

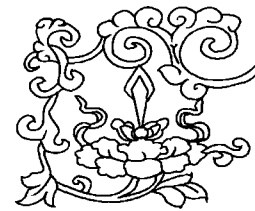


Tibetan Buddhist Resource Center

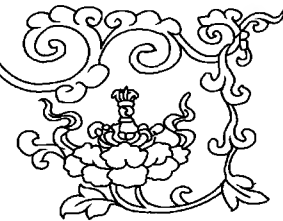
Text Scan Input Form - Title Page

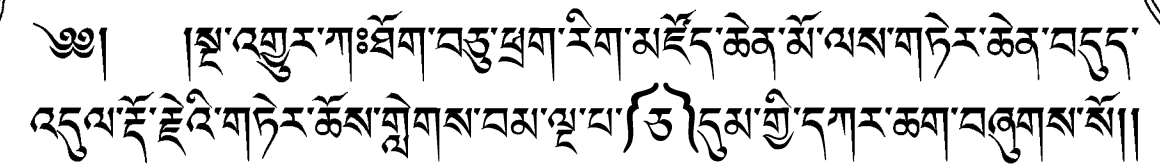
Work:	W3PD1098	ImageGroup:	I4PD233
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གཏེར་ཆོས། བདུད་འདུལ་རྟོ་རྒྱུ། gter chos/_bdud 'dul rdo rje/
Author:	བདུད་འདུལ་རྟོ་རྒྱུ། bdud 'dul rdo rje
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	kaHthog drung pa rin po che/
Date:	2014
Volume:	5
Total Volumes:	11
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.



༄༅། །སྤྱི་ལོ་གཅིག་པུ་ཕྱག་རིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་གཏེར་ཆེན་བདུད་
འདུལ་དོ་རྗེའི་གཏེར་ཆོས་སྒྲིགས་བམ་ཕུ་བ་ཅི་དུམ་བཞུགས་སོ། །





+

བདུད་འདུལ་

༄། གྲོགས་བམ་ཅ་པར་བརྩེ་སྟན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆོ་ག་འདོན་གྱི་ཞལ་གེས་གོ་འབྱེད་གསལ་བྱེད་ཟིན་བྲིས་ལ་ལྟེན་གཉིས། ༡༽ དམ་ཆོས་སྐུལ་
 སྐྱ་སྟིང་ཐིག་ལས་། བསྐྱང་བ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ལྟེན་བདུན། ༢༽ བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོ་སེང་གའོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅི་ཏྲའི་སྟོག་རྒྱད་ལ་ལྟེན་ཉེར་བཞི། ༡༣༽
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཞིང་སྟོང་ཀྱན་དགའ་གཞོན་རུའི་སྟོག་རྒྱད་གསང་བའི་ཏི་ཀ་ལ་ལྟེན་ཉི་ཤུ། ༤༥༽ སེང་ཏ་གླུ་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་ལྟེན་བཅུ་དུག་ ༡༠༥༽ བསྟན་
 སྐྱང་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་གཞོན་རུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་གསང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེས་རྒྱད་ལ་ལྟེན་བཙོ་ལྷ། ༡༣༧༽ བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་གཞོན་རུའི་ཡུམ་མཆོག་དཔལ་
 མོའི་ནོར་སྐབ་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་གཉིས། ༡༤༧༽ བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་གཞོན་རུའི་གསོལ་ཁའི་བཙའ་འགྲིགས་ལ་ལྟེན་གཉིས། ༡༥༣༽ བདུད་མགོན་

~

+

+

ཨ དགའ་ གཉིས་ ཆེན་	༄༅། །ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་བདུད་དཔུང་ཀུན་འཛོམས་མ་ལ་ལྷེབ་གསུམ། ༡༧༧༽ བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཞིང་སྦྱིང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལས་བྱང་གནམ་ལྷགས་མེའི་འཁོར་ལོ་དག་བགེགས་རྩལ་བརྒྱག་ལ་ལྷེབ་བཙོ་བརྒྱད། ༡༨༨༽ དགོངས་གསོལ་ལ་ལྷེབ་གཅིག་ ༡༩༩༽ སྤེ་ཏྲ་ བླ་ལ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཏི་ཤ་མརྒྱ་ཨྲ་ཡུཾ ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེའི་བརྒྱད་པའི་མཆན་དོན་འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༢༠༠༽ བདུད་མགོན་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེའི་ སྒྲགས་བྱང་ཟབ་མོ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༢༠༡༽ ཞིང་སྦྱིང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་ལ་ལྷེབ་ལྷ། ༢༠༢༽ སྟོན་འདྲན་སྟེང་ ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༢༠༣༽ བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་སང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལས་བྱང་བསྐྱས་པ་བསྟན་དག་ཆར་གཙོད་ལ་ལྷེབ་ལྷ། ༢༠༤༽ གསོལ་	3
---	---	--

+

+

བདུང་འདུལ།

ཁའི་ཞལ་ཤེས་ལ་ལྷེབ་གཅིག་ ༢༥༥༽ གཟི་ལྷན་ཞལ་ཤེས་ལ་ལྷེབ་གཅིག་ ༢༥༦༽ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་གསོལ་ཀ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུང་འགྲུབ་
 གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ་ལྷེབ་ལྷ། ༢༥༧༽ བསྟན་བསྒྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་གསོལ་ཀའི་སྒྲུམས་མཆོད་ལ་ལྷེབ་བདུན། ༢༥༨༽ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལྷ་
 མཆོག་ལྷམ་དུལ་གྱི་གསོལ་མཆོད་འདོད་དོན་ལྷན་འགྲུབ་ལ་ལྷེབ་དུག་ ༢༥༩༽ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཁྱེ་ཏུ་བླ་ལའི་གསོལ་ཁ་འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་ལ་ལྷེབ་བདུན། ༢༦༠༽
 བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྒློས་སུ་སྒྲུབ་པ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་གསང་སྒྲུབ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༢༦༡༽ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསོལ་ཀའི་ཁ་
 བསྐྱང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་པ་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༢༦༢༽ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མངའ་གསོལ་བདུད་བཞི་དཔུང་བཅོམ་ལ་ལྷེབ་ལྷ།

4

+

ཨ་ དགའ་ གསལ་ མཛོ་	༄༅། ༣༣༣ བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་གྲུན་དགའ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡང་ཟབ་གྱི་སྦྱབ་པ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༣༣༣ བསྟན་སྲུང་གྲུན་དགའ་ གཞོན་རུ་འཛུང་པོ་གཞོན་སྦྱོན་གསང་སྦྱབ་ཟབ་མོ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༣༣༥ བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་གྲུན་དགའ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཡབ་ཡུམ་བཤུན་པ་དམར་ ནག་ཏུ་སྦྱབ་པ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༣༤༡ བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་གྲུན་དགའ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྦྱབ་བསང་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད་དམར་ ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༣༤༥ བསྟན་སྲུང་གྲུན་དགའ་གཞོན་རུ་འཛུང་པོ་ཉ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ལ་ལྷེབ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྦྱིང་འཛིན་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་ལྷེབ་དུག ༣༤༩ བསྟན་སྲུང་ཆེན་ པོ་གྲུན་དགའ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོག་ཕྱིང་གནམ་ལྷ་གས་ཐོག་མདའ་བྲན་པོ་སྒྲོབ་བྱ་དམ་ལོག་གི་སྒྲོག་ལེན་སྦྱ་གྱི་འཛིན་ལོ་ལ་ལྷེབ་དགུ། ༣༥༡	༥
---	---	--------------

+

+

+

བདུད་འདུལ།

བསྟན་སྐྱུང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་བསྐྱེལ་བྱང་བསྐྱེས་པ་བྱང་གཅིག་མ་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༣༧༥༽ བསྟན་སྐྱུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་
 གྱི་རེག་གཅོད་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༣༧༦༽ ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་ཡང་གསང་གནད་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ལ་ལྷེབ་དུག ༣༧༧༽ ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་
 གསང་སྐྱབ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་གི་སྐྱ་གྱི་ལ་ལྷེབ་བཅུ་གཉིས། ༤༠༧༽ བདུད་མགོན་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེའི་ཉིམ་བསྐྱེད་ཐར་མེད་ལས་གྱི་བཙོན་ཁང་སྐྱ་གྱི་རེག་གཅོད་གྱི་ལའོར་
 ལོ་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༤༣༡༽ ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེའི་མཁུན་གསོལ་ལ་ལྷེབ་བདུན། ༤༣༢༽ སྤང་ལས་གཟུང་པར་གི་རིམ་པ་ལ་ལྷེབ་ལྔ། ༤༥༣༽ བདུད་མགོན་
 ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེའི་སྤང་ལས་དུག་སྤར་ནག་པོ་དབྱ་བགེགས་ཀུན་སྐྱོལ་ལ་ལྷེབ་བཅུ་བཞི། ༤༦༣༽ བསྐྱབས་པ་ལ་ལྷེབ་གཅིག ༤༧༡༽ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱུང་

6

+

+

ཨ

དགའ་

བཞི་

ཆཱ།

ཨ། །ཆེན་པོ་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེའི་གཏོར་བཞེས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ལ་ལྷེབ་བརྩུ་དགྲ། ༥༧༩༽ བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏུ་ལའི་དམོན་
 བྱིན་འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་རྒྱ་ཁྲི་མཆོ་ཁོལ་མ་ལ་ལྷེབ་བརྩུ་བདུན། ༥༨༠༽ འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་བྱིན་ལས་དཔལ་མགོན་གྱི་དགེས་པ་གནད་
 བསྐྱལ་ལ་ལྷེབ་གསུམ། ༥༨༡༽ མན་ངག་གསང་བའི་གནད་གདམས་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༥༨༢༽ བདུད་མགོན་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེའི་ཡུ་པ་དེ་ག་ལ་ལྷེབ་གསུམ།
 ༥༨༣༽ ཞལ་ཤེས་ཤོག་འི་ལགས་ཞེས་པ་ལ་ལྷེབ་གཅིག་ ༥༨༤༽ བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ འཆི་མེད་ཆེའི་བརྩུད་ལེན་ཟབ་མོ་
 ལ་ལྷེབ་བཞི། ༥༨༥༽ བསྟན་སྲུང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་ལས་ཆོགས་ཅི་ཐོག་སྒྲིན་བྱེད་རྩེའི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷེབ་བརྩུ་གཅིག་ ༥༨༦༽ གཤམ་བཞེས་ཟབ་མོ་ལ་

༧

+

+

བདུང་འདུལ་

ལྷེབ་གསུམ། ༥༡༩༽ བསྟན་སྐྱད་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་ལས་མཐའ་ཕྱ་མེན་ཉེས་འབྱེད་སྐར་མདའ་འཕེན་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༥༡༩༽ བསྟན་སྐྱད་ཆེན་
 པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་ཡང་བསྐྱོག་དུག་ཅུ་ཁོལ་མ་སྐྱལ་མདུད་མ་ལ་ལྷེབ་གསུམ། ༥༢༩༽ བསྟན་སྐྱད་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ལས་བསད་པ་
 དུག་གི་སྐྱ་གྱི་རེག་གཙོད་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༥༢༩༽ བསྟན་སྐྱད་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་ལས་མཐའ་བསྐྱད་འཁོར་དབྱུག་ནག་མ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༥༣༩༽
 བསྟན་སྐྱད་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་ལས་ཚོགས་དམ་ཉམས་སྐྱད་བྱེད་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷེབ་གསུམ། ༥༣༧༽ བསྟན་སྐྱད་ཆེན་པོའི་འགབ་འདྲེ་མནན་པ་ལ་ལྷེབ་
 གཉིས། ༥༤༩༽ ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་སྟོབས་ལྡན་རྒྱུ་གི་ཞལ་གདམས་ལ་ལྷེབ་བདུན། ༥༤༧༽ མེད་གདོད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་དོ་སྟོག་འཁོར་རཏྣའི་

∞

+

+

ཙ དགའ་ ལྷ་བྱོན། ཆག	༄༅། གློམ་བུ་ལ་ལྷེབ་ལ། ༥༥༡༽ བསྟན་སྒྲུང་ཀུན་དགའ་གཞོན་རྒྱུ་ལས་ཚོགས་དམ་ཉམས་སྒྲུང་བྱེད་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷེབ་གསུམ། ༥༥༢༽ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༥༥༣༽ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་ ལས། སྒྲུང་བསྐྱོག་ཐབས་དུག་ཆུ་ཁོལ་མ་ལ་ལྷེབ་གསུམ། ༥༥༤༽ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབྱ་བོ་ཁ་སྒྲུང་ལྟས་ངན་གྱི་དམག་ ཚོགས་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༥༥༥༽ བསྟན་སྒྲུང་ཀུན་དགའ་གཞོན་རྒྱུ་གསང་སྒྲུབ་པར་བུ་ནག་པོ་ལ་ལྷེབ་གསུམ། ༥༥༦༽ དབྱ་མནན་རྒྱུ་སྒྲུབ་བྱེད་མོ་ལ་ལྷེབ་ བཅུ་དགུ། ༥༥༧༽ ཞིང་སྒྲིང་དབྱ་མནན་རྒྱུ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲགས་བྱུང་བཀོལ་ཞལ་ཤེས་མ་ལ་ལྷེབ་གཅིག་ ༥༥༨༽ གནམ་ལྷགས་ཐོག་གོད་ཅེས་པའི་སྒྲགས་ལ་ལྷེབ་	༡
--	--	---

+

+

བདུད་འདུལ།

གཉིས། ༡༤༡༽ བསྟན་སྤྱང་སེང་གཏོང་གི་ལས་ཚོགས་མེ་སྤྱང་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༡༤༢༽ མེ་སྤྱང་གི་ཞལ་ཤེས་ཤོག་དྲིལ་མ་ལ་ལྷེབ་གཉིས། ༡༤༣༽
བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགུ་སྤྱར་སྟོལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པརྟའི་ལྷོན་ཤིང་གཉིས་ལ་ལྷེབ་བཞི། ༡༤༤༽ བཅས་བསྟོམས་ལྷེབ་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་བཞུགས་ཡོད། ། །

10

+

ཨ་ རྒྱ་ གཙུག་ ལྷ་	གླིང་། ཁྱེ་ལྟེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚེ་ག་འདོན་གྱི་ཞལ་ཤེས་གོ་འབྱེད་གསལ་བྱེད་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། རིག་འཛིན་པརྩ་འབྱུང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབས་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་རྩལ་། འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་གྱི་མཆོད་སྟོང་དམ་པའི་དཔལ་། མཛོད་འཆང་བ། འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་རིག་འཛིན་རྩེ་ལ་འདུད་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གཟི་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་ག་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་པའི་གང་ཟག་སྟོང་དམན་ པ་བདག་འདྲ་བ་རྣམས་གྱི་གོ་བདེ་བའི་སྤྲད་དུ་ཞལ་ཤེས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་ལ། གཉེན་པོ་མཆོད་གཉིས་ལས་བྱང་བསྟོད་པ་ཡན་ཆད་ཚར་རྩེས་ལ། གང་ ཡིན་ཡང་ཚོགས་མཆོད་བསྐྱང་བ་ཚོགས་ལྟག་ཡན་ཆད་ཚར་རྩེས་ལ། དེ་ནས་གསོལ་ཁ་བྱིན་བསྐྱབས་དང་སྐྱེམས་མཆོད་མངའ་གསོལ་འདོད་དགུ་མ་བཏང་ལ། གླིང་། སྤྲ་སྤྲེ་སྤྲི་རྩྩེ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་ཟབ་གཏོར་
---	--

+

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ཁ་བསྐྱང་ནས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡན་བཏང་། དེ་ནས་འདོད་དགུ་ནང་གི་དྲག་པོའི་གཏོར་སྣོད་མ་བཏང་ལ་ཁ་བསྐྱང་གཞུང་གི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བཏང་བས་
 སྣོད་ལས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་སྒྲོར་སོང་བ་ཡིན། སྒྲུབ་ལས་དུག་ཕུར་ནག་པོའི་རྩི་བསྐྱེད་བདེན་སྣོད་པས་བརྗོད་ཅིང་འགྲུགས་གཞུག་བྱ། ཆོས་སྒྲིབ་གནད་བསྒྲུལ་
 མཁའམྱེན་དཔང་གཟུང་པར་བྱ། རྣམ་ཤེས་གནས་སྒྲུབ་དུག་ལྡེའི་ཕུང་པོ་བསྒྲུལ། ལྟ་ཆོགས་སོ་སོའི་ཞལ་བསྟན་བསྟོན་བཅོལ་གཏད་ནས། ཕྱིན་ལས་བསྐྱོག་བཅོལ་
 ལས་རིམ་འཇུག་ཅེས། འདི་ཀུན་སྒྲུབ་ལས་དུག་ཕུར་ནག་པོའི་ནང་སྐྱེམས་སྒྲོ་དབྱེ་རྗོངས་སུ་འདེབས། ལམ་བསྟན་གསེར་སྐྱེམས་དཀར་གཏོར་བཏང་།
 ལྟ་ཆོགས་སོ་སོའི་བསྒྲུལ་དང་ཆད་མདོ་བྱ། དགོངས་གསོལ་བྱོར་འཕེན་བཤལ་ཆུ་བརྟན་མ་སྒྲིབ་གཏོར་གཞོང་སྒྲུབ་ཅིང་ཏྲ་བྱོ་བརྟུངས། གཏོར་རག་བཏང་ཞིང་

2

+

+

ཨ་	ནོཾ་	ཤེས་པ་བརྗོད་ཅེས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ།	ཞེས་ཟེག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ཤེས་འབྱུང་མེད་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་འདི་སྟོབ་བུ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ཨོ་ཀྱན་ཉི་ཤར་གྱིས་ནན་
ཧྲཱི་	ཆེར་ཞུས་པ་བཀའ་མཆིས་སྤུལ་བ་དགའོ།		
གཉིས་བྱོན།			
ཡེ་			

+

+

+

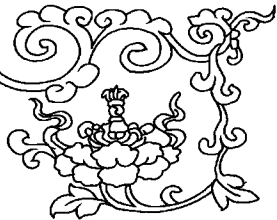


ཨ་
པ་སྐྱོང་།
པ་ཅིག་།
པ།



ཨྎཾཾ

དམ་ཚཱ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ བསྐྱང་བ་དགོས་འདོད་
ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོཾ

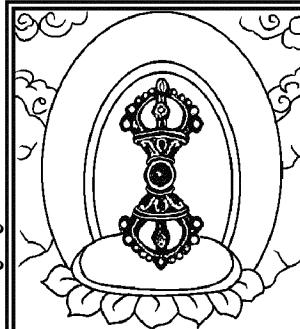


5





पद्म-पद्म-श्री-श्री-श्री-श्री



མི་སྲིད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་པ་དུ་ན་རིག་པའི་གསེས་

ଆମ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକ୍ରମଃ

٥٥

སྒྲོལ་མ་ཚོ་གསལ་བ་སྒྲེགས་ལེ།

རོལ་མེད་རིག་ས་རྒྱལ་ས་

ཁྱུ་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་པརྩོ་བཞོད།

ཡི་གནས་བརྩ་དུར་ཁྱོད་བརྩུད་སོགས་ནས།



ཀླུ་ལ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་ཀློན་རྒྱུ་།

མེད་ཏུ་ཁའི་སྐུ་ལ་འདུད།

དེ་ནས་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་

ལྷོ་གས་ཤིང་།

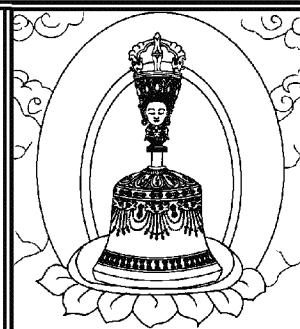
དབྱངས་སྟུན་པོས་འདི་སྐད་དོ།

००
५५०

ཅ་རི་ཏཱ་དང་བན་རི་པདྨ་ལོད།

ཏེ་རུ་ག་

བདུད་མགོན་མེད་གདོང་ཡབ་ལྷམ་འཁོར་



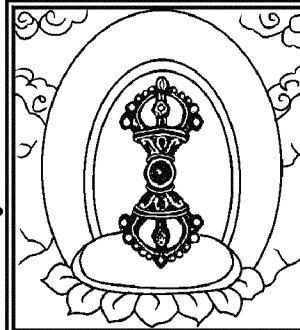
སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱང་།

6





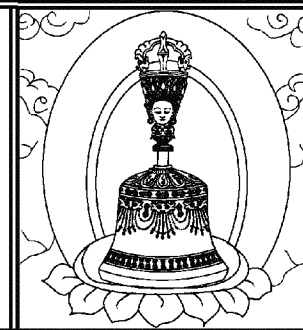
ཨ
ཏྲཱ
ཏྲཱ
ཏྲཱ



ཨྐུཾ བཅས་རྣམས་
བཀྲལ་སྐྱེ་ ཐུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་
ཕྱི་ཕྱི་ བསྐྱར་དོ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་
གཉན་པོ་སྒྲུང་མཛོད་པུ་ དཔལ་ལྷན་



འདིར་གཤེགས་པར་བམ་དོའི་གདན་ལ་
ཉམས་ཆག་འགལ་འབུལ་བཤགས་ ུ
དམ་བསྐྱར་ གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་
ཞིང་སྒྲོང་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་



7



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག

ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱོང་མཛད་པུ། དཔལ་འབར་སིན་ར་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ུ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་རྣམ་པར་བཀོད་ལེགས་པུ། ཡིད་འོང་འདོད་
 དགུ་མཆོད་སྤྱིན་དུ་མས་བརྒྱན་ུ། བཀྱ་གིས་རྟགས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ུ། རྗེ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད་ུ། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་
 ཆེན་བདུན་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ུ། མི་འཛད་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ུ། རང་རིན་ཆེན་དུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ུ། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ་ུ། སྤྱན་གཟིགས་མཐུན་རྫས་དུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ུ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ུ། རྟག་དུ་མི་འབྲལ་
 འགོ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ུ། བྱ་རོག་རྒྱལ་མཆོན་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ུ། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ཕྱིར་ུ། དར་ནག་གཡབ་དར་ནག་པོས་

∞

+

+

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	ཨྐྱི་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དགེས་པའི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། བརྗེད་ལྷན་ནལ་བུའི་གཡང་གཞིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུན་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་། ཏྲག་མཆོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཡོ་མེད་ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་། གསང་རྟེན་རྩ་ས་ཀྱིས་ཐུགས་ དམ་བསྐྱང་། མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར་། སྒྲ་རྩོ་ཏྲག་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས་ པའི་ཕྱིར་། སྒྲ་སྟན་རོལ་མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབོད་པའི་དམ་རྩ་ས་གཉན་པོ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། ཐོ་གྲོང་མོ་གྲོང་སྒྲ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཉིས་མེད་དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་། དམ་རྩ་ས་སྟན་རག་བདུད་ཅིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་བཞིས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་། གནམ་	ཨ
----------------------------------	--	----------

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ཏྲ་གྱི་ལིང་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྟན་དག་དམ་ཉམས་ཐུར་དུ་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། མེ་ཏྲ་རྒྱུང་གཤོག་དམར་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱན་དུ་མི་
 འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་གཏོར་ནར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཉམས་དབང་པོ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར། མི་སྣང་དམར་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 དག་ཁྱག་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དམར་ཆེན་ཁྱག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱན་གྱི་དབང་པོ་ཆེམ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 བཤས་གྱི་དབང་པོ་ཆེམ་པའི་ཕྱིར། གསུར་ཆེན་སྒྲོམ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དུག་གསུམ་ཐུན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ཆེན་མར་མེས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། བ་ཁྱག་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱི་ནག་ལྷགས་

+

+

ཨ་ ཤར་ ཤར་ ཤར་ ཤར་	ཨོྃ་ སྤྱད་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་དམག་དག་ལ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་། ར་ཐུག་དར་མདུང་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨོྃ་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། སྤྱ་མེད་ག་ཏུ་ཅ་གས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་། སྤྱིང་བཞི་མདོས་ཀྱིས་ཐུགས་ དམ་བསྐྱང་། ཨྱོ་ཨྱོ་། བདུད་མགོན་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་སྤྱོད་དཔལ་འབར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ག་ཟ་སེང་ཏ་མུ་ཁའི་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་སྤྱོད་ག་ཡ་རྩ་རའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་མགོན་ལེགས་གྲུབ་རྩོ་ རྩོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྟན་སྤྱད་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་ཤམ་དག་འདུལ་རྩོ་རྩོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱར་མགྱོགས་ཐོད་	11
--------------------------------	---	----

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

ཐེང་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་ལྷན་སྟོ་བཅན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུམ་མཆོག་མཁའ་སྟོན་གཙོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩ་གི་སི་
 ན་ར་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་འབར་དུར་བྱོན་བདག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མ་སྤིང་བྲག་རལ་ཅན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཆེ་བཅན་འགྲན་
 ཟླ་མཐའ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེན་པོའི། ཐུགས་སྒྲུལ་བམ་རོ་ཕོ་མོའི། རྒྱལ་བྱེད་མི་ནག་ཆོགས་གྱི། དམ་ཅན་རྩོ་རྩེ་ལེགས་
 པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྩེ་འབར་བའི། གདུག་པ་སྒྲུ་བདུད་མགོ་དགའི། སྟོབས་ལྷན་བདུད་ཕོ་ནག་པོའི། སྟོག་བདག་བཅན་
 འགོང་དམར་པོའི། ཆེ་བདག་ག་ཟ་སྤིན་པོའི། ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོའི། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི། ཆེ་བདག་དུག་མཆོན་དམར་མོའི།

12

+

+

ཨ་
པར་
ལུ་
པ།

ཨོྃ། སྤྲུགས་ནག་ཕུར་ཐོགས་ཚོགས་ཀྱི། བན་ནག་སྤྱ་ལེན་ཚོགས་ཀྱི། བུད་མེད་གར་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི། བཤའ་བགོ་མི་ཚོད་ཚོགས་ཀྱི།
 སྤྱལ་པ་བྱ་ནག་ཚོགས་ཀྱི། བྱ་ནག་མཆུ་དམར་ཚོགས་ཀྱི། ཡང་སྤྱལ་གཙན་གཟན་ཚོགས་ཀྱི། རྒྱ་ཏོར་མོན་ནག་ཕོ་མོའི། ལས་མཁན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་
 ཀྱི། ཕོ་རྒྱུད་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱི། མོ་རྒྱུད་སྒོ་མ་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་གཏོར་ལས་མཁན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡང་སྤྱལ་ཕོ་ཉ་གངས་མེད་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་། བཀའ་སྤྱད་དྲེགས་པ་ལྷམ་དྲལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྟན་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་སྡོད་བྲན་གཡོག་རྒྱ་མཚོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཨྱོྃ་ཨྱོྃ། བསྐྱང་དོ་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཤ་བྲག་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་ཆང་

13

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིང་བློག

གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཡབ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འོངས་སྟོང་ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རཏྱ་དམར་ཆེན་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྟོང་སྒྲ་སྟོང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསུར་ཆེན་སྟོས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷན་ཆེན་མར་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བ་
 རུས་ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཀླང་གླིང་ཐོད་རའི་སྒྲ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས་། ཞིང་སྟོང་མགོན་
 པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། མཉེས་པའི་རྩ་ས་མཆོག་སྤྲ་མེད་ནི། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། ཀྱན་བཟང་མཆོད་
 གྲིན་དཔག་མེད་གྱིས། ཞིང་སྟོང་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་མགོན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བེར་ནག་བསེ་

14

+

+

ཨ ཏ ཉ ཏ ཏ	ཨོཾ བྱམ་གསོལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དར་ནག་རུ་མཆོན་ཐུར་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲ་ནག་ཏྲིང་དཀར་བཅིབས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུམ་ཆེན་དཔལ་འབར་སེང་གའོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁ་ཏྲོ་འཛིན་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱ་སྒྲིང་བ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཅོན་ཏྲ་བཅིབས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བམ་རོ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྒྲིན་དམག་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡང་ཁོལ་བྱན་གཡོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱ་ལ་རྒྱག་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱ་སྒོག་གཅོད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྟན་སྐྱུང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུར་མགྲོགས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔའ་རྩལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གསོལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་	15
----------------------------------	--	-----------

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

བཅས་ཀྱི་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཅི་མཆིས་པ་ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ བདག་ཅག་འབྲུལ་པའི་དབང་གུར་གྱིས་ ཞིང་
 རྒྱུང་མགོན་པོའི་བྱ་གས་དང་ཅི་འགལ་བ་ མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཚངས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་ བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱུ་བ་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ་
 གཞན་ཡང་བྱེད་ལ་བྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་ གསང་སྒྲགས་ཚེས་ལ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་དང་ སྒྲ་མ་དམ་པའི་
 སྒྲ་ལ་བསྟོ་བ་དང་ དེག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཆེ་བྱེད་པའི་ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དོ་བསྟོ་བའི་ སྒྲ་བྱེད་དག་དང་གཞོད་བྱེད་བགོགས་ མི་མཐུན་
 བྱོགས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་ཏུ་གསོལ་ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོ་ ལས་སུ་དཔལ་མགོན་བྱེད་བསྒྲུབ་པོ་ བྱོགས་སུ་མགོན་པོ་བྱེད་བརྟེན་ནོ་

16

+

+

ཕ་ བསྐྱེད་པ། བདུན་ཕྱེད།	ཨྱི། དཔུང་དུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཁྱུར་རོ། ཡིད་དུ་དཔལ་མགོན་ཁྱེད་བསམ་མོ། ར་མདར་མགོན་པོ་ཁྱེད་སྦྱན་ནོ། གང་བཙོལ་ལས་རྣམས་	17
	ཡལ་བར་མ་དོར་ཅིག། གྲོགས་ལ་གཞུང་ངན་མ་བྱེད་ཅིག། ཡིད་གྱི་བསམ་པ་མ་བསྐྱབ་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བའི་དབྱ་བྱུང་ན། མ་སྦྱ་	
	ཡིན་ཀྱང་ཁྱུག་ལ་ཤོག། ས་ཁུ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། དམ་ཉམས་སྤང་བའི་དབྱ་བོ་རྣམས། འོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་ལ། ཞག་དང་ཟ་མར་སྦྱར་དུ་	
	སྒྲོལ། རིག་འཛིན་པདྨ་འི་བཀའ་མ་བཅག། སྒྲགས་འཆང་བདག་གི་ངོ་མ་སྒྲོག། ཅི་བཙོལ་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པར་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་	
	རི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དཔལ་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་ཉིད་དང་། མི་འབྲལ་རྟག་དུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། ཅས་མ་རྒྱ་ཅུ་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་	

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱིང་བྲིག	དུ་ བུད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག བཀའ་འདི་དེགས་པ་ལྟམ་དུ་ལ་གསུམ་ལ་གཏད་ཅིང་། ཐུབ་པར་སྤྲད་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མཚུ་ ལུ་རྒྱ་ རྒྱ་ཐིམ་།	18
	ཁ་ཐམ་ བཟླ་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས་ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅིས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། ཅི་	

+

+

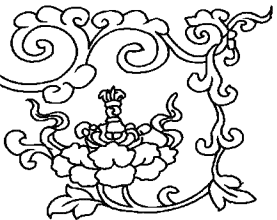


ཨ་ཅིཏྲའི་གཅིག་སྟེ་རྒྱུད།



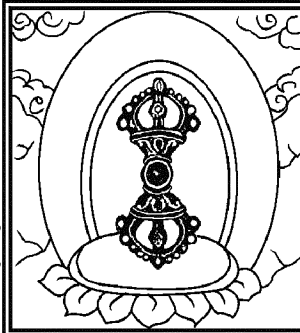
མྱོ་

ཆ་བ་སྟོ་བྲག་གི་གཏེར་མའོ། བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟེང་ཐིག་ལས།
 བསྟན་སྐུང་ཆེན་པོ་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅིཏྲའི་སྟེག་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།
 དེག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་སྟེང་ཐིག་ཟབ་མའོ།





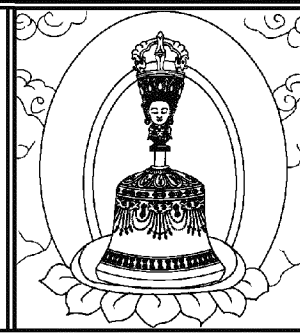
བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྲིག་



ཆོཾ བཤམ་གྱིཾ བྱེ་བྲག་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་
བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་བདུད་འདུལ་
པོའི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་པ་ གསང་སྒྲགས་



མདོ་རྒྱལ་ཏཱ་ལཾ དྲེགས་པ་གཟི་སྒྲན་ཡབ་
ཀྱིཾ ཅི་ཏྱའི་སྒོ་ག་རྒྱུད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་པོ་
ཀྱིས་པ་ གསང་སྒྲགས་ལག་ལེན་མང་
བསྐྱུ་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུད་སྤྱིར་དུ་ ཆོས་



20



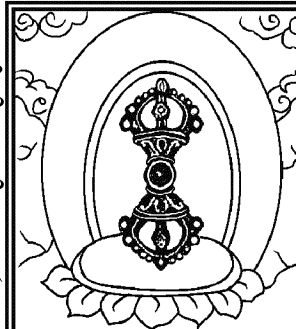
མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



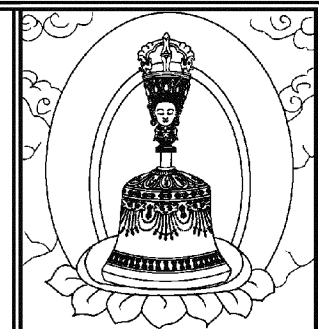
ཅ་
ཅིང་འཇིག་པ་ལྟོས་པ་
ལྟོས་པ་



ཆོཾ་ དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀུན་
ཕྱིར་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་ རིགས་
མེད་འདས་དང་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ངས་
ནས་ རོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩྱུ་ཡིག་མཆོན་པར་



ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས་ བོད་ཁམས་འདུལ་
འདུས་རྩ་བའི་རྒྱད་གསུངས་པ་ གྲངས་
ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷགས་གྱི་པད་སྟེང་
ཡུར་ ཞལ་ཆེམས་རྩེས་སུ་གནང་པའི་



མི་གིས་རོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རོ་རྩེ་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

རྒྱུད་ལས་ནི་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་དྲུ་བདུད་འདུལ་གྱིས་ དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་སྟིང་ཐིག་ཆ་རྒྱེན་དུ་ ཟབ་ལམ་སྒྲུལ་མ་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ་ ཆོས་སྦྱོང་
 ཝེ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཆོགས་སོགས་ གྲུན་ལས་བྱུང་འཕགས་ཆོས་སྦྱོང་གཅིག་ཆོག་འདི་ དཔལ་མགོན་ཕུམ་དྲལ་སེང་གའོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ུ
 དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱུད་གྲུན་གྱི་སྟེ་སྟོག་འདི་ ཡང་གསང་སྒྲ་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་སྤྱང་མར་བཅོལ་ བད་འབྱུང་བདག་གིས་རོ་ཐུག་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ ཆོས་སྦྱོང་
 ཉིང་སྦྱོང་ཝེ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་དང་ འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ ལྷ་སྟིན་སྡེ་བརྒྱུད་བྲན་གཡོག་འཁོར་བཅས་རྣམས་ སྐད་ཅིག་ཉིད་
 ལ་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོད་བྱས་ དཔལ་མགོན་སེང་གའོང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ མངོན་སུམ་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ལུལ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་གསང་ཅི་ཏྲའི་རྒྱུད་

22

+

+

ཕ་	མྱོ། ཡང་དག་བཤད་གྱི་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་། དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བཀའ་སྡུལ་ཆེ་། དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་མདུན་དུ་ཤུས་བཙུགས་ནས་།	
ཅུང་མོ་	སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་སྟོག་སྟིང་གསང་རྒྱད་བཤད་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ཁུ་བར་སྟོ། དཔལ་མགོན་དྲེགས་པ་ལྷམ་དལ་གྱི་། གསང་རྒྱད་བྱང་ཁུང་སྟེང་།	
གསལ་	གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། འགྲམ་མཁའ་ཁྱེ། དེ་ནས་ལྷ་སྟོན་འདུས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་། དེག་འཛིན་པར་བདུད་འདུལ་ལ་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་འདི་སྐད་།	22
སྒྲུབ་པ་	གསོལ་། ཨེ་མ་འགྲོ་མགོན་ཀུན་བཟང་ངོ་བོ་ཉིད་། གསང་སྒྲགས་བརྟན་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་དུ་། དཔལ་མགོན་སེང་གཏོང་རྒྱད་རྣམས་ཀྱང་། བརྒྱས་བཀའ་།	
ལྷ་སྟོན་	སྡུལ་གསང་རྒྱད་གསུང་དུ་གསོལ་། དཔལ་མགོན་དྲེགས་པ་མིང་སྟིང་གི་། ཕྱི་ནང་སྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་འཆལ་། དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་པ་ཡིས་། བརྒྱ་བདུད་།	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

འདུལ་ཕྱུལ་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པམ་ ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུང་མ་ མེད་གདོད་གསང་བ་ཅི་ཏྲའི་སྒོག་རྒྱད་ལསམ་ ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ཡིསམ་ ཉུ་
 སྒྲུབ་སྒྲིལ་གཞིའི་ལེའུ་སྒྲེ་གཉིས་པའོམ་ ར་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ དེ་ནས་རིག་འཛིན་པརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིསམ་ འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པམ་ དང་པོ་སྒྱེ་
 ལྷར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རྣམསམ་ འཛིགས་གིང་ཡ་ངའི་གནས་མཆོག་ཏུམ་ ད་ལ་མདའ་གང་བྱ་གང་ཆོད་དང་སྒྱུརམ་ གྱི་བྲག་རོ་སོལ་དག་གིས་ནག་པོར་
 བྱུགམ་ བྱུབ་བྱུང་བྱུ་གསུམ་བྱུ་གང་ཆོད་དང་སྒྱུརམ་ སྒྱི་ནང་རྩ་ས་དང་བྲག་གིས་ལེགས་པར་བྱུགམ་ གྱི་གོད་ངར་ཐོད་མ་ཉམས་པརམ་ བུམ་རིལ་དེ་ཡི་ཡ་
 ཁ་མ་ཁ་སྒྱེསམ་ ཡ་ཁ་དག་ལ་མོ་འཁོར་སྒྱུརམ་ མ་ཁ་ཨག་རྩེའི་ཐད་ལ་ཕོ་འཁོར་སྒྱུརམ་ ཨག་རྩེའི་ཐུན་བྱུ་གསུམ་གཏད་པར་བྱུམ་ མོ་འཁོར་རྩེབས་

24

+

+

ཨ་ ཨྱུའི་ པའི་ ལྷག་ལྷོ་	ཀླི་ པརྱད་ཡུམ་སྒྲགས་བྲི་བར་བྱེ་ སྒྲགས་མགོ་ནང་གཏད་ཕྱི་བས་མཆན་ལེ་ དམ་ཉམས་མིང་རུས་ཆང་བར་བྲིས་ ཐྱི་ནང་མུ་ཁྱུད་གཉིས་ ལ་ཡབ་སྒྲགས་བྲི་ མོ་འཁོར་འོག་ཏུ་ཡ་ཐོད་སྐྱར་ འཁོར་འོའི་ལྷེ་བ་མ་མཁལ་ཨག་ཕྱིར་སྐྱར་ ཐུན་ཐུག་གྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་སྐྱར་ དེ་ལྟར་མེ་རྒྱང་ ཅ་ཀྱའི་གཏུ་རུ་ མོ་རས་དང་ནི་གོ་ཤོག་གང་རུང་སྐྱར་ བཀའ་འགལ་དམ་ཉམས་དྲི་མ་བྱུག་ ལིང་ག་ཁྱི་འབུམ་མཆན་ཉིད་ཆང་ བྱབ་ནང་མགོ་ཞབས་ བརྒྱུག་ལ་འཇུག་ ཡབ་ཡུམ་དཔལ་གཏོར་བྲག་གིས་བྱན་ ཉུངས་ཀར་ཉུངས་ནག་སྒྲེ་ཆོ་སོགས་ དྲག་པོའི་ཐུན་རྩ་ས་སྒྲ་ཆོགས་དང་ དཔལ་གྱི་དམ་ རྩ་ས་ཆང་བར་བཀོད་ རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་རྩྱེ་ཉིད་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ དྲིགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་	25

+

+

ཨ་ ཨྲི་ ཨྲི་	མཐོ་ ཐམ་ཐམ་ དེ་ནས་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་བདུད་འདུལ་ལེ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་འདི་སྐད་གསོལ་ དཔལ་མགོན་སེང་གཏོང་ལྷ་མ་དཔལ་	
ཨྲི་	བྱི་ གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱང་དོན་དུ་ བྱི་གི་སྐྱབ་པ་རི་ལྷ་ར་འཆལ་ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་བ་ཡིས་ རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་བདུད་འདུལ་	
ཨྲི་	ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ ང་ཡིས་ཡང་དག་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ བྱི་གི་སྐྱབ་པ་འདི་ལྷ་ར་བྱེ་ འཛིགས་གིང་ཡིད་འོང་མཐུན་གནས་སུ་ སྐྱང་	27
སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་	གསུམ་ས་ལས་ད་ལ་གྲུ་བཞི་བྱེ་ དབུས་སུ་བྱུབ་ཁུང་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ ཁ་ཁྱེར་སྐྱེར་པའི་རྩང་གིས་བསྐྱོར་ བྱུབ་ཁུང་ནང་དུ་རབས་ཆད་གི་ཐོད་ནང་ སོ་ནག་བྲའོ་སྒན་མ་ལེ་ རྗེན་འཐགས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་ནི་ སྐྱེ་གང་ཆད་བྱས་གི་སྐྱེ་གང་ཆད་ནག་སྐྱེ་གིས་བྱུག་ དམར་གཏོར་བྱུར་གསུམ་ཁོང་གསེང་བྱེ་	

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ལིང་ག་གི་བྲག་དག་གིས་དམར་པོར་བྱུག་། སྐྱབ་པའི་དཔལ་གཏོར་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ་། ཉུངས་ཀར་ཉུངས་ནག་སྒྲེ་ཆེ་ཤང་ཆེ་སོགས་། ཉིན་མཚན་མེད་
 པར་བཤར་ཐུན་དག་གིས་བྲབ་། རང་ཉིད་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་རུ་བསྒྲེམ་། སྡེ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་པར་བསམ་། དྲག་སྒྲགས་ཐོག་
 གོད་དུག་མདའ་ལྟ་བུར་བཟུམ་། ཞོ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་རྩྱུ་ཕུཌ་། ཏི་ཏིང་ཇ་། སི་ན་ར་མ་རྩྱུ་ཕུཌ་། ཏི་ཏིང་ཇ་། ཡ་མ་རྩ་ཙ་དུ་ཏི་ཕུ་ཏི་དག་པོ་མ་ར་ཡ་ཡི་ཆོད་
 ཁི་མུག་འཛིབ་གཏོར་མ་ར་ཡུ་། བསྟོད་བསྐྱལ་དམོད་བཙོལ་རྒྱས་པར་བྱ་། གཏོར་མ་མེ་འབར་འོད་དང་ཐུག་ཆོམ་འོང་། ལིང་ག་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་བྱ་།
 ལིང་རོ་འབྱུང་པོ་སྒྲེའུ་ཐོད་ནང་དུ་འཇུག་། རི་ཆེན་བྱར་དང་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་མནན་། དག་བགེགས་གང་ཡོད་ཁ་སྐྱང་བསྐྱོག་པར་ངེས་། དཔལ་མགོན་

28

+

+

ཕ་	སྐྱི་ ཡབ་ཡུམ་ཅི་ཏྲའི་སྟོག་རྒྱད་ལས་ མངོན་སྟོན་བསད་པའི་ལས་འཇུག་ཆེ་ མན་ངག་སྐྱབ་གཏོར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ་ ེ	
ཕྱུང་	ར་ཡཱམ་མཐུལ་ དེ་ནས་རིག་འཛིན་པ་དྲུ་བདུད་འདུལ་ལ་ མ་གཅིག་ལྟ་མོ་བཏྲན་མས་འདི་སྐད་གསོལ་ དཔལ་མགོན་སེང་ཞལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ གསང་	
དྲུ་	རྒྱགས་བསྟན་པ་བསྐྱང་སྐད་དུ་ ཡབ་ཡུམ་གསང་སྐྱབ་ཇི་ལྟར་བགྱི་ ཀུན་བཟང་པདྨས་བཀའ་སྟོལ་ཅིག་ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་བ་ཡིས་ པདྨ་བདུད་	29
སྐྱུང་	འདུལ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ་ ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ དེ་ནས་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་འདི་བཞིན་བྱ་ གྱི་ཐོད་རོ་ས་ནག་པོ་ལ་ ད་ལ་	
སྐྱུང་	མདའ་གང་གུ་གསུམ་བྱ་ གྱི་ཁྲག་དང་ནི་ཁྲག་སྒྲས་དམར་པོར་བྱགས་ བྱབ་ཁུང་གུ་གསུམ་མཐོ་གང་དམར་པོ་བྱ་ དེ་དབུས་གྱི་ཁོད་སྟིང་དང་ཏྲ་ནག་ཁྱི་	

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

སྒྲིང་སོགས་མ། གོང་བསྟན་ཅི་ཏྲའི་རོ་ཤོག་གི་ཁྲག་དམར་པོས་བྱུག་བྱས་ལ། དམ་ཉམས་ཡིང་ག་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་བྱི། དབྱལ་བར་རུས་དང་སྒྲིང་གར་མིང་།
 མཐའ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་བྱ། སྡེ་བརྒྱད་སྡེ་སྟོག་སོ་སོར་བཀོད། དབྲ་བོ་ལྟ་དང་ཕྱེ་བའི་ཆོ་ག་བྱ། དེ་ནི་ཅི་ཏྲའི་ཙ་སྒྲུག་ནང་དུ་གཞུགས།
 ཅི་ཏྲ་བྱབ་ཁུང་ནང་དུ་གཞུགས། བྱབ་ཁུང་སྒྲིང་དུ་དཔལ་གཏོར་བཤམས། ཡིད་མཐུན་དམ་རྩ་ས་སྣ་ཆོགས་བཤམས། མ་ཉེས་དཔང་གཟུགས་ཡབ་ཡུམ་
 བསྐྱལ། རང་ཉིད་གཉེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམས། གཡས་གཡོན་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། འཁོར་དུ་ལྟ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་བཞིན་བཀོལ།
 དབྲ་བོའི་སྒྲིང་ཁྲག་དངོས་སུ་ཟོས་པར་བསམ། ཡང་གསང་སྟོག་སྒྲིང་དབྲ་སྒྲགས་འདི་ཉིད་བཟུ། ཞི་ཏི་སིང་ཏ་མུ་ཁ་རྩྱ་ཕུང་། ཏི་ཏིང་ཇ་། ཞི་ཏི་སིང་ཏ་

30

+

+

ཕ་	མྱེ་ ར་མ་རྩྱ་ཕུ་ ཁྱི་ཁྱིང་ཇོ་ སིང་ཉ་མུ་ཁ་རི་ ཡ་མ་རྩ་ཙ་དུ་ཁྱི་མུ་ཁྱི་མྱོག་ལ་མུག་ཐིམ་ཅད་ དག་པོ་མ་ར་ཡ་སོད་བྱེ་ དག་སྒྲགས་	
ཅེ་ལྟེ་	ཞེ་ལྟ་དོན་དང་ལྟན་ འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་ལོ་ སྒྲ་བུར་མ་ཉམས་ཐོག་ལྟར་བཞུས་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་འབྱུང་ དམ་	
བདུན་	ཉམས་དག་པོ་དངོས་སུ་བསད་ཉགས་འོང་ ཨ་ཙ་ར་དང་རྒྱ་ཉོར་མི་ནག་བོན་ སྡེ་བརྒྱད་ཉག་པར་མངོན་སུམ་འབྱུང་ བྱ་ལོག་མང་པོ་ཁང་ཐོག་བབ་པ་	3
སྒྲ་རྒྱུད་	དང་ སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པར་འབྱུང་ དག་པོ་བསད་ཉགས་སྒྲ་སྒྲ་ཙ་རེ་འོང་ དེ་ཆེ་ཉགས་ནམས་རྫོགས་པའི་དུས་ ཅིངྩ་ལིང་ག་ཐམས་ཅད་	
	ཕྱིར་བྱུང་ལ་ དུག་གིང་དག་ལ་ཉོ་བཅེགས་མེ་སྒྲར་ལ་ དང་སྟོང་ལྟང་སྟོན་རྒྱ་དུས་བསྟན་ མེ་ཉོ་དབུས་སུ་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ ཅིངྩ་ལིང་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ག་ཐམས་ཅད་དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ་མེད་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་འབུལ་བྱས་ལེ་ མེ་རྟོ་ཐལ་བ་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུང་ལ་ཕྱར་ དག་པོ་མ་ལུས་གཏན་
 བརྒྱག་ཐེ་ཚོམ་མེད་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ཅི་ཏྲཱི་ཚྭ་ག་རྒྱུད་ལས་ གསང་སྐྱབ་ཅི་ཏྲཱི་ཁོང་ཅུད་ཀྱི་ དག་བགེགས་ཀྱན་བསང་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ་
 རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ལེ་ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་འདི་སྐད་གསོལ་ དཔལ་མགོན་སེང་གའོང་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ གསང་
 བའི་སྐྱབ་པ་དེ་ལྷ་ར་ན་ ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་བཀའ་སྒྲུབ་ལེ་ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་བ་ཡིས་ བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ དེ་ལྷ་ར་གསོལ་
 བ་གིན་ཏུ་ལེགས་ ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་བསྐྱང་དོན་དུ་ འཛིག་

32

+

+

ཨ་ ཨྱུའི་ བརྒྱད་ སྒྲིག་པ།	མྱོ་ རྟེན་འདས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་ དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་འདི་ལྟར་བསྟན་ བཀྲ་གིས་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ བཀྲ་གིས་ལེགས་པའི་ས་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བསྒྲེས་ ད་ལ་གྲུ་བཞི་ཡང་ན་ལྷུམ་པོ་བྱེ་ གྲི་བཟང་མཆོལ་བཅག་དག་གིས་ལེགས་པར་བྱལ་ ཐེག་དང་ཆོན་ གྲི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་བྱེ་ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་འབར་བའི་མཐའ་ ཏུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་མེ་རི་འབར་བས་བསྐྱོར་ དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་ མཁྱེ་བྲིའུའི་ཁར་ བཀྲ་གིས་མཆོན་ལྟན་རྩྭ་རུ་ རྩྭ་འབྲུ་སྟན་གྲི་བཟང་དར་ཟབ་དང་ མེང་གོ་དཀར་མའི་ཅི་ཏྲའི་ནང་དག་ཏུ་ ཅི་ཏྲ་ཅ་གསུམ་ ལེགས་པར་བརྒྱད་ ལེ་བརྒན་དམར་དང་དར་ནག་ཚད་དག་ལ་ གྲི་བྲག་མཆོལ་དང་སེན་རྩྭ་ར་དང་ཨ་མྱི་ཏུ་ དེ་སྐྱུར་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་	33
---	---	---

+

पद्म-पद-पादा-पदा-पदा-पदा

གྲིཾ་ མོན་དང་ཁ་དོག་ལྷ་བཟོ་མཁན་པོས་གྲིཾ་ གྲོག་ལའོར་མུ་བྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱིབས་བརྒྱད་བྱེཾ་ དེ་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་ལྷོ་བར་གྲིམ་མེཾ་ ལྷོ་བའི་དབུས་མུ་
 རོར་བུ་འབར་བ་གྲིཾ་ ལྷོ་བའི་མུ་བྱུད་གཉིས་པོ་མཆེད་གཉིས་སྒྲགས་མེཾ་ ཕྱིབས་བརྒྱད་དག་ལ་འདི་བཞིན་བཀོད་མེཾ་ ལྷོ་ཏི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སེང་རྒྱ་ཁ་སྐྱེ་རྒྱུཾ་
 རཏྱ་སྒྲིཾ་ཕ་ལ་རྒྱ་མུ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུཾ་ ཕྱིབས་མཆན་རོར་སྒྲེལ་འདོད་གསོལ་གྲིཾ་ མུ་བྱུད་བྱི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་བཀོད་མེཾ་ ཐ་མ་རོར་བུ་དང་ནི་མེ་རི་འབར་
 བ་གྲིཾ་ ཡབ་ཀྱི་ལྷོ་བར་གོང་དང་མཚུངས་མེཾ་ ཕྱིབས་ལ་བཀོད་པའི་རིགས་སྒྲགས་ནིཾ་ མ་མ་ཏི་སེང་རྒྱ་ར་མ་རཏྱ་སྒྲིཾ་ཨ་ཡུ་བ་མུ་ཤྱཾྱི་ཀླ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱུཾ་
 མཐའ་མ་པརྒྱ་མེ་རིས་བསྐྱོར་མེཾ་ ཡབ་ལའོར་ཅི་རྩའི་བྲག་གཡས་འཇུག་མེཾ་ ཡུམ་ལའོར་ཅི་རྩའི་བྲག་གཡོན་འཇུག་མེཾ་ དབུས་མུ་དར་དགར་དྲི་སེང་ལེ་བརྒན་ལེཾ་

34

+

ཨ་ ཅིང་ལྟོ དགྲ་ སྒྲིག་པ་	མཁོ་གོང་བཞིན་རྩ་ས་ཀྱི་ཅ་ག་ཚིབས་ལྷ་བྱི་ དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བ་དང་ནི་མུ་བྱུད་ལྷ་ དེ་དབུས་ལྷེ་བ་ཞོར་བུ་འབར་བ་ལ་ རང་གི་མིང་སྒྲེལ་ བསོད་ནམས་འདོད་དགྲ་བྱི་ ལྷེ་བའི་མུ་བྱུད་སིང་ཏ་གྲུ་དང་ ཚིབས་བཞི་དག་ལ་བྱི་བའི་གསང་སྒྲགས་ནི་ སིང་ཏ་གྲུ་བརྩ་རྩ་སྒྲི་རྩ་ སིང་ཏ་ གྲུ་རྩ་སྒྲི་སྒྲི་རྩ་ སིང་ཏ་གྲུ་པརྩ་རྩ་སྒྲི་རྩ་ སིང་ཏ་གྲུ་ཀམ་ཀམ་ལ་རྩ་སྒྲི་རྩ་ བྱི་ལྷེ་མུ་བྱུད་ལ་ཡེ་རྩ་སྒྲི་བསྒྲི་ ཚིབས་མཆན་འདོད་ གསོལ་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་བྱི་ ཐ་མ་ཞོར་བུ་དང་ནི་བཀྱ་གིས་ཏགས་བརྩུད་བྱི་ དྲི་སྒྲི་སྒྲི་དང་དྲི་བཟང་བྱུག་པར་བྱ་ ཅིང་ལྟོ་ཅ་སྒྲིག་དབུས་མའི་ ནང་དུ་གཞུག་ དར་ཟབ་དང་ནི་དྲི་བཟང་གོས་ཀྱིས་བརྩུན་ དེན་ཆེན་གྲུ་ལྷེ་དབུས་སུ་གཞུག་ དར་གྱིས་གྲུར་སྒྲུབ་མཆོད་རྩ་དཔག་མེད་བཤམས་
--	---

+

ཏྲག་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་ལ་སོགས་བརྗེད་ལྷན་བཤམས་ཆེལ་ཆེན་སྒྲུང་གསལ་གཅེན་དུད་པ་དང་། ཐོ་སྒྲིང་མོ་སྒྲིང་ཐོད་ར་ལྷག་སྒྲོད་དགྲོལ་ཡབ་ཡུམ་
 བསྐྱོད་བསྐྱུལ་གཞུང་བཞིན་བྱུང་། རང་ཉིད་གཉེན་པོ་མཆེད་གཉིས་བསྐྱོམ་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་རྩ་ས་རྣམས་ནི་རྩྭ་དང་ཉི་ལས་ཡབ་ཡུམ་
 རྒྱུ་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱམ་བཞུགས་ཡབ་ཡུམ་སེང་ཞལ་གཡུ་རལ་གསེགས་ཐོད་སྐམ་རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས་ཕྱགས་ཀའི་སྒྲགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་འདོད་དགུ་ཆར་བཞིན་
 འབེབས་པར་བསམ་ཕྱ་སྒྲགས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་འཕྲོས་ཨོྲི་མ་དྲཱ་ཀཱ་ལ་སིང་ཏྲ་མུ་ཁ་མ་མ་སིན་ར་མ་རྩྭ་སིཾྱི་ཤུཾྱི་ཀཱ་རུ་བ་སུ་སའ་སིཾྱི་རྩྭ་།

[illegible]

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

གླུ་ཅེས་ནི་གསོལ་པ་ཡིས། བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན། ཐེན་ལས་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟར་བཤད།
 དེགས་པ་སྒྱི་སྒོག་ཐེན་ལས་འདི། བསྒྲུབ་པའི་གནད་ནི་གོང་བཞིན་དུ། ད་ལ་མཆན་ཉིད་ལྟན་པ་ལ། དགྱེལ་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། བ་
 མ་མེ་རྒྱུང་འཁོར་ལོ་ལ། དབུས་སུ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལིང་ག་ཆོན་གྱིས་ཀྱི། ད་ལའི་དབུས་སུ་མ་རྒྱུ་བྱིའུའི་ཁར། དམར་གཏོར་བྱ་གང་ག་སྒྲས་བརྒྱན། བ་མ་
 ཉིང་གཟུགས་ཐེབ་སྒྲུས་བསྐྱོར། བསྒྲུབ་བྱའི་ལིང་ག་ཁྲག་གིས་ཀྱི། སྒྱེ་མཆེད་མིང་རུས་ཆང་བ་མགོ་མཐུག་སྒྲོག། དམར་གཏོར་ཅེ་ལ་གཟུགས་པར་བྱ།
 གཡས་གཡོན་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་གཟུགས་འཛུགས། ཅེ་ལ་གྱི་ལྷགས་ཁ་ལྟོ་དར་ནག་འཛུགས། བདུད་ཅེ་ཐུད་གོད་རྟ་སྒྲེང་། བདེན་པ་བདར་ཞིང་གཞི་བདག་

38

+

ཨ་	མྱོ་	བཀའ་ཡང་བསྒྲོ་	གཏོར་ཆེན་དབྱ་བཤེགས་ཤ་བྲག་དམིགས་	མ་ཉེས་གཟུ་དཔང་དམོད་བཙོལ་གདབས་	རང་ཉིད་བདུད་ཀྱི་ཆས་	
ཅིང་ཡི་	ལུ་ཞུགས་	རྩ་ཆེན་བརྟུངས་ཤིང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་	ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་	དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་ནས་	བསྟན་ཟུང་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲིང་ཀུན་	
བཟུ་གཅིག་	ཀྱི་སྒྲུ་	དམར་ནག་མེ་རྒྱུང་ལུགས་དབུས་ནས་	དཔལ་མགོན་ལུ་མ་དཔལ་ཡུམ་སྒྲུ་བཞེངས་ཤིག་	བསྟན་ཟུང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་	འདྲུང་མཆོག་བུ་བཞེན་སྒྲིང་ཕྱིར་བཞུགས་ལུ་གསོལ་	འ
སྒྲུ་གཟུང་།	ཤ་བྲག་རྒྱ་མཆོ་འབྲིལ་པའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ནས་	ལེགས་བྱུང་རྩོམ་ཡང་ཡུམ་གནས་འདིར་གཤེགས་	སྒྲུབ་མཆོག་བུ་བཞེན་སྒྲིང་ཕྱིར་བཞུགས་ལུ་གསོལ་	གཉིས་མེད་གུས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་ལོ་	ཤ་བྲག་དམར་གཏོར་དམ་རྩ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བདུད་ཅི་གསེར་སྒྱེམས་སྒྱུན་གཟིགས་བསམ་མི་བྱལ་། ཆོས་སྒྱུང་ཀུན་གཙོ་འགྲན་བྲལ་གར་གྱི་དབང་། མཆོད་པ་འབུལ་གྱིས་ཐིན་ལས་མ་ལུས་སྒྱུབས་།
 ཐི་ནང་གསང་བའི་དམ་རྩ་ས་མ་ལུས་ཀུན་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རབ་གྲུས་གདུང་བ་ཡིས་། གསང་བའི་དམ་རྩ་ས་འདི་དག་མ་ལུས་འབུལ་ལགས་གྱིས་།
 དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་། ཞོ་བྱི་མ་རྒྱ་ལ་སིང་རྒྱ་ཁ་སིན་ར་མ་རྩི་ཏི་ཡ་མ་རྩ་ཙ་རྩ་ཏི་ལུ་ཏི་དག་བགོགས་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་། ཆག་ཆེན་
 ཉམ་ང་ཐོད་གཏོང་ནང་འགྲས་དང་། དམག་དང་ཇག་རྒྱན་མི་ལྟས་ངན་པ་སྒྲོག་། བད་དང་གཞོད་པ་རྒྱུན་ངན་བསྒྲོག་གྲུབ་ཅིག་། ཡབ་ལུམ་སྒྲགས་ཞོད་སྒྲེ་
 བརྒྱད་ཐུན་རྣམས་གྱིས་། དམར་གཏོར་ཡིད་ག་དྲག་ཏུ་གཟིར་བར་བྱ་། དྲག་པོ་མངོན་སྒྱུད་ཐིན་ལས་ཀུན་། དེ་ཡིས་མི་བསྒྲོག་གང་ཡང་མེད་། དཔལ་

40

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་

བར་བསྐོམ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་གཞོན་བྱེད་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ གསང་སྒྲགས་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་བ་འདི་ཉིད་བཟུམ་ ཨོ་སིང་ཏ་ཐུ་རྩེ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ བརྩ་ཡག་གུ་
 ལ་རྩུ་ཕཌ་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་རྩུ་ སེང་ཏ་མུ་ཁ་བརྩ་རི་ ཡ་མ་རྩ་ཅ་དུ་ཉི་ཕུ་ཉི་ རི་ཡི་ཁི་བི་ བརྩ་ཡག་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་
 རྩུ་ དེ་རྩམས་དུས་བྱུང་དག་དུ་བཟུམ་བར་བྱུ་ དེ་ནི་གནམ་ཕྱགས་རྩེ་རྩེ་ཕ་ལམ་འདྲ་ དཔལ་མགོན་ཅི་རྩེ་ཕྱོག་རྩུང་ལས་ རང་རྩུང་ཅ་ག་བརྩན་
 བའི་ལེའུ་སྒྲེ་བརྩུང་བའོ་ བཟུང་ཐབས་ཐམས་ཐམས་ བདག་འདྲ་བརྩ་བདུང་འདུལ་གྱིས་ ཡང་དག་བཤད་གྱིས་འདུས་བའི་ལམ་རྩམས་ཉོན་ དཔལ་མགོན་
 བརྩུབ་བའི་གང་ཟག་གིས་ བྱུང་ཁ་ཐོན་གཏོང་ལ་སོགས་བརྩོག་འདོད་ན་ སེང་གེ་དགར་མའི་ཕྱོ་བ་རུ་ ཅ་ག་ཕྱི་བས་བརྩུང་ཕན་པ་རུ་ དཔུས་གྱི་ཕྱོ་

42

+

५॥

ಆ
ಪ
ಪ

८५७

卷二

ཀློང་། བར་བན་དགའི་མིང་རུས་བྲིས་། མིང་རུས་མཆན་གསུམ་དམོད་བཅོལ་བཀོད་། ལྷེ་བའི་མུ་བྱུད་ཡབ་ཡུམ་སྟོག་སྟགས་ལ་། ཕྱིབས་
བརྒྱད་སྟེ་བརྒྱད་སྟགས་ཀོད་བསྟོར་། ཕྱིབས་མཆན་བན་དགའི་མིང་རུས་དམོད་བཅོལ་བྲི་། དེ་ཡི་བྱི་རིམ་འབྱུང་བའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོར་། སྟགས་མགོ་
ཐམས་ཅད་ནང་བསྟན་བྱ་། དེ་ཡི་བྱི་རིམ་མཆོན་ཆ་སྟོ་ཆོགས་བྲི་། སེང་གེ་དཀར་མོའི་ཁ་གདངས་ནང་། བན་དགའི་གཟུགས་ནི་མགོ་ལོག་བྲི་། དེ་ལ་
མིང་རུས་མཆན་གསུམ་ཆང་བར་བཀོད་། སེང་གེ་དཀར་མོའི་མཚུལ་པ་ལ་། སེང་ཏུ་མུ་ཁ་ཏེ་བསྟོག་། ཡི་བསྟོག་། བན་དག་དག་བོ་སྦ་ར་ཡ་སོད་།
སྟག་ཆེན་རུམ་པའི་ལྟོ་བ་རུ་། ཅན་བྲི་ཐབས་གོང་དང་མཚུངས་། དམོད་སྟགས་ཁ་བསྐྱར་བྲི་བར་བྱ་། སྟག་སེང་ལྟོ་བའི་བར་དུ་ལིང་ག་བཅུག་། བྱི་

43

$$+$$

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག་

ཆིངས་བྱས་ལ་བྱི་ཐོད་ནང་དུ་བཅུག་ བྱི་ཐོད་ཁ་ལ་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་ བསྐྱོག་བསྐྱར་བྱེད་པའི་འདོད་གསོལ་བྱི་ དེ་ཉིད་བྱི་དཀར་པགས་
 པས་དྲིལ་ སྐབས་སུ་གྲོད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་གཡུག་ ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ་བཏང་གཏོར་ཟོར་འཕང་ ཐུན་སྟོད་སྟོང་ལམ་མཆོམས་སུ་བསྟན་ དྲག་སྒྲགས་
 ཐོད་གཏོང་དག་པོའི་གཤེད་མ་འདི་ སེང་གཏོང་ནང་འགྲས་སེང་གའི་ཁ་འཐབ་ཡིན་ འདི་ཡོད་མི་དེ་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་འདྲ་ དྲག་སྒྲགས་བསྐྱས་ཤིང་ཐུན་
 གྱིས་གཟིར་བར་བྱ་ ཞོ་སིང་ཉ་མུ་ཁ་སིན་ར་མ་ཏེ་ཏེ་སྟོག་ ཡ་ཏེ་སྟོག་ མ་ཏེ་སྟོག་ ཡ་མ་རྩ་ཙ་མུ་ར་ཡ་སྟོག་ དུ་ཏི་ཐུ་ཏི་ས་མ་ཡ་སྟོག་ ཅེས་
 པའི་སྒྲགས་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱོག་བསྐྱར་བྱ་ དཔལ་མགོན་གསང་བ་ཅི་ཏྱའི་སྟོག་རྒྱུད་ལས་ སྒྲགས་བསྐྱོག་གའ་བ་པ་མདོན་ཐུང་གི་སེང་གའི་ཁ་འཐབ་བསྟན་

44

+

ཕ་ ཅུ་ བཅུ་བཞི་ ལྔ་	ཀླི་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ་། གཤམ་ལྷུ་མཁའ་ཤམ་ཤམ་ཤམ་ཤམ་། བདག་འདྲ་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས་། ཡང་དག་བཤད་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་། འདུས་ པའི་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཉོན་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་དོན་དུ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། དག་བསད་དུག་པ་ནག་པོ་ བསྟན་། གཤམ་པའི་ས་སྟེགས་གྱི་ཁྱག་དག་གིས་བྱུག་། དེ་དབུས་བྱབ་ཁུང་ཁུ་གང་ཟུར་གསུམ་པ་། གྱི་ཁྱག་དུག་ཁྱག་རྣམས་གྱིས་ངར་སྐྱེད་བྱ་། གཙན་ གཟན་ལ་སོགས་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་ཐོད་ནང་དུ་། ལིང་ག་ལེགས་བྲིས་དྲི་དུག་བྱུག་། ལིང་ག་བཙན་དུག་དག་གིས་ངར་སྐྱེད་བྱ་། དེ་ནས་ཐོད་པའི་བྱབ་ཁུང་ ནང་དུ་གཞུག་། ལྷ་དབྱེ་འགྲུག་གཞུག་དུག་དུ་བྱ་། གྱི་ཐལ་བུན་གྱིས་བྱབ་པར་བྱ་། རང་ཉིད་གཉེན་པོ་མཆེད་གཉིས་བསྐྱོམས་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་	45
---	---	---------------

+

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

གན་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རེག་གཙོད་འདི་ སྐད་ཅིག་ཡེངས་མེད་དུག་མདའ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ ཁྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སིང་ཉ་མུ་ཁ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཅ་དུ་
 ཁྱི་མུ་ཁྱི་མ་ར་ཡ་སོད་ བདུད་བྲ་མ་ཀླ་ལ་བུན་བྱེད་ བསྐྱེད་དག་མ་ར་ཡ་ཐད་ ཞག་གསུམ་དག་ལ་བཙོན་པར་བསྐྱེད་ ཡང་གསང་སྒྲིང་ཕོ་འབོད་ཐད་
 བསང་གསུམ་ཚང་ བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་རྣམས་ངེས་པར་འོང་ དེ་ལྟར་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་ མནན་ཐེག་འཕང་གསུམ་ལས་མཐུག་སྐྱེད་
 དཔལ་མགོན་གསང་བ་ཅི་རྟའི་སྒོག་རྒྱུད་ལས་ བསང་པ་སྐྱེད་ཀྱི་རེག་ཚོད་ཀྱི་དུག་པ་ནག་ཕོ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྒྲིང་བུ་པའོ་ བསང་འདྲ་པུ་
 བདུད་འདུལ་གྱིས་ ཡང་དག་བཤད་གྱིས་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན་ གསང་བའི་ཡང་བུད་སྒྲིང་ཕོའི་མན་དག་བསྐྱེད་ ཉམས་པའི་

46

+

+

ཨ་	མྱོ། དག་བཞུགས་མ་ལུས་ཆམ་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསང་ལྟས་ངན་དམག་ཚོགས་བསྟན་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱབ་ཁུང་གོང་དང་	
ཅུ་	མཚུངས། རྩ་ཕོར་གསར་པའི་ནང་དག་དུ། བྱི་ནག་ཕག་སྒྲེའུ་ནག་པོའི་ག་བྲག་དང་། རི་ཚེ་རྒྱ་པོའི་ནང་རོལ་ག་བྲག་དང་། བག་ཟན་ཁམ་པ་གཉིས་	
བཅུ་	དང་བསྐྱེ་བར་བྱ། དེ་ལ་ཐན་གཟུགས་དྲན་ཚད་བཟོ་བར་བྱ། རྩ་སར་ཕོར་པ་ཁ་སྐྱར་ནང་དུ་འཇུག། དེ་རྣམས་སྒྲིང་གར་ར་རོག་བྱི་ནག་བྲག། དག་	47
སྒྲུ་	བོ་འགྲུགས་ལིང་ད་ལྟ་རྒྱག་ཡ་བྱི། ཕ་བང་ལོང་བུ་ལྟ་འདྲའི་སྒྲ་རྩོད་དང་། དུང་ཤ་ཟངས་ཤ་བྱད་མིག་དགུ་ལ་སོགས། གྱི་བྲག་མཚལ་གྱིས་ཉི་དུ་རྒྱག་ཡ་བྱི།	
སྒྲུ་	ལྟས་ངན་གཟུགས་རྣམས་ཀུན་ལ་བསྒློར་བར་བྱ། བྱབ་ཁུང་ནང་དུ་ལེགས་པར་གཞུག་བྱས་ལ། ཐང་ཕྱོམ་འབྲས་བུ་སྒྲི་དུག་ཐུན། སྒྲགས་བཟླས་རྩ་ས་	

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

48

+

ཕ་ ཅི་ཕྱི་ བཅུ་དྲུག་ སྒྲིག་པ་	ཀློག་ རྣམས་འཇོམས་པའི་ལས་མཐའ་བསྟན་ རབས་ཆད་ཕོ་མོའི་ཐོད་ངན་ནང་ བྱི་ནག་ར་ནག་སྒྲེའུ་ནག་བྲག་ལ་སོགས་ ཏྲ་ནག་བོང་ ནག་བྲག་དང་གྲི་བྲག་མཛོ་བྲག་དང་ སྐྱལ་ནག་སྒོམ་དང་སྒྲིག་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་ཤ་ ནལ་བུའི་ཤ་བྲག་དང་ནི་ཡུགས་སའི་མངལ་བྲག་དང་ ཐོད་ངན་ནང་ དུ་ཐམས་ཅད་བསགས་པར་བྱ་ དམ་ཉམས་ཡུལ་མཐོང་ཆུ་མིག་གཉན་པོའི་སར་ དུར་རྡོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཙུགས་ དེ་འོག་ཕྱི་མེ་ཆེ་བར་བཏང་ ཡབ་ཡུམ་དམར་གཏོར་དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ དྲག་སྒྲགས་བཟླས་ཤིང་དྲག་པོའི་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ ཏི་སིང་ཏྲ་མུ་ཁ་རྩྱུ་ཕའ་ ཏི་ཏིང་ཇ་ སི་ན་ར་མ་ རྩྱུ་ཕའ་ ཏི་ཏིང་ཇ་ ཡ་མ་རྩ་ཅ་དུ་ཏི་ཐུ་ཏི་ཨ་ཡ་མ་དུ་ཕོབ་ཡ་ཕོབ་ཡ་ རྒྱ་ར་རྩ་ལ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་འུར་ཡ་འུར་ཡ་རྩ་ཅ་སྒྲ་ར་ཡ་རྒྱག་ཐུན་ཕྱོ་	49
---	---	---

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

དག་སྒྲགས་བཟླས་ཤིང་ཐུན་གྱིས་བརྟེགས་མེད་ཅིང་གཉེན་པོའི་ལྷ་ཉིད་གསེར་གྱི་རྩོམ་རྒྱུ་མེད་པ་བསྐྱོམས་མེད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱུར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་
 བྱ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་གཏོང་རྒྱ་གཏོང་ཅིང་ཉམས་པའི་ཡུལ་ཁམས་མ་ལུས་བརྟག་པར་འགྱུར་དཔལ་མགོན་གསང་བ་ཅི་ཏྲའི་སྒོ་ག་རྒྱུད་ལས་དག་པོ་
 གནད་གྱི་ཚུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལས་དག་ཡུལ་ཆམ་ལ་ཕབ་བྱེད་པའི་སྡེ་བརྒྱུད་གྱི་བློ་བརྟུངས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྡེ་བཙུ་གཉིས་པའོ་ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་བདག་
 འདྲ་བརྟུ་བརྟུད་འདུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་དཔལ་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུང་བ་འདི་བཞིན་བྱེད་
 ཉན་པ་དང་ནི་སྤྱི་ལུ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡབ་ཡུམ་དཔལ་གཏོར་ཉལ་མོའི་སྡེ་དུ་བཙུགས་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་དམ་བཅའ་ཤིས་པ་བརྟེན་ཡབ་

50

+

+

ཕ་ ཅིངྩའི་ བསྐྱེད་པ་ རྒྱལ་ཆུང་།	རྒྱུ་ལྟེན་ལེན་ལ་མཚེན་དང་གསེར་གྱིས་བྱིས་ཀྱིས་ལྟེན་བར་བསྐྱེད་བྱའི་མིང་སྟེན་གྱི་བར་བྱུང་། ཡང་ཡུམ་སྒྲགས་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་ ཤིས་པ་བརྗོད་པོ་དེ་མཁུལ་དུ་སྐྱེས་བཏགས་པུ་ ལྟ་འདྲེ་སྟོང་དང་སྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་ལུམ་པུ་ བསྐྱེད་བ་ཀུན་གྱི་མཚེན་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ་ དཔལ་ མགོན་གསང་བ་ཅིངྩའི་སྟོན་ཆུང་ལས་ལྟེན་ལེན་རྣམས་བསྐྱེད་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ་ རམ་མཁུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ བདག་འདྲ་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས་ ཡང་ དག་བཤད་གྱིས་ལྟ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ འདུས་པའི་ལེན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཉོན་ དེ་ལ་དག་བཤེད་ཀུན་འཛོམས་དམག་བསྐྱོད་ཀི་ དག་ པོའི་ལུགས་སྟེར་རབས་ཆད་ཐོད་ནང་དུ་ ནག་གསུམ་དམར་གཏོར་བརྗོད་ལྟན་བཤམས་ གྱི་སྟེང་དང་ཀི་སྐྱེས་གཟུགས་འཛུགས་ ག་ཁག་སྐྱེས་མོགས་ཐུན་	51
--	---	----

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་

རྩེ་ས་བྲབ་ཅེ་ དག་ཇག་དམག་དཔུང་དེ་དག་ལ་ བསྐྱོག་པ་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་བྱེ་ དག་ཕྱོགས་དམག་སྒྲར་ཡབ་ཡུམ་གཏོར་མ་འཕངས་ ཐུན་དང་
 དུལ་མོ་བརྟུང་ཅིང་དམོད་བཙོལ་བྱེ་ ཡབ་ཡུམ་སྡེ་བརྟུང་དངོས་སུ་ཆས་པར་དམིགས་ ལྷ་ཐིན་སྡེ་བརྟུང་གཤེན་རྩེའི་དམག་དཔུང་སྐྱོག་ གཟུགས་ཅན་
 རྩེ་ས་ལ་སྐྱོས་ཅི་དགོས་ དཔལ་མགོན་གསང་བ་ཅི་ཏྲའི་སྐྱོག་རྟུང་ལས་ དམག་དཔུང་དག་ཇག་མ་ལུས་ཀྱན་ བསྐྱོག་ཐབས་བསྐྱན་པའི་ལེའུ་སྡེ་བཙུ་
 བཞི་པའོ་ ར་ཐ་ཐི་ཐི་ཐི་ བདག་འདྲ་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས་ ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ ཁ་ཆར་སེར་བ་སྒྲུང་ཐབས་འདི་བཞིན་བྱེ་
 གྱི་ཕྱགས་དང་ནི་སེང་ཐུར་ལ་ སོར་ནི་བཙུ་དྲག་དག་དང་ལྷན་ རྩེ་མདུད་གོང་མར་མཆེད་གཉིས་སྒྲགས་ ཆང་བུངས་དག་ལ་དཔལ་མགོན་ཡབ་སྐྱེས་

52

+

+

ཕ་ ཅིངྩེ་ བཙུན་ རྒྱུད།	མྱི་བཀོད་མན་ཆད་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་མྱོད་བྱི་དཔལ་ལ་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲགས་སྒྲོད་འབྱུང་སྒྲགས་བྱི་རོ་རས་ཐལ་ཆེན་ཉུངས་དཀར་ཐུམ་ པོ་རྣམས་སེང་ལྡེང་གི་ལྷགས་སུར་པའི་མགུལ་དུ་བཏགས་དགྱིལ་ལམོར་བསྐྱབ་རྩ་ས་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ཉུངས་དཀར་ཉུངས་ནག་ཐུན་གྱིས་བཀང་ བའི་དབུས་སེང་ལྡེང་དང་ནི་གི་ལྷགས་སུར་པ་གཟུགས་དར་ནག་དར་དམར་དག་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་སུར་པའི་སྤྱི་གཙུག་བཏགས་ལ་སྤྱོགས་སུ་གཡུག་ ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་ཤམ་འདི་ཉིད་བཟུང་པ་བྱ་ཨྱོ་ཁ་ལ་རྒྱ་ཅད་རྩི་ཆར་ཡ་ཅུར་ཡ་ཅད་རུ་ཉི་ཀ་ལ་ཡ་ཀྱ་ཉི་ཉི་ཅད་ཁ་ཆར་སེར་བ་བསྐྱོག་ཡ་ དག་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ཞག་གསུམ་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྒྲགས་མྱོད་བཟུང་གིང་ཐུན་དང་ཐལ་ཆེན་གཏོར་དཔལ་མགོན་ཅིངྩེ་སྤྱོག་རྒྱད་ལས་ཁ་ཆར་དང་ནི་	53
---------------------------------	---	----

+

54

+

ཕ་	ཀློང་། ཡུམ་སྒྲགས་ཡུམ་གྱི་ཐ་མར་བསྐྱོར་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་བར་དུ་ལིང་ག་ནི་། དག་པོའི་སྒྲེ་མཆེད་ཚང་བ་བྲི་བར་བྱ་། དེ་མཐའ་བསད་	
ཅུང་མོ་	པའི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་། ར་བྲག་དང་ནི་དུག་གིས་ལེགས་པར་བྱག་། ཡབ་ཡུམ་བར་དུ་མགོ་ཞབས་སྒྲོག་། དེ་ནམས་ལྟེན་གཅིག་བྱས་ལ་ཚོན་གྱིས་བཅིངས་།	
བཟང་ལྟ་	ཞིང་སྒྲགས་ཁྱུག་མ་སོར་བརྒྱད་ནང་དུ་འཇུག་། དེ་ཐོད་ངན་ནང་བྱབ་ཁུང་ནང་དུ་འཇུག་། རང་ཉིད་གཉེན་པོ་མཆེད་གཉིས་བསྐྱོམ་། བཀའ་ཉན་ཚུལ་དུ་	53
སྒྲག་ཀློང་།	ཡབ་ཡུམ་གནད་ལ་དབབ་། ཡུམ་བྲལ་སྒྲ་དང་དག་པོ་ཁ་སྒྱུར་འདི་། ཉམས་པའི་དག་པོ་ཞག་གསུམ་ཕྱིར་མི་འགྱུར་། གྱིས་རྒྱུ་དུག་གི་སྒྲ་གྱི་སོ་བཏགས་	
	ཡིན་། ར་ར་ཏི་ཏི་ཕུ་། ཏི་ལྷ་ར་ན་སི་ཏི་ར་ར་ཏི་ཏི་། ཕུ་ཏི་ལ་ལྷ་ཏི་སིང་ལ་ཀླ་ཏི་ལ་ཏི་ཏི་། ཏི་ལྷ་ཏི་དུ་ཅ་ར་མ་ཡ་མ་ར་མ་གཏོར་རམ་། ལྷགས་ཁི་	

+

ཚོད་ ཡི་དག་པོ་སྒྲ་ར་ཡེ་ དེ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་མ་ཡེངས་འབད་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་ ལྟ་བའི་གདེང་མེད་
 རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་ནི་ ཡབ་ཡུམ་བློས་ན་རང་ཉིད་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་གིན་དུ་གཅིས་ ལར་ནི་དམ་ཉམས་ཀྱན་གྱི་གཤེད་མ་ཡིན་
 ཉགས་མཚན་ཡབ་ཡུམ་མདོན་སྒྲུལ་རང་མདུན་འོང་ དེ་ཚེ་སྐྱ་བྱས་བྱས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་ཚོགས་བསྐྱང་བཏང་ དམ་ཅུ་བྱུང་
 ལ་མནའ་དམ་བཅའ་ རྗེས་སུ་ཕྱིན་ལས་དམ་ལ་མ་འགལ་མཛོད་ སྐྱ་གཉིས་བར་ནས་ལིང་ག་ཕྱུང་ དུག་གིང་མེ་ལ་སྦྱིན་སྒྲེག་བྱ་ ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་
 གཉིས་རང་གིས་ལུས་ལ་བཅངས་ དྲི་བཟང་སྦྱོས་དང་དར་སྒྲས་དྲིལ་ རང་ལུས་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་འཁོར་ དཔལ་མགོན་ཅི་ལྟའི་སྒོག་རྒྱུད་ལས་ ལོག་

+

ཨ་ ཅཱ་ ཉ་མ་ སྒྲ་ལྷ་	ཀླི་ རོན་སྤྱ་གྱི་ངར་ཆོག་གི་ མན་ངག་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བྱག་པའོ་ གླི་ལྷ་ལཱ་ཤཱཱ་མཱ་ཤཱ་ དེ་ནས་ཀྱན་བཟང་པདྨ་བདུད་འདུལ་ལ་ མ་ གཅིག་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ལ་སོགས་པའི་ འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ནི་འདི་སྐད་གསོལ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩེ་ལ་བ་ མི་དགོས་པའི་ ལས་རྣམས་ཀྱན་འགྲུབ་བསྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་པ་ཡིས་ ཀྱན་བཟང་པདྨས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ ཡང་དག་བཤད་ ཀྱིས་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོག་ས་ཉོན་ ལས་རྣམས་ཀྱན་འགྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ དུག་ཤོག་དག་ལ་གྱི་ཁྲག་དུག་མར་བྱུག་ དེ་ལ་ཅ་ག་མུ་བྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ དང་པོ་ཡབ་འཁོར་འདི་བཞིན་གྱི་ རྟེ་བར་དམ་ཉམས་དག་ཡིད་གྱི་ ཡིད་གའི་རྩི་མིག་སྒོག་གིད་ཁུང་བྱུག་བཞག་ རྟེ་བར་མུ་བྱུད་གསུམ་ལྟན་བྱ་	57
--	--	-----------

+

སྒྲགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་མཆེད་གཉིས་སྟོང་པོ་བྲི་ དེ་ཡི་ཕྱི་མ་གོང་ཚོན་ཡེ་ཤེས་སེམས་ དེ་ཡི་ཕྱི་མ་ཡབ་རྒྱུད་སྒྲགས་ཆོད་བྲི་ ཕྱི་བས་བརྒྱུད་དག་ལ་སྟེ་
 བརྒྱུད་སྒྲགས་ཆོད་བྲི་ ཕྱི་བས་མཆོན་བརྒྱུད་ལ་ལིང་བརྒྱུད་མགོ་ནང་བསྟན་ མིང་གི་གཟེར་དང་མིང་རུས་ཆར་གསུམ་བྲི་ ཕྱི་མ་མུ་བྱུད་ཁོར་ཡུག་ལ་
 འབྱུང་བ་དགྲུགས་པའི་བསད་སྒྲགས་བྲི་ ཕྱི་རིམ་མཆོན་ཆ་མེ་རིས་བསྟོར་ དམོད་བཙུལ་རྣམས་ཀྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བྱ་ ཡུམ་གྱི་ཙྰཀ་དེ་བཞིན་
 ལ་ སྒྲགས་མགོ་ནང་བསྟན་པོ་ལའོར་གནད་དུ་དབབ་ཅིང་དགྲུག་ མ་ཚོར་གཡོན་དུ་ལའོར་བ་ཤིན་དུ་གཅེས་ དངོས་གཞིའི་ཙྰཀ་འདི་བཞིན་བྲི་བར་བྱ་
 གདོང་ཅན་བཞི་ཡི་མཐའ་བསྟོར་དབུས་ ལའོར་ལོ་ཕྱི་བས་དུག་མུ་བྱུད་བཞི་པ་བྲི་ ལྟེ་བར་ལིང་ཆེ་གསུམ་པ་བྲི་ དང་པོ་ལྟ་དབྱེའི་རིགས་རྣམས་བྲི་

ཙ་	མྱོ།	གཉིས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་གཤེད་ཀྱི་སྒྲགས་རྣམས་བྲི།	ལིང་ཆེ་གསུམ་ལ་མིང་རུས་ཆར་གསུམ་བྲི།	དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལུ་བྱུང་དག་ལ་ནི།	དང་
ཙྨའི་		པོ་ལུ་བྱུང་ཡབ་ཀྱི་སྒྲགས་ཆོད་བྲི།	དེ་ཕྱིར་སྒྲེ་བརྒྱད་བསད་སྒྲགས་བྲི།	ཕྱི་རིམ་འབྱུང་བའི་སྒྲགས་ཆོད་བྲི།	དུག་ལ་མ་ནོར་ཆང་བར་བྲི།
ཉེར་གཙིག་		ལིང་གའི་ཡན་ལག་བྲི།	གཟིར་དང་དམོད་བཙོལ་མིང་རུས་ཆང་བ་གཅེས།	ཕྱི་བས་མཆན་ལིང་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་བྲི།	དེ་རྣམས་མིང་རུས་མཆན་གསུམ་
སྒྲགས་ཀྱི་		ཟག་རྩ་ས་བྱུག་	དེ་ཕྱིར་ལུ་བྱུང་སྒྲེ་བརྒྱད་སྒྲགས་ཆོད་བྲི།	ཙྨའི་ཕྱི་རིམ་ཕྱོགས་བཞི་ལ།	མཆོམས་བཞིར་ལིང་གའི་སྒྲགས་བཞི་བརྒྱདས།
སྒྲགས་ཀྱི་		ནག་དོམ་གྱི་མགོ་བོ་ཙན།	ལག་ན་དག་སྟ་ཐོགས་ལ་ལིང་ག་བཏེགས།	གཉིས་པ་སེར་ནག་ལུག་པའི་མགོ་བོ་ཙན།	ལག་ན་ལུགས་ཀྱི་མདུང་ཐུང་ཐོགས་

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ནས་ལིང་ག་བཏེགས་མཁུམ་པ་དམར་ནག་སྟག་གི་མགོ་བོ་ཅན་ལག་ན་ཐུར་པ་རལ་གྱི་ཐོགས་ནས་ལིང་ག་བཏེགས་བཞི་པ་ལྗང་ནག་བྱ་རོག་མགོ་
 བོ་ཅན་ལག་ན་སྟག་གི་ལའོར་ལོ་ཐོགས་ནས་ལིང་ག་བཏེགས་དེ་རྣམས་བར་དུ་འབྱེད་དང་བསད་པ་བྱི་དེ་རྣམས་སྟིང་གར་ས་དུ་ཡ་ཞེས་བྱིས་
 འཛིགས་གཟུགས་མགོ་བོ་གཡོན་ཕྱོགས་ནང་དུ་གོང་གི་ཕོ་བསད་པའི་ཕོ་ལའོར་གཉིས་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་མེའི་ལའོར་ལོས་བསྒྲོར་མོ་ལའོར་དག་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་ལེ་སྟགས་མགོ་ནང་བསྟན་ཕྱི་བས་མཆན་ལིང་གའི་མགོ་བོ་ནང་དུ་བསྟན་མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གི་ལའོར་ལོས་བསྒྲོར་དུག་ཤོག་དག་
 ལ་བསད་པའི་ལིང་ག་གཉིས་གསུམ་བྱི་གྱི་བྲག་ཡུགས་སའི་མངལ་བྲག་ནན་དུ་བྱུག་ལིང་གཟེར་དམོད་བཙོལ་མིང་རུས་ཚང་བར་བྱི་ཐ་མ་བསད་

60

+

ཕ་	ཀློང་། བའི་སྤྱ་གྲི་སྤྲགས་གྲིས་བསྐྱར་མོ་ལིང་སྤྲགས་མགོ་བྱིར་ལ་བསྟན་མོ་ལིང་སྤྲགས་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་རུ་བ་གཉིས་པོ་རྒྱབ་སྤྱད་	
ཅུང་མོ་	མགོ་མཐུག་བསྐྱོལ་མོ་འཁོར་མོ་འཁོར་བཞི་ཡི་བར་དུ་འཐུག་ཕྱི་མ་ཙཱ་འབོད་པའི་ཙཱ་ནི་གཡས་གཡོན་ལག་ལེན་མ་ཞོར་མན་ངག་གཅེས་	
ཉེ་བཞིན་	ནང་མ་རྒྱུད་པ་ཕོ་ཡི་ཙཱ་གཉིས་མོ་འཁོར་མོ་འཁོར་ལག་ལེན་གནད་དུ་གཅེས་གསང་བ་བསང་བ་ཕོ་ཡི་ལིང་ག་གཉིས་མགོ་མཐུག་བསྐྱོལ་མ་སྤྲགས་	ཅ
ལྷ་རྒྱུད་	གྲི་ལག་ལེན་གཅེས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་དང་ལྟོ་བ་ལིང་ག་སྤྱད་གོང་གཞོན་གཉིན་པོ་མཆེད་གཉིས་དང་འཕགས་ལྷ་ཙཱ་པད་འདབ་བཞི་པ་བྱེ་	
	འོག་དུ་བརྟན་མའི་ཙཱ་བྲི་བར་བྱེ་པརྟ་འདབ་བརྒྱད་མུ་བྱུད་གསུམ་དང་ལྟན་པད་འདབ་བརྟན་མའི་གཟུགས་དང་སྟོང་པོ་བྲི་སྟོ་འདབ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་	

+

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བརྒྱད་གཟུགས་དང་ནི། མེ་བརྒྱད་ཚྭ་གསུམ་གསུམ་དག་པོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར། སྒྲགས་ཚེད་དམོད་བཅོལ་ལ་སོགས་ནན་དུ་བྱི། དེ་ཡང་སྒྲགས་ཚེད་འདི་བཞིན་
ཞག་གཅིག་བསྐྱབ། ཡབ་ཡུམ་མེ་བརྒྱད་མཇུག་དུ་འདི་ཉིད་བཏགས། དག་པོའི་སྒྲ་ཚྭ་ག་ག་ག་ག་གས་ཚེད། དག་པོའི་སྒྲ་ཚྭ་མེ་མེས་ཚེད། དག་
པོའི་སྒྲ་ཚྭ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་ཚེད། དག་པོའི་སྒྲ་ཚྭ་ཁུ་ཁུས་ཚེད། དག་པོའི་སྒྲ་ཚྭ་ས་སས་ཚེད། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི་རི་བྱར་ཁུ་རོང་དང་།
གཡའ་དང་བྲག་ལ་ཁུ་འཐབ་གནས་སུ་བཙུགས། དེ་ཡིས་དག་པོ་ཁ་སྐྱུང་གཏན་བརྒྱག་འགོ། དཔལ་མགོན་ཅི་ཏྱའི་ཚྭ་རྒྱུད་ལས། བསད་པ་ལས་ཀྱི་
རྒྱུ་འཁོར་ཞེས། སྐྱ་གྱི་རེག་ཚེད་དུག་སོ་ངར་མ་ཡི། མན་ངག་བསྟན་པའི་ལེའུ་མེ་བཙུ་བདུན་པའོ། ལྷ་ཤེས་ཤེས་ཤེས། དུར་ཁྱོད་རབ་འཛིགས་བསིལ་

62

+

ཙ ཙྱཱེ ཙེགས་ལྷན་ ལྷན་ལྷན་	མྱོ་ཚལ་རོ་ཐུག་གྲིང་། དྲག་སྒྲགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ལ་སོགས་པའི། འདུས་པའི་ འཁོར་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིས། ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་གསང་བདག་སེང་གེ་སྤྲུལ་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་གྱིས། བཀའ་གཏེར་ བརྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ། དཔལ་མགོན་ཙྱཱེ་སྒྲོག་རྒྱུད་ལེགས་པར་གསུངས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲོན་ལམ་གནད་འབྲེལ་གྱིས། ཁ་བ་ཅན་ གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། ད་ཡི་བརྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་ཕྱིར་དུ། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དཔག་མེད་གསུངས། སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ཐབས་དཔག་མེད་བརྗོད་ལས་ འདས། བྱད་པར་ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་སྐྱེད་མར་བརྟོན། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས། སེང་ག་ལ་ཡི་རྒྱ་འབྲམ་དུ། རམ་པ་སྤྲོ་སྒྲོག་ཅེས་	ཱ
---	---	--

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད།

གྲགས་ཅ་རི་དང་། དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་སུ། བན་རི་དཔལ་གྱི་རི་ལ་གཤེགས། དེ་ནས་མ་འོངས་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས། ང་སྒྲུལ་སྒྲུག་ནག་
 སེང་གའི་སྒྲུ། དམ་ལྷན་གཏུམ་ཁྲོ་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷན། བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་འདུས་པ་རྩལ་གྲགས་གྱིས། མ་རུངས་བདུད་གྱི་དམག་དཔུང་གཞིམ་པའི་ཕྱིར།
 དཔལ་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་དང་། བཀའ་ཉན་ཕོ་མོ་དཔུང་འཁོར་བཅས་པ་ཡིས། ང་སྒྲུལ་བྱ་ཡི་གྲོགས་མཛོད་བདུད་དམག་རུལ་དུ་སྒྲོག། དེ་སྐད་
 ཅས་ནི་བཀའ་སྒྲུལ་ཆེ། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། ལྷ་སྒྲིན་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་རངས་ནས།
 དཔལ་མགོན་ཅི་ཏྲའི་སྒྲོག་རྒྱུད་ལས། རྩེས་སུ་གནང་ཞིང་ལུང་བསྟན་པའི། མདོན་པར་བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྡེ་བཙེ་བརྒྱད་པའོ། རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་ཀྱི། ཨོམ་

64

+

+

ཕ་ ཅིང་ལྷོ་གྲོ་རྒྱུ། ཉིང་བཞི་བྱོན།	མྱོ་ སང་གའོང་ཅི་ཏྲའི་སྒོ་ག་རྒྱུད་འདི་ བསྐྱ་བདུད་འདུལ་རྩལ་ཉིད་གྱིས་ རོ་ཟུག་ཆལ་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ རྣམ་ཞིག་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ་	65
	བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་ཡུལ་དབུས་སུ་ བདུད་སྐྱུལ་སྡེ་དགའི་དམག་དབུང་དབུས་ཕུར་ཆེ་ བདུད་འདུལ་འདུས་པ་རྩལ་དང་འདི་འཕྲད་ནས་ མ་རུངས་	
	བདུད་དམག་མ་ལུས་རྩལ་བསྐྱག་ཤོག་ བཀའ་འདི་གཟའ་བདུད་དུག་གའོང་ཁྱོད་ལ་གཏད་ ཐུབ་པར་སྐྱེས་ཤིག་བཟླ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་	
	བསྐྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱུལ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ ཆ་བ་སྒོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ ཤོག་སེར་རུ་ཏྲའི་པགས་པའི་ངོས་ནས་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ཏིང་ འཛིན་དར་རྒྱས་སོ་ ཆོས་འདི་རི་མིན་བསྐྱུལ་པ་མ་སྒྲོངས་གྱི་བར་དུ་མ་རྩོགས་སོ་ མཁྱ་ལམ་	

+

+

+



ཙ་ཞིང་སྒྲིང་གཅིག་སྒྲིང་།

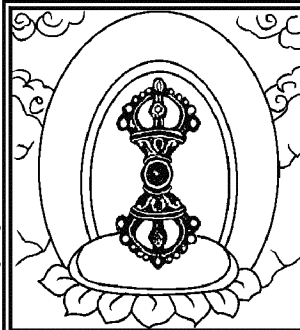


མྱོ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་སྐུ་ལ་སྐུ་སྤྲིང་ཐིག་ལས་༥ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱེད་
 ཆེན་པོ་ཞིང་སྒྲིང་གུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་སྒྲིག་རྒྱུད་གསང་བའི་ཏི་ཀ་བཞུགས་སོ་
 རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་སྤྲིང་ཐིག་ཟབ་མོའོ་





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

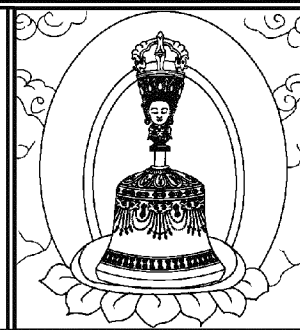


མི་གི་གསལ་དོན་རྒྱུ་ལོ་ཚེས་བདུན་ཟིན་པའི་གསལ་

ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་
ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་
ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་
ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་



ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པ་བླུགས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

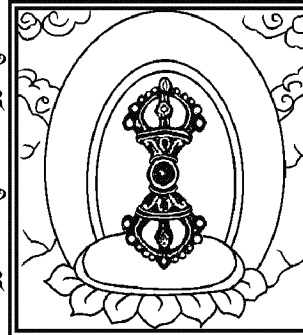
[illegible]

སྟོང་གཞུག་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།





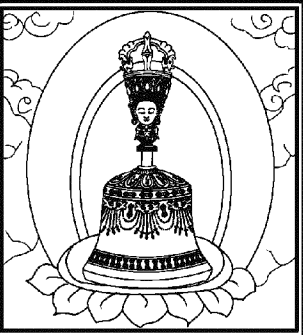
ཨ
འཛུགས་
པའི་
ཡུལ་



ཀློང་། བདག་གིས་ཐོས་པའི་
ཤིན་རུ་མི་བཟད་ཅིང་། ཤིང་ཡོངས་སུ་
མ་དང་ལྷན་པུ། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་
དག་པོ་ལས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་།



དུས་གཅིག་ན་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་
འདུས་ཤིང་ས་རྟོལ་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དུ་
སྒྲོམ་ཤིན་རུ་བརྗེད་ཅིང་མི་འབར་བུ།
དག་མོ་ལས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་གཉིས་།



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་བྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྲིག

རི་རབ་རྩེ་ལ་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བཅས་ལེ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ། ནམ་ཞིག་ཆེ་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྩོད་པའི་ཆེ། ཡོངས་འདུས་
 ཤིང་གི་ས་རྟོལ་འབྲས་བུ་ལེ། ལྷ་མིན་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་ཅིང་རྩོད་པའི་ཆེ། ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པེ། མི་གཏུམ་དྲག་པོ་འཛིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ་དང་། རུམས་ཁྱོད་དྲག་མོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་། ཁྱོད་གཉིས་རི་རབ་རྩེ་བར་ད་ལྷ་ར་སོང་། ལྷ་སྒྲིན་དམག་ཆོགས་བསྐྱས་ཤོག་གསུངས་།
 དེ་ནས་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། རུབ་མོད་ཆགས་པ་སྦྱོད་པ་ལས་། དྲག་མོ་འཛིགས་བྱེད་ལུས་མ་བདེ། དེ་ནས་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དབུང་
 འདུས་། དེ་ཆེ་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་ཁྱོས་ནས་། པ་ཏི་པ་ཏི་ཞེས་འཛིགས་པའི་ང་རོ་སྒྲོག་། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲུངས་ཤིང་བྱེད་། གསང་བ་གནད་ཀྱི་

70

+

+

ཨ ཨྲ ཨྲ ཨྲ ཨྲ	ཀྟི་ སྤྱི་རྒྱད་ལས་ སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལེ་ལུ་སྤྱི་དང་པོ་འོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཟླ་པོ་འཁོར་ལེ་ལུ་སྤྱི་དང་པོ་འོ་ དེ་ནས་དྲག་མོ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་མོ་ ཀྟི་ སྤྱི་དྲག་མོ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་མོ་ལས་ ས་མ་མི་འདྲ་བུ་གཉིས་སྤྱིས་ སྤྱི་ལོ་འཁོར་ལེ་ལུ་སྤྱི་དང་པོ་འོ་ ལུས་ནག་ག་ རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱི་པ་ མོ་ནི་དམར་ནག་ཁྲག་རལ་ཅན་ ཤིན་ཏུ་འཛིག་ས་ཤིང་སྤྱི་དང་པོ་འོ་ ལུས་ལ་རུས་པ་བྱེད་ ཡར་གྱི་ལྷ་སྤྱི་པ་ལས་ཀྱི་ སྤྱི་དྲག་མོ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་མོ་ མར་གྱི་སྤྱི་བྱེད་མ་ལུས་དམུ་ལ་ཐག་བཅད་ བར་གྱི་ལྷ་སྤྱི་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་དྲག་མོ་འཛིག་ས་ བྱེད་ དེ་ནས་དྲག་མོ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་མོ་ལས་ སྤྱི་དྲག་མོ་འཛིག་ས་བྱེད་ཆེན་མོ་གཉིས་ ཤིན་ཏུ་བྱེད་པས་སྤྱི་དང་པོ་འོ་ལུ་སྤྱི་པ་ བཟླ་པོ་འཁོར་ལེ་ལུ་སྤྱི་	༧
--------------------------------------	--	----------

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

རོ་རྩེ་ལམ་ འཇིགས་བྱེད་ཕོ་མོས་མགིན་གཅིག་རྩེ་ ཐལ་སྒྱུར་པུས་བཙུགས་འདི་སྐད་ཁྱུས་ གྱི་བཙུམ་ལྡན་ཆེན་པོ་རོ་རྩེ་འཇིན་ ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོས་བཀའ་གནང་བས་ འཇིགས་བྱེད་ཕོ་མོ་ངེད་གཉིས་ལམ་ བ་མ་མི་འདྲ་བུ་གཉིས་བྱུང་ མིང་སྤང་དེ་གཉིས་རྣམ་ཐར་ལགས་ དགོ་ལ་མི་སྤྱད་
 སྤྱིག་པ་ཁོ་ནར་སྤྱད་ ཡར་ལ་ལྷ་བྱན་མ་ལུས་སྤྱིག་དང་ཕྱལ་ མར་ལ་སྤྱད་ཀུན་གྱི་སྤྱིག་དབུགས་སྤྱད་ བར་གྱི་སྤྱི་བརྒྱད་མ་ལུས་བྱན་དུ་ཁོ་ལམ་ སྤྱི་
 འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིག་དབུགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ འདི་ལ་བྱགས་རྩེས་བཟུང་དུ་གསོལ་ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་ཁྱུས་པ་ཡིས་ དྲག་པོ་གིན་རྩེ་མི་སྤྱན་གྱི་ སྤྱིས་
 སྤྱད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྤྱི་གཉིས་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཞོ་ཡུལ་ཡུལ་ དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་ལག་ན་རོ་རྩེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ མ་རུངས་དེགས་

72

+

+

ལྟོ་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་	ལྟོ་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་	
	ལྟོ་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་	
	ལྟོ་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་	
	ལྟོ་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་	
	ལྟོ་མཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་	

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ཕབ་ཤེགས་པ་མིང་སྤིང་གཏུག་རྩུབ་མ་བྱུལ་བས་ བཙོམ་ལྡན་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཉིད་ འོག་མིན་གནས་སུ་རྩུ་འབྲུལ་བྱགས་ལས་བྱོན་ དཔལ་ཆེན་ཏེ་
 རུ་ཀ་ཡི་བྱགས་རྩུད་བསྐྱུལ་ དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ ཤེགས་པ་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱུལ་ནས་ སྤྱི་བོར་བབ་ནས་མ་རུངས་
 རུལ་རུ་བརྒྱག་ མིང་སྤིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ དེ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཚུད་ ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཅའི་རྟེན་མཐོ་ཉི་རྒྱ་ ཡེ་ནས་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ ཀྱན་རྩོབ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་བཞིན་
 རུ་ དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་རུ་ བཙོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡི་ གསང་བ་སྟོམ་

74

+

+

ཨ་	མྱོ། བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་སྒྲགས་དབང་བསྐྱར་། དེ་ནས་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་མིང་སྦྱིང་གིས་། སློག་སྦྱིང་ཕུལ་ནས་གསང་བའི་མཆོན་	
སྒྲི་	གསོལ་བ་། ཡབ་ནི་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དཔལ་འབར་ཞེས་། ཡུམ་ནི་མོན་མོ་ནག་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིའི་མཆོན་། ཡབ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་གཉེར་གཏད་	
ཅིང་།	གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་གཉན་སྤྱང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་བྱ་བཞིན་བསྤྱང་བ་དང་། བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྤྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་།	75
དོན་ལ་གཡོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་།	ཡབ་ཡུམ་དམ་ལ་གནས་ཚུལ་བསྟན་། མ་རྡ་ཀཱ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆེན་པོ་། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དངོས་ཉིད་དེ་། འཛིགས་བྱེད་	
ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཡབ་ཡུམ་ལ་།	ཇི་ལྟར་ཇི་བཞིན་དགོས་པའི་དམ་རྩ་ས་དང་། འབྱུང་བའི་དམ་རྩ་ས་ཇི་ལྟ་བུ་། བདག་གིས་བྱོད་ཉིད་མཆོད་པའི་ཕྱིར་།	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་སྤྱད་དུ་ སྐྱབ་མཆོག་སྤྲུགས་འཆང་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ བསྟན་ལ་གཞོན་ཅིང་ཞིང་བཅུའི་དབྱ་བགེགས་རྣམས་ ལྟ་ལོག་དབྱ་
 བགེགས་ཚར་གཅོད་ཕྱིར་ ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་དམ་ལ་བཏགས་ རོན་ལ་དཔལ་ཆེན་དངོས་ཡིན་ཏེ་ གསང་བ་སྤྲ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཀྱན་བཟང་
 དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ གཉེར་གཏད་བྱས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ རེ་ནས་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་
 ཡུམ་ནི་ རོན་ལ་ཀྱན་བཟང་དཔལ་ཆེན་དངོས་ཉིད་དེ་ ལྟ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཡབ་ཡུམ་དུ་ གདུལ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའོ་ རེ་ནས་ཀྱན་བཟང་ལག་
 ར་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ དཔལ་ཆེན་གསང་བ་སྤྲ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ མིང་སྤྱིང་ལྷུམ་དལ་སྤྲ་མེད་བྱལ་བཞོན་དོ་ སྤྱི་བོར་དབང་རྟགས་ཅོད་པན་བཏགས་

76

+

ཨ	མྱོཾ	ལག་རྟུ་དམ་ཚིག་རྩོམ་རྩེ་བཞག་	ལྷེ་ལ་བདུད་ཅི་ཨ་ལྷ་བྱུད་	ཏེ་རུ་ག་དཔལ་གསང་བའི་མཆན་	དེགས་པ་མེད་གདོད་ཡབ་ཡུམ་ནི་
ཨྱ	ཨྱོཾ	དེགས་པ་འཛིག་ཏེན་འཛིགས་པར་བྱེད་	དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡིན་	ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མིང་ཏ་མུ་ཁ་ཞེས་	ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ཡིན་
ཨྲ	ཨྲོཾ	གསུང་བྲགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་	ཀུན་བཟང་ལག་ན་རྩོམ་ཡིས་	བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆ་ལག་རྟུ་	དུར་ཁྲོད་ཆས་རྩོགས་རྒྱུད་ལུགས་གྲོལ་ན་བཞུགས་
ཨླ	ཨློཾ	གསང་སྒྲགས་བསྟེན་བསྐྱབ་སོ་སོའི་མཆོམས་སྒྲུབ་བ་	ཆོས་ཉིད་གྲོལ་ནས་རང་སྒྲ་འདི་ལྟར་སྒྲོགས་	བཟོ་བྱ་རུ་སིན་སྒྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་	མིང་ཏ་བཟོ་ཨྲ་
ཨྴ	ཨྴོཾ	ཡུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་	སི་ན་བཟོ་རྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་	སཐ་ལོ་ག་མྱ་ར་ཡ་ཡུ་	བཟོ་བྱ་རུ་ཁོ་བོ་ལོད་གྲོ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཨྵ	ཨྵོཾ	ཁོ་བོ་ལོད་རྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་	ཁོ་བོ་ལོད་རྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་	ཁོ་བོ་ལོད་རྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་	ཁོ་བོ་ལོད་རྩྱུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ཕུལ་ཅི་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྟན་པེ། དགྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་པེ། ཆག་ཆག་ལེགས་པར་གདབ་བྱས་ལེ། དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་
 བུམ་པ་མཆན་ལྟན་ནང་ཅི། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྟན་དྲི་ཡིས་བཀའ་ཅི། ཆོས་འབྲུང་བསྟོལ་མ་སུམ་བཅུགས་དབུས་སུ་བཞུགས་ཅི། དེ་སྟེང་སྟོན་མཆན་དང་ལྟན་པའི་
 རང་ཅི། ཆེ་བཅུད་འབྲུ་མར་དྲི་བཟང་དང་ཅི། བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ་ཡི་ལེགས་པར་བཀའ་ཅི། དར་དམར་གྲུར་སྐབ་སྟན་རག་གཏོར་ཆོགས་བཤམས་ཅི། སྟན་
 གཟིགས་དགོར་ཆ་དྲི་སྟོས་དར་སྟོ་དང་ཅི། སྟོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡིད་འོང་རྒྱན་ལྟན་བཤམས་ཅི། ཡབ་ཡུམ་གསང་རྟེན་དམ་རྩ་ས་འབྱོར་ཆད་བཤམས་ཅི། བསྟེན་
 སྐབ་ལས་སྟོར་ཐམས་ཅད་མཐའ་བསྐྱེདས་ལེ། འགྲུབ་པའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་ལྟར་མ་ཐོན་བར་ཅི། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ནི། དངོས་ཉིད་དཔལ་

78

+

+

ཨ་	མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ གོང་བསྟེན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་ བསྟེན་སྐྱབ་བསྟེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་	
ལྷོ་སྟོང་	རྒྱ་རྒྱ་ ཏཐའི་ཁྱེན་རྟེན་ཀུན་ཀྱི་ དེ་ནས་ཀྱན་བཟང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས་ དཔལ་མགོན་ལུ་ཕ་དཔ་གཉིས་ལ་བཀའ་སྤྱུ་པ་ ཁྱོད་གཉིས་ལ་དང་མ་ཡི་	
བདུན་	མིང་ བར་མཆོན་རིགས་རྒྱད་གང་དུ་གཏོགས་ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་བཀའ་སྤྱུ་པ་པས་ མིང་སྤྱིང་མགོན་པོས་འདི་སྐད་གསོལ་ དེ་རྣམས་བདག་གིས་ལུ་	79
སྟོང་	མི་འཆོལ་ ཀྱན་བཟང་མགོན་པོས་བཀའ་སྤྱུ་པ་ལུ་ རིགས་རྒྱད་ཁུང་དང་གང་གཏོགས་དང་ སྟོན་ལས་ད་ལྟའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་ སྤྱིང་པར་བྱུང་བ་ཇི་	
སྟོང་	ལྷ་པ་ལགས་ ཐ་མ་ཇི་ལྷ་པ་བགྱིས་པ་རྣམས་ ཀྱན་བཟང་མགོན་པོས་བཀའ་སྤྱུ་པ་ལུ་ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་པའི་ཆེ་ ཀྱན་བཟང་མགོན་པོས་བཀའ་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ལྷུ་ལ་པམ་ དེ་ལྷུ་ར་ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ཉོན་ བྱེད་གཉིས་ཕ་ཡི་སྒྲེ་རྒྱུད་ནི་ ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་རྩེ་བ་ཡིན་ གསང་མཆོན་མ་རྒྱ་ཀླ་ལར་བཏགས་ བྱེད་
 གཉིས་ཡུམ་གྱི་མིང་བཤད་པམ་ མོ་གཟའ་ཐོད་དགར་ཡུ་མ་ཡིན་ གསང་མཆོན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་བྲགས་ རིགས་རྒྱུད་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཉིས་ལས་ཆད་
 དགར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱལ་བར་བྱེད་ བྲག་པོའི་དབུང་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་ བསྟན་པ་བསྟུང་ཞིང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བྱེད་ སྟོན་འདས་སངས་རྒྱས་
 མར་མེ་མཛད་གྱི་སྒྱུན་སྒྲུ་རུ་ དམ་བཅས་ཁས་སྦངས་དམ་ལས་འདས་ རྒྱ་འབྲས་དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ རྒྱེན་བྲས་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྒྲེས་ མི་སྒྲུག་
 མེད་ཞལ་གཡུ་རལ་ཅན་རུ་བྱུང་ ལུས་ནག་ག་རྩུབ་གིན་རུ་མི་སྒྲུག་པམ་ སྟོབས་ལྷན་འཁོར་འདས་ཀུན་རུ་ཡོང་ འབྲན་ལྷ་བྲལ་པའི་ཉི་རུ་ག་དཔལ་བྱུང་

80

+

ཨ་	མཁོ་	སྤྱིང་ནི་དམར་མོ་ཁྲག་རལ་ཅན་དུ་བྱུང་།	སྟོབས་ཆེན་མཐུ་ནུས་འགྲན་ཟླ་བལ་བར་བྱུང་།	དེ་འདྲའི་མིང་སྤྱིང་བདག་གིས་དམ་བཅུགས་	
ཐུང་	ནས་	ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་བཞག་ནས་ཕྱེ་ལ་བདུད་ཅི་བྱུང་།	ལྟ་ཆེན་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཡི་།	སྤྲས་པོ་མིང་སྤྱིང་སྟོབས་ལྡན་གཉིས་།	གསང་བའི་མཆན་ནི་ཞིང་སྟོང་
བརྒྱད་	ཡབ་ཡུམ་ཞེས་།	འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་།	རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་།	ཕྱག་མཆན་དར་ནག་རུ་མཆོན་ཕྱར་།	སྤྱིང་གིས་
ལྟ་བུ་	ཁ་ཏྲེ་དག་སྟོང་བསྐྱམས་།	ཟབ་བེར་གསོལ་ཞིང་དུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་།	མེ་རླུང་འཇུགས་མ་ཆིགས་སུ་བཅིགས་།	དེ་འདྲའི་དྲེགས་པ་མིང་སྤྱིང་ནི་།	ཆ
ལྟ་བུ་	ཡེ་ཤེས་བྱུང་གྱང་དྲེགས་པའི་ཆས་འཛིན་ནས་།	སྟོག་སྟོང་ཕུལ་ཞིང་དམ་ལ་བཅུགས་།	སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྐྱུང་བཀའ་ཡི་བྱ་རར་བཅོལ་།	གསང་སྤྲགས་	

82

+

ཨ ཏྲུང་ ཏྲུང་ ཏྲུང་	མྱི་ དཀྱིལ་ལའོར་མཐར་བཞག་གསང་སྒྲགས་སྤྱང་མར་བཅོལ་ གསང་མཚན་མ་རྒྱ་ཀླ་ལར་བཏགས་ དེ་ལྟར་དྲེགས་པ་མིང་སྤིང་ཡང་ གསང་སྒྲགས་དཀྱིལ་ལའོར་འཇུག་ནས་མཚན་གསོལ་བ་ དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཉིད་དངོས་སྤྱལ་ཏེ་ མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ངོ་བོར་གཏོགས་ ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ ལ་ མཐའ་རུ་བསྟན་དུ་མེད་པའོ་ ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ས་གནོན་ཞིང་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དངོས་སྤྱང་བས་ དཔལ་མགོན་གཞན་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་ གསང་སྒྲགས་རྒྱད་ལུང་མ་ལུས་གསུངས་ ལྟ་གནས་ཀྱན་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་ འདི་བསྐྱབས་སྐལ་ལྷན་མ་ལུས་ཀྱན་ འོག་མིན་གནས་དང་མངོན་པར་ དགའ་ བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ཏ་ལ་ ལས་རབ་རྫོགས་དང་ལྷང་ལོ་ཅན་ མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ དག་པ་མངོན་གྱུར་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་	ཨྱ
--	--	-----------

+

84

ཨ་	མྱེ་	ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་	མིང་སྤྱིང་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་དྲུལ་དང་།	འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་ཀྱན་	ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱང་།	
སྒྲུབ་	ང་ཡིས་བཤད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་	སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དོན་དུ་	དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་པ་ཉིད་	དེ་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩེར་	ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་ཚོགས་	
སྒྲུབ་	རྣམས་དང་།	འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་	དྲེགས་པའི་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་ཀྱན་	འཛིག་ཏེན་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་།	སངས་རྒྱས་བསྟན་	མཆོག་
སྒྲུབ་	པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་	ད་ལྟ་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་གནས་	དེ་ཕྱིར་ཆེ་མཆོག་དྲེགས་པའི་ཚོགས་	འཛིག་ཏེན་པ་དང་མཐུན་འདུག་ཕྱིར་	སངས་རྒྱས་བསྟན་	
སྒྲུབ་	པ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་	དེ་ནས་ངས་བཤད་ལེགས་པར་ཉོན་	དེ་ནས་བྱེད་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་	བྲག་ནག་ལྷག་སྒྲོ་བྱང་བསྟན་དང་།	ལྷ་ཁང་	

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

དང་ནི་ཡིད་མཐུན་གནས་ཅུར་ཁོད་དང་ནི་ནགས་ཚལ་ཁུ་སྒྲིལ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་བཅའ་གཞི་ནི་ཅུར་ཁོད་ས་དང་རི་སྒྲུལ་གད་ཆད་ས་ རོ་
 ཐལ་དང་ནི་མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་། སྟེགས་བུ་མདའ་གད་བྱ་བཞི་བྱེད་གི་ཁྱེད་དུག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱུག་ ད་དབུས་བྱུབ་ཁང་བྱར་གསུམ་
 པ་། དཔངས་སྒྲུ་ཆག་གད་ཅེ་མོ་ལྟོར་བསྟན་བྱེད་ ཁྱུ་ཡང་ཁྱེད་གད་ཆད་དུ་བྱེད་ ཁ་ཁྱེད་སྒྲིལ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱད་འཇུགས་ དེ་རྣམས་སྟེ་བསྐྱད་སྒྲུགས་སྟོད་ཐོ་
 བར་བྱེད་ ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་སྒྲུང་ཆེན་ཐིག་ལེ་བྱེད་ གཡས་གཡོན་མདའ་དར་དར་ནག་རྒྱན་ཅན་དང་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་གཟུགས་བརྩེད་སྟན་
 བཤམས་ ཞིང་ཆེན་སྒྲ་རེ་རྒྱུ་མའི་སྟེ་སྟེ་དང་། དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་ཅེ་ཁྱེད་རྩམ་ དམར་གྱི་ཁྱེད་ཆེན་དག་ཀྱང་བཤམས་ དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་

ཨྀ

+

+

ཕ་ ལྷོ་རྒྱ་ འཕྲུག་ཅིག་ སྒྲིག་རྒྱུ་།	མྱོ་ གྱི་ཉོན་ རབ་ཆད་ཕོ་མོའི་ཐོད་པ་ལ་ ཕོ་མོའི་མེ་རྒྱུད་ལའོར་ལོ་ཡི་ བར་དུ་བྱི་བྱུག་བྱུག་པའི་དབྱ་ལིང་ལ་ སྒོན་དམར་ལ་ སོགས་བྱད་དུ་འཇུག་ བསད་ཁུང་ནང་དུ་སྟོར་བསྟན་བཞག་ དེ་ནས་བརྟན་པའི་དམ་རྩ་ས་དཔག་མེད་རྣམས་ སྟེགས་བུའི་མཐའ་མར་བསྒྲོར་བར་བྱ་ གཡས་གཡོན་དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་བསྐྱེད་ རང་ཉིད་གསང་བདག་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་གི་ ཉིང་འཛིན་དག་དང་ལྡན་པ་ཡི་ ཕོ་མོའི་སྒོག་སྒྲགས་མན་ངག་ ལྟར་ སིང་ཏ་མུ་ཁའི་ཐོག་མཐའ་ལ་ ཉི་ཉིང་ཇེ་ཡི་མཐའ་རྟེན་དང་ སྒྲགས་བཏགས་སྒྲགས་སུ་ཕོ་ཡི་སྒྲགས་ སིང་ཏ་མུ་ཁའི་ཐོག་མཐའ་ལ་ ཉིཙྴ་ མ་ར་ཡ་ཡི་མཐའ་རྟེན་དང་ སྟེ་བརྒྱད་སྒྲགས་ཁོད་གཡ་འགོད་བྱ་ སྒྲགས་སུ་ཕོ་མོའི་སྒྲགས་ཁོད་དོ་ དེ་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི་ བཀའ་གཏིར་
	8

+

+

བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་

རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྟུང་། དེགས་སྒྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྟུང་། གསང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྟུང་། སྒྲགས་
 འཆང་དེག་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་སྒྲོག་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ བཀྲ་ཤིས་ལུ་ཁོར་མའའ་ཐང་ལོངས་སྟོན་སྟེ་ལེའུ་ སྟན་པའི་དུང་ལུས་གྲགས་པའི་བ་དན་སྟོར་། འཁོར་རྣམས་
 སྟུང་ཞིང་སྟོང་བ་དང་། རྟན་པ་དང་ནི་སྤྱུ་གསོ་བ་ཀུན་། མཆོད་ཅིང་བརྟེན་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ཀུན་བཟང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས་། གནས་དང་སྐྱབ་
 རྩེས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཞོ་ཁྲོ་ཤུགས་། དེ་ནས་བཅོམ་སྟན་ཀུན་བཟང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལེའུ་། དེགས་པ་ལྷུ་མ་དུལ་
 གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསོལ་། ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཆེ་། འགྲུབ་པའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་ལྟར་འོང་། ལོག་རྟག་འབྱུངས་ན་ཅི་ལྟར་བྱེ་།

ཨྀ

+

+

ཨ ཧྲ ཨྲ ཨྲ ཨྲ	ཀློག་པའི་དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་བ་ཡིས་། ཀྱན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིས་བཀའ་སྩལ་བ་། ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་། འདུས་པའི་འཁོར་ ལྷམས་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་བྱང་། བསྐྱབ་པའི་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་ནི་། མེད་གཏོང་དར་ཕྱར་དག་སྦྱིང་བ་དང་། གཡག་ཁྱོད་བསད་དང་རི་དྲགས་བཤོར་། རི་དང་ཁང་མེ་འབར་བ་དང་། ལིངས་ཤ་མདོན་དུ་བསད་པ་དང་། ཤིང་བཅད་རི་ཕབ་བྲག་གཤགས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ལྷམས་རྫོགས་ ནས་ནི་། གཏོང་རག་ཚོགས་གཏོར་མངའ་གསོལ་བུ་། བདེན་སྟོབས་དྲག་བརྗོད་བསྐྱལ་བ་བཏང་། དག་བོའི་མིང་འདོན་འོ་དོད་འབོད་། དམོད་མོ་ གདབ་ཅིང་གཏོར་བོར་འཕངས་། ཉུངས་ཀར་ཡུངས་ནག་དུག་བྲག་དང་། སྒྲེ་ཆེ་ཤང་ཆེ་སྦྱོན་འབྱུང་། ལྷགས་ཕྱེ་བངས་ཕྱེ་ཐབ་དོ་དཀར་ནག་དང་།	ཨྲ
--------------------------------------	---	-----------

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

གྲི་བྲག་གྲི་ཐལ་དག་གིས་ལེགས་བྱུགས་ལེ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་ཤོད་དག་གིས་ངར་བྱུད་ལེ། ཐུན་རྒྱལ་ས་དག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ལེ། མ་འབྲུག་རྟགས་
 རྒྱལ་ས་འདི་ལྟར་འོང་ལེ། གཅེར་བུར་བུར་རྒྱག་མི་དཔོན་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དང་ལེ། མོ་མོ་མང་པོས་མཆན་མ་སྟོན་པ་དང་ལེ། མཛེ་སྤྱང་མང་པོའི་འཁོར་བསྐོར་
 འབྱུང་ལེ། དེ་རྒྱལ་ས་མི་འབྲུག་རྟགས་ཡིན་པས་ལེ། སྤྱོད་པ་ནན་དུ་བསྐྱར་ན་འབྲུག་ལེ། ང་ཡིས་ཡང་དག་བཤད་གྲིས་ལེགས་པར་ཉོན་ལེ། ལོག་དུག་འབྱུལ་ས་
 ན་གནད་འབེབས་ནི་ལེ། གསང་བདག་སེང་སྒྲོག་རྟ་མགིན་གྲི་ལེ། ལྷེ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལྷུ་བྱུད་བཅས་ལེ། གསང་བདག་སེང་སྒྲོག་རྟ་མགིན་གྲིས་ལེ།
 སྤྱིང་པོ་རྒྱལ་ས་ནི་ལེགས་པར་བཀོད་ལེ། ཤམ་བུར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་བྱུང་བཏགས་ལེ། ལྷེ་བའི་ལྷུ་བྱུད་དག་ལ་ནི་ལེ། ཡབ་འཁོར་ཡབ་གྲི་སྤྱིང་པོ་དང་ལེ། བསྐྱོག་

99

+

+

ཨ་	མོ།	ཆོག་གང་འདོད་ལེགས་པར་བྲི།	སྒྲགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་གཡས་སྒྲོར་དུ།	ཅིབས་བརྒྱད་སྒྲགས་མགོ་ནང་བསྟན་བྱ།	ཅིབས་མཆན་
ལྷོ་	ནམས་ལ་དག་བགལས་མིང་རུས་དང་།	དམོད་བཅོལ་སྤེལ་ཆོག་གང་འདོད་བྲི།	ཅིབས་ཅིར་དག་བགལས་ལིང་ག་མགོ་མཐུག་བསྒྲོག་ལ་འཇུགས།	ཆོན་	
པལ་	སྒྱུད་ལྡ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག།	གུ་གུལ་ག་ཆེན་བསྐྱེགས་བྱས་ལ།	ཐུན་ཆར་ཕབ་ཅིང་མཆེད་གཉིས་སྒྲགས་ཀྱིས་གཟིར།	དུས་ཀྱན་ཏིང་འཛིན་མ་ཡེངས་ངར་	ཅ
ལྷོ་	ལྡན་ཞིང་།	གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཡི་དམ་བསྒྲོམ།	མ་བཟོད་དམ་ལ་འདུས་པའི་ཆོ།	དམ་ལ་བཞག་ཅིང་གཏོར་མ་བསྒྲོ།	སྒྲོག་འཁོར་ནམས་ལ་བྱུས་
ལྷོ་	གསོལ་བྱ།	བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་རྟེན་དུ་འཇུགས།	ལིང་བསྐྱེགས་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་འཕངས།	དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་ཡིན་གྱང་།	མི་བཟོད་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ཐུགས་དམ་འཛིག་རྒྱས་ཀྱིས་ ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ བཙམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱིས་ དཔལ་མགོན་དྲེགས་པ་མིང་སྲིང་ནི་
 བསྐྱབ་པའི་རྟགས་མཆན་བརྟགས་པ་དང་ ལོག་ཞོན་གནད་འབེབས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདེ་བརྟུན་འཕྲུལ་ བཙམ་
 ལྡན་ཀུན་བཟང་ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་ དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསོལ་ བཙམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལགས་ ཞིང་བཙུའི་
 དཔུང་རྣམས་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་དང་ བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་དང་ ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་འགྲོགས་པ་དང་ མི་འབྲལ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་
 ཅིང་མཆོད་པ་ན་ སྒྲོ་རྩོག་འཁོར་ཇི་ལྟ་བུ་ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་བའི་ཆེ་ ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་མ་

92

+

+

ཨ་ ཞེད་སྒྲིབ་ བཏུ་བཞི་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་	སྒྲིབ་ ལུས་པུ་ ང་ཡིས་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ རེ་ཡང་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་ དང་པོ་བྱི་ལྟར་སྒྲིབ་ཐོ་བསྟན་པ་ན་ དར་ཟབ་དམར་ནག་དག་ལ་ནི་ ཡབ་ཡུམ་དྲེགས་པ་མིང་སྤིང་གི་ སྒྲིབ་ལའོར་ས་ལེ་སྒྲིབ་གྱིས་ལེགས་པར་གྱིས་ ཅ་ག་ཅིབས་བརྒྱད་མུ་བྱུད་གཉིས་ དར་ནག་དག་ལ་ཡབ་གྱི་སྒྲིབ་ སེང་ཞལ་རྩམ་བརྩེད་ཐད་དུ་ལྟ་ བྱག་གཉིས་རུ་མཆོན་དམར་གཏོར་བྱར་ ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་བབྱད་པར་བྲི་ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་གཡུ་རལ་གསེགས་ སྒྲིབ་གཙུག་ཡེ་ཤེས་སེང་སྒྲིབ་བརྩེད་ལྟན་བྲི་ དུར་བྲོད་ཆས་རྩོགས་མེ་རྒྱུད་ལུགས་ ཡ་མི་ ཏ་དང་དྲི་བཟང་གི་བྲག་དང་ རྩེ་ལའོར་རྩམས་ལ་ལེགས་པར་བྱག་ དབུས་སུ་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་ནི་ རྩལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་དང་གིབ་ཚུལ་དུ་	ཨ་
--	---	----

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་ཤིང་འགོ་བར་མཛོད་ཅེ་ བྱི་རིམ་མུ་བྱུང་དག་ལ་ནི་ མཆེད་གཉིས་ཅུ་སྒྲགས་ལེགས་པར་བྱི་ ཕྱིབས་བརྒྱད་དག་ལ་ཡབ་གྱི་སྒྲོག་སྒྲགས་
 འགོད་ ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་སེང་དུ་བྱུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་གོ་བོ་ལོད་གོ་ཏ་སི་རྩ་རྩ་རྩ་ ལྷོ་བྱི་བཟོ་མ་དུ་གུ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ཏི་ཏིང་ཇ་ཇ་ ས་མ་
 ཡུ་ ས་བོན་མཆུག་གཏད་ རྩ་རྩ་ བཟོ་གྱི་ལ་ཡུ་ཏིང་ཇ་ཇ་ ཕྱིབས་མཆན་དག་ལ་འབྱུང་སྒྲ་རྒྱུང་འབྱུགས་འདི་སྒྲར་རོ་ རྩ་ཡི་ཁྱི་ལྱི་ ཡེ་སྒྲ་ར་ཡ་
 བད་ བྱི་རིམ་མུ་བྱུང་དག་ལ་ནི་ སྒྲ་བརྒྱད་སྒྲོག་ཡིག་གནས་ཐིམ་ནི་ ཡི་གོ་བརྒྱ་བཞི་འདི་ཉིད་བགོད་ རྩ་ཏི་ཡ་སྒྲ་ར་ཅ་དུ་ཏི་སྒྲ་ཏི་ས་མ་ཡ་དུང་དུང་
 ཇ་ཇ་ དེ་ཡི་བྱི་རིམ་ཏིན་འབྲེལ་དབྱངས་གསལ་སོགས་ སྒྲགས་མགོ་བྱིར་བསྒྲན་ལེགས་པར་བགོད་ ཅ་གཉི་མཐའ་མར་མེ་རིས་བསྒྲོར་ ལེ་བརྒན་

94



+

ཨ་ ཐཱ་ཨ་ པཱ་ཨ་ ཐཱ་ཨ་	མྱོ་ དམར་པོ་དག་ལ་ནི་ ཅ་གའི་བྱི་ཐབས་གོང་བཞིན་ལ་ ཡུམ་མཆོག་དམར་མོ་བྲག་རལ་མ་ མེང་ཞལ་ཐད་དུ་གཟིགས་པ་ལ་ བྲག་གཡས་ཁ་ཏྲོ་དག་སྟ་ཕྱར་ གཡོན་པས་དག་སྟེང་དམར་པོ་གསོལ་ སྟུན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་མེང་སྐད་སྟོག་ སྟེ་བོར་རང་འདྲིའི་ཡེ་ཤེས་མེང་ཞལ་ བྲག་དེ་ དར་དམར་མི་སྟགས་སྟུ་ལ་གསོལ་ ལྟེ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ མ་མ་རག་མོ་མིང་ཏ་ར་མ་ཏཱི་ཏཱི་ས་མ་ཡུ་ ར་ར་ རིང་རིང་ བྱི་ སྟེ་མཐུན་སྟགས་མགོ་བྱིར་བསྟན་བྱ་ དེ་མཐར་གྱི་གྲག་མེ་རིས་བསྟོར་ ཡ་མི་ཏ་དང་གྱི་བྲག་རྒྱ་སྟག་བྲག་ ལུམ་དལ་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ནི་ དར་དགར་རང་མཐོ་གང་ལ་ནི་ མདུན་རྒྱབ་རིན་ཆེན་འབར་བ་བྱི་ བསྐྱངས་མཆོག་མིང་དང་སྟེལ་ཆོག་དང་ ཆེ་དབང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པ་ཡི་ འདོད་	ཨ་
-------------------------------	---	----

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གསེལ་གང་འདོད་ལེགས་པར་བཀོད་ཅེ་དབུས་རྣམ་ལཱ་སྒྲན་སྒྲ་ལཱ་དར་བཅ་སྒྲ་ཚོགས་འབྲུ་སྒྲ་ལཱ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་དབུ་ལོ་ཕྱག་སེན་དང་ས་སྐྱད་ལེགས་མཐུན་ས་སྒྲ་རྩོ་སྒྲ་སོགས་མི་ཕྱག་ནོར་ཕྱག་ས་དར་བའི་ཕྱག་པོ་ཡོངས་ཀྱི་རྟ་ཕྱག་ས་ལ་སོགས་ནོར་གྱི་སྐུ་ལ་སོགས་སེ་ཆེན་གནས་གཞི་འདུ་ཡོངས་ཅན་གྱི་བས་དང་རྩ་ས་སྐྱ་རྩོན་རྟ་ནག་ཅི་རྟ་དང་ཅུ་ལ་སོགས་གསང་རྩ་ས་རྣམས་གཅིག་རྟ་བྱི་ལ་ལ་རབ་རྟ་བརྟེན་རྟ་གཏོར་དག་དང་ལྡན་ཅིག་གཞུག་གནས་དང་ཡུ་ལ་འཁོར་ཀུན་ལ་འཁོར་དེ་རྣམས་སྐྱ་ཡི་རྟེན་དུ་འཇུགས་དེ་ནས་ནང་གི་སྐྱབ་རྩ་ས་ནི་གྱི་རྟོད་མི་ཡི་རྩ་ལག་མ་ཉམས་དང་ཡབ་ཡུམ་སྟོག་འཁོར་གསེར་གྱིས་ལེགས་བྲིས་དང་དབྱ་བགོགས་ལིང་ག་བྲི་འབུམ་སོགས་བསྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔལ་གྱི་གཏོར་

96

+

ཨ་ མ་ ལ་ ཤ་ ལ་	ཨོྫོག་ མ་སོགས་ དེ་རྣམས་ནང་གི་རྟེན་དུ་འཛུགས་ དེ་ནས་གསང་བའི་རྟེན་རྫས་ནི་ བྱིན་ག་མ་སྤྱད་ཅི་རྟེན་དང་ ཡུ་མི་ཏ་དང་སི་རྩ་ ར་ མཚལ་གྱིས་ཅན་གྱི་བར་བྱ་ གསང་བའི་ཅན་ལེགས་རྣམས་པས་ ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགྲོགས་པར་འགྱུར་ གུན་བཟང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡི་ དཔལ་མགོན་དེགས་པ་ལྷུ་མ་དུལ་གྱི་ མན་ངག་གནད་གཟེར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདུ་ལྷ་མོ་མོ་མོ་མོ་ དེ་ནས་གུན་ བཟང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ དེགས་པ་མིང་སྤྱིང་གཉིས་གྱིས་འདི་སྐད་གསོལ་ ཞིང་བཅུའི་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ དེགས་པ་མི་སྤྱིང་བརྟེན་ན་ཡང་ རྣལ་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུ་བ་ཡིས་ གནད་གཟེར་གི་ས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་བ་ཡིས་ དཔལ་ཆེན་གུན་ཏུ་བཟང་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་	97
----------------------------	--	----

+

+

བདེ་ལུ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྲིག

བུ་ ཉོན་ཅིག་འདུས་པའི་ལའོར་ཆོགས་རྣམས་ མྱོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་བསད་ཁུང་ནས་ བཅའ་གཞི་ཐོད་པ་ཕྱིར་ཕྱུང་ལ་ དྲེགས་པ་མིང་སྤིང་གཟུགས་
 གྲིས་ལ་ མིང་དང་གསང་བའི་མཆོན་ཡང་གི་ མིང་སྤིང་སྒྲགས་མཇུག་སྟེ་བརྒྱད་བསྐྱོར་ ཡིག་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲིས་ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་
 གཟུགས་ལིང་ག་དང་ རྩེ་ས་དང་དུད་པས་བདུག་པར་བྱ་ བྱོད་ཀྱི་ཤི་ས་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་གྱི་ དེ་ནས་དམ་ལ་འདུས་པའི་ཆེ་ ཡབ་ཡུམ་སྐུ་བྱས་
 བྱས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ མཆོད་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་ དེ་ཡིས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་གས་ མིང་
 སྤིང་དྲེགས་པ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ གནད་འབེབས་ཤི་ས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གྲུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བཙོམ་ལྷན་

ཨྱ

+

+

ཙ་

ཞིང་སྒྲིང་

བཙུ་བདུན་

སྒྲིང་ཁྱེད།

གྲོ། གྲུན་བཟང་ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ལམ་ རྩེགས་པ་མིང་སྤིང་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསོལ་ ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་དུ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་དྲིལ་དྲིལ་བསྐྱབ་དང་ བྱེ་བྲག་འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་པ་རི་ལྟར་བགྱི་ དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་པ་ལས་ དཔལ་ཆེན་གྲུན་བཟང་ཆེན་པོས་
 བཀའ་རྩུལ་པ་ འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་མ་ལུས་གྲུན་ ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་དོན་དུ་ ཕྱི་ནང་གསང་
 བའི་སྐྱབ་པ་དང་ གཅིག་དྲིལ་གནད་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་ བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྐྱབ་པ་བསྟན་ དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་གང་གྲུ་གསུམ་དབུས་ བྱབ་ཁུང་དབུས་
 ཉིད་དམར་གཏོར་བཤམས་ ཟངས་དམར་བྱར་གསུམ་དག་གིས་ནང་ དབྱ་བགེགས་ལིང་ག་མིང་རུས་གཞུག་ དམར་གཏོར་གྱི་ཤ་གྱི་ཁྲག་དག་གིས་

99

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

བརྒྱན་ ཡབ་ཡུམ་སྦྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ བདེན་པ་བདར་ཞིང་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ གྲུང་གཉིས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་དག་ལ་ཅད་ ཏུས་ཏུག་
 དག་ཏུ་དམར་གཏོར་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ བདུན་ཞག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་ སྒོ་བརྒྱངས་ཐོག་ཚག་གཏོར་མ་མེ་འབར་འབྱུང་ དཔལ་མགོན་ཡབ་
 ཡུམ་དངོས་སུ་ཞལ་སྟོན་འབྱུང་ དེ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་ཤམ་དུ་ སྡེ་བརྒྱད་སྦྱ་གྱིའི་སྒྲགས་བཏགས་སོ་ ཐུན་དང་གཏོར་མ་ལིང་གར་བཅས་ ནམ་
 གྲུང་ཏུག་གིང་མེ་ལ་བསྐྱེད་ ཐལ་བ་རྩ་པ་ལམ་མདོར་མནན་ དེ་ཡིས་མི་འབྱུང་གང་ཡང་མེད་ ང་ཡི་བཤད་གྱིས་ཡང་དག་ཉོན་ འཁོར་རྣམས་སྦྱབ་
 པ་འདི་བཞིན་བསྐྱུང་ སྡེ་བརྒྱད་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་བསྐྱུང་ སྒོས་སུ་སྦྱབ་པ་འདི་ལྟར་རོ་ ལྟ་ཡི་ས་བོན་ཡི་གེ་དང་ སྡེ་བརྒྱད་སྒྲགས་རྣམས་གཡོན་དུ་

100

+

卷二

[illegible]

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ལྷ་འབྲུ་སྒྲན་བཀོད་ཅེ་དབུས་སེང་སྒྲོག་ཡབ་ཡུམ་གཟུགས་ལྷེ་བརྒྱད་རེ་རེའི་འཁོར་ནི་བརྒྱད་བརྒྱད་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་བུ་མདའ་འཕང་གི་མདུང་དང་ལྷེ་བརྒྱད་རེ་རེ་བརྒྱད་བརྒྱད་བསྐྱོར་བར་བྱེ་བང་རིམ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཅུ་ལ་གདུགས་དང་དར་ནག་གུར་བུར་ལ་མདའ་དར་གསུམ་ཡང་འཛུགས་མདོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་བཤམས་ནས་བསྐྱང་རྩ་སྒྲེ་འགྲོའི་གཟུགས་རྣམས་བཀོད་བང་རིམ་རྣམས་ལ་ལྷེ་བརྒྱད་བཤོས་བུ་དང་མཐེབ་སྒྲུ་ཆངས་བུ་ལེགས་པར་བཀོད་བདུད་ཅི་རྟུ་གསེར་སྒྲེམས་སྦྱང་སྒྲུབ་མདོས་བསྐྱང་མདོས་བོར་དུ་འཕྲོངས་ལྷེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོག་བསྒྲུལ་དང་མཆོད་པས་བསྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་རྒྱེན་ངན་བསྐྱོག་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཅི་ཆེ་ཡང་བསྐྱོག་བསྒྲུར་འདི་ཡིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ག་ཡིས་

+

+

ཙ

ལྷོ་རྒྱུད་

བསྐྱེད་ཀྱི་

སྒྲུབ་ཀྱི་

མཐོ་བཀའ་སྒྲུབ་པེ། སྡེ་བརྒྱད་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ལེའུ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷོ་མཁའ་ཤོ་ཤི་རྩུབ་ཅེ། དེ་
 ཉམས་ཀྱན་བཟང་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ལེ། དྲེགས་པ་མིང་སྤིང་གཉིས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་གསོལ། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལྟར་བྱེ། ལས་མཇུག་བཅད་པ་རི་ལྟར་འཆའ་ལེ།
 དེ་སྐྱད་ཅེས་ནི་གསོལ་པའི་ཆེ། ཀྱན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡིས་བཀའ་སྒྲུབ་པེ། ཉོན་ཅིག་ཡབ་ཡུམ་འདུས་པའི་འཁོར་། འདི་ཡི་ལས་མཇུག་བཅད་པ་ནི།
 སྐྱབ་པ་ཕྱི་ནང་གང་འཇུག་ཀྱང་། མནན་སྒྲིག་འཕང་གསུམ་མཇུག་བསྐྱེད་བྱེ། བསྐྱབ་བྱའི་ལིང་ག་ཕྱིར་ཕྱུང་ལེ། འགྲུགས་གཞུག་བདེན་བརྟར་བུན་གྱིས་
 བྲབ་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ལ་དུག་གིང་ཉོ་བཅུགས་གིང་། བཙོ་ལྷའི་ནམ་གུང་སྦྱིན་སྒྲིག་བྱེ། དཔལ་མགོན་ལུམ་དཔལ་སྡེ་བརྒྱད་ཞལ་བསྐྱབས་བྱེ། ལིང་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེག་

ག་ཐལ་བའི་རྩུ་པ་ལེ། མིང་རུས་ཚོ་གསུམ་ལིང་གར་བརྗོངས། རབས་ཆད་རོ་རས་ཁ་དགེས་བྱེ། དེ་རྣམས་ཚོན་གྱིས་བཅིངས་བྱས་ལེ། དམར་གཏོར་
 ཐུན་རྩེས་དབྱ་ཕྱོགས་འཕངས། ཏྲགས་བྱང་ཚེ་ན་ལས་མཐུག་བཅད། བཟོད་གསོལ་གཏོང་རག་ཚོགས་འཁོར་བྱེ། གསུང་ཏེན་སྒྲ་དོ་རང་ལུས་བཅངས།
 རྩེས་གྱི་ལས་རྣམས་མཐའ་བསྐྱས་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་ལས་བཞིའི་ཁ་བསྐྱང་བྱེ། དམ་ཚིག་བསྐྱུག་ཅིང་གནད་དུ་དབབ། རྩེས་སུ་ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་བྱེ།
 དཔལ་མགོན་དྲེགས་པ་མིང་སྤིང་གི། རྩེས་གྱི་ལས་མཐུག་བཅད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱང་ལྷ་ཕོ་ཕོ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ། དེ་ནས་
 ཀུན་བཟང་ལག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། འདུས་པའི་འཁོར་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ད་ལྟ་བསྟན་པ་རབ་གནས་ཤིང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་ཡིན་ནོ། ནམ་ཞིག་

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

105

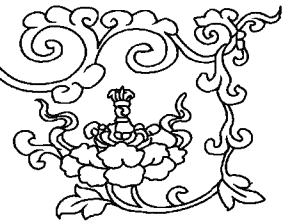
106

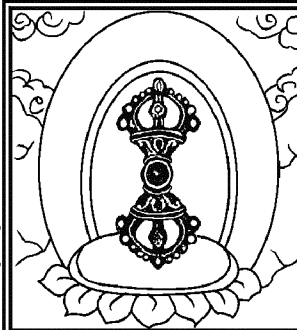


ཨ་
མེད་ལོ་
པའི་ག་
མུང་།



གྲི་བཀའ་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་སྐུ་ལ་སྐུ་སྦྱིང་ཐིག་ལས་མེད་ཏུ་སྐྱེ་འོ་
མུང་བཀའ་གས་སོ་མེད་འཛིན་བུང་འུལ་དོ་རྒྱུ་སྦྱིང་ཐིག་ཟབ་མོ་འོ་

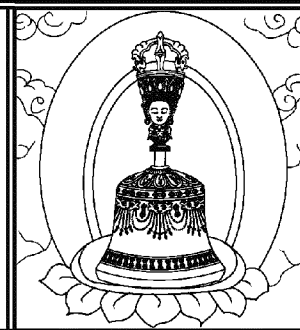


[illegible]

གླིང་། སྐུ་རྒྱལ་བཀྲོས་པའི་སྤྱི་ཚེ།
 བོད་རྒྱལ་དུ་། གཞི་ལྷན་སེང་གཏོང་རྒྱུད་
 ཀའི་སྐྱེད་ཆང་དུ་། དེག་འཛིན་བྲ་མ་གྲ་
 གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྡེའི་གཞུང་སྟོན་མཇུག་



ཨ་རུ་འད་ཅེ། མིང་ཏ་ལྷ་མོ་ཏུ་རྒྱ་མེད།
འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བེ། བྲག་ལྷག་མ་ར་ཏི་
ར་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་མཉམ་ཏེ་ར་བ་གཉིས།
པའི་ཆེ། དྲགས་པ་ལྷམ་དལ་མིང་མིང་།



108

མི་སྲིད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསེས་

ཀླུ་ལ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་ཀླུ་རྩེ།

སྟོང་ག་ལྷག་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེང་མ་ག་ལྷམ་བྱེད།

A black and white line drawing of a seated Buddhist figure, likely a deity or bodhisattva, with a fierce expression, wearing elaborate robes and a crown, holding a small object in the right hand, and standing on a lotus base.

སྟོང་གཞུགས་ཚེས་ཀྱི་སྐབས་དབྱངས་སྐྱོལ་གསུམ་བྱུང།

བཞེས་ཨོ་རྒྱན་བྱགས་གཏེར་དཔག་མེད་གཏད་གསང་བའི་མཆོན་ནི་སིང་ཏ་གླུ་རྒྱུ་ར་གསོལ་ཞིང་སྒྲོང་ཐལ་མོ་བརྟུང་ཆོག་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡབ་
 ཡུམ་དཔལ་ཆེན་དངོས་ལས་སྒྲུལ་འཛིག་ཏེན་མངོན་འདས་འཁོར་བའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་དབྱིད་ལྷ་གསུམ་གྱི་ར་བ་ལ་ཏི་ཙེ་གངས་དང་ལ་ཕྱི་གངས་
 རྩ་བར་ལྷ་བཙན་དཀར་པོར་གྲགས་དབྱར་ལྷ་གསུམ་གྱི་ར་བ་ལ་ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩ་མོན་ཁའི་རྫོང་ཁ་རི་གངས་དང་གསུམ་ལ་གནས་དགེ་
 བསྟེན་ཁ་རི་གསང་མཆོན་ཞེས་སུ་གྲགས་ལྷོན་ལྷ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ནི་ཅ་རི་དང་ནི་པདྨ་འོད་རོང་བཙན་སྟོན་པོའི་རྫོང་ལ་གནས་གསང་
 མཆོན་གྱ་ཡ་རྩ་རར་གྲགས་དབྱར་ལྷ་གསུམ་གྱི་ར་བ་ལ་སྐམ་པོ་རོང་དང་པདྨ་བཀོད་སྐམ་ཕྱག་ཕྱི་རྣམས་སུ་བཞུགས་གསང་མཆོན་ལྷ་བྲལ་

ཨ་ མ་རྒྱུ་ གསུམ་ རྒྱུ་	རྒྱུ་གི་དབང་མེད་གྱི་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་མཁའ་མཆོན་ཀྱི་དགའ་གཞོན་རྒྱུ་གྲགས་པས་འཛིན་ཏེན་དེགས་པའི་	111
	མོགས་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པས་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་ཆེ་ཞིང་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་མཆོན་དུ་གསོལ་པས་འཛིན་པར་བདུད་འདུལ་ངས་	
	རྒྱ་བོད་གཉེར་ཁ་ཐེན་ཞིང་དང་བསྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་གཉེར་ཁ་གཏད་དཔལ་མགོན་གྱི་ཡ་རྒྱ་ར་ཡི་མངོན་འབྱུང་གི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ་ས་མ་ཡུ་	
	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ཉོན་པས་འཛིན་པར་བདུད་འདུལ་ངས་མེད་གོ་སྒྲོ་སྒྲོ་གསུམ་བཞེད་ས་ནས་རྒྱ་མཐིང་གནམ་ལྷགས་དོ་རྒྱུ་	
	རྒྱལ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་བྱོན་དེ་ཆོ་བྱི་སྟོང་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས་སྟོན་བྱུང་ལས་འཕྲོ་ལྷན་པ་ཡི་བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་སྟོང་ས་འདིར་གཤེགས་	

མངའ་རི་མང་མཁར་ལ་ཐོག་དེར་། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེས་བར་ཆད་བརྩམས་། དེ་ཆེ་བདག་ཉིད་པར་བདུད་འདུལ་ནི་། ཉིད་འཛིན་དྲག་པོའི་བྱགས་ཁྲོས་ནས་།
 འཕགས་པ་སེང་སྒྲོག་སྒྲུ་རུ་བཞེངས་། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་སོགས་། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲིན་
 གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀུན་། སྒོག་སྟིང་ཕུལ་ནས་ཁས་སྤངས་དམ་ལ་བཏགས་། བཀའ་གཏེར་ཕྱི་ནང་སྤྱང་མར་བསྒྲོས་། དེ་ཆེ་ལྷ་མ་དུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་།
 སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་ལ་ཉིད་འཛིན་དྲོད་ཉུལ་བརྩམས་། དེ་ཆེ་བདག་འདྲ་པར་ཡིས་། ལྷ་ར་ཉི་ཀའི་དམ་བསྒྲགས་པས་། ལྷ་མ་དུལ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱལ་ཞིང་བསྤངས་།
 དམ་ཆོག་གཉན་པོ་རྗེས་དྲན་ནས་། སྒོག་སྟིང་ཡང་ཡང་འབུལ་ཞིང་གཉེར་བྱང་གཏད་། གསང་སྤྲགས་མི་རུབ་བསྟན་པ་བསྤྱང་ཕྱིར་དང་། བརྒྱད་འཛིན་

+

ཕ་ སྒྲུབ་ བཞི་ རྒྱུ།	གློ་ དམ་ལྷན་བུ་བཞིན་སྒྲོང་བ་དང་། བུ་ལོར་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲེལ་མཛད་ཕྱིར་། དམ་ཆེག་རྩོ་རྩེ་སྒྲི་བོར་བཞག་། ཁས་སྤངས་དམ་ཆེག་གཅེས་ བར་འཛིན་། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྒྲི་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཛོན་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དོན་དུ་། དབྱ་བགེགས་མ་ ལུས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་། འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་ཆས་སུ་འཛིན་། མིང་སྤྱིང་ཡབ་ཡུམ་ལས་ལ་རུམ་། འདི་བསྟོན་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་། ཆེ་འདིར་ དྲག་སྒྲགས་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཕྱི་མ་རུ་ཡབ་མཛོན་དགའ་ལོག་མིན་དང་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་དུ་། འགྱུར་མེད་ས་བཅུ་དེས་པར་ནོན་། འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱན་ཡང་སྤྱིང་ཡིན་། དཔལ་མགོན་སེང་གཤོང་ཡབ་ཡུམ་འདི་། བརྟེན་པའི་གང་ཟག་སྒྲེས་བུ་ཀྱན་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་།	113
-------------------------------	---	-----

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

སྒྲུབ་མཆོག་སྐལ་ལྷན་བུ་བཞིན་སྦྱོང་། དག་པོ་ངེས་མེད་ཆམ་ལ་ཕབ་། གུ་རུ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་གི་། བསྟན་སྒྲུང་གཅིག་ཆོག་པ་། མཐའ་དམག་བསྒྲོག་
 པར་མངའ་གསོལ་ནས་། ཞིང་སྦྱོང་གཟི་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་མཆོན་དུ་གསོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་པར་བདུད་
 འདུལ་གྱིས་། ཡང་དག་བཤད་གྱིས་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན་། བོད་ཁམས་ལྷ་སྒྲིན་བརྟལ་ནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་། གངས་ཅན་བོད་གྱི་
 ཡུལ་དབུས་སུ་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཆེན་པོའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་། སྟག་ཚང་བསམ་འགྲུབ་སྦྱེད་ཚང་དུ་། སྤང་སྟག་འུར་བ་མཇུག་རུམ་དེས་། སྟག་
 ཆེན་པོ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་། བོད་ཁམས་མི་རྣམས་མ་ལུས་ཀྱན་། འཆོ་ཞིང་དཔྱལ་ཐག་གཅོད་པའི་དུས་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་སུ་མ་སྟེར་རོ་།

114

+

+

ཕ་
སྒྲུབ་
ལྟོ་
ལྟོ་

གློ་ཆེ་དེ་ཉིད་འདུལ་དོན་དུ་ ང་ཉིད་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་དང་ དཔལ་ཆེན་སེང་རྒྱལ་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཁྲོ་བོས་
 བསྐྱོར་ རི་རབ་ཀུན་ཀྱང་རྩེ་ནས་བསྐྱེལ་ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆར་ཕབ་ འོག་ནས་རྒྱང་གིས་ས་གཞི་བཏེགས་ བར་སྒྲང་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བཀའ་ རྩོམ་པ་རེ་རྩོགས་བཅུར་སྒྲོག་ སྤང་སྟག་ཕོ་མོ་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེས་གཟེར་ གཟེ་ལྷན་ལྷམ་དུལ་ཡབ་ལྷམ་ལས་
 ལ་ཆས་ བདུད་ཕོ་སྟོབས་ཆེན་རྩམ་པ་ཕོ་མོ་བརྟལ་ སེང་ཞལ་རྩམ་ཁྲོས་བདུད་ཕོ་སྟག་ཆེན་བརྟལ་ ལྷམ་ཆེན་དཔལ་འབར་རབ་འཇིགས་མས་
 སེང་ཞལ་རྩམ་པས་བདུད་མོ་སྟག་ཆེན་བརྟལ་ རང་འདྲ་སྤྲ་མེན་སེང་རྒྱང་སྐར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུགས་ ལྷ་ཐོན་སྟེ་བརྒྱད་མ་ལུས་ཀུན་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆོལ་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

བོར་འཕེན་ དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པ་མ་ལུས་ཀྱན་ མ་བརྩམས་པར་ཡང་སྤིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་ ལུང་སྟག་ཕོ་མོ་ལས་ལ་བསྐྱགས་པའི་བྱིར་
 མེད་གའི་ཆས་སུ་བརྩལ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་གཉེན་པོ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་
 བྱོད་གཉིས་གསང་སྒྲགས་ཐད་པའི་རིགས་ ལྷ་སྐྱབ་ཡང་གསང་དཔག་མེད་དང་ སྐྱབ་གནས་ལྷན་གྲུབ་དཔག་མེད་ཀྱི་ བཀའ་གཏེར་བསྐྱང་བར་གཉེར་
 དུ་གཏད་ དེ་ཆོ་གཉེན་པོ་མཆེད་གཉིས་བསྐྱབ་པ་བརྩམས་ དེ་ནས་སྟག་ཚང་བསམ་འགྲུབ་སྐྱེད་ཚང་དུ་ ཆེ་མཆོག་རྩོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཀྱིས་ གསང་སྒྲགས་
 ལྷ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ མན་རྟལ་མདའ་གང་གྲུ་བཞི་ལ་ རིན་ཆེན་འབྲུ་སྟན་དག་གིས་ཆག་ཆག་གདབ་ ཐིག་དང་ཆོན་ཆོག་ལེགས་བྱས་ནས་

+

+

ཕ་ སྒྲོལ་ དུག་ རྒྱུ།	གློ་ དཀྱིལ་ལའོར་སྒོ་བཞི་ལུ་བྱུང་བཅས་། བ་གུ་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་། འདོད་སྐམ་ཏྲ་བབ་སྒོ་བཞིར་ལྡན་། དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་བསྒོལ་མ་ བད་འདབ་ལ་། ཆོན་གྱིས་ཁ་དོག་ལེགས་པར་བྱ་། དབུས་སུ་མན་འཛིལ་བྲིའུའི་ཁར་། བུམ་པ་མཆན་ལྡན་མགུལ་ཆིངས་དམར་། བུམ་རྩ་ས་སྒྲི་ལྟར་ གཏོར་མ་བརྩིད་ལྡན་བཤམས་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་། བསྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་སེང་གའི་སྒྲ་། སྒྱ་བང་ཆེ་ཞིང་ཡུའྲུལ་མདོག་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རབ་བརྩིད་པ་། སྒྱན་གསུམ་སྒྲང་མིག་མཆེ་བ་གཅིགས་། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་སྤིད་པའི་རྩེ་མོར་འབར་། ཐོད་སྐམ་ལྡ་དང་རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་ཅན་། ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་མཁའ་ལ་ཕྱར་། གཡོན་པས་	117
-------------------------------	---	-----

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

སྒྲིགས་མཛུབ་བྱགས་ཀར་བསྐྱེདསམ། མེད་ལྷགས་སྟོད་གཡོགས་མི་ལྷགས་ཆེད་ལ་དགྲིས། ལྷག་ལྷགས་རྫོན་པའི་གམ་ཐབས་གསོལ། ཞབས་གཉིས་
 འདོར་སྒྲུབས་འབྱིངས་བག་ལྡན། བད་ཉི་མིན་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས། སྒྲུལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན། དཔལ་ཆེན་དུར་བྲོད་ཆས་ལྡན་ཞིང་། མི་
 འབྱུར་འོད་ཀྱི་ལུང་པོར་བསྒྲོམ། བདག་བསྐྱེད་སྒྲ་སྒྲོག་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་ཉིད་པར་བདུད་འདུལ་གྲིས། ཡང་
 དག་བཤད་གྲིས་ལེགས་པར་ཉོན། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དགྲིལ་ལའོར་དང་། བསྐྱབ་རྩ་ས་བུམ་པ་བཅས་པ་རྣམས། མི་དམིགས་སྟོད་པའི་ངང་ཉིད་ལས།
 ཆེ་མཆོག་རྩོ་རྩོ་གྲོ་པོ་ལོད། སྒྲུ་མདོག་དམར་སྒྲུག་དཔའ་གཏུམ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། སྒྱན་གསུམ་རབ་བབྱད་མཆེ་བ་མན་དུ་གཙོགས། དབུ་སྒྲ་སྒྲུག་

+

[illegible]

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

འདི་ལྟར་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་། མྱིང་པོ་བཟླས་རིམ་འདི་བཞིན་ནོ། བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ལས་ནི། ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་རྩྱུ་ཡིག་ནི།
 མེད་སྒྲོག་རྩྱུ་ཡིག་འོད་མཐིང་བསྒྲོམ་། གོ་ལོད་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ནི། དམར་པོ་མེ་ཡི་མདོག་ཅན་བསྒྲོམ་། ཐུགས་ཐེང་འགལ་མེ་ལྷ་བུར་བསྒྲོམ་། ལྷོ་
 བཛྲ་གྱ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མིང་ཉ་སྟོན་། ཡག་ཀ་ལ་འག་ཤད་སྒྲིལ་ཡི་རུ་ཇ་རྩྱུ་ཉི་ག་ལ་ཡག་ཇ་ཇ་རྩྱུ་ཉི་མེད་དག་པོ་སྤར་ཡ་ཐུན་ཅད་བྱེ། ཡིག་འབྲུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་
 འདི། སྒྲ་བུར་མ་ཉམས་ཐོག་ལྟར་བཟླས་། གསང་སྒྲགས་ལྟགས་ཀྱ་ལྷ་བུར་འཕྲོས་། བདུད་ཕོ་ནག་པོ་འཛིགས་བྱེད་དང་། བདུད་ཕོ་ནག་ཕོ་ཁྱོ་གཏུམ་
 གཉིས་། དགྱིལ་འཁོར་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བསྒྲོམས་། རོ་རྗེ་གཏད་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲིན་། མིང་སྤྱིང་ལྷུམ་དལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། དམ་ཚིག་གསང་བའི་

+

+

ཨ་ མཛུགས་ བསྐྱེད་ རྒྱུ་།	ཧྲིཿ	མཚན་གསོལ་བུ་	ཞིང་སྒྲིང་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་རྩལ་ུ་	བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལས་རབ་རྩལ་དུ་གྲགས་ུ་	བདུད་པོ་རབ་འཛིགས་སྟོག་སྟིང་ནིུ་
	བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སིང་རྒྱ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏི་ཏིང་ཇུ་	བདུད་པོ་རབ་འཛིགས་སྟོག་སྟིང་ནིུ་	སིང་རྩ་ར་མ་ཏིལ་རྩྱུ་ཏི་ཏི་ཇུ་	ཡང་གསང་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་བཟླས་ུ་	
	ནི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྒྲིང་སོགས་ུ་	ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འདི་ཡི་བསྐྱབ་ུ་	འཛིག་ཏེན་ཕ་རོལ་འདས་པ་ལས་ུ་	སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྒྲུང་དོན་དུ་	
	རྒྱ་འཕྱལ་འཁོར་བའི་ཆ་ལྷགས་འཛིན་ུ་	སྒྲ་མེད་དགྱིལ་བཅུག་དམ་ལ་བཞག་ུ་	ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་གཉེར་བྱང་གཏད་ུ་	ཡབ་ཡུམ་དམ་ལ་མི་འདའ་ཕྱིར་ུ་	
	གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆེད་གཉིས་ཀྱིུ་	གཉེར་བྱང་གཏད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོུ་	ས་མ་ཡུུ་	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་	བདག་འདྲ་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས་ུ་ ཡང་

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

དག་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་། རྫོང་རྗེ་གདན་གྱིས་བྱང་ཤར་མཆོམས་། སེང་ག་ལ་ཡི་བྱང་ངོས་ནས་།
 ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་། རྫོང་རྗེ་ཕག་མོའི་གསང་བའི་གནས་། ཀོ་ས་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ་། དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་། དཔའ་མོ་བདུད་རྩི་ཆང་
 འབྲུང་མ་། ཡང་དག་རོལ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་། ཤ་ཆང་ལ་སོགས་ཆོགས་ལ་སྦྱོད་། རྒྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་སྒྲོག་ལ་རུམ་། དཔལ་མགོན་སེང་ག་དོང་ཡབ་
 ཡུམ་ལ་། ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོར་མཆོན་གསོལ་ལོ་། དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དངོས་། བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་དུ་། དཔལ་མགོན་ཞིང་
 སྦྱོང་གི་ཆས་འཛིན་གྱིས་། ཞལ་མ་འགོ་མ་བྱ་བ་ཡིན་། དཔའ་བོ་རྫོ་ཡི་ཐོད་ལ་གནས་ཚུལ་བསྟན་། ཅ་རི་གསང་སྒྲགས་ཕོ་བྲང་ཡིན་པས་ཕྱིར་། འཛིག་

122

+

[illegible]

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྲིག

དབུས་སུ་རྩྱུ་ཁུང་བྱ་བར་བྱེ། ཐུར་དུ་མཐུབ་གང་བྱ་བར་བྱེ། དཔངས་སུ་མཐོ་གང་སོར་བཞི་བཙེགས། ཁ་ཁྱེར་སྒྲེར་པའི་རྩང་བརྒྱད་བསྒྲོར། རྩང་
 བརྒྱད་དག་ལ་སྒྲེ་བརྒྱད་སྒྲགས་མོད་བྲི། ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་ནི་ཁྲག་གིས་བྱུག། རང་ནི་རོ་སོལ་དག་གིས་ནག་པོར་བྱུག། སྒྲེང་དུ་དམར་གཏོར་བྱར་གསུམ་
 བཤམས། ཞིང་ཆེན་ཡོལ་བ་རྒྱ་མའི་བྱ་ཕྱེད་དང་། ལྷན་ཆེན་མར་མེ་ཤ་ཆེན་སྒོས། རྒྱབ་རྩ་ས་བསྐྱང་པའི་རྩ་ས་རྩམས་ལེགས་པར་བཀོད། ཡབ་ཡུམ་
 རྟེན་འཛུགས་ཕྱིན་ལས་བཙོལ། དཔལ་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། རྒྱབ་ལུང་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྒྲེ་དགུ་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་
 པརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས། དཔལ་མགོན་དྲེགས་པ་མིང་སྤིང་གི། རྒྱབ་པའི་ཞལ་གདམས་བྲབ་མོ་ནི། ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན། དང་པོ་

+

[illegible]

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

བ་མ་སྒྲུ་གྲིའི་སྒྲགས་གྲིས་བསྐྱོར་མེ་བརྒྱད་སྒྲགས་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་མེ་བརྒྱད་སྒྲགས་མགོ་བྱི་ལ་བསྟན་མེ་རྒྱུད་ལའོར་ལོའི་བར་དུ་གཞུག་བྱུབ་
 ཁུང་ཅེ་མོར་སྟོར་བསྟན་བྱེད་བྱུབ་ཁུང་ཐོད་པའི་གཞུར་གཏད་ཀྱི་རྒྱས་བྱུན་ཁྲག་ལྷགས་ལུར་རྟ་སྒྲག་དང་ལྷན་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིགས་སྒྲུ་གཏད་རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་ཡབ་ཡུམ་ཕོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ལས་ལ་བགོལ་བར་བསྟན་པ་ནི་སྒྲིག་སྟོང་འབྲོག་བྱེད་ཡི་གེ་ནི་མེ་ལོང་དང་ནི་ཉི་ཟེར་
 བཞིན་མ་བཟོད་ལས་ལ་བགོལ་བར་ངེས་དེ་འདྲའི་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟར་བསྟན་ཨོ་བྲོ་བརྩེ་མ་རྟ་ཀླ་ལ་སེང་རྟ་ལྷ་ཁ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་ཉིང་ཉིང་ར་ར་
 སེང་རྟ་ལྷ་ཁ་ར་མ་ཉིལ་ཉི་ཉིང་ཉི་ཉི་ར་ར་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཉི་ཉིང་ཉི་ཉིང་ཉི་ཉི་ར་ར་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཉི་ཉིང་ཉི་ཉིང་ཉི་ཉི་ར་ར་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ཉི་ཉིང་ཉི་ཉིང་ཉི་ཉི་ར་ར་

+

+

ཨ་	གླིང་། ལྷགས་ཐོག་ལྷར་བཟུངས་། སྒེ་བརྒྱད་སྒྲགས་ཆོད་ལའོར་གྲིས་བསྐྱོར་། གུང་གཉིས་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་སྦྱང་། ལྷགས་ཕྱེ་དང་ནི་	
རྒྱུ་ལྡོ་	ཉུངས་དཀར་ཉུངས་ནག་ཕུན་། དུག་ཁྲག་ངར་བྱུང་ཕུན་རྫས་བྲབ་། འབོད་ཅད་བསང་གསུམ་གཅིག་རྫོགས་འདི་། བདུན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱབས་གུར་	
བཟུ་གཅིག་	ན་། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཡིན་ཡང་མངོན་སུམ་འགྲུམ་། ཞིང་སྦྱོང་གསང་བའི་སྦྱེ་རྒྱུད་ལས་། བསྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྦྱེ་བཅུ་པའོ་། ས་མ་	127
རྒྱུ་	ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་། བདག་འདྲ་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྲིས་། གཟི་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱབས་པ་ཡིས་། ལྷགས་དང་མཆན་མ་འོང་ཚུལ་རྣམས་། ཡང་དག་བཤད་	
རྒྱུ་	གྲིས་ལེགས་པར་ཉོན་། དེ་ནས་ལྷགས་མཆན་འོང་ཚུལ་ནི་། མེད་གདོད་དར་ཕུར་སྦྱིང་བ་དང་། མི་ནག་ཨ་ཙ་ར་ཡིས་སྒོ་བརྒྱུངས་དང་། རྒྱུ་བ་སོད་ལ་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

མོགས་བསྟོ་སྒྲུ་ལྷིར་བ་དང་། འོད་དང་བྱག་ཆོམ་མེ་སྟག་འཕྲོ། གཏོར་མ་མེ་འབར་བྱུན་རྣམས་ཚག་། རི་དྲགས་བསད་དང་བྲག་ཆེན་གཤགས་། བྱི་
 རག་སྐད་འདོན་བྱ་ནག་འོང་། གཙན་གཟན་མང་པོ་དུར་སྐད་སྒྲོག་། མེང་གདོང་དངོས་སུ་ཞལ་སྟོན་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཕ་མའི་ཚུལ་དུ་འོང་། བར་ཆད་
 མེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཡང་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ཨ་ཙ་ར་དང་སྟོ་ལུན་མི་རིགས་རྣམས་། དུ་ཞིང་བྱིར་ལ་འགོ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 བག་མེད་ཆོག་པ་བཟ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་འགྲུབ་མི་འགྲུར་། ཆོགས་དང་བསྐང་བཤགས་དག་ལ་འབད་། འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། རྟགས་
 མཚན་བརྟགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་པའོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་། ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་

128

+

+

ཨ	གློ་ཉོན་གྲུང་མ་ལས་ལ་མི་འདུ་ཞིང་། འོག་རྩལ་འབྱམས་ན་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ལོག་འོན་གསང་བའི་	
རྒྱ་ཡི་	ཡང་འཁོར་ནི་དར་དམར་དར་ནག་དག་ལ་ནི་གྲི་བྲག་མཆེལ་གྱིས་ཅ་གྲ་བྲིས་དེ་ཡང་མགོ་ཞབས་འོག་པར་བྱེད་ཅིབས་བརྒྱད་ཅི་ལ་སྡེ་བརྒྱད་	
བུ་གུ་ཉོན་	སྒྲགས་ཆོད་རྣམས་སྒྲགས་མགོ་བྱིར་བསྟན་བྲི་བར་བྱེད་དེ་ནས་ཅིབས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡབ་གྱི་ལྟོ་བར་ཡབ་སྒྲགས་བྲི་ཅིབས་མཆན་ལིང་ག་རེ་	129
	རེ་ལ་དག་བོའི་མིང་རུས་ཚང་བར་བྲི་ཅ་གྲ་ཅིབས་མཆན་སྒྲ་གྲིས་གཏུབས་ལྟེ་བར་ལུ་བྱུད་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲགས་བྱི་མའི་ལུ་བྱུད་དག་ལ་ནི་ཡབ་	
ལྟོ་	ཡུམ་འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་བྲི་དེ་བྱིར་མཆོན་ཆ་མེ་རིས་བསྟོར་དེ་ནས་དར་དམར་ལེ་བརྟན་ལ་ཡུམ་གྱི་ལྟོ་བར་འཁོར་ལོ་ནི་ཅ་གྲ་བྲི་ཐབས་	

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

གོང་བཞིན་ལེ། རོས་བཞིའི་རྩིབས་ལ་ཡུམ་སྒྲགས་རྣམས་། སྒྲགས་མགོ་ནང་བསྟན་བྲི་བར་བྱེ། མེ་བརྒྱད་སྒྲགས་ཤོད་དེ་བཞིན་ནོ། བྱི་རིམ་རྒྱུད་རིས་
 མཚོན་ཆས་བསྐྱོར་། ཡབ་ཡུམ་ཅ་གའི་བར་དག་རྟེ། ཉམས་པའི་ལིང་ག་སྒྲ་ལྷས་བྱད་བཅིངས་གཞུག་། བྱི་ནག་ཐོད་དུ་གཞུག་བྱས་ལེ། དལ་གྱི་བྱབ་
 བྱང་ནང་དུ་བརྗོདས་། གཉེན་པོ་མཆེད་གཉེས་སྒྲགས་གྱིས་གཟེར་། ང་རྒྱལ་བརྟན་ཅིང་སྒྲགས་གྱིས་བྲབ་། འོག་རྩྱག་འབྱམས་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། མེང་
 གཏོང་ནང་འབྱས་ཤོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཐོད་གཏོང་བྱུང་བ་ན་། སྒྲགས་མཁན་རང་གི་རང་འོག་འབྱུང་། སྒྲགས་མཁུག་བསད་དང་བསྐྱོག་པ་གཅེས་།
 སྒྱུང་མ་བསྐྱུལ་དང་འོག་ནོན་གཅེས་། འདི་ལ་སྒྱུང་བསྐྱོག་བསད་གསུམ་ཆང་། གར་སྲིད་ལས་ལ་མ་རྩུན་ན་། འདི་ནི་གི་ས་བསྟན་པར་འགྱུར་། དེ་བྱིར་

130

+

+

ཨ	གྲོཾ	ཡང་གསང་རྒྱད་དུ་བཤད་ཅེས་སྒྲིབ་གཟི་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅེས་པ་འབའ་བས་ལོག་ཅོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ་ས་མ་	
ཨྲ	ཡུཾ	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས་ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ཡང་བསྐྱོག་སེང་གའི་སྟོ་བར་བསད་དེ་	
ཨྲྀ	ཡི་	བཅའ་གཞི་འདི་ལྟར་བསྟན་རས་སམ་གྲོ་ཤོག་ལེགས་པོ་ལ་སེང་ག་དཀར་མོའི་སྟོ་བ་རུ་ཅན་ལྷ་བྱུང་གསུམ་པ་བྱི་སྟེ་བའི་ལྷ་བྱུང་བྱི་མ་ལ་	
ཨྲྀྲ	ཅན་	ཅེས་བསྟན་བྱི་བར་བྱ་ཅེས་ལ་དམ་ཉམས་ཡན་ལག་དུག་དབང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཆང་བར་བྱི་སྟེ་བར་དག་པོའི་མིང་རུས་ལ་ཤམ་བུ་དམོད་	
ཨྲྀླ	བཅོལ་	འདོད་གསོལ་གདགས་བཏགས་ལ་བྱི་སྟེ་བའི་ལྷ་བྱུང་དག་ལ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟགས་ཆན་ཆང་མ་གྱུན་སྟགས་མགོ་ནང་བསྟན་བྱི་བར་བྱ་ཅེས་	

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཆན་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲགས་ཤོད་བཀོད་ཀྱི་སྒྲགས་མགོ་བྱིར་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ། དེ་ཡི་བྱི་རིམ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལ། ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་མགོ་ནང་བསྟན་གྱི་དེ་ཡི་བྱི་རིམ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལ། སྡེ་བརྒྱད་བསང་སྒྲགས་ཆང་བར་གྱི་དེ་ཡང་སྒྲགས་མགོ་བྱི་ལ་བསྟན་ཀྱི་དེ་ཡི་བྱི་རིམ་སྒྲུལ་ནག་གི་སྒྲོར་བ་ངན་པའི་དྲི་བྱུག་བྱུག་དེ་ཡང་གི་རྒྱས་དག་གིས་བཅིངས་ཀྱི་སྒྲུང་གི་འཕྲི་ཡི་ཐོད་པར་བརྟུག་དེ་ཉིད་བྱུང་བ་ལྟར་ནང་དུ་གཞུག་པར་ཉིད་གཉིན་པོ་མཆེད་གཉིས་གང་རུང་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་བསྐྱེད་དུ་གསྒྲགས་སྒྲུ་གྱི་འོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསྒྲགས་མགོ་ཞབས་སྒྲོག་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་ཞག་བདུན་བསྐྱབ་ས་གཡོ་རི་འགྲུལ་སྒྲུང་སྤྱིད་གཡོ་ཞིང་འདེགས་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་ལས་འདས་པ་འོང་ལྟ་བུ་སྒྲགས་སྒྲགས་ཤོད་བསྐྱོར་གྱུར་གྱུར་སྒྲགས་

+

ཨ་	གླིང་། མཁན་ཁོ་རང་འཆི་བར་འགྱུར་། བྱི་ཐོད་ལམ་ནི་རྒྱ་གྲུ་མམ་། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་མནན་། བ་རོལ་སྒྲེས་རྒྱུད་ཆོད་པར་	
རྒྱུ་	འགྱུར་། དཔལ་མགོན་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལས་། ཡང་བསྐྱོག་ནག་པོ་སྐྱལ་མདུད་གྱི་། སེང་གའི་དཀར་མའི་ལྷོ་བ་རུ་། དག་པོ་བསང་པའི་ལེའུ་སྟེ་	
བུ་	བུ་གསུམ་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པར་ཡིས་། ཡང་དག་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་། དེ་ནས་རང་སྤྱད་རྩི་རྩི་གོ་བྱ་བ་	133
བུ་	བུ་ན་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་། རང་སྤྱད་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་དབུས་སྐད་ཅིག་དམ་རྩོགས་སུ་། གསེར་གྱི་འཁོར་	
རྒྱུ་	ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་། དེ་ཡི་ལྷོ་བར་རང་ཉིད་ནི་། གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་བསམ་། རྩི་རྩི་རྩི་དགའི་ལྷོ་བར་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེ་དབུས་པར་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ཉི་ཟླའི་སྟེང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ། གསེར་གྱི་སེང་ཆུང་རང་ལུས་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམས། སྟེར་ཆགས་རྩ་ལ་གསུམ་རྫོགས་པར་བསམ།
 རང་ཉིད་སེང་གའི་སྟེང་ཁ་རུ། རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་ནས་འབྲས་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལ་སྒྲགས་གྱི་སྟེང་བས་བསྒྲོར་བར་དམིགས། སྒྲ་བུར་མ་ཉམས་འདི་བཞིན་
 བཟུང་། ལྷོ་བརྒྱ་སེང་ཉ་མུ་ཁ་སྟེར་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་སེང་ཉ་མུ་ཁ་བརྒྱ་རྩྭ། སེང་ཉ་ར་མ་ཉིཙུ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྩྭ། བྲིའམ་བརྒྱ་ཕྱག་གྲངས་དང་སྒྱུར། ཞག་
 རེ་མ་ཆག་བཟུས་སྒྱུར་ན། ཡང་ཟབ་བསྐྱང་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་རྒྱན་དུ་གཅེས་པར་གནད། ཐུན་མཆོམས་བྲུབ་གདལ་ངང་ལ་བཞག། རང་
 སྐྱང་དོ་རྩེའི་གོ་བྲུབ་གཅེས། འཁོར་ལོ་སྟོང་འབྱུར་སྟོང་ཕྱག་ནི། སེང་ག་དོང་སྒྲགས་གྱི་རེ་བཟོད་བསྟན། འཁོར་ལོ་སྟོང་འབྱུར་དོ་རྩེའི་གོ་བྲུབ་མཆོག།

134

+

+

ཕ་ སྒྲིབ་ བཙུ་ལ་ རྒྱུ་	གྲོ་ རང་སྤྱང་གནད་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པརྩ་བདུད་འདུལ་གྱིས་ ཡང་དག་བཤད་ གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ འཁོར་རྣམས་བསྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་ ནད་པ་སྤྱིའུ་གསོ་བ་ལ་ ཤོག་བྱ་ལེགས་པོ་དག་ལ་ནི་ གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་ མཆེལ་གྱིས་བྲིས་ ཅ་ག་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལྷ་ཁྱུད་ལུ་ དབུས་སྤྱ་སྤྱང་བྱའི་མིང་རུས་སྟེལ་ཚིག་བྲི་ རྟེ་བའི་སྤྱ་ཁྱུད་དག་ལ་ནི་ མིང་ཏ་སྟེ་ཚང་བར་བྲི་ ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་སྟོག་སྟགས་བྲི་ ཕྱི་བས་མཆན་མིང་སྟེལ་བྲི་བར་བྱ་ དེ་ཡི་བྱི་རིམ་སྤྱ་ཁྱུད་ལ་ རྟེ་བརྒྱད་སྟོག་སྟིང་མིང་སྟེལ་བྲི་ དེ་ཡི་བྱི་ རིམ་སྤྱ་ཁྱུད་ལ་ ཡེ་ཤེས་མཆེད་གཉིས་སྟིང་པོ་དང་ མེད་གདོད་མཆོག་གི་སྦྱབ་པ་བྲི་ དེ་ཡི་བྱི་རིམ་སྤྱ་ཁྱུད་ལ་ ཏ་ཕག་ཕྱག་དོར་སྟིང་པོ་བཀོད་	135
---	--	------------

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བློ།

དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་མུ་བྱུང་ལམ་ དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་དང་། རྟོ་རྩེ་དང་ནི་མེ་རིས་བསྐྱོར་། དྲི་སྒྲོས་ལ་སོགས་རྩ་ས་ཀྱིས་བྱུག་། སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་
 རྟེན་མཆོད་གཏོར་བཤམས་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱན་འབྲེན་མཆོད་བསྟོད་བྱེ། ག་ཁའི་ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་། རྟེན་བཞུགས་རབ་གནས་ནན་དུ་བྱེ། ཅ་ག་
 དར་ནག་ལེ་བརྒན་གཉིས་ཀྱིས་དྲིལ་། གཏོར་མ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ་གིས་པ་བརྗོད་། ཅ་ག་གང་བསྐྱུང་ལུས་ལ་བཅངས་། ཡང་ཟབ་སྐྱུང་བའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་།
 རྣམ་མཁའི་ཐོག་ཀྱང་འདི་ཡིས་བྱུབ་། སྟེ་བརྒྱད་དག་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། དཔལ་མགོན་སེང་ཞལ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དུལ་གྱིེ། སྐྱུང་འཁོར་གནད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་
 ལྷ་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གྲུ་གྲུ་གྲུ་། གྲུ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་། བདག་འདྲ་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྟོ་རྩེས་། ཆ་བསྐྱོ་བྲག་ཅིས་ཅིའྲ་གནམ་ལངས་

136

+



ཕ་ སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། བཙུངས་ཀྱི་བྱེད།	ཧྲོཾ་ འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སོ།	137
--	---	------------



+

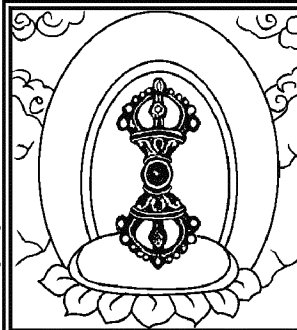
+



༄༅།

དམ་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུ་སྟིང་ཐིག་ལས། བསྟན་སྤྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་
གཞོན་ནུའི་ཆ་རྒྱུན་ཡང་གསང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེམ་རྒྱུད་བཞུགས་སོ།



[illegible]

མི་གི་གསལ་རྟོག་རྒྱུ་ལྟོས་པ་དུས་ཤིག་པའི་གསལ་

518

མཐོང་། འཕྲིན་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་།
རབ་འཛིག་ས་རོ་མུག་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་
གསོལ་། གྲུན་བཟང་མ་དུ་གྱུ་རུ་ལགས་།
སྒྲེས་རྒྱུད་ལོ་རྒྱས་གསུང་དུ་གསོལ་། དེ་



ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

དེ་ནས་ཀུན་བཟང་པ་མྱ་བདུད་འདུལ་ལ་
 མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་འདི་སྐད་
 འཛིག་རྟེན་དྲིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་
 སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་བ་ཡིས་། ཀུན་བཟང་

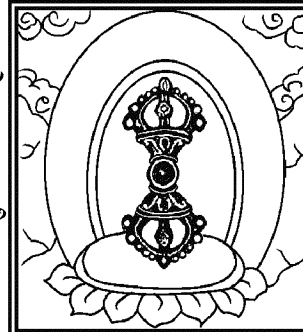


སྟོང་གཞུག་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།





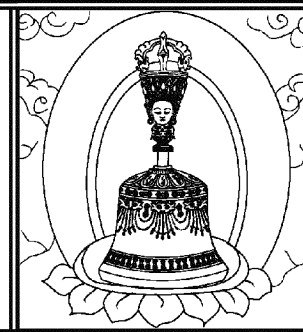
ཨ
ཐུབ་པར་
ཤོས་
ལྟོང་།



ཨོཾ
མ་རྩ་གུ་རུས་བཀའ་
འདུས་པའི་འཁོར་རྩམས་ཐམས་ཅད་ཉོན་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་དོན་དུ་ ོ
སྟོན་བྱུང་སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལེ ནང་པོ་



ལྷལ་པེ ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ལ་སོགས་པའི་
མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་འདུག་རྩམས་
དེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་སྐད་བརྗོད་ ོ
ཡེ་མེད་སྟོང་པ་ལེ དེ་ནས་ཡེ་ཡོད་བག་



མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཚུལ་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་ག་ཟུགས་ཚུལ་གྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ཙམ་སྒྲིད་ དེ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་ལ་བྱུགས་ འབྱུང་བའི་སྒྲིགས་མ་བྱི་སྒོད་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ ནྲངས་མ་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ ཡུམ་ཆེན་པདྨ་
 གར་དབང་མས་ ལྷགས་ཆབ་ས་ལ་དོར་བ་ལས་ དེ་ནས་བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིད་ དེ་ནང་ཅུ་སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་མ་ཉང་ཞེས་བྱ་སྒྲིད་ ཅུ་སྒྲིན་དེ་ལ་དུ་མའི་རྒྱལ་
 མོ་ཡིས་ ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྦྱོར་བྱས་པས་ དེ་ནས་ལུས་མ་བདེ་པའི་དུས་རྫོགས་ནས་ བ་མ་མི་འདྲ་གཉིས་སྦྱ་སྦྱེས་ མིང་པོ་དཀར་པོ་སྦྱན་
 གཅིག་ཅེས་ སྒྲིང་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཞེས་ མིང་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱིས་རུ་འཛིབས་ཆེ་ ལྷ་སྒྲིན་རུས་པའི་ཁ་རྒྱ་ཡིས་ མ་ཡི་ཁོང་ཁྲག་འཛིབས་སོང་བའི་
 བུ་མོ་མིང་སྒྲིང་གསོད་སྒྲུམ་ཆེ་ མིང་སྒྲིང་མ་སོད་བྲོས་ལ་ཤོར་ དེ་ནས་སྒྲིན་རྒྱལ་ཡི་མུག་ནས་ ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ གསང་བདག་

142

+

ཀློག་པ་ལྟར་སྒྲིག་སྤྱད་ཀྱི་ཐོས་པ་དེ་ནས་སྤྱི་དཔེ་རྒྱལ་མོས་འདི་སྐད་གསོལ་། གྱེ་མ་བདག་ལ་བྱ་ཆ་མིང་སྤྱི་དཔེ་གཉིས་སུ་སྒྲིམ་། རང་རྒྱུད་ཡིན་སྟེ་སྒྲིམ་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་། མིང་སྤྱི་དཔེ་ལྟ་འདྲའི་རིགས་སུ་གདའ་། བདག་གསོས་དབྱ་རུ་ལངས་ནས་ཁོང་ཁྲག་འཛིབས་། དེ་བཀུག་བསྒྲུལ་བའི་དགོངས་པ་མཛད་རུ་གསོལ་། དེ་སྐད་ཅེས་ནི་གསོལ་པ་ཡིས་། གསང་བདག་སེང་གེ་སྒྲ་ཡིས་མིང་སྤྱི་དཔེ་གཉིས་། དཔག་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཐུན་རུ་བཀུག་། མ་གྱེ་འཛིངས་ནས་ཁོག་པའི་སྤྱི་དཔེ་རྒྱུད་ངོ་། སྤྱི་དེ་རུམ་བུ་དགུ་རུ་སོང་། དེ་ནས་སྤྱི་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་བཏུང་རྒྱ་རུ་ལ་། ཡམ་བྱུང་དམར་པོ་དཀར་པོ་སྒྲིན་གཉིས་དང་། འོས་ཅེ་རྒྱུད་དཀར་རྒྱུས་སུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་སྤྱི་དཔེ་གཉིས་རུམ་བུ་དགུ་རུ་གཏུབས་པས་། བཏུང་ནག་འགོང་པོ་སྒྲིན་དགུ་རུ་སོང་། མགར་

+

བདུ་ཡུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

བ་ནག་པོ་སྒྲུན་གཅིག་དང་། ཐེའུ་རང་སྒྲུན་གསུམ་མང་བ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡ་སྟོ་ཞོ་རྒྱུན་སྟེ་ཏ་ཆང་རྒྱུན་དང་། ལུ་ལེ་ལག་དགུ་དང་ནི་དགུ་རུ་བྱུང་། དེ་
 ནས་དུམ་བུ་ལྡར་གཏུབས་པས་། རྟོ་རྩེ་ལེགས་པ་དག་སྒྲ་མཆེད་ལྡར་དང་། ཡང་སྒྲུལ་ཐེའུ་རང་སྒྲུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་སོང་། དེ་ནས་གསུམ་དུ་གཏུབས་པ་ཡིས་།
 འགོང་པོ་གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་དང་། སོག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ར་དང་། རྒྱལ་པོ་ར་སྒྲག་ཅན་དུ་སོང་། དེ་ནས་གསང་བདག་སེང་སྒྲོག་གིས་། འོག་གི་རྒྱ་མཚོ་
 དྲུགས་པས་། ལྡུ་བ་ནང་ནས་སྒྲིད་པའི་སྒྲོང་དུག་བྱུང་། གསེར་སྒྲོང་ནང་ནས་དཔལ་མགོན་ནག་པོ་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དང་།
 རྒྱ་རྒྱར་ལྷ་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དང་། འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་བའི་སྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་སྒྲིད་། དེ་ནས་སྒྲིད་པའི་སྒྲོང་ལྡར་ལས་། དེ་ནས་དུང་སྒྲོང་དཀར་པོ་རྟོལ་བ་

+

+

ཕ རྩེ་བརྒྱད་ བཞི་ རྒྱུད།	རྒྱུ་ལྟོ་ ཡིས་ རྩོག་བདག་ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ཅན་ གུང་གི་སྐྱ་མཆོག་དམར་འཛིབས་དང་ ཁུ་ལེ་ལག་དགུ་དཀར་པོ་སྐྱན་གཅིག་	145
	དང་ ཤར་བདུད་རྒྱལ་པོ་སྡེ་བཞི་བྱང་ དེ་ནས་སྤིང་པའི་སྒོང་ལྡ་ལས་ བྲག་སྒོང་ནང་ནས་བཙན་གློང་ཡམ་བྱུང་དང་ བཙན་པོ་ཁ་བཞི་མགྲོགས་	
	པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་ ལས་གི་གཤེན་རྩེ་རྣམས་སུ་སྤིང་ དེ་ནས་སྤིང་པའི་སྒོང་དུག་ལས་ ལྷགས་སྒོང་ནང་ནས་བདུད་པོ་སྒོས་རྩེ་བྲང་དཀར་དང་ ནག་	
	པོ་བཀྲག་མེད་བདུད་རྩེ་ནག་པོ་དང་ བདུད་རྩེ་སྤྲ་མེད་བདུད་ནག་མཆེད་བརྒྱད་དང་ བདུད་སྡེ་ལྷམ་དུལ་བཞི་དང་བདུད་གི་སྡེ་ཆོགས་སྤིང་ དེ་ནས་	
	སྤིང་པའི་སྒོང་གསུམ་ལས་ གཡུ་སྒོང་ནང་ནས་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་ དག་སྤྲ་མཆེད་ལྡ་ཡང་སྐྱལ་ཐེའུ་རང་ནི་ སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་སྡེ་ཆོགས་	

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

དཔག་མེད་བྱུང་། སྒྲི་པའི་ཕོ་རྒྱུད་སྒྲེ་ཚོགས་དེ་ལྟར་སྒྲིད་། དཀར་པོའི་སྒྲེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གིང་གི་བསྐྱབ་པར་འདུས་། བཀ་པོའི་སྒྲེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 བདུད་གྱི་བསྐྱབ་པར་འདུས་། དམར་པོའི་སྒྲེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཙན་གྱི་བསྐྱབ་པར་འདུས་། ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གིང་བདུད་བཙན་གསུམ་དག་ལ་འདུས་།
 ལས་རྒྱུད་དང་པོའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཡེ་མེད་སྟོང་པ་ལ། འབྱུང་ལྡ་ཚ་གྲང་སྟོམས་པ་ཡི། དྲངས་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྒྲིད་། དེ་ནས་
 དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་དཔུང་ནམས་འདུལ་དོན་དུ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྒྲུ་ལས་སྒྲུལ་པའི་མ་མོ་ནི། དཔུས་སྒྲུ་མ་མོ་སྒྲུག་ནག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྒྲུལ་། དེ་ནས་
 གསུང་ལས་ཅུབ་ཏུ་མ་མོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྒྲུལ་། ཤར་དུ་ཐུགས་ལས་དཀར་མོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྒྲུལ་། ལྟོར་ཡོན་ཏན་ལས་སེར་མོ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྒྲུལ་། བྱང་

+

+

ཨ

ཐུབ་རྒྱུ་

ལྟ་

རྒྱུ་

གླིང་། ཏུ་ཕྱིན་ལས་ལས་ལྷང་མོ་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་སྟུལ་། དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ལས་། ཡང་སྟུལ་འཇིག་རྟེན་མ་མོ་སྟིང་། འཇིག་རྟེན་མ་མོ་འི་
 ཆོག་ས་རྣམས་ལས་། འཇིག་རྟེན་བདུད་མོའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྟིང་། འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྟོན་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཆོག་ས་དང་། དྲག་སྟེགས་མ་མོའི་སྟེས་རྒྱུད་དེ་ལྷ་ར་
 མོ་། མ་ཡི་ཁོང་ཁྲག་འཇིབས་པ་ཡིས་། མ་ཡི་ལ་ཡོག་བྱ་ལ་སྟེག་། གསང་བདག་སེང་སྟོག་སྟུན་སྟེ་རུ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྟུང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་ཆད་།
 སྟུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་བར་མ་ཆད་དམ་། ཕྱི་རབས་བརྒྱུད་འཇིན་སྟོང་བར་ཞལ་བཞེས་བཞིན་། བཙོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན་། བྱེད་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ང་ལ་ཡོད་། བཀའ་ཡི་དམོད་པས་སྟེགས་པར་མཆིས་། སྟོན་གྱི་སྟིང་པ་ལས་གྱི་དམོད་པ་ཡིས་། དྲག་བྱེད་ཕོ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྟེང་ཁྲག་ཐང་ལ་ཕོས་།

147

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

དེ་ལྟར་སྒོན་གྱི་སྤྱིད་པ་ཇི་བཞིན་བྱེད་ནམས་བདག་གིས་བསྐྱེགས་མེད་རང་ཡི་མུག་མཆི་འཛིན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལམ་མ་གུ་
 མེད་ཇི་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དམ་ལ་འདུས་པ་ཡི་གནད་གཟེར་སྒོན་ཆད་འདི་ལྟར་རོ་པ་ཏི་པ་ཤ་ནི་ས་མ་ཡུ་རྩི་བཟླ་བཟླ་རྩི་བཟླ་བཟླ་
 རྩི་བཟླ་བཟླ་མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ་ཨི་ཀྱ་ཤ་ཇ་ཇ་སྐྱ་ས་མ་ཡུ་འདུས་འདུས་རྟ་ཀ་རྟ་ཀ་པ་ཏི་ཡ་དམ་སྒྲུབ་སྒྱེ་བརྒྱད་གསང་བའི་ལས་རྒྱད་གཉིས་པའོ་ས་མ་
 ཡུ་བྱ་བྱ་བྱ་སྤྱིད་པ་མོ་རྒྱད་སྒྲུབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྒྱུའམ་ཉེར་ཅིག་བདུན་བཟླས་ན་འབྲུབ་
 ཏིགས་ལྟར་ཞིང་གང་བཙོལ་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་འཛིག་ཏེན་དེགས་བྱེད་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གཅིག་བསྐྱེས་གསང་སྐགས་འདི་བཟླས་པས་

+

མྱོ་ རྒྱལ་འབྱོར་རང་ལ་ཕ་མ་བྱ་ཚ་ཇི་བཞིན་བརྟེ་ དམ་ལ་འདྲ་ཞིང་འཁུ་ཕྱོག་འོང་མི་སྤིང་ ཏྲགས་རྒྱལ་སྤྱུར་ཐོན་གང་བརྩམས་ལས་ཀྱན་
 འབྱུང་ ཅི་བྱེད་ལས་སྤྱུ་རུང་པའི་གདམས་པའོ་ སྤེ་བརྒྱད་གསང་པའི་སྤྱེས་རྒྱུད་ལས་ འཁུ་མེད་དམ་ལ་འདྲས་པའི་གནད་གདམས་གསུམ་པའོ་
 ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས་ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་གྱི་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དོན་དུ་ སྤེ་རྒྱུད་རིགས་
 རྒྱལ་སྤྱུ་གང་བསྐྱུང་གྱང་ ཡང་གསང་སྤྱེ་མེད་སྤྱི་ཆིངས་འདི་བཞིན་བསྟན་ སྤེ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱན་ གཅིག་དེལ་བན་བོན་ནང་བྱུག་དང་ སྤེ་རྒྱུད་མོ་
 རྒྱུད་བསྐྱུང་མཁན་ནང་བྱུག་དང་ བན་བོན་ལ་སོགས་ཕ་རོལ་གྱི་ སྤེ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རིགས་རྒྱལ་ རྒྱུར་བད་ཐམས་ཅད་ཕར་ལ་བསྐྱོག་པ་དང་

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

རང་གིས་གཞན་ལ་ཅད་པ་དང་། རང་གིས་མ་ཆུན་བསྒྲོག་དགོས་དང་། དབྱ་ལ་རྟགས་སྒྱུར་མ་ཐོན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་རང་གི་མི་ལོར་འཁོར་གཟན་ན་
 དེ་རྣམས་གཅིག་དྲིལ་སྒྲིལ་ཆིངས་འདི་བཞིན་ནོ། གདུག་ཅན་རྩ་ས་ཀྱི་གནད་འབེབས་དང་། དྲག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་འབེབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གནད་
 འབེབས་རྣམས་སུ་བསྟན་། གདུག་ཅན་རྩ་ས་ཀྱི་གནད་འབེབས་འདི་བཞིན་ནོ། གྲོ་ཤོག་ལོགས་ལ་མཆོལ་དང་གི་བྲག་གིས་། བདུད་ཀྱི་གཟུགས་བྲིས་སྒྲིང་
 གར་འདི་བཞིན་ནོ། བདུད་པོ་བྲ་མ་ཡ་དུ་རྩྱུ་ཇ་ཇ་། བ་མང་གུ་བཞི་ལྷགས་ཁབ་སོར་བཞི་པ་། ཆུ་ཤིང་ཕུར་སོར་བཞི་རྣམས་ལོགས་མཆོལ་གྱིས་། དུ་
 དུ་དུ་ དུ་དུ་དུ་ དུ་དུ་དུ་ འདི་རྣམས་མི་མི་འགྲིམས་ས་ལོགས་ལ་སྒྲོག་སྒྲགས་ཆན་གསུམ་རེ་། སྒོན་དམར་དག་གིས་བཅིང་བར་བྱ་། དེ་ནས་གྲོ་ཤོག་

+

+

ཕ ལྷ་བརྒྱད་ བདུན་ རྒྱུད།	རྒྱུ་ལྷོ་ དག་ལ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་བྲིས་ལེ་ སྙིང་གར་གྱི་སྒྲག་མཆོལ་གྱིས་འདི་བཞིན་ནོ། ཤེལ་གྱི་རུ་གཉན་དགར་པོ་རྩྭ་ཇ་ཇ་ རུ་གཉན་ ཤེལ་གིང་དགར་པོ་རྩྭ་ཇ་ ལྷག་ལུར་དངུལ་ཁབ་སོར་བཞི་ཡི། ལོགས་ལ་ཏི་ཇ་ཏི་ཇ་རྣམས་ སྙོན་དམར་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཅིང་། དེ་ནས་གོ་ ཤོག་དག་ལ་བཅོན་གྱི་གཟུགས་བྲིས་ལེ། གྱི་སྒྲག་མཆོལ་རྣམས་གྱིས་སྙིང་ག་རུ་ རམ་གྱིས་ཏི་ལང་ག་རུ་རྩྭ་ཇ་ ཅ་ཏི་ཅ་ཏི་ཏི་རུ་རྩྭ་ཇ་ ཟ་འོག་མེ་ཤེལ་ སེང་ལུར་སོར་བཞི་ལེ། དེ་གསུམ་ལོགས་ལ་རམ་གྱིས་ཅ་ཏི་ཏི་ཅ་རྣམས་སོ། སྙོན་དམར་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཅིང་། རང་རང་སྤྱོད་སྙིང་གར་གཞུག་ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལེགས་དྲིལ་ལེ། དེ་ཡང་སྙོན་དམར་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཅིང་། ས་སྙོན་དག་ལ་ལྷགས་སྤྱེ་བསྤྱེ། སྤྲིག་པ་ནག་པོ་ཁོང་གསེང་	151
-----------------------------------	---	-----

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

བྱེ་ ལ་ཆས་སྒྲུར་མ་དེ་གཉིས་ཁ་སྒྲོར་བྱེ་ དཔེ་གཞན་དུ་འདི་སྟུང་། ལ་ཆ་དབྱར་ལ་དེ་ཉིད་ཁ་སྒྲོར་བྱེ་ སྒྲ་དོ་ནང་བཅུག་སྒྲོན་དམར་དག་གིས་བཅིང་མེད་ སོ་དོག་བསྐྱེས་པའི་
 ས་སྒྲིན་ལེ་ སུམ་ལེགས་བཏབ་ནང་ནི་བྱར་གསུམ་བྱེ་ སོ་བཏང་རོ་སོལ་དག་གིས་ནག་པོར་བྱེ་ སྒྲིག་པ་སུམ་ལེ་ནང་དུ་མགོ་མཇུག་བསྒྲོག་ལ་འཇུག་
 དེ་ནས་མལ་འོག་ས་དོང་གྲུ་གསུམ་བྱེ་ སུམ་མགོ་ཞབས་བསྒྲོག་ལ་འཇུག་ དེས་ནི་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ སྒྲི་ཆིངས་མན་ངག་ཡང་དག་ལས་
 གཏུག་པ་རྩ་ས་ཀྱི་གནད་འབེབས་ཡིན་ ཆོས་སྒྲོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ གོ་ཤོག་དག་ལ་གང་བསྐྱབ་དེ་ཡི་གཟུགས་བྲིས་ལེ་ སྒྲིང་གར་ས་
 བོན་མིང་སྒྲེལ་མཐར་ དམ་ཆོག་གཅིག་བསྐྱས་གསང་སྒྲགས་བྲིས་ འབོད་ཅད་བསང་དང་གིང་བདུད་བཅོན་རྣམས་ཀྱི་ཤམ་བུར་བཏགས་ སྒྲགས་མགོ་

+

ཨ་ ཨ་བུ་ ཨ་བུ་ ཨ་བུ་ ཨ་བུ་	ཨྎི། བྱིར་བསྟན་ཕོ་བྱུད་སྒྱི་ཡི་ལྷ་འདྲེ་གསུམ། མེད་ལུར་སོར་བཞིའི་རྟེན་པར་ས་བོན་གྱིས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་འཇུག། སྟོན་དམར་	153
	དག་གིས་བཅིངས། སྒྲིག་པ་ཁ་སྒྱུར་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ཡི་དྲེགས་པའི་རིགས་རྣམས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་། འཁུ་ལྷོགས་མེད་ཅིང་རྟགས་ལྷུར་བོན།	
	བསྐྱབ་པའི་རིགས་རྣམས་གང་བྱས་ཀྱང་། རང་དང་མི་ལོར་ཐམས་ཅད་ལ། འཁུ་ལྷོག་མི་རུས་སྒྲ་དོ་དགོ་ལེགས་འཇེལ། སྒྲ་དོ་འདི་མེད་སྒྲེ་བཟུད་བསྐྱབ་	
	པའི་གང་ཟག་ཀྱན། དག་བས་སྟོན་ན་རང་ཉིད་ལུང་། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷའི་སྒྲ་དོ་འཁར་ཁབ་སོར་བཞི་དང་། དེ་	
	བཞིན་གསུང་གི་སྒྲ་དོ་བྱེ་རུ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་དོ་ཤེལ་དང་ཉ་མིག་དགར། དེ་གསུམ་སྟོན་དམར་དག་གིས་ལེགས་པར་བཅིངས། གོང་གི་རུ་པའི་སྒྲིང་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གར་འཇུག་། བདུད་བཙན་གིང་གི་གཟུགས་རྣམས་སོ་སོར་ཕྱེ་། རབ་ཆད་ཕོ་མོའི་ལྗང་ལྷགས་ནང་དུ་བྱིལ་། མ་རྟེན་སྤྱིང་བ་ཕོ་མོའོ་། བུད་མེད་རུ་ཞོ་
མངལ་ཁྱག་བྱུག་། སྒོན་དམར་དག་གིས་དམ་དུ་བཙེངས་། བུད་མེད་དོར་རྟམ་ལེགས་པར་གཏུམས་། སརྩུའི་ནང་དུ་གོང་བཞིན་འཇུག་། རང་ཉིད་ཡི་
དམ་ལྷ་བསྒྲོམས་ལ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གནད་འབེབས་བྱ་། ལྷོ་བདུད་བྲ་ལྷ་ར་ཡ་ཇ་རྩྱུ་ཇ་ཇ་། ཤེལ་གྱི་རུ་གཉན་དཀར་ཕོ་རྩྱུ་ཇ་། ཏེ་ལོང་ག་ག་དུ་རྩྱུ་ཇ་།
ཏེ་ལོང་ག་ག་སཐ་ག་ཙ་རུ་དུ་མ་ཡ་ཨ་ཐད་ནན་། ཨ་ལུ་ག་སཐ་ན་ག་རྩྱུ་དུ་ཙ་ག་རུ་མ་ཆེ་ག་མོ་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་སོད་། རང་གིས་ལས་རྣམས་གང་འདི་ན་མན་ངག་འཇུག་
འཇུག་དེ་ཉིད་གྱིས་། འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་གམ་ལ་བཏགས་། བསད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་ཆེ་ལོང་ག་ཐུན་གྱིས་བྲབ་། དེ་ཆེ་ལྷ་སྤྱིན་དེགས་པའི་ཆོགས་

154

+

ཕ མྱེད་ཀྱི་ དཔྱད་པ་ ལྟར་	ལྟོ་ རྣམས་ཀྱིས་ དབྱ་བོ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ནི་ དབྱ་བོ་ཐུག་སྐྱུགས་སྦྱར་དུ་འཆི་བར་ངེས་ ཆོ་འབྲུལ་ཇི་ལྟར་ཆེན་ཡང་། ཐུན་བར་བརྒྱ་བཞུས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་རྟགས་སྦྱར་ཐོན་ ལས་ཀུན་འབྱུང་པའི་གནད་གཅིག་པོ་ དྲེགས་པ་སྦྱི་སྦྱོག་སྒྲ་དོ་འདི་ བཅངས་བས་ གཟུགས་ལ་སྒྲ་འཁོར་སྒྲ་དོར་སྒྲ་ཆགས་པས་ སྒྲ་ལ་ཡིད་ཆགས་སྒྲ་སྦྱར་སྦྱོག་ལ་ཆགས་ དེ་སྦྱིར་སྒྲ་དོའི་མན་ངག་གཅིས་ བསྐྱུབ་ དུས་སྒྲ་དོ་ཁུག་བཅུག་རང་གི་མཆན་གཡོན་བཅངས་ བདུད་བཅོན་གིང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ བསྐྱུབ་མཆོག་བྱ་ལ་ ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོག་ ཐུན་བཞིན་འཁོར་ཞིང་ཅི་བཅོལ་ལས་ཀུན་སྦྱུང་ ལྟ་སྦྱོར་སྦྱེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཕོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལྟོག་མེད་ཡང་།
-----------------------------------	---

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

གསང་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་མོ་རྒྱུད་ཚོགས་རྣམས་ལ། བན་བོན་ལ་སོགས་ནང་
 ཐུག་རིགས་རྣམས་དང་། མ་མོ་མཁན་པོ་ནང་ཐུག་སོགས། མ་མོ་ནང་འཕྲད་མ་ཐུལ་ཚུར་ལོག་དང་། དེ་འདུལ་གནད་འབེབས་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་ནོ།
 གདུག་ཅན་རྩ་ས་ཀྱི་གནད་འབེབས་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་གནད་འབེབས་སྟོག་སྟུགས་གནད་འབེབས་གསུམ། གྲོ་ཤོག་དག་ལ་མ་མོའི་གཟུགས་བྲིས་ལ།
 སྟིང་ཁར་མ་མོ་གང་ཡིན་མིང་དང་འབོད་ཅད་གནད་འབེབས་བྲི། སྒྲུག་ཁབ་སྒྲུང་ཐུར་སོར་བཞི་ཡི། ལོགས་ལ་འབོད་ཅད་བསད་སྟུགས་དང་། སྟུགས་
 མགོ་ཕྱིར་བསྟན་མཆལ་གྱིས་འདི་བཞིན་བྲི། དྲག་རུ་རུ་རུར་རུར་ཇ་ཐུམ་ཇ། དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒྲ་ར་ཡ་ཅད་སོད་དྲག་ཡ་ཡ་ཕོབ་ཇ་དག་པོ་སྒྲ་ར་ཡ་ཅད་སོད།

+

+

ཨ ཐྱབས་ཀྱི་ པལ་ ཀྱོད།	ཀློ། རྩོམ་བྱུང་གསུམ་སོར་བཞི་དང་། ལྷག་ཁབ་གྲང་ལྷུང་ལོགས་ལ་འདི་ལྟར་གྲི། ཏྲག་རུ་རུ་མ་མ་བློ་རྩྱུ་བློ་རྩྱུ་ མཚལ་གྲིས་སྒོན་དམར་ དག་གིས་བཅིངས། སྒྲིགས་པའི་ནང་འདྲུག་སྒྲིག་པའི་ཚ་ཚའོ། སུཙྴ་མལ་འོག་བྱུང་གསུམ་ཞབས་བསྐྱོག་བྱ། རང་ཉིད་མཆེད་གཉིས་ངར་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ཡི་སྒྲགས་ཤམ་འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་ཤམ་བུར་བཏགས། ཏྲག་རུ་རུ་མ། ཏུར་ཏུར་མ་བློ་བློ་བུམ་ཇ། དག་བོ་སྤ་ར་ཡ་ནན་ཅད་སོད། ཞག་བདུན་ བཟུངས་ལ་རུ་པ་བུན་གྲིས་བྲབ། དག་བོ་ཁྲག་སྒྲགས་ལྷུང་རུ་འཆི་བར་དེས། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་མོ་སོགས། སྒྲིད་པའི་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འཁུ་སྒྲིག་མེད་ཅིང་ལུས་གྲིབ་ཇི་བཞིན་དུ། ཏྲག་རུ་འགྲོགས་ཤིང་བཀའ་ཉན་གསུང་སྒྲོད་བྱེད། བུན་བཞིན་འཁོར་ཞིང་ཅི་བཅོལ་ལས་ཀུན་སྦྱབ། བསྐྱབ་	157
--------------------------------	--	-----

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

དུས་སྒྲིག་པ་ཁུག་བཅུག་མཆན་གཡོན་བཅངས་། གདམས་པ་འདི་ལྟན་སྒྲུབ་ལྟན་སྒྲུབ་མཆོག་ཀྱན་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་། སྒྲིད་པ་མོ་རྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་། བ་མས་བུ་ཆ་ཇི་བཞིན་བརྟེ་། ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་། ཆོ་བ་སྒྲིད་ལོ་ར་སྒྲེལ་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་། སྟན་པའི་དུང་
 འབུད་གྲགས་པའི་བ་དན་ཕྱར་། ཁམས་གསུམ་སྒྲིད་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱད་། འོངས་སྦྱོད་མངའ་ཐང་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་འགྱུར་། ཡང་གསང་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་སྟེ་ལྟ་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲིད་པ་མོ་རྒྱད་རིགས་རྣམས་གང་བསྒྲུབ་ཀྱང་། ཡང་གསང་བསྒྲོག་ཡིད་འདི་བཞིན་བྱ་། བྱོ་
 ཤོག་ངོས་ལ་རེ་ཏི་བོང་ཞོན་ལེགས་པར་བྱི་། སྒྲིད་གར་རིགས་ལྟན་གཙང་མའི་མངལ་བྲག་དང་། བྱ་མོ་ནག་མོའི་བྲག་དང་མཆོལ་གྱིས་ལྟ་མོའི་ས་བོན་མཐར་།

+

二

५८

159

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཐེག

ཚེག་གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། སྒྲལ་པས་མལ་གཏུམས་སྒྲིག་པས་སྒྲེང་ནས་གཏུམས་། ས་སེར་པོ་མོ་ཡིན་། གནམ་སྒྲོན་པོ་ཕོ་ཡིན་། སྒྲིང་པ་
 ཕོ་མོ་དར་སེར་ལེགས་པོས་གཏུམས་། ཉི་མའི་འཁོར་ལོས་འོག་ནས་བཀའ་། ཟླ་བའི་འཁོར་ལོས་སྒྲེང་ནས་གཞོན་། རྩྭ་ཁ་ཐུར་བསྐྱེན་ནན་ནན་མ་མ་ཁ་
 རག་དབྱ་མགོ་ཚུམ་། སྒྲིང་ཁ་ལ་ཚོད་ནན་། ཉི་མ་ཀླད་ཚེ་ནན་ནན་། བཟླ་སྒྲོག་ལ་ནན་ནན་། སྒྲགས་མགོ་ཕྱིར་བསྐྱེན་ཉི་མ་དག་ལ་བསྐྱོར་། དེ་ནས་
 སྒྲགས་མགོ་ནང་བསྐྱེན་ཟླ་བ་ལ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། ཐུག་ཐུག་ཐུག་། ཁང་ཁང་ཁང་། ཉི་ཟླ་གཏུལ་སྒྲོར་དག་ཏུ་བསྐྱོམ་། སྒྲུ་ཡི་བླ་རྩོལ་ཁར་བའི་ཁབ་།
 གསུང་གི་བླ་རྩོལ་ཕྱེ་རུ་། ཐུགས་ཀྱི་བླ་རྩོལ་དང་ཉི་མེག་དཀར་པོ་རྩམས་། དར་ནག་དཀར་དམར་གསུམ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྲིལ་ལ་། དེ་རྩམས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་

+

+

ལྟོ་བྱུང་ འཕྲིན་ལྷན་	ལྟོ་ ཁར་གཞུག་ དེ་རྣམས་ཕོ་མོ་སྒྲི་ཡི་སྒྲ་དོ་ཡིན་ རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་རང་གི་མཆན་གཡོན་བཅངས་ དེ་རྣམས་བཅངས་པའི་ཡོན་	161
	ཏན་ནི་ འཇིགས་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའོ་ ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ གཟུགས་ལ་ཡིད་ཆགས་སྒྲ་ལ་སྒྲ་དག་ཆགས་ སྒྲ་ཁབ་	
	དག་ལ་སྒྲ་འཁོར་ཞིང་ སྒྲ་ཕུར་དག་ལ་སྒྲོག་ཆགས་སོ་ དེ་ཕྱིར་སྒྲ་དོ་ལུས་ལ་བཅངས་ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི་ ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་	
	རྒྱུད་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་ཡིས་ སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་ལུས་གྲིབ་ཇི་བཞིན་འགྲོགས་ ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་སྒྲུབ་ བྲན་བཞིན་འཁོར་ཞིང་རྒྱུད་	
	འཇིན་བུ་སྒྲོབ་སྐྱོང་ ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་བྱེད་ ཏུས་མིན་འཆི་བསྒྲོག་དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་བསྒྲུལ་ བྱད་པར་དམ་ལོག་སྒྲོབ་བུ་	

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

བསྐྱལ་བར་ངེས། ལས་རྣམས་གང་དང་གང་འཇུག་ཀྱང་། འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་རྣམས་ཟུར་དུ་འོང་།
 རང་དང་བྱན་གཡོག་བུ་སྟོབ་ལ། ལུ་འམ་ལོག་རྟག་འབྱམས་གསུམ་འོང་མི་སྲིད། བསྟན་དག་མ་ལུས་ཁ་ལུང་ཟུར་དུ་འགོ། ལོ་ལྷ་མི་འབྱུངས་དག་པོ་
 བྱག་སྒྲུགས་འཆི། གདམས་པ་འདི་དང་མ་ལྟན་རང་ལ་སྟོག་པའི་རྟགས། སྟོང་མི་དགའ་དང་དུ་སྟོང་འདོད། དྲན་པས་མི་ཟེན་གཞན་ལ་འཐབ་སྟོང་འདོད།
 སྟོ་འབོག་ལ་སོགས་འོང་བ་རྣམས། དེ་རྣམས་ལུ་བའི་རྟགས་སུ་བཤད། དེ་ཆེ་ཡེ་གེས་ལྟ་ཡི་གནད་འབེབས་གཅེས། རང་ཉིད་གཉེན་པོ་མཆེད་གཉིས་
 བསྐྱོམ། སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་མནན་སྒྲ་དོ་སྒྲིག་འོག་མནན། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་བསྐྱོམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞབས་སུ་གདན་

+

+

ཨ ལྷ་བཟླ་དྲུག་ བཟླ་གསུམ་ ལྷ་དྲུག་	ཨྱིཾ རུ་བཏིང་བར་བསྐྱེད་ ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་སྤིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཞིང་ཆེ་བཙན་འགྲན་ལྷ་མཐའ་མེད་ཉིད་རུ་བསྐྱོམ་ དེ་ནས་དཔག་སྤྲུགས་གནད་འབེབས་ནི་ ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་གམ་འདི་ལྷར་བཟུང་ སུ་ཏི་པ་ག་ནི་ས་མ་ཡ་ཏི་བཏྲ་ཏི་བཏྲ་བཏྲ་ མ་ཐ་མ་ཐ་མ་ཐ་ཐ་ཏི་ཙ་རྩར་ཐུམ་ བཏྲ་བཏྲ་གི་ལི་གི་ལྷ་ཡ་ཨི་ཀྱ་ག་ཏྲ་ཏྲ་ དམ་ཆེག་ལ་འདུས་འདུས་ ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ཀ་ཏྲ་ཀ་ དེ་ལྷར་སྤྲུ་བྱར་མ་ཉམས་པར་སུམ་བརྒྱ་བཟུངས་པས་ཆོ་འཕུལ་རང་ ཞིར་འགྲོ་ འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་རྟགས་ཐུར་ཐོན་ དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ འདི་ཡོད་སྐྱབ་པ་རྟགས་ཐུར་ཐོན་ འདི་མེད་འཁུ་ ལྷོག་ཆེ་བས་དབྲ་བས་རང་སྤོན་འཆི་ གདམས་ངག་འདི་ལྷན་རང་ལ་འཁུ་མི་སྤིད་ འདི་ཁོང་གི་སྤིང་དང་འདྲ་ ཡང་གསང་གནད་ཐིག་དུག་པའོ་
--	--

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ས་མ་ཡུམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཆོག་ལམ་ ཉེས་མེད་སྒོ་བུར་དག་བྱུང་ནམ་ བྱུང་ཁུང་གོང་བཞིན་སྒྲིམ་ཐུན་བྱུང་ ལིང་ག་བྱ་ཟླ་སྒྲུབ་གི་

ཁྲག་དག་གིས་བྲིས་ ཐ་མ་འབོད་ཐད་བསད་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ འགྲུག་གཞུག་ལྟ་དབྱེ་སྒྲིམ་དང་མཐུན་ དག་ལིང་མིང་རུས་ཆང་མ་གྲངས་དང་སྒྱུར་

རེ་རེ་ཡིན་ཀྱང་གིང་བདུད་བཙན་གསུམ་དག་ལ་གསུམ་གསུམ་བྱུང་ དེ་ནས་རྩུ་པ་རབས་ཆད་ཐོད་ནང་འཇུག་ ཐོད་པ་བྱུང་ཁུང་ནང་དུ་བཞག་ ཐུན་དང་

ཐུར་པ་མདུན་དུ་སྒྲུབ་གོན་བྱུང་ མཆོམས་འདུག་སྒྲིམ་བཙན་འགྲུགས་གཞུག་ནན་དུ་བྱུང་ མདུན་དུ་གིང་བདུད་བཙན་གསུམ་བསྒྲེད་ དུས་དུག་རྣམས་སུ་གཏོར་

མ་བསྒྲོལ་ ཐུད་བུམ་ཁྲག་བུམ་བསྒྲོལ་ཞིང་ཐུར་ ཡི་དམ་ལྟ་གསལ་སྒྲགས་འདི་བཟླ་ ལྷོ་བདུད་པ་མ་ཡ་རྩྱུ་ཇ་ཇ་ གིང་ནི་གེལ་གྱི་རུག་ཉན་དཀར་པོ་རྩྱུ་

+

+

ཨ ཐུབ་ཀྱི་དུང་བུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་།	ཨྱི། ར་ར་ བཙན་ནི་ཏེ་ལོང་ཤང་ཀ་རུ་རྩྱུ་ར་ར་ བད་སྒྲགས་ནི། ཨེ་མུ་ཀ་སཐ་ཤ་རྩྱུ་བད་རྩྱུ་རྩྱུ། དེ་ནས་བསད་སྒྲགས་ནི། རུ་ཏི་ རུ་ཏི་ར་དག་བགལ་ས་ཆེ་གེ་མོ་རྩི་ཏི་མུ་ར་ཡ་བད་སོད། བྲག་ཅ་རུ་ར་ཐུམ། ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་འདི་སྐད་བཟུང་། ཨེ་ཡི་བེ་སྤྱི་རི། འབོད་བད་བསད་གསུམ་ སྤྱི་མཐུན་ལ། ཞག་བདུན་དག་རུ་སྤྱི་བཙན་བཟུང་། དེ་ནས་མི་ལྷས་རིམ་པ་ནི། གིང་ལ་དག་བཤེས་མི་དཀར་བྱི་དཀར་བྱ་དཀར་དང་། བདུད་ལ་མི་ ནག་བྱི་ནག་བྱ་ནག་དང་། བཙན་ལ་མི་དམར་བྱི་དམར་བྱ་དམར་སོགས། འབོད་བད་ནང་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་མཐུན། རང་རྟགས་མ་བྱུང་བར་རུ་ འབོད་པ་གཅེས། རྟགས་བྱུང་ཐུན་ལ་སྒྲགས་བཏབ་ནས། སྤྱི་རྟགས་བྱུང་ན་བསད་ལས་གཅེས། དམ་ཉམས་དག་པོ་གསོད་པའི་རྟགས་བྱུང་ནས། རུ་	165
---	---	------------

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག

བ་མནན་བསྐྱེད་སྒྲིལ་མཐུན་བྱེད་ འབོད་ཅད་གསད་གསུམ་རྣམས་ལ་ཞག་ནི་བདུན་བདུན་བྱེད་ དག་པོ་ཚངས་པའི་ཆེ་དང་ལྷན་གྱུར་གྱང་ཅི་ ཟླ་རུ་མི་འགྱུར་ས་
 དག་པོ་ཐུག་སྒྲུག་ས་ལྷུར་དུ་འཆི་བར་ངེས་ཅི་ གཞན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གང་བསྐྱབ་གྱང་ཅི་ གིང་བདུད་བཙན་གསུམ་གཤམ་ལ་འདི་བཏགས་གཅེས་ཅི་ བསད་སྒྲགས་
 ལྷ་བརྒྱ་བཟླས་ལ་ཐུན་ལ་བཏབ་ཅི་ དེ་ནས་ལིང་ག་ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་ཞག་བདུན་གཟེར་ཅི་ ཡང་གསང་སྒྲིལ་རྒྱུད་ལས་ཅི་ ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་གདམས་
 བ་སྒྲེ་བདུན་པའོ་ ས་མ་ལྷ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཀའ་འདི་གཟའ་བདུད་དུག་གདོང་དང་ཅི་ ལྷ་སྒྲན་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན་ཁྱོད་ལ་བཙོལ་ཅི་ ཐུབ་པར་སྒྱུངས་གིག་ས་མ་ལྷ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མ་འོངས་ལས་ཅན་བུ་ལ་ལྷུར་དུ་སྒྲོད་ཅི་
 མ་རུངས་མཐའ་དམག་རུལ་བརྒྱག་ཤོག་ མ་འོངས་ང་སྒྲུལ་བུ་ཡིས་འདི་ཐོན་ནས་ གསང་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་དར་རྒྱས་ཤོག་ ས་མ་ལྷ་ གཏེར་རྒྱ་ ཐུས་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་

+



ཕ ཐུབ་ཀྱི་དུང་། བཙུག་པོ་ལྟུང་། རྒྱུ།	ཀློང་། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐུལ་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་ཆ་བ་སྟོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་ངོས་ལ་ དག་པར་ཕབ་པའོ། ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སོ། མདུག་ལམ་གྱི་མཆོ།	167
---	---	------------



+

+

དམ་ཚེས་སྤྱལ་སྤྱི་ཉིད་ཐིག་ལས། བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་ཡུམ་མཆོག་དཔལ་མོའི་ནོར་གླུ་བ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།

५५५

तच्चरुत्विषिद्वयश्चरुत्विषिद्वयः

ཨོཾ་མ་ནུ་གུ་ལི་མིང་ཏུ་བྱུ་ཁ་མི་རྒྱུ་རྩེ།

བདག་འདྲ་མིག་འཛིན་པ་དྲུག་འདུལ་ངས། མེད་གདོང་དཔལ་འབར་གསང་སྒྲུབ་ལས། ཡང་གསང་ཁི་ཀའི་མོར་

॥

སྐྱུབ་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་བསྟན་མེད། རྒྱུ་མཛོག་རབ་འཛིག་ས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས་མེད། ཉི་ལམ་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་བྱན་རྩོག་ས་མེད། དཔལ་ལྷན་ཡུམ་ཆེན་དཔལ་འབར་སེང་གཏོང་མེད། སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེད།

四

ཡུག་གཡས་ལྷགས་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་གྱི། མི་ཞོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྱད་བསམ། ཡུག་གཡོན་མཚན་ལྡན་གྲ་ལའི་ནང་། ཞོར་བྱ་དབང་ཆེན་དབང་རྒྱལ་དམར་། གཟི་བཟིང་མདངས་ལྡན་རྩ་མང་སྤྱངས་

བསྐྱེད་པ་ རྒྱལ་གཡས་ལྷན་པ་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀྱན་གྱི་ མི་ལོར་ཟས་གསུམ་དབང་བསྐྱེད་ནས་ རྒྱལ་གཡོན་ལོར་བྱ་དེ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ དེ་ལས་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཆར་བབས་ནས་ རང་ཉིད་ཅི་འདོད་དངོས་

169

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག

གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམམེད་ དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་འཛིན་སྐྱོར་ཡང་ཡང་གདབ་མེད་ སྒྲུབ་ཅན་གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཞུགས་མེད་ ཞོ་བྱེ་བཟླ་སིང་ཏ་རི་མི་བྱུ་མ་གླུ་ལ་མི་རྩུ་སཱིི་པ་ལ་རྟོ་ རྩི་ཨ་ཀར་
 ག་ཡུ་ཇོ་ དེ་ཉིད་མི་ལོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་སྤྱུས་ཤིག་མེད་ དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཆོ་རང་མདུན་བསྐྱེད་ ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམམེད་ དང་པོ་ཞག་བདུན་བསྐྱེད་
 དེ་ནས་ཇི་སྤྱིད་དེ་ཡི་བར་ སྒྲུབ་ཅན་བརྒྱ་རེ་མ་ཆགས་བཞུགས་ དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འབེབས་པར་འགྱུར་ ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ ག་རུལ་དག་ལ་སྤྱང་བྱ་འཆུབས་དང་མཆུངས་ མ་འོངས་སྤྱིད་གི་བྱ་དང་འཕྲད་
 པར་ཤོག་ བཀའ་འདི་གཟུང་བདུད་དུག་གཏོང་བྱིད་ལ་གཏད་ གྲུབ་པར་སྤྱངས་ཤིག་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ གཏན་རྒྱ་ སྤྱུས་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ མརྒྱ་ གྲུ་རྒྱ་ ཁ་ཐམ་ ས་མ་ཡུ་
 གྲུ་ཐུ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྟོ་རྟེས་ཆ་བསྐྱོད་བྲག་ཅིས་ཅིཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བསྟན་འཛིན་ནོ་ སྤྱི་ཇོ་ག་སྤྱི་ སྤྱི་ས་སྤྱི་

+

ཨོཾ	ཐུ་	།	རུས་ཆེན་ལཱོ་	དབྱལ་བར་	༄	སྐག་ལྷུང་	ཇི་ལིང་ཁམས་པ་	ཤང་ལེ་	འུ་ལྟགས་	ཀུང་ལེ་	ཚུ་དོ་དང་བྱག་གོ་
།	སྒ་གཡས་གཡོན་པོ་བྱག་མོ་བྱག་ལེ་		གཡས་ལ་སྐག་ལི་	འབྱག་ལེ་	ཤ་ཏ་	སྒེའུ་ལེ་	བྱི་ལྷོ་	བྱི་བའོ་ལི་	གཡོན་ལ་རིམ་བཞིན་ཏི་ཁྱི་སྒྲ་ཏི་ལེ་ཏི་ལི་		མཁྲ་ལམ་

+

ཨ	ཨྱི་ གམ་ཚོས་སྐྱལ་སྐྱེས་མིག་ལས་། བསྟན་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་གསོལ་ཁའི་བཅའ་འགྲིགས་བཞུགས་སོ། ཨྱི་ ར་ཤམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་།	
ཨྱི་	བདག་འདྲ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་། བསྟན་སྐྱབ་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་། མི་འབྲལ་གཏན་དུ་བརྩེ་བའི་སྤྱིར་། གསོལ་ཞིང་རྟག་དུ་འགྲོགས་པ་དང་།	
ཨྱི་	འདོད་པའི་དོན་ཀུན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་། དེ་ཉིད་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་བསྟན་། ཡིད་འོང་གནས་སུ་དྲག་པོའི་སྣོད་ནང་དུ་། འབྲུ་སྒྲ་སྒྲ་ཡི་ངར་སྤྱེ་ལ་།	173
ཨྱི་	རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་དུ་བྱེ་། དེ་སྟེང་དམར་གཏོར་བྲུ་གང་བཟིད་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་མདུན་། དམར་གཏོར་ཆུང་བ་རེ་རེ་བཞག་། དེ་ནས་རི་རབ་དེ་ཡི་འོག་	
ཨྱི་	མ་ལ་། ཤར་དུ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་བྱུར་གསུམ་ར་མགོས་མཆན་པ་། ལྟོར་གཤིན་རྩེ་ཚོས་སྐྱལ་བྱུར་གསུམ་ལྟག་གཙུག་། ལུབ་དུ་སྐྱུ་བདུད་མགོ་དགུ་བྱུམ་པོ་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐོག

རྒྱལ་ཡོལ་ཅན་ བྱང་དུ་བདུད་ནག་ལ་བྱུར་གསུམ་ཁུག་པ་ཅན་ ཤར་སྟོར་བཙན་འགོང་ལ་བྱུར་གསུམ་གཡས་གཤུས་སོ་ སྟོ་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལ་བྱུམ་པོ་པུ་
 ལུ་ཅན་ རྒྱལ་བྱང་གིན་པོ་ལ་བྱུར་གསུམ་བྱ་མགོ་ཅན་ བྱང་ཤར་མ་མོ་ལ་བྱུར་གསུམ་ཞལ་དཀར་ཅན་ ཡབ་ཡུམ་ལ་སྐྱ་གུ་བརྒྱད་དང་ གཞན་
 རྣམས་ལ་རེ་རེའོ་ དེ་འོག་ཏུ་བྱ་ནག་ཁྲོ་ཆུ་འི་མཆུ་ཅན་དང་ བྱ་ནག་མཆུ་དམར་རྣམས་བཀོད་ དེའི་འོག་ཏུ་བྱི་ནག་ལྷག་ནག་ དེའི་འོག་ཏུ་རྟ་ནག་
 དང་རྟ་དམར་ དེའི་འོག་ཏུ་གཡག་ནག་དང་དོམ་ནག་ མི་ནག་རྣམས་ཀྱི་འཕྲག་ལ་བཙན་དཀར་གྱི་ལིང་ག་བཀལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་བསྐྱོར་ གཞན་ཡང་
 སྟག་གཟིག་དོམ་བྲེད་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་ཚོགས་དང་ དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ བཙན་དཀར་གྱིས་བཟོས་པའི་དབྲ་བོའི་ལིང་ག་ཁ་སྐྱབ་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་པ་

+

+

ཨ སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ། བཞིན་བྱེད།	ཨྱི། རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབྱ་བོའི་སྟེང་ཁག་དང་དབང་བོ་རྣམ་ལྟ་དང་ཤ་སྒྲ་ཁག་སྒྲ་ཆེ་ལ་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་བཙུགས།	175
	རྩ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་དམར་གྱི་གྲར་ཕུབ་པའི་སྟེང་དུ་དཀར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་རྣམས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུམས་ཕུད་དང་ནི་ཉ་བོ་བཤམས།	
	གཞན་ཡང་སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་ཆོག་དང་མཐུན་པར་བཤམས་སོ། མགོན་སྟོས་ཁ་ཆར་ཅན་དང་བཅས་པ་	
	བསགས། བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་རྣམས་ལ་འབད་རྗེས་སུ། རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དང་གཞན་ཡང་སྒྲན་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་	
	ཅད་བཟུམ། བྱིན་བརྒྱབས་གཞུང་བཞིན་བྱ། སྟོ་ལྡན་སྟེང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡིས།	

+

+

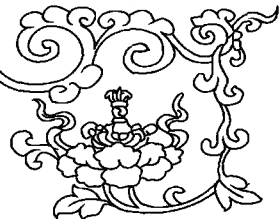
བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྲིག

ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྱ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། སམ་མཁྱེན་ལམ།

+

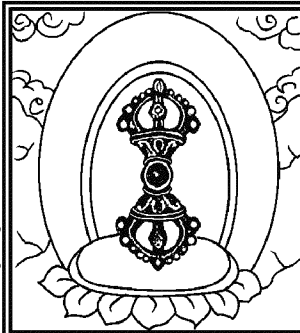


ཨོཾ དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེས་ཐིག་ལས་ བདུད་མགོན་ལེགས་གྲུབ་རྩེ་རྩེ་
གསོལ་འདེབས་བདུད་དཔུང་གྲུན་འཛོམས་མ་བཞུགས་སོ།





བདུན་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲི་སྒྲིང་བློ་གྲོ་བ་



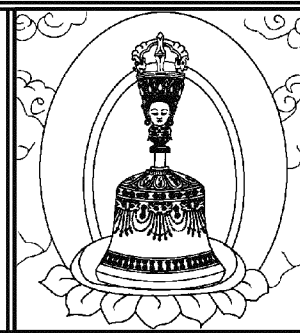
མི་གི་གསལ་རྩོམ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤམ་པ།

ཨོཾ་ གུ་རུ་པ་རྒྱ་མཁའ་ལྷ་མོ་ཨོཾ་ཨོཾ་
 རས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྒྲི་མེས་ཀུན་བཟང་ཡབ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མཆོག་ དག་བཤམ་གསལ་མ་
 འགག་མེད་རྣམ་དག་འོད་ལྷའི་ཞིང་མཆོག་



རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

གདོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་
 ཡུམ་ལཾ་ ཀ་དག་གཞི་གྲོལ་གྲོལ་རྣམ་
 ལུས་འཛོམས་པར་བྱེན་བྱེས་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ ཨོཾ་
 རས་མཆོག་ རྩོམ་སྒྲི་ཆེ་མཆོག་ཞི་བྱོ་རབ་

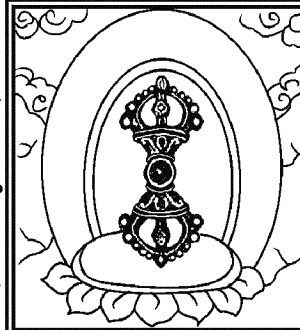


སྒྲོལ་གཟུགས་ཨོས་ཀྱི་སྒྲི་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།





ॐ
ॐ
ॐ
ॐ



ཨྱིཾ འབྲུམས་ལཾ སྐྱེ་

དབྱ་བགལས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེན་གྱིས་

འཇའ་སྐྱེའི་ཞིང་ཾ རྣམ་མང་ཞིང་ཀུན་

རིག་དབྱེར་མེད་གྲོལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཾ



འགག་ཡེ་གྲོལ་གྲོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།
 རྫོབས། འོག་མིན་རྣམ་དག་མཁའ་སྤྱོད་
 རིགས་བདག་པད་འབྱུང་ལ། དབྱིངས་
 དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་



179



མི་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་ཚོམ་བདུན་པའི་གསལ་བསྐྱོད་

པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ལྷོ་བསམ་ འོག་མིན་འཛིགས་བྲལ་དོ་རྗེ་བཀོད་ཞིང་ནསམ་ རིགས་འདུས་རིག་འཛིན་རྩྱུ་ཆེན་ཀ་ར་ལམ་ གཤིས་ལུགས་གྲོང་ཡངས་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབསམ་
 དག་བགེགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བསམ་ དྲངས་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཞིང་མཆོག་ནསམ་ རྒྱུ་གུན་གཙོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལམ་ བདེ་ཆེན་
 ཟག་མེད་གྲོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབསམ་ དག་བགེགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བསམ་ འགྱུར་མེད་བསམ་ཡས་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཞིང་ནསམ་ སྒྲ་ཚད་
 དོན་ལྡན་འབྲོག་བན་ལོ་རྩྱུ་ལམ་ ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་གྲོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབསམ་ དག་བགེགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བསམ་ ཐུགས་
 རྗེས་འདུལ་ཞིང་མདོ་ཁམས་གར་ཕྱོགས་སུ་ ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ལམ་ ཐུགས་ཡིད་གཙིག་འདྲེས་གྲོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབསམ་

+

+

ཨ་ བཞུགས་པའི་པུ་ཤི་ བཞུགས་པའི་པུ་ཤི་	ཨྱི་ དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ འགྲོ་འདུལ་གསང་སྒྲགས་གྲིང་གི་ཞིང་མཆོག་ནས་ རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་མ་	181
	ཁི་གྲི་ཏི་ལ་ རྣམ་ཡང་འབྲལ་མེད་གྲོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ཟབ་གསང་མདོ་སྒྲགས་གྲིང་གི་	
	གཞལ་ཡས་ནས་ གདུང་ཆོས་འཛིན་པའི་སྤྲེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ལ་ རྣམ་དུན་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་འཛོམས་	
	པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ མཁའ་དབྱིངས་ཁྲག་མཆོ་མེ་འབར་གཞལ་ཡས་ནས་ ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེ་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ མཐུ་སྒྲོབས་རྩལ་ལྡན་གྲོང་	
	རྣམ་གསོལ་བ་འདེབས་ དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་སྤང་ཕོ་བྲང་ནས་ མི་བསྟན་དེགས་པ་སྤེ་	

+

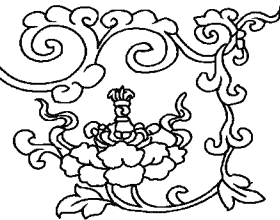


བརྒྱད་བཀའ་འཁོར་ལེའུ་ སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྲོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་ དབྲུ་བགེགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཅེས་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྩེ་མེད་
 གདོང་གི་ གསོལ་འདེབས་བདུད་དམུང་ཀུན་འཛོམས་ཞིག་ བསྐྱལ་ངོར་འདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་ ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་ ཐོ་བྲང་བསྐྱེའི་ཡང་ཕྱེར་བཀོད་



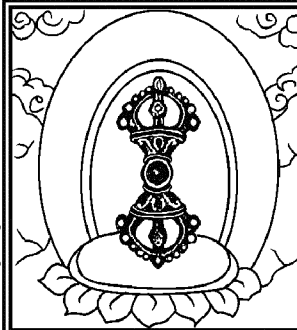


མྱོ་ དམ་ཚེས་སྐུལ་སྐུ་སྟིང་ཐིག་ལས་ བསྟན་སྐྱུང་ཆེན་པོ་ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་ལས་བྱང་གནམ་ལྷགས་མེའི་འཁོར་ལོ་དག་བགལ་སྐུལ་བརྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་
 ཚ་བ་སྐྱོ་བྲག་གི་གཏེར་མ་ རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོམ་སྟིང་ཐིག་ཟབ་མེའོ་ སྟོ་





पद्म-पद्म-पद्म-पद्म-पद्म



ॐ

[illegible]

॥ नमः ॥

ମହାଶୟଃ

བདག་ལྟ་བུ་པར་

མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་ལཱུ་

ཐེག་མཆོག་ཡང་ཟབ་

ཁྱད་པར་ཐེག་བརྟུང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟེང་ཐེག་གི།

ཚེས་སྟོང་ལྔ་པའི་

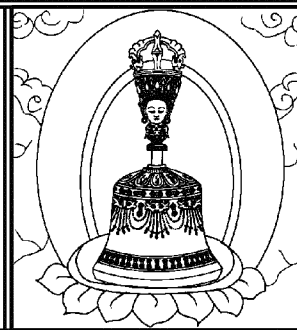


ਗਰਬੀਸੀਤੁਕਲਾਭਦ੍ਰਵਕਮਾਜਮਾਨੁਸ਼ੇਤੁਃ॥ ਐਹਿੰ ॥

བདུད་འདུལ་ངས་། བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་འི་ལྷོངས་འདིར་།

ཁྱེ་མེད་ལས་། སྤུལ་དང་སྤྱལ་ཏུ་གདམས་པ་དཔག་མེད་སྒྲིན་།

སྒྲིང་བྲག་གཅིག་བསྐྱུས་པམ། བསྐྱུས་སྐྱུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་



184



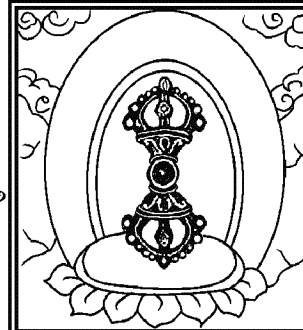
མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས་

ཀླུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀློན་རྩེ།

སྟོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



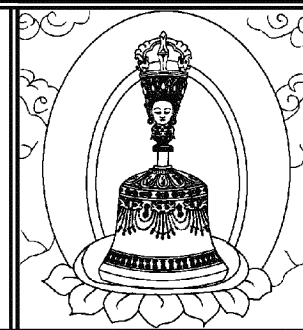
ཨ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ



ཀྟི། གཞོན་ལུ་ ཡི། གསང་སྒྱུབ་
བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ། སྒོན་འགོ་བཙའ་
ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ། གུ་རུ་བརྒྱ་
སྒོག་སྒྱུ། སྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་



ཟབ་མོ་ལས་གཞུང་འདི་བཞིན་ནོ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ལེའུ་
གཞིའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་གསང་སྒྱུབ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རང་
བདུད་འདུལ་ནི། འཕགས་པ་སེཌ་སྒྲ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་གདངས་



185



མི་གིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒོར་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་ཟང་ཡག་གཅིགས་། སྒྱུན་གསུམ་དམར་རྒྱུམ་སྒྲང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་། དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་སྤིད་པའི་རྩེ་མོར་འབར་། བྱག་
 གཡས་དབང་སྒྱུད་དོ་རྩེ་ནམ་མཁར་ཕྱར་། གཡོན་པས་ཟིལ་གཞོན་ལྷགས་སྤིག་མགོ་དགུ་བསྒྲུམས་། སྒྲ་ལ་ཟབ་བེར་ལྷང་སྒྲུག་སེར་བཀྲ་གསོལ་། འབས་
 གཉིས་འདོར་ཐབས་ལྷ་སྤྲེགས་དམ་སྤི་མནན་། གཟི་བརྩེད་མདངས་ལྷན་མེ་དབུང་གྲོང་དུ་བཞུགས་། བདུད་འདུལ་དཔའ་བོའི་སྒྲ་རུ་བསྒྱེད་། ཨྲོ་བརྩ་གུ་
 རུ་སིང་ཏ་གཞེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་། གསང་སྤགས་སྤིང་པོ་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོག་པ་ཡི་། མདུན་དུ་གུ་གསུམ་མཐིང་ནག་མེ་རྒྱང་འབྲུགས་པའི་དབུས་། བྲག་ཞག་
 རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དཀྲིལ་དུ་། གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དབུས་། བརྒྱ་ཉི་མ་འབར་བའི་གདན་སྤིང་དུ་། དག་བགེགས་ཕོ་མོ་

+

+

ཨ ལས་ གཞུང་ བྱང་།	ཀློང་། གཅལ་དུ་བགྲམ་པའི་སྟེང་། རང་གི་ཕུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། རྩྭ་ཡིག་ཆ་ཟེར་སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་འབྲེས། རྩྭ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ པ་ལས། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འབྲེས། གདུག་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས། བྱོགས་དུས་ལས་མགོན་མ་ལུས་ ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཐུ་དང་རྩྭ་འབྲུལ་རུས་སྟོབས་མ་ལུས་པ། འོད་ཟེར་རྩྭ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཆེ་བཅན་འགྲན་ལྷ་མཐའ་མེད་གར་གྱི་དབང་། བདུད་མགོན་ཆེན་པོ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་སྒྱུན་གསུམ་དམར་ལྷུམ་འབྲུགས། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷགས་དམར་གློག་ལྟར་ འབྲུགས། སྐྱ་ལ་འཛོལ་བེར་དམར་ནག་ལྷུབ་ཆེན་གསོལ། གཡུ་རལ་གསེབ་ནས་སེང་རྩྭ་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། བྱག་གཡས་དར་ནག་རུ་མཆོན་དབྱ་ལ་	187
----------------------------	--	-----

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ཕྱར་གཡོན་པས་ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་སྒྲུལ་འཛིན་ནང་། དམར་གྱི་གཏོར་མ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལྷར་འཕེན་། ལྷག་རལ་གཟིག་བྱལ་བར་སྒྲུང་སྒྲོག་ལྷར་
 འབྱུག་གིན་ཏུ་མི་སྒྱུན་པ་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན་། ཆིབས་སུ་བདུད་ཏྲ་ནག་པོ་རྒྱུང་གཤོག་བཅིབས་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲིང་བཞི་མ་ལུས་བསྐྱོར་། དམ་ཉམས་
 དབྱ་བགེགས་བསྒྲུལ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་། སྤིང་པ་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་སྒྱུད་བསམ་། དེ་ཡི་གཡོན་དུ་པད་ཉི་དབྱ་བགེགས་སྤེང་། ཏི་ཡིག་དམར་
 ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། དཔལ་ལྷན་བདུད་མོ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་། སྐུ་མདོག་དམར་ནག་ཁྱོ་གཏུམ་གཟི་བརྩིད་འབར་། དམར་རྒྱུམ་འཛིགས་
 པའི་སྒྱུན་གསུམ་ཁྲག་ལྷར་ཁོ་ལ་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྩོ་དཀར་མཆེ་བ་གཅིགས་། ཁྲག་རལ་གསེབ་ནས་སེང་རྒྱུང་སྐར་ལྷར་འབྱུགས་། ཕྱག་

+

+

ཨ་ལྷ་པོ་ལྟེན་པ།

ཀླིང་གཡས་དག་སྟེ་ཅེ་གསུམ་དར་དམར་བྱར་བ་ཡིས་། དག་བགེགས་གཟུགས་ལུང་ཚལ་བ་དུམ་བུར་འཕེན་། བྱག་གཡོན་རྟུ་རྟུ་ལུང་ལོར་
 བཅས་པའི་ནང་། དག་སྟོང་དམར་པོ་བྱུམ་བྱུམ་ཞལ་དུ་གསོལ་། སྐུ་ལ་འཛོལ་བེར་དམར་པོ་ལྷུང་ཆེན་གསོལ་། བཅན་རྟ་དམར་པོ་བཅིབས་ནས་ཕྱོགས་
 བཅུར་རྒྱག་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་། སྟོང་བ་མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དབང་སྟུང་བསམ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ཉིད་དུ་རྟེན་
 ཉི་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་བ་ཡི་། ལས་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་མོ་ནི་། སྐུ་མེད་མགོ་དམར་སྟེ་འུའི་གདོང་། ལག་གཉིས་བྱ་སྟེར་ས་ལ་བཅུགས་། སྐད་པས་གདོར་
 བྱེར་དག་ལ་འཕེན་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་བསྐྱོར་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་མ་ལུས་རྩད་ནས་གཅོད་། ཕྱོགས་མཚམས་འཁོར་ལོ་རྩེབས་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐོག

བརྒྱད་དབུས་ དབྲ་བགགས་ཇིང་འདུར་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་། ཤར་དུ་ཏི་ལས་སྒྲེས་བུ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ནི་། སྒྲུ་མདོག་དམར་སྒྲུག་སྒྲུ་ལ་བེར་དགར་གསོལ་།
 དབུ་ལ་འབོ་ཁུ་སྒྲུག་པོ་མནའས་། ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་ནམ་མཁར་ཕྱར་། གཡོན་པས་དབྲ་སྟིང་ཞལ་དུ་གསོལ་། ཆིབས་སུ་སེང་གོ་དགར་མོ་བཅིབས་། ལྟོ་
 བྱོགས་ཡ་ལས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་པོ་ནི་། སྒྲུ་མདོག་ལྗང་ནག་མུན་པའི་འཛེལ་བེར་གསོལ་། ཕྱག་གཡས་བེ་ཅོན་ནམ་མཁའ་ཕྱར་། གཡོན་པས་རྒྱ་ཞགས་
 དབྲ་ལ་འཕེན་། ཆིབས་སུ་ཚུ་སྒྲུང་སྟོན་པོ་བཅིབས་། རུབ་དུ་སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་བདུད་མགོ་དགུ་པ་། སྒྲུ་མདོག་སྟོ་ནག་གཅེར་བུ་སྒྲུལ་མཐུག་འབྱིལ་། ཕྱག་
 གཡས་སྒྲུལ་ཞགས་ནམ་མཁར་ཕྱར་། གཡོན་པས་དུག་གི་པར་བུ་བསྐྱམས་། ཆིབས་སུ་ཚུ་སྟིན་དམར་པོ་བཅིབས་། བྱང་དུ་དུ་ལས་བདུད་རྩེ་རྒྱང་རིང་།

+

+

ཨ་
ཐཱ་
ལཱ་
ཧཱ་

ཀླི་ རིེ་ སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་འཛིགས་པའི་བེར་ནག་གསོལ་ ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱར་ གཡོན་པས་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་
 བསྐྱམས་ ཆིབས་སུ་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་བཅིབས་ ཤར་ལྟོར་ཅ་ལས་བཅན་འགོང་ཡམ་བྱུང་ནིེ་ སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་བེར་དམར་གསོལ་
 ཕྱག་གཡས་བཅན་མདུང་དམར་པོ་ཕྱར་ གཡོན་པས་བཅན་ཞགས་དབྱ་ལ་འདེབས་ ཆིབས་སུ་བཅན་རྟ་དམར་པོ་བཅིབས་ ལྟོ་རུབ་ར་ལས་ཡབ་རྗེ་
 ཚངས་པ་ནིེ་ སྐྱ་མདོག་དཀར་སྐྱག་སྐྱ་ལ་བེར་དཀར་གསོལ་ ཕྱག་གཡས་སྐྱ་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱར་ གཡོན་པས་དར་དཀར་རུ་མཆོན་བསྐྱམས་ ཆིབས་
 སུ་ཅང་ཤེས་དཀར་པོ་བཅིབས་ རུབ་བྱང་ཏི་ལས་སྤོན་པོ་ནི་ར་སིང་ཏ་ནིེ་ སྐྱ་མདོག་དུད་ཁ་འཛོལ་བེར་ལྗང་གུ་གསོལ་ ཕྱག་གཡས་བྲམ་ཤིང་ནམ་མཁར་

+

ཕྱར་ གཡོན་པས་ལྷགས་ཀྱ་དག་ལ་འདེབས་ཆེབས་སུ་བོང་བུ་ཁམ་ནག་བཅིབས་བྱང་ཤར་མ་ལས་རྩོ་རྩེ་བ་ལམ་མ་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་འཛིགས་
 པའི་བེར་སྐྱག་གསོལ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱར་གཡོན་པས་ནད་རྒྱལ་དག་ལ་ལྷད་ཆེབས་སུ་བྱིལ་ནག་གྲ་བ་བཅིབས་དེ་ལྟར་བཤན་
 པ་གཏུམ་པོ་རྣམས་རང་རང་འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱན་ཀྱང་རམ་བརྩིད་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ཆོ་རོལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་རྣམ་འཕྱུལ་
 གྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྱེད་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་གཞན་ཡང་མ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་དང་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་བསམ་མི་
 བྱབ་སེང་གེ་གཏུམ་པོ་སྤང་ཆེན་སྒྲོན་པ་དང་སྐྱག་གཟིག་དོམ་བྱེད་ཅེ་སྤྱང་སྒྲ་ཆོགས་དང་དུར་བྱ་ཀང་ཀའ་བྱ་དང་ལྷག་པ་དང་གཞན་ཡང་དམ་

+

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཀླིང་ ཉམས་དག་པོའི་རྗེས་གཙོད་པའི་ བཀ་ཚོད་མི་ཚོད་བུད་མེད་ནག་མོ་དང་ བྱ་ནག་གཤོག་སྒྲ་བྱི་ནག་ཁངས་སེ་ཁང་ གཡག་
 རོག་རྩ་བརྩར་སོ་སྒྲ་བྱུགས་སེ་བྱུག་ མི་ནག་འབུམ་གྱིས་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་ ལ་ལ་ཐོག་དང་སེར་བའི་བདག་ ལ་ལས་རི་རབ་པང་པས་འདེབས་
 ལ་ལས་རྒྱ་མཚོ་རྩལ་གྱིས་འབྱང་ ལ་ལས་ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་བརྟེན་ ལ་ལས་རང་ཤ་རང་གིས་བཟ་ ལ་ལས་ནང་རོལ་སྒྲར་མོས་འབེབས་ ལ་ལས་རང་
 ལྷས་རྩམ་བུར་གཏུབ་ ལ་ལས་དག་བགེགས་མགོ་ལྷས་ཕྱལ་ ལ་ལས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ ལ་ལས་ཏ་ཏ་རྩྱ་ཕའ་སྒྲོག་ ཀུན་ཀུང་དག་
 བགེགས་སྒྲོལ་ལ་བཙོན་ གཞན་ཡང་རྩལ་བྱོད་རབ་འཛིགས་དེར་ རྩག་གི་སྒྲོང་པོ་རྩག་གི་ཁུ་མིག་དང་ བསྐྱལ་པའི་མེ་རྩུང་རབ་རྩ་འབྱུགས་ རྩལ་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག

པའི་འཁོར་ཚོགས་མང་པོས་བསྐྱོར་། ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྤྱི་བོར་ཨྲོ་ལ་མགིན་པར་ཨྲུ་། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། ཏུར་
 བྱོད་བརྒྱད་དང་ཉེ་རུའི་གནས་བཅུ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནས་། བདུད་མགོན་སེང་
 གདོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྦྱོན་འདྲེན་ནོ་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཅིག་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་སྦྱོན་འདྲེན་པ་ནི་།
 ག་ཆེན་ལ་སོགས་སྟོས་སྒྲིལ་ཚོགས་བསྐྱེད་། བོ་སྤྱིང་མོ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་སྒྲིལ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ་འདི་རྒྱད་དོ་། རྩྱུ་བྱོ་། ཏུར་བྱོད་ཆེན་པོ་མཁའ་སྦྱོད་ཅ་རི་ནས་། ཆེ་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་
 ལས་གཅིག་བསྐྱེས་པ་། ཞིང་སྦྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་། སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་གཉན་པོ་

+

+

ཕ་ ལས་ བདུན་ བྱང་།	གླིང་། མ་གཡེལ་བར་། མ་ཐོགས་སྒྱུར་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩྱུ་བྱོ་། སྒོན་ཆེ་པར་དབང་དང་པད་འབྱུང་སྒྱུན་སྒྲ་རུ་། མེད་ གདོང་བྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞིན་། སྒོན་ལས་དཔག་པོའི་ལས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་ནོ་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་། མ་ཐོགས་ གནས་འདིར་སྒྱུན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྩྱུ་བྱོ་། སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་དམག་དཔོན་མཛད་ཅམ་ན་། དུར་བྱོད་བསིལ་བ་ཆལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མེད་གདོང་སྒྲལ་པ་བྱངས་མེད་འབྱེད་ཅམ་ན་། གངས་དཀར་ཏི་མེའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་བྱོགས་བཅུར་སྡེལ་ཅམ་ན་། འབྲོག་ཆེན་ལ་ཕྱིའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མ་མོ་མཁའ་འབྱོའི་གཙོ་བོ་མཛད་ཅམ་ན་། རྣམ་དག་ཨོ་རྒྱན་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཟབ་
-----------------------------	--

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

གཏེར་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་མཛད་ཅམ་ནེ། བན་རི་པརྩ་འོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལེ། གསང་སྤྲགས་བསྟན་པ་སྤྱོགས་བཅུར་སྤེལ་ཅམ་ནེ། རྣམ་དག་མཁའ་

སྤྱོད་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལེ། རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་ཆེན་པོར་མཛད་ཅམ་ནེ། རྟེ་མི་གོ་ཏེ་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལེ། བསྟན་པའི་རུ་ཏུ་མ་

ལུས་བསྒྲུལ་ཅམ་ནེ། མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོའི་གྲོང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལེ། རྩེ་བྱེ། བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་དང་། དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་དམག་

ཆོགས་རྣམས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱང་བྱིར་གཤེགས་། གསང་སྤྲགས་བསྟན་པ་སྤེལ་བྱིར་གཤེགས་། རྣལ་འབྱོར་དག་སྤྱ་མཛད་བྱིར་། ལོག་འདྲེན་

བྱད་མ་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལེ། ས་བདག་སྤྱ་གཉན་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལེ། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤེ་འདུལ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལེ། དག་

+

+

ཨ་ ལཱ་ བརྒྱད་ པར་	གླིང་། བཞེགས་ཇིང་འདྲུང་བཞེགས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་བཞེགས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རད་ཕུག་མཆོན་ལུགས་	197
	བཞེགས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བཞེགས་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྒྱུན་དངས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།	
	རྩྱུ་རྩྱུ་། དུར་ཁྲོད་རབ་འཛིགས་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཨེ་ཡི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བཞེགས་བྱད་མ་བསྐྱལ་བའི་	
	སྟེང་། བདུད་མགོན་སེང་གཤོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་། དགྲེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཱིྤ་ལྟན་། བཞུགས་སུ་	
	གསོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་། ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་གཤེ་། ལོངས་སྐྱ་འགག་མེད་དཔལ་ཆེན་སེང་གའི་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

གྲུལ་སྒྲུལ་བདུད་མགོན་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་རྒྱས་པའི་ཤུགས་འཆང་བ་ བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་
 ལ་ གཉིས་མེད་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤུག་འཆལ་ལོ་ ན་མོ་ཕུ་རུ་ཤ་ཡ་རོ་ ཤུག་འཆལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ རྩྱུ་བྱོ་
 ཞིང་སྟོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་ དམ་རྩུ་ས་དགེས་མཆོད་སྒྲ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི་ ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བ་ལིང་མཆོད་རྩུ་ས་འབུལ་
 ཤུགས་དམ་དབང་གིས་དག་བགེགས་མ་ལུས་སྟོལ་ དབང་པོ་ལྷ་སོགས་རྒྱང་རུས་མཆོད་པ་འབུལ་ རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་
 གྲུད་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ་ གྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་སྐྱོག་ སྟེང་ཁྲག་ལ་སོགས་ནང་རོལ་གསང་མཆོད་འབུལ་

+

+

ཨ
ལྷ་
དྲུ
བྱང་།

གླིང་། བཞད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་། ག་ཏ་ལ་སོགས་ལོངས་སྟོང་མཆོད་། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྟོལ་།
 མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། འདིར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་དོན་སྦྱར་ཞིང་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱ་ཉི་བཏགས་ཤིང་འབུལ་། མཆོད་འབུལ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་བསྟོད་
 པ་བྱ་བ་ནི་། རྩོུ་བྱོུ་། དུར་བྱོད་བདག་པོ་ཞིང་སྦྱོང་སེང་གའི་གདོང་། དེ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་སྤོན་མོ་སེང་གདོང་མ་། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 རྟེན་། རྟོབས་ཆེན་ཡིད་འགྲུགས་ལྷ་མོ་དབྱིངས་ལྷག་མ་། དངོས་གྲུབ་བདག་མོ་བྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད་། རྩོུ་བྱོུ་། བཀྲ་ཤིས་མཆོན་ཆེ་མཐུ་ཆེན་རྩོུ་ལ་
 ལྷུར་། བསྐྱོག་པས་མི་བསྐྱོག་སྒྲགས་བསྐྱོག་དགྲ་བོའི་གཤེད་། བློད་གདོང་ཨར་བསྐྱོག་རུས་པ་རང་གཤེད་འབེབས་། བདུད་མགོན་སེང་གདོང་སྦྱ་ལ་ལྷག་

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

འཆ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་བྱོལ་། དྲེགས་པ་འདུལ་ཞིང་དག་བགེགས་ཀུན་གྱི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཞོར་ལ་འབེབས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བུར་སྒྲུད་མཛད་པ་། དྲག་པོ་སྒྲོལ་བྱེད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་བྱོལ་། བད་དུ་ཞི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བུ་ལོར་སྒྲེལ་། བྱི་རུ་བྲོས་པས་རྩལ་འགྱུར་འཛིག་
 ཏེན་གཡོ་། བ་དན་ཕུར་བས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་། གཡུ་རལ་གསེགས་པས་སེང་ཆུང་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲོལ་དཔལ་འབར་བྱགས་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་བྱོལ་། སྒྱུན་དམར་སྒྲོག་འབྱུག་སྒྲིད་གསུམ་འོད་གྱིས་གང་། ལྷགས་དམར་བརྟུང་པས་ས་གཞི་གཡོ་ཞིང་འབྱུགས་ཀྱི་དམར་གཏོར་
 གདེངས་པས་ནད་ཡམས་ཆར་བཞེན་འབེབས་ཀྱི་བདུད་ཏྲ་རྒྱག་པས་ལྷ་སྒྲིན་བརྒྱལ་ཞིང་འབོག་ཀྱི་དམག་དཔོན་སེང་གཏོར་དག་འདུལ་སྒྲུབ་ལ་བསྟོད་ཀྱི་སྒྲོ་།

+

+

ཨ་
ཨ་
ཨ་
ཨ་

ཁྲིཾ་ ཧྲཱིཾ་ བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་ཅེས་ རྣལ་འབྱོར་མགོ་འདོན་སྒྲགས་འཆང་ཆེ་སྟོན་བསྐྱེད་ཅེས་ རང་དུ་ཞི་བས་ཡིད་བཞིན་
 ལྷ་མོ་འདྲེ་ བྱི་རུ་བྲོས་པས་བྲུ་མེན་སེར་ལྷ་ར་འབྲུགས་ དམ་ཉམས་དུག་བྲི་ཉིན་བཞིན་གསོད་པར་བྱེད་ཅེས་ བོད་གཉིས་རྒྱག་པས་དགོར་རྒྱན་ཅུད་ནས་
 གཙོད་ཅེས་ རྣོ་ལྷ་ར་སེང་གཏོད་སྒྲུ་ལ་བྲུག་འཆའ་བསྟོད་ཅེས་ ཧྲཱིཾ་ བསྟོན་པས་མི་བསྟོན་གཞན་གྱི་མི་ཅུན་ཞིང་ཅེས་ བཀའ་སྐྱེད་བདུད་ཆོགས་དག་ལ་རང་
 གཤེད་འབེབས་ བདག་ལ་བྱམས་ཤིང་རང་དུ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཅེས་ བཀྲ་ཤིས་སྟེང་ཉེ་གྲོགས་ལྷ་ར་རྟག་ཏུ་སྐྱེད་ཅེས་ གསུང་སྟོས་གཙོག་ཐོས་ལས་ནི་ཆར་གསུམ་
 བསྐྱེད་ བུ་ལྷ་ར་འཆོ་ཞིང་བྲོ་ལྷ་ར་སྟོང་བའི་ལྷ་ རྣོ་ཀི་སེང་གཏོད་གསུང་ལ་བྲུག་འཆའ་བསྟོད་ཅེས་ ཧྲཱིཾ་ གསང་སྒྲགས་བཀའ་བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་དག་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐོག

སྒྲུ་ཆེ་ བདུད་ཀྱི་གཡུལ་འཛོམས་མ་རུངས་དག་བགེགས་སྒྲོལ་ རྩ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ལྷ་སྒྲིན་དབང་བསྐྱུད་ཅིང་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལས་
 ལ་བརྩོན་ སྒྲིན་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་དག་ལ་ནད་ཡམས་འབེབས་ དཔལ་འབར་སེང་གའོང་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
 ཀྱི་བཀའ་ཉན་མཐུ་རྩལ་ཅན་ བམ་རོ་ཕོ་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་བཤན་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས་ དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་དལ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ དམ་ཉམས་དག་ལ་ལྷས་ངན་སྒྲིལ་ཆོགས་ཐོངས་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ དམ་
 ཉམས་དག་བགེགས་མ་ལུས་བྲམ་ལ་ཐོབ་ གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ དམ་ཉམས་དག་ལ་མཛོ་ནད་ཆར་བཞིན་ཐོབ་ རྩ་

+

+

ཨ་	མྱོ་ བདུད་མགོ་དགའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྩྱུ་བྱོ་ དམ་ཉམས་དག་བགལ་མ་ལུས་ཞགས་པས་ཆིངས་ བདུད་རྩེ་ནག་པོའི་སྐྱ་	
ཨ་	ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྩྱུ་བྱོ་ དམ་ཉམས་དག་ལ་ཡེ་འགོགས་སྒྲ་ཆོགས་ཐོངས་ བཙན་འགོང་དམར་པོའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྩྱུ་བྱོ་ དམ་	
བསྟན་འཕྲིན་	ཉམས་དག་ལ་འཇའ་འབྱེལ་ལྷས་ངན་ཐོངས་ ལྷ་བདུད་དཀར་པོའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྩྱུ་བྱོ་ དམ་ཉམས་དག་བགལ་དམོད་པའི་མཆོན་ཆས་	203
བྱང་	ཕྱང་ གྲིན་པོ་རྩྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྩྱུ་བྱོ་ དམ་ཉམས་དག་ལ་ཁྲག་ནད་ཆར་བཞིན་ཐོབ་ རྩེ་རྩེ་བ་ལམ་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ རྩྱུ་	
བྱང་	ཕྱང་ གཞན་ཡང་ལས་མཁན་དྲེགས་པའི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ གཙོ་པོའི་བཀའ་བཞིན་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ བསྟན་པའི་དག་བགལ་ཐལ་བའི་རུལ་	

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

དུ་སྒྲོག་པེ། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་པེ། བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། ས་མ་ཡུལ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་ དེ་ནས་ཆོག་ས་མཆོད་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་ རང་བྱུང་ལྷན་གྱི་བ་
 ལྷན་ལེ་སྟོད་ནང་དུ། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་དམ་པ་འདི། དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱུང་བའི། སྟོ་བུར་ནམ་རྟོག་ཉེས་སྟོན་ཀྱན་བལ་ཞིང་།
 ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་ཏ་ཏྲཱི་ དེ་ནས་ཆོག་ས་ལ་སྟུན་འདྲན་བ་ནི། ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་ གུ་རུ་པད་འབྱུང་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ལྷ། སྒྲུབ་པ་
 བཀའ་བརྒྱད་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་དང་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས། ཞལ་བས་ཆོག་ས་ལ་སྟུན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཧྲཱི་
 དུར་བྱོད་བྲག་མཆོ་མེ་འབར་གཞལ་ཡས་ནས། ཞིང་སྟོང་ཆེན་པོ་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་དང་། དུག་མཆོན་མིང་སྤིང་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བཀའ་ཉན་

+

+

ཨ	གླིང་། ལས་བྱེད་བཤན་པ་གྲི་ཐོགས་བཅས་། སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་ཕོ་ཉ་མངག་གཞུག་རྣམས་། ཞལ་བས་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	
ཨ	རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་། ཞལ་བས་ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་། རྩོམ་རྩི་། རྣམ་	
པཏྱ་ཤིང་།	དག་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་མཆོད་དམ་རྩ་ས་འདི་། བད་འབྱུང་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་བཅས་ལ་འབུལ་། སྐུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་སེང་གདོང་རྩེ་ལ་འབུལ་། ཡུམ་ཆེན་	205
བྱང་།	རྩ་གི་སེང་གདོང་མ་ལ་འབུལ་། ལས་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་མོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་། དམ་ཅན་སྐྱེས་སུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་དང་། སྐུ་བདུད་མགོ་དགུ་བདུད་	
	རྩེ་རྒྱང་རིང་དང་། བཅོན་འགོང་དམར་ཕོ་སྟོག་བདག་ཆངས་པ་དང་། ལྟ་བདུད་སྟོན་ཕོ་མ་མོ་བ་ལམ་སོགས་། དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

འབུལ་ འཇིག་རྟེན་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་ བྱི་ནང་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལོར་ལྷ་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ སྒྲུལ་
 པ་ཡང་སྒྲུལ་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ཚོགས་ ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་སོགས་ གནས་སྤྱད་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་བསྤྱད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ སྒྲགས་འཆང་ཆེ་སྟོག་བསྐྱིད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཡང་ཟབ་བསྟན་པ་སྡེལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ རིགས་རྒྱུད་ཆོས་
 རྒྱུད་སྡེལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ དབང་སྤྱད་ལྷ་མི་འདུལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ སྟན་གྲགས་ཕྱོགས་
 བཅུར་བྱུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་བསྐྱལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ ལོག་འདྲེན་བདུད་རིགས་འདུལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ དག་

+

+

ཨ	ཀྟི།	བགེགས་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ།	སཐ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཕུ་ཇ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ནི།	ཚོགས་མཆོད་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།	ས་མ་ཡུ།	བྱ་བྱ་བྱ།
ཡ	དེ་ནས་ལྷག་མ་གཏོང་བ་ནི།	རྩྱ་བྱོ།	ལྷག་ལ་དབང་བའི་གཏོར་ལེན་ཚོགས།	དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་དམ་ཅན་ལྷག་སྤྱད་ནམས།	བཀའ་ཡི་ཕ་འབབ་ལྷག་གཏོར་འདི་	
ཡ	བཞེས་ལ།	དགྲ་བགེགས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རུལ་དུ་སྐྱོག།	ལྷག་གཏོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ།	ས་མ་ཡུ།	བྱ་བྱ་བྱ།	དེ་ནས་ཆད་མདོ་བྱ་བ་ནི།
ཡ	དུས་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ།	འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ།	བཙོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱིས།	སྤྱང་སྤྱིད་ཕོ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་		
ཡ	པའི་ཆེ།	ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་གྱིས།	རང་རང་གཟུགས་བསྟན་སྟོག་སྟོང་ཕུལ་བའི་ཆེ།	བསྟན་པ་གཉན་བསྐྱུང་བཀའ་ཡི་གཏོར་		

+

ལེན་ཆེད་ སྒོན་གྱི་དམ་ཆེག་མ་གཡེལ་ཅི་བཙོལ་ལས་ཀྱན་སྐྱབས་ ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ དབྱ་བགེགས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་
 རུལ་དུ་སྒྲིག་ རྩྭ་བྱེ་ དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དབུས་མ་ལ་ གཞོད་སྒྱུན་རྫོངས་གྱི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རུ་ སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་རིག་འཛིན་རྩྭ་ཀ་རས་
 གསང་བ་སྟིང་ཐིག་དཀྱིལ་ལའོར་ཞལ་བྱེས་ཆེ་ ལས་མཁན་དུག་མཆོན་ཕོ་མོ་མིང་སྤིང་གིས་ རང་རང་རྩལ་བྱགས་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་དུས་ འཕགས་
 པ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲིག་སྐྱར་བཞེངས་ཆེ་ དྲེགས་པ་མིང་སྤིང་སྒྲིག་སྟིང་མདོན་དུ་ལུལ་ བསྟན་པ་གཉན་བསྐྱང་བཀའ་ཡི་གཏོར་ལེན་ཆེད་ སྒོན་གྱི་དམ་ཆེག་
 མ་གཡེལ་ཅི་བཙོལ་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་ ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ དབྱ་བགེགས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རུལ་དུ་སྒྲིག་ རྩྭ་བྱེ་ དུས་

+

ཨ་ ལྷ་ བཟུང་བཞི་ བྱང་།	གླིང་། བསྐྱལ་འདས་པ་དེ་ཡི་འོག་རོལ་དུ་ བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་རི་ཕྱོད་ས་འདིར་ སྟག་ཚངས་སེང་གའི་བསམ་འགྲུབ་སྐྱེད་ཚལ་དུ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརྟ་བདུད་འདུལ་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་ཙྰ་ལ་ ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ་ དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་གྱིས་ རང་རང་སྟོག་སྟོང་མཛོན་དུ་སྤུལ་བའི་ཆེ་ བསྟན་པ་གཉན་བསྐྱང་བཀའ་ཡི་གཏོར་ལེན་ཆེད་ སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་མ་གཡེལ་ཅི་བཙོལ་ ལས་ཀྱན་སྐྱབས་ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ དག་བགལས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་རུལ་དུ་སྟོག་ རྩ་བྱོ་ ད་དུས་ཚོད་ལྷན་བསྐྱལ་ བའི་ཡང་མཐའ་འདིར་ སྟོ་རྒྱབ་པརྟ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརྟ་ཐོད་ཐེང་གིས་ སྟོགས་མའི་གདུང་ཚབ་བདུད་འདུལ་རྟོ་རྟེ་ལ་	209
---------------------------------	--	-----

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག

གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱིན་པའི་ཆེ་ བདུད་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་བཀའ་སྒྲོན་ལའོར་བཅས་དང་། བྱི་ནང་བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། རང་

རང་གཟུགས་བརྟན་སྒོག་སྒྲིང་ཡུལ་བའི་ཆེ་ ཡང་གསང་བ་རྟན་པ་བྱོགས་བཅུར་སྒྲེལ་བ་དང་། ལོག་གཤེད་བདུད་རིགས་མ་ལུས་བསྐྱེལ་བར་ཆད་། རྫོན་

བྱི་ཐ་ཆོག་མ་གཡེལ་ཅི་བཅོལ་ལས་ཀྱན་སྐྱབས། ག་ཁྲག་དམར་བྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དག་བགོགས་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་དུལ་དུ་རྫོགས། ཐ་ཆོག་

ཆད་མདོའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་བརྟན་མ་སྒྲོང་བ་ནི། རྩྱུ་བྱོལ་། རྫོན་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱེལ་པའི་དང་པོ་ལ། རྣང་སྤྱིད་དབང་སྤྱིད་པརྩ་བདུད་འདུལ་

ཉིད། བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་སྒྲོངས་འདིར་བྱིན་པའི་ཆེ་། རྒྱ་བོད་གཉིས་བྱི་ས་མཚམས་སུ། ཡུ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཡུག་རྩེ། རྫོབ་དཔོན་པརྩ་འབྱུང་གནས་དང་།

+

+

ཨ་	མྱེ་ཆེན་སྤང་ཆེན་དཔལ་སེང་གིས། དམར་གྱི་ཨ་ཁྱོ་བཤམས་ནས་ནི། བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་བྲན་དང་གཡོག། ཞིང་ཆེན་བཀྲམ་	
ལྷ་	པའི་གདན་ལ་བཞག། དབང་བསྐྱར་གསང་བའི་མཆོན་ཡང་བཏགས། དམ་ཆེག་དོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་བཞག། ལྷེ་ལ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བྱད། ཐར་པ་ཐོབ་	
བཙུ་ལྷ་	པའི་ལུང་ཡང་བསྟན། སྤོན་གྱི་དམ་ཆེག་གཉན་པོ་རྩེས་དགོངས་ལ། ད་རུང་བྱེད་ནམས་འཛིག་ཏེན་མ་འདས་བར། ཐ་ཆེག་དུས་ལ་མ་གཡེལ་ཕྱིན་ལས་	211
	མཛོད། ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བོད་ཁམས་སྤྱེ་འགྲོ་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཡང་གསང་བསྟན་པ་སྤྱོགས་བརྩུར་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་།	
བྱང་།	མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྦྱོར། བྱད་པར་གསང་སྤྲགས་བསྟན་ལ་འཆོ་བྱེད་ཅིང་། སྤྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཞིང་བརྩུ་མཐའ་	

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

དམག་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲོག་མཁའ་མ་སྒྲོང་བའི་ལེའུ་སྒྲེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་གིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རྩི་ སྒྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྷུ་མ་ལ།
 ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆར་རྒྱན་འབབས། རྩ་བརྒྱད་སྒྲུབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་གིས་ཤོག། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་བཞིན་འབབས་མཛད་པ།
 ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ་གིས་ཤོག། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་མཛད་པ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་གིས་ཤོག། བསྟན་
 པ་བསྐྱུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་པ། ཞིང་སྒྲོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་རུའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ལོངས་སྒྱུད་ཆར་བཞིན་འབབས། ཡུམ་
 ཆེན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་བཀྲ་གིས་ཤོག། བྱི་ནང་བདུད་རིགས་བར་ཆོད་སེལ་མཛད་པ། བཀའ་ཉན་དུག་མཆོན་ཕོ་མོའི་བཀྲ་གིས་ཤོག། གཞོད་བྱེད་

+

+

ཨ་	མོ། དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་མཛད་པུ། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དབྱ་བགེགས་མཐའ་དམག་རུལ་དུ་བརྒྱག་
ལྷ་	མཛད་པུ། ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རེས་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་བརྗོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུག་ཉིས་པའོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། གང་ཡང་བདག་
བརྒྱ་དྲུག་	སྟོ་གཏི་མུག་པས། ལེགས་སྟོད་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་གང་། འདིར་ནི་བགྱིས་པ་གང་བགྱིད་པུ། ཞིང་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་མིང་སྤིང་དང་། འཁོར་
བྱང་	ཀྱི་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པུ། བཀའ་སྟོད་ལས་མཁན་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་། རྟེན་ཡོད་ན་འདི་ལྟར་བརྗོད་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
	རྟེན་མཚོག་འདི་རྣམས་ལ། རི་སྤིང་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་བར་། དེ་སྤིང་འདིར་ནི་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རི་སྤིང་བར་དུ་བརྟན་པར་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག

བཞུགས་ནས་ཀྱང་། སྐྱབ་མཆོག་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཙས་ལ། མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉེན་སྡོངས་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཨྱོ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ཀུ་
 ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་སོགས། དེ་ནས་ཙ་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་བུར་དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྐྱ་རྟེན་མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ཨྱོ། བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རང་རང་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྐྱར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཟླ་མུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་
 བསྐྱང་། དེ་ནས་བསྟོ་བ་བྱ་བ་ནི། རྩོ། བདུད་མགོན་སིང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱབ་ལགས་ཀྱི། ལེགས་བྱས་དེ་ཡི་དགེ་རྩ་ཅི་མཆིས་པ། ས་མ་འབྲོ་དུག་
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། ལྷུར་དུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། བཀའ་བཙན་བྱིན་ཆགས་འདི་བསྐྱབས་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གེས་རབ་

+

ཨ་	མློཾ་	གཟུངས་མར་བཅས་།	སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་མཆོད་ལུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།	བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་ནི་ཞིང་།	ཆོ་འདི་ཉིད་
ཨ་	ལ་རིག་འཛིན་མཆོག་བསྐྱབ་ཤོག་།	གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་།	སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག་།	བསྟན་ལ་གནོད་	
ཨ་	ཅིང་སྐྱེ་འགྲོར་འཆོ་བྱེད་པའི་།	ཞིང་བཅུའི་སྡེ་ནམས་ལྷུར་དུ་བརྟུག་གྱུར་ཅིག་།	ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་།	ཆར་ཆུ་དུས་འབབས་ལོ་	
ཨ་	ཐུགས་རྟག་ལེགས་ཤིང་།	མི་ནད་ཐུགས་ནད་དལ་ཡམས་རྒྱན་ཆད་ནས་།	མཆོན་འབྲུགས་ལུ་གེ་བྱང་དུག་ཀྱན་ནི་ཞིང་།	འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་	
ཨ་	འབྱུང་གྱུར་ཅིག་།	ཞིང་སྦྱོང་གཟི་ལྷན་བསྐྱབས་མཆོད་བྱིན་བརྟུབས་ཀྱིས་།	དག་བགེགས་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ལྷུར་བསྐྱལ་ནས་།	བསྟན་དག་མཐའ་དམག་	



ལྷུང་དུ་བརྒྱག་གྱུར་ཅིག་། རྗེས་ཚིག་བསྟོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའོ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ནི་། བྱི་ནང་འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲིད་ཀྱན་། དཔལ་ཆེན་འཕགས་
 པའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་། དེ་ཡང་འོད་ལུང་འཇའ་ལྷུང་ཡལ་། བརྗོད་བྲལ་དབྱིངས་རིག་མ་བྱ་འདྲེས་། གདོད་མའི་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའོ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།
 ཨེ་མ་ཚེས་སྟོང་ཀྱན་གྱི་སྟོག་ཐིག་གཅིག་བསྐྱས་པ་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྒྲུང་ཀྱན་གྱི་སྟོབས་འདུས་པ་། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་ཡང་སྟིང་འདི་། བརྒྱ་བདུད་འདུལ་བཀའ་བཞིན་དུ་། མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་འདུས་ཡི་གེར་བཀོད་། མ་
 འོངས་ཚུད་ལྷན་སྟིགས་མའི་ཡང་མཐའི་དུས་། གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་བདུད་འདུལ་རྩ་ལ་ཞེས་གྲགས་། བརྒྱའི་སྒྲས་མཆོག་དེ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། འབྲད་ནས་བདུད་རིགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། སྟོག་སྟིང་དམར་པོ་ལྷུང་དུ་ལོན་
 པ་དང་། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ལྷུང་དུ་བསྐློག་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གྱི་མ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སྐྱའི་གསུང་འཛིན་རིག་པ་འཛིན་། དུས་མཐའི་གཏེར་སྟོན་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་མི་ཁ་སྤང་། མི་རིགས་གཞན་ལས་ཁས་ཞན་དབང་





ཕ་ ཕྱི་ བཙུན་ཕྱོག་ བྱང་།	མྱི་ རྒྱུ་ཡང་། རང་སེམས་ཟོལ་མེད་གཡོ་མེད་ཨེ་མ་རྟོ། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ངས། ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་བཏོན། ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་དགུ་འདུག་སྟེ།	217
	མ་དག་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། ཤོག་སེར་ལས་དག་པར་ཕབ་པའོ། བདུད་མགོན་ཁྱོད་ལ་མཐུ་ཅུལ་ཅི་མཆིས་ཨང་། དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲིང་ཁྲག་དམར་པོ་ཟུར་དུ་ཐང་ལ་ལོས། ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་	
	རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤུང་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ མདྲ་ལམ།	



+

ཨ་

གཙུག་ལྷོ་

ཨྱི་ འདི་ཉིད་ལས་བྱང་ལ་སྐྱར་ ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ བདུད་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་གྲ་ཡ་རྩ་
 ར་ གྲུན་དགའ་གཞོན་རུ་ ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ གླེ་ཏུ་ཕུ་ལ་ ལྷོ་བཙན་ནག་པོ་ ཡུམ་མཆོག་བདུད་མོ་བྲག་རལ་མ་ དཔལ་འབར་སི་ན་ར་
 མ་ ལས་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་མོ་ མ་སྒྲིན་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཁྱེད་རྣམས་སྒོན་ཆེ་གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ རིག་འཛིན་པརྩ་རྩྱི་ཀ་ར་ རིག་འཛིན་བདུད་
 འདུལ་དོ་རྗེ་འདུས་པ་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་སྒར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ སྤྲུལ་
 ཡུལ་པརྩ་བགོད་ ཅ་རི་གོ་ཏུ་ཡ་ བན་རི་པརྩ་འོད་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བརྩ་

219

+



ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇཾ་ རོལ་མོ་རྣམས་བསྐྱལ་། ཨོྲེ་ཏྲི་བྲེ་བཟླ་མ་རྡུ་གཱ་ལ་སེང་ཏ་མུ་ཁཾ་། རྡུ་གཱ་ནི་སི་ན་ར་མ་རྡུ་ཏྲི་ཡ་མ་རྡུ་ཅ་དུ་ཏྲི་མུ་ཏྲི་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇཾ་། ཨྱིཾ་ གར་དུ་རྩོར་ལེགས་
 ར་མགོས་མཆནཾ་ ཨོྲེ་ར་གཤིན་རྩེ་ལྷག་གཅུས་ཅནཾ་ རུབ་ཏུ་མུ་བདུད་རླུ་མ་པོ་རྒྱབ་ཡོལ་ཅནཾ་ བྱང་དུ་བདུད་ནག་ཁུག་པ་ཅནཾ་ གར་ཨོྲེ་ར་བཅན་འགོང་གཡས་གཅུས་ཅནཾ་ ཨོྲེ་རུབ་ཆངས་པ་རླུ་མ་པོ་པུ་ལུ་ཅནཾ་ རུབ་བྱང་གིན་
 པོ་བྱ་མགོ་ཅནཾ་ བྱང་གར་མ་མོ་ཞལ་དགར་ཅནཾ་

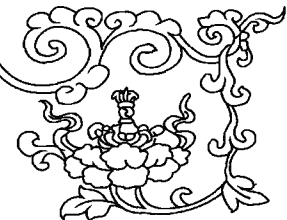




ཅ་ མཚན་ གཅིག་ རྟོན།

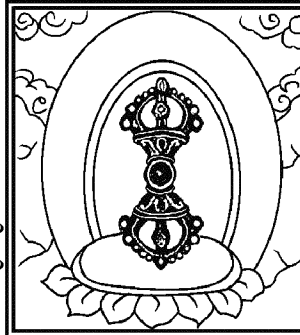


ཨོཾ གྲུ་ཏུ་བླ་ལ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཏི་ག་མདྲ་ཨུ་ཡུཾ ལེགས་གྲུབ་རྩོམ་རི་བརྒྱད་པའི་མཚན་
 རྟོན་འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཁོ་བོ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་སྒྲུབ་བ་བཞུགས་སོ།





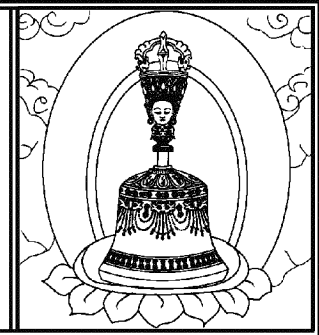
བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲི་སྒྲིང་བློ་བཟང་།



ཨོྫེ་ ཨོྫེ་ གདོད་མའི་ཆོས་
 བདུད་ཚིའི་དམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ་ལེ་
 གྲུབ་ཚུལ་ལེ་ གར་དབང་དུག་པ་རྩོ་རྩེ་
 རྩེ་སྒྲུབ་ལེ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་བདུད་



སྒྲུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལེ་ རྩམ་དག་
 ཐུགས་རྩེས་བརྩེར་དགོངས་དབང་དང་དངོས་
 འཆང་ཆེན་ལེ་ རྩམ་དག་ལེ་ ཐུགས་
 འདུལ་ལེ་ རྩམ་དག་ལེ་ ཐུགས་རྩེས་ལེ་



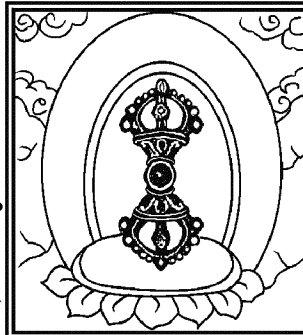
མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱེད།



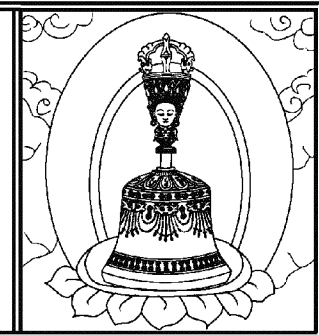
ཅ་
མཚན་
གཉིས་
དོན།



ཨྱེ་ གྲུལ་པའི་ཡུམ་གྱུར་
 ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ཟག་མེད་བདེ་
 འབྲོག་བན་ལོ་ཙྰ་ལེ། རྣམ་དག་བདུད་
 སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཙྰ་ལེ། ཟབ་གཏེར་མངའ་



བདེ་ཆེན་གྲུ་མཚོ་ལེ། རྣམ་དག་
 དབང་ཙྰ་ལེ། གྲུབ་པའི་སྒྲེས་མཚོག་
 ཙྰ་ལེ། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་ཆེ་
 བདག་བདུད་འདུལ་ངོ་རྗེ་ལེ། རྣམ་དག་



223



མི་གིས་ངོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་གྲུལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་ངོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒྲོང་ག་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག་

བདུད་ཚིའི་= ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ དབང་ཆེན་དངོས་སྒྲུབ་ལོར་བུའི་མཆོན་ཅན་ལ་ རྣམ་དག་བདུད་ཚིའི་= ཐུགས་
 རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ དཔལ་ཆེན་ཀུན་འདུས་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་ལ་ རྣམ་དག་= ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བན་དག་ནང་རྒྱས་
 སོགས་ ལུ་སྟེགས་དམ་སྤི་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ ཆེ་མཆོག་ཀུན་འདུས་དོ་རྗེ་ཁྱོ་ལོད་ལ་ རྣམ་དག་བདུད་ཚིའི་དམ་རྗེས་མཉེས་མཆོད་འབུལ་
 ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་རྒྱ་འདྲེ་དམ་སྤི་དང་ དེགས་པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ ཞིང་སྒྲོང་གཟི་ལྷན་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལ་ རྣམ་
 དག་= ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ལ་ དག་བགེགས་རིང་འདུར་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ དེ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་དཔལ་འབར་སེང་གའོད་ལ་

+

[illegible]

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐོག

འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་= ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྦྱོངས། སངས་རྒྱས་བསྟན་
 བཤིག་གོས་ངན་ཤོམ་པ་ཀུན་། མིང་ཙམ་མེད་པར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག། གཞན་ཡང་བསྟན་འཛིན་བུ་སྟོབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལོར་ལྷ་རྒྱ་
 མཆོར་བཅས། བ་ཕྱེས་རྒྱུད་སྒྱུར་དབེན་གནས་གཉན་སྒྱུར་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སོགས། སྒྱུར་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་བཅས་ལ།
 རྣམ་དག་= ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་དགོངས་སྒྲུབ་མཆོག་བུ་བཞིན་སྦྱོང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་བདེ་ལེགས་སྟན་ཆོགས་སྦྱེལ། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་
 པདྨའི་བཀའ་འབངས་པ། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་བྱུང་འཇུག་ར་རུ་ལ། རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་ཡུམ་ཆེན་གདོང་དམར་སོགས། ཆོས་འཁོར་སྒྱུར་མ་ཕྱི་ནང་དྲེགས་

226

+

[illegible]

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྲིག་

རོ་རྗེས་སྒྲུ་སྒྲོད་བདེ་ཆེན་ཐང་དུ་སྒྱུར་བའོ། འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཤོག། མཆོ་ལམ།

228

+

[illegible]

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་

ན་ར་མ་ཏིཙྪ་ཏིཙྪ་ཏི་མིང་ཇེ། ཨེ་ཨ་མུ་ཀེ་དག་པོ་སྒྲུ་ར་ཡ་བྱེ། རྩི་ཏི་ཡ་མ་རྩ་ཙ་དུ་ཏི་མུ་ཏི་ཨེ་བུམ་བུད། སྒྲུ་ར་ཡ་སོད་སོད་བད་བད། རལ་ལ། དེ་ནས་
 བད་སྒྲུག་ནི། ཏི་མ་རྩ་ཀུ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་རྩྱེ་མཁ། ཏི་མིང་ཇེ། ཨེ་ས་མ་ཡ་ཁྱིེ་བད་སྒྲིང་ལ་བུད། བྱེ་སོད། ཏི་སི་ན་ར་མ་ཏིཙྪ་ཏིཙྪ་ཏི་མིང་ཇེ། མ་མ་
 རུ་ལུ་རུ་ལུ་དག་པོ་འི་སྒྲིང་ལ་ཁི་མུག་བད་སོད་སོད། ཏིར་ཏི་ཀ་ཐ། ཙ་གཏུབ་བད་སོད། དབུགས་ཚོད་བུམ་རིལ་བད་སོད། ཨ་མུ་ཀེ་ཁྱི་བུམ་ཇ་སོད།
 སིང་ཏ་ར་ཙ་བད་སོད། རྩྱ་དུ་དུ་མ་ར་ཡ་ཁྱིེ་བད་སོད། རྩི་ཏི་ཡ་མ་རྩ་ཙ་དུ་ཏི་མུ་ཏི་ཁྱིེ་མུགས་བུད་བད་སོད། དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ལ་མུགས་བད་སོད། ཡི་
 ཚོད་ཁི་བུམ་རིལ་བད་སོད། འཛིབས་གཏོར་རི་བད་སོད། སྒྲུ་ར་ཡ་མུག་བད་སོད། ཨ་མུ་ཀེ་དག་པོ་འི་སྒྲོག་ལ་བྲེང་བྲེང་བད་སོད། ཨ་མུ་ཀེ་དབུགས་

230

+

+

ཨ ལྷ་པོ་བྱང་། ལྷ་པོ་བྱང་།	སྒྲིལ་། ལ་རྩལ་རྩལ་ཐུམ་རིལ་ཐད་སོད་། བསད་སྒྲགས་ནི་། སྒྲོག་རྩ་ལ་ཐུམ་རིལ་སྒྲོག་སྒྲོག་སྒྲོ་སྒྲོ་། བྲི་རྩལ་ཐུམ་ལྷ་ར་ཡ་། ཐད་སོད་ཐད་སོད་།	231
	རྩལ་ཐུམ་ཐུམ་ཇ་། དེ་ནས་སྒྲ་འགྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་། སྒྲ་འགྲགས་རྩལ་བདུན་། འགྲགས་འདྲེན་གྱི་གོང་དུ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྒྲུའོ་། དག་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྒྲ་ཤ་རེ་མ་ཉི་འགྲིམས་འགྲིམས་། ཤ་མ་	
	རྩ་ཉི་ཐུལ་ཐུལ་། སྒྲོག་སྒྲོག་ཡེད་ཡེད་། ཤ་ལིང་སྒྲོག་ལིང་། ཀྲག་ལིང་། ཐུམ་ལིང་། སྒྲོག་སྒྲོག་། ཡེད་ཡེད་། སྒྲག་སྒྲག་ཇ་ཇ་། འདི་ནི་སྒྲགས་	
	བྱང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་གོ་། སྐལ་ལྷན་རེ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་མ་གཉོགས་མང་དུ་མ་སྒྲེལ་། ཅི་རྩལ་རྩལ་ཐིམ་། ཨ་དམ་རྩལ་། ས་མ་ཡུ་། རྩལ་རྩལ་། ར་ཤ་ཤ་། ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོ་རིག་འདྲིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ནས་ གདན་དངས་པ་། ཀ་ནམ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དུ་ཤོག་སེར་ལས་ཕབ་པའོ་། དག་སྒྲོག་དམར་པོ་ལྷུང་དུ་ལེན་པར་ཤོག་། མདྲ་ལམ་།	

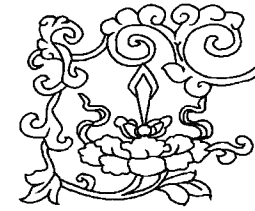
+

+

+

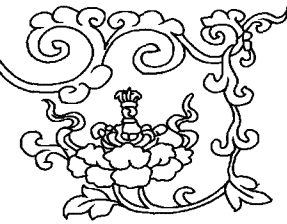


ཨ་
ལྷ་
པའི་
པའི་



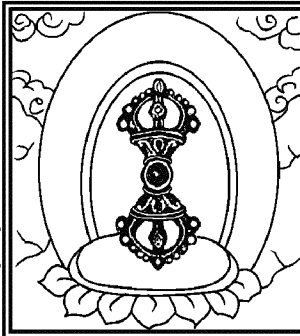
ཞི་ལྷ་

དམ་ཚེས་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱིང་ཐིག་ལས་ ཞིང་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩེས་གནང་གི་རིམ་པ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་
 སྤྱིང་ཐིག་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།





བདུ་འདུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐོག་



མྱོ་
 འདུལ་གྱིས་ ཟབ་རྒྱུ་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་སྒྲིལ་བ་དང་
 དང་གྲིབ་ལྟར་འགྲོགས་པ་དང་ འབྲལ་མེད་མཆོད་ཅིང་རྒྱན་
 གདོང་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་གནང་འདི་བཞིན་བསྟན་ ས་མ་ཡུམ་



རབས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིལ་བུའི་དོན་ཆེད་དུ་ བྱ་རུ་བརྒྱ་བདུད་
 བདུད་མགོན་མེད་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ལུས་
 དུ་བཏེན་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་རས་ མེད་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་བསྒྲོལ་མ་དབུས་མཐིང་



234



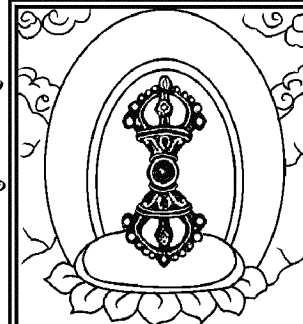
མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



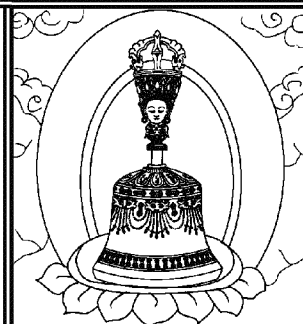
ཨ
ཏཱ
ཤཱ
ཤཱ
ཤཱ



མྱེ་མེས་བསྐྱེད་པ་དབུས་སུ་
བརྒྱད་སྒྲགས་མོད་རེ་རེ་གི་
དུ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་རུ་ཡེ་ཡེ་
བརྩེགས་ལེ་ཡང་ཡུམ་དམར་གཏོར་བུར་གསུམ་བཞིན་
བདུད་ཕྱིར་རྟུ་དབང་པོ་རྣམ་ལུ་སོགས་
ཞིང་ཆེན་ལྷ་རེ་རྒྱ་



རྩྱ་དང་ཉི་ལས་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་
གཏོར་སྒོད་སྒྱུ་རྒྱ་ཡངས་པའི་ནང་
ལུ་ལེ་སྒྲེ་བརྒྱད་བཅས་སྒྲིང་གཟུགས་བཙུགས་
མའི་ལུ་ལྷི་དང་
མདའ་དར་ལ་སོགས་ཏེན་གྱི་བྱེ་བྲག་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱེད་ས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲུ་སྒྲིང་བློག

རྣམས་མཁུང་དང་མཚུངས་པར་བཤམས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་རིམ་པ་ནི་ རང་ཉིད་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་དུ་བསྐྱེད་ལེ་ སྒྲོ་བ་མ་སེང་གེ་སྒྲོ་སྒྲོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་ རྩྱུ་ལས་གཡས་སུ་
 བདུད་མགོན་སེང་གའོང་ནི་ སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་མེ་འབར་སྒྲུ་ སེང་ཞལ་རྩམ་ཞིང་གཡུ་རལ་སེང་ཆུང་སྒླར་ལྟར་འབྲུགས་ དར་ནག་བེར་
 གསོལ་སྒྲག་རལ་གཟིག་ཤུབས་བསྐྱོར་ ཡུག་གཡས་རུ་དར་ཡུར་ཞིང་གཡོན་པས་དམར་གཏོར་འཛིན་ བདུད་རྟ་བཅིབས་ནས་སྒྲ་ཆོགས་རྩྱུ་འཕྲུལ་འབྱེད་
 རྩྱུ་ལས་གཡོན་དུ་བདུད་མོ་སེང་གའོང་མ་ དམར་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་གཟི་བརྗེད་མེ་ལྟར་འབར་ སེང་ཞལ་བཞད་ཅིང་གཡུ་རལ་དབྱིངས་སུ་འཕྱེད་ ཡུག་གཡས་
 ཁ་རྩྱུ་དག་རྩྱུ་འཛིན་ གཡོན་པས་ཉམས་པའི་དག་སྒྲིང་ཞལ་དུ་གསོལ་ བདུད་རྟ་དམར་ནག་བཅིབས་ནས་ཕོ་ཉ་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག་ བམ་རོ་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་

+

+

ཨ ལྷ་ པལ་ གནད་	ཀློ། རྟོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་བཀའ་སྡོད་རྣམས་། དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་རང་རང་ལས་བྱེད་གུར་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་	237
	འདྲན་ཞིང་བསྟིམ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྐྱབ་གཏོར་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། ཞེ་མ། དམ་རྩ་ས་གཏོར་ཆེན་འདི་ཉིད་བྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྒྱན་མཆོད་ཅིང་།	
	མ་ཆོགས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་མ་ལུས་འདུ་བ་དང་། བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ། ལུས་དང་གྲིབ་	
	མ་ལྟར་དུ་མི་འབྲལ་འགོགས་པ་དང་། བ་མ་བྱ་ཆ་རི་བཞིན་བརྩེ་བར་མཛོད་། བམ་རོ་ཕོ་མོ་རྟོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། ལས་བྱེད་ཤན་པ་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་	
	སོགས་། འཇིག་རྟེན་རྟོགས་པ་མ་ལུས་ལས་ལ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ། ལྷ་ལིང་གཏོར་མ་འདི་ཡི་རྩེས་སུ་གནང་བར་མཛོད་།	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ཡབ་ཡུམ་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྟོག་སྒྲགས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། དམ་རྩ་ས་བདུད་རྩི་འདི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྒྱན་
 མཆོད་ཅིང་། མ་ཆོགས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་མ་ལུས་འདུ་བ་དང་། བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སེང་གའོང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ།
 ལུས་དང་གིབ་མ་ལྟར་དུ་མི་འབྲལ་འགོགས་པ་དང་། བ་མ་བྱ་ཚ་ཇི་བཞིན་བརྩེ་བར་མཛོད། བམ་རོ་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཆོགས་དང་། ལས་
 བྱེད་ཤན་པ་ལྟ་སྟོན་སྡེ་བརྒྱད་སོགས། འཛིག་ཏེན་དྲེགས་པ་མ་ལུས་ལས་ལ་འགྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ། དམ་རྩ་ས་བདུད་རྩི་རྩེས་སུ་
 གནང་བར་མཛོད། ཞིང་སྦྱོང་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་སྟོག་སྒྲགས་བཛོད། དེ་ནས་རྟ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། རྩི། དམ་རྩ་ས་རྟ་འདི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་

+

+

ཨ་ ལྷ་ བཞི་ གནང་།	གླི། འགྲོ་རྒྱན་མཆོད་ཅིང་། མ་ཆོགས་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་འདུ་བ་དང་། བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། སྐལ་ ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ། ལུས་དང་གིབ་མ་ལྟར་དུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་དང་། བ་མ་བྱ་ཆ་ཇི་བཞིན་བརྩེ་བར་མཛོད་། བམ་རོ་ཕོ་མོ་ལ་སོགས་དྲེགས་པའི་ སྒེ་ཆོགས་དང་། ལས་བྱེད་གན་པ་ལྟ་སྟོན་སྒེ་བརྒྱད་སོགས། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་མ་ལུས་ལས་ལ་འབྱེད་པའི་བྱིར་། དམ་རྩ་ས་རྟུ་འདི་ཡི་རྩེས་སུ་གནང་ བར་མཛོད་། སྟོག་སྟགས་རྣམས་ཆོང་བར་བཛོད་། དེ་ནས་སྒྲ་རྩོ་སྟོག་འཁོར་གཏད་ལ། རྩྱེ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ལ། སྒྲ་རྩོ་སྟོག་འཁོར་ལ་སོགས་པ། གསང་ བའི་དམ་རྩ་ས་འདི་གཏད་པས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱན་མཆོད་ཅིང་། མ་ཆོགས་གནས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་འདུ་བ་དང་། བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་	239
----------------------------	--	-----

+

240



ཀྟི། ཐིམ། གྱེ་མ་གྱ་རུ་བརྟ་སརྩ་མའི་གསུང་འཛིན་རིག་པ་འཛིན། དུས་མཐའི་གཏེར་སྟོན་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་མི་ཁ་ལྡང་། མི་རིགས་གཞན་ལས་ཁས་ཞན་དབང་ཆུང་ཡང་། རང་སེམས་ཟོལ་མེད་གཡོ་མེད་
ཨེ་མ་ཏོ། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ངས། ཚ་བ་སྟོ་བྲག་ཅིས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འབྲ་བའི་མགུལ་ནས་བཏོན། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའོ། ཡིག་རིགས་མི་འབྲ་བ་དགུ་འདུག། མ་དག་པ་གཅིག་གྱང་མེད།
བདུད་མགོན་ཁྱོད་ལ་མཐུ་རྩལ་ཅི་མཆིས་ཨང་། དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྟིང་ཁྲག་དམར་པོ་ཟུར་དུ་ཐང་ལ་ཕོས། ས་མ་ཡུ། ཤོག་སེར་བྱ་ལ་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ཡང་མཐའི་སྤང་བན་སངས་
རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། རི་སྟིང་འཛིག་ཏེན་བསྐལ་པ་མ་སྟོངས་བར། དེ་སྟིང་དམ་པའི་ཚོས་འདི་མ་རྫོགས་སོ།



+

ཕ་
སྒྱུན་
གཅིག་
འདྲིན།

ཨྱི་ སྒྱུན་འདྲིན་པ་ནི་ ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ བཏྲ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་གྱི་ནི་རྟུ་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྟེ་ཡ་རྟུ་གྱི་ནི་གིང་ཀ་ར་ སཐ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇ་ ཇ་རྩྱི་བྱི་རྟེ་
ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་བཏྲ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་གྱི་ནི་བཏྲ་བྲག་པོ་རྩ་ལ་ སཐ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇ་ ཇ་རྩྱི་བྱི་རྟེ་ བཏྲ་གུ་རུ་སིང་ཏ་སྟརྟེ་ སཐ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇ་ ཇ་རྩྱི་བྱི་རྟེ་
བཏྲ་གུ་རུ་ཁྱོ་བོ་ལོད་མ་ཏ་རི་ནི་ས་ སཐ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇ་ ཇ་རྩྱི་བྱི་རྟེ་ སཐ་མ་རྟུ་གུ་རུ་ཨྱུ་འོ་གེ་བྲ་ར་ག་ག་རྩ་ཅ་རྩྱི་ན་རྟུ་གི་ཨྱུ་ཡུ་ཨ་མི་རྟེ་མ་སཐ་བྱརྟེ་
སཐ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇ་ ཇ་རྩྱི་བྱི་རྟེ་ ཨྱི་ཨྱུ་རུ་རྩ་རེ་ སཐ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇ་ ཇ་རྩྱི་བྱི་རྟེ་ ཨྱི་བཏྲ་གུ་པ་བ་རི་ སཐ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇ་ ཇ་རྩྱི་བྱི་རྟེ་
ཨྱི་བཏྲ་པ་ཁི་ཅ་རྩ་མ་རྩ་རེ་ཁ་རྩ་ཁྱོ་ག་རུ་ཏ་ སཐ་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇ་ ཇ་རྩྱི་བྱི་རྟེ་ ཨྱི་བྱི་མ་རྩ་གུ་ལ་ཨེ་ག་ཅ་ཏི་གུ་རྩ་རྟེ་ད་ མ་རྩ་གུ་ལ་ ག་ཁ་མུ་ཁ་

243

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་བློ་བཟང་པོ།

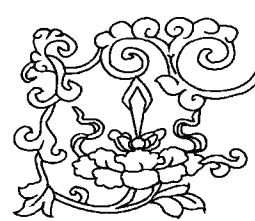
རག་མོ་ཇ་ལིཾ མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་སིན་ར་མ་རྒྱཾ རྒྱ་རྒྱ་ལ་གིང་ཀ་ར་ཡ་མ་རྒྱ་ཙཾ ཙ་ཏི་བྱ་ལ་རྒྱཾ སམ་རྒྱུན་ སམ་རྒྱལ་ཀི་ སམ་ས་
 མ་ཡུ་ཇ་ཇཾ ཇཾརྒྱུ་བློ་རྟེཾ བཞུགས་སུ་གསོལ་བཾ སམ་ས་མ་ཡུ་ཏིཙྪ་ལྟན་ ལྷག་འཆ་ལ་ལཾ ན་མོ་བུ་རུ་ག་ཡ་རྟེཾ མཆོད་པ་ལཾ སམ་ས་པ་རི་ལྷ་རཾ
 ཨ་ཧྲོཾ་ནམཾ གཞུའི་བར་དངཾ རྒྱ་པཾ གཞུཾ ཧྲུཾ ར་སཾ སྒྲུཾ རྒྱམཾ རྒྱ་ཇཾ ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཏི་ཁྲུ་ཏིཾ སམ་པ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རི་ཁྲུ་ཏིཾ
 མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་རི་ཁྲུ་ཏིཾ མ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཁ་རི་ཁྲུ་ཏིཾ མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཙྱཱ་བྱ་ཙ་ལ་ཁ་རི་ཁྲུ་ཏིཾ སམ་རྒྱ་མཐུལ་བྱ་ཙ་ལ་ཁ་རི་ཁྲུ་ཏིཾ དམ་ཉམས་པའི་
 དབྲུ་བགེགས་བྱད་མ་རྒྱམས་ཀྱི་མང་ས་མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཙ་ན་གོ་ནི་རི་ཏིཾ བ་སུ་ཏཾ བ་ལིང་ཏཾ ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཏི་ཁྲུ་ཏིཾ དམ་ཉམས་པའི་དབྲུ་བགེགས་བྱད་མ་

+

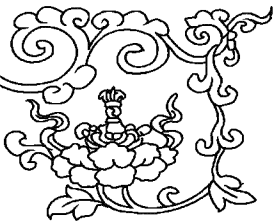


ཨྱི་ རྣམས་ཀྱི་ སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་། སྡེ་རིགས་ཉེ་འཁོར་། མཐའ་ཙ་སྐྱེ་རྒྱད་། ཡུལ་ཞིང་འབངས་
འཁོར་། ཁམས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིག་། ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི་ རུང་ཁྱོད་བདག་མོ་ནས་། དངོས་གྲུབ་བདག་མོའི་བར་གྱིས་བསྟོད་། མཆོ་ལམ་།



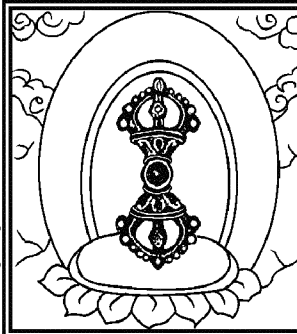


ཨོཾ དམ་ཚཱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟིང་ཐིག་ལས་ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་
སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལས་བྱང་བསྟན་པ་བསྟན་དག་ཚར་གཙོད་བཞུགས་སོ།





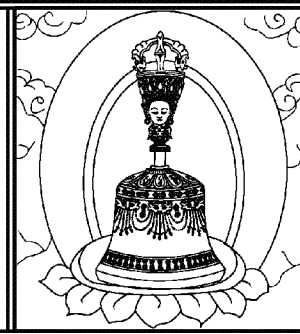
བདུད་འདུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བློག་



ཨོྭ་ རུ་ལྷ་ཤ། བདག་
སྒྲིགས་རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་ཀྱན་ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱན་
འཇུག་བདེ་འདོན་འགྲིགས་ལས་བྱང་འདི་ སྐལ་ལྷན་ལས་
དུར་བློད་རབ་འཛིགས་འབར་བའི་གཞལ་



འདྲ་ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་བསྐྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་ གསང་
དུ་མི་ཆད་པར་མཆོད་པ་ལ་ ཆད་ཅིང་ངལ་དུབ་སྒྱུན་གྱི་ཆེ་
འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་སྒྲོན་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཡས་སུ་ རྩྱུ་ལས་བདུད་མགོན་སེང་



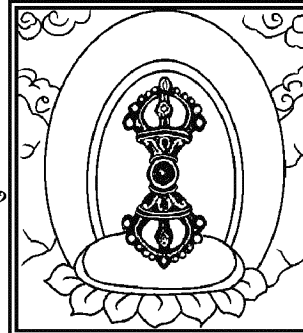
མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་བའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་རྒྱན་རྩེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



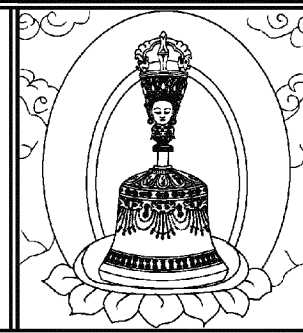
ཨ་
འཕྲ་བྱང་
གཉིས་
པལ་ལྔ་



ཨོྫེ་ གེའི་གདོང་པ་ཅན་
གསོལ་ ཤིན་རུ་ཁྲོ་ཞིང་སྒྲུན་བགྱང་
ནས་སེང་ཚུང་སྒྲུལ་པ་འགྱེད་ ལྷག་
སྒྲུག་རལ་གཟིག་ལུབས་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་



སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་དར་ནག་འཛོལ་བེར་
མཆེ་བ་གཅིགས་ གཡུ་རལ་གསེབ་
གཉིས་རུ་མཆོན་དམར་གཏོར་བརྟེན་
མཁྱོགས་བྱེད་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་བཅིབས་



མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

གཡོན་དུ་ཉི་ལས་དཔལ་འབར་སེང་གདོང་མུ་ དམར་མོ་བྲག་རལ་བེར་དམར་གསོལུ་ བྲག་མཆོན་ཅེ་གསུམ་དག་སྒྲིང་གསོལུ་ འུགས་ལྷན་མེ་རྟ་དམར་
 བོ་བཅིབསུ་ མདུན་དུ་ལས་མཁན་ཕོ་མོ་ནིུ་ ཀླང་པས་གཏོར་བྲེར་དག་ལ་འཕེནུ་ བཀའ་སྡོད་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དངུ་ མ་སྒྲིང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་
 དངུ་ རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་ལ་སོགས་པུ་ སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོས་བསྐྱོརུ་ ལྷ་མིའི་བྲོམ་ཆོགས་ལྷ་བུར་བསྐྱེདུ་ འདི་ཉིད་ལས་བྱང་ལའང་སྒྱུརུ་ ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པར་བྱའོུ་ རྟོ་དགོངས་སུ་གསོལུ་ བདུད་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅནུ་ ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོུ་ བླ་ཡ་རྟ་རུ་ གྲུན་དགའ་གཞོན་རུ་
 ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེུ་ རྟོ་ཏྲ་ཕུ་ལུ་ སྡོ་བཅོན་ནག་པོུ་ ཡུམ་མཆོག་བདུད་མོ་བྲག་རལ་མུ་ དཔལ་འབར་སི་ན་ར་མུ་ ལས་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་མོུ་

+

+

ཨ ཨ ཨ ཨ	ཨྱི་ མ་སྤྱིང་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཁྱེད་རྣམས་སྡོན་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་། རིག་འཇིན་པརྩ་། རྩྱི་ཀ་ར་། རིག་འཇིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ འདུས་པ་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་། སྤྲུལ་ཡུལ་པརྩ་ བཀོད་། ཅ་རི་གོ་ཏ་ཡ་། བན་རི་པརྩ་འོད་ནས་མཆོད་ཅིང་སྤྲུབ་པའི་གནས་འདིར་སྐད་ཅིག་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བཟླ་ས་མ་ཡུ་། ར་ར་། རོལ་མོ་རྣམས་བསྐྱགས་གིང་མགོན་སྡོས་བསྐྱགས་ལ་། རྩྱི་བྱོ་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། པརྩ་བཀོད་དང་དུར་བྱོད་གནས་བརྒྱད་དང་། མཁའ་སྤྱོད་ཅ་རི་བན་རི་པརྩ་འོད་། བདུད་མགོན་སེངྒེའི་གདོང་པ་ཅན་། རུམ་པའི་ཞལ་གདངས་གཏུམ་པའི་སྤྱུ་། སྤྱུ་ལ་དར་ནག་སེར་བཀྲའི་བེར་ཆེན་	251
----------------------------	--	------------

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

གསོལ་ཞུ་ཞུ་ནས་ང་ལོ་འབྲུག་ལྷ་ར་སྒྲོགས་པ་དང་། ཕྱག་ན་དར་ནག་རུ་མཚོན་དམར་གཏོར་བསྐྱམས་མ་ཐོགས་གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་ཡུམ་ཆེན་དཔལ་འབར་སེང་གཏོང་དང་། ལྷ་ར་མགྲོགས་ཕོ་མོ་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། མིང་སྤིང་དྲག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྡོན་
 ཚེ་རིག་འཛིན་པདྨ་འི་སྐྱེན་སྡེ་རུ་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་གཉན་པོ་ཇི་བཞིན་དུ་བཀའ་གཏེར་བསྐྱེན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བའི་གནས་འདིར་
 སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བཞུགས་སྐྱེན་པ་ཞི་རྒྱུ་རུ་ཁོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར་དག་བགེགས་ཕོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་
 སྡེང་དུ་ཞིང་སྦྱོང་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་དགུས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཟོ་ས་མ་ཡུལ་ཏིཙྪ་ལྷན་ཕྱག་

+

+

ཨ་ ལྷ་བྱང་ བཞི་ བསྐྱེད་།	ཨྱི་ འཆ་ལ་བ་ནི་ ཨྱི་ ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་མེད་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་བློ་བོའི་སྒྱར་སྟོན་པ་། འཇིགས་བྱེད་མེ་འབར་ཡབ་ ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་། གཉིས་མེད་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ་། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི་ ཨྱི་བྱོ་། ཞིང་སྒྲོང་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་། དམ་རྩ་ས་དགྱེས་མཆོད་སྣ་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི་། མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་སྣ་ཆོགས་དང་། མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་སྣ་ཆོགས་དང་། ཀྱང་སྒྲིང་རོལ་ མོ་སྒྲ་སྟོན་སྣ་ཆོགས་སོགས་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་སྟོན་དཔག་མེད་རྣམས་། དཔལ་མགོན་ལུམ་དུལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ་འབུལ་། ཐུགས་རྗེ་ བརྩེ་དགོངས་ཅི་བཅོལ་ལས་ཀྱན་སྐྱབས་། དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་ ཨྱི་བྱོ་། གསང་སྒྲགས་བསྟོན་སྒྱུང་གཉན་པོ་རྩུ་འབུལ་ཅན་། ནག་པོ་ཆེན་པོ་བློ་གདུམ་	253
-----------------------------------	---	-----

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲི་སྒྲིང་གི།

འཛིགས་པའི་སྐྱེ་ སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་འཛིགས་སེང་གའི་གདོང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བདུད་རྟ་ནག་པོ་བཅིབས། དཔལ་མགོན་སེང་གདོང་སྐྱེ་
 ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད་། ཞལ་ནས་མེ་འབར་གངས་ནས་རྩུང་ནག་འཆུབས། སྤྱན་གསུམ་སྒྲང་མིག་ཁྱོ་གཉིར་མཆེ་གཅིགས་རུམ། གཡུ་རལ་གྱེན་གསིགས་
 སེང་ཅུང་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད་། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དར་ནག་བསེ་བྲབ་གསོལ། ཆིབས་སུ་སྤྱར་
 མགྲོགས་བདུད་རྟ་ནག་པོ་བཅིབས། མེ་རྩུང་གྲོང་བཞེངས་གྲུང་གཉིས་ལས་ལ་རྒྱག། རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་བསྟོད་། རྩུ་བྱེ་ ཞིང་
 སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། ལས་མཛད་ཆེན་མོ་ཡུལ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ། སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་བེར་དམར་སེར་བཀྲ་གསོལ། བརྩེ་ལྡན་ཞལ་

254

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིང་བྲིག

སྐས་རྒྱུ་ གསང་རྒྱུ་ གཉན་རྒྱུ་ གྲ་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་ ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ མཆོ་ལམ་ བྱེ་

+

ཡེ་ཤེས་པའི་ཞལ་ནས་ཀླུ་པ་ཡིས།

257



ཏ གཟི་ལྡན་ གཅིག་གོ ཞལ་བཤམ།	<table> <tr> <td data-bbox="763 134 1237 896"> ཧྱིཾ ཧྱིཾ་པ་ལ་ཧྱུཾ་ཇ་ཇཾ </td><td data-bbox="1237 134 4606 896"> བསྟན་སྲུང་གཟི་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གསོལ་ཁའི་ཞལ་གཤམ་གོ་འབྲེད་དམ་པ་བཞུགས་སོ། མཆེད་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཨྱོ་ཏི་བྲི་བརྩ་མ་རྟུ་ཀཱ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་སམ་ མ་རྟུ་ཀཱ་ལ་སིན་ར་མ་སམ་སིཾ་པ་ལ་ཧྱུཾ་ཇ་ཏི་ཏིང་ཇ་ཇཾ དུས་རྒྱུན་དུ་འབད་དོ། </td></tr> <tr> <td data-bbox="763 134 1237 896"></td><td data-bbox="1237 134 4606 896"> 259 </td></tr> </table>	ཧྱིཾ ཧྱིཾ་པ་ལ་ཧྱུཾ་ཇ་ཇཾ	བསྟན་སྲུང་གཟི་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གསོལ་ཁའི་ཞལ་གཤམ་གོ་འབྲེད་དམ་པ་བཞུགས་སོ། མཆེད་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཨྱོ་ཏི་བྲི་བརྩ་མ་རྟུ་ཀཱ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་སམ་ མ་རྟུ་ཀཱ་ལ་སིན་ར་མ་སམ་སིཾ་པ་ལ་ཧྱུཾ་ཇ་ཏི་ཏིང་ཇ་ཇཾ དུས་རྒྱུན་དུ་འབད་དོ།		259
ཧྱིཾ ཧྱིཾ་པ་ལ་ཧྱུཾ་ཇ་ཇཾ	བསྟན་སྲུང་གཟི་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གསོལ་ཁའི་ཞལ་གཤམ་གོ་འབྲེད་དམ་པ་བཞུགས་སོ། མཆེད་གཉིས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཨྱོ་ཏི་བྲི་བརྩ་མ་རྟུ་ཀཱ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་སམ་ མ་རྟུ་ཀཱ་ལ་སིན་ར་མ་སམ་སིཾ་པ་ལ་ཧྱུཾ་ཇ་ཏི་ཏིང་ཇ་ཇཾ དུས་རྒྱུན་དུ་འབད་དོ།				
	259				



+

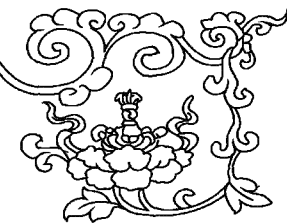
+

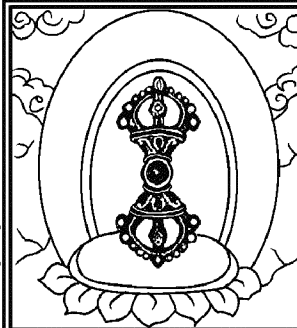


ཨ
ཤེས་
ཤེས་
ཀ



ཨྐེ དམ་ཚོས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ བསྟན་བསྟུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་
གསོལ་ཀ་ཐེན་ལས་སྟུང་འགྲུབ་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞུགས་སོ།



[illegible]

མི་ཤིག་སྐྱོ་སྐྱོ་ཆོས་བདུན་ཡིག་པའི་གཤིས།

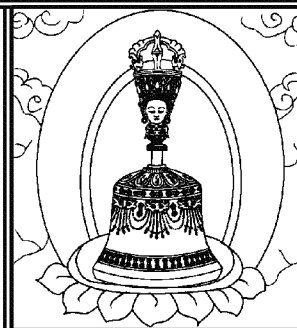
॥यानहयश्चात्रात्रा॥

ཨ་མི་ཏ་གྲུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཕའེ་སྒྲ་
ངང་ལས་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་བརྟེགས་
ཡབ་ཡུམ་ལས་མཁན་བམ་རོ་ཤོ་མོ། གླུ་པ་རྒྱུ་ལྷ་མོ།



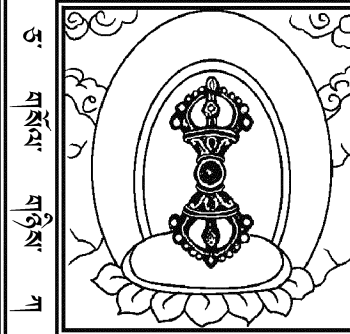
ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

དེ་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་བྱ་བ་ནི། ལྷོ་
 ཏུ། ལྷོ་སྤྱ་བྱ་ལས་སྦྱངས། སྦྱང་པའི་
 ཀྱི་སྦྱང་ཏུ། དཔལ་མགོན་མེད་གདོད་
 བཀའ་ཡི་ལས་བརྒྱབ་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་



སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།





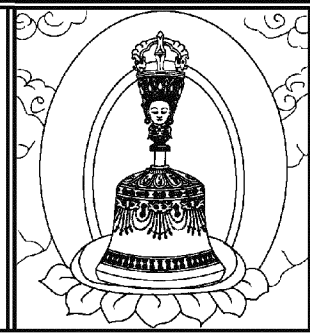
མི་གི་གསལ་དོ་རྩེའི་ཚེས་བདུན་ཟིག་པའི་གསེས་

ཨྱིཾ ལ་སྟོགས་བཀའ་སྟོན་
 གྱིས་བསྟོར་ནས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ བདུད་བྱ་ནག་
 དག་པོའི་ཁྲད་པ་འགམས་པ་ བྱ་ནག་



པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

བྱན་གཡོག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་
 རི་རབ་བང་རིམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་བྱི་ནག་པོ་
 པོ་བྲོ་ཆུ་འི་མཆུ་ཅན་༥ རྟོང་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་
 མཆུ་དམར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་



སྒྲོང་པ་བྱུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེངས་ས་པ་ལུམ་བྱུང།



+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

གྱིས་ཀད་སྒྲོ་སྒྲོགས་པས་དབྱ་བོའི་སྒྲིང་ཐིག་གས་པུ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྒྲེར་མོ་ཅན། འཕྱར་ཐབས་གྱིས་དབྱ་བོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་འདྲེན་པར་
 བྱུང་། དེའི་འོག་དུ་ཡི་གེ་ཁྱིམ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། བདུད་ཁྱིམ་ནག་པོ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན། རོམ་ལྷར་རུམ་གྱིང་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པུ། དར་
 དམར་གྱི་ཅོད་པན་གྱིས་སྒྲུས་པུ། དར་སྒྲུང་དབྱ་ལ་ལྷང་ལྷང་དུ་སྒྲོགས་པུ། ཡི་གེ་ཁྱིམ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། ལྷག་ནག་མཛེས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུག།
 སྒྲི་དཀར་ཁྱོ་ཚུའི་མིག་ཅན་རྩ་གཉིས་ལ་དར་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པུ། མཛེས་གྱིང་ཡིད་དུ་འོང་བུ། ཡི་གེ་ཁྱིམ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས། གྱི་ལིང་གི་
 ཏྲ་མཆོག་ནག་པོ་སྒྲིན་གྱི་ལྷགས་ཅན། སྒྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲིང་བཞི་བསྐྱོར་བུ། ལྷག་རས་དང་གཟིག་རས་དར་བཟ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་རྒྱན་དུ་མས་སྒྲུས་པུ། ཡི་

+

+

ཨ

ཨ་ཨ་ཨ་

ཨ་ཨ་ཨ་

ཨ

ཨྱི། གེ་ཏྱི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙན་ཏྱ་དམར་པོ་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་དང་། མེ་ཏྱ་དམར་པོ་མེའི་གཤོག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 ཏྱ་མཚོག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དར་བྱེད་སྒྲ་ཚོགས་དང་སྒྲག་རས་དང་གཟིག་རས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པ། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་
 ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཡི་གེ་གླིང་གི་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡག་རོག་ཞོལ་ཅན་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྷན་པ། སྤྱིན་ལྷར་
 འཐིབས་ཤིང་བླ་བ་ལྷར་དཀར་བའི་མདངས་དང་ལྷན་པ། དར་གྱི་ཅོད་པན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་ལྷབ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་གྱུར། གཞན་ཡང་མི་
 ནག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དབྱ་བགེགས་གྱི་ལིང་ག་རོ་འབྲག་ལ་བཀལ་ཞིང་ག་རུས་ལྷར་ཞིང་སྤྱིང་བྲག་འཐིབས་པ། སྒྲག་གཟིག་དང་དོམ་

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

དེད་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་ངར་སྒྲུ་སྒྲོགས་ཤིང་མཆོངས་རྒྱལ་ལིང་ལིང་བྱེད་ཅིང་ཉམས་པའི་ག་ལ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་ལ་འབྱུང་བམ། གཞན་ཡང་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་
 གྲོང་དུ་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་བམ་ཆེན་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་ལ་དཀར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རང་རང་གི་སྦྱོང་ཡུལ་
 དང་མཐུན་པ་ས་དང་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་མེད། དེ་ནས་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་ལིང་ག་ལ་འགྲུགས་གཞུག་བྱ་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་། ན་མོ་དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་
 ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ལ་སོགས་ཏེ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། མ་གནས་གསུམ་

+

+

ཨ
ཤེས་པ་
ལྟ་བུ་
རྒྱ་ལྡན་

ཨྱི། གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་། ལྟ་ལས་བྱུང་པར་དུའང་དཔལ་ཆེན་པོ་སེང་གེ་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་ཆེ་མཆོག་རྩོམ་ཆེ་ཁོ་ལོད་གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་
 བཀའ་། རྒྱལ་པའི་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་། གསང་སྤྲུག་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་པོ་
 རྣམས་གྱི་བཀའ་། གཟུངས་སྤྲུག་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱང་མ་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་བཀའ་སྤྱོད་བྱན་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱི་དབང་། དཔལ་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ལྷན་སྒྲུལ་མའི་སྒྲུ་དགེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྒྲོས་དགེ། བྱད་པར་དུ་འང་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་མི་དད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷ་བུ། སྒྲེ་འགྲོ་ཉེས་མེད་
 ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བུ། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པུ།
 བསམ་ངན་སྒྲོར་རྩུབ་ཤོམ་པའི་དགེ་བགེགས་མི་མིན་མི་རུ་བརྟུ་བུ། ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྟུ་བུ། བཀའ་འདས་དམ་ཉམས། བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་བྱ་དམ་ལོག།
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རུ་ཏུ། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲིག་ཅན། གཟུགས་ཅན་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགེ། གཟུགས་མེད་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་
 བགེགས། གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། མཐོ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་མོ། དམའ་ན་རག་དཔྱལ་བུ། བར་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། ཉི་

268

+

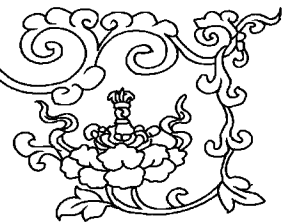


ཨ་མེས་པའི་གཙུག་མཆོད།



ཨོཾ

དམ་ཚལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐེག་ལས་། བསྟན་བསྟུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་
གཞོན་ནུའི་གསོལ་ཀའི་སྒྲེམས་མཆོད་བཞུགས་སོ།

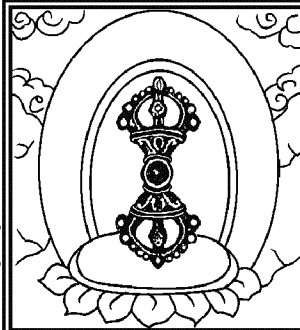


271





བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲི་སྒྲིང་བྲག་

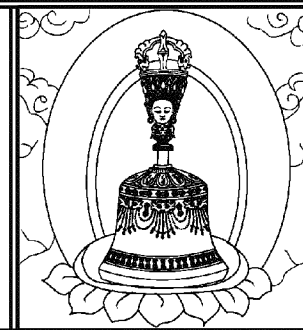


ཨོྫེ
གཏོར་ལ་མཆོད་ཅིང་།
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་།
མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་། གྲུབ་

མ་ཏྲི་གི་ཁར་མདའ་ཆོམ་གྱི་ཁར་།
དྲིལ་བུ་གསེལ་ལ་འདི་སྒྲུང་དོ།
ཡོངས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་སེམས་
ཡུལ་



སྒྲེམས་སྒྲུན་ཕོར་གང་བཤམས་པ་དེ་ཉིད་གསོལ་ཀ་དང་ཐུག་
ཨོྫེ ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དུག་པ་
དཔའ་། རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་།
ཆེན་འབྲོག་བན་ལོ་ཙཱ་། རིག་འཛིན་



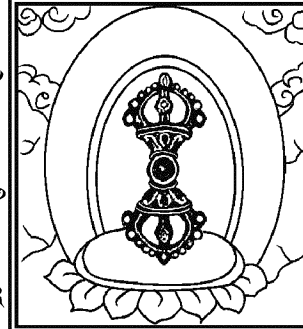
མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་བྲགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྒྲོང་ག་བྲགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



ཨ་
ཧྲིལ་
པའི་
མཆོད་

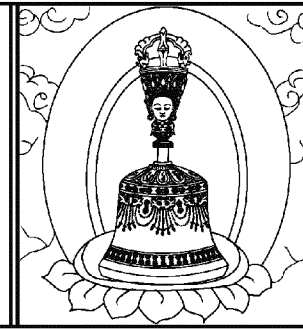


ཨྱེ་
ཏེ་
ཀྱི་
པོ་

བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་
དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྱེ་ཨྱེ་རྩེ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
པོ་དཔལ་མགོན་སེངྒེའི་གདོང་པ་ཅན་རྩམས་



རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞོར་བུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སོགས་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྩམས་
ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་
ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྱེ་ཨྱེ་རྩེ་
དུས་གསུམ་སངས་



མི་གིས་རྩོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ། དཔལ་ལྷན་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་སེངྒེའི་གདོང་པ་ཅན། ཡུམ་མཆོག་དཔལ་འབར་སེང་གདོང་མ། སྒྲུལ་པའི་ལས་
 མཁན་ཆེན་པོ་བམ་རོ་ཕོ་མོ། བཀའ་སྟོད་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་འདྲེན་ནོ། བཞེས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་པའི་
 ཞིང་ཁམས་དང་གནས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་ཆེན་པོ། རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་ཆེན་པོ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་གྲོགས་པོ་ཆེན་པོ། ཨ་ཏི་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་ཆེན་
 པོ། ཟབ་གཏེར་གཉན་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ། སྒྲགས་འཆང་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུང་མ། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྦྱན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲུང་མ། གསང་
 སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་གཏེར་འཛིན། སྐྱ་སེར་ཡོངས་ཀྱི་དབྱ་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། དབྱ་དཔུང་བཞིག་པའི་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ།

274

+

+

ལ་ ལྷོ་ལྷོ་ གཏུག་ མཆོད་།	ལྷོ་ བགེགས་དབྱང་འཛོམས་པའི་གཤེད་མ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། དམ་ཆེག་གཉན་གྱི་སྤྱང་མ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། དམ་ཉམས་ ཉམས་གྱི་གཤེད་མ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ཆོས་མཛད་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ཆོས་སྦྱང་ཡོངས་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་ མཆོད་དོ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ལེགས་གྲུབ་རྩོམ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ཀུན་ དགའ་གཞོན་རྒྱ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ཞིང་སྦྱང་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ཅ་ཏུ་སྤྱུ་ཁ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། རྩོམ་རྩལ་ལ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ཐང་སྦྱིན་ནག་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། བདུད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་སྤེང་བ་ཅན་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ལྷོ་བཙན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་
-----------------------------------	--

+

+

བདུ་ལྟུ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བླག

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ལྷུར་མགྱོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། རྣལ་པོ་བདུད་ཀྱི་གཙོ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ཞིང་ཁམས་དང་
 གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྤྱང་མ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་
 གཉན་པོ་བསྤྱང་བའི་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ཡུམ་མཆོག་སྤྱན་མོ་སེང་གཤོང་མ་སི་ན་ར་མ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སྤྱང་མ་ཆེན་མོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། དུར་བྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། དཔལ་བཙུང་ལྷན་ཆེན་མོ་ལ་གསོལ་
 ལོ་མཆོད་དོ། རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། སྤྲོག་གཙོད་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། གཏུག་པ་སྤྱུ་བདུད་མགོ་

276

+

+

ཨ ལྷོ་མ་ བཞི་ མཆོད་	ཨྱི། དགྲ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། བདུད་ཕོ་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་རྒྱུ་རིང་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། བཙན་འགོང་ཆེན་པོ་ཡམ་གྱུད་དམར་པོ་ལ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ལས་བྱེད་སྤྱན་པོ་དམར་ནག་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། བདུད་མོ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཕ་ ལམ་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་སེངྒེའི་གདོང་པ་ཅན་ཡབ་ཡུམ། སྤྲུགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤེལ་ བ་ལ་ཕྱིན་ལས་བཞེའི་ལས་ལ་ལྷུར་བ། ཨ་ཙ་ར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་སྤྲུ་འབྲེན་པ། བྱ་རོག་ཤ་འབབ་ཀྱི་རྩེས་ཉུལ་བ། སེངྒེ་དང་སྤྲུག་གཟིག་དོམ་བྱེད་ གཙན་གཟན་ལ་སོགས་པས་བྱུར་གྱི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བ། བདུད་ཆེན་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་གྱིས་དགྲ་བོའི་སྤྲོག་ཉུལ་བ། མ་གཤིན་དང་སྤྱན་པོས་ལས་ལ་བྱེད་
------------------------------	--

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་གྲགས་

བཟུང་ལམ་གྱི་ལིངས་པ་ཆེན་པོ་ནག་པོ་མི་དྲུང་སྒྲོག་བདག་ཆེན་པོ་ལ། གཡག་རོག་རྩ་སྒྲོན་གྱི་བདག་པོ། ཏྲ་ནག་ཏྲིང་དགར་གྱི་བདག་པོ། བྱི་ནག་སྒྲིང་
 དགར་གྱི་བདག་པོ། ལྷག་ནག་དབྱི་དགར་གྱི་བདག་པོ། བྱ་རོག་དང་ལྷགས་སྒྱུང་གི་བདག་པོ། བྱ་རོག་མཆུ་དམར་གྱི་བདག་པོ། སྒྲོག་གཙོང་སྒྲོང་
 དམར་གྱི་བདག་པོ། ཉམས་པ་སྒྲིང་འབྱིན་གྱི་བདག་པོ། ལྷ་ཙ་ལའི་སྒྲེས་གཅིག་། སྒྲས་ཡུལ་གཉན་གྱི་སྒྱུང་མ། བདུད་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སེང་
 གེའི་གདོང་བ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། མཆོད་དོ། ཡང་སྒྲུལ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཙ་ལའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་བྱིད་རྣམས་ལ། བདུད་མགོན་པོ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ། ལྷ་མོ་མོ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ། འཁོར་ནག་པོ་སྒྲོང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ།

+

+

ཨ་

སྒྲིབས་

ཨ་

མཆོད།

ཨྱི། ག་ཟ་གྲངས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། མ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྒེའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། གིང་དང་གཞོན་སྦྱོན་གྱི་སྒེ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། དགོ་བསྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། མ་སྤིང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། སྤྲུལ་ཡུལ་དང་རོང་
 ཡུལ་ལ་སོགས་བཀའ་གཏེར་གཉན་གྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ། བརྒྱ་བཀོད་སོགས་སྤྲུལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ། བྱི་ནང་གི་སྒྲོ་སྤྱང་དང་མ་ཚོགས་གནས་གྱི་སྤྱང་
 མ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། བྱུང་པར་དུ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་གཞི་བདག་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཏེར་བདག་གཏེར་སྤྱང་གནས་བདག་གཞི་བདག་ཡུལ་བདག་རྣམས་དང་། གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མདོན་པར་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

དགའ་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པའི་གཞི་བདག་ལྷ་ལྷ་གཞོན་སྦྱིན་དྲི་བ་བདུད་བཙན་རྒྱལ་པོ་མ་
 མོ་དང་། གཡའ་སྤང་དང་བྲག་སོགས་ནགས་ཚལ་ཁུ་སྤྱིང་རྣམས་ལ་གནས་པའི་སྦྱན་གྱི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས་དང་། གཟའ་གཉན་ལ་སོགས་ས་བདག་མཐུ་བོ་ཆེ་
 རྣམས་དང་། ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིས་འདི་སྒློར་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། འབུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་སྤྲས་ཡུལ་
 དང་དབེན་གནས་འདི་སྒློར་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་གནས་སུང་གཏེར་བདག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། ལམ་འཕྲང་གི་བདག་པོ་སྒློ་སུང་ཕྱི་ནང་ས་ལམ་
 དབེན་གནས་ཡུལ་བྲག་གི་བདག་པོ། སྒོ་བ་སྒོ་མ་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་པདྨའི་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཙོལ་བའི་གཞི་བདག་གི་སུང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ་མཆོད་

+

+

ཨ་ ལྷོས་ དྲཱ་ མཆོད།	ཨྱི་ རྡོ་ འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་། སྟོན་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་། དཔལ་ཆེན་པོ་པརྟ་དབང་ཆེན་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ པརྟ་འབྲུང་གནས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་། ར་གད་དང་བ་ལིང་གི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་ བདག་ལ་དགེས་པའི་ཞལ་སྟོན་། བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ལྷུང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་། སྐྱབ་ རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱོངས་། སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་སྟོག་སྤྲིངས་། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་ མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱེན་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱེན་སྟོག་། བསམ་པ་སྐྱབས་། རེ་བ་	281
------------------------------	--	-----

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བསྐྱང་མཁའ་ཀློང་འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕ་མ་བུ་ཆ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བ་དང་།
སྐྱད་ཅིག་གྲང་མི་འབྲལ་ཞིང་། ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་འགྲོགས་པ་དང་། འགོ་ཞིང་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉིན་སྤྲོད་གྲོགས་སྐྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་
གཞན་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་སྤྱོད་པ་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ནས་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་
པའི་སྤང་བྱེད་གྱི་དབྱ་སོད་། གཞོད་བྱེད་གྱི་བགོགས་ཐུལ་། བར་ཆད་གྱི་རྐྱེན་སོལ་། ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྟོད་། ཉེས་པ་སྟོད་དང་བསྟོལ་། རྒྱལ་
འབྱོར་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལྟ་མེད་ཟེར་བ་། ལྟ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ་། མཐུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྐྱུག་པ་། མནའ་ལན་ཆགས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་།

282

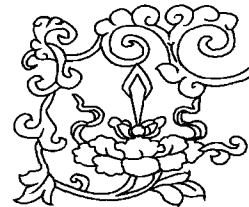
ཨ་མེའི་ཉེས་མེད་ཁྱིམ་ས་ལ་གཏད་པུ། དགོ་འདུན་སེར་མོ་བ་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་དང་བསའ་མཚོན་བརྒྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོབ་བྱ་དམ་ལོག་ཐམས་ཅད་
 ཐལ་པའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག། ཚོས་མིན་གྱི་བན་དག་ནང་རྒྱས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ལ། དམ་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནུབ་མེད་དུ་ཚུགས་ཤིག།
 ཅེས་སྒྲུམས་མཚོད་འཕྲོར་ཞིང་གཉིར་གཏད་དམ་དུ་བྱའོ། འདི་ཉིད་ལ་དྲག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། བཀའ་འདི་གཟའ་བདུད་དུག་གཏོང་བྱིད་ལ་གཏད། ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བཟོ་ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མརྒྱ་ གུཅ་ རྩ་ཐིམ་
 ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩོ་ཡིས། ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོ། སམ་ཇ་ག་སྒྲུམ་
 ས་མ་ས་བྱུ།

+

+

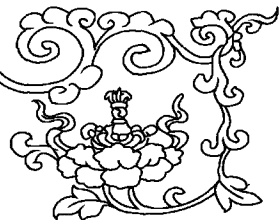


ཅ་གསེལ་གཅིག་མཆོད།



ཨོཾ

བསྟན་པུང་ཆེན་པོ་ལྷ་མཆོག་ལུ་མ་དལ་གྱི་གསེལ་མཆོད་འདོད་དོན་
ལྷན་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། །

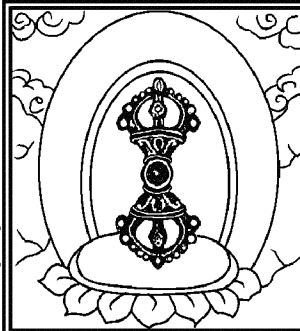


285





བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་



ཨོཾ

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་

དང་། བར་ཆད་དག་གཏོན་བགེགས་རྣམས་གཞོམ་མཛད་

མཉེས་བྱེད་གསོལ་མཆོད་རིམ་པ་ནི། མཆོད་པ་བཤམ་དང་

འཕྲིན་བདུན། དེ་ལ་ཐོག་མར་བཤམ་པའི་རིམ་པ་ནི།

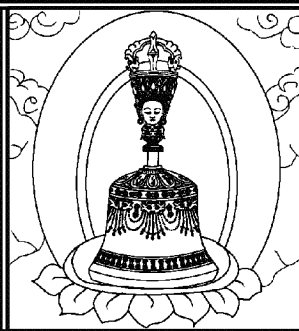


སྒྲོལ་མཛད་པའི། སྒྲུ་མ་ཙུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་

པ། ཉག་པོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་ལ་འདུད། དེ་དག་

བྱིན་རྒྱབས་རིམ་པ་དང་། ཐུན་འདྲེན་མཆོད་གསོལ་བསྟོད་

གིང་ཕྱིའི་དུད་སྒྲིན་རྣམ་ལུ་སྒྲུན་རག་གཏོར། གཡག་ཡུག་ར་



286



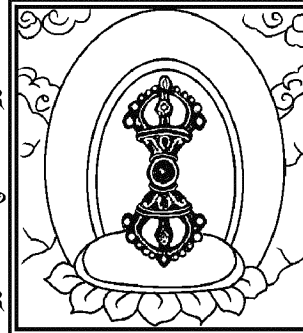
མི་གིགས་ངོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་བྱེད་པ་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



ཨ
པཱཾ
པཱཾ
ཨཱཱཾ



ཨྐུཾ

སོགས་ བྱེ་ མར་ འབྲུ་ ལྷ་ སོགས་མཆོད་

གཉིས་པ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནིམ།

ཨྐུཾ་བཛྲ་ཨཱཱི་ཏ་

སྤ་བྱུ་མ་བྱུ་སྤ་སྤ་ཏྲུཾ་

སྤ་བྱུ་མ་བྱུ་ཏྲུཾ་

པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོད་

མི་མགོ་སྐམ་



མཆོད་རྩལ་གཙང་ལེགས་གང་འབྱོར་བཤམས་ནས་ཀྱང་མཆོད་

ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ཕྱེ་སྤ་ཏྲུཾ་ ཨྐུཾ་

ཏྲུཾ་ སྤོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་དཔག་

པོའི་རྩིག་པ་དང་མཆོད་པའི་བྱ་བྱེད་འབྱུང་



287



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བརྒྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྤོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

བུ་བསེ་སྒྲུག་པོའི་སྒོ་ཅན་སྟེང་དུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤྲ་བྲེ་དང་མི་རོའི་རྒྱལ་མཆན་ཕྱར་བུ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་ ་
 ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབྱ་བ་གོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ག་ཁྲག་རུས་གསུམ་གྱི་
 གཏོར་མ་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་མཉམ་པུ་ཁྲག་གི་མཚོད་ཡོན་དབང་པོ་ལྟའི་མེ་ཏོག་ཆེལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲིམ་ཞུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་མཁྲིས་པའི་
 གྲི་ཆབ་ག་རུས་གྱི་ཞལ་བུ་རྒྱུ་སྤྱིང་ཐོད་རྩ་སོགས་རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་གཞན་ཡང་རྩྭ་མཐིང་ནག་རེ་རེ་ལས་བྱུང་བའི་བྲ་ནག་རྟ་ནག་གཡག་
 ནག་ལྷག་ནག་སྤྱི་ནག་མི་ནག་རྣམས་དབང་པོ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པུ་སྒྲག་གཟིག་གོ་ཁྲབ་གོས་དར་ལ་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་དམ་

+

+

ཨ་ ཁ་ ག་ ཁ་ མ་	ཨྱི་ རྩ་ས་དངོས་སུ་འབྱོར་བ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་ རྟོ་རྟེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་ལ་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་ པའི་སྒྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར་། ཨྱི་སྐྱ་བོད་ཕུ་ར་ཕུ་ར་། སུ་ར་སུ་ར་ལྷ་བརྟ་ཡ་། ལྷ་བརྟ་ཡ་རྟོ་། བརྩ་སྒྲ་ར་ཁ་ཁི་སྒྲ་རྟོ་། གསུམ་པ་ སྒྲ་འདྲེན་ནི་། རྩྱི་བྱོ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོན་ལས་སྒྲུ་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་མ་རུངས་ཚར་གཅོད་ཐུར་། དྲག་པོའི་སྒྲུར་སྟོན་ལྷ་མགོན་འཁོར་དང་ བཅས་། དམ་ཆོག་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་རྟོ་རྟེ་གྱུར་གྱི་མགོན་། ཞིང་སྒྲིང་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཆེན་གདོང་བཞི་ དང་། དཔལ་མགོན་མེ་དཔལ་དམ་ཅན་སྟེ་དགྲའི་ཆོགས་། ལྷ་ཆེན་ཆོགས་བདག་མ་མགོན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། སྒྲག་ནག་འོད་འཕྲོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དང་།
----------------------------	--

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

མེད་གདོང་སྒྲེ་ལྟ་དུར་ཁྱོད་བདག་མོ་དང་། གཏེར་སྤང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་ལ་སོགས་རྣམས་། མཆོད་བཞེས་སྤྲད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བད་
 ཉི་དག་བགེགས་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་རྩྱུ་བྱ་རྩྱུ་། བརྟ་ཀླ་མ་ལ་ཡེ་སྒྲུམ་།
 ན་མོ་ཕུ་རུ་བ་ཡ་རྩོ། བཞི་བ་མཆོད་འབུལ་ནི། རྩྱུ་། བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱི་ནང་གི། མཆོད་གཏོར་མཐུན་པའི་དམ་ཇས་འབུལ་བ་ནི། མཆོན་ལྟན་
 ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་པའི་ནང་། དག་བགེགས་སྟོག་རྩའི་བྲག་གི་ཨ་རྩྱུ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། གུ་གུལ་ཆེལ་ཆེན་སྤྲུང་བའི་
 བདུག་སྟོས་སྟོན་། ལྟན་ཆེན་མར་ནག་བསྐྱེས་པའི་མར་མེ་སྤྲུང་། བྲག་ཞག་མཁྱིས་པ་དྲི་ཆབ་རྒྱ་མཆོ་དང་། འབུ་སྒྲུ་བ་ཆེན་སྟེལ་བའི་ཞལ་བས་དང་།

+

+

ཨ་ གསལ་ བཞི་ མཆོད་	ཨྱི་ རྒྱ་མཚོ་ཐོད་རྩ་ལ་སོགས་རོལ་མོའི་ཆོགས་ སྟན་བརྩེད་འགྱིང་བའི་དབྱངས་གྱི་ང་རོ་སོགས་ བསྟན་སྒྱུང་འཁོར་བཅས་དགྲེས་པས་ བཞེས་སུ་གསོལ་ སྒྱུར་མགྲོགས་རྩུ་འབྲུལ་བྱགས་ལྡན་རྟ་མཆོག་དང་ མིག་སྟེན་ལྟར་ནག་གཡག་རོག་ཞོལ་ཅན་དང་ ལྷག་ནག་དཔྱི་དཀར་ཡིད་འོང་ བརྒྱ་ཕྱག་དང་ བློ་གཉེར་མཆེ་བ་རབ་གཅིགས་བྱི་ནག་དང་ མོན་པ་ནག་པོ་དུང་གི་ན་རྒྱན་ཅན་ བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་བྱ་ནག་སྟོང་གིས་བསྐྱར་ དབང་པོ་ གྱུན་ཆང་ཡིད་འབྲོག་དར་སྒྲས་བརྒྱན་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི་ རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲ་བདུན་བཟླ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་ འདོད་ཡོན་རྣམ་ ལྡན་གསེར་དཔུལ་རིན་ཆེན་ཆོགས་ དར་ཟབ་རྩ་ཆང་ཕྱེ་མར་བསང་མཆོད་བཞེས་ ལྡན་པ་གསོལ་མཆོད་ནི་ རྟོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ ཆོས་སྒྱུ་གྱུན་ཏུ་བབང་
-----------------------------	--

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག་

བོམ་ རྒྱལ་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ རྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ ལོངས་སྒྲུ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་ སྒྲུལ་སྒྲུ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་
 ཡབ་སྤས་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ བྱུང་ཆེན་འབྲོག་པན་ལོ་ཙཱ་ རིག་འཛིན་རྒྱས་ལྡན་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཏེ་རྩ་རྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿརྩྱི་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཞེས་སུ་གསོལ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ ཡབ་དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་ ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ཡག་མོ་
 ལ་སོགས་ཏེ་གུ་རུ་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿརྩྱི་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཞེས་སུ་གསོལ་ སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མ་ལྷ་མཆོད་
 ལྷ་ དབང་ཆེན་གྱིས་པ་ལྷ་ལྷ་ དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་པ་ རྩོ་རྩེ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ ཉེ་མགོན་ཆེན་པོ་ཞིང་སྒྲིང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་

+

+

ཕ་གསོལ་ལྟ་མཆོད།

ཨྱི་ དང་མཉམ་ཆེན་གདོང་བཞི་པ་ དཔལ་མེ་དཔལ་ནག་པོ་ ཞང་སྒོན་དམ་ཅན་སྒྲེ་དགུ་ ལྟ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ མ་མགོན་
 སྒྲེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ་བསྟན་སྤྱད་རྒྱ་མཆོའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཞེས་སུ་གསོལ་མཉམ་སྤྱད་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁེ་མཆོད་ལྟ་ མ་
 གཅིག་དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་ བདུད་འདུལ་སེང་གདོང་སྒྲེ་ལྟ་ དུར་བྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཤ་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ་ གཏེར་སྤྱད་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྟ་ལ་
 སོགས་ལྟ་མོ་མོ་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཞེས་སུ་གསོལ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱུང་ གཞོད་སྒྲིན་ཇམ་སེར་
 ནག་ དངོས་བྱུང་འབྱུང་གཏེར་ཇམ་དམར་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་དབང་ཆེན་དབང་གི་ལྟ་ལྟ་ལ་སོགས་གཞོད་སྒྲིན་ཞོར་ལྟའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྱི་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ཨྲཱཱྃ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཞེས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་འདི་སྒློར་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། སྐྱབ་ཁང་འདིའི་ཕྱོགས་བཞི་
 མཆོམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བཅུ་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་སྟོ་བོ་དོར་དབེན་གནས་སྤྱང་མ་གཞི་བདག་གནས་སྤྱང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨྲཱཱྃ་
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཞེས་སུ་གསོལ། དགེས་པར་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་། དག་འདུན་ཀྱི་སྡེ་སྦྱོང་།
 བྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་། ཆོ་སྤངས་ཤིག་། དཔལ་བསྟོད་ཅིག་། འོངས་སྦྱོད་སྟེལ་ཞིག་། སྤང་བའི་དག་ཕུལ་ཞིག་།
 གཞོད་པའི་བགགས་ཆོམ་ཞིག་། ནད་སྒྲ་དང་གདོན་སྒྲ་རིམས་ཁ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་བསྐྱོག་ཅིག་། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་སོལ་ཞིག་། ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྦྱོད་

+

+

ཨ་གསལ་མཆོད། རྒྱ་བྱོན།

ཨྱི་ ཅིག་ ཉེས་པ་སྟོང་དང་བསྟོལ་ཞིག་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐུར་དུ་སྟོལ་ཅིག་ རྒྱ་པ་བསྟོད་པ་ནི་ རང་རང་གི་བསྟོད་པ་
 ལུ་ལོ་ག་རེས་བསྟོད་ བདུན་པ་སྟོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ བྱེད་རྣམས་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་པའི་མཐུས་ སྒྲུང་དབྱ་གདོན་བགོགས་མ་ལུས་ཐུར་དུ་སྟོལ་ བར་
 ཆད་མི་མཐུན་རྒྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ སྟོན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བསམ་འགྲུབ་པ་དང་ དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཆེ་དཔལ་ལོངས་སྟོད་སྟེལ་ ལའོར་
 འཕེལ་ལེགས་པའི་སྟན་གྲགས་སྟོགས་བཅུར་སྟོགས་ ཅི་བསམ་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལས་མཛོད་ ལྷ་མཆོག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་ཀྱུ་དཔལ་གྱི་ དབྱེས་བསྐྱང་གསོལ་མཆོད་
 འདོད་དོན་ལུ་གྲུབ་འདི་ སྒྲགས་གྱི་བརྒྱུ་བདེ་བ་དོ་རྗེས་སྐྱར་ ཉེས་མཆིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་ བསྟན་སྒྲུང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་སྟན་སྐྱར་བཤགས་ ལེགས་ཐུར་དགོ་བས་འགོ་རྒྱ་དོན་དུ་བསྟོ་ ཡི་གའི་རིས་བྱེད་

295

+

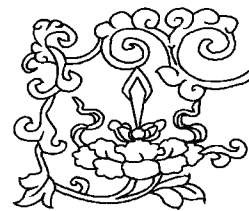


བདེ་ལུ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྲིག	ཀུན་བཟང་ཚོས་རྒྱལ་ཞེས་པས་བགྱིས། སམ་མཁྱེན་ལམ།	296
---------------------------------	---	-----

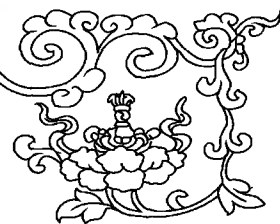




ཅ་ གསལ་ གཅིག་ ཀ

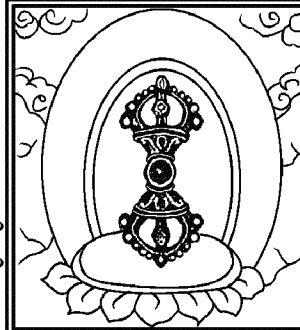


ཨོཾ དམ་ཚལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་སྒྲེ་ཏུ་བླ་ལའི་
གསོལ་ཁ་འདོད་དགུ་སྒྲུན་གྲུབ་བཞུགས་སོ།





पद्म-पद-पादा-पदा-पदा-पदा



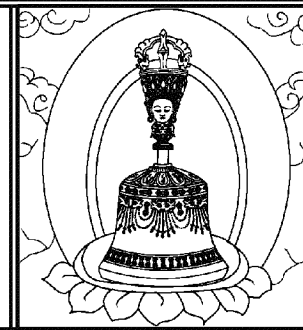
མི་ཤིག་སྤོང་ཆེན་ཆོས་བདུན་ཡིག་པའི་གཤིས།

ཨྐྱི། བཞོན་པ། བདག་ལས་
དགའ་བཞོན་རྒྱུ་ཡི། མི་འབྲེལ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྤྱིར།
ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་། གཡེམ་དར་གྱིས་གཡེམས་གིང་། རོལ་
ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྷ་ར་བྱུང་པའི་ཕྱོད་བྱང་།



ཀླུ་ལ་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་ཀླུ་རྩེ།

འཇིག་འཇིག་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས་། དཔལ་མགོན་ཀུན་
གསོལ་ཁའི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་ནོ། ལྷགས་པ་བདུད་ཆས་སུ་
མོ་སྒྲོག་། མོ་སྒྲིང་མོ་སྒྲིང་འབྱུང་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཏྱུ་
ནས་། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་མེད་

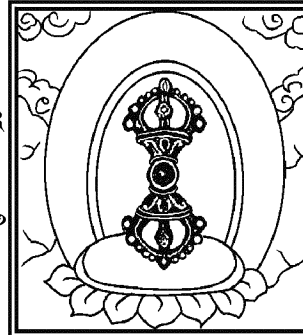


སྒྲོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུང་ས་ས་གསུམ་བྱེད།





ཨ་
ཤེས་
ཤེས་
ཀ



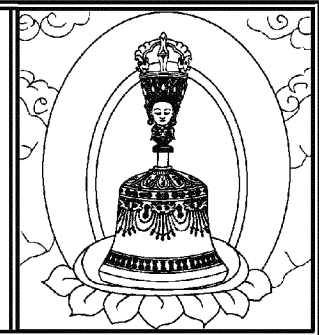
ཨྐྱུ་ བའི་སྒྲུ་ སྒྲུལ་སྒྲུ་
 འབར་བའི་གནས་འདིར་སྒྲུན་འདྲན་བརྟན་
 དགོངས་དབང་དང་དངོས་ལྷུ་བ་ལྟོལ་ ཨྐྱུ་
 བསེལ་བའི་ཚལ་དང་དོ་རྗེའི་གདན་ ལྷུ་

མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཚལ་བདུན་རིག་བའི་གཤིས།



གཟི་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས་
 བར་བཞུགས་ ཐུགས་རྗེས་ཅེར་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གནས་རྣམས་དང་
 ཅ་ལ་དང་ན་ལེན་ ཏུར་ཁྲོད་བརྒྱད་

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།



སྒྲོང་གཟུགས་ཚལ་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

སོགས་ཏེ་རུ་གནས་བཅུ་དང་། ཡུལ་ཆེན་སོ་གཉིས་གཞོན་སྒྲིལ་སྒྲོངས་གནས་དང་། བརྒྱ་བཀོད་དང་བྱང་ཕྱོགས་ཅ་རི་ཏུ་། བན་རི་བརྒྱ་འོད་ལ་སོགས་པ་ཡི་།
 འཛིག་ཏེན་དང་ནི་འཛིག་ཏེན་འདས་པ་ཡི་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཕོ་བྲང་ནས་། བདུད་མགོན་སེང་གའོད་ཡབ་ཡུམ་དང་། བཀའ་སློང་བྲན་གཡོག་
 འཁོར་བཅས་རྣམས་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྒྲིལ་འདྲེན་གྱི་། མ་ཐོགས་སྒྱུར་གཤེགས་བམ་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས་། གཉིས་མེད་གྲུས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། སྒྲིལ་གཟིགས་གསོལ་མཆོད་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ལ་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྱུལ་
 ཏུ་གསོལ་། རྩེ་བྱེ་། དཔལ་མགོན་སེངྒེའི་གའོད་ཅན་ལ་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྒྱུལ་། དཔལ་ལྷན་གྱ་ཡ་རྩེ་ར་ལ་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་

300

+

+

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

ཨྱི། གྲོགས་མཛོད་ཅིག། དཔལ་མགོན་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྟན་པ་སྤངས། དཔལ་མགོན་ལེགས་གྲུབ་རྩོ་
 རྩེ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྟན་པའི་དུང་ཆེན་བུས། དཔལ་མགོན་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐེང་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གྲགས་པའི་བ་དན་ཕྱོར། དཔལ་
 མགོན་མི་ལམ་མགོན་པོ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྤེལ། དཔལ་མགོན་ཙ་ཏུར་མུ་ཁ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཀའ་གཏེར་བསྟན་
 པ་སྤངས། དཔལ་མགོན་རྩོ་རྩེ་དཔལ་བཙན་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། དཔལ་མགོན་ཐང་སྤེན་ནག་པོ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་
 དོ་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་སྤེལ། དཔལ་མགོན་ལྟོ་བཙན་ནག་པོ་ལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། དཔལ་མགོན་གཟི་ལྷན་དབང་

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ཐུག་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ཆེ་སྤྲིངས། དཔལ་མགོན་ཐུར་མགྲོགས་ཆེན་པོ་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྟན་པའི་རུ་ཏྲ་སྒྲོལ། ཞིང་
 ཁམས་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་སྒྲོང་། རྩེ་བྱོ། ཡུམ་ཆེན་དཔལ་འབར་སེང་གའོང་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་
 སྒྲུབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྒྲོངས། དཔལ་འབར་མཁའ་སྒྲོད་གཙོ་མོ་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཆེ་དཔལ་རྒྱས་པར་མཛོད། དཔལ་འབར་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་
 ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྤྲངས། དཔལ་འབར་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྲང་མ་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱ་སྒྲོབ་བསྤྲང་དུ་གསོལ། དཔལ་
 འབར་སེ་ན་ར་མ་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དབྱ་དཔུང་ཐལ་བར་རྩོག། དཔལ་འབར་སེང་ཏུ་མུ་ཁ་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མ་རུངས་མཐའ་དམག་སྒྲོག།

+

+

ཨ ཤ ལྷ ཏ	ཨྱི། ལས་མཁན་བམ་རྩོམ་ལུ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོག་ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྩོམ་ལུ་གསོལ་ལོ་ མཆོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་དག་སྤྱོད་མཆོད་ སྤྱོད་གཅོད་གཤིན་རྩོམ་རྒྱལ་ལུ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་བོའི་བདུན་རྒྱུད་ཆོད་ གདུག་པ་སྤྱོད་བདུད་མགོ་དག་ལུ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་ལ་མཛེན་ནད་ཐོངས་ བདུད་པོ་བྱེ་བ་རྒྱུད་ལུ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་སྤྱོད་དམར་པོ་ཆོད་ བཙན་འགོང་ཡམ་བྱུང་དམར་ པོ་ལུ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་ལ་ཐག་འཐབ་ཐོངས་ ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་དགར་པོ་ལུ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་ལ་སྤྱོད་འབོག་ཐོངས་ དབུགས་ལེན་ སྤྱོད་པོ་ནག་པོ་ལུ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་དབུང་ཐལ་བར་རྫོག་ མ་གཅིག་ལྷ་མོ་བ་ལམ་ལུ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དག་ལ་ནད་ཡམས་ཐོངས་ མི་
-----------------------------	---

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ནག་སྒྲགས་ནག་བན་ནག་ཚོགས་རྒྱལ་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དབྱ་དཔུང་ཐལ་བར་སྒྲིག། རྒྱ་ཉིར་མོན་པ་བདུད་མོའི་ཚོགས་རྒྱལ་ལེ། གསོལ་ལོ་
མཆོད་དོ་དབྱ་ལ་ཆོ་འཕུལ་ཐོངས། བོ་རྒྱུད་སྒྲོ་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྐྱབས་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། མོ་རྒྱུད་སྒྲོ་མ་བཞི་ཡི་ལྷ་
ཚོགས་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་སྦྱེལ། བཀའ་ཉན་ལས་མཁན་སྡེ་བཞིའི་འཁོར་ཚོགས་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུན་ལས་མ་ལུས་
སྐྱབས། བཀའ་སྡོད་བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་བ་སྤྲིད་སྦྱོངས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་
དོ་སྐྱབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྦྱོངས། རོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་བཅས་ལེ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ཚོགས་སྦྱེལ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་རྒྱལ་

+

ཨ་
ཐཱ་
ཐཱ་
ཐཱ་

ཨྱི་ ལེ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཀྲ་མི་གིས་ཀུན་ལྷོག་ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ལྷ་ཡི་སྡེ་ཆོགས་ལེ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱི་ནང་བར་ཆད་ལྷོག་
 གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལེ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་སྤངས་ བྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་པོ་འཁོར་བཅས་ལེ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཀའ་
 གཏེར་བསྟན་པ་སྤངས་ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལེ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཡང་གསང་བསྟན་པ་སྡེལ་ བ་མེས་རྒྱུད་སྤྱང་སྦྱོབ་དཔོན་གཉན་སྤྱང་
 དང་ མགོན་སྦྱོབས་དཔུང་གྲོགས་མཛད་པའི་ལྷ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དང་ ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་དབེན་གནས་སྤྱང་མ་སོགས་ བཟང་ཁ་ཡག་བྱེད་ལྷ་སྤྱང་ཐམས་
 ཅད་ལེ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དཔལ་མགོན་དཔུང་གྲོགས་མཛོད་ ཨྱི་ དྲག་པོའི་གཏོར་སྦོད་རྟན་རྟ་འབར་བ་རུ་ དཔལ་གཏོར་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བས་ཀྱང་

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཐེག

འཕང་རེ་མཐོ་ གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་བས་ཀྱང་བཀོད་རེ་ལེགས་ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བས་ཀྱང་བརྗེད་རེ་ཆེ་ ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བས་ཀྱང་མདངས་རེ་གསལ་
 སྐར་ཆོགས་ཆོམ་བུ་བས་ཀྱང་བཀྲག་རེ་ཆེ་ དགྲུ་ཆོགས་སྒྱུ་མོ་བས་ཀྱང་རྒྱུང་རེ་རིང་ དཀར་གྱི་ཐིག་གདབ་དམར་གྱི་གྱར་ཕུབ་པས་ འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ཕྱ་
 བས་ཀྱང་མདངས་རེ་གསལ་ གཡབ་དར་ནག་པོ་བ་དན་རུ་མཆོན་དང་ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྒྱུངས་པ་འདི་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ཆོགས་ལ་
 མཆོད་པ་འབུལ་ རྩྱི་ མཁའ་ལ་སྒྲིང་ཞིང་འཇུམ་བྱེད་དང་ བྱ་ནག་ཤ་ཟན་དམ་ཉམས་རོ་ལ་བརྗེ་ མི་ནག་ཆོགས་ཀྱིས་དག་ཤ་ཕྱག་ལ་བཀལ་ བྱ་
 ནག་མཆུ་དམར་དག་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་འདྲེན་ བྱ་རོག་རྒྱན་སྒྲས་དག་པོའི་གྲང་པ་འགམ་ འདབ་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་འགྲན་ཟླ་མཐའ་མེད་འདི་ བདུད་མགོན་

+

+

ཨ
ཤ
ལ
ལ

ཨྱི། ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། བདུད་རྟ་ནག་པོ་རྒྱུར་གཤོག་རྟིང་དཀར་དང་། མཚལ་རྟ་དམར་པོ་རྒྱུར་མགྲོགས་བྲགས་ལྷན་དང་།
 མེ་རྟ་དམར་པོ་རྒྱུར་མགྲོགས་འཛིགས་རུམ་དང་། མཛེས་སྟུག་རྟ་རིགས་སྣ་ཚོགས་དང་། བྱི་ནག་སྟིང་དཀར་གཡག་རོག་ཞེས་ཅན་དང་། ལྷག་ནག་དབྱི་
 དཀར་དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་འབུལ། མེ་རྟ་སྟང་ཆེན་བྱུང་དང་ཁུ་བྱུག་དང་། སྟུག་གཟིག་དོམ་བྱེད་གཅན་སྟུང་
 སྣ་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་རྣམས། བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་འབུལ། འཛིགས་རུང་གཟུགས་འགྲོས་
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འདི། མི་སྟུག་སྟུག་སྟུག་སྣ་ཚོགས་དབྱ་ལ་སྟོགས། མི་ནག་མི་གོད་འབུམ་ཚོ་དཔག་མེད་དང་། བན་ནག་ཨ་ཅ་ར་དང་སྟུགས་ནག་སྟེ་ཚོགས་

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

དང་། བུད་མེད་ནག་མོ་རྒྱ་ཉིར་མོན་པ་འབུམ་། མི་བརྩུ་དགུ་བརྩུ་སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་། དར་དམར་རྒྱན་ལྷན་ཕྲག་པར་དག་ལིང་བཀལ་། འོར་སྒྲིང་
 སྒྲ་ཚོགས་འགྲན་ལྷ་འཐའ་མེད་འདི་། རོ་མེད་རྟེན་རིགས་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འདི་། བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་འབུལ་། ཐུགས་རྗེས་བརྩེར་
 དགོངས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་། མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་། སྒྲན་པའི་དུང་བུས་
 གྲགས་པའི་བ་དན་ཕྱོར་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཆབ་སྲིད་རྒྱས་པར་མཛོད་། བསྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་མཐའ་རུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་
 པ་དུས་འདིར་རྒྱས་པར་མཛོད་། སྟོ་བུར་དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱོག་པ་དང་། མ་རུངས་མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། དཔལ་མགོན་མ་ཐམ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་

+



ཨོྃ གཞིལ་ཁ་འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་འདི་ བརྒྱ་བདུད་འདུལ་བཀའ་བཞེན་དུ་ བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷག་ཆང་རྫོང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ ལྷལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་
 འོག་ བཀའ་འདི་དེགས་པ་ལྷམ་དལ་གསུམ་ལ་གཏད་ མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་ལ་ལྷུར་དུ་སྒྲོད་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མརྒྱ་ ལྷུ་ རྩ་ཕིམ་ ས་མ་ཡུ་ ཁ་ཐམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་
 ཡིས་ ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅིས་ཅིཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ འོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་གྱིས་སོ་ སམ་མཁྱེན་ལམ་



+

ཨ་ དཔལ་ གཅིག་ གཅིག་	༐ དམ་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་། བསྟན་སྤྲུང་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་སྤྲུ་སྤྲུབ་པ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་གསང་སྤྲུབ་བཞུགས་སོ། ༐ མཁྲུ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལོ་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བསྟན་བདུད་འདུལ་གྱིས་། དཔལ་མགོན་གསང་བའི་ལས་མཐའ་མཆོག་། ཁོལ་བྱ་དཔལ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུབ་པའི་རྣམས་། དམར་གཏོར་ཐོག་མདེའུ་འདྲ་བ་ལས་། ར་སྒྲིང་བཙུགས་ལ་ར་ཁྲག་བྱུག་། དག་རུས་ར་ ཁྲག་དག་གིས་བྱིས་། རུ་བ་གཟེར་དུག་སྒྲེ་མཆེད་ཚང་བ་ལས་། ཐང་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་བྱུག་། མགོ་མཐུག་བསྒྲོག་ལ་དཔལ་བཤོས་རྩེ་མོར་གཟུགས་། དེ་ཉིད་བྱུབ་ཁྲུང་ནང་དུ་གཞུགས་། རང་ཉིད་གཉེན་པོ་མཆེད་གཉིས་གསལ་། མདུན་དུ་དཔལ་མགོན་སངས་པོ་ཉི་མའི་མཆོད་པ་ལས་། མདོག་སྒྲོན་སངས་ལྷ་ལྷ་རལ་གསེགས་། གཡས་པས་དར་མདུང་དམར་པོས་དག་པོ་གསོད་། གཡོན་པས་ཉམས་པའི་དག་སྒྲིང་ལྷ་དུ་གསོལ་། ཆེབས་སྤྲུ་སྤྲུང་ཆེན་སྒྲོན་པ་བཅིབས་། མདུན་དུ་ཕྱགས་ཁང་སྒྲོ་མེད་ནང་། དམར་གཏོར་སྤྲུབ་བྱ་དངོས་སྤྲུ་བསམ་། དུག་སྤྲུགས་བསྒྲས་ཤིང་ཐང་སྒོམ་བུན་གྱིས་བྲབ་། སྤྲུ་བཅད་ཞག་བདུན་དག་ཏུ་བསྤྲུབ་། ཞོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སིང་རྒྱ་ཁ་གིང་ག་ར་རྒྱ་ཙ་	311
---	--	--

+

+

བདེ་ལེན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིང་བློ།

ཉི་དུ་སྒྲུ་ར་ཡ་ལྷག་ཅད་ཅད་། དག་པོ་སྒྲུ་ར་ཡ་སོད་སོད་། འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་འདིས་། དཔལ་མགོན་ཞལ་བསྟན་དག་པོ་དངོས་སུ་བསད་། དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒྲོ་འབོག་ནད་གིས་
 འཆི་། གཏོར་མ་ལིང་གར་བཅས་པ་མཆོན་གྱིས་གཏུབས་། དུག་མེར་བསྐྱེད་ལ་ཐལ་བ་ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཅན་ནང་དུ་བསྐྱལ་། ལས་སྒྲུབ་ཆེ་དག་པོའི་བསྐྱལ་འདི་བཏང་། རྩོ་བྱོ་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན་།
 གར་ཕྱོགས་བསད་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་། བྱ་གསུམ་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་གཞལ་ཡས་ནས་། བསད་ཁྲག་རྒྱ་མཆོ་འབྲེལ་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་། གིང་ཆེན་
 ནག་པོ་གྲང་ཆེན་སྒྲོན་པ་ཞོན་། སེང་ཞལ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཕྱག་གཡས་རུ་མཆོན་དག་ལ་འདེབས་། གཡོན་པས་ཉམས་པའི་དག་སྒྲིང་
 ཞལ་དུ་གསོལ་། སེང་ཞལ་རུམ་པས་དག་ལ་འོ་དོད་འབོད་། སྒྲུ་ལ་དར་དཀར་སྒྲོ་བཀྲའི་བེར་ཆེན་གསོལ་། ལྷག་རལ་གཟིག་ལྷབས་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་།

+



ཨ་ དཔའ་གཙུག་ གཏེས་བྱེད།	ཨྱི། གིང་ཆེན་དམག་ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས། དམ་ཉམས་དག་སྒྲིང་འདི་བཞེས་ལ། དུག་ཐུན་ངར་མའི་མཆོན་ཆར་དག་ལ་ཕྱོང་། དམ་ ཉམས་དག་བོ་སྒྲིལ་འབོག་ནད་གྱིས་སོད། བཙོལ་བའི་ལས་འདི་སྒྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛོད། མ་རྡོ་ཀླ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་གིང་ཀ་ར་རྡོ་ཙ་ཏི་དུ་དམ་ཉམས་དག་བོ་སྒྲིལ་ ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། མ་རྡོ་མི་ས་རྡོ་ཙ་ཏི་བ་སྒྲིལ་ཏ་ཀོ་རོ་ཙ་ན་དམ་ཉམས་དག་བོའི་ག་ཁྲག་རུས་པ་ལ་ཁ་རི་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། དམོད་བཙོལ་དུག་ཏུ་གདབ། འདི་ཡིས་ མི་འཛིགས་གང་ཡང་མེད། འཆི་མེད་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་གུམ་པར་ངེས། དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། གིང་བདུད་སྒྲུང་ཞོན་དཔའ་བོ་གཙུག་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི། ཡང་ཟབ་གནད་གྱི་ཤོག་དྲིལ་ཡིན། སྒྲེ་ཀུན་བཀའ་ གཏེར་རྒྱལ་བ་ཡི། བསྟན་པའི་སྒོག་འཛོན་ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་བུས། བཏོན་ནས་ཞིང་བཅུའི་སྒོག་དབུགས་ལེན་པར་ཤོག། དེགས་པ་ལྷུ་མ་དཔལ་གསུམ་གྱིས་བྱུང་བར་སྒྲུངས་ཤིག་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྒྲུ་རྒྱ་
--	---



+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱིག་	མརྟུ་ བུའུ་ ཨ་ཐམ་རྒུ་ རྒུ་རྒུ་རྒུ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་ ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་ འཛིན་ནོ་ མརྟུ་ལམ་	314
----------------------------	---	-----

+



ཅ་གསོལ་ཀའི་གཅིག་ཁ་བསྐྱང་།



༥༖

དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེས་ཐིག་ལས༖

བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་

གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསོལ་ཀའི་ཁ་བསྐྱང་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ༖

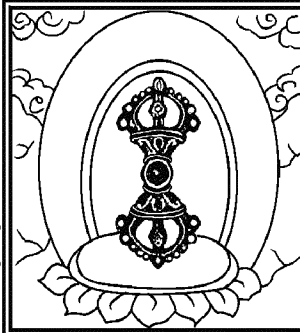


315





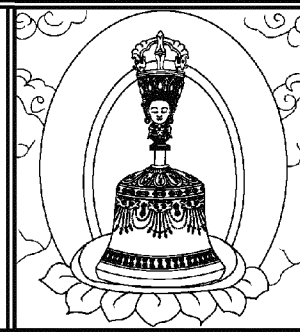
བདུད་ལྟུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུག



ཨོྭ་ གྲུ་ཐུ་འཕྲུ་ཐུ་ བདག་
 དོན་ཕྱིར་དུ་ གསོལ་ཁའི་ཁ་བསྐྱང་འདི་བཞིན་བཀོད་
 བསྐྱུས་ལུང་བསྐྱུན་འོང་། ཁོར་མིན་ཅི་ཏྲར་རྩ་ཐིམ་། ས་མ་
 སེང་ག་དོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ།



འདྲ་བུད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་། མ་འོངས་ལས་ཅན་
 རིམ་གསུམ་འབྲུགས་གསལ་ཤེས་པར་བྱ་། འབྲུགས་གསལ་
 ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨོྭ་ ཨོྭ་ བདུད་མགོན་
 གཞན་ཡང་སྒྱུན་གཟིགས་དགེས་མཆོད་སྒྲུ་



316



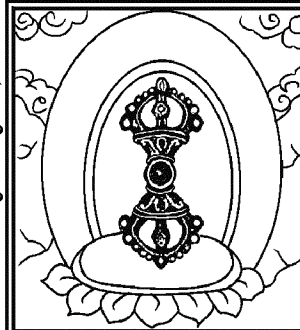
མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལྷགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



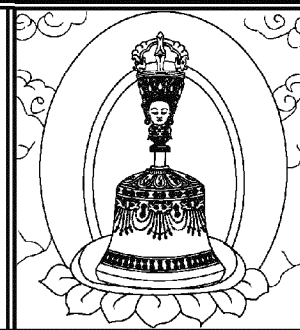
ཅ་ གསེལ་ཀའི་ གཉིས་ ཁ་བརྒྱད་



ཨྱེ་ ཚོགས་ནི་ ལྷ་
 རྣམ་མང་དར་སྒྲ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་འབྲིགས་
 ཚོགས་ གྲ་མེད་བརྟེན་ལྷག་སྒྲ་ཚོགས་
 མི་འབྲལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ ཨྱེ་ ཨྱེ་



ལྷག་ལྷག་ནག་དབྱེ་དཀར་ཁོ་རྩེ་མིག་ ཨྱེ་
 ལྷག་ནག་མང་འཚོགས་སྒྲ་བྲལ་མཚོད་པའི་
 མཚོད་པ་འབྲལ་ གསེལ་ལོ་མཚོད་དོ་
 དཔལ་ལྷན་བདུད་མགོན་ཡབ་ལྷམ་འཁོར་



མི་གིགས་དོ་རྩེ་ཚོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱེད་ས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

བཅས་ལེ། སྒྱུན་གཟིགས་དགོར་ཞོར་སྒྲ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི། མགྲོགས་བྱེད་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་དང་། བཅོན་རྟ་དམར་པོ་མེ་རྟ་རྒྱུང་གཤོག་དང་། རྟ་
 མཚོག་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས་མེད་མཁའ་ལ་འབྱེ། སྒྲ་མིང་ཀུན་བསྐྱོར་རྒྱ་འབྲུལ་བྱགས་དང་ལྡན། སྒྲ་གཟིག་དར་སྒྲ་འི་ཅོད་པན་སྒྲིན་རྟ་གཏིབས། སྒྲ་ལ་
 པར་དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་ལིང་ག་བཀལ། བྱགས་ལྡན་རྟ་མཚོག་སྒྲ་ཚོགས་འབྲན་ཟླ་མེད། འབྲན་བྲལ་རྟ་མཚོག་སྒྲ་ཚོགས་ཁྱོད་ལ་འབུལ། གསོལ་ལོ་
 མཚོད་དོ་མི་འབུལ་འགྲོགས་མཛོད་ཅིག། རྩྭ་བྱོ། ཞིང་སྦྱོང་གཟི་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལེ། སྒྱུན་གཟིགས་དགོས་འདོད་སྒྲ་ཚོགས་འབུལ་བ་ནི།
 གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་རི་ལྷར་བརྒྱུད་པ་འདི། རུ་བདར་ངར་ལྷབས་སྒྲོགས་པས་དབྱ་སྦྱིང་འདྲེན། འབྲོང་ཆེན་ནག་པོས་རུ་བདར་བྱགས་སེ་བྱག། རུ་ལ་

+

319

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཐེག

ལྷོ་ལྷོ་ དཔལ་ལྷན་བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལེ། གཞན་ཡང་མཆོད་སྤྱོད་སྣ་ཆོག་ས་འབུལ་བ་ནི། ཞིང་བརྩུ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷང་
 ལེ། ཤ་བྲག་གློ་སྤྱིང་ནང་རོལ་སྣ་ཆོག་ས་དང་། མིག་ནས་སྤྱལ་གི་མཆི་མ་ཆི་ལི་ལི། ཁ་ནས་བྲག་འབབ་ཟུང་ན་འོ་དོད་འབོད་། འདི་འདྲའི་མད་ལྷང་
 འོངས་སྤྱོད་སྣ་ཆོག་ས་འདི། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ལུན་སྤུམ་ཆོག་ས། རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་རྩ་ས་འགྲན་ལྷ་མེད་། འགྲན་མེད་དམ་ཉམས་རྩ་ཏུ་བསྐྱལ་
 བ་ཡི། དོན་སྤྱིང་རྣམ་ལྷ་ཤ་བྲག་མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མི་འབུལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ལྷོ་ལྷོ་ བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་
 འཁོར་བཅས་ལེ། དམ་རྩ་ས་དབྱེས་མཆོད་སྣ་ཆོག་ས་འབུལ་བ་ནི། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱུར་བདུད་ཅི་སྤྱོད་མཆོད་དང་། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་

+

+

ཨ་གཞི་ལ་ཀའི་ཁ་བསྐྱང་། བཞི་བྱོན།

ཨྱི་ ཏང་། དུག་ལྷ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། བདུད་ཅི་སྣ་ཚོགས་ལུང་མཚོད་འགན་ཟླ་མེད། འགན་མེད་ཟླ་བལ་བདུད་ཅི་འི་མཚོད་
 པ་འབུལ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་མི་འབུལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། རྩྱི་བྱོ་ བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ། འདོད་ཡོན་མཚོད་ཚོགས་
 དཔག་མེད་འབུལ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་སློག་དབུགས་ཀུན་བསྐྱུས་རྟུ་དང་། བྲག་རྩངས་ཉལ་ཉལ་ཆེལ་བུའི་ཁ་ཞག་ཅན། དམ་ཉམས་ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་
 བའི་བྲག་ཞག་ཆེ་ལི་ལི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་གཏིང་རེ་བལ། བྲག་ཆེན་སྣ་ཚོགས་མཚོད་པའི་འགན་ཟླ་མེད། འགན་བལ་བྲག་ཞག་མཚོད་པ་བྱོད་
 ལ་འབུལ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་མི་འབུལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ཐུན་ལས་རྣམ་བཞེས་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། དུག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ།

+



བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ནི་ནིང་། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་ནས། འབྲས་ཁུ་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མེད་ས་ལ་སྦྱེལ་། དབྲ་བགེགས་མཐའ་
 དམག་ཐལ་བའི་རུལ་རུ་རྫོགས། བཅ་ཞིག་ལས་ཅན་སུ་ཡི་དོན་ཕྱིར་རུ། ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་། སྐལ་ལྷན་བདུད་འདུལ་རྩ་ལ་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཀའ་འདི་གཟའ་
 བདུད་རུག་གདོང་ཁྱོད་ལ་གཏད་། ཐུབ་པར་སྦྲངས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས། ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་དོས་ནས་དག་པར་
 སབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། མདྲ་ལམ། ཅ



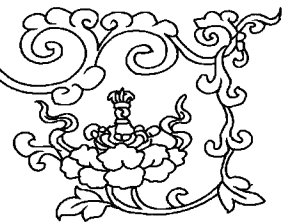


ཅ་ མངའ་ བཅིག་ བསྐྱེད་



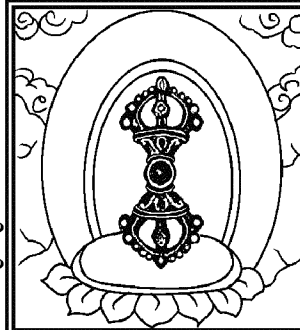
ཨོཾ

དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱེད་ཐིག་ལས། བསྟན་སྐྱེད་ཆེན་པོ་གྲུན་དགའ་
གཞོན་རྒྱལ་ལ་ཡུམ་གྱི་མངའ་གསོལ་བདུད་བཞི་དཔུང་བཅོམ་བཞུགས་སོ།



323



[illegible]

མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དེ་ནི་ད་མཉེས་ཤིང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་སྤྱིར་མཐུན་

གཏོར་གཅིག་ལེ། ཐོད་པ་དུ་དང་། ཤ་དུམ་དུམ་

གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱུགས་ལ་འདི་རྒྱད་དོ།



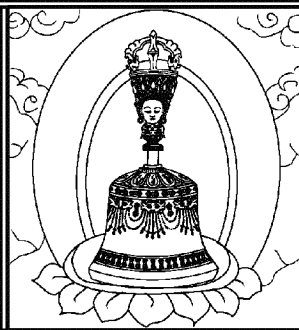
དཔལ་ལྷན་སེང་ཏ་མུ་ཁའི་རྒྱ་ལ་འདུད།

གསལ་རིམ་པ་འདི་བཞིན་བྱ། རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་དམར་

བསྐྱོར་ལུགས། ལྷན་ཁྲིའི་ལྷན་པོའི་གཞི་བཞག་ལུགས། བྱིན་

১৫%

དཔལ་མགོན་མེད་གཉི་གཞི་ཅན་



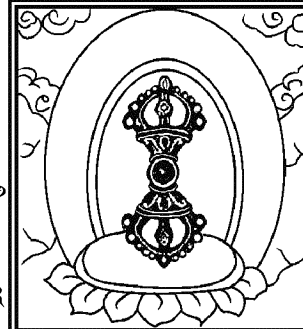
324

སྟོང་གཞུག་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་བྱུངས་མ་གསུམ་བྱེད།





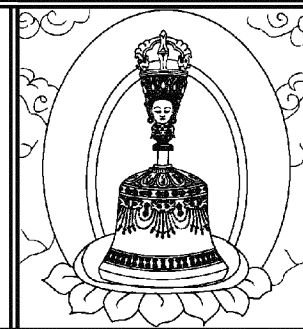
ཨ་
མཐུང་
གཉིས་
གསུམ་



ཨོཾ ལཾ ཀུན་རྟུ་བཟང་
 བོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་ཅེ་
 དཔལ་མགོན་མེད་གའི་གདོང་ཅན་ལཾ
 ཐོད་སྐམ་ལུ་ཡི་ཅོད་པན་སྤྱན་ལྷར་གཏིབས་ཅེ་



པོས་མངའ་གསོལ་བཅུ་གཡུ་རལ་སྒྲོན་
 བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལེེེ་
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལུས་མངའ་གསོལ་བཅུ་
 དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལེེེ་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱིངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བློ་བློང་གིས།

དཔལ་མགོན་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་ལམ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་མངའ་གསོལ་བམ། དབྱལ་བར་ཁྱོ་གཉེར་གསུམ་དང་ལྡན། དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་
 གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལམ། སྤྱིན་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བམ། ཞལ་གྱིས་བཞད་གད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས། དེ་བཞིན་
 བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལམ། བདུད་མོ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བམ། སྟོན་ཆ་གསེར་གྱི་མགུལ་ཚུས་བརྒྱན། རེ་བཞིན་བདག་གི་མངའ་གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་ལམ། ཏྲ་མགྱིན་རྒྱལ་པོས་མངའ་གསོལ་བམ། སྐུ་ལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གྲུབས། དེ་བཞིན་བདག་གིས།
 དཔལ་མགོན་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་ལམ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་མངའ་གསོལ་བམ། ཞབས་ལ་སག་ཏི་གཡུ་རིས་གསོལ། དེ་བཞིན་

326

+

+

ཨ་	ཨྱི།	བདག་གིས།	དཔལ་མགོན་སང་གའི་གདོང་ཅན་ལ།	གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བ།	དམ་ཉམས་ཞིང་བཙུའི་སྟོག་དབུགས་
ཡེ་	ལེན།	དེ་བཞིན་བདག་གིས།	དཔལ་མགོན་སངས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ལ།	ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བ།	སྐུ་ལ་རིགས་ལྡེ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། དེ་
ཡེ་	བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ།	དཔལ་མགོན་སངས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ལ།	བདུད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ།	ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་རྒྱང་གཤོག་	
ཡེ་	བཅིབས།	དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ།	དཔལ་མགོན་སངས་ཀྱི་གདོང་ཅན་ལ།	བཙན་རྗེ་འབུམ་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ།	ཆིབས་སུ་མགྲོགས་
ཡེ་	བྱེད་བཙན་རྟ་དམར་པོ་བཅིབས།	དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ།	དཔལ་མགོན་སང་གའི་གདོང་ཅན་ལ།	སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ།	

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ལྷན་ཁྲག་དམར་གཏོར་དབྱ་ལ་འཕེན་ དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་ལ། ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་
 བཅུ་ ལྷན་མིག་སྟོང་གིས་སྒྲུ་ལུས་བརྒྱན་ དེ་བཞིན་ དཔལ་མགོན་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་ལ། མ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བཅུ་ ཁྲག་ཞག་འབར་
 བའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལ། གཞོད་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བཅུ་
 རྒྱ་རིན་ཆེན་འབར་བས་རྟེན་ཆེད་ས་མཛད་ དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལ། མེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་
 གསོལ་བཅུ་ མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ནས་བཞེངས་ དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་ལ། རྒྱུང་ལྷ་རྣམས་

328

+

+

ཨ་ མངའ་ བཞི་ གསལ་	ཨྱི་ གྱིས་མངའ་གསོལ་བམ་ རྒྱུང་ནག་འཁྱུབས་མའི་གྲོང་ནས་བཞེངས་མེད་ དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ་ དཔལ་མགོན་སེངྒེའི་ གདོང་ཅན་ལམ་ གཟའ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བམ་ གནམ་ལྷ་གས་ཐོག་མདའ་བུ་ཡུག་འཁྱུབས་མེད་ དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ་ དཔལ་ མགོན་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་ལམ་ རྒྱ་སྒྲུང་རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བམ་ རྒྱ་སྒྲུང་མཆེ་བའི་ཆུན་བུས་བརྒྱན་མེད་ དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ་ དཔལ་ མགོན་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་ལམ་ ལྷ་མིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བམ་ རྒྱ་ལ་དུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་མེད་ དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ ལོ་ དཔལ་མགོན་སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལམ་ ཆོས་རྒྱུང་རྣམས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བམ་ དཔའ་རྩལ་སྟོབས་ལྡན་ང་ལོ་སྟོགས་མེད་ དེ་བཞིན་བདག་གིས་	329
----------------------------	--	-----

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

མངའ་གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་མེད་གཉི་གཞོང་ཅན་ལ། ཞིང་སྦྱང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ། ལྷ་ཚྭ་གས་དར་གྱི་ཅོད་པན་སྒྲིན་ལྷར་
 གཏིབས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་མེད་ཀྱི་གཞོང་ཅན་ལ། གཙན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ། ལྷག་རལ་
 གཟིག་བྱུངས་སྒྲོག་ལྷར་འབྱུག། དེ་བཞིན་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། གསོལ་མཆོད་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། དགྲེས་པའི་ཞལ་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་
 ཏྲགས་ཕྱུང་ཞིག། ལྷ་བའི་དབྱ་སོད་གཞོད་པའི་བག་གས་བྱལ་ཅིག། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། བྱི་ནང་རྟེན་རྩལ་སྒྲིལ་གྱིད་ལ་འབུལ།
 རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མངའ་གསོལ་ལོ། ལྷ་མེད་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲིལ་གྱི་ཚྭ་གས་འབུལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། མངའ་གསོལ་

+

+

ཕ་ མངའ་གསོལ། ལྷ་བྱོན།	ཨོྃ་ མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤངས་མངའ་གསོལ་དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་མངའ་གསོལ་རྒྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་སྟོང་མངའ་ གསོལ་ཡང་གསང་བསྟན་པ་སྤེལ་མངའ་གསོལ་གསང་སྤྲུག་བསྟན་པ་སྤེལ་མངའ་གསོལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུལ་མཛོད་མངའ་གསོལ་དབང་བཞུགས་ བྱད་མ་སྟོལ་མངའ་གསོལ་རིགས་བརྒྱད་ཆོས་བརྒྱད་སྤེལ་མངའ་གསོལ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ་མངའ་གསོལ་གཙུག་ལག་དགོར་སྤང་མཛོད་ མངའ་གསོལ་མི་ལོར་ཁ་འཛིན་མཛོད་མངའ་གསོལ་སྟན་པའི་དུང་ཆེན་བུས་མངའ་གསོལ་གྲགས་པའི་བ་དན་སྟོར་མངའ་གསོལ་བསམ་དོན་ཡིད་ བཞིན་རྒྱབས་མངའ་གསོལ་ལྷ་མི་དབང་དུ་སྤྱད་མངའ་གསོལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ་མངའ་གསོལ་མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བསྐྱོད་མངའ་གསོལ་	331

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བྱེད་ཐེག་

ནད་མུག་མཚོན་ལུགས་སྒྲོག་ མངའ་གསོལ་སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་ལྡན་མཛོད་ མངའ་གསོལ་བཙུལ་བའི་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་མཛོད་ མངའ་གསོལ་དག་
 བགེགས་མཐའ་དམག་སྒྲོག་ ཅེས་སྒོ་བུར་ལས་བཙུལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ མངའ་གསོལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་འགྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ འདི་ནི་ཤིན་རྟ་ཡང་གཅེས་པའོ་ འདི་གསོལ་གང་ཟག་ལས་ལྡན་ལ་ དཔལ་མགོན་ཡབ་
 ཡུམ་འཁོར་བཙས་གྱིས་ སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་འགྱུར་ ཤིན་རྟ་ཟབ་ཕྱིར་བརྒྱས་ཡི་གེར་བཀོད་ ང་སྐུལ་ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ བཀའ་འདི་གཟའ་བདུད་དུག་གདོང་ཁྱོད་ལ་གཏད་ ཐུབ་པར་སྐྱེས་
 ཤིག་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྱང་ལྷུ་ལྷུ་ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་

332

+

[illegible]

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

འཇུག་ དེ་ནས་ཅི་ཏྲ་བྱུང་ཁྱེད་དུ་འཇུག་ གྲུ་གསུམ་སྟེང་དུ་དམར་གྱི་གཏོར་ཆེན་ལེ། ཤ་བྲག་དག་གིས་བརྒྱན་པར་བཤམས། དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུར་ཡང་གཟུགས་ མཐུན་པའི་དམ་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་བཤམས། མ་ཉེས་གཟུ་
 དཔང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱུལ་ རང་ཉིད་མཆེད་གཉིས་ཉིང་འཛིན་གསལ། གཡས་གཡོན་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་བཀོལ། བྱུང་ཁྱེད་ཅི་བས་གཅིག་དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ། གྲུང་གཉིས་དམར་གཏོར་
 བྱུང་གིས་སྟེང་ སྐྱ་བཅད་སྐྱ་བྱར་མ་ཉམས་པར། གནམ་ལྷགས་སྐྱ་གི་འདི་ཉིད་བཟུང་ ཞུ་ཏི་སིང་ཏ་མུ་ཁ་རྩྱ་ཕུང་ ཏི་ཏིང་ཇ་ ཞུ་ཏི་སིན་ར་མ་རྩྱ་ཕུང་ ཏི་ཏིང་ཇ་ སིན་
 མུ་རམ་རྩྱ་ཏི་དག་པོའི་སྒོག་ལ་ཆད་ཆོད་ ཡ་མ་རྩྱ་ཅ་དུ་ཏི་མུ་ཏི་སྒོག་ལ་མུག་མུག་ ཐིབ་ཐིབ་ཆད་ཆད་ དག་པོ་མུ་ར་ཡ་ཆད་སོད་བྱེ་ དག་ལྷགས་ར་བརྒྱད་
 ཐམ་པ་འདི་ ཐོ་མོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། འབོད་ཆད་བསད་གསུམ་གཅིག་དེལ་ལོ། སྐྱ་བྱར་མ་ཉམས་གནམ་ལྷགས་ཐོགས་ལྷ་ར་བཟུང་ དེ་ཆོ་ཏྲགས་གྱི་རིམ་པ་ནི། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་བྱོན་ བོན་པོ་མི་ནག་

334

+



ཨ་ ཡང་ཟབ། གཉིས་བྱོན།	ཨྱི། ཡལ་ཙ་རུ། སྒྲུག་ས་པ་ནག་པོ་རྒྱ་ཉིར་དང་། དྲེག་ས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་མངོན་སུམ་འབྱུང་། དམ་ཉམས་དག་པོ་མངོན་སུམ་བསད་པ་དང་། དག་པོའི་སྒྲིང་ཁྲག་དངོས་སུ་སྒྲེར་བ་འོང་། བྱ་
	རོག་མང་པོ་ཁང་ཐོག་བབ་ནས་སྒྲ་སྐད་སྒྲོག་། བསད་ཉྒག་ས་དག་པོའི་སྒྲ་སྐད་མངོན་སུམ་འདོན་། དེ་ལྟར་ཉྒག་ས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། ཉོ་ཁུང་ནང་གི་ཅིཏྲ་ཚུར་བྱུང་ལ། དྲག་པོ་ལྟར་སྡོན་རྒྱ་བའི་དུས་། དུག་གིང་སྒྲ་ཚོགས་མེ་
	སྒར་ལ། མེ་དབུས་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་། ལིངྒ་ཅིཏྲར་བཅས་པ་རྣམས་། དག་པོ་དངོས་སུ་བསམས་ལ་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་བསྟུབས་། མེ་ཉོམ་ཐལ་བ་མ་ལུས་པ། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱང་ཕྱར་ཐལ་མོ་
	བདྟུབས་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བསྐྱལ་ཞིང་གཉོར་མ་འཕངས་། འདི་ནི་དམ་ཉམས་དག་པོའི་གཤེད་པོ་ཡིན་། བཀའ་འདས་དག་པོ་སྒྱུར་བརྒྱག་ཐེ་ཚོམ་མེད་། དག་པོ་ཇི་ལྟར་ཚན་ཆེན་དང་། སྒྲུག་ས་བསྐྱོག་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་
	ཡོད་གྱུར་གྱང་། སྒྲུག་ས་བསྐྱོག་མཁན་པོ་རང་གཤེད་འབེབས་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲོ་བུར་བྱགས་མས་འདེབས་། འདི་ཡིས་དག་པོ་བསྐྱོག་གྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པདྨ་ཡིས་། ཡང་ཟབ་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་ཡིན་།



+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག་

འདི་ནི་སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་མ་ཡིན་ནེ། ཁོ་བོའི་བཀའ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་རེ་ཀན་ནེ། འདི་འདྲའི་ཟབ་རྒྱའི་བཀའ་གཙང་ནིེ། གཏེར་གནས་གཞན་ལ་སྤྲས་པ་མེད་ནེ། འདི་ནི་ང་སྒྲུལ་སྒྲིང་གི་བུ་མཆོག་དོན་དུ་བཞག་ནེ། མང་དུ་སྤེལ་ན་མཁའ་
 འགོས་སྒོག་རྩ་ཆོད་ནེ། དེ་སྤྱིར་གཅིག་བརྒྱད་ཅུ་མ་ལས་སྤེལ་མི་རུང་ནེ། དེ་བས་སྒྲིང་ལ་ཆོངས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་ནེ། བདག་འདྲ་བུད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ནེ། ཤོག་སེར་རྩུབ་འདྲའི་སྒྲིང་ལྷགས་ངོས་ལ་མཁའ་འགྱུའི་ཡི་གེར་བཏབ་ནེ། མ་འོངས་ཆོ་ན་
 ཁོ་མོ་ཡིེ། སྒྲིང་གི་བུ་མཆོག་བདུད་འདུལ་གྱི་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ནེ། བཀའ་འདི་གཟའ་བདུད་དུག་གཤོང་ཁྱོད་ལ་གཏད་ནེ། ཐུབ་པར་སྒྲུངས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་ནེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། གཏད་རྒྱེ། གཏེར་རྒྱེ། གསང་རྒྱེ། སྤྲས་རྒྱེ།
 སྒྲུ་ཡི་རྒྱེ། གསུང་གི་རྒྱེ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱེ། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། མཐུ་རྒྱེ། གུ་རྒྱེ། རྩ་ཐིམ་ནེ། བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་ནེ། ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་
 གདན་དྲངས་པའོེ། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་ནོེ། སྤྲ་ཇ་ག་སྟམ་ནེ།

+

ཨ་ ཀ་ ག་ ང་ ཅ་	ཨྱི་	དམ་ཚེས་སྐྱལ་སྐྱེས་སྤྱིང་ཐིག་ལས་	བསྟན་སྐྱུང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་བདུད་ཕོ་གཞོད་སྤྱིན་གསང་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ་	ཨྱི་	ཤར་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
	བདག་འདྲ་ངན་སྐྱུགས་མཁན་པོ་བདུ་བདུད་འདུལ་གྱིས་	དཔལ་མགོན་གནད་གྱི་གསང་སྐྱབ་བསྟན་	སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་མཚན་ཆར་ཤོག་	ནས་ནག་ཕྱེ་ལ་དཔལ་གཏོར་ནི་	ཟུར་གསུམ་བརྒྱུད་ལྷན་ཐོད་ངན་ནང་དུ་
	བཤམ་	དེ་ཕོའི་ག་ཁྱེད་དག་གིས་བསྐྱུན་བྱས་ལ་	དེ་ཕོའི་སྤྱིང་ཁྱེད་དག་གིས་ལྷན་པོ་ཞབས་བསྐྱེད་ལ་གོང་བཞུགས་ཐི་	དེ་ཉིད་གཏོར་མའི་ཕྱེ་ལ་བསྐྱེད་	བྱང་བུའི་ཕྱེ་ལ་དེ་མགོ་ཟུར་
	བསྟན་སྐྱུང་	དེ་ཉིད་བྱུང་ཁྱེད་ནང་དུ་གཞུགས་	རང་ཉིད་མཆོད་གཉིས་གང་རུང་གསལ་	མདུན་དུ་བདུད་ཕོ་ག་ཟན་མ་རུངས་པ་	སངས་ཞལ་ནག་པོ་རབ་བརྒྱུད་རམ་
	ཕྱག་གཡས་དུག་སྐྱལ་ཞགས་པ་བསྐྱུལ་ས་	གཡོན་པས་ཐོད་པར་སྐྱོ་སྤྱིང་གསོལ་	སྐྱོད་མི་སྐྱུག་སྤྱིག་པའི་གོ་ཁྱེད་གསོལ་	སྐྱོད་ཕྱི་སྤྱིན་དོར་མ་ལྷུང་ཆེན་གསོལ་	སྐྱུག་རལ་གཞིག་ཕྱུགས་ཁྱེད་ཤིང་ཤིང་

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ལྷན་གཡུ་འབྲུག་མེ་གཤོག་བཅེབས་། ཞིང་བཅུའི་དག་བགལས་མ་ལུས་ལ་། གསོད་གཅོད་ལས་ལ་བཅོན་པར་བསམ་། སྒྲ་བཅད་ཞག་གསུམ་སྒྲགས་བཞུས་གིང་། དུག་ཕུན་ལྷགས་ཕྱེའི་ཕུན་གྱིས་བྲབ་། ལྷོ་མ་དུ་གྲ་ལ་

སིང་ཏ་མུ་ཁ་ར་ཏི་རུ་མ་ར་ཡ་། ཡག་རུ་ཏི་། རག་ཁམ་ལམ་ཕུན་མ་ར་ཡ་ཐད་སོད་། བདུད་ཕོ་དབུགས་ལེན་སྒྲུབ་པ་ཡི་། དུག་སྒྲགས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་བཞིན་བཞུ་། ཏགས་མཚན་

ལིངས་འགྱེད་རི་དུགས་བསད་། སྒོག་ཆགས་མེར་བསྐྱེག་ལ་སོགས་ཏགས་བྱང་ཆེ་། རུ་པ་བྱང་བུ་གིང་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་གྲུ་ལ་གཏད་། བསྐྱལ་འདི་བཏང་ལ་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་འཕངས་། རྩི་བྱོ་། ཉི་མ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་

དག་གྲང་ཕ་གི་ན་། རྩོ་ཕྱོགས་ཕུན་པའི་སྒྲིང་རུམ་ནས་། ཤན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདུ་ར་ནས་། བདུད་པོ་དབུགས་ལེན་ནག་པོ་མི་ཟན་པོ་། བདུད་རྩེ་འཛིགས་

རམ་སེའྲེའི་གདོང་པ་ཅན་། ཕུག་ན་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་བསྒྲམས་། ཞལ་ནས་གསོད་གཅོད་རྒྱུ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིག་། སྒྲིག་པ་ནག་པོའི་སྒྲོད་

338

+

+

ཕ་ གཏོང་སྒྲིབ། གཉིས་བྱེད།	ཨྱི། བྲལ་ཅན། ལུ་སྒྲིན་དོར་མ་འབྲུག་གི་ལྷ་མ། གསོད་གཅོད་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱལ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདས་དམ་ ཉམས་དག་བོ་གསོད། འཁོར་དུ་བདུད་ནག་ཤན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དག་ཤ་བྲག་གི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། སྒྲོལ་བྱེད་དབྱགས་ལེན་ནག་ པོའི་དུས་ལ་བབས། མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སིང་ཉ་མུ་ཁ་རྒྱ་ར་རུ་ལ་དག་བོའི་ཤ་བྲག་སྒྲོ་སྒྲིང་མ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། མ་རྒྱ་མི་སེལ་སོགས་བྱའོ། དམོད་བཙལ་དག་ཏུ་བྱའོ། བདུད་ཐོ་གཏོད་སྒྲིན་གྱི་གསང་སྒྲུབ་འདི། བརྒྱ་བདུད་འདུལ་བཀའ་བཞིན་དུ། མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། སྐལ་ལྷན་གཏུམ་རམ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བན་རི་བརྒྱ་འོད་དུ་ཨ་དམ་རྒྱ། ལྷང་ནག་དག་ པོ་བྱོད་ལ་གཏད། ཅི་ཏྲར་རྩ་ཐིམ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྟ་ཡུལ་ཡུལ། བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་ཆ་བསྐྱོ་བྲག་ཅིས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡི་

33

+



ཨ་ པལ་ གཙུག་ དམར་	ཨྱི། དམ་ཚེས་སྐུལ་སྐུ་སྟིང་ཐིག་ལས། བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ཡབ་ཡུམ་བཤན་པ་དམར་ནག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཟབ་རྒྱ་ཅན་བཞུགས་སོ།	341
	ཨྱི། ཡ་ཤུ་འཕྲུལ་གྱི་མུ་མོ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ངས། དཔལ་མགོན་སངས་པོ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། བཤན་པ་དམར་ནག་སྐྱབ་པ་བཤད། ཐོག་མར་ཟངས་སྒྲིལ་ནང་དུ་དམར་གཏོར་བརྩིད་ལྷན་བཤམས།	
	ར་མོད་ཤ་ཁྲག་དག་གིས་བརྒྱན། གྲོ་ཤོག་དག་ལ་ལི་རྒྱ་ཚད་ལྷན་གྱི། ཁྲ་དང་ར་མོད་ཅི་ཏྲ་གཏོར་ཅེར་གཟུགས། དག་པོ་དུ་ཡོད་ལི་རྒྱ་རྣམས་མགོ་ཞབས་བརྒྱུག་ལ་གོང་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱ། རང་ཉིད་མཆོད་གཉིས་ཏིང་འཛིན་	
	བསྐྱོམ། མདུན་དུ་གསོད་བྱེད་བཤན་པ་དམར་ནག་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སངས་པོ་པ་གཏོར་ཅེ། ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་དག་སྟ་མཁའ་ལ་བྱར། གཡོན་པས་ལྷགས་སྐྱང་གྲངས་མེད་ལས་ལ་འགྱེད། བསེ་བྲབ་བསེ་བྱུད་དམར་པོ་	
	གསོལ། སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་སྒླེད་ལ་བསྐྱོར། གསོད་བྱེད་བཤན་པ་དམར་ནག་བཙན་གྱི་རྩེ། བཤན་པའི་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་ལས་ལ་འཇུག། བྱབ་ཁྱང་ནང་གི་སྐྱབ་བྱ་རྣམས། དམ་ཉམས་དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ།	



+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

འབྲུག་ཁྱུ་ག་སྐྱབ་ཕྱིད་གཉིས་ཐུན་། དཔེ་གཞན་དུ་འདི་འབྲུག་འབྲུག་ཁྱུ་ག་སྐྱབ་ཕྱིད་གཉིས་ཐུན་། བླ་མོད་ཁྱག་གིས་རར་བྱུད་ལ་། དྲག་སྒྲགས་བཞུས་གིང་ཐུན་གྱིས་གཟིར་། སྐྱབ་བཅད་ཞག་གསུམ་དག་ཏུ་བསྐྱབ་། ཞྩྭ་མ་རྒྱ་ཀླ་

ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ཙ་ཏི་བྱ་ལ་ཀ་པ་ཙ་ཅད་ཅད་། ཡང་དག་བོ་སྤྱ་ར་ཡ་སོད་སོད་། འཕོད་ཅད་བསད་གསུམ་གཅིག་ཚོགས་པ་། སྐྱ་གྱི་མཚོན་ཆའི་རར་ལྟར་བཞུས་། དེ་ཆེ་ཏྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་

འདི་བཞིན་ནོ་། གནམ་ཁྱུ་གས་ཐོག་ལྷུང་རི་ཆེན་ཉིལ་བ་དང་། རི་ལ་མེ་མཆེད་གིང་ཆེན་འགྲེལ་ལ་སོགས་། དེ་ལྟར་ཏྱགས་རྣམས་ཚོགས་པའི་ཆེ་། བྱལ་ཁུང་རྒྱ་པ་ཐུན་དང་མཚོན་ཆས་གཟིར་ཞིང་གཏུབས་། ལིང་རོ་དུག་སྒྱིར་མེ་ལ་

བསྐྱེག་། ཐལ་བ་བྲག་རིའི་མཐའ་ལ་མནན་། གཏོར་ཚོར་དག་བོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་། གཞུང་བཞིན་བསྐྱུལ་ཞིང་འདི་ལྟར་བྱ་། བྱོ་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་ཕ་གི་ན་། ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

ངོས་ན་། ཟངས་མཁར་སྒྲོ་མེད་ཕོ་བྲང་ནས་། བསད་ཁྱག་ཅ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་། གསོད་བྱེད་བཤན་པ་དམར་ནག་བཙན་གྱི་རྗེ་། དམར་

+

+

ཙ་ འཕགས་དམར་ གཉིས་བྱེན་	ཨྱི། རྟག་ཁྱོ་གཏུམ་རབ་འཛིགས་སེང་གའི་གདོང་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་སྒྱུན་གསུམ་འབུར་ཚུགས་གཟིགས། མེ་ཡི་རལ་པ་གསིགས་ ཤིང་སྒྱལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འགྱེད། རོ་རྩེ་དག་སྒྲ་དག་བགེགས་གླུང་པ་བཅོམ། ཡུག་གཡོན་ལྷགས་ཀུས་དག་བགེགས་སྒྲིང་རྩ་འདྲན། བསེ་བྲབ་དམར་པོ་ ཁྱོ་ལོ་ལོ། བསེ་བྲབ་དམར་པོ་གྱི་ལི་ལི། སྟག་རལ་གཟིག་བྲུབས་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། ཆེབས་སུ་བྱུང་དམར་གཤོག་བྲ་བཅིབས། དག་བོའི་མགོ་ལུས་ ཚལ་པར་གདོང་། གསོད་བྱེད་བཤན་པ་དམར་ནག་འཁོར་དང་བཅས། ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གདོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དག་བགེགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་རྫོགས། བསད་རྟགས་དོན་སྒྲིང་བྱེར་ལ་ཤོག། དག་གསོད་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། མ་རྩ་ཀླ་ལ་སིང་རྩ་མུ་ཁ་ཅ་ཏི་ཕུ་བུ་ལ་དག་བོའི་སྒྲ་ཆེ་སྟོག་གསུམ་དོན་སྒྲིང་	343
---	---	---

+



ནམས་ལྷ་མྱ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱུ་མི་ས་རྒྱུ་ཅི་ཉླ་བ་སྒྲུ་ཉླ་ཀའ་ནི་རི་ཉི་དབྱ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མྱ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ ཞེས་དཔ་ཏུ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཆད་དོ།
 གསོད་བྱེད་དམར་ནག་གི་གསང་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་འདི་ བན་རི་བརྒྱ་འོད་དུ་ཨ་དམ་རྒྱུ་ བཀའ་འདི་དེགས་པ་ལྷུ་མ་དཔལ་ཁྱོད་ལ་གཏད་ ཐུབ་པར་སྒྲུངས་གིག་བཟོ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསང་བ་སྒྲུ་གསྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། ས་
 མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མརྒྱ་ གུརྒྱ་ རྒྱ་ཐིམ་ ཁ་ཐམ་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཉླ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དངས་པའོ། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 བསྟན་འཛིན་ནོ། སམ་ཇ་ག་སྒྲུམ་



+

ཕ་ བསྟོན་ གཞིག་ པ་	ཨྱི། དམ་ཚེས་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱིང་ཐིག་ལས་། བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞིན་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྤྱབ་བསང་བ་ལས་གྱི་རྒྱུང་དམར་བཞུགས་སོ། ཨྱི། ལཱ་ལྷོ་བཟུང་གྲུ་གྲུ་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ངས་། གསང་སྤྱགས་བསྟན་བ་བསྤྱང་བ་དང་། མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་ཡི་དོན་སྤྱིར་དུ་། དཔལ་མགོན་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་གྱི་། གསང་བ་བས་ ཀྱང་ཆེར་གསང་བའི་། ཡང་ཟབ་གསང་སྤྱབ་བྱུང་འཕགས་གྱི་། སྤྱབ་བ་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་བསྟན་། འཛིགས་ཤིང་ཡ་ང་བའམ་ཡང་ན་ཡིད་འོང་གནས་། སྤྱང་གསུམ་ས་ལ་སྟེགས་བྱ་བྱ་གང་མདའ་གང་ཚད་། དེ་དབུས་བྱར་གསུམ་ བྱ་གང་བྱུ་། གྱི་བྱག་རོ་སོལ་དག་གིས་ནག་པོར་བྱགས་། ལ་བྱེར་སྤྱིར་བ་གཅིག་སྤྱིས་རྩང་བརྒྱད་འཛུགས་། རབས་ཆད་འམ་ཐོད་བ་མཚན་ངན་ནང་། འབྲུ་སྤྱ་གསུམ་སོ་ནག་བ་ནག་སྟན་ནག་མཆན། གྱི་ངར་སྤེལ་། དམར་ གཏོར་བྱར་གསུམ་བྱ་གང་ཚད་། སུམ་ཆ་སུམ་ཆ་གཉིས་སྟེང་དུ་བྱ་མཆན། གཉིས་ལ་རྟེན་བྱ་གྱི་སུམ་ཆ་གཉིས་འོག་དུ་བྱ་མཆན། བྱ་གསུམ་དག་ལ་ཁོང་སུམ་ཆ་གཅིག་ལ་ལའོ་མཆན། གསེང་བྱུ་། འོགས་ལ་བྱན་བྱང་བྱ་གསུམ་	345
-----------------------------	--	-----

+



བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་བྱེད་

བྱུང་གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་རྩུ་པ་ནི། གཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་པར་གྱི། གཏོར་ཞབས་གྲུ་གསུམ་ནང་དུ་འཇུག། སུམ་གཉིས་སྟེང་ནས་བཀའ་པར་བྱུང་། བྲག་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མར་བྱུགས། ཏྲ་ཐག་ར་ཐག་གི་ཐག་གསུམ་མཆན།
 བྲག་གསུམ་དག་གིས་རྩུ་པ་དམར། དེ་ཉིད་སྐྱབ་གཏོར་ནང་དུ་འཇུགས། ཉུངས་དཀར་ཉུངས་ནག་སྒྲེ་ཤང་སོགས། བྱེ་གཉིས་ཐུན་དང་ནག་སུམ་ཐག། ཏྲ་ལ་རྣམས་གྱིས་ངར་སྐྱད། གཏོར་མའི་ཐུན་སྐྱས་གསག་ན་གསང་འགྲིམ་
 བྱུང་དཔེ་གཞན་དུ། གཏོར་མའི་ཐུན་སྐྱགས་དག་ནས་གསང་འགྲིམ་བྱུང་། ཞེས་སྒྲ་མཆན། བཤར་ཐུན་དག་གིས་རྩུ་གཏོར་བྲབ། བདག་ཉིད་དཔལ་མགོན་སེང་གདོང་བསྐྱོམ། རམ་བརྟེན་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཆས་བསྐྱོམ། དེགས་པ་སྟེ་
 བརྒྱད་རྣམས་གྱིས་ཅི་བཅོལ་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་པར་བསམ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ལྷ་བུ་ཡི། དུག་རྒྱངས་དག་གིས་འཚུབས་བསམས་ལ། སྐྱ་བུར་མ་ཉམས་སྐྱ་བཙད་ཞག་གསུམ་ལ། སྐྱ་གི་སྐྱགས་ཀོད་འདི་ལྷ་ར་བཟུང་། ཡོ་
 སིང་ཏྲ་མུ་ཁ་རྩྱི་ཕྱེད། ཏི་ཏིང་ཇ། སི་ན་ར་མ་རྩྱི་ཕྱེད། ཏི་ཏིང་ཇ། རྩི་ཏི་ཡ་མ་རྩྱ་ཅ་དུ་ཏི་ཕུ་ཏི་དབྱ་བོ་མ་ར་ཡུ་ཡམ་ཆོད་ཆོད། ཁམ་མུག་མུག་འཛིབ་



+

ཨ

བསྟན་པ།

གཞི་བྱེད།

༄༅

འཛིབ་གཏོར་མ་ར་ཡེ།

དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་དག་ལ་ནི།

གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལྟར་བསྐྱབ་བར་བྱ།

གཞུང་བཞིན་བསྟོད་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་དམོད་མོ་གདབ།

དེ་ནས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་

བཞིན་ནོ། འོད་འབྱུག་མེ་འབར་བྱག་ཆོམ་དང་།

ལུང་སྒྲིལ་དང་ནི་ཆོག་སྐྱེད་དང་།

དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་རྒྱ་པ་ལས་ལ་སྐྱར།

ལིང་རོ་འབྱུང་ཐོད་ནང་དུ་འབྱུག།

བྲག་ནག་ཟུར་དང་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་མནན།

དེས་ནི་དག་པོ་དུང་ཕྱུར་

ཡོད་ཕྱུར་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུ་མི་འགྲང་ཁ་སྤང་དུ།

རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར།

དཔལ་མགོན་ཞིང་སྦྱོང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས།

དག་ལ་རྒྱག་པའི་སྒྲ་ལྟས་སུ།

དང་སྦྱོང་གཟའ་ཡིས་སྒྲ་འབྲེན་ཞིང་།

སྒྲ་མ་དང་ནི་མི་དཔོན་

མཐོང་། མངོན་སུམ་གཟུགས་བསྟན་དག་པོ་ཁ་སྤང་འགོ།

ཀྱན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་འདི།

བདག་འདྲ་བརྒྱའི་སྒྲིང་བྲག་ཡིན།

ཨེ་མ་མ་འོངས་ང་སྐྱེལ་བུས།

གཅིག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མང་དུ་མ་སྐྱེལ་ས་མ་ཡུ།

ཅི་རྟའི་གཏུར་

རྟ་ཐིམ། ས་མ་ཡུ། ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་བཅུད་འདི།

ང་སྐྱེལ་ལས་ཅན་བྱ་དང་འདི་འབྲད་སྟོན།

འབྲད་ནས་མ་རུངས་མཐའ་དམག་རྒྱལ་བརྒྱག་ཤོག།

མ་གཅིག་དོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་དང་།

སྐྱེས་བུ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་།

347

+

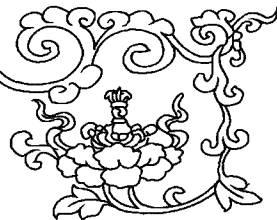
ᠮᠤᠩᠭᠡᠨᠵᠢᠰᠦ᠋ᠨ

གཟའ་བདུད་དུག་གཤོང་ནམས་ལ་བཀའ་འདི་གཏད་མ་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་གཉེར་རྒྱ་སྤྲུང་རྒྱ་གསང་རྒྱ་མཐུ་གྱུ་ཁ་ཐམ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་སབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཏིང་འཛིན་ནོ་སཀ་མཆོ་ལམ་

༥༥ དམ་ཚཱ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིང་ཐིག་ལས།

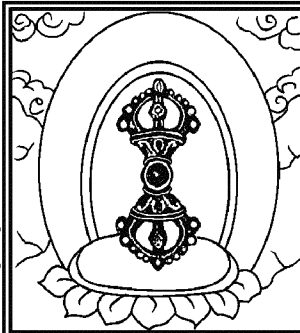
བསྟན་ཐུང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་

ཨོ་ཉ་གློ་མ་བརྒྱལ་ལྷགས་རྒྱ་སྒྲིང་འཛིན་མན་ངག་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།





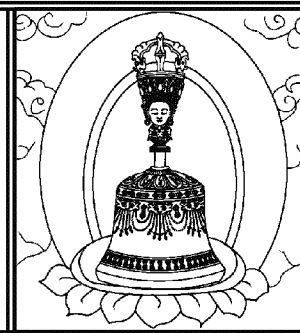
བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་



ཨོྃ ཨོཿཱཿཿཿཿ ལྷག་
 འདྲ་རྒྱས་ལྷན་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས། གཅིག་ཆོག་ཆོས་སྒྲོང་
 ལྷར་རོ། རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བརྟུངས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཨོཿཱཿཿཿཿ
 འཆང་། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་



པའི་ལྷ་མཆོག་གྲེ་ཏུ་བླ་ལར་འདུད། བདག་
 འདི་བརྟེན་གང་ཟག་ལ། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་འཛིན་མན་ངག་འདི་
 ལྟོ། ང་ནི་དུས་གསུམ་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་
 ཏུ་གཏེ། ང་ནི་རིག་འཛིན་པར་ཐོད་ཐོད་



350



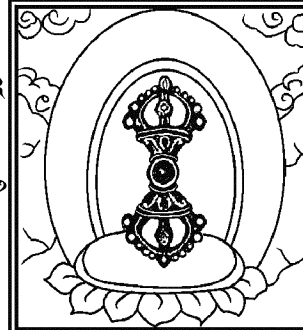
མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་བྱས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྒྲོང་ག་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུང།



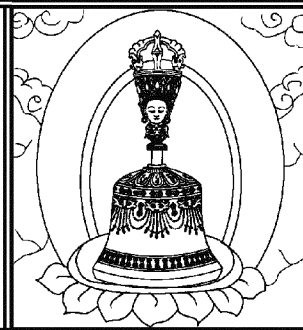
ཨ
མུཊ
པའི
པའི



ཨྱེ་ ཕུལ་མེད་
 ཐམས་ཅད་ང་ཡི་དབང་མེད་ཞིང་ཁམས་
 འགྲན་ཟླ་མཐའ་མེད་གར་གྱི་དབང་མེད་
 ལས་མཁན་བམ་རོ་ཤོ་མོ་མཐུ་མ་ཅུང་མེད་



འདི་ན་སྤྱི་ཞིག་རུང་མེད་གསུམ་མ་ལུས་
 ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་ཅེ་རུ་གཤམ་མེད་བཙན་
 ཞིང་སྤྱོད་གཟི་ལྡན་ཡབ་ལུས་སྤྱོད་ཅིག་
 དེ་གས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་བང་མ་



མི་གིས་དོ་རྩེ་ཚོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྩེ་ཞབས།

སྤྱོད་གསུམ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ས་ས་གསུམ་ཁུབ།

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

བུལ་བཀའ་སྟོད་ལས་མཁན་ཚོགས་རྣམས་ཙུལ་མ་ཞན་ཁྱེད་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར་
 ཐུན་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ཁྱེད་རྣམས་ཚོ་རོལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པེ་མི་བརྟུ་དགུ་བརྟུ་སྒྲུལ་བ་སྟོ་ཚོགས་སྟོན་པོ་ཉ་ལས་མཁན་ཚོགས་
 རྣམས་དུས་ལ་བབ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ནི་ལས་མཁན་པོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་སྐར་ལྟར་འབྲུགས་ཁྱེད་རྣམས་སྟོགས་མེད་བས་
 སྲུ་དག་ག་ཟེ་ངོམ་མེད་སྟོམ་དུ་དག་ཁྲག་འབྱུང་ཁྱེད་རྣམས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་རྒྱག་བདུད་མགོན་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་འཇིག་
 ཉེན་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོ་སྲུང་དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་ཉམས་སྟོག་ཆེན་ལས་ངན་དག་པོ་འདིའི་མགོན་སྐབས་

352

+

+

ཨ་	ཨྱི། དཔུང་གཉེན་མ་མཛད་ཅིག། དབྱ་དང་དབྱ་ལྟ་སྟོལ་ལ་ཤོག། ལུས་དང་སྦྱང་མ་སྟོལ། ཁྱེ་དང་ཆུང་མ་སྟོལ། བ་བུ་ཡུལ་འཁོར་	
སྟོན་	སྟོལ། གཉེན་དང་ཉེ་དུ་སྟོལ། དབྱ་ལྟ་སྟེ་བོའི་གཙུག་ནས་སྟོལ། བ་ལྟ་སྟེ་བ་གཡས་ནས་སྟོལ། ཡུལ་ལྟ་སྟེ་བ་གཡོན་ནས་སྟོལ། སྟོག་ལྟ་	
པུ་སྟོན་	སྟེང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྟོལ། ཞང་ལྟ་ལྟེ་བའི་ཁོང་ནས་སྟོལ། མ་ལྟ་གསང་བའི་གནས་ནས་སྟོལ། བན་བོན་ལ་སོགས་འགོ་བའི་ལྟ། རིག་འཛིན་སྦྱང་	353
པུ་སྟོན་	མའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱབ་ནས་སྟོལ། བང་ལྟ་མཛོད་ཚར་ནང་ནས་སྟོལ། དཔེ་གཞན་དུ་འདི་ལྟར། བང་ལྟ་ཐམས་ཅད་བང་མཛོད་ཚར་ནས་སྟོལ། མགོན་སྦྱབས་དཔུང་གཉེན་བྱེད་བའི་ལྟ་	
	དང་སྟོལ། སྒྲར་ཡང་དབྱ་ལྟ་དང་སྟེལ་ཡང་། དབྱ་བཙོན་ཤོར་ལ་ར་མདའ་སྒྲན་བ་ལྟ་བུ་འདི་གལ་ཤིན་དུ་ཆེའོ། ཨྱི་ཨྱི། ལས་མཁན་དྲེགས་བའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་བཅས་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

རྣམས་མ་གཡེལ་མདོན་སྒྲིད་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་མཛོད་མཐུ་སྟོབས་རྩ་འབྲུལ་ཕྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་དག་པོའི་སྒྲ་འབྲུམས་མི་རུ་བརྩུས་ནས་ནི་
 སྒྲུབས་འོག་གནས་མལ་རྣམས་སུ་བྲོས་པ་ན་ལས་མཁན་ཐིན་པོ་མི་བདུད་འབྲུམ་སྒྲུལ་ལ་དག་པོ་སྒྲུབས་འོག་གནས་མལ་རྣམས་ནས་འདིར་ཁྱལ་ལ་
 བྲོས་ཤིང་ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག་དག་པོའི་སྒྲ་འབྲུམས་ག་བར་བརྩུས་ནས་ནི་སྤང་ནགས་མཆོམས་སུ་བྲོས་པ་ན་ལས་མཁན་གསེར་གྱི་སྒྲག་
 མོ་འབྲུམ་སྒྲུལ་ལ་དག་པོ་སྤང་ནགས་མཆོམས་ནས་འདིར་ཁྱལ་ལ་བྲོས་ཤིང་ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག་དག་པོའི་སྒྲ་འབྲུམས་ངང་བར་བརྩུས་
 རྣམ་ནི་གལ་ཐིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྲོས་པ་ན་ལས་མཁན་ཁྱུང་གི་མགོ་ཅན་འབྲུམ་སྒྲུལ་ལ་དག་པོ་ནམ་མཁའི་མཐོང་ནས་འདིར་ཁྱལ་ལ་

354

+

+

ཨ་ མ་ ཏ་ ལ་	ཨྱི། བློས་ཤིང་ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག། དབྱ་བོའི་སྤྱ་འབྱམས་ཕྱེའུར་བརྟུས་ནས་ནི། བར་སྒྲིང་ཁམས་སུ་བློས་པ་ན། ལས་ མཁན་བྲ་ཡི་མགོ་ཅན་འབྱམ་སྤྱལ་ལ། དབྱ་བོ་བར་སྒྲིང་ཁམས་ནས་འདིར་ཁྱག་ལ། བློས་ཤིང་ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག། དབྱ་བོའི་སྤྱ་འབྱམས་ གངས་བྱིར་བརྟུས་ནས་ནི། གངས་དཀར་ཆེན་པོའི་གསེབ་ཏུ་བློས་པ་ན། ལས་མཁན་སེང་གའི་མགོ་ཅན་འབྱམ་སྤྱལ་ལ། དབྱ་བོ་གངས་དཀར་གསེབ་ ནས་འདིར་ཁྱག་ལ། བློས་ཤིང་ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག། དབྱ་བོའི་སྤྱ་འབྱམས་གཡག་ཏུ་བརྟུས་ནས་ནི། རི་དང་ཐང་སྒྲོལ་རྣམས་སུ་བློས་པ་ན། ལས་མཁན་ཟངས་གྱི་འཕར་བ་འབྱམ་སྤྱལ་ལ། དབྱ་བོ་རི་ཐང་མཆོམས་ནས་འདིར་ཁྱག་ལ། བློས་ཤིང་ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག། དབྱ་བོའི་སྤྱ་	355
----------------------	---	-----

+

356

ཨ་ ཡུལ་ ཡུལ་ ཡུལ་ ཡུལ་	ཨྱི། ལས་མཁན་གྱི་ཡི་མགོ་ཅན་འབུམ་སྐྱུལ་ལེ། དག་པོ་ནགས་རིའི་གསེབ་ནས་འདིར་ཁྱུག་ལེ། བློས་གིང་ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག་ལེ། དག་པོའི་སྤྱ་འབུམས་ཏྲ་རུ་བརྩུས་ནས་ནི། སྤང་ཐང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་དུ་བློས་པ་ནེ། ལས་མཁན་འཇིགས་གཟུགས་བསེ་རྟོད་འབུམ་སྐྱུལ་ལེ། དག་པོ་ སྤང་ཐང་དགྱིལ་ནས་འདིར་ཁྱུག་ལེ། བློས་གིང་ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག་ལེ། དག་པོའི་སྤྱ་འབུམས་ཏྲ་རུ་བརྩུས་ནས་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ བློས་པ་ནེ། ལས་མཁན་སྤམ་གྱི་མགོ་ཅན་འབུམ་སྐྱུལ་ལེ། དག་པོ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་འདིར་ཁྱུག་ལེ། བློས་གིང་ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག་ལེ། དག་པོའི་སྤྱ་འབུམས་ལྷག་དུ་བརྩུས་ནས་ནི། གལ་སྤིང་རི་སྤང་མཚམས་སུ་བློས་པ་ནེ། ལས་མཁན་སྤང་གིའི་མགོ་ཅན་འབུམ་སྐྱུལ་ལེ། དག་པོ་རི་སྤང་	357

+

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐོག

མཚམས་ནས་འདིར་ཁྱལ་ལམ་ བློས་གིང་ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག་ཅི། དག་པོའི་སྒྲུབ་འབྲུམ་ས་གྱི་བར་བརྟུས་ནས་ནི། གལ་སྲིད་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་བློས་
 པ་ནི། ལས་མཁན་གྱི་ལའི་མགོ་ཅན་འབྲུམ་སྒྲུབ་ལམ་ དག་པོ་ཐེམ་པའི་འོག་ནས་འདིར་ཁྱལ་ལམ་ བློས་གིང་ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག་ཅི། བན་
 དག་ནང་རྒྱས་བདུད་གྱི་དཔུང་། སྤང་བྱེད་རྟོར་གྱི་སྒྲུབ་འདེན་པ། དམ་སྒྲི་བདུད་གྱི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ཁྱལ་ལམ་ བློས་གིང་
 ཐར་ས་མེད་པའི་གནས་སུ་ཆུག་ཅི། ལྷུང་སྒྲོལ་ག་ཟོ་བྲག་འབྲུང་ལ། མིང་ཅམ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོག་ཅི། ཐུན་བརྒྱབ་བརྒྱལ་ལས་བྱེད་ དུས་ངན་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ།
 དམ་སྒྲི་བྱང་སེམས་ཚུལ་བཟུང་ནས་། རྟོར་དམག་དབུས་སུ་ཡང་ཡང་འདེན་། མཐའ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་འུར་སྒྲུབ་ལྷིང་། ཆེ་བཅུན་བཟང་དགུ་མཐའ་རུ་སྒྲུགས་། དབུས་ཐོག་ཐམས་ཅད་ས་མཐར་བསྒྱལ་། བོད་ཁམས་སྒྲིལ་གྱོ་སྒྲུག་

358

+



ཨ ལྷ་པྱ་པྱ་པྱ་ ལྷ་པྱ་པྱ་པྱ་	ཨྱི། གིས་མོན་པའི་དུས། ལྷ་ཁྱེན་ང་ལྷུལ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་དང་། དམ་ཚེས་འདི་འཕྲད་སྦྱེ་འགོ་བདེ་ལ་བཀོད། དམ་སྤི་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པར་གེ་ཚེས་མེད། ཡང་ཟབ་གསང་བའི་གནད་ཐིག་ས་མ་ཡ།	359
	ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་། ག་མ་གྱ། བདག་འདྲ་ཚེས་ཁྱུལ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས། ཚ་བ་སྦྱོ་བྲག་གུ་ཤུའི་གསང་ལྷག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཀ་ནམ་ཚེས་ཁྱུལ་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའོ།། སམ་མདྲ་ལམ།	
	དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།	



+

+

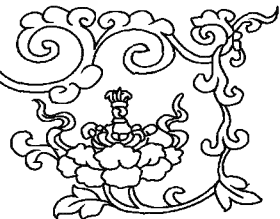


ཅ་ བསྐྱལ་ བཞིག་ ཐུང་།



ཨོཾ

དམ་ཚེས་སྐལ་སྐལ་སྦྱིང་ཐེག་ལས་༥ བསྐྱེན་སྐྱང་ཆེན་པོ་གྲུན་དགའ་གཞོན་རུ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱལ་བ་སྒོ་ག་ཐེང་གནམ་ལྷགས་ཐེག་མདའ་བཞུགས་སོ༥
 བྱན་པོ་སྒོ་བ་བུ་དམ་ལོག་གི་སྒོ་ག་ལེན་སྐལ་གྱི་འི་ལའོར་ལོ་ཨ་དྲི་རྒྱུ་

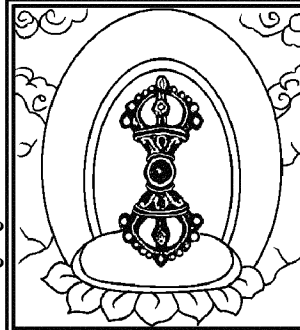


361





पद्म-पद-पादा-पादा-पादा-पादा



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བདག་ལྟ་བུ་ཐོད་ཐོད་གིས། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་

ལས་བཀོལ་སྒྱུར་མཁུགས་སྒྲོག་གི་ཐེང་། དབང་བོ་སྒྱུར་སྒྲོལ་

ཆེ་ཆོག་དམར་འབྲིན་སྐུ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི། གར་ཐོད་

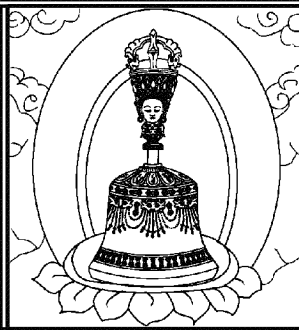


ཀུན་བཟང་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་གྱུས་པས་འདུད།

ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། བདུད་མགོན་མེད་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི།

ཐོག་མའུ་འདི། བྱ་ཐོ་མའུ་ཟ་སྒྲིབ་བྱ་དམ་ལོག་གི།

ནམས་ལྷ་བསྐྱེད་མི་རུང་། བྱ་ལོ་མཁའ་ཟུང་སྒྲོབ་ལུ་དམ་



362



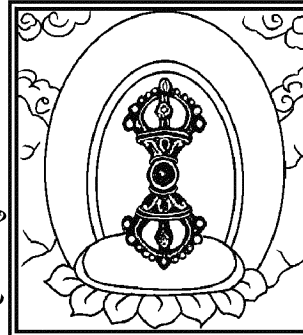
མི་གི་གསལ་དོ་རྩེའི་ཚེས་བདུན་ཟིག་པའི་གསེས་

ཀྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྒྲོང་གཞུག་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་མ་གསུམ་བྱེད།



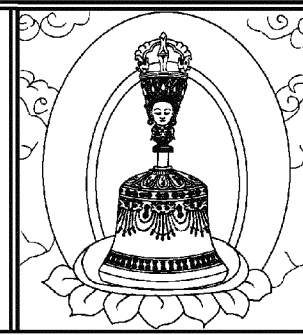
ཨ་
བསྐྱེད་
གཉིས་
ཡིད་



ཨོྫེ་ ལོག་དང་མེད་ སྐྱེལ་པ་ལས་
 མོ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་ ཉེ་རུ་ག་ཡི་དཔའ་རམ་སྐད་གྱིས་འདི་
 བའི་གྲོང་དགྱིལ་ནས་མེད་ གྱུན་བཟང་ཆེ་
 ཆེན་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡུམ་མེད་ སྐྱེལ་པ་ཡང་



འགྲུང་བྱུང་ན་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་མེད་ མགོན་སྒོས་བསྐྱེད་ཅིང་རོལ་
 སྐད་དོ་ ཨོྫེ་ཨོྫེ་ དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་
 མཚོག་པར་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་མེད་ ཉིད་གྱི་ཡུམ་
 སྐྱེལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མེད་ གཏུག་



མི་གིས་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཉིས་།

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྩེ་ཆོས་།

སྐྱེད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ས་གསུམ་ཁྱབ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པའི་དག་བཞགས་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། རྟུ་མིན་པོའི་ཚོགས་སུ་སྐྱུར་སྐྱུལ་བ་། སྒོ་བ་བྱ་དམ་ལོག་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་འདི་། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་གར་།
འདུག་ཀྱང་། ཉན་མུག་མཚོན་ཆར་ཕོ་བ་ལ་མྱོས་སུ་ཆུག་། དྲན་ཤེས་གཏོར་ལ་གཟུགས་སུང་རུལ་དུ་སྒྲོགས་། འཆི་བདག་ལས་གཤིན་ནག་པོའི་ཁ་རུ་ཐོབ་།
ས་སྟེང་འདིར་བཞག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིག་། ལོ་ཟླར་སྒོག་ཚོད་སྟིང་ཁྲག་ཐང་ལ་ཕོས་། བསད་རྟགས་དོན་སྟིང་ཁྱིར་ལ་དཔའ་ཟས་མཛོད་། མིང་ཙམ་།
མེད་པར་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲོག་། རྩྱུ་ཕྱོ་། སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སུང་མཐུ་ཅུལ་ཙན་། ཆེ་བཙན་འགན་ཟླ་ཀུན་བལ་གར་གྱི་དབང་། བདུད་ཕོ་།
མིང་སྟིང་ལུམ་དུལ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་། དུར་ཁྱོད་མེ་འབར་མཁའ་སྟོད་ཙ་རི་རུ་། རྟུ་ཁྲག་གི་ཅ་སྟོང་གྱི་ལི་ལི་། མེ་རྒྱང་འཁྱབས་མ་འབྱིལ་བའི་སྟོང་དགྱིལ་།

364

+

ལྟོ་ བསྟོན་ བསྟོན་ ལྟོ་	ལྟོ་ ནས་ དག་གཏོན་བགགས་ཆོགས་བསྟོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ནས་ ལས་མགོན་ཆེན་པོ་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་དང་ བཀའ་ཉན་སྡེ་བརྒྱད་	365
	དྲེགས་པ་ཕོ་མོའི་ཆོགས་ རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ དམ་རྩ་ས་ཐུན་བྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤིག་ བདག་ནི་	
	དམ་ལྷན་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོས་ ལས་སུ་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བྲེད་བསྐྱབ་པོ་ གྲོགས་སུ་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བྲེད་བརྟེན་ནོ་ དཔུང་དུ་དཔལ་	
	མགོན་ཡབ་ཡུམ་བྲེད་ཁུར་རོ་ ཡིད་དུ་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བྲེད་བསམ་མོ་ རྒྱན་དུ་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བྲེད་ངོམ་མོ་ ར་མདར་དཔལ་མགོན་	
	ཡབ་ཡུམ་བྲེད་སྐྱན་ནོ་ མ་གཡེལ་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིག་ དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་མཆོན་ད་ཕྱོར་ཅིག་ བཙན་པོའི་གོ་གོན་ནོ་བའི་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐོག་

མཚོན་ཐོགས་ལེ། མ་གཡེལ་མགྲོགས་པ་སྟོད་ལ་རིང་པར་རྒྱགས་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་པོ་དང་། སྟོབ་བྱ་དམ་ལོག་བྲན་ཕོ་ངོ་ལོག་ཀུན་།
 དཔུང་ཚོག་རྒྱས་ཆིངས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་སྟོལ་། མགོ་ཚད་སྟིང་ཕྱུང་ལྷགས་པ་གདན་དུ་ཐིང་། སྟིང་བྲག་དྲོད་མོ་ཞལ་དུ་ལྷིབ་ལྷིབ་གསོལ་། བསང་རྟགས་
 རོན་སྟིང་ཕྱུར་དུ་བྱེར་ལ་ཤོག་། དམ་ཉམས་སྟོབ་མ་བྲན་ཕོ་ངོ་ལོག་དང་། དགྲ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་རུལ་དུ་སྟོག་། རྩྱ་བྱོ་། བདུད་མགོན་
 ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པ་། གཟུགས་ནི་མི་སྐྱུག་སྟིན་པོའི་ཤུགས་འཆང་བ་། ལུས་ནི་གཅིར་བྱ་དམར་ནག་གཏུག་རྩལ་ཅན་། དུག་མཚོན་སྐྱ་མེད་
 སྟེའུའི་གདོང་པ་ཅན་། ལྷགས་མགོ་ནག་པོ་འོད་དཔུང་གི་ལི་ལི་། ལག་གཉིས་བྱ་སྟེར་སར་བཙུགས་སྟོང་གསུམ་ཉུལ་། ཀླང་པ་བྱེན་བསྟན་དམར་གདོར་

366

+

+

ཨ་ བསྐྱེད་ བཞི་ ཐེང་།	ཨྱི་ དག་ལ་འཕེན་ དམ་རྩ་ས་ཐུན་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྒྲང་བའི་དག་པོ་དང་ སྟོབ་བུ་དམ་ལོག་ ཐུན་ཕོ་ངོ་ལོག་ཀུན་ དཔུང་ཚོག་རྒྱས་ཆིངས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཕྱོལ་ མགོ་ཚད་སྟིང་ཕུང་པགས་པ་གདན་དུ་ཐིང་ སྟིང་ཁྲག་དྲོད་མོ་ཞལ་དུ་ལྷིབ་ལྷིབ་ གསོལ་ བསད་རྟགས་དོན་སྟིང་ད་ལྟ་ཐུར་དུ་བྱེར་ལ་ཤོག་ དམ་ཉམས་སྟོབ་མ་ཐུན་ཕོ་ངོ་ལོག་དང་ དག་གདོན་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་རུལ་དུ་སྟོགས་ རྩྱ་ཕྱོ་ ཤ་ཟ་བདུད་མོ་དག་སྟོག་གཅོད་མཛད་མ་ ལུས་ནི་མི་སྦྱག་སྟིན་མོའི་གཟུགས་འཆང་བ་ ལག་གཉིས་བྱ་སྟེར་ས་བཙུགས་གླིང་བཞི་ཉུལ་ ཀླང་ པས་གཏོར་བྱེར་དག་ཡུལ་རོ་ཐང་བདལ་ དམ་རྩ་ས་ཐུན་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྒྲང་བའི་དག་པོ་དང་ སྟོབ་བུ་དམ་	367
--------------------------------	--	-----

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ལོག་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་ཀུན་། དཔུང་ཚོག་རྒྱས་ཆིངས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཕྱོལ་། མགོ་ཚད་སྟིང་ཕྱུང་པགས་པ་གདན་དུ་ཐིང་། སྟིང་ཁག་དྲོད་མོ་ཞལ་དུ་ལྷིབ་
 ལྷིབ་གསོལ་། བསད་རྟགས་དོན་སྟིང་ད་ལྟ་ཕྱུར་དུ་བྱིར་ལ་ཤོག་། དམ་ཉམས་སྟོབ་མ་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་དང་། དག་ག་དོན་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་རུལ་དུ་
 ལྷོག་། རྩེ་ཕྱོ་། བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་མཐུ་རྩལ་ཅན་། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་སྡེ་དཔུང་བཅས་། ཁམ་ཤིང་གྲུང་བསྐྱོར་རྒྱ་ཞགས་
 དག་ལ་འཕེན་། རྒྱ་གྲང་ཞོན་ནས་དག་ཡུལ་དམག་གིས་ཁེངས་། གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་འབུམ་འབུམ་དག་ལ་ཕྱོ་། དམ་རྩ་ས་ཐུན་ཁག་དམར་གཏོར་
 འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་ཕོ་དང་། སྟོབ་བུ་དམ་ལོག་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་ཀུན་། དཔུང་ཚོག་རྒྱས་ཆིངས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཕྱོལ་།

368

+

+

ཨ བསྐྱེད་ ལྟེན་ ལྟེན་།	ཨྱི་ མགོ་ཚད་སྟིང་ཕྱུང་པགས་པ་གདན་དུ་ཐིང་། སྟིང་ཁག་དྲོད་མོ་ཞལ་དུ་ལྷིབ་ལྷིབ་གསོལ། བསད་རྟགས་དོན་སྟིང་ད་ལྟ་ཕྱུར་དུ་ཁྱེར་ལ་	369
	ཤོག་ དམ་ཉམས་སྟོབ་མ་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་དང་། དག་གདོན་བགགས་ཚོགས་མ་ལུས་རུལ་དུ་སྟོག་། རྩྱུ་བྱོ་ ལྟོ་རྩལ་ཚངས་པ་དུང་གི་ཐོར་གཙུག་ཅན་	
	རྟ་དམར་བཅིབས་ནས་རུ་མཚོན་ཞགས་པ་ཐོགས་། དམ་ཉམས་དག་ཡུལ་རྒྱལ་འགོང་དམག་གིས་ཁེངས་། ལྟ་བདུད་ཚངས་པའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་བྱོ་	
	དམ་རྩ་ས་བྱན་ཁག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་ཕོ་དང་། སྟོབ་བུ་དམ་ལོག་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་ཀུན་། དཔུང་ཚོག་རྒྱས་ཆིངས་	
	རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་སྟོལ་། མགོ་ཚད་སྟིང་ཕྱུང་པགས་པ་གདན་དུ་ཐིང་། སྟིང་ཁག་དྲོད་མོ་ཞལ་དུ་ལྷིབ་ལྷིབ་གསོལ། བསད་རྟགས་དོན་སྟིང་ད་ལྟ་ཕྱུར་དུ་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

བྱེད་ལ་ཤོག། དམ་ཉམས་སྒྲོབ་མ་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་དང་། དག་གཏོན་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་སྒྲོག། རྩྱུ་བྱོ། ལུབ་བྱོགས་སྒྲུ་བདུད་མགོ་དགུ་
 དག་ཤུལ་ཅན། དུག་པར་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་ནས་ཆུ་སྒྲིན་བཅིབས། དག་བོའི་ཡུལ་མཁར་སྒྲུ་བདུད་དམག་གིས་ཁེངས། ས་བདག་སྒྲུ་གཉན་དམག་དཔུང་
 དག་ལ་བྱོ། དམ་རྩ་ས་བྱན་བྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྒྲུང་བའི་དག་བོ་དང་། སྒྲོབ་བྱ་དམ་ལོག་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་གུན།
 དཔུང་ཚོག་རྒྱས་ཆིངས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཕྱོལ། མགོ་ཚད་སྒྲིང་ཕྱུང་བགས་པ་གདན་དུ་ཐིང་། སྒྲིང་བྲག་བྱོད་མོ་ཞལ་དུ་ལྷིབ་ལྷིབ་གསོལ། བསད་རྟགས་
 ཏོན་སྒྲིང་ད་ལྟ་ཕྱུར་དུ་བྱེད་ལ་ཤོག། དམ་ཉམས་སྒྲོབ་མ་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་དང་། དག་གཏོན་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་སྒྲོག། རྩྱུ་བྱོ། ལུབ་བྱང་

+

+

ཨ་ བསྐྱེད་ ལྟོ་ ལྟོ་	ཨྱི་ སྒོན་པོ་རྩྱ་རྩྱི་དྲག་རྩ་ལ་ཅན་ བྱམ་གིང་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་ནས་བོང་བུ་ཞོན་ དམ་ཉམས་དག་ཡུལ་སྒོན་པོའི་དམག་གིས་ཁེངས་ རྒྱ་ སྒོན་པོའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་བྱོ་ དམ་རྩ་ས་བྱན་བྱག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་ རྩ་ལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྒྲང་བའི་དག་པོ་དང་ སྒྲོབ་བུ་དམ་ལོག་ བྱན་ཐོ་ངོ་ལོག་ཀྱན་ དཔུང་ཆོག་རྒྱས་ཆིངས་རྩམ་གེས་རྟེན་དང་ཕྱོལ་ མགོ་ཆོད་སྒྲིང་ཕུང་པགས་པ་གདན་དུ་ཐིང་ སྒྲིང་བྱག་དྲོད་མོ་ཞལ་དུ་ལྷིབ་ལྷིབ་ གསོལ་ བསད་རྟགས་དོན་སྒྲིང་ད་རྩྱ་ཕུར་དུ་བྱེར་ལ་ཤོག་ དམ་ཉམས་སྒྲོབ་མ་བྱན་ཐོ་ངོ་ལོག་དང་ དག་གདོན་བགེགས་ཆོགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་རྫོག་ རྩྱ་བྱོ་ བུང་ཕྱོགས་བདུད་ཐོ་རྒྱང་རིང་མཐུ་རྩ་ལ་ཅན་ རྟ་ནག་ཞོན་ནས་རལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ དག་པོའི་ཡུལ་མཁར་བདུད་ནག་དམག་གིས་ཁེངས་	371
-------------------------------	---	-----

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

བདུད་ནག་དམག་ཚོགས་འབུམ་འབུམ་དག་ལ་བྱོེ། དམ་རྩ་ས་བྱན་བྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྒྲང་བའི་དག་པོ་དང་། སྒྲོབ་
 བྱ་དམ་ཉམས་བྲན་ཕོ་ངོ་ལོག་ཀུན་། དཔུང་ཚོག་རྒྱས་ཆིངས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་སྤོལ་། མགོ་ཚད་སྒྲིང་ཕུང་པགས་པ་གདན་དུ་ཐིང་། སྒྲིང་བྲག་དྲོད་མོ་ཞལ་
 དུ་ལྷིབ་ལྷིབ་གསོལ་། བསད་རྟགས་དོན་སྒྲིང་ད་ལྟ་ཕྱར་དུ་ཁྱེར་བར་ཤོག་། དམ་ཉམས་སྒྲོབ་བྱ་བྲན་ཕོ་ངོ་ལོག་དང་། དག་གདོན་བགེགས་ཚོགས་མ་ལུས་
 རྣལ་དུ་སྒྲོག་། རྩྱུ་བྱོེ། བྱང་ཤར་མ་མོ་རྩོ་རྩེ་བསམ་འགྲུབ་རྩལ་། དེའུ་ནག་ཞོན་ནས་རལ་གྱི་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་། དག་པོའི་ཡུལ་མཁར་བདུད་མོའི་དམག་
 གིས་ཁེངས་། མ་མོ་འབུམ་འབུམ་དམག་ཚོགས་དག་ལ་བྱོེ། དམ་རྩ་ས་བྱན་བྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྒྲང་བའི་དག་པོ་དང་།

+

+

ཕ་ བསྐལ་ བདུན་ ཐུང་།	ཨློ་ སློབ་བྱ་དམ་ཉམས་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་ཀྱན་ དཔུང་ཚོག་རྒྱས་ཆིངས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཕྱོལ་ མགོ་ཚད་སྟིང་ཕྱུང་པགས་པ་གདན་དུ་ཐིང་	373
	སྟིང་བྲག་དྲོད་མོ་ཞལ་དུ་ལྷིབ་ལྷིབ་གསོལ་ བསད་རྟགས་དོན་སྟིང་ཕྱུར་དུ་བྱེར་ལ་ཤོག་ དམ་ཉམས་སློབ་བྱ་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་དང་ དག་གདོན་བགེགས་	
	ཚོགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་རྫོག་ རྩྱུ་བྱོ་ ཤར་བྱོགས་དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ནི་ དོ་རྩེ་དག་སྟིང་ཐོགས་ནས་སེལ་བཅིབས་ དག་བོའི་ཡུལ་མཁར་ཐེའུ་	
	རང་དམག་གིས་ཁེངས་ དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་བྱོ་ དམ་རྩ་ས་བྱན་བྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བའི་	
	དག་བོ་དང་ སློབ་བྱ་དམ་ཉམས་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་ཀྱན་ དཔུང་ཚོག་རྒྱས་ཆིངས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཕྱོལ་ མགོ་ཚད་སྟིང་ཕྱུང་པགས་པ་གདན་དུ་ཐིང་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

སྙིང་ཁྲག་དྲོད་མོ་ཞལ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསོལ། བསད་རྟགས་དོན་སྙིང་ད་ལྟ་ཟུར་དུ་ཁྱེར་ལ་ཤོག། དམ་ཉམས་སྒྲོབ་བྱ་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་དང་། དག་ག་དོན་
 བགེགས་ཆོགས་མ་ལུས་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག། སྒྱུ་བྱེ་བྱོ། ཤར་སྟོ་བཙན་འགོང་ཡམས་བྱད་དམར་པོ་ནི། བཙན་མདུང་ཞགས་པ་ཐོགས་ནས་རྟ་དམར་ཞོན། དག་
 བོའི་ཡུལ་མཁར་བཙན་བདུད་དམག་གིས་ཁེངས། བཙན་འགོང་འབུམ་འབུམ་དམག་ཆོགས་དག་ལ་བྱེ། དམ་རྩ་ས་བྱན་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ།
 རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་པོ་དང་། སྒྲོབ་བྱ་དམ་ཉམས་བྱན་ཕོ་ངོ་ལོག་ཀུན། དཔུང་ཆོག་རྒྱས་ཆིངས་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་ཕྱོལ། མགོ་ཚད་སྙིང་
 ཟུང་པགས་པ་གདན་དུ་ཐིང་། སྙིང་ཁྲག་དྲོད་མོ་ཞལ་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསོལ། བསད་རྟགས་དོན་སྙིང་ཟུར་དུ་ཁྱེར་ལ་ཤོག། དམ་ཉམས་སྒྲོབ་བྱ་བྱན་ཕོ་ངོ་

+

+

ཕ་ བསྐྱེད་ བསྐྱེད་ ལྷོ་	ཨྱི་ ལོག་དང་། དབྱ་གདོན་བགལ་ས་ཚོགས་མ་ལུས་རུལ་དུ་སྒྲིག་། རྩྱུ་བྱོ་ རྣལ་པོ་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ་། སྤིན་པོའི་དམག་ཚོགས་	375
	ཐིབས་སེ་ཐིབ་། བདུད་ཕོ་གྲི་ཐོགས་ཉི་རེ་རེ་། བཤན་པ་གྲི་ཐོགས་བཅས་སེ་བཅ་། རྣལ་པོ་བྱོར་ཐོགས་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། དར་ནག་རུ་མཚོན་རུབས་སེ་	
	རུབ་། གཡབ་དར་ནག་པོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ་། ཉི་མ་ལྷ་བ་ཏ་ལ་ལ་། མེ་སྟག་འཕྱབས་མ་ལུ་རུ་རུ་། དུག་མཚོ་ཁོ་ལ་མ་ཆི་ལི་ལི་། སྤུལ་ནག་མང་པོ་	
	བྱུགས་སེ་བྱུག་། དོམ་ནག་བྱི་ནག་ང་ར་ར་། ལྷགས་སྤྱང་ཅེ་སྤྱང་མདུ་རུ་རུ་། བྱ་ནག་མང་པོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། གཡག་ནག་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ་། ཏྲ་ནག་	
	མང་པོ་ཕྱེ་རེ་རེ་། མོན་པས་གར་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག་། ལིངས་པས་མདའ་འཕེན་ག་ར་ར་། མི་མགོའི་ར་བརྒྱངས་རྩི་རི་རི་། བཤན་པས་ཀུས་འདེབས་	

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིང་བྲིག་

ལྷངས་སེ་ལྷང་། བདུད་དམག་བསོ་སྒྲ་ཉི་རི་རི། བྱ་ཁྲོད་ཤ་འཐིབ་ལིངས་སེ་ལིང་། འུག་པས་རྒྱན་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། ཐུན་སྒྲའི་སེར་བ་ཤ་ར་ར།
 ལྷང་ནག་འཆུབས་མ་གྱི་ལི་ལི། མི་ལྷགས་གཡབ་མོ་ལིངས་སེ་ལིང་། འགོང་པོས་དུ་སྒྲད་ལྷངས་སེ་ལྷང་། འདྲེ་མོས་སྒྲད་ངན་ཅེ་རེ་རེ། རྒྱལ་བསེན་
 བྱ་ངན་ཐགས་སེ་ཐག། ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ཚུར་སྦྱོན་ཚུར་སྦྱོན་དམ་ལ་འདུས། ཤ་ཁྲག་དམར་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བཙོལ་
 བའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། རོ་རུབ་ནམ་གྱི་གོང་ཐུན་ལ། སྒྲ་རྒྱན་ཇག་པ་ལས་ལ་ཆོས། རོ་རུབ་དག་པོ་གཉིད་ལོག་གི། དག་པོ་སྒྲ་འབྱམས་བྲིད་
 ལ་ཤོག། བསད་ཉགས་དོན་སྦྱིང་བྲེར་ལ་ཤོག། དགོར་རྒྱན་སྒོག་དབུགས་སྒྲུས་ལ་ཤོག། བྱད་མ་དག་གའོན་རུལ་དུ་སྒྲོག། འགབ་འདྲེ་ཆུང་སྤི་ཆམ་

376

+

+

ཨ་

བསྐྱེད་ཐང་། དབྱ་བྱེན།

ཨྱི་ ལ་ཕོབ་ གོད་འདྲེ་སྤྱིད་རྒྱན་སྒོག་རྩ་ཆོད་ རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ ཟ་འདྲེ་ཆུང་སྤྱི་ཆམ་ལ་ཕོབ་ དབྲུ་དཔུང་གིག་ལ་
 བགེགས་དཔུང་ཆོམ་ ཉད་ཁ་ཆོད་ལ་གདོན་ཁ་བསྐྱེལ་ སྒོ་བྱར་རྒྱུན་སྒྲ་དབྲུ་ལ་བསྐྱུར་ མི་མཐུན་དབྲུ་ཆོགས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ བཙོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་
 གྲུབ་པར་མཛོད་ མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡུ་ དམ་རྩ་ས་ཐུན་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བའི་དབྲུ་བོ་དང་
 སྒོབ་བྱ་དམ་ལོག་བྲན་ཕོ་ངོ་ལོག་ཀུན་ དཔུང་ཆོག་རྒྱས་ཆིངས་རྩམ་གེས་རྟེན་དང་ཕྱོལ་ མགོ་ཆོད་སྤྱིང་ཐུང་པགས་པ་གདན་དུ་ཐིང་ སྤྱིང་ཁྲག་དྲོད་མོ་
 ཉལ་དུ་སྤྱིབ་སྤྱིབ་གསོལ་ བསད་རྟགས་དོན་སྤྱིང་ཐུར་དུ་བྱེར་ལ་གོག་ དམ་ཉམས་སྒོབ་མ་བྲན་ཕོ་ངོ་ལོག་དང་ དབྲུ་གདོན་བགེགས་ཆོགས་མ་ལུས་

377

+

རྒྱལ་དུ་སྒྲིགས། བཀའ་འདི་མ་འོངས་ལས་ཅན་སྤྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་ནས་དམ་ཉམས་སྒྲོབ་སྤྲད་མ་ལོག་དང་། ལོག་གཤེད་བྱན་པོ་མནའ་ཟན་གྱི། ཆོ་སྒོག་ཆོད་ལ་སྒྲིང་བྲག་ཐང་ལ་ཕོས། འཆི་ནས་མནར་
མེད་ངོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་སྒྲུལ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་འདི་མ་ཟད་བར། སྒྲོབ་སྤྲད་མ་ལོག་དེ་ནས་མ་ཐར་ཅིག། བཀའ་འདི་རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་གདོང་དམར་བཅས་ལ་བཅོལ། ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བཟོ་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་
རྒྱ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་ངོ་རྗེ་ཡིས། ཆོ་ཤོད་གྲུ་རུའི་གསང་ལུག་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཤོག་སེར་སྒྲ་ཆོག་གསལ་བར་ལེགས་བསྐྱར་བ། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱས་ལྡན་འཛིགས་མེད་ངོ་རྗེ་འོ།
ནམ་དགའ་ངོས་ནས་ནམ་དག་ལེགས་བཀྲ་བ། སྤྲགས་བཙུན་ཀུན་བཟང་ནམ་པར་རྒྱལ་བའོ། སམ་མཁྱེན་ལམ།



ཅ་ བསྐྱེལ་ གཅིག་ བྱང་།

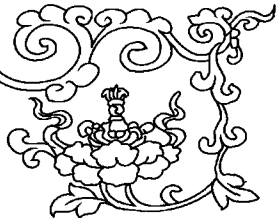


ཨོཾ

བསྐྱེལ་བྱང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཡི།

བསྐྱེལ་བྱང་བསྐྱེལ་བ་

བྱང་གཅིག་མ་བཞུགས་སོ།

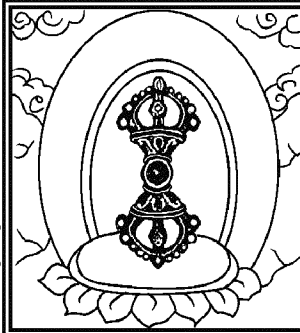


379





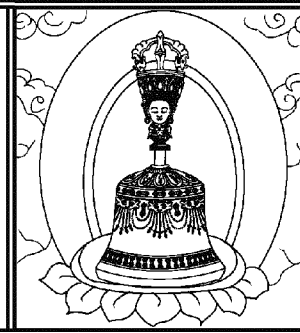
བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲི་སྒྲིང་བློག



ཨོྃ
རྒྱལ་དོཾ ཨོྃ ཨོྃ རྒྱལ་དོཾ
མཆོམས་ སྒྲུང་སྒྲོངས་སྒྲུང་མོས་གཡའ་
སྒྲོང་ཙ་རིའི་བཞུགས་གནས་ནས་ རུར་



བསྒྲུལ་པ་བྱང་གཅིག་མའོ་ རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲུག་པ་འདི་
སྒྲོ་མཆོམས་ ཁ་བ་ཙན་གྱི་བྱང་གར་
དང་གངས་གྱི་ར་བ་ན་ སོ་བྱང་མཁའ་
ཁྱོད་རབ་འཛིགས་མེ་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་



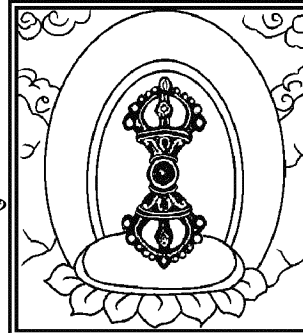
མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



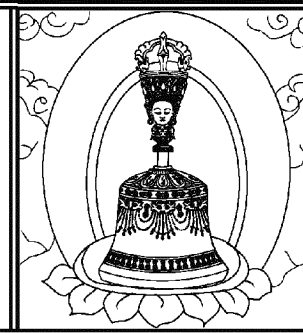
ཨ་
པལ་
གཉིས་
བྱང་།



ཨོྫ
ནས་ ཨོྫ་ཨོྫ་ མཆོ་ནག་ཅ་ལྟོང་
ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ཆེམས་སེཆེམ་ མེ་ལྟོང་
ཆེམ་ན་ལྟོང་ཐིབས་སེཐིབ་ བདུང་མི་



འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྟོང་ལྟོང་པའི་གྱུར་ཁང་
ལྟོང་པའི་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ ལྟོང་
འཇའ་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་
དམར་ནག་གཞུང་དུ་ཟངས་སེཟང་ཨོྫ



381



མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆབ་བདུང་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུད་པདྨ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

བདུད་རི་རྩམ་བརྗེད་དེ་ཡི་ནང་གེད་ནས་། གྲུ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཐོད་མཁར་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ་། ཟུར་གསུམ་ལོགས་གསུམ་ཞིང་དགྲུས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་
 ཚད་། ལོགས་གསུམ་དང་པོ་ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་བརྩིགས་། གྲུད་ཆེན་ལྷ་བས་མཆམས་སྒྱུར་ཞ་ལ་ལ་། ལོགས་གསུམ་གཉིས་པ་མི་ཐོད་རྗེད་པ་བརྩིགས་།
 ཞག་དང་ཁྱ་སེར་མཆམས་སྒྱུར་གྱི་ལི་ལི་། ལོགས་གསུམ་གསུམ་པ་ཐོད་རྫོན་ཁྲག་འཇག་བརྩིགས་། ཁྲག་རྩག་རྟའི་མཆམས་སྒྱུར་འུ་རུ་རུ་། ཟུར་གསུམ་
 ཟུར་ནི་སྒྲིན་པོའི་ཐོད་མཁར་བརྩིགས་། ཁ་བད་རྟ་རྟ་ལྷ་ལོ་སི་ལི་ལི་། ལོགས་བཞིའི་ངོས་ལ་མི་ལྷགས་རྒྱལ་མཆན་བརྩིགས་། ཟུར་བཞིའི་ངོས་ལ་དར་
 ནག་རུ་མཆོན་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ་། དེ་ཡི་སྟེང་ན་ཞིང་ཆེན་གདུགས་དཀར་ལུབ་པ་ལ་། ཞིང་ཆུང་པགས་པའི་གམ་བུ་སི་ལི་ལི་། དེ་ཡི་ཐོག་ལ་སྟོབས་ཆེན་ནི་

+

+

ཕ་ བསྐྱེད་ གསུམ་ བྱུང་།	ཨྱི་ རྒྱལ་བརྒྱན་ བསད་ཁྱག་རྒྱུངས་པ་དང་དུག་ཚུབས་སེ་ཚུབ་ འོགས་གསུམ་མིང་ན་དུག་སྒྱལ་ཁྱགས་སེ་ཁྱག་ ཟུར་གསུམ་མིང་ནས་ ཁྱག་གི་ཅ་གྲོང་ཁྱགས་སེ་ཁྱག་ འོགས་གསུམ་སྒྲོ་ལ་བདུད་ཀྱི་སྒྱུང་མ་ཉི་ལི་ལི་ སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་མཆོངས་ཤིང་དར་སྐྱད་ཅེ་རེ་རེ་ ཁྱམ་ཤིང་རུ་མཆོན་ དམག་དཔུང་སྒྲ་ར་ར་ བྱ་ཆོད་ཐང་ནག་བདུད་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་གཤོག་སྒྲ་འདའ་ར་ར་ དུག་མཆོ་ཁོ་ལ་མའི་ཅ་གྲོང་ཁྱགས་སེ་ཁྱག་ རུམ་བརྒྱེད་ཆེན་པོའི་ སྒྲ་མཁར་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་བསོ་སྒྲ་ཉི་རི་རི་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་སྡེ་ཉ་ནག་པོས་ཤ་འབོག་ལིངས་སེ་ལིང་ རུབ་ ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འདྲེ་མོའི་དམག་ཆོགས་འུ་རུ་རུ་ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བདུད་ཞགས་དག་འཛིན་འུབས་སེ་འུབ་ སྡོ་ཉ་ལས་བྱེད་རྒྱ་མོ་མོན་མོ་ཤ་ར་ར་ བདུད་	383
----------------------------------	---	-----

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

གྱི་ཡིངས་པ་བྱི་བྱིད་ཡུ་ལུ་ལུམ། དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲ་སྐད་ཅེ་རེ་རེ། དེ་འདྲའི་ཕོ་བྲང་སྒྲུ་མཁར་འཛིགས་རུང་ན། སྒྲུ་མཁར་ཕོ་བྲང་དེ་ཡི་ནང་གེད་ན།
 བྲག་གི་ཐ་གྲོང་དམར་པོ་ཚུབས་སེ་ཚུབ། ཞག་གི་སྐར་ཆོགས་མང་པོ་བྲིགས་སེ་བྲིག། ཅི་ཏྲའི་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་བཅུར་རུགས་སེ་རུག། ཞིང་ལྗགས་སྒྲ་བྲེ་རྒྱ་
 མའི་ལྷ་ལྷི་འབྲིགས། ཕོ་བྲང་དེ་ཡི་ནང་དུ་སྒྲུ་བཞུགས་སྒྲུ་མི་བཞུགས། རྩྱ་བྱོ། མི་སྒྲུན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་སྡེ་བརྒྱད་བཞུགས། ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཡི་སྒྲུལ། མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་ལྷར་ཐིབས་སེ་ཐིབ། བདུད་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གའོང་འཁོར་བཙས་རྣམས། སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་འོད་
 དུ་ཅེ་རེ་རེ། སྒྲུ་ལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་ལྷབས་སེ་ལྷབ། ཞལ་ནས་སེའྲེ་འབྲུག་སྒྲུ་ལྷི་རི་རི། གཡུ་རལ་སེང་ཆུང་སྐར་ལྷར་བྲུགས་སེ་བྲུག། བྲུག་གཡས་

+

+

ཏ

བསྐྱེལ་བྱང་།

བཞི་བྱོན་།

ཨྱི། དར་མདུང་དམར་པོ་ཕྱ་ར་རེ། ཕྱག་གཡོན་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཟངས་སེ་ཟང་། ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་འདུ་རུ་རུ། བམ་རོ་ཕོ་མོ་
 གཏོར་བྱེར་ག་ར་རེ། བདུད་རྟ་ནག་པོ་ལས་ལ་ཆུམས་སེ་ཆུམ། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་འུ་རུ་རུ། བདུད་དམག་དུང་ཕྱར་བཤས་བྱེད་བྱགས་སེ་
 བྱག་། ཞུབ་ཆེན་ལས་བྱེད་སྟོང་དང་སི་ལི་ལི། མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་དག་ལ་རུབས་སེ་རུབ། དམ་རྩ་ས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཀའ་ཡི་ལས་
 སྐྱབ་བཙོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། རྩྱུ་བྱོ། ཐོད་མཁར་གཞལ་ཡས་གྲུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་ནང་། ཁྱག་གི་ཐ་གྲོང་ལ་བྱགས་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་
 ནས། བདུད་སྒྲིན་ནག་མོ་དཔལ་ལྷན་སེང་གཏོང་མ། སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་འོད་དུ་གྱི་ལི་ལི། སྐྱ་ལ་དར་དམར་བེར་ཆེན་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། ཞལ་ནས་

385

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཐེག

སེངྒེའི་འབྲུག་སྒྲུ་འུ་རུ་རུ་ བྲག་རལ་སེང་ཆུང་སྒྲུལ་པ་ཤ་ར་ར་ རཏྲ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི་ བྲག་གཡས་ཁ་ཏྲི་དག་སྒྲུ་བྲུ་ར་ར་ གཡོན་པས་དག་
 སྒྲིང་དམར་པོ་བྲུགས་སེ་བྲུག་ ཆིབས་སུ་བདུད་ཏྲ་དམར་ནག་འདུ་རུ་རུ་ སྒྲུལ་པའི་བྲུ་བྲུ་མང་པོ་ལས་ལ་ཕུ་རུ་རུ་ མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་
 ལས་བྱེད་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ སྤ་མེན་ཉེས་བྱེད་སེར་ལྟར་འབྲུགས་སེ་འབྲུག་ སྤོན་པོ་ཕོ་མོ་སྒྲོག་ལེན་རོ་ལོ་ལོ་ ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་སྒྲོ་ཉལ་ཆི་ལི་ལི་ ཐུན་
 བྲག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བཀའ་ཡི་ལས་བསྐྱབ་དག་བགེགས་མཐའ་དམག་སྒྲོལ་ ཅི་བཙོལ་ལས་ཀུན་ལྟར་དུ་འབྲུབ་པར་མཛོད་ ས་མ་ཡུ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་གཏོར་མའོ་ མདྲ་ལམ་

386

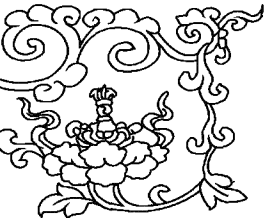
+

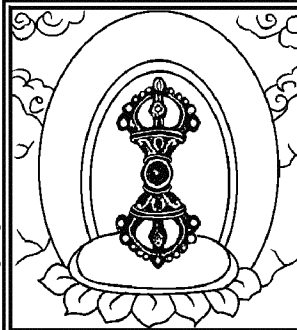


ཅ་སྒྲིབ་གཅིག་རེག་གཅོད།



ཨོྃ དམ་ཚཱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བརློག་པ་སྒྲུ་གྱི་རེག་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོར་རོ།



[illegible]

ਸਾਸ਼ਨ ਸੁਗਰਿਯੰ

གཉིས་མེད་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

གསང་བརྒྱུག་པའི་མཆོག་གུང་པུ། སྤྱི་ལོ་གཅིང་མན་

སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཤད། སྐལ་ལྔ་ན་བཟོ་མིང་དང་འབྲད་



དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལ།

དཔལ་མགོན་མེད་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གསང་སྒྲུབ་ལས། ཡང་

འག་འདི། བདག་འདྲ་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས། མ་འོངས་

པར་ཤོག། གླུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི། དཔལ་མགོན་ཡབ་



388



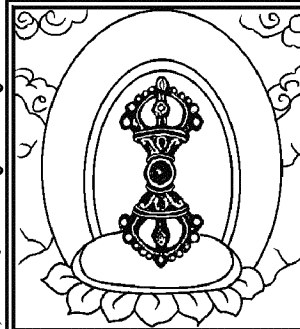
མི་སྲིག་སྐོར་དྲུག་ཙམ་པའི་གསལ་བསྐྱོད་

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྒྲིང་པ་བྱུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་པ་ལུམ་བྱུང།



ཨ་
ལྷ་ཁྱེ་
གཉིས་
རིག་གཙོང་།



ཨོཾ

ཡུམ་ནང་ཞུགས་ནེ། མཐུ་

རྒྱས་ཐོད་གཏོང་ལེ། སྐད་ཅིག་ལྷུང་དུ་བསད་པའི་ཐབས་ལེ།

རྩམ་འདི་བཞིན་བསགས་ལེ། གྲི་ལྷགས་ཁྱུག་མ་སོར་ལྷའི་ཆོད་ལེ།

བྱུགས་བྱས་ལེ། དེ་མཐར་སྒྲགས་རྣམས་ཞབས་ལོག་གི་ལེ།

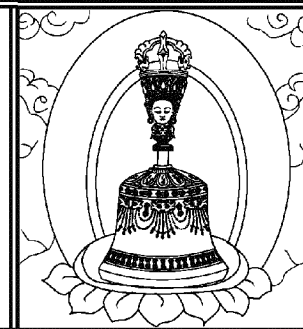


པའི་མཁན་པོ་རང་གཤེད་རང་ལ་འབེབས་ལེ། བན་དག་ནང་

བསྐྱབ་པའི་བཅའ་གཞི་གོང་དང་མཆོངས་ལེ། ཡབ་ཡུམ་དམ་

དེ་ནང་དག་པོ་རྩུབ་མཆོན་གསུམ་ལེ། དག་པོའི་དྲི་བྱག་

འགྲུགས་གཞུག་ལྷ་དབྱེ་ནན་དུ་བྱེ། གི་སྒྲས་བཅིངས་ལ་བྱུབ་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་གྲིག

བྱུང་ནང་དུ་གཞུག་པའི་ཞག་བདུན་དག་ལ་ཉིན་གཅིག་མཚན་གཅིག་བཟུང་། སྒྲགས་བསྒྲུས་བན་དག་རང་ག་ཤེད་ཐོབ་ཅེས་དམོན་མོ་གདབ་། རང་ཉིད་གཉིན་པོ་མཆེད་གཉིས་བསྒྲོམ་། དེ་ནས་སྒྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་མེ་འབར་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་
 སྐུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ ཕྱག་གཉིས་གནམ་ས་བདེ་བས་པ་ཡིས་། དག་པོ་མི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་བཅས་། སྒྲོང་སྒྲགས་གཙུག་བ་ཇི་བཞིན་དུ་། ཐལ་བ་རུལ་བཞིན་བསྐྱུག་པར་བསམ་། ཡང་ན་དཔལ་མགོན་ཞལ་
 གསོལ་བསམ་། སྒྲ་བཅད་དྲག་སྒྲགས་འདི་ལྟར་བསྒྲུ་། བཅུ་རྒྱུ་ཁ་མུ་ཉ་སིང་ལ་གྲ་རྒྱ་མ་ཉི་ཅད་། བྱོ་བསྒྲོག་བན་དག་ཅི་ཐུམ་ཅད་ཅད་བྱོ་བྱོ་། བཅུ་གེ་མུ་ཡུ་ཇ་ཅད་ཅད་བྱོ་
 བྱོ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་། ཉ་སིང་ཅད་བྱོ་བྱོ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་། ཉི་ཐུ་ཉི་དུ་ཇ་རྒྱ་མ་ཡུ་ཉི་ཉི་ཅད་བྱོ་བྱོ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་། བན་དག་ཅི་ཐུམ་ཅད་བྱོ་། གཏོར་གཏོར་
 རྩ་རྩ་འཛིབས་། ཐུམ་ཁི་ཆོད་ཡི་། བྱོ་བྱོ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་། བན་དག་ཅི་ཐུམ་། སྐ་ར་ཡ་ཅད་བྱོ་བྱོ་ཅི་ཐུམ་། ཐོད་ཐོད་སྐ་ར་ཡ་ཡུ་མུ་ག་སྐ་ར་ཡ་།

+

+

ཨ་	ཨྱི། དག་བོའི་སྟོག་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། ཅད་ཅད་བྱོ་བྱོ། ཐུམ་རིལ་སོད་སོད། དབུགས་ལ་ཐུམ་རིལ་ཅད་ཅད་བྱོ་བྱོ། ཐུམ་རིལ་རིལ་སོད་	
ལྷ་	སོད། སྟོག་རྩ་ལ་ཅད་ཅད་བྱོ་བྱོ། ཐུམ་རིལ་རིལ་སོད་སོད། སྒྲ་ར་ཡ་ཅད་ཅད་སོད་སོད་བྱོ་བྱོ། ཅད་རིལ་ཐུམ་སྟོག་བྱོ་བྱོ་སོད་སོད། དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་	
གཞུང་	བརྩ་བཞིར་དྲག་ཏུ་གཟིར། དེ་ཆེ་དག་ལ་རྟགས་མཚན་སྣ་ཆོགས་འོང་བར་ངེས། དེ་ནས་པ་འོལ་དག་བོ་བན་དག་བྱུང་ན། ཟས་ནོར་སྒྲངས་ལ་ཆོགས་འཁོར་བུ། བན་དག་འི་ཆེ་བརྩད་བཀྲག་མདངས་རྣམས། དཔལ་མགོན་ཞལ་	
རྟེན་	གསོལ་དག་བོ་བརྒྱག་པར་བསམ། དཔལ་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། བརྒྱུག་པ་སྒྲ་གི་རིག་གཅོད་འདི། འདི་ན་མན་ངག་འདུག བྱད་མ་རང་གཤེད་དབབ་པ་ཡི། དེས་ནི་གསང་བདག་དོར་འཛིན་ཡིན་གྱུར་གྱུང་། སྒྲགས་བརྒྱུག་	
རྟེན་	མཁན་པོ་རང་གཤེད་འབེབས་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་འོང་། སེང་གདོང་དག་བོ་དངོས་སུ་ཟ་བ་དང་། ཨ་ཙ་ར་དང་མི་ནག་མོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རིགས་རྣམས་སྣ་ཆོགས་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

གསོད་པ་དང་། ལིངས་བྱེད་བཤས་བྱས་ཤ་འབོག་དང་། དངོས་སྒྲིལ་དཔ་འབྱེན་པ་འོང་། དེ་ལྟར་ཏྲགས་རྣམས་ཇོགས་ནས་ནི། བསད་ལས་སྒྲུབ་གི་གནད་ཀྱིས་གཟེར་། རུ་པ་དུག་སྒྱུར་མེ་ལ་བསྒྲེག་། ཟོར་འཕེན་དམོད་

བཙེལ་བྱ་ཞིང་གཡབ་མོ་བདེབས་། དག་བོའི་མིང་རུས་བཟུང་ནས་འོ་དོད་འབོད་། དོམ་བྱི་མཆེ་ཅན་པག་ཐོད་ནང་། ལིང་རོ་དང་ནི་ལིང་རྒྱལ་ལྟན་གཅིག་དུ། ལུ་མིག་གམ་ས་གཉན་རྣམས་སྒྲུ་མནན་། རང་བསྐྱུང་གོང་བསྐྱེན་

བསྐྱོག་སྒྲགས་རྣམས་ལ་འབད་། དཔལ་མགོན་སང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། བསྐྱོག་པ་སྒྲུབ་གི་རེག་ཆོད་འདི། རུབ་འབྱུར་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་དོའི་དུས་། མཐའ་དམག་དབུས་བསྐྱུལ་བན་དག་ནང་རྒྱས་ཆེ། ང་སྒྲུལ་བདུད་འདུལ་ཅུལ་དང་

འཕྱད་པར་ཤོག་། འཕྱད་ནས་དག་བགོགས་མ་ལུས་ཀུན་འཛོམས་ཤིག་། གསང་སྒྲགས་མི་རུབ་བསྐྱེན་པའི་བཙས་སྒྲུ་ཤོག་། ད་ལྟ་སྒྲེལ་བའི་གནས་མེད་པས་། མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྦྱོས་། འདི་ནི་གསང་

བ་བས་ཀྱང་ཆེར་གསང་བའི། ཡང་གསང་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་གནད་གཅིག་འདི། དམ་མེད་རྣམས་ལ་ཤོར་ར་རེ། འདི་ནི་ཡང་གསང་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོར་། རིག་འཛིན་པསྒྲུ་བདུད་འདུལ་ཅུལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། ལུད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་

392

+



ཨ་ སྒྲིལ་ལྷན་གཙོ་དང་། བཞི་བྱོན།	ཨྱི་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་མ་འོངས་དུས་ངན་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་ཁོ་མོའི་སྟིང་གི་བྱ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་འབྲད་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ཤོག་བན་རི་བརྒྱ་འད་དུ་ཨ་དམ་རྒྱ་	393
	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཀའ་འདི་གཟའ་བདུད་དུག་གདོང་དང་སྟེས་བུ་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་ནམས་ལ་གཏད་ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱ་གསུང་གི་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མརྒྱ་	
	ལྷ་རྒྱ་ཁ་ཐམ་བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེས་ཚ་བ་སྟོ་བྲག་ཅེས་ཅིཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་སམ་ཇ་ག་སྟུམ་	





ཙ་གནད་གཅིག་བསྒྲུལ།

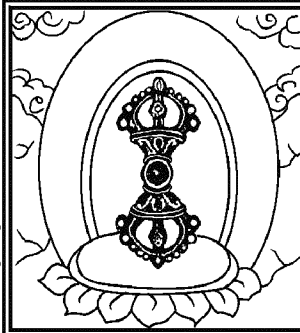


ཨོཾ དམ་ཚཱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཞིང་སྒྲོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་
ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་བསྒྲུལ་པ་བཞུགས་སོ།





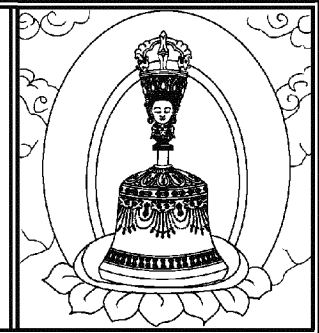
བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྲིག་



ཨོྭ་ ཨོྭ་མཁའ་འདྲུང་ དཔལ་
 བསྐྱལ་པ་ནི་ ཨོྭ་ཨོྭ་ ཏུར་ཁྱོད་མེ་འབར་
 དེ་སྒྲིའི་གདོང་པ་ཅན་ སྒྲུ་མདོག་མཐིང་
 སྒྲུག་ནག་ལྷུ་བས་སེ་ལྷུ་བ་ གཡུ་རལ་སེང་



ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་འདུད་ ཡང་གསང་གནད་གྱི་
 ཅ་མིའི་ཕོ་བྲང་ནས་ བདུད་མགོན་ཆེན་
 ཉག་འོད་དུ་ཕྱེ་མེ་མེ་ སྒྲུ་ལ་འཛོལ་བེར་
 རྩུང་སྒྲུ་རྩུང་ཁྱུག་ས་སེ་ཁྱུག་ ཞལ་ནས་



396



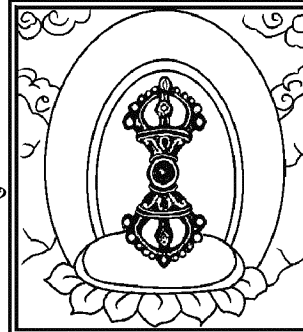
མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

སྒྲོང་ག་ལུགས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱེད།



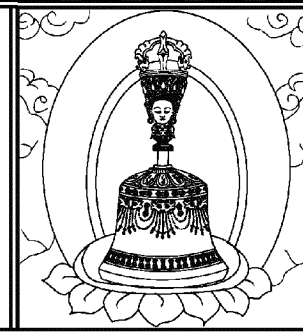
ཅ་
གནད་
གཉིས་
བསྒྲུབ།



ཨོྃ
དན་ཕྱ་ར་རུ། མེད་ཀླུ་འབྲུག་
བདུད་རྩ་རྒྱུད་གཤེག་འདུར་རུ་རུ། བམ་
སྟེ་བརྒྱུད་འུ་རུ་རུ། ལྷུ་ཆེན་སྟོང་དང་སི་



ལྷུ་རུ་རུ་རུ། ཕྱག་གཡས་དར་ནག་བ་
གཏོར་མ་ཟངས་སེ་ཟང་། ཆེབས་སུ་
རོ་ཕོ་མོས་གཏོར་བྱེར་ག་ར་རུ། ལྷ་སྒྲིན་
ལི་ལི། བདུད་དམག་བཤམ་བྱེད་བྱུགས་



མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

398

+

ཏ གནད་ གསུམ་ བརྒྱུད་	ཨྱི། བྱུག་ སྤ་མེན་ཉེས་བྱེད་སེར་ལྷར་བྱུགས་སེ་བྱུག་ སྤོན་པོ་སྤོན་མོས་སྤོག་ལེན་རོ་ལོ་ལོ། སྤོ་ཉ་ལས་མཁན་སྤོ་ཉལ་ཁྱུངས་སེ་ཁྱུང་། བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ལའོར་རྣམས་ མཐུ་སྤོབས་རྩུ་འཕུལ་སྤོན་པའི་དུས་ལ་བབ་ ཐུན་བྱུག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཉོར་སོག་འཛིག་པའི་དམག་དཔུང་རུལ་དུ་སྤོག་ བཀའ་ཡི་ལས་སྐྱབས་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྤོལ་། རྩྱུ་བྱུ་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་དང་། བདེ་ཆེན་པད་འོད་བན་རི་གསང་སྤུག་དང་། དུར་བྱོད་གོ་ཉ་ལ་ཡི་སྤོ་བྱང་ནས་ བདུད་མགོན་དཔལ་ལྷན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ མི་བཟད་འཛིགས་ གཏུམ་རོལ་པའི་བཀའ་ལའོར་ཆོགས་ མི་བརྩུ་དག་བརྩུ་སྤུལ་པ་སྤྱ་ཆོགས་འབྱེད་ བདུད་མགོན་དམག་ཆོགས་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ། བམ་རོ་སྤོ་མོས་	399
--	--	---

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག་

གཏོར་བྱེད་ཤ་ར་རེ། ལྷ་སྒྲིན་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཉི་ལི་ལི། སྒྲིན་མོའི་དམག་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། བདུད་དམག་གི་ཐོག་ཡེ་རེ་རེ། ལྷ་དམག་
 སྒྲ་འགྲུགས་ཤ་ར་རེ། བཙན་དམག་བསོ་སྒྲ་ཉི་རི་རི། གཤེན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་བསེ་དྲི་ཆི་ལི་ལི། སྒྲ་བདུད་དམག་ཚོགས་དུག་རྒྱངས་ཚུབས་སེ་ཚུབ།
 སྒྲིན་པོའི་དམག་ཚོགས་བཤས་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག། མ་མོའི་དམག་ཚོགས་སྒྲོག་གཙོད་ཡམས་སེ་ཡམ། གཞོད་སྒྲིན་དམག་ཚོགས་བསོ་སྒྲ་ཀླུ་རུ་རུ། བདུད་
 ཀྱི་དམག་ཚོགས་སྒྲོ་བྱོ་བྲིགས་སེ་བྲིག། སྒྲེས་བུའི་དམག་ཚོགས་ཇག་འཐབ་ཤ་ར་རེ། གཟའ་གློད་དམག་ཚོགས་ཤ་སྒེག་ཡམས་སེ་ཡམ། འཆི་བདག་
 དམག་ཚོགས་རྟེན་ཁྲོ་ལོ་ལོ། ལས་གཤེན་དམག་ཚོགས་ཞགས་པ་ན་ར་རེ། འདྲེ་མོས་སྒྲོ་ཉལ་ཁྱེངས་སེ་ཁྱེང། ཉེས་བྱེད་ཕྱ་མེན་ཤ་ར་རེ། སྒྲགས་ནག་

+

+

ཙ་

གནད་

བཞི་

བསྟུན་

ཨྲི་ ཡུར་ཐོགས་གར་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག་ བན་ནག་མང་པོ་སྤྱ་ལེན་གྱ་རུ་རུ་ སྤྱེས་པ་སྤྱག་ཆས་མདའ་འཕེན་ག་ར་ར་ ཡུད་མེད་ནག་
 མོས་བྱོ་བརྒྱུད་བྲིགས་སེ་བྲིག་ མི་ནག་འབུམ་གྱི་འོ་དོད་ལྷངས་སེ་ལྷང་ བཙན་མོ་ནག་མོས་རུ་འབོད་གྱ་རུ་རུ་ བྱ་རྒྱོད་ཐང་ནག་ཏ་ལ་ལ་ བྱ་ནག་
 མཆུ་དམར་ལིངས་སེ་ལིང་ བྱ་རོག་ནག་པོས་ག་འཐབ་འཆུབས་སེ་ཆུབ་ འུག་པས་རྒན་སྤྱ་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ བཤན་པ་གྱི་ཐོགས་ཟངས་སེ་ཟང་ མོན་
 པས་ཟོར་ཐོགས་ཆེམས་སེ་ཆེམ་ མི་རྒྱོད་ག་ལོག་ལིངས་སེ་ལིང་ དར་ནག་རུ་མཆོན་པུ་རུ་རུ་ ཡུར་དར་དམར་པོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ་ བ་དན་དམར་
 པོ་ཡུ་ར་ར་ མེ་རྒྱུད་འཆུབས་མ་གྱི་ལི་ལི་ གཡལ་དར་ནག་པོ་ལྷབས་སེ་ལྷབ་ ཉི་མ་ལྷ་བ་ཏ་ལ་ལ་ མཆོན་ག་ཅ་གྲོད་འབྱུགས་སེ་འབྱུག་ མི་

401

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ལྷགས་གཡལ་དར་ལྷལས་སེ་ལྷལ་། དུག་སྒྲུལ་མང་པོ་བྱུགས་སེ་བྱུག་། སྟག་གཟིག་དར་སྐད་འུ་རུ་རུ་། རོམ་བྱེད་མང་པོ་ད་ར་ར་། མེད་གེས་འཛིགས་
 རམ་ཞུངས་སེ་ཞུང་། སྤང་ཆེན་མང་པོ་བྲེངས་སེ་བྲེང་། ལྷགས་སྤྱང་ཅེ་སྤྱང་འདུ་རུ་རུ་། ཏྲ་ནག་མང་པོ་ཕྱེ་རེ་རེ་། གྱི་ལིང་མང་པོ་བྱུགས་སེ་བྱུག་།
 གཡག་ནག་མང་པོ་ད་ར་ར་ར་། བྱི་ནག་མང་པོ་དུ་བྱུག་ཅོངས་སེ་ཅོང་། ཕོ་བརྒྱས་མདའ་འཕེན་ག་ར་ར་། མོ་བརྒྱས་གཡལ་རྟེན་ཆེམས་སེ་ཆེམ་། ར་ཐུག་
 དར་མདུང་ལུ་རུ་རུ་། མི་ལྷགས་གཡལ་མོ་ལིངས་སེ་ལིང་། རྟེན་ནག་འཁྱུངས་མ་གྱི་ལི་ལི་། སྟེ་བརྒྱད་བསོ་སྒྲ་ཏི་རི་རི་། རད་ཡམས་ན་བུན་ཐུ་ལུ་
 ལུ་། དན་སྒྲགས་འབྲུག་སྒྲ་ཏི་རི་རི་། ཐུན་ཆོགས་སེར་བ་ག་ར་ར་། ལྷས་དན་ཐུན་པ་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། བྲག་ནད་ན་བུན་ཐུ་ལུ་ལུ་། མི་རྐང་སྤྱིང་ཐུ་ཀུ་

+

+

ཅ་གནད་ལུ་བསྐྱེལ།

ལྷོ་རུ་རུ་འཇའ་འོད་སྣ་ལྷ་ལམ་སེ་ལམ་མི་མགོའི་ར་བརྟུང་འུ་རུ་རུ་དར་མདུང་རུ་མཆོན་ཡ་རེ་རེ་རྒྱལ་འགོང་རུ་འབོད་ལྷངས་
 སེ་ལྷང་འདྲེ་མོས་སྐད་ངན་ཅེ་རེ་རེ་སྤྱེའུས་མཁུན་པ་ཐིབས་སེ་ཐིབ་ཆོས་སྦྱོང་ཕོ་རྒྱད་ག་ར་ར་སྤྱང་མ་མོ་རྒྱད་ཉི་ལི་ལི་ཞིང་སྦྱོང་ཕོ་མོའི་
 ཆོགས་རྣམས་སི་ལི་ལི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་དཔུང་འུ་རུ་རུ་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་མང་པོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ་རྩྭ་རྩྭ་བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དམག་
 ཆོགས་རྣམས་སྤོན་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་སེངྒེའི་སྤྱོད་བདུ་ཐོད་ཐེང་སྤྱན་སྤྱ་རུ་རྩུབ་འགྱུར་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མའི་དུས་
 ལྷ་ཀྱ་སེངྒེའི་བསྟན་པ་ལ་བྲང་སྤྱོགས་ཁ་བའི་སྤྱོངས་འདི་རུ་སྤྱ་རྩེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་རྩ་ཏུ་བདུད་ཀྱི་དམག་འདྲེན་ཅིང་བོད་ཁམས་ཡུལ་

403

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

དབུས་གཞོམ་པའི་ཆེ་ ཉོར་སོག་དམག་བསྐྱོག་ཕྱར་བསྒྲུལ་ཆད་ བཀའ་བསྒྲོ་དམ་ཚིག་འདི་མིན་ནམ་ བཀའ་ལས་མ་འདའ་དམ་ལ་འདུས་ སངས་
 རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་ལ་ཉེ་ གསང་སྤྲགས་བསྟན་ལ་འཆེ་བྱེད་པའི་ ཞིང་བཙུ་མཐའ་དམག་རྩ་ཏུ་ནམས་ ས་སྟེང་འདི་རུ་བཞག་ན་བསྟན་པ་འཇིག་ དེ་
 བས་དམ་བཅའ་གཉེན་པོ་མ་གཡེལ་བར་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དམག་ཚོགས་ནམས་ དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཡུལ་དུ་དམག་དྲོངས་ལ་ དམ་ཉམས་
 དག་པོ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ལ་ ཡུལ་ཕུང་སད་སེར་ནད་ཡམས་ཆར་དུ་ཕོབ་ དམ་ཉམས་དག་པོ་ཉེ་འཁོར་དུང་ཕུང་ལ་ བྲག་རྒྱགས་ལྟས་ངན་སྒྲ་ཚོགས་
 དག་ལ་ཐོངས་ དམ་ཉམས་དག་པོ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ནམས་ མིང་ཙམ་མེད་པར་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲིག་ ཐུན་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་

+

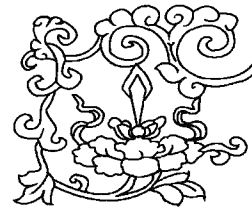


ཕ་ གནད་བསྐྱེལ། དུ།ཕྱོག།	ཨྱི། བཀའ་ཡི་ལས་སྐྱབས་ཅི་བཅོལ་ལས་ཀུན་མཛོད་། བསྐྱལ་བྱང་འདི་ཉིད་རྒྱང་པས་རྒྱང་། དབྱ་བོ་སྒྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བསྐྱལ་བ་འདི་མི་བྱའོ། ས་མ་	405
	ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་ཆོས་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་། ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་གུ་རུའི་གསང་ལུག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཀ་ནམ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡང་དབེན་དུ་ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའོ། སྐྱེ་ལ་ག་སྐྱེ་ལ་།	

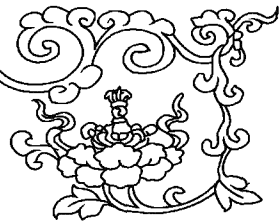




ཨ་
པ་སྐད་
པ་ཅིག་
སྒྲུབ་

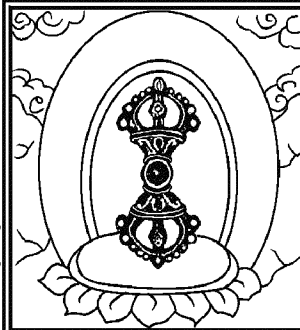


མཎི་ཀློང་གུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་གསང་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་གི་སྒྲུ་གི་ཞེས་
བྱ་བ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



མི་གི་གསལ་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་ཟིག་པའི་གསལ།

ཀློང་། བཟུང་བྱ་ཅིག་ཀློང་། ཡོ་
འོངས་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཡང་མཐའི་
འཛིག་རྟེན་ཁེངས་མཁུ་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་
དུས་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་



ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

མ་བདག་འདྲ་པ་རྒྱ་བདུད་འདུལ་ངས་མ་
 དུས་དྲེགས་བྱེད་འགོང་པོ་སྐྱུལ་པས་
 བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་ཡོས་ལྟར་བརྗོད་བའི་
 དང་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བཟློག་

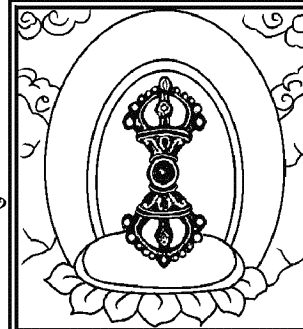


སྒྲོང་གཞུག་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱང་།





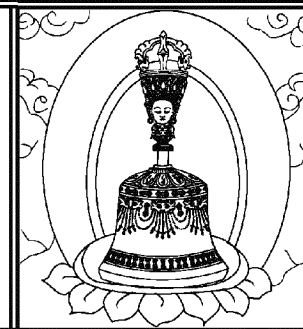
ཨ
ཤ
ཤ
ཤ



ཆོཾ བྱིར་དང་ཾ རེང་
མེང་གཏོང་མིང་མིང་གཏུག་རྩུབ་ཅན་ཾ
འདི་ མ་འོངས་ང་ཡི་སྒྲིང་གི་བུ་ སྐལ་
བདུད་མགོན་མིང་མིང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཾ



བཙུ་རྩུ་བསྐྱལ་བྱིར་དུ་ བདུད་མགོན་
གསང་བ་གནད་གྱི་ཡང་གསང་མཐར་ཐུག་
ལྷན་ལས་འབྲོ་ཅན་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ཾ
སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོ་མང་དུ་སྐྱས་ ཚན་



མི་གི་གསལ་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཞབས།

སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་གྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

[illegible]

ཆེ་པོ་རྒྱུད་བསྐྱུབ་ན་ཉིང་ལུགས་ཟབ་། སྤང་སྤྲིད་ལ་ལྷ་མོ་ཡིན་ཀྱང་བཀའ་མ་བསྟན་། གིན་ཏུ་ཚན་ཆེན་འདོད་ན་སངས་རྒྱལ་གླིང་པ་ཟབ་། ཡབ་ཡུམ་དྲིལ་
 རྒྱུ་པ་རིན་ཆེན་གླིང་པ་ཟབ་། ཚན་ཆེ་བྱ་སྤྲ་འདོད་ན་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་ཟབ་། དེ་ལྟར་གསང་བའི་རྒྱུ་པ་པ་མང་སྤྲས་ཀྱང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་ཁྲག་གཅིག་
 བསྐྱས་པ་། འདི་ནི་སྤྲིང་པོ་ནང་གི་ཡང་སྤྲིང་མཆོག་། འདི་ལས་ཟབ་པ་གཏོར་གནས་གཞན་ལ་ཡོད་རེ་ཀན་། སྐལ་ལྷན་རྒྱུད་འཛིན་རེ་ལ་གཅིག་རྒྱུད་མ་
 གཏོགས་པས་། གཞན་ལ་མ་སྤེལ་ཅི་ཏྲར་རྩ་ཐིམ་ས་མ་ཡེ་། ཚན་ཆེ་མཐུ་ཆེ་ཙྰ་ལྟར་འདི་ཉིད་ཟབ་། དཔེར་ན་གནམ་ལྕགས་ཐོག་དང་འདྲ་། རྒྱལ་བའི་
 ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་ཉལ་། མཚན་ཡང་ཞིང་སྤྲིང་སེང་གཏོང་ཟེར་། ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་རྒྱལ་པ་དངོས་ཡིན་པས་། མཚན་ཡང་ཞིང་སྤྲིང་ག་ཟེ་

+

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	ཀླི། ལྷན་ཆེན་པོ་ཟེར། ཆོན་ཆེ་མཐུ་ཆེ་རྫོ་ལྷུར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས། མཆོན་ཡང་སྟོབས་འཕྲོག་གཟི་ལྷན་ཟེར། བཀྲ་གིས་ཆོན་ ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷུར་འབེབས། མཆོན་ཡང་དབང་ལྷུག་སེང་གཞོང་ཟེར། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དངོས་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། མི་ ལྷན་བདུད་གྱི་གཙོ་མོ་མཛད། མཆོན་ཡང་བདུད་མགོན་སེང་གཞོང་ཟེར། སེང་གེ་སྐྱ་སྐྱོག་དངོས་ཡིན་པས། ལྷ་སྟེགས་དམ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི། འཛིག་ ཏེན་དྲེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུས་པས། མཆོན་ཡང་བདུད་འདུལ་སེང་གའི་གཞོང་པ་ཟེར། ལྷུག་ན་རྡོ་རྗེ་དངོས་ཡིན་པས། གཟའ་སོགས་ས་བདག་ ལྷ་གཏན་ཆར་བཅད་པས། མཆོན་ཡང་སེང་གཞོང་སྟོབས་ལྷན་ཟེར། ཏེ་རུ་ག་ཡི་སྐུ་ལ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རུ་མེད་ཅིང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད། མཆོན་ཡང་དཔའ་	411
----------------------------------	---	------------

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

གཏུམ་སེང་གདོང་ཟེར་། ཉེ་རུ་ག་ཡི་གསུང་འཛིན་ཅིང་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པའི་གཉེར་འཛིན་པ་། གསུང་སྒྲོག་གཅིག་ཐོས་ལས་ཀྱན་འབྱུང་། ཞིང་
 བཅུའི་མཐའ་དམག་རུལ་བརྒྱག་པས་། མཚན་ཡང་སེང་གདོང་རྒྱང་ཞགས་ཟེར་། བརྒྱ་བདག་གིས་དམ་ལ་བཏགས་། བཀའ་དང་བསྟན་པ་གཉན་བསྐྱུངས་
 པས་། མཚན་ཡང་བཀའ་སྐྱུང་སེང་གདོང་ཟེར་། དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་བསྒྲུལ་ཞིང་རུལ་རུ་བརྒྱག་། ཞིང་སྒྲོང་ཐལ་མོ་བརྟུང་ཆོག་ཟེར་། འདི་ཉིད་
 བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། བཀྲ་གིས་ཆེ་རིང་སྟན་གྲགས་ཆེ་། རིགས་རྒྱད་ཆོས་རྒྱད་འཕེལ་ཞིང་སྟ་མི་དབང་རུ་འདུ་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྲོད་ནམ་མཁའི་
 ཆར་བཞིན་འབེབས་། འདི་ཉིད་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཁྲོས་པ་ཅམ་གྲིས་དབྱ་ལ་མི་རུང་སྒྲ་ཆོགས་འོང་། ཐལ་མོ་བརྟུང་པས་དབྱ་བགེགས་རུལ་

412

+

[illegible]

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

བཙུགས་མེ་མོའི་དྲི་དུག་རྩུ་པར་བྱུག་ལྷག་གས་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱས་ལ་ཅི་ཏྲ་བཙུག་ཅི་ཏྲ་ཐོད་པའི་གཞུར་ཆོན་སྒྲིད་སྒྲ་ལྷས་རྒྱ་གྲམ་ལེགས་པར་བྱ་
 རང་ལ་མདུན་བསྟན་བྱུབ་ཁང་ནང་དུ་བཙུག་གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་དམ་རྩ་ས་ནི་ཐོད་སྒྲོད་སྟན་རྩའི་ནང་ཉིད་དུ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་
 ལ་དབང་པོ་རྣམ་ལྷས་བརྒྱན་བྱས་ལ་བྱུབ་ཁུང་དེ་ཡི་སྟེང་ཉིད་དུ་ཤིང་གི་ཨེ་བྲམ་ཁ་རུ་བཞག་རྟའི་ཨུ་རྟ་སྟན་ཐོར་གང་ཡང་བཤམས་
 བདུད་ཅིའི་ཡོན་ཆབ་གཏའི་ལོངས་སྒྲོད་སོགས་གོ་རོ་ཅ་ནའི་མཆུ་ལ་རྟའི་ཐིག་གང་དང་བྲག་ཞག་ཨུ་རྟ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་དང་ཆོལ་ཆེན་བདུག་
 སྒོས་ཞུན་ཆེན་མར་མེ་དང་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་གཏེན་ཞལ་བས་སོགས་ཕོ་སྒྲིང་མོ་སྒྲིང་ཐོད་རྩ་སོགས་རྩ་ཆེན་དུང་སོགས་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་

+

+

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	མཁོ་ཞིང་ཆེན་སྒྲ་རེ་རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷོ་དང་། གྲི་མོད་ལག་པ་ཅེ་ལྷ་གི་སྒྲའི་བ་དན་ཅན་། ཀིང་རུས་གདུགས་དང་ནལ་ལུའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར་།	415
	དར་ཟབ་རྩ་བྱུག་སྒྲ་གཟིག་སྒྲ་ཕྱན་རིགས་བྱེད་དང་། བྱུག་མོག་ཕྱབ་སོགས་གོ་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། གྲི་མོད་སྒྲིང་དང་གྲི་གི་བམ་ཆེན་ཕོ་མོ་དང་།	
	གསང་བའི་བསྐྱབ་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། དུག་བྱུག་ཕྱན་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་། དག་པོ་གསོད་པའི་ཕྱན་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་སོགས་། གཞན་ཡང་སྐྱུན་གཟིགས་	
	འབྱོར་ཚད་བཤམས་། དེ་ནི་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པའོ་། ས་མ་ལྷ་། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་དུ་བསྐྱེད་པའི་མདུན་ཉིད་དུ་། བྱུག་ཁུང་གྲུ་གསུམ་དུ་བྲོད་ཕོ་	
	བྲང་དུ་། རྩྱུ་ལས་བདུད་མགོན་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་། ནག་པོ་རབ་འཛིགས་བྲོ་གདུམ་མེ་དབུང་འབར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡུ་རལ་སེང་ཆུང་བྲོ་།	

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཕྱག་གཡས་བ་དན་དག་ལ་འདེབས་པ་གཡོན་པས་དམར་གཏོར་ནམ་མཁའ་ཕྱར་པ་སྒྲིབ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་འཁྱུར་པ་དེ་དང་ནག་འཛིན་བེར་སྒྲིབ་པ་གསེལ་པ་
 ཞལ་ནས་མེ་འབར་རྩོད་ཀར་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྒྱུན་གསུམ་ཁྲོ་གཏུམ་ཁྲག་ལྟར་ཁོལ་པ་རལ་གསེབ་སེང་ཆུང་སྒྲར་ལྟར་འབྲུགས་པ་ཆིབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་
 བོ་ཆུང་གཤོག་བཅིབས་པ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་སྒྲོག་བཞིན་ཡད་ཡུད་བྱེད་པ་ཆོ་རོལ་གཅིག་རྟུ་མ་ངེས་པ་
 འཛིགས་བྱེད་སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱེད་པ་མེ་ཆུང་འཆུབས་ཤིང་གུང་གཉིས་རྒྱག་པ་དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་པོ་ཉ་རྒྱུ་འབྲུལ་ཅན་པམ་རོ་པོ་མོ་སྒྲིབ་གཙུག་འགྲོ་
 ཀླང་པས་གཏོར་བྱེར་དག་ལ་འཕེན་པ་ཆུང་བས་མགྲོགས་ཤིང་དག་ལ་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་པ་མི་སྒྱུན་སྒྲིབ་བརྒྱད་དམག་བསྒྲུས་ནས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཆར་དུ་

+

ཨ
ཀ
ཁ
ཀྱ

མྱི་ འབེབས་ དམ་ཉམས་དག་པོ་མ་ལུས་དཔྱལ་ཐག་ཆོད་ བདུད་མགོན་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་ཡུམ་ཆེན་ནི་ ཏི་ལས་སྒྲིན་མོ་དཔལ་
 མོ་སེང་གདོང་མ་ སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་དྲག་བྱལ་ཅན་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སེང་གའི་གདོང་ ཕྱག་གཡས་དར་དམར་ཁྲམ་གིང་དག་སྐྱ་
 ཕྱར་ གཡོན་པས་དག་པོའི་སྒྲིང་ཁྲག་འཛིབས་གིང་འདྲད་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་འུ་རུ་རུ་ དར་དམར་བེར་ཆེན་སྐྱ་ལ་ལྟུབས་སེ་ལྟུབ་
 ཞལ་ནས་ཁྲག་གི་ཆར་འབེབས་མཆེ་བ་གཅིགས་ སྐྱན་གསུམ་དམར་ལྷུམ་སྒྲིང་མིག་ཏིགས་སེ་ཏིག་ ཁྲག་རལ་གསེབ་ནས་སེང་ཆུང་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་
 ཆིབས་སུ་མེ་རྒྱུང་འཆུབས་མ་བཅིབས་ རྒྱུང་ཏྲ་མེ་གཤོག་བཅིབས་ཅམ་ན་ སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ལུས་རྒྱུང་བཞིན་ཡམ་ཡམ་འཕྱོར་ ཆ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་

+

+

བདེ་ལྡན་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་

སྐུ་ལ་པ་ཕྱ་མེན་སྣ་ཚོ་གས་འགྱེད་ཅེ་རྒྱུ་ནག་འཚུ་བས་ཤིང་གུང་གཉིས་རྒྱལ་ཅེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱ་བྱ་ལས་ལ་འགྱེད་ཅེ་མི་སྐྱོན་མཁའ་འགྱུ་འཁྱེད་དམག་ཚོ་གས་སྐྱེད་ཅེ་
 དམ་ཉམས་དག་ལ་བྱ་བྱ་ནད་ཆར་བཞིན་འབེབས་ཅེ་དག་སྐྱོན་དམར་པོ་འཛིབས་ཤིང་སྐྱོང་བྱ་བྱ་འཛིབས་ཅེ་དག་པོ་བདུན་རྒྱུད་ཅེ་རྒྱུད་ནས་གཙོད་པར་བྱེད་ཅེ་
 བྱུང་པར་བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཅེ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དགོར་སྐྱེདས་ཤིག་ཅེ་མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བསྐྱོན་པར་བྱེད་ཅེ་
 གུང་གཉིས་རྒྱལ་ཅེ་མིང་སྐྱོང་གསུམ་ལན་བརྒྱ་ཉུལ་ཅེ་དགོར་ནོར་གར་སོང་རྗེས་གཙོད་མཛད་ཅེ་དེ་འདྲའི་ཏིང་འཛིན་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྐྱོན་སྐྱོང་འདི་ལྟར་བགྱུར་ཅེ་ལྷོ་ཤྱི་བཟོ་མ་དུ་གྲུ་ལ་སེང་ཏུ་མུ་ཁ་རྩྱུ་ཡུལ་ཅེ་ཏི་ཏིང་ཇོ་ཅེ་སི་ན་ར་མ་ཏིཾ་ཏིཾ་སྐྱ་རྩྱ་ཅེ་དེ་ལྟར་སྐྱ་ལུ་མ་ཉམས་གསལ་དག་བསྐྱེད་ཅེ་ཞག་བདུན་

+

+

ཨ་ ཀ་ ཁ་ ཀྲ་ ཀླ་	མྱི་ བ་པ་རྟགས་རྣམས་ངེས་པར་འབྱུང་། འོད་འབྱུགས་སྒྲ་དང་འཕྱུངས་ནག་དང་། བྱལ་ཁུང་ནང་དུ་མེ་འབར་ཞིང་། ཐོད་པ་འགྲུལ་ཞིང་དམ་རྒྱས་ཁོལ་། ལྷང་བ་འུར་ཞིང་ས་གཡོ་སོགས་། དངོས་ སམ་མི་ལམ་དག་ལ་ནི་། མི་ནག་ཨ་ཙ་ར་དང་བྱད་མེད་དང་། མེད་གདོང་དར་བྱར་མི་སྟིང་བ་བ་སོགས་། ཏྲ་ནག་ཞོན་པའི་དམག་ཚོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་། ཁྲོམ་འདུས་དམག་དཔུང་བསོ་སྒྲ་སྒྲོགས་། མིས་ལྷས་ཚོ་འབྲུལ་སྒྲ་ ཚོགས་འོང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་། དེ་ནས་གྲུང་གཉིས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་སྦྱང་། ཐོ་སྦྱིང་མོ་སྦྱིང་འབྱད་ཅིང་རྩ་ཆེན་བརྟུངས་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱུན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བྱ་། མ་ཉེས་དཔང་གཟུགས་དམོད་ བཙོལ་བྱ་། དག་པོའི་མི་ལྷགས་གཏན་བརྒྱགས་འོ་དོད་འབོད་། ཡབ་ཡུམ་དྲག་ཏུ་བསྒྱུལ་ཞིང་ཅད་པར་བྱ་། ཡབ་ཡུམ་སྒོག་གི་སྟིང་པོ་ལ་། དྲག་སྒྲགས་འབྱུང་བཞི་རྒྱུང་འབྱུགས་ཏལ་བཏགས་ལ་། མེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་བུ་ཡུག་སྦྱར་། མེ་རྒྱུང་སྦྱ་གྱི་རེག་གཙོད་འདི་། སྒྲ་བྱར་མ་ཉམས་ཐོག་ལྷར་བཞུགས་། འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་ཡིན་། །། ལྷོ་བྱི་བཟླ་མ་རྟ་ཀྲ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་རྩྱི་ཕུང་། དྲི་དྲིང་ང་། སི་ན་	419
---	--	------------

+

+

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	མྱི་བཙལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་ལིང་ཞལ་དུ་བསྟུངས་པར་བྱའོ། བསྐྱེད་ཀྱི་ས་མཆོད་ཀྱི་ས་ག་ཏའི་ལོངས་སྟོན་སོགས་མདོར་ན་རང་ལ་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱུང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་ཐལ་བ་ནམ་ཐེད་དག་ཕྱོགས་སུ་ཕྱར་བསྐྱེད་པ་དང་བཙལ་ཐལ་མོ་བརྟུངས་པ་གཏོར་ཐོར་འཕེན་ཞིང་དྲག་ཏུ་བྱེད་དེ་ཡི་རྩལ་མོར་དངོས་སམ་མྱི་ལམ་དུ་བྲག་གཤག་གིང་གཅོད་དང་བཤམ་བྱེད་མཁུ་ཁར་བཤིག་མི་ནག་སྟོང་སྟོར་འོང་དེ་ནས་ཞག་ནི་མི་འགྲུངས་པར་དག་ལ་ལྟས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་འོང་དག་པོ་མི་ལོར་ཕྱང་ཞིང་གཏན་བརྟུག་འགོ་དག་པོ་འཁོར་བཙལ་སྟེས་རྒྱུད་ཅད་གཅོད་ཐལ་བ་དུལ་བརྟུག་འགོ་བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་རྟགས་ལྟར་པས་དམ་ཉམས་དག་ལ་ལྟས་ངན་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་དག་ལ་ལྟར་དུ་རྟགས་འབྱུང་ཞིང་དག་པོ་ཕ་ཆོན་དུང་ཕྱར་ཡོད་གྱུར་གྱིང་ལོ་ལྷ་མི་འགྲུང་དག་པོ་མི་ལོར་གཏན་བརྟུག་འགོ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་འདི་ཉིད་གང་བསྐྱུབ་དག་བགོགས་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་དུལ་བརྟུག་འབྱུང་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མི་སྟན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཁ་བསྟན་ཙམ་གྱིས་དག་པོ་དུལ་བརྟུག་འགོ་དག་པོ་ངེས་མེད་རིམས་
----------------------------------	--

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་གྲག

གྲིས་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་མེད་ཉིད་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཆོད་མ་འདི་དག་གཤེད་དང་ལྷན་པར་གཅིས་སྐྱེགས་བམ་དཀྱུས་ནི་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་མཐོ་མཚུབ་གང་ཞིང་ནི་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སོར་བཞི་སྐྱེགས་བམ་ཆོད་
 དེས་དགྲིས་ལྷ་ཡི་མདོག་མཐུན་ནལ་བཟའི་ཆོད་དག་པོ་ངེས་མེད་ལིང་ག་ཁྲི་འབུམ་ཆོད་དུས་ལ་ངེས་མེད་དག་ལ་གྲོ་བྱུར་འབེབས་པ་རྩོ་ལྟར་ཆོད་དམེ་ཡུག་མཁོན་དང་ཉམས་གྲིབ་དང་སྐྱབ་ཁང་ནང་དུ་རིགས་ངན་མི་འགྲིམ་
 བསྐྱང་བྱའི་ཆོད་འདི་ཉིད་གསང་མཚན་མི་སྤྲོ་ཞིང་སྐྱེགས་སྤྲོ་རྣ་བར་མི་བསྐྱགས་དམ་ཆོག་ཆོད་སྐྱེགས་བམ་གཅིག་གམ་གསུམ་ལས་མི་སྤྲོན་སྤྲོབ་མའི་ཆོད་ཁབ་ཕྱོག་སྐྱབ་དང་གྲི་མཚོན་བེར་ལ་སོགས་དར་ནག་ལེ་བཟན་
 ལུལ་བ་མཆུལ་ཆོད་ཞིང་སྤྲོད་ཐལ་མོ་བརྒྱུ་ཆོག་ཟེར་བའོ་དག་ཏུ་སང་གདོད་མི་འདོན་དམ་ཆོག་ཆོད་དུས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་གཙང་སྤྲོ་དག་ལ་འབད་རང་གིས་ཅི་ཟོས་སྤྲད་གྲིས་མཚོད་པ་དང་གྲུང་གཉིས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་
 དམ་ཆོག་ཆོད་འཁུ་ལྷོག་མེད་ཅིང་བཀྲ་གིས་སྤྲིང་ཡང་ཉེ་གསོལ་མཚོད་བྱས་པས་ནོར་དང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་ཆོས་སྤྲོད་གཞན་ལས་འདི་ཉིད་བྱད་པར་འཕགས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབུལ་ཞིང་ཏྲག་ཏུ་མགོན་སྐྱབས་

+

༥ ཤར་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	མྱོང་།	དཔུང་གཉེན་བསྐྱོང་གྲོགས་བྱེད་།	གཞན་ལས་འདི་ཉིད་བྱད་དུ་འཕགས་།	འོར་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཟས་འོར་རྗེས་སུ་གཅོད་།	སྟན་པ་སྒྲོག་ཅིང་ཆོ་བསོད་ཡོན་ཏན་འཕེལ་།	འཁོར་འདུ་འོངས་སྒྱུད་སྒྱུད་	
		ཞིང་སྐྱབ་སྟེ་འཛུགས་།	བཀྲ་གིས་སྟིང་ཉེ་ལུས་དང་གིབ་ལྟར་སྐྱུང་།	ཁྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་དབྲ་ལ་མི་རུང་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་།	ཆོས་སྒྱུང་གཞན་ལས་འདི་ཉིད་བྱད་དུ་འཕགས་།	འོག་རྩག་འབྲམས་གསུམ་འདི་ལ་ཡོད་མི་སྟིང་།	གཅུན་
		མཁན་མི་དགོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོག་།	ཆོས་སྒྱུང་གཞན་ལས་འདི་ཉིད་བྱད་དུ་འཕགས་།	བསྐྱབ་ཀྱང་མི་དགོས་བཏེན་པས་ཆོག་།	ཆོས་སྒྱུང་འདི་ཉིད་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་།	སྤྱོད་མི་དགོས་མཆོད་པས་ཆོག་།	གནད་
		འབེབས་མི་དགོས་སྟིང་ཡང་ཉེ་།	ཆོས་སྒྱུང་འདི་ཉིད་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་།	ཆོ་འབྱུལ་འཁུ་ལྟོག་འདི་ལ་མེད་།	གནད་འབེབས་མི་དགོས་བསྐྱུལ་པས་ཆོག་།	ཆོས་སྒྱུང་གཞན་ལས་འདི་ཉིད་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་།	ཨོ་རྒྱན་
		བདག་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྒྲགས་འཆང་དང་།	དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ་།	བསྐྱབ་ཀྱང་མི་དགོས་རང་བཞིན་དམ་ལ་འདུ་།	བཀའ་ཉན་གྲོགས་བྱེད་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུངས་།	ཕ་མས་སུ་རྒྱུད་བསྐྱུང་བཞིན་བསྐྱོང་གྲོགས་	

423

[illegible]



ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	མྱི་ འགོ་ཀུན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྟོན་ཆེན་དག་སྟོང་ལྔ་གས་པའི་མིང་བཏགས་པ་། དམ་ཉམས་ལོག་གཤེད་བདུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་། འབར་ག་སྒོ་སྒྱར་སྒྲ་ཚོགས་འདེབས་མོད་ ཀྱང་། བད་འབྱུང་ང་ཉིད་དངོས་ཡིན་དབྱེ་བ་མེད་། ཟོལ་མེད་དོན་གྱི་སྟོ་ལྡན་རིག་འཛིན་ལ་། ངན་དག་བར་ཆད་བརྩམས་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས་། སྟིང་ཁྲག་དམར་པོ་ཕོས་ལ་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་སྒྲིལ་། གཏེར་སྒོམ་འཛིན་པའི་ སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ལ་། སྤྲད་ཅིང་སྒྱར་བ་འདེབས་བ་ཀུན་། དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པས་། མཐུ་ལུས་རྩུ་འབྱུལ་བསྐྱེད་ལ་ལྷུར་དུ་སྒྲིལ་། དཔྱལ་བར་སོང་ན་བད་འབྱུང་ང་ཉིད་བསུ་བུ་འོང་། གསང་བ་བས་ཀྱང་ ཆེར་གསང་བ་། ཡང་གསང་གནད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་འདི་། མང་དུ་མ་སྤེལ་ཅི་ཏྲའི་གཏུར་འཆང་། ལས་ཅན་བདུད་འདུལ་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨེ་མ་གནས་མཆོག་ཅ་རིའི་ཕོ་བྲང་དུ་། ཁོ་མོ་ཡེ་ཤེས་ མཆོ་རྒྱལ་ངས་། མི་སྤེད་དད་པས་གྱུ་བུའི་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་། གསང་སྤྲག་སྟོད་ལྡན་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བྱགས་རྩེའི་ཕྱགས་ཀུས་བབྱང་། ཡང་ཟབ་བྱགས་བཅུད་སྟིང་ཁུ་དཔག་མེད་གཞོང་། ཁྱད་པར་ཡང་གསང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟིང་ཐིག་	425
----------------------------------	--	------------



+

བདུང་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐོག

ལས་ ཡང་གསང་བདུད་མགོན་སེང་གདོང་གི་ སྒྲུབ་གི་རེག་གཅོད་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་མཆོག་ བོ་རྒྱུང་བསྐྱབ་དང་མོ་རྒྱུང་བསྐྱབ་ གསང་སྒྲུབ་གཏེར་ཁ་མང་ལགས་ཀྱང་ ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་སྙིང་ཁག་ཐིག་པ་འདི་ འདི་ནི་ཡབ་
 ཡུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ བྱིན་རྒྱབས་བཀྲ་ཤིས་སྙིང་ཉི་བསྐྱལ་ཡང་སྤྲུལ་ བསྐྱོག་པར་དཀའ་ཞིང་ཅི་བཅོལ་བཀའ་ལ་ཉན་ འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གིས་ ཡི་དམ་སེཌ་སྒྲ་སྒྲོག་བསྐྱེད་རིམ་ངར་ལྡན་བསྐྱེན་པ་རྟགས་
 ཐོན་ནས་ སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་བསྐྱུང་བའི་དོན་ཆེན་འདི་ སྐྱེས་བུ་ལས་སད་སྤྲགས་འཆང་མ་གཏོགས་པ་ སྤྲགས་པའི་མིང་བཏགས་དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན་ མི་ནག་དམ་ཉམས་སྤྲགས་རྩྱན་ཆོམ་རྒྱན་དང་ ཡི་དམ་
 མ་བསྐྱེན་དབང་ལུང་མ་ཐོབ་དང་ ཐོས་རྒྱུད་དེད་པོ་ར་རྒྱལ་མཁན་ནམས་དང་ ཉིང་མར་སྒྲ་ཞིང་བསྐྱབ་ན་རང་གི་རང་སྤང་འགྱུར་ ལྷ་མ་ལ་གྲུས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་ གསང་སྤྲགས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་ དབང་ལུང་ཐོབ་ཅིང་
 བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་ དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུས་འདི་སྒྲུབ་ན་ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ལྟར་དུ་སྦྱོལ་ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཆར་དུ་འབབས་ བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ཡིས་ སྐལ་

+

+

ཨ	མྱི་མཆོད་ལྷན་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་གྱིས་། བདུད་ཆེན་སེངྒེའི་གདོང་ཅན་གར་ཅད་ཀྱང་། ལས་ལ་རྒྱག་པར་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན་། གར་ཅད་དག་པོ་མི་ནོར་གཏན་བརྒྱག་འགོ་། འདི་འདྲའི་ཆོས་རྒྱུད་བར་
སྟེ	ཅན་། ལན་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ཁ་བསྟན་ན་། མ་བསྐྱལ་ཡང་ནི་དག་བགེགས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་། ལན་གཅིག་འདི་ཡི་ཟ་ཁ་བསྟན་པས་ན་། དག་པོ་མི་ནོར་དུ་ཡོད་ཅད་གཅོད་འགྱུར་། བརྒྱུག་པ་འདི་ལ་བརྒྱུག་པར་ག་ལ་རུས་།
སྟེ	སྟགས་བརྒྱུག་དག་པོ་རང་གི་གཤེད་དུ་འགྱུར་། དཔེར་ན་གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་རི་གཟར་ཅབ་དང་མཚུངས་། བརྒྱག་གྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་ཡི་དོན་སྤྱིར་དུ་། བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཅུལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་།
སྟེ	ལེ་ལོ་མ་བྱས་ཤོག་སེར་ངོས་ལ་བཀོད་། རྩ་ཡི་ལྷགས་སྟོན་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་རྒྱ་གསུམ་གདབ་། ཆ་བ་རྩོམ་བྲག་ཅས་བན་རི་བརྒྱ་འོད་ཉིད་དུ་། ལུ་རུས་རྒྱུ་ཁང་རྩོམ་གཡོན་སྟོགས་སུ་། བ་མང་རུ་སྐལ་འདྲ་བའི་འོག་ཏུ་སྐས་།
སྟེ	ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། ཕྱབ་འགྱུར་དག་སྟོད་ལྷ་ལ་བྱག་པའི་དུས་། ལུ་རུའི་བྱགས་སྐས་ཤེས་རབ་སྟོལ་ལྷན་སྟོང་རྩེ་ཅན་། ལུས་ལ་རྟགས་གསུམ་ལྷན་པའི་བུ་། གཞན་གྱིས་སྤྲད་ཀྱང་ཡེངས་མེད་ནལ་འབྱོར་པ་། སྐལ་ལྷན་མཐུ་

+



ལྷན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་ནས་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་པ། རུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། བྱད་པར་མཐའ་དམག་མ་ལུས་རུལ་བརྒྱག་འགོ། བྱི་ཡི་བྱ་ར་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་བྱོད་གྱིས་གྱིས། བད་
 གི་བཀའ་སྲུང་གཟའ་བདུད་སྲུ་གི་འབར་པ་བྱོད་གྱིས་གྱིས། གསང་བའི་བཀའ་སྲུང་ཞིང་སྒྲོང་བྱོད་གྱིས་གྱིས། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་བུ་ལ་སྦྱར་དུ་གཏོད། སྐལ་མེད་བྱུང་ན་དེ་ཡི་སྒྲིང་བྲག་ཕོས། ཐུབ་པར་སྲུངས་གིག་བརྩ་ས་མ་ཡུ།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གསང་རྒྱ། མན་གྱུ་རྒྱ། ཁ་ཐམ། རལ་ཐམ་ཐམ་ཐམ། གྱེ་མ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་སམ་རྩ་མའི་གསུང་འཛིན་རིག་པ་འཛིན། དུས་མཐའི་གཏེར་སྟོན་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་མི་ཁ་སྤང་། མི་རིགས་གཞན་ལས་ཁས་ཞན་
 དབང་ཚུང་ཡང་། རང་སེམས་ཟོལ་མེད་གཡོ་མེད་ཨེ་མ་རྟོ། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ངས། ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འབྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཡི་གེ་རིགས་མི་འབྲ་བ་དགུ་འདུག། མ་དག་པ་
 གཅིག་གྱུང་མེད། བདུད་མགོན་བྱོད་ལ་མཐུ་རྩལ་ཅི་མཆིས་ཨོ། དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྒྲིང་བྲག་དམར་པོ་སྦྱར་དུ་ཐང་ལ་ཕོས། གནས་ཆེན་གཤམ་གྱི་ཞོལ། སྟོན་གིང་བྲག་རི་གཏམས་པའི་དབེན་





ཕ་ གསལ་སྒྲིབ། བཟུང་ཁྱིམ་བྱོན།	ཀློང་གནས་སུ། མཚོ་རྒྱལ་ཕྱག་བྲིས་ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སོ།། སའ་མདྲ་ལམ། ཅ
-------------------------------------	--

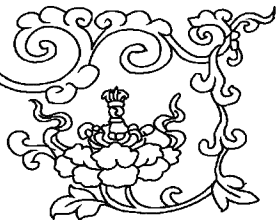




ཅ་ རྣམ་ གཅིག་ བསྐྱེད།

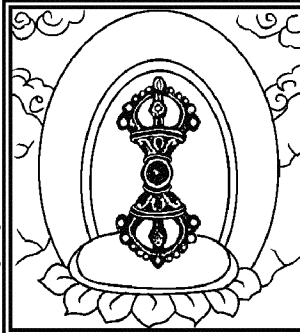


ཨོཾ དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེས་སྤྱིང་ཐིག་ལས་མཆོད་མགོན་ལེགས་གྲུབ་རྩི་རྩི་ལོ་རྩི་ལོ་
བསྐྱེད་ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་བཙོན་ཁང་སྐྱེས་ཀྱི་རེག་གཙོད་ཀྱི་ལཱོར་ལོ་བཞུགས་སོཾ





བདུད་འདུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་



གླིང་།

བདུད་།

ཐུབ་རྩི་རྩི་ཡི་།

ཞིང་བཅུ་ཉི་ལྔ་སྒྲིལ་ཡོན་པར་ཤོག་།

ས་མ་ཡུ་།

ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་།

ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་།

བདག་འདྲ་བསྒྲིལ་བདུད་འདུལ་གྱིས་། བོད་

ཉམས་པ་སྒྲིལ་འཛིན་ཐར་མེད་ཉམ་བསྒྲིལ་།



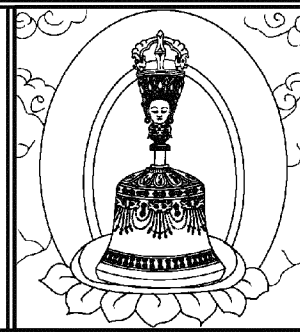
གླིང་ཐུབ་ཐུབ་།

དཔལ་ཆེན་ཉི་ལྔ་ཀ་ལ་།

ཁམས་ས་འོག་ཀུན་གྱི་གཏེར་སྒྲིལ་ལས་། དཔལ་མགོན་ལེགས་

བསྒྲིལ་། མ་འོངས་ལས་ཅན་སྒྲིལ་བུ་ཡིས་། དམ་ཉམས་

རང་ཉིད་སྒྲིལ་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོ་སེང་།



432



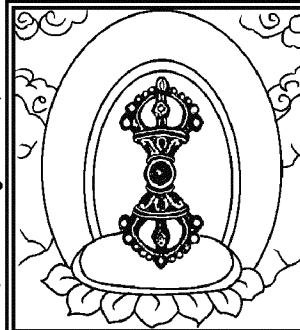
མི་ཤིགས་རྩི་རྩི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཁྱུ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་ཐུགས་ཨོ་ཁྱུ་རྩི།

སྒྲིལ་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱུ་།



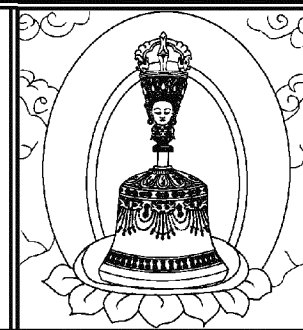
ཅ་
རྩམ་
གཞིས་
བརྒྱུད།



གླིང་གི་སྒྲོ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་
ཡང་ཡུམ་ལས་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་མོ་
བཀའ་སྒྲོང་བྱན་གཡོག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་
བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་སྐར་



བའི་མདུན་དུ་བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་
ལས་བྱེད་བཀའི་ཤན་པ་ལྟ་སྤྱོད་སྤེ་བརྒྱད་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་
མདའ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་ཞེ་ལས་



མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཚོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

གུ་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་སུམ་བརྩེགས་དམར་ནག་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཁ་དོག་ལ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ། ནང་ན་ཞེ་སྒྲང་གི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ།
 བྱི་ན་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འབྲིགས་པ། ཟུར་གསུམ་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་དམར་ནག་ཏུ་ཁོལ་བ། འོག་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ཚག་ལྡིར་དུ་ཉིལ་བ།
 ཉེང་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་དང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་ཆར་འབེབས་པ། འོག་ན་ཐྲག་དོག་གི་རྒྱང་དམར་འཁྱབས་པ། བར་སྒྲང་ན་ནད་ཡམས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་
 བུན་འཐིབས་ཤིང་མུན་ཉྩར་དུ་ནག་པ། དེའི་བྱི་རོལ་དུ་དུག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འུར་ལྡིར་དུ་ལྷུད་པ། འབྱུང་བ་ཚ་གང་འཐབ་པའི་སྒྲ་འབྱུག་ཉྩར་ལྡིར་བ་ལྷ་བུར་
 འུར་ཆོམ་དུ་སྒྲོག་པ། ཁ་བྱིར་ལ་ལས་མཁན་གཤེན་རྗེ་པོ་ཆོགས་སྒྲ་ཆོགས་པས་གཡས་སུ་བསྒློར་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་ཐབ་པ། བདུད་པོ་མི་ནག་

434

+

+

ཕ་ རྩམ་ གསུམ་ བརྒྱད།	གློ་མོ་དང་རྒྱ་ཉེར་མོན་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོངས་རྒྱག་ལིང་ལིང་དུ་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཤ་ལ་ཟ་ཞིང་རུས་ལ་ཟུར་བ་། སྤགས་ནག་དང་བན་ནག་དང་ཨ་ཙ་ར་དང་། བུད་མེད་ནག་མོའི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་། གར་ཐབས་འབྱུག་ཅིང་མི་སྤྱག་པའི་སྐད་ངན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲོགས་པ་། བྱ་རྒྱེད་ཐང་ནག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པོའི་ཤ་འབོག་ལིང་ལིང་དུ་བྱེད་ཅིང་རུས་ལ་ཟུར་བ་། བྱ་ནག་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་འཕྱུགས་ལིང་ལིང་དུ་འཕྱུགས་ཤིང་། གཡག་ནག་རུ་སྒྲོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ངར་ལྷབ་ལྷང་ལྷང་དུ་བྱེད་ཅིང་རུ་ལ་དག་བགོགས་གྱི་གཟུགས་སུང་རེ་བསྐྱོར་བ་། བྱི་ནག་སྒྲིང་དཀར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རུ་བྱུག་ལྷང་ལྷང་དུ་བྱེད་ཅིང་དག་ལ་རུབ་པ་། སྤྱག་གཟིག་དང་དོམ་དྲེད་ལ་སོགས་པ་གཙན་གཟན་བྲག་	435
-------------------------------	--	-----

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

འཕུང་རྣམས་ཀྱིས་ངར་སྐད་ཀྱིལ་ཀྱིལ་དུ་བྱེད་ཅིང་དབྱ་བགལ་ས་ཀྱི་བྲག་ལ་འཕུང་བེ། སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིང་པའི་བཀའ་ལྟ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱ་སྒྲུ་དང་བསོ་སྒྲུ་འདེབས་ཤིང་། དབྱ་བགལ་ས་ལ་ལྟས་ངན་སྒྲུ་ཚོགས་བཏང་ཞིང་མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་པེ། དམ་ཉམས་ཐམས་ཅད་འཆོར་
 བ་དང་ཐར་ས་མེད་པེ། མནར་མེད་པའི་གནས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་མོ། ཐར་མེད་ཀྱི་ཉོམ་སྒྲོམ་དེའི་ནང་དུ་དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བགལ་ས་དེ་ཉིད་བྱི་བྱི་ལས་
 ཉོམ་ཞིང་རིད་པེ། མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་བྲལ་བེ། སྒྲུ་གཟེངས་པེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱེམས་པེ།
 མིག་ནས་སྒྲུག་གི་མཆི་མ་བྲག་ཏུ་འབབ་པེ། ཁ་ནས་མུ་ངན་ཀྱི་འོ་དོད་རྩི་རི་རི་འབོད་པེ། སྒོག་དབུགས་མ་ཆད་ཙམ་དུ་མར་མེ་འཆི་བའི་མེ་རོ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་

+

༥༩ འདར་ཕྱི་ལི་ལི་བྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་མེད། བདེན་སྟོབས་ཡིད་མ་ཆེས་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། འགྲུག་བསྟེམ་ནན་དུ་བྱེད་པ་གལ་གྱིན་ཏུ་ཆེའོ། སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲེལ་ན་དང་འབྲུད་པར་ཤོག།

འབྲུད་ནས་དབྱ་བཞེགས་སྟོག་དབུགས་སྒྱུར་ལོན་ནས། གསང་སྒྲགས་རྒྱུ་མེད་སྟོན་མེ་སྒར་བར་ཤོག། བཟོ་ས་མ་ཡུལ་ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས། ཚ་བ་སྟོ་བྲག་ཅིས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགྲུལ་ནས་

གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེའི་རིགས་བྱེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའོ། མདུན་ལམ། ལྷ་མཚན། བཟོ་ས་གསུམ།



ཙ་ མཁུན་ བཅིག་ བསྐྱེད་



ཨོཾ

དམ་ཚཱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་

ལེགས་གྲུབ་རྩོམ་པ་

མཁུན་གསོལ་བཞུགས་སོ་

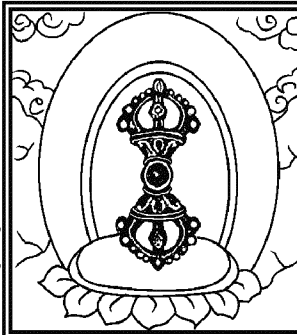


439





བདུད་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོག་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཤོ།

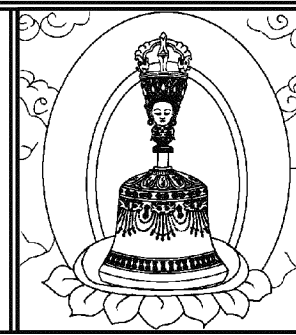
འ།ཀ།ཁ།ག།གྲ།ཀྲ།ཀླ།

གིས་གསང་བདག་སེལ་སྒྲོ་སྒྲོག་ཏུ་གསལ་
 ཆད་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
 ཀར་ཕོག་། བདུད་མགོན་སེང་གདོང་།



ཀྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀུན་རྗེ།

དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་བདུད་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་
 བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྐར་མདའ་
 བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཇོ་དང་།

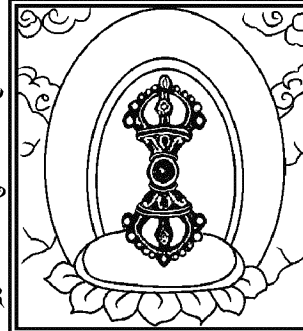


སྤྱོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།





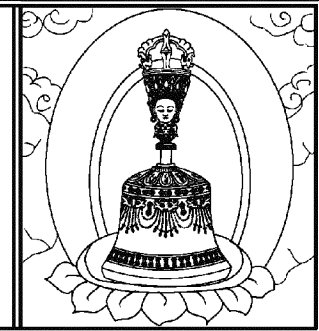
ཏ་
མཐུན་
གཉིས་
པ་ལྟོང་།



ཨོཾ ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་
མགོན་བཀའ་སློང་བྱན་གཡོག་དང་བཅས་
དམ་བཅས་གཉན་པོ་དྲན་ནས་བྱ་གཙན་
སོའི་དམག་ཆོགས་དཔུང་དང་བཅས་པ་



ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ལས་
པའི་ཐུགས་ཀར་ཕྱོག་པས་རང་རང་གི་
གཟན་ལ་འཇབ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་བརྒྱད་སྟོ་
ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཁུ་བས་པ་ལྟ་བུར་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སློང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཐེག་

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱན་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་ཡམ་ཡམ་དུ་འདེགས་ཤིང་ཀུ་སྒྲ་དང་བསོ་སྒྲ་རྒྱུ་བ་སོད་གྱི་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་སྒྲིལ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲོགས་པུ། རང་དང་
 བདུད་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་བའི་སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་ཉིང་སྒྲུལ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བགེགས་བྱད་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོ་
 སྟོང་པའི་ཕྱེ་མོ་མན་ཆད། དམའ་ན་རག་དཔྱལ་ཁམས་ཡན་ཆད། ཐུགས་པ་རུས་པ་ཅན་གྱི་གྲུང་ཁང་། བར་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གར་ཡོད་
 གར་གནས་ཀྱང་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱུ་འབར་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ནས་བྱང་། ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་ཆེངས། ལྷགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྟོམས།
 གྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་ལྷུང་དུ་ལུལ། ཐོ་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་ནས་དེད། འཛིགས་པའི་ལུན་ནག་ཆེན་པོས་སྒྲུན་ནས་སུས། ལས་གྱི་རྒྱང་དམར་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ནས་

+

+

ཨ་ ཨྲི་ ཨྲུ་ ཨྲུ་	ཧྲིཿ དེད་ལཿ སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་ཆུང་ཁས་བཙུམ་པ་ལྟ་བུར་ལྷ་བུར་ལྷ་ངན་གྱི་སྐད་ཅི་རི་རི་འཕོད་ཅིང་རང་གི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ནསཿ ལས་མཁན་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་ས་ལ་བརྒྱབས་པསཿ ཁོའི་ཁོག་པའི་ནང་གི་ཆོ་བཙུད་རྣམས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་ པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་བདག་ལ་ཚུར་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་གྱུརཿ དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བགེགས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་སྟོང་ལྟ་བུར་གྱུར་ནསཿ མིག་ནག་སྐུམ་སྐུམ་དུ་སོང་ནསཿ ཁ་དབུགས་གཏུམ་གཏུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཤ་འདར་སྤིང་སྤིང་དུ་བྱེད་པཿ ལས་ཁུང་ཉོམ་སྐྱོམ་དུ་ལིང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ ནསཿ ལས་མཁན་ཕོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡས་ནས་བསྐྱོརཿ ལས་མཁན་ཕོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡོན་ནས་བསྐྱོརཿ གཅིག་གྱུང་འཆོར་བ་དང་	443
--------------------------------------	---	------------

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ཐར་ས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་མནར་མེད་གྱི་བཙོན་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་། དེ་ནས་སྒྲད་ལས་སྒྲུ་གི་ཕུང་རྒྱལ་ལས་། སྒྱི་དོན་ཉེར་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་། ཉོམ་ལས་རྩལ་བ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། འགྲུགས་བསྐྱེམ་བྱ་བ་དང་། མཁྱེན་པར་གསོལ་ཞིང་བསྐྱུལ་པ་གཏང་བ་དང་། མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་ཕྱལ་ཞིང་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱད་དུ་བཅུག་ཅིང་སྒྲོ་རུ་བཅུག་པ་དང་། ཆེ་ལུང་བྱས་ལུང་གི་དགོངས་
 པ་བསྟན་པ་དང་། ཁྱོ་ཆོགས་བཀའ་སྡོད་བྲན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་ཐུན་གྱི་ཆར་དབབ་པ་དང་། རུལ་དུ་བརྒྱག་ནས་ཞལ་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུ་བ་རྣམས་སོ་། དེ་ནས་མཁྱེན་གསོལ་ནི་། རྩྱུ་བྱེ་།
 སྒོན་ཆེ་བསྐྱུལ་བཟང་བསྟན་པ་དར་དུས་དང་། དེ་དང་མི་འདྲ་ད་ལྷ་བསྐྱུལ་དུས་ངན་། རྩལ་འགྱུར་དུས་འདིར་སྐྱེ་འགྲོ་བསོད་ནམས་དམན་། ཕུང་བྱེད་རྒྱ་
 འདྲེས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟུང་། དམ་སྒྲི་འབྱུང་པོས་མི་རུང་སྒྲ་ཆོགས་གཏོང་། དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་ཞུས་ཀྱང་། རྒྱ་འདྲེ་འབྱུང་པོའི་

+

+

ཕ་ མཁུན་ བཞི་ གསེལ་	གྲི་གཞོན་ལས་སྐྱབས་མ་བྱལ་། སྐྱབས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བར་མི་འགྱུར་རམ་། ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་།	445
	མ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་། སྒོ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཆོས་མིན་སྒོ་སྒྲ་བསྐྱར་། བདེན་བཞིའི་	
	ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་རམ་། ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། མ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་། གཞན་གཞོན་བསམ་	
	དན་སྒྲོར་རྩལ་སྤངས་ལགས་ཀྱང་། ལས་དན་དབང་བཅོན་རང་དབང་འདུས་མ་ཚུགས་། རྒྱལ་བཏེན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་ལྷ་འདྲེས་བྱས་། སྒོན་གྱི་དམ་	
	བཅས་གཡེལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་། ཀུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། མ་གཞོན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་། ཅེ་གཅིག་ཐར་པ་	

+

446

+

ཙ་
མཁྱེན་
ལྟ་
གསོལ།

ལྟོ། གྲུན་དང་། བད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་སྒྲ་ཚོགས་དང་། དག་འདྲེ་གདོན་གསུམ་མི་ཁ་སྐྱེད་ངན་དང་། ཟ་འདྲེ་སྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གོད་
 འདྲེ་དང་། ཐར་པའི་གོགས་བྱེད་དམ་སྒྲིབ་རྩ་ཏུ་སོགས་། སྐྱེད་བྱེད་ཉོར་དམག་དག་བགོགས་ཇིང་འདྲུར་དང་། བཙའ་སད་སེར་གསུམ་ཐན་པ་ལོ་ཉེས་དང་།
 མི་སྐྱུགས་ཏུ་ཉོར་ཡམས་ནད་སྒྲ་ཚོགས་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་སེམས་ཅན་སྒྲིག་དབུགས་སྐྱེད་། སྐྱེ་སྐྱེན་ནག་སྐྱེན་འབྱུང་པོ་དམ་སྒྲིབ་བྱས་། སྐྱོ་གསུམ་དམ་
 ཚོས་བསྐྱབ་དབང་མི་འདྲུག་ན་། སྐྱབས་མཚོག་བྱགས་རྗེས་བསྐྱབ་བར་མི་འབྱུར་རམ་། གྲུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དབང་མཛོད་ཅིག་། མ་གཞོངས་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་། རྩོ་བྱོ་། སྐྱེན་སྐྱེན་པལ་ནམ་མཁའ་ཡེ་ནས་དྲངས་མོད་ཀྱང་། དག་པའི་དབང་མེད་སྐྱེན་སྐྱེར་འཐིབ་ཏུ་བྱུང་། མཚོག་གསུམ་

447

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། ཀུན་གསལ་ཉི་ཟླ་ཡེ་ནས་གསལ་མོད་ཀྱང་། དྲང་མཁན་དབང་མེད་ལུན་ལྷ་ར་ནག་ཏུ་བྱུང་། མཆོག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། རྒྱ་ཤེལ་གངས་ལྷ་ར་ཡེ་ནས་དགར་མོད་ཀྱང་། བཟང་སྒྲོང་དབང་མེད་གཡའ་ལྷ་ར་སྒྲིབ་ནས་བྱུང་། མཆོག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་
 མཁྱེན་པར་གསོལ། བརྒྱད་ལྷན་རྒྱ་བོ་ཡེ་ནས་སྒྲོང་མོད་ཀྱང་། འབྲིལ་པའི་དབང་མེད་ཅ་ལྷ་ར་འབྲུགས་ནས་བྱུང་། མཆོག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་
 པར་གསོལ། མ་ཉེས་སྤྱ་ལུབ་གཡོ་མེད་བརྟེན་མོད་ཀྱང་། སྒྲོང་པའི་དབང་མེད་མདའ་ལྷ་ར་འཕངས་ནས་བྱུང་། མཆོག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་
 གསོལ། ཉེས་མེད་མཁའ་རྒྱའི་བྱ་ལྷ་ར་བློས་མོད་ཀྱང་། སྒྲོང་པའི་དབང་མེད་བྲ་ལྷ་ར་བརྟེན་ནས་བྱུང་། སྒྲོང་གནས་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མཁྱེན་པར་གསོལ།

448

+

+

ཕ་ མཁུན་ རྒྱུ་ གསོལ་	གླི་ ཉེས་མེད་ཤ་སྒྲ་ལྟ་བུར་བློས་མོད་ཀྱང་། སྒོད་པའི་དབང་མེད་ཁྱི་ལྟར་བརྟམ་ནས་བྱུང་། བར་གནས་བཙན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་མཁུན་པར་	449
	གསོལ་། མ་ཉེས་ཆབ་གྱི་ཉ་ལྟར་བློས་མོད་ཀྱང་། བློས་པའི་དབང་མེད་སྒྲམ་ལྟར་བརྟམ་ནས་བྱུང་། འོག་གནས་སྒྲུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མཁུན་པར་གསོལ་།	
	སྒོན་བྱུང་གྲངས་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། ཡེ་ཤེས་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན་། བདག་གིས་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ལྟ་སྒྲུང་རྣམས་། དག་འདྲེ་	
	བགེགས་གྱིས་བདེ་བ་མ་སྟེར་རོ་། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྣམས་མ་གཟིགས་སམ་། དགོས་པའི་དུས་འདིར་ར་མདའ་མ་མཛད་ན་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་	
	བརྟེན་པ་དོན་རེ་ཆུང་། སྒོན་གྱི་དམ་བཙན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རམ་། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྟན་གཟིགས་པའི་དུས་ལ་བབ་། མཐུ་ཅུལ་རྒྱ་འཕྲུལ་བྱུང་བའི་དུས་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱིན་པའི་གྲིས་

ལ་བབ་ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྒྲུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ མི་ཁ་དག་སྒྲ་བསྒྲོག་པའི་དུས་ལ་བབ་ མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྒྲོག་པའི་དུས་ལ་བབ་
 གྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡུལ་ རྩེ་བྱེ་ མཁའ་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ་ ལྷས་ངན་སྟོ་སྒྲིན་ནག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ ནམ་མཁའ་
 ལན་ནམ་སྟོ་སྒྲིན་ནག་པོ་ལན་ ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་མཁན་མཛོད་ ནམ་མཁའ་མ་ལེན་སྟོ་སྒྲིན་འཐིབ་པས་ལན་ བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་སྟོ་
 གྲིན་སྟེང་དུ་ཐོབ་ དེ་བཞིན་བདུང་འཆོབ་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་ལ་ སྟོ་བྱུང་འདྲེ་བགེགས་ངན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་ རྩོམ་གསུང་ཆབ་ལན་ནམ་དམ་ཉམས་
 དག་བགེགས་ལན་ ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་མཁན་མཛོད་ རྩོམ་སྟེང་དཔོན་མ་ལན་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ལན་ བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་

+

ཨ་	ཡི།	དག་བགེགས་སྟེང་དུ་ཕྱབ།	སྟོང་བཞིའི་ལྷན་སེལ་བློ་གདུགས་ཉི་མ་ལ།	ལྷན་ངན་ཁུ་རྒྱངས་ནག་པོའི་ཆོ་འཕྱུལ་བྱང་།	བློ་གདུགས་
མཁྱེན་གསལ།	ལན་ནམ་ཁུ་རྒྱངས་ནག་པོ་ལན།	ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་མཁན་མཛོད།	བློ་གདུགས་མ་ལན་ཁུ་རྒྱངས་ནག་པོ་ལན།	བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་ཁུ་	
བདུན་ཕྱེད།	རྒྱངས་སྟེང་དུ་ཕྱབ།	དེ་བཞིན་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ།	དམ་ཉམས་སྟོབ་མ་ངན་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་བྱང་།	དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལན་ནམ་དམ་ཉམས་སྟོབ་མ་ལན།	
	ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་མཁན་མཛོད།	དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མ་ལན་དམ་ཉམས་སྟོབ་མ་ལན།	བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཐོངས།	སྟོན་	
	ཆོ་ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་སྒྱུན་སྒྲ་རུ།	སོ་སོའི་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར།	ཆོས་སྟོང་སྒྱུང་མ་མེད་དམ་ར་མདའ་རྒྱག།	དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྟོང་	



མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། སྤེན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་། དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་སྤེན་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ་ཅིང་། རྟོར་སོགས་འདི་ཞེས་བསྐྱར་།
 འཇིགས་པའི་དམག་དབུང་མུར་དུ་སྒྲོལ་། བཛྲ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་། ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་
 དག་པར་ཞལ་བཤུས་པའོ་། མདྲ་ལམ་། ཅེ།

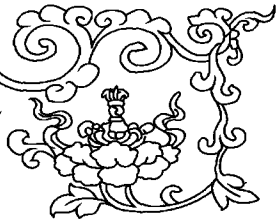




ཅ་ བཟུ་ བཅིག་ དབང་།



གོ་ དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེས་སྤྱིང་ཐེག་ལས་། སྐྱད་ལས་གཟུ་དཔང་གི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ་།

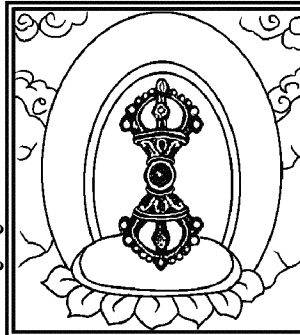


453





བདུ་འདུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱིག་



གྲྭ་

མཆོག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བདུ་བདུ་འདུལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དུ་

ཀུན་སྒྲོལ་རིམ་པ་བསྟན་ཐོག་མར་གསོལ་ག་བསང་དང་

བསྐྱེད་དག་བཞག་སྐྱེད་དོན་གསལ་གདབ་ཅིང་མཁུན་དཔང་



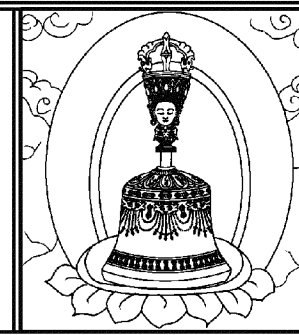
དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ལ་འདུད་

བདག་འདྲ་

བདུ་མགོན་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྩེ་ཡི་སྐད་ལས་དག་བཞག་སྐྱེད་

མངའ་གསོལ་སྐྱེམས་མཆོད་བྱེད་མ་ཉེས་གཟུ་དཔང་ལས་ཁུང་

བཏང་ཆོས་སྐྱོང་གནད་བསྐྱལ་ལྷ་དབྱེ་བཀུག་བསྐྱེད་བྱེད་



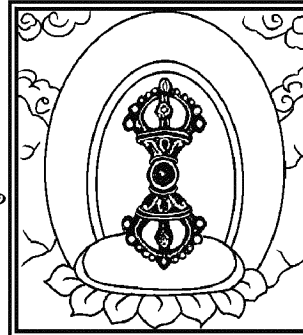
མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྐྱོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



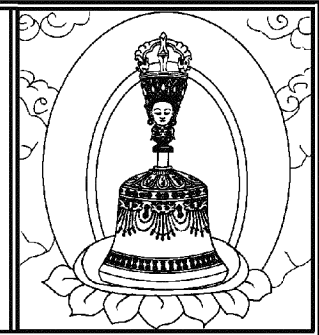
ཨ་
ཡ་
ཡ་
ཨ་
ཨ་



ཧྲིཿ
ནས་ སྒྲིན་ལས་བསྒྲོག་བཙུལ་ལས་རིམ་འདུག་ དེ་ནས་
པོའི་འདི་སྐད་དོ། ཧྲིཿ ཧྲིཿ འགྲོ་བའི་མགོན་
ལྷན་རན་པས་བརྟན་བཙུགས་སོ། ཆེ་



ཡུང་པོ་བསྒྲལ་ལ། ལྷ་ཆོགས་སོ་སོའི་ཞལ་བསྐྱབས་བཙུལ་གཏང་
གཟུང་པར་རིམ་བ་ནི། རོལ་མོ་བསྒྲགས་གིང་དབྱངས་སྟོན་
པོ་བཙུམ་ལྷན་གྲག་ཐུབ་ལ། སྒྲིག་ཅན་ལྷ་
ཏྲགས་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་བརྒྱན་བྱས་ནས།



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དོན་རེ་ཆུང་། གུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། མ་གནོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་། རྣམ་
 མཁར་གནས་པའི་བྱ་རྒྱལ་བྱུང་ཆེན་ལ་། ལྷས་ངན་སྒྲིན་བྱ་ནག་པོས་བརྟམས་བཙུགས་སོ་། ཆེ་རྟགས་ལྷགས་རུ་ལོར་བུས་བརྒྱན་བྱས་ནས་། བར་སྒྲུང་རྒྱབས་
 གྱིས་གཙོད་པ་དོན་རེ་ཆུང་། གུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། མ་གནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་། མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་གཡུ་
 འབྲུག་སྒྲོན་མོ་ལ་། ལྷས་ངན་བུང་བ་སེར་པོས་བརྟམས་བཙུགས་སོ་། ཆེ་རྟགས་སྒྲོག་དམར་འོད་གྱིས་བརྒྱན་བྱས་ནས་། སྒྲོང་གསུམ་སྒྲ་ཡིས་ཁེངས་བ་དོན་
 རེ་ཆུང་། གུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། མ་གནོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་། གངས་ལ་གནས་པའི་སེངྒེ་དཀར་མོ་ལ་།

456

+

+

ཨ་ གཞི་ གཞི་ དཔང་	གྲོཾ ལྷས་ངན་མ་ཁྱི་ངན་པས་བརྟམས་བཙུགས་སོ། ཆེ་རྟགས་གཡུ་རལ་སྒོན་པོས་བརྒྱན་བྱས་ནས། ཅུལ་དུག་ལུས་ལ་རྫོགས་པ་དོན་རེ་ཆུང་། གྱུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག། མ་གཞོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། འཇམ་གླིང་དབང་བསྐྱར་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ། མཐའ་ ལོའ་བློན་འབངས་ངན་པས་བརྟམས་བཙུགས་སོ། ཆེ་རྟགས་དབུ་ལ་མེན་ཏིས་བརྒྱན་བྱས་ནས། ལོའ་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱུར་པ་དོན་རེ་ཆུང་། གྱུན་མཁྱེན་ མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག། མ་གཞོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ། སྒྲིང་གླིང་དབང་བསྐྱར་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལ། བོད་ཁམས་འདྲེ་གླིན་ངན་ པས་བརྟམས་བཙུགས་སོ། ཆེ་རྟགས་པད་ཁྱེད་ཐོད་ཐོད་བརྒྱན་བྱས་ནས། སྒྲེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་ཁོལ་བ་དོན་རེ་ཆུང་། གྱུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་	457
----------------------------	---	-----

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

མཛོད་ཅིག་། མ་གཞོངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་། ཆོས་རྣམས་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་། དམ་ཉམས་སྟོབ་མ་ངན་པས་བརྟན་བཅུགས་སོ་།
 ཆེ་ཉླགས་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྒྲོམ་བྱས་ནས་། བསྟེན་སྦྱབ་ཚད་དུ་སྟོལ་བ་དོན་རེ་ཆུང་། གྲུན་མཁྱེན་མགོན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། མ་གཞོངས་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་། མ་གཡེལ་མ་ཐོངས་བདག་གིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། དགྲུ་ལྷན་སྒྲུ་མས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། རིག་འཛིན་གྲུབ་
 ཐོབ་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། ཡི་དམ་རྒྱ་མཆོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་
 གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཆོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། ཞིང་སྟོང་རྒྱ་མཆོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། བཀའ་བྱུང་རྒྱ་མཆོས་གཟུ་

+

+

ཨ་ གཟུ་ བཞི་ དཔང་།	གློ་ རང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། གཏེར་སྤྱང་རྒྱ་མཚོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། གནས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། ཡུལ་ ལྷ་ཟོ་དོར་རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། དབེན་གནས་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དང་ དཔང་མཛོད་ཅིག་། ས་སྤྱིས་རྒྱད་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། སྤྱོབ་དཔོན་རྒྱད་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། འགོ་བའི་ལྷ་ སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། སྤྱོབས་པའི་ལྷ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། ལྷ་སྤྱང་གཉེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དང་དཔང་ མཛོད་ཅིག་། རྒྱལ་ཆེན་སྤེ་བཞིའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། རོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། བྱི་རྒྱད་སྤྱང་མ་	459
-----------------------------	---	-----

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

རྣམས་ཀྱིས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་། རྩྱུ་བྱོ་། གཟུ་དང་དཔང་དུ་དགོན་མཆོག་བཞུགས་། བདག་ནི་ཟོལ་མེད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་། བདག་ནི་མ་
 ལན་མ་ཉེས་སོ་། བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དག་དང་བག་གས་། བསྐྱབ་པའི་སྒྲོབ་བུ་དམ་ལོག་དང་། དྲིན་དུ་མི་ཁུར་བཀའ་འདས་དང་། རྒྱལ་འགོངས་
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་དང་། སུང་བྱེད་ཉོར་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་དང་། དག་བག་གས་ཇིང་འདུར་འཁོར་བཅས་རྣམས་། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས་།
 དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བཤིག་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྦྱང་། དག་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་རྣམས་
 བཅོམ་། དབེན་གནས་གཙུག་ལག་གཉེན་པོ་བཤིག་། ཉེས་མེད་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་འཆོ་། མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལ་བསྡོམ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དོ་དུ་

+

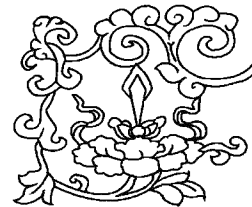
+

ཕ་ གཞུ་ ལྟོན། དབང།	ཞི།	བསྐྱེས།	དག་བ་བཅུ་པོ་བྱད་དུ་བསད།	མི་དག་བཅུ་པོ་དང་དུ་སྤངས།	བྱས་པ་མེད་པའི་སྒོག་ལ་བསྐྱེས།	མི་སྟན་པ་ཡི་གཏམ་
	རྣམས་བརྗོད།	མི་དབང་བ་ཡི་བས་རྣམས་འཕྲོག།	མི་རིགས་པ་ཡི་ལས་རྣམས་བྱས།	འདི་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས།	འདི་ལ་མགོན་སྐྱབས་	
	མ་མཛད་ཅིག།	འདི་ལ་དབྱང་གྲོགས་མ་མཛད་ཅིག།	འདི་ལ་བསྐྱངས་གྲོགས་མ་མཛད་ཅིག།	ཅས་རང་མ་ཉེས་པའི་ཡིད་སྦྱོར་ཆེན་པོས་གཟུང་པར་བྱའོ།	སྟན་གཅིག་དོ་རྗེ་གཡུ་	
	སྟོན་ཁྱོད་ལ་བཀའ་འདི་བཙུང་།	ཐུབ་པར་སྤྱངས་ཤིག་བཟོ་ས་མ་ཡུ།	ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ།	བདག་འདྲ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས།	ཆ་བ་སྦྱོར་བྲག་ཅིས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།	ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་
	ཞལ་བཤུས་སོ།	མཆོ་ལམ།				

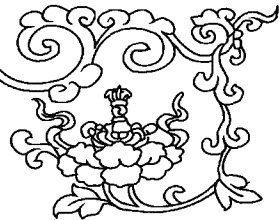
+



ཕ་
སྒྲིབ་
གཅིག་
ལས།



གཤིལ་ རྒྱལ་མོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐེག་ལས། བདུད་མགོན་ལེགས་གྲུབ་རྩོམ་རྩོམ་
སྒྲིབ་ལས་དུག་ཕྱར་ནག་པོ་དབྱ་བཞེགས་ཀུན་སྒྲིབ་བཞུགས་སོ།

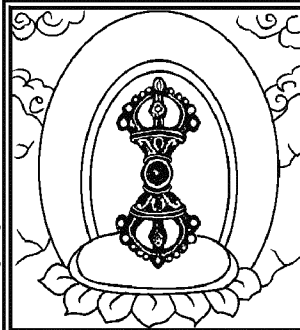


463





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

གྲ་ལ་ཡེ། བདུད་མགོན་མེད་པོ་འཕགས་ཀྱི།
 རི། རོ་རྩེ་མིན་པོའི་རམ་སྐད་ཀྱིས། རྩོ་བྱོ།
 རྒྱལ་ས། དམ་ཆེན་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་
 བའི་དུས་ལ་བབ། རྩོལ་ཅིག་དག་བཞགས་



464



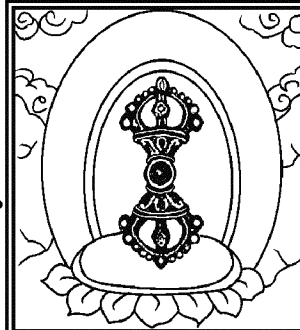
མི་གི་གསལ་དོན་རྒྱུ་ལོ་ཚེས་བདུན་ཟིན་པའི་གསལ་

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

སྒྲོང་གཞུག་མཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུང་ས་ས་གསུམ་བྱེད།



ॐ
ॐ
ॐ
ॐ



པོ། ལྷ་དང་ཕྱལ་བར་གྱིས།
ར་མ་རྩི་རྩི་ཡ་མ་རྩ་ཅ་རྩི་ཕྱི་རྩི། དག་
དང་ཕྱལ་ཅིག། དག་བགེགས་ལ་མགོན་
བྱ་སྐྱེད་གིས་ཁྱེད་བ་ལྷ་བུའམ། སྐྱོན་



ཨོྭ་ཏི་བྱེ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་སི་ན་
བགེགས་ལདི་ཞེས་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྷ་
སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་
པུང་ལ་བེར་ཆ་བརྒྱབས་པ་ལྟར་དུ་སྤང་བས་



465



མི་སྲིག་སྐོར་དྲུག་ཆོས་པ་དྲུག་རིག་པའི་གསལ་སྤྱོད་

བདྟའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཞུག་མཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

དག་བགེགས་ལྟ་རྒྱུ་བརྟེན་མེད་པར་བྱེད་ཐུག་ཐང་ལ་ལྟུང་བ་ལྟར་དུ་གྱུར་། གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ནི་། ལྷོ་བྱོ་། བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་
 དུས་ལ་བབ་། བྱེད་རྣམས་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར་། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཕྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཐོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་མཛོད་།
 ཙ་ཐུགས་ཀྱི་གམ་ཐུར་། ལྷ་བེ་ག་ཡ་། ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱེད་། དག་བགེགས་འདི་ཞེས་པ་གཟུགས་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ལྟུང་དུ་ཐོབ་། ཐུང་དུ་བརྟུག་པ་ནི་། ལྷོ་བྱོ་། བཀའ་
 ཉན་ཐོ་མོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། བྱེད་རྣམས་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར་། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཕྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། རིངས་པར་རྒྱགས་
 ལ་ལྟུང་དུ་ཐུག་། དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་དག་བགེགས་འདི་། ཟུང་ཞིག་རྒྱུ་བ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆིངས་། ཙ་ཐུགས་གམ་ལ་། ཞོ་བྱི་ཏི་བྱི་ཏི་ཨ་ན་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱེད་།

+

+

ཨ་	གཤི་ རྒྱ་བགེགས་འདི་ཞེས་པ་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྒོམས་ཤིག་། དེ་ནས་སྒྲི་རུ་འབྱུག་པ་ནི་། རྩྱུ་བྱོ་ ལས་བྱེད་ཕྱ་མེན་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་	
སྒྲི་	དམ་དུས་ལ་བབ་། བྱེད་ནམས་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར་། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྱལ་ཕྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་དྲ་བགེགས་	
གཞུག་	འདི་། རིངས་པར་ཁུག་ལ་སྒྲི་རུ་ཆུག་། ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་བུར་། ཞྭ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་བྲ་ཅ་ཡ་རྩ་ལ་བྲ་ཅ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་། འདི་ཞེས་དམ་ཉམས་དྲ་བགེགས་ཐམས་	467
ལྟོ་	ཅད་སྒྲི་རུ་ཆུག་ཅིག་། རྩྱུ་བྱོ་ བདུད་མགོན་སེང་གཤོང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། བྱེད་ནམས་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར་། མཐུ་སྟོབས་	
	རྩུ་འཕྱལ་ཕྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་འབྱེད་པའི་དུས་། བཀའ་ཉན་པོ་མའི་ཐུགས་དམ་དུས་། སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་དུས་། འཆི་	

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

བདག་གཤིན་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དུས་༥ ལྷ་བདུད་མགོ་དགུའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་༥ བདུད་རྗེ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་དུས་༥ བཙན་འགོང་དམར་པོའི་ཐུགས་༥
 ལྷ་བདུད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་དུས་༥ གླིན་པོ་རྩ་རྩིའི་ཐུགས་དམ་དུས་༥ རྗེ་རྗེ་བ་ལམ་ཐུགས་དམ་དུས་༥ བཀའ་སློང་བྲན་གཡོག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་༥
 རིག་འཛིན་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ནི་༥ དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་༥ ད་ལྟ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་བ་༥ སྐབ་མཆོག་རྩལ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་༥ གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པ་ཡིས་༥ སྤང་བྱེད་དག་དང་གཞོད་བྱེད་བགོགས་༥ ཟ་འདྲེ་ལུང་སྤི་ལ་སོགས་པ་༥ ཐར་པའི་གོགས་
 བྱེད་རྩ་ཏུ་རྩམས་༥ རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁྱུག་ལ་༥ མདོན་སློང་རྩལ་གྱིས་བསྐྱལ་བར་མཛོད་༥ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་༥ ལྷོ་ལོ་ཨ་ལོ་རྩྱ་

+

+

ཨ་ སྒྲིང་ བཞི་ ལས་	སྒྲིང་། ལོ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡ་ནན་། དེ་ནས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལེ། རྩོམ་མེད་། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀེ། སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པ་བྱེ་བ་འབུམ་། བཀའ་སྒྲིང་རབ་ འཛིགས་ཕོ་ཉར་བཅས་། ཡང་སྒྲིང་ཆོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ཁེངས་། ཀྱན་ཀྱང་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་། ཟ་གསོད་ཕོ་ཉ་ཤན་པའི་ཆོགས་། ཤ་བྱ་སྒྲིང་ལ་དམར་གཡོས་བྱེད་། དཔྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་གཡོན་པོར་མཆིས་། དཔེ་གཞན་དུ་གཟུགས་སྒྲིང་ཆེངས་མཆོ། བྱེད་རྒྱུས་དཔལ་ཆེན་ཕོ་ཉ་སྒྲིང་། ཟད་བསྒྲིང་ སྒྲིང་ཆོགས་ངས་བྱེད་ཀྱིས་། དམ་ཉམས་དཔྱ་བགོགས་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་། གཡས་ཀྱི་བྱ་གན་སྒྲིང་པ་དྲིལ་། གཡོན་གྱི་བྱ་གན་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་། སྒྲིང་ ཀྱིས་བྱུང་ལ་སྒྲིང་པས་ཐོབ་། དཔྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་རུ་ལ་དུ་སྒྲིང་། དེ་ནས་སྒྲིང་སྒྲིང་ནི་། རྩོམ་མེད་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་། སྒྲིང་བྱེད་གནས་སྒྲིང་	469
-----------------------------	---	-----

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

སུར་པ་བྱུང་། སངས་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐེན་ལས་བསྐྱལ། སུར་བུན་དག་པོ་ཐོག་ལྟར་རྒྱུ་བ། དག་བགེགས་གཟུགས་སུང་རུལ་དུ་རྫོགས། ཅུ་སྒྲགས་གམ་བུར།
 འདི་ཞེས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་རུལ་དུ་རྫོགས། དེ་ནས་དག་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བུན་རྫས་ཉུངས་དཀར་ཐོགས་ལ། རྩྱེ། བྲག་འབྱུང་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། གསོད་བྱེད་ཉུངས་དཀར་
 རྒྱལ་པོ་བྱུང་། ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་ག་རི་རམ། བློ་རྒྱལ་མ་ལུས་འདུས་པའི་རྫས། ཉུངས་བུན་དག་པོ་རབ་ལྟར་འདྲིལ། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་རུལ་
 དུ་རྫོགས། ལྷོ་བརྩ་སའ་མ་རྩ་གྲོ་ཏ་སའ་མ་རྩ་གྲོ་ཏི་ག་རི་བརྩ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལྷ་ཡ། དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྒྲ་ཆེ་སྒྲོག་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་རྩྱེ་ཕུར། བདུད་མགོན་གྱི་བུན་རྫས་
 ཏ་སྒྲག་ཐོགས་ལ། ཏ་ནག་སྒྲག་མཆན། རྩྱེ། དཔལ་ཆེན་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྒྲོལ་བྱེད་གནམ་ལྷགས་དག་སྒྲ་བྱུང་། དཔལ་མགོན་ཐེན་ལས་འདུས་པའི་རྫས།

+

+

ཨ ཨྱ ཨྲ ཨླ ཨྴ	གྲི་	གནམ་ལྷགས་དབྱ་སྒྲ་ཐོག་ལྷར་ཉིལ་	དབྱ་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྩུ་ཏྲ་ཡི་	གཟུགས་མུང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་དུམ་བུ་བརྒྱ་	སྒྲ་བའི་ཕྱེ་ལ་	
	ཕོག་ན་ལྷགས་སུ་ཆུག་	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག་	ཅུ་སྒྲགས་ཀྱི་གམ་བུར་	འདི་ཞེས་སྒྲ་ཆོ་སྒོག་སྒྲིང་སྒྲ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕའ་	དེ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་ཐུན་རྒྱས་	
	ཅེ་གསུམ་ཐོགས་ལ་	རྩྱུ་ཕྱེ་	ཡུམ་ཆེན་དཔལ་མོའི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་	གསོད་བྱེད་མཆོན་ཆ་ཅེ་གསུམ་བྱུང་	དྲེགས་པ་མོ་རྒྱད་ཐིན་ལས་རྒྱས་	མཆོན་
	ཅེ་གསུམ་པ་ཆར་ལྷར་ཕོབ་	དབྱ་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྩུ་ཏྲ་ཡི་	གཟུགས་མུང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་ཆལ་པ་བརྒྱ་	དྲན་གེས་སེམས་ལ་ཕོག་ན་བརྒྱལ་དུ་ཆུག་		
	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག་	དེ་ནས་བམ་རོ་ཕོ་མོའི་ཐུན་རྒྱས་དམར་གཏོར་ཐོགས་ལ་	རྩྱུ་ཕྱེ་	བཀའ་ཉན་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་	མུང་བྱེད་དམར་ཆེན་	

471

+

पद्म-पद्म-पद्म-पद्म-पद्म

གཏོར་མ་བྱང་། དེགས་ཅན་ཕོ་མོའི་སྤོན་ལས་རྩ་ས། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ཆར་དུ་ཕྱོད་། དབྱ་བགོགས་འབྱང་པོ་རྩ་ཏྲ་དང་། ཟ་འདྲེ་ཕྱང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་
 གྱི། གཟུགས་ཕྱང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། ལྷ་བྱེད་མིག་ལ་ཕོག་ན་ལོང་དུ་ཁྱག་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། དེ་ནས་དམ་ཅན་གྱི་ཐུན་
 རྩ་ཕྱར་པ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་བྱོ། བརྩ་བྱག་འབྱང་རྒྱད་ལས་བྱང་བ་ཡི། རྩྱུ་བྱེད་ཤེལ་གྱི་ཕྱར་པ་བྱང་། གིང་ཆེན་མ་ལུས་འདུས་པའི་རྩ་ས། རྩྱུ་བྱེད་ཕྱར་བུན་
 དག་པོ་ཆར་ལྷར་ཕྱོད་། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་འབྱང་པོ་རྩ་ཏྲ་དང་། ཟ་འདྲེ་ཕྱང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གྱི། གཟུགས་ཕྱང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། རྩྱུ་
 བྱེད་ངག་ལ་ཕོག་ན་རྩལ་སྤྱུ་ཁྱག་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། དེ་བཞིན་ཕྱར་པ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། རྩྱུ་བྱོ། བརྩ་བྱག་འབྱང་རྒྱད་ལས་བྱང་།

+

ཨ་ སྒྲིང་ རྒྱ་ ལྷ་	སྒྲིང་། བ་ཡི། སྒྲིང་ཕྱེད་གསེར་གྱི་ཕུར་པ་བྱུང་། གཤིན་རྗེ་མ་ལུས་འདུས་པའི་རྩ་ས། སྒྲིང་ཕྱེད་ཕུར་ཕུན་དཔག་པོ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། དམ་ ཉམས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་རུ་ཏྲ་དང་། ཟ་འདྲེ་ཕུང་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཟུགས་ཕུང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་རུལ་དུ་སྒྲོག། སྒྲི་སྒྲིག་རྟེན་དང་སྒྲིལ་ཅིག་བརྩ་ས་ མ་ཡུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲོག། དེ་ནས་རུབ་གྱི་ཕུར་པ་ཕོགས་ལ། རྩྱ་བྱོ། བརྒྱ་བྱག་འབྱུང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བརྒྱག་ཕྱེད་ཕྱེ་རུའི་ཕུར་ པ་བྱུང་། ལྷ་བདུད་མ་ལུས་སྒྲིན་ལས་རྩ་ས། བརྒྱག་ཕྱེད་ཕུར་ཕུན་དཔག་པོ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་རུ་ཏྲ་དང་། ཟ་འདྲེ་ཕུང་ སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཟུགས་ཕུང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་རུལ་དུ་སྒྲོག། ཉན་ཕྱེད་སྒྲི་དང་སྒྲིལ་ཅིག་བརྩ་ས་མ་ཡུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲོག།	473
-----------------------------	--	-----

+

[illegible]

དེ་ནས་བྱང་གི་སྤྱི་པ་ཐོག་ས་ལེ། རྩྱུ་བྱོེ། ཀམ་ཁྲག་འབྱུང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། གཞོམ་བྱེད་གཡུ་ཡི་སྤྱི་པ་བྱུང་། བདུད་རྩེ་མ་ལུས་ཐིན་ལས་རྩེ་སེ། གཞོམ་
 བྱེད་སྤྱི་པ་བྱུན་དྲག་པོ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། དམ་ཉམས་དྲག་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྩུ་ཏྲ་དང་། ཟ་འདྲེ་སྤང་སྤི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཟུགས་སྤང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་རྩུ་ལ་
 རྩྱུ་ལོག་། ཉན་བྱེད་སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་གཞོམ་གྱི་ག་བརྩ་གྱི་ལ་ཡུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩུ་ལ་རྩྱུ་ལོག་། དེ་ནས་བཙན་གྱི་བྱུན་རྩེ་སེ་ཐོད་ངན་སོ་སྤྱི་པ་བྱུན་ཐོག་ས་ལེ།
 རྩྱུ་བྱོེ། བཙན་ལྟར་དཔལ་ཆེན་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། བདུན་རྒྱུད་ཅད་གཙོད་ཐོད་ཐོར་བྱུང་། བཙན་འགོང་མ་ལུས་འདུ་བའི་རྩེ་སེ། སྤྱི་པ་བྱུན་སྤྱི་ལོག་ས་
 སེར་ལྟར་ཕོབ། དམ་ཉམས་དྲག་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྩུ་ཏྲ་དང་། ཟ་འདྲེ་སྤང་སྤི་དམ་སྤི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཟུགས་སྤང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་རྩུ་ལ་རྩྱུ་ལོག་།

474

+

ཕ་ སྒྲིབ་ བདུན་ ལྟ་	གཤིལ་གྱི་ཕྱི་དཔལ་པོ་ཆོམས་ཤིག་བརྩ་ས་མ་ཡུལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། དེ་ནས་སྒྲིག་བདག་ཆོངས་པའི་ཆོ་ཐུན་ཐོགས་ལ་། རྩུ་བྱུ་།	475
	བཙོམ་ལྷན་དྲེགས་འདུལ་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་། གསོད་བྱེད་འཆེ་ཐུན་དག་པོ་བྱུང་། ལྷ་དབང་མ་ལུས་འདུ་བའི་རྩ་ས་། འཆེ་ཐུན་དག་པོ་སྐར་ལྷར་འབྲུགས་།	
	དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྩ་ཏྲ་དང་། ཟ་འདྲེ་སྤང་སྤི་དམ་སྤི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གཟུགས་སྤང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། སྐབ་བྱེད་དབང་པོ་སྤོལ་	
	ཅིག་བརྩ་ས་མ་ཡུལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། དེ་ནས་སྤིན་པོའི་རྩུ་ཐོགས་ལ་། རྩུ་བྱུ་། བཙོམ་ལྷན་སྤོབས་ལྷན་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་།	
	སྤོབས་ཆེན་རྩུ་ཐོགས་ནག་པོ་བྱུང་། སྤིན་པོ་མ་ལུས་དམོད་པའི་རྩ་ས་། རྩུ་ཐུན་དག་པོ་ཐབ་ལྷར་འདྲིལ་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྩ་ཏྲ་དང་།	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག་

ཟ་འདྲེ་མུང་སྤི་དམ་སྤི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཟུགས་མུང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་རྩལ་དུ་སྒྲོག། འགྲོ་བྱེད་དབང་པོ་ཕྱོལ་ཅིག་བརྩ་ས་མ་ཡུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་
 བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། དེ་ནས་མ་མོའི་ཐུན་རྩ་སྤྲུག་ཐུན་དང་མཚོན་གོང་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་བྱོ། མུང་བྱེད་དྲག་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མཚོན་གོང་ཐུག་ཐུན་སྤྲུག་ཚོགས་བྱུང་།
 མ་མོ་མ་ལུས་འདུས་པའི་རྩ་ས། ཐུན་རྩ་སྤྲུག་ཚོགས་ཆར་ལྟར་ཕོབ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྩ་ཏུ་དང་། ཟ་འདྲེ་མུང་སྤི་དམ་སྤི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 གཟུགས་མུང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་རྩལ་དུ་སྒྲོག། འགྲོ་བྱེད་དབང་པོ་ཕྱོལ་ཅིག་བརྩ་ས་མ་ཡུ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། དེ་ནས་བཀའ་ཉན་ཀུན་འདུས་
 ཀྱི་ཐུན་རྩ་སྤྲུག་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་བྱོ། བཅོམ་ལྟན་དྲག་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། གསོད་བྱེད་གནམ་ལྟགས་ཐོག་མདའ་བྱུང་། དྲེགས་ཅན་མ་ལུས་འདུས་

+

+

ཕ ལྟ བཟླ ལྟ	སྒོ་པའི་རྩ་སུ་མདའ་ཐུན་དྲག་པོ་ཐོག་ལྟར་འཁུངས་པུ་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་རྩུ་ཏྲ་དང་། ཟ་འདྲེ་ཐུང་སྤི་དམ་སྤི་ཐམས་	477
	ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཐུང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་རུལ་དུ་སྒྲོག་རྩམ་ཤེས་མར་མེ་སོད་ཅིག་བཟླ་ས་མ་ཡུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲོག་རྟ་རྩུ་	
	རུལ་དག་བགེགས་འདི་ཞེས་སྒྲ་ཆེ་སྒྲོག་གསུམ་སྒྲ་ར་ཡ་རྩྱི་ཕྱེད་དེ་ནས་རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་གྱི་ཐུན་རྩ་སྤྱི་ཐུག་གོང་ཐོགས་ལུ་རྩྱི་རྩྱི་ལེགས་ཉེས་སྤྱངས་འཛིན་བཀའ་ཡི་རྩེས་གཅོད་	
	བུ་དམར་ནག་མེ་ཐེང་གསུང་གི་ཕོ་ཉ་བུ་ཀུན་གྱུང་རྩམ་བཟིད་སྤིན་པོ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས་ཐུག་ན་ཐུག་གོང་ཐུན་རྩ་སྤྱི་ཐུག་ཆོགས་བསྒྲུམས་གཞོད་	
	ཅིང་གདུག་སེམས་སྤྲན་པ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས་ཡམས་ཁ་དག་སྤྱི་འགལ་རྒྱུན་བཀྲ་མི་ཤིས་འགབ་འདྲེ་གོད་སྤི་ཆེ་སྤི་ཐུང་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

སྒྲི་དང་། བྱེ་གིག་སྒྲུབས་སྒྲུགས་ཆོལ་བའི་འབྱུང་པོ་དང་། དྲིན་ལ་ལན་མེད་སློབ་བྱ་དམ་ལོག་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་བཤེག་བསྟན་པའི་རྩ་ཏྲ་དང་།
 ལྷ་འམ་འོན་ཏེ་འདྲེ་ཡང་རུང་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་དང་། ཟ་འདྲེ་ལུང་སྒྲི་དམ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གཟུགས་ལུང་ལུས་ལ་ཕོག་ན་རྩལ་དུ་སྒྲོག་།
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག་། སམ་ཙ་ཏི་བྱ་ལ་ཙ་ཏི་མ་མ་ཙ་ཏི་འདི་ཞེས་དག་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་སྒོག་གསུམ་སམ་མྱ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད་། དེ་ནས་ཆེ་ལུང་
 ལུས་ལུང་ནི་། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་ན་། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱར་པ་འདི་ཉིད་། དག་བགེགས་ཀྱི་གནས་ལྷ་
 རུ་གསོར་བ་ཙམ་གྱིས་། རྒྱ་སྒྲིད་གནམ་ལྷགས་ཁོལ་མའི་ཕྱར་སོ་། དམར་ཉང་ངེ་བ་མགར་གྱི་སོལ་མེ་ལྷ་བུའི་ཆ་ཆ་གྲངས་མེད་དམར་སེལ་སེལ་འཕྲོ་བ་།

+

+

ཕ སྒྲ དགྲ ལས།	གཤི་ རྒྱ་བགེགས་ཀྱི་གནས་ལྟ་རུ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གཟིར་བའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ ཞོ་ བཛྲ་གུ་རུ་གྲོ་རྟ་རྟེ་རུ་བཛྲ་གི་ལི་གི་ལྟ་ཡ་སར་བི་ག་ནན་བྱི་རྩྱ་ཕུར་ རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཁྱི་ཞེས་བརྗོད་པས་ སྤར་བའི་དབལ་ཅེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ བྱུང་བས་ གཟུགས་རྩུ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསགས་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ རྩྱ་ཡི་ཁྱི་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཉེས་ རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་ཤེལ་གོང་དྲི་མ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ ཞོ་ལྟ་རྩྱ་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་བས་ ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ ཉིད་དབྱིངས་རིག་མཁའ་གྲོང་ངང་ བསྐྱལ་བུ་སྒྲོལ་བྱེད་ང་བདག་གཉིས་མེད་ཀ་ནས་དག་ རྒྱ་བགེགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་སྟོག་ཉོན་འབྱུང་ལྟའི་དྲངས་མ་ཡི་གེ་རྩི་	479
------------------------	--	-----

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དག་བཞགས་ཏི་ལ་སྤར་པ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་འོད་ཟེར་དཀར་ལམ་གྱིས་བྱང་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་པདྨ་དྲག་པོ་རྩ་ལ་སྒྱུ་མདོག་
 དམར་གསལ་འོད་སྤང་གཟི་བརླིང་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨེ་མ་ཏྲེ། ཡི་གེ་བྲི་དམར་ནག་ཏི་ལྗང་གུ་སྤར་པའི་ཁ་ལ་ཡར་ལ་ཁད་དེ་ཉིད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀར་སྐར་མདའ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་སྤྲ་སྤྲ། ང་བདག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དག་ནས། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་རང་ལ་ཅི་གནས་བཞགས། ཏྲུཾ། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་
 པདྨ་དྲག་པོ་རྩ་ལ། རྡོ་རྗེ་སྤར་པ་བརྩ་གྱི་ལ་ཡུ། བྱག་མཆོན་གནམ་ལྷགས་སྤར་པ་འདི་བསྒྲིལ་བས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདར་ཞིང་སྤིང་གསུམ་འགུལ།
 གང་ལ་གདབ་གྱང་རྩལ་སྤན་བཞིན་དུ་བརྒྱག། ཏྲུཾ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྱུགས་ཤིག་བརྩ་གྱི་ལུ་ཡ། དུག་གསུམ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་བརྩ་གྱི་ལུ་ཡ། དུག་ལྷ་

+

ཨ	གྱི་ལྟ་བུ་། འཛོམས་པར་མཛོད་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ། ལས་ངན་ལུགས་ཏོག་ཚོད་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ། ང་བདག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ།	
སྒྲ	སྒྲེ་མེད་དོན་དང་སྒྲུབ་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་བསྒྲེག་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བསྒྲེག་ཅིག་བཟོ་གྱི་	
ལྟ	ལྟ་ཡེ། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྟ་བསྒྲེག་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ། སྟོ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བསྒྲེག་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ། ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་	
ལྟ	བསྒྲེག་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ། རྒྱུན་ངན་ཉི་མེ་ཆེན་སྟོང་བསྒྲེག་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བསྒྲེག་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ། མི་ལྟས་མཚན་	
ལྟ	ངན་བསྒྲེག་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ། མོ་ལྟས་ཕྱ་ངན་བསྒྲེག་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ། ལོ་ལྟ་ཞག་སྒྲག་བསྒྲེག་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྟ་ཡེ། མི་ཁ་སྟོང་ངན་བསྒྲེག་ཅིག་བཟོ་གྱི་	

+

+

བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ལྷ་ཡེ། མི་མཐུན་གདོན་ཚོགས་བསྐྱོག་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྷ་ཡེ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤངས་ཤིག་བཟོ་གྱི་ལྷ་ཡེ། བཀའ་གཏེར་བསྟན་པ་སྤེལ་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྷ་
 ཡེ། དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྷ་ཡེ། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྤེལ་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྷ་ཡེ། དག་བགེགས་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་ཅིག་བཟོ་གྱི་
 ལྷ་ཡེ། ཟ་འདྲེ་ཕུང་སྤི་བསྐྱོག་ཅིག་བསྐྱོག་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྷ་ཡེ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྐྱོལ་ཅིག་བཟོ་གྱི་ལྷ་ཡེ། རྩྱེ་ སྐྱོལ་བྱེད་ཕུར་པ་འདི་བསྐྱེལ་བས།
 རྒྱ་མདུད་ཅེ་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྷིར། ལྷིམ་གཞོག་ཁ་ནས་སྟོག་དམར་འབྲུག། དབལ་བུར་ཁ་ནས་མེ་འོད་འཕྲོ། རྩ་ཕྱིན་ཁ་ནས་སྒྲུལ་ནག་འབྲུག། བུར་
 གསུམ་ཅེ་ནས་ཐོག་སེར་འབེབས། ཆེ་བཙན་འགྲན་ཟླ་མེད་དོ་བཟོ་གྱི་ལྷ་ཡེ། གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱེལ་བ་ཡིས། གཞོད་བྱེད་ཕོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩད་

+

ཨ	གྲི་	ནས་གཅོད་	གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་ཡིས་	གཞོན་བྱེད་མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་གཅོད་	སྟེང་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་
སྒྲ	ཡིས་	ཡར་གྱི་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་	འོག་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་ཡིས་	འོག་གི་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་	བར་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་
	ཡིས་	དག་བགེགས་གཞོན་བྱེད་ལུས་ངག་རྩད་ནས་གཅོད་	མདུན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་ཡིས་	ཉོར་སོག་འཛིགས་པའི་མཐའ་དམག་རྩལ་དུ་རྩོག་	
	རྩ་རྩོ་	ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་དག་བགེགས་བྱོད་	དང་པོ་ཞེ་སྒྲང་ཕ་ལས་སྒྲེས་	བར་དུ་འདོད་ཆགས་མ་ལས་སྒྲེས་	ཐ་མ་རང་ལུའ་ལའོར་བར་ལུམས་
ལས་	དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་དག་དང་བགེགས་	ལྷ་ལམ་འོན་ཀྱང་འདྲེ་ཡང་རུང་	བདུན་རྒྱུད་ལྷ་ལུང་རྩད་ནས་གཅོད་	མཐོང་བྱེད་མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་བཟོ་གྱི་ལྷ་	

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ཡེ་ གཟུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱོད་ལོང་དུ་ཆུག་ ཉན་བྱེད་ན་བའི་དགྱིལ་དུ་བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡེ་ སྒྲ་ཡི་དབང་ཕྱོད་ལོན་དུ་ཆུག་ སྒྲོམས་བྱེད་སྒྲ་ཡི་དགྱིལ་དུ་བཟླ་
 གྱི་ལྷ་ཡེ་ གྲི་ཡི་དབང་ཕྱོད་གཞིབ་དུ་ཆུག་ བྱོང་བྱེད་ལྷེ་ཡི་དགྱིལ་དུ་བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡེ་ རོ་ཡི་དབང་ཕྱོད་འགོག་དུ་ཆུག་ ཟ་བྱེད་སོ་ཡི་དགྱིལ་དུ་བཟླ་གྱི་
 ལྷ་ཡེ་ ཏན་བྱེད་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡེ་ སྒྲིང་ཆགས་ལྷེ་བའི་དགྱིལ་དུ་བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡེ་ མགྱོགས་བྱེད་རྒྱང་བའི་མཐིལ་དུ་བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡེ་ སྒྲ་བ་
 བྱེད་ལག་བའི་དགྱིལ་དུ་བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡེ་ ག་ལྷགས་རུས་མཆོམས་རྣམས་སུ་བཟླ་གྱི་ལྷ་ཡེ་ དམ་ཉམས་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་འདི་ ས་སྒྲིང་འདི་རུ་བཞག་ན་བསྒྲན་
 པ་འཛིག་ བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་འཁོར་རྣམས་ སྒོན་ཆེ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་སྒྱུན་སྒྲ་རུ་ ཁས་སྒྲང་དམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བཞིན་ བཀའ་

+

+

ཨ	གྲི།	བསྒོ་དམ་ཚིག་འདི་མིན་ནམ་།	ས་འོག་ས་སྒྲིང་ས་སྒྲར་རྒྱ་བ་ཡི།	གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་པ།	སྐད་ཅིག་
སྒྲ		ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག་།	ཨོ་བཟླ་གུ་རུ་གྲོ་ཏ་སྒྲི་རུ་བཟླ་གི་ལི་གྲི་ལུ་ཡ་སཐ་བིག་རྒྱན་བེ་རྩྱེ་ཡཎ།	ཨོ་ཏྲི་བྲི་བཟླ་ནས་འདི་ཞེས་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བྱེད་	
བཟླ་གྲི་སྒྲ		མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ཚེ་སྒོག་གསུམ་སཐ་བྲི་ཏྲི་ག་ཏུ་མ་ར་ཡ་རྩྱེ་ཡཎ།	རྩྱེ་བྲོ།	དམ་ཉམས་སྒྲིག་ཅན་དག་བོ་བྲོད།	སྒྲིང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི།
		བསད་			
		དང་མནན་པ་མ་ཡིན་ནོ།	ཡུང་བོ་རྩོ་རྗེར་གཏམས་བྱས་ནས།	ཞེ་སྒྲང་བསྐྱལ་བའི་རྩམ་ཤེས་དེ།	མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས།
		བཙོམ་ལྷན་རྩོར་			
ལྷ		སེམས་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག།	ང་རྒྱལ་བསྐྱལ་བའི་རྩམ་ཤེས་ནི།	མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས།	བཙོམ་ལྷན་རིན་འབྱུང་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག།
		འདོད་ཆགས་			

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

བསྐྱལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས་ བཙུམ་ལྷན་སྒྲུབ་མཐའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག་ སྒྲུག་དོག་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ བྱ་བྱུབ་
 ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས་ བཙུམ་ལྷན་དོན་བྱུབ་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག་ གཏི་ལུག་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས་ རྣམ་པར་
 སྒྲུབ་མཛད་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག་ གཟུང་འཛིན་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ རང་རིག་སྒྲེ་མེད་དོན་རྟོགས་ནས་ གྲུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག་ རྩི་ཨ་ཀར་
 ཤ་ཡ་ཕྱུ་ཕྱུ་ དེ་ནས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ནི་ རྩི་ཕྱོ་ བསྐྱབས་སོ་བསྐྱབས་སོ་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ ཞིང་སྒྲོང་ལེགས་བྱུབ་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་ གནམ་
 ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ་ གངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙོགས་ ཡུལ་འཁོར་ཙམ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱུད་ལ་ འདི་ཞེས་དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་འཁོར་བཙས་

+

+

ཨ	ཧྱི། གྱི། ཤ་ཁག་དོན་སྒྲིང་ནང་ཁྲོལ་ཞལ་དུ་བསྟུངས། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ཁྲ་རྩི། དག་བགེགས་གྱི་མ་རྒྱུ་མི་ས་ལ་ཁྲ་རྩི། མ་	
སྟངས་	རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཁྲ་རྩི། མ་རྒྱ་ཅི་རྒྱུ་ལ་ཁྲ་རྩི། མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ཁྲ་རྩི། མ་རྒྱ་བ་སྟུང་ལ་ཁྲ་རྩི། མ་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁྲ་རྩི། བཅོལ་གཏད་བྱའོ། དེ་ནས་ཡུམ་ལ།	
བསྟུངས་	རྒྱ་རྒྱུ། བསྟུངས་སོ་བསྟུངས་སོ་ཞལ་དུ་བསྟུངས། ཡུམ་ཆེན་སི་ན་ར་མའི་ཞལ་དུ་བསྟུངས། གནམ་ས་ཅམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ། གདངས་རི་ཅམ་གྱི་མཆེ་	487
ལྟོ་	བ་གཅིགས། སྟོག་དམར་ཅམ་གྱི་ལྟོགས་བརྒྱུང་ལ། འདི་ཞེས་དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་ལའོར་བཅས་གྱི། ཤ་ཁག་དོན་སྒྲིང་ནང་རོལ་ཞལ་དུ་བསྟུངས།	
ལྟོ་	བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ཁྲ་རྩི། ཞི་ཏི་བྱི་བཟླ་སི་ན་ར་མ་འདི་ཞེས་དག་བགེགས་གྱི་མ་རྒྱུ་མི་ས་ལ་ཁྲ་རྩི། མ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཁྲ་རྩི། མ་རྒྱ་ཅི་རྒྱུ་ལ་ཁྲ་རྩི། མ་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བློག

ཏུ་གོ་རོ་ཙ་ན་ལ་ཁྲ་ཉིེ མ་ཏུ་བ་སྒྲུ་ཏ་ལ་ཁྲ་ཉིེ མ་ཏུ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལ་ཁྲ་ཉིེ དེ་ནས་ལམོར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རོེ གྱི།ེ དེ་ནས་གཏུན་དུ་བརྟུང་བ་ནིེ རྩྱུ་བྱོེ རུངས་
 ཤིག་རྩོ་རྩེ་མེ་དབལ་གཏུན་དུ་བརྟུངས་ཅེ བཀའ་འདས་དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཅེ རྩོ་རྩེ་མེ་དབལ་སྒྲིང་བསྐྱེགས་ནས་ཅེ གཟུགས་ལུང་ཡིད་གསུམ་
 ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྩོག་ཅེ དབལ་འབར་ཁྲག་རལ་གཏུན་ལུང་དེུ རྩོ་རྩེ་འི་ཐོ་བས་བརྟུངས་བྱས་ནས་ཅེ ལྷ་འམ་འོན་ཏེ་འདྲེ་ཡང་རུང་ཅེ ཐོག་མེད་ཐལ་བའི་
 རུལ་དུ་རྩོག་ཅེ ཞིླ་གྲ་གྲ་གྲ་ཏ་ཡ་སམ་དུལྟན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕེེ བརྩ་གྲོ་ཏ་གི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡེ སམ་བྲ་བི་རྩྱུ་རྩྱུ་ བརྩ་གྲོ་ཏ་གི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡེ བརྩ་ད་རོད་ཨ་རྩྱུ་བ་
 ཡ་ཉིེ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་གྲི་ལུས་སྒྲུམ་སྒྲུ་ཡ་ནན་ནན་ཅེ དག་སྒྲུམ་སྒྲུ་ཡ་ནན་ནན་ཅེ ཡིད་སྒྲུམ་སྒྲུ་ཡ་ནན་ནན་ཅེ དེ་ནས་ལས་གྲི་མཐའ་སྒྲུད་རོལ་བ་རྒྱ་བརྟན་གྲི་

+

+

ཨ་ སྒྲུང་ལས། བརྒྱ་བཞི་བྱེད།	ཨྱི། ཞལ་དུ་བསྟུངས་པ་ནི། ཨྱི་བྱོ། སྒོན་ཆེ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་སྒྱུན་སྒྲུ་རུ། རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་ཡུམ་ཆེན་གདོང་དམར་བཅས། རང་རང་དམ་བཅས་	489
	གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར། མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཕྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱན་སྒྱུར་མངོན་ལ། དག་དགེགས་ཀྱན་སྟོལ་གཟུགས་	
	ཕྱང་ཞལ་དུ་བསྟུངས། བརྒྱ་སྐྱུ་ཙ་ཏི་ཙ་ཏི་ཟེར་བ་གསུམ་སྒྲུ་ལ་འདི་ཞེས་དག་བགེགས་ཀྱི་ག་ཁྲག་རུས་པ་ལ་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་ཏི། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། སྟེ་མཆེད་	
	བཅུ་གཉིས་ལ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། ཁམས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ལ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། སྟེ་རིགས་ཉི་ལའོར་ལ་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་ཏི། མཐའ་ཅད་སྟེས་རྒྱད་ལ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། ཡུལ་ཞིང་ འབངས་ལའོར་ལ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། སྟོ་བྱི་ལྷགས་ཐག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཙན་གློད་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན། ཡུམ་ཆེན་སྒྲིན་མོ་གདོང་དམར་ལ་སོགས་བཀའ་	

+



ལྷུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་རྗེས་མེད་དུ་བསྟུངས་སོ།

གོང་གི་ཐུན་རྩ་ས་དེ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀུན་རིག་པའི་མདའ་དང་བསྟུན་ནོ། ང་

སྒྲུལ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་ཀུན་བསྒྲུལ་ནས། གསང་སྒྲགས་མི་རུབ་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་ཤོག། བཀའ་འདི་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་གདོང་དམར་བཅས་ལ་བཅོལ། ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བཟླ་

ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་པར་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་ཆ་བ་སྟོོ་བྲག་ཅེས་ཅིཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། མཆོ་ལམ།



+

ཅ་ བསྐྱབས་པ་གཅིག་ཕྱིར།

གླི། ཞི་ཏི་བློ་བརྩ་མ་རྒྱ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་སིན་ར་མ་རྩི་ཏི་ཡ་མ་རྒྱ་ཅ་རྒྱ་ཏི་ཕུ་ཏི་གཞོད་བྱེད་ཆེ་གེ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲ་སྒོག་གསུམ་ལ་སམ་ཁྱི་ཏི་ག་ཏུ་སྒྲ་ར་
 ཡ་རྩོ། ༥ ཡང་ཅ་རྩ་གས་གཤམ་རྩོ། དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བགེགས་བྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་མ་རྒྱ་མི་ས་ལ་ཁྲ་ཏི། མ་རྒྱ་ཅི་ཏྱ་ལ་ཁྲ་ཏི། མ་རྒྱ་རྟ་ལ། མ་རྒྱ་
 གོ་རོ་ཅ་ན་ལ། མ་རྒྱ་བ་སྒྱ་ཏ་ལ། མ་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཏི་ལ། མ་རྒྱ་ཅ་ཁྲག་ལ། མ་རྒྱ་སྒྲགས་ཅ་ལ། མ་རྒྱ་གརྩ་ལ། དབྱ་བགེགས་བྱད་མ་ཆེ་འདྲེ་
 རྩང་སྒྱི། སྒྲ་འདྲེ་སྒྲ་འདྲེ་སྒྱི། གོད་འདྲེ་གོད་སྒྱི། བསྒྲ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་བྱ་དམ་ལོག། ཉོས་པའི་རྩང་མ་སྒྲིང་རིང་། བྲན་གཡོག་ངོ་ལོག་རྒྱ་བ་བརྟེན་
 མཁན། དབྱ་འདྲེ་བྱར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། སམ་མ་མི་ག་ཡ་སམ་ཨ་རྩི་སི་རྩི་ཡེ་སྒྲ་རྩོ། ༥ བསྐྱབས་པའི་སྒྲ་བས་སྒྱ་ཁ་བསྐྱར་ནི། ཡུམ་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

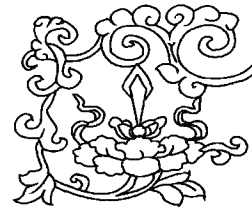
མཆོག་སིན་ར་མའི་ཞལ་དུ་སྟོབས་མཁའ་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་མོའི་༥ སྒྲེས་བུ་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ཞལ་༥ སྟོག་གཅོད་གཤིན་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་༥ གདུག་པ་ཁྲུ་བདུད་
 མགོ་དགུའི་༥ བདུད་ཕོ་བྱེ་བ་རྒྱང་རིང་༥ བཙན་འགོང་ཡམ་བྱད་དམར་པོའི་༥ ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོའི་༥ དབུགས་ལེན་སྤིན་པོ་ནག་པོའི་༥ མ་
 གཅིག་ལྷ་མོ་པ་ལམ་༥ བཀའ་ཉན་ཀུན་འདུས་དམག་ཆོགས་ཞལ་དུ་སྟོབས་མཁའ་མཁན་གོད་རོལ་པ་སོགས་སྦྱར་གཤེས་པར་བྱའོ།།

492

+



ཅ་གཏོར་གཅིག་བཞེས།

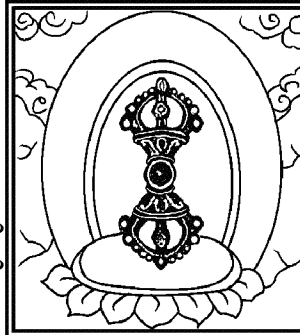


མོ། དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེས་མིང་ཐིག་ལས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ལེགས་
བྱུང་རྡོ་རྗེའི་གཏོར་བཞེས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།





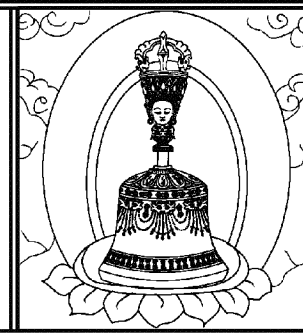
བདད་འདུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱིག་



མྱི་ ཨོཾ མཚོ་མོ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལྷ་
 གྱིས་ ཞིང་སྒྲོང་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྩེ་ཡིས་ སྒྲིན་ལས་བཙོལ་
 དག་བགེགས་ཀུན་འདུལ་འདི་བཞིན་བསྟན་ བཅས་ཀྱི་རིམ་
 དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་བསྒྲོག་པའམ་ རྣལ་འབྱོར་པ་རང་



ནུབ་རྩྱེད་རྩྱེད་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་རྣམ་བདུད་འདུལ་
 ཞིང་བསྒྲོག་བྱང་ནི་ གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ཞེས་བྱ་བ་
 བ་ཞལ་ཁྲིད་རི་བཞིན་བྱ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་པའམ་
 ལ་དག་བགེགས་ཀྱི་གཞོད་འཆོ་ཆེན་པོ་བྱང་བའམ་ བན་བོན་



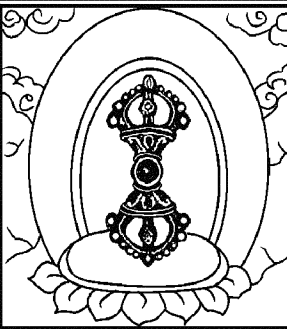
མི་གིགས་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱལ་རྩེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



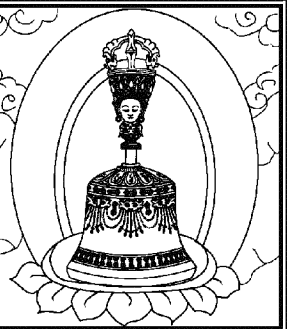
ཨ་
གཏོང་
པ་ཏིམ་
པ་ལྷོ་



མྱི་ ལ་སོགས་ཀྱི་ཚོད་གཏོང་དྲག་པོ་
 ཐུག་པའི་ནད་གཅོད་དྲག་པོ་བྱུང་བའམ་ མི་ལྷས་པ་རྟགས་
 རོར་ལ་གོད་ཁ་བྱུང་བའམ་ དག་རྒྱ་གི་འཆོ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བཀྲ་མི་གིས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་



ཟུག་པའམ་ ཆག་ཆེན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའམ་ འཆི་ལ་
 ངན་པ་དང་ ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཟ་མའི་སྐག་ལ་སོགས་ ཏ་
 བའམ་ མི་ཐུགས་ལ་དལ་ཡམས་བྱུང་བའམ་ མདོར་ན་
 བསྐྱོག་བྱེད་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་བསྟན་ འདི་ཡིས་མི་བསྐྱོག་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་ག་ཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདེ་ལུ་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་བྱེད་ཐོག་

གང་ཡང་མེད་མེད་ས་བདག་གྲུ་གཉན་གཏད་ཁྲམ་དང་མེ་བརྒྱད་ཐོད་ཐོར་ཀུན་གྱི་བརྒྱུ་གཉན་པ་ཡིན་པར་གང་ཐོད་བྱས་ན་རང་ལ་འཁུ་དེ་ཕྱིར་
 ཅི་ཏྲར་རྟ་ཐིམ་ས་མ་ཡུ་དེ་ནས་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་རང་མདུན་མ་ཏྲི་ནང་གི་ལི་རྒྱ་དང་ཉ་པོ་ཐུང་ལ་བྱུང་ཁུང་ནང་དུ་གཞུག་འགྲུགས་གཞུག་དམོད་བཙུལ་དུ་བྱེད་མ་ཉེས་གཟུང་པར་ནན་དུ་བྱེད་གསེར་
 སྒྲུམས་བཏང་ཞིང་ལྷ་དང་དབྱེ་རང་ཉིད་མགོན་པོ་སེང་གཏོང་བསྒྲུམས་ཤིང་བདུད་ཆས་སུ་ཞུགས་ལེ་སྒྱི་པོར་སེང་སྒྲོག་སྒྲིང་ཁར་གོ་ལོད་བསྒྲུམ་རང་མདུན་གཡས་སུ་སྒྲིན་མོ་སེང་གཏོང་བསྒྲུད་བཀའ་ཉན་བམ་རོ་ཕོ་མོ་དང་
 ལའོར་གྱི་ལྷ་སྒྲིན་མེ་བརྒྱད་གྱི་ལེ་འཛིགས་ཚུལ་དམག་ཆས་དག་ལ་རྩམ་པར་བསྒྲུད་དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་ཐུར་པ་ཐོགས་ལེ་མཆོན་ཐུན་དུ་གཏོང་ལས་ལ་འཇུག་དམ་རྩམ་བདུད་ཅི་རྟ་སྒྲུང་དུ་གཏོང་བསྒྲུལ་པ་རྒྱམས་ནན་
 དུ་བཏང་ཏུ་བྱེད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཐུང་མཛད་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོ་རོལ་ལས་ཐུར་མགྱོགས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སེང་གཏོང་

+

ཨ་	མྱོང་།	གཏོང་།	སྒྲ་མ་དྲག་པོས་མངའ་གསོལ་ཆེ།	གསང་མཚན་དོ་རྩེ་ལེགས་གྲུབ་རྩལ་།	རྩྱུ་ལས་ནག་པོ་བློ་གཏུམ་མེ་འབར་རྒྱ།	ཞལ་
གཏོང་།	གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱན་གསུམ་བགྲང་།	ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྩོད་ཀར་མཆེ་བ་གཅིགས་།	ཕྱག་གཡས་མཆོན་ཞགས་དག་ལ་འདེབས་།	ཕྱག་གཡོན་		
གསུམ་	ཐུན་ཁྲག་གཏོར་མ་ལས་།	གནམ་ལྷགས་ཐོག་འཕྲོས་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་།	རྒྱ་ལ་དར་ནག་བེར་ཆེན་ལྷབས་སེ་ལྷབ་།	ལྷ་སྒྲིན་དེགས་པའི་དམག་		
བཟླ་	ཆོགས་འུ་རུ་རུ།	ཞལ་ནས་མེ་འབར་ལྷབས་སེ་ལྷབ་།	བམ་རོ་ཕོ་མོས་གཏོར་བྲིར་ག་ར་ར་།	ཆེབས་སུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་རྩྱུང་གཤོག་བཅིབས་།	བདུད་	
བཟླ་	རྟ་ནག་པོ་མཁའ་ལ་བསྒྲུད་པའི་ཆེ།	འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་སྒྲོག་བཞིན་ཡད་ཡུད་བྱེད་།	མི་བཟང་འཛིགས་རྒྱལ་སྒྲ་ཆོགས་འགྲེད་ཅམ་ན་།	མི་རྩྱུང་འཁྱབ་ཅིང་།		

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

གུང་གཉིས་དག་ལ་རྒྱག་ མི་སྤྱན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་འདུས་ཆེ་ དག་ལ་མཆོན་ཆར་བྱ་ཡུག་འཁུབ་ དག་བགེགས་མ་ལུས་དམུལ་ཐག་གཅོད་ དག་
 བགེགས་མཐའ་དམག་རུལ་དུ་སྒྲོག་ རྩྱུ་བྱོ་ ཆོས་སྤྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཆོ་རོལ་ལས་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་སྤང་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ རིག་འཛིན་
 པདྨས་དབང་བསྐྱར་མཆོན་གསོལ་ཆེ་ རྒྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀི་དཔལ་འབར་མ་ རྩེ་ལས་ཡུམ་ཆེན་སྤོན་མོ་སེའྲི་གདོང་ མི་བཟང་དཔལ་འབར་ལྷ་མོ་
 རལ་པ་ཅན་ འཛིགས་ཚུལ་རུལ་བརྩིད་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ དམར་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་དྲག་བྱུལ་ཅན་ གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་འདུལ་བ་ སྤྱན་
 གསུམ་སྤང་མིག་དག་ལ་གཟིགས་ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ལྷག་དམར་སྟོག་ལྷར་འབྱུག་ རྒྱག་གཡས་དག་སྤྱ་ཅི་གསུམ་དར་དམར་བྱར་ དག་

+

+

ཕ གཏོར་ བཞི་ བསྟོན་	མོཾ་ བགེགས་མ་ལུས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་རྫོག་། གཡོན་པས་དབྱ་སྟིང་དམར་པོ་བྲུམ་བྲུམ་གསོལ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་འུ་རུ་རུ་། དར་དམར་བེར་ཆེན་སྐུ་ལ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ་། ཞལ་ནས་བྲག་གི་ཆར་རྒྱན་ཇོ་ར་ར་། གཡུ་རལ་སེང་རྩུང་སྐར་ལྷ་ར་བྲུགས་སེ་བྲུག་། ཆིབས་སུ་མེ་རྩུང་འཆུབས་ མ་བཅིབས་། བཙན་རྟ་དམར་པོ་རྩུང་གཤོག་བཅིབས་ཙམ་ན་། སྒྲིང་སྟིང་མ་ལུས་རྩུང་བཞིན་ཡམ་ཡམ་འཕྱོེ་། སྐུ་ལ་བ་སྤ་མེན་མང་པོ་སྟོགས་བཙུར་འགྱེད་། རྩུང་རྟ་བཅིབས་ནས་གུང་གཉིས་སྟོགས་བཙུར་རྒྱག་། དབྱ་བགེགས་མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་རྫོག་། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྲ་མང་པོ་གྲུང་ལ་སྟིང་། དམ་ཉམས་ དབྱ་ལ་ཡེ་འདྲོག་སྒྲ་ཆོགས་ཐོངས་། མི་བསྐྱན་སྟིན་མོས་དབྱ་དཔུང་གུན་བསྐྱས་ལ་། དབྱ་བགེགས་མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་རྫོག་། དམ་ཉམས་དབྱ་	499
------------------------------	--	-----

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལ་བྲག་ནད་རིམས་གཟེར་ཆར་ལྟར་ཕོབ་པ་ དབྱ་བགེགས་བདུན་རྒྱད་མ་ལུས་ཆར་ཆོད་ཅིག་ དབྱ་བགེགས་མཐའ་དམག་ལའོར་བཅས་ཀྱི་ སྒོག་ཅ་དམར་
 ཆོད་ཐལ་བ་རྩལ་བཞིན་སྒྲིག་ བདུན་རྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག་ དབྱ་བགེགས་ཇིང་འདུར་ལའོར་བཅས་རྣམས་ ལྷུང་སྒྲིལ་བསད་ཏྲགས་དོན་སྒྲིང་རྣམས་
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱེར་ལ་ཤོག་ ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ བྱི་ དེ་ནས་གཟི་ལྟན་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ དམར་གཏོར་ཐུན་
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་བྲབས་ལ་ ཞིང་ལྷགས་བརྒྱབས་ལ་དབྱངས་སྟན་པོས་འདི་སྐད་དོ་ རྩྱུ་བྱོ་ དཔའ་གཏུམ་རུམ་བཟིང་དཔལ་ཆེན་སེངྒེའི་གདོང་ འགྲན་ལྷ་མཐའ་མེད་སྤྱིད་གསུམ་
 དབང་དུ་སྤྱད་ མི་བཟད་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་མཆོན་ཆའི་ཐོག་སེར་འཕྲོ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཆེན་དམར་ནག་འབྲུགས་

+

ཨ་གཏོར་ལྷ་བརྒྱུག་

མོ་ བ་ཡིས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་སྒྲོག་ ཆོག་འདི་ཁ་བརྒྱུར་རོ་ དག་བགེགས་ཇིང་འདུལ་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་ བདུད་རྟ་ནག་
 བོ་རྒྱུང་ལྷ་ར་འཕྱོ་བ་ཡི་ སྒེ་བརྒྱད་དལ་ཁ་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲོག་ དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་ཐལ་བ་ གཡུ་རལ་སེང་རྩུང་སྐར་ལྷ་ར་འབྲུགས་བ་ཡི་
 རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོའི་གནོད་བ་དག་ལ་སྒྲོག་ དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་ སྤྱན་གསུམ་ཁོ་རྩ་ཁོལ་ལྷ་ར་གཟིགས་བ་ཡིས་ གནམ་ཐིལ་
 དཀར་པོའི་སྤིང་ཐིག་གས་བར་བྱེད་ རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོའི་གདུག་རྩུབ་དག་ལ་སྒྲོག་ དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་ཐལ་ ཞལ་ནས་དུག་གི་ཁ་རྩ་འཐོར་བ་ཡི་
 བན་བོན་ངན་བྱེད་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་ དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་ཐལ་ ལྷགས་དམར་བར་སྤང་གྲོག་ལྷ་ར་འབྲུག་བ་ཡིས་ དང་སྒོང་དམོད་པའི་མཆོན་

501

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲི་སྒྲིང་ཐོག

ཆ་དག་ལ་སྒྲོག་པ་ དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་ཐལ་། ཞལ་གདང་མཆེ་གཙུག་གནམ་ས་གདབ་བ་ཡིས་། དག་བགེགས་གཟུགས་མུང་མ་ལུས་ཞལ་དུ་བསྟུངས་།
 ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲོག་པ་ དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་ཐལ་། སྒྲ་ར་ཨུག་ཆོམ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཡིས་། ས་བདག་གྲུ་གཉན་མ་ལུས་གཞོབ་དུ་
 བསྟེག་པ་ འོག་གི་གདོན་ཆོགས་མ་ལུས་དག་ལ་སྒྲོག་པ་ དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་པ་ ཞལ་ནས་དྲག་སྒྲགས་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས་བ་ཡིས་།
 མིང་གསུམ་གཡོ་འབྱུགས་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་པ་ དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། ཤ་ཁྲག་དོན་སྒྲིང་ནང་ཁྲོལ་བཅས་བ་ཀྱན་། ལྟག་མ་
 མེད་པར་ཞལ་དུ་བསྟུངས་། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི་། བདུད་ཀྱི་དམག་དམུང་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲོག་པ་ བསྒྲོག་གོ་བསྟུར་རོ་ལྟས་ངན་དག་ལ་

+

+

ཕ གཏོར་ ཏྲུག་ བཟློག་	མོ་བསྐྱར་དབྱ་བགེགས་ཇིང་འདྲར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་ལྷོག་མངོན་སྦྱོང་དབྱ་བོའི་ཐིན་ལས་སྐྱར་འབྱུང་མཛོད་ཕྱག་གཡས་གི་གྲག་རུ མཚོན་དབྱ་ལ་ཕྱར་བ་ཡི་གསོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་བཤན་པ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཤེག་པར་གྲོས་ངན་ཤོམ་པ་ཀུན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བ་རུལ་ དུ་ལྷོག་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ལྷོན་སྤིང་བྲག་བསྐྱམས་པ་ནི་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་དབྱ་བགེགས་སྒོག་དབྱགས་ལེན་ཁྱེད་འདྲེའི་དམག་ཚོགས་དམ་ཉམས་དབྱ་ ལ་ལྷོག་དར་ནག་འཛོལ་བེར་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ་འཇིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་སྐྱས་ལ་འཇིག་རྟེན་གཡོ་འབྱགས་དམ་ཉམས་ དབྱ་ལ་བལྷོག་དབྱ་བགེགས་ཇིང་འདྲར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་ལྷོག་མི་སྐྱག་སྐྱལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ནི་ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་དབྱ་ལ་ལྷོག་	503
-------------------------------	--	-----

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

འཁོར་དུ་བདུད་དམག་ཉི་ཁྲི་བསྒྲོར་བ་ནི། རྩ་ཏུ་གུན་གཞོམ་བགལ་གྱི་དཔུང་འཛོམས་རྟགས། གཤིན་རྗེའི་དམག་དཔུང་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲོག།
 དག་བགལ་རིང་འདུར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག། མངོན་སྲོད་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། ཅུ་ཕྱི། གསེར་སྐད་ལྷགས་པར་མི་ལྷགས་ཆེད་སྒྲོར་
 བའི། དག་བགལ་མ་ལུས་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་དག་ལ་སྒྲོག། ལྷག་རལ་གཟིག་བྱུངས་སྒྲོ་ལ་བཏགས་པ་ཡིས།
 གཞོད་བྱེད་དམ་སྤིའི་གདུག་རྩུབ་དག་ལ་སྒྲོག། ཞབས་གཉིས་སག་ཏིའི་ལྷམ་ཆེན་གསོལ་བ་ནི། ཕྱིན་པོའི་དམག་ཆོགས་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲོག། བསྒྲོག་
 གོ་བསྒྱུར་རོ་དག་དང་བགལ་ལ་བསྒྱུར། དག་བགལ་རིང་འདུར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག། མངོན་སྲོད་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅུ་ཕྱི།

+

+

ཕ་ གཏོར་ བདུན་ བརྒྱུ་	མོ་ བདུད་ཏྲ་ནག་པོ་མདུར་ཞིང་མཆོངས་པ་ཡི་ བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དམ་ཉམས་དག་ལ་འབྱེད་ བད་མུག་མཆོན་འབྲུགས་སྒང་བའི་དག་ ལ་ལྗོག་ གསེར་སྒྲ་མུ་མེན་ཡོབ་ཆེན་བརྒྱན་པ་ནི་ ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅ་དུ་ཁོལ་བར་བྱེད་ སྡེ་བརྒྱད་ཆོ་འཕྲུལ་སྒང་བའི་དག་ལ་བལྗོག་ སྒྲུལ་ནག་ གོང་མེད་སྒྲོ་ལེན་བྱས་པ་ནི་ སྒྲུ་བདུད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྒྱུད་པར་བྱེད་ སྒྲུ་ཡི་གཏད་ཁམ་སྒང་བའི་དག་ལ་ལྗོག་ རྩྱ་བྱོ་ སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ཆོ་འཇིན་པ་ བདུད་མགོན་ཆེན་པོ་སེངྒེའི་གདོང་པ་ཅན་ དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་བསྐྱོད་དམ་ཉམས་དག་ལ་བྱོ་ སྒྲུ་བདུད་དཔུང་བསྐྱོང་སྒང་བའི་དག་ལ་ལྗོག་ མེ་དཔུང་གྲོང་ ནས་དྲག་པོའི་སྒྲུ་བསྐྱོད་པ་ གཟའ་བདུད་ཆོ་འཕྲུལ་སྒང་བའི་དག་ལ་ལྗོག་ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བམ་རེའི་གཏོར་བྱིར་འདི་ གུང་གཉིས་རྒྱག་པས་དག་	505
--------------------------------	--	-----

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ལ་ཁྲག་ནད་འབེབ་ ཁྲག་གཟེར་སྒྲིང་རྒྱུང་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་ ལྷུ་ཆེན་སྒྲོང་སྒྲེའི་དམག་བསྐྱུས་པས་ དག་བོའི་སྒྲེ་རྒྱུད་ཅུད་ནས་གཙོད་པར་བྱེད་

དག་ཤ་ཁྲག་གི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ རྒྱལ་འགོང་དམག་ཚོགས་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲོག་ བསྐྱུར་རོ་དག་དང་བགེགས་ལ་བསྐྱུར་ དག་བགེགས་

ཇིང་འདུར་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་ མངོན་སྒྲོང་དག་བོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོང་ དག་སྐྱུ་གི་སྒྲོ་བསྒྲོག་གདབ་ ། དེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ལ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་

བཙོལ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ་ རྩེ་རྩེ་ གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱན་བཟང་མོ་ འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱལ་མ་ རབ་འཛིགས་དམར་ནག་

ཁྲག་རལ་ཅན་ ཞལ་གཙིག་ཕྱག་གཉིས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ དམར་ནག་ཁྲག་རལ་སྐྱག་ཅིང་གསིགས་པ་ཡིས་ རྒྱལ་པའི་འཕར་སྐྱུང་གངས་མེད་དག་

506

+

+

ཨ པཏྲཱ་ བཟླ་ བཟླ་	མོཾ ལ་འགྱེད་ སྤྱིད་པ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཆད་དག་ལ་སྒྲོག་ སྤྱན་གསུམ་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་བ་ཡིས་ གཟའ་སྟོན་གིང་ཀང་དམ་ཉམས་ དག་ལ་བསྒྲོག་ ཞལ་ནས་བྲག་གི་ཅ་སྟོང་འབྲུགས་པ་ཡིས་ སྤྱིད་པ་མ་མོའི་སྟོན་གཏོང་དག་ལ་སྒྲོག་ རྟོ་དཀར་མཆེ་བ་རྩམ་པར་གཅིགས་པ་ནི་ ཤ་ ཟ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་ ཤ་ཟའི་དམག་ཆོགས་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་ སྤྱ་ར་ཨག་ཆོམ་སྟོག་དམར་འབྲུག་པ་ཡིས་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ དབང་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་ མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཆོགས་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་ ཞལ་ནས་སོད་ཆོད་སྟོབ་སྤྱ་སྒྲོག་པ་ནི་ བྱད་ཟོར་མཁན་པོ་རང་གཤེད་འབེབས་ པར་བྱེད་ སྤྱིད་པའི་གཏད་བྲམ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་ བསྒྲོག་གོ་བསྐྱར་རོ་སྤང་བའི་དག་ལ་བསྐྱར་ དག་བགལས་ཇིང་འདུར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་	507
----------------------------	--	-----

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

མདོན་སྒྲོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅུང་། རྩུ་བྱེ་། གཡས་པས་དག་སྒྲུ་ཅེ་གསུམ་དར་དམར་བྱར་། མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་འགྱེད་པར་བྱེད་ཅུང་།
 རིམས་ནད་ཁྲག་གཟེར་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་ལྷོག་ཅུང་། བྱག་གཡོན་ཐོད་སྒྲོན་སྒྲོ་སྒྲིང་རོལ་པ་ཡིས་ཅུང་། ལྷག་ཆད་སྒྲིང་གཟེར་སྒྲུང་བའི་དག་། དར་དམར་མི་ལྷགས་
 གཡང་གཞི་གསོལ་བ་ཡིས་ཅུང་། ཞིང་སྒྲོང་མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་། རྟེན་ལ་བྱངས་རྟེན་དམར་པོ་བཅིངས་པ་ཡིས་ཅུང་། བན་དག་ནད་རྒྱས་སྒྲུང་བའི་
 དག་། དྲག་པོ་ཐུན་གྱི་མདའ་གཞུ་བཏགས་པ་ཡིས་ཅུང་། ལྷས་ངན་ཐོད་གཏོང་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་། དཔལ་འབར་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཐུ་ཅུལ་ཅན་ཅུང་། མ་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་སྒྲུས་ལ་། དག་ག་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་རོལ་ལ་། སྒྲོ་འབོག་དལ་ཡམས་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་ལྷོག་ཅུང་། བལྷོག་གོ་བསྒྱུར་རོ་དག་

+

+

ཕ་གཏོར་དག་བརྒྱུག་

མོ་ལ་སྒྲོག་དག་བགལ་ས་ཇིང་འདུར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་མངོན་སྦྱོང་དག་པོའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་རྩ་བུ་ཐོད་སྒྲོན་
 བྲག་འཛག་དོ་ཤལ་བྱས་པ་ནི་དུར་བྲོད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཕོ་ཉར་འབྱེད་པའི་རྟགས་དུར་བྲོད་མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་དག་ལ་སྒྲོག་གཟིག་
 ལྷགས་སྒྲོན་པས་ཤམ་ཐབས་བྱས་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་མོ་རྒྱུད་ལས་ལ་ཁོལ་བའི་རྟགས་སྤྱིད་པ་མོ་རྒྱུད་དམག་ཚོགས་དག་ལ་སྒྲོག་མ་གཅིག་དཔལ་འབར་
 ལྷ་མོ་འཛིགས་གཟུགས་མས་དམ་སྤྱིའི་དམག་ཚོགས་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྒྲོག་ཞབས་གཉིས་ཅུ་ཐིན་གྱི་ལྷམ་གསོལ་བ་ཡིས་ལྷས་ངན་སྒྲ་དགྲ་སྒྲ་བའི་
 དག་ལ་སྒྲོག་བཙན་རྟ་དམར་པོ་རྒྱུད་གཤོག་རྒྱག་པ་ཡིས་མོ་བདུད་འདྲེ་མོའི་དམག་ཚོགས་དག་ལ་སྒྲོག་ཟངས་ཀྱི་མི་མགོའི་སྒྲ་ཆ་བསྟུང་བ་ཡིས་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

གཟའ་བདུད་གདོང་བཞིའི་དམག་དཔུང་དག་ལ་སྒྲོག་མི་མགོ་སྒྲོན་པས་ཐོག་དམ་བྱས་པ་ཡིས་མིན་པོའི་དམག་དཔུང་མ་ལུས་དག་ལ་སྒྲོག་ཟངས་
 ཡོབ་རྒྱ་སྒྲོན་གོང་སྒྲེད་བྱས་པ་ཡིས་ནད་ཀྱི་བདག་མོའི་དམག་དཔུང་དག་ལ་སྒྲོག་མེ་རྟ་དམར་པོ་མདུར་ཞིང་འཕྱོ་བ་ཡིས་རྒྱ་མོ་དམན་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 དག་ལ་སྒྲོག་མི་ལྷགས་སྒྲུལ་ཅུན་སྒྲ་ཅུན་བྱས་པ་ཡིས་དུར་ཁོད་འདྲེ་མོའི་དམག་དཔུང་དག་ལ་སྒྲོག་བསྒྲོག་གོ་བསྐྱར་རོ་དག་དང་བགེགས་ལ་སྒྲོག་
 དག་བགེགས་ཇིང་འདུར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་མངོན་སྲོད་དག་པོའི་མིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད་ཏུ་བྱོལ་མེ་དཔུང་དམར་ནག་ལུར་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ཡིས་
 འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་སྒྲང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་མ་མོའི་སྒྲུལ་པ་བྱ་ཁར་སྒྲུལ་པ་ཡིས་དག་པོ་མི་དུང་ཕུང་ལ་གཏན་བརྒྱག་མངོད་མི་སྒྲུག་བམ་

+

+

ཨ་	མོ་ རོས་རྒྱུ་པས་གཏོར་བྱེད་གྱིས་ དམ་ཉམས་དབྱ་ལ་ལྟས་ངན་སྒྲ་ཚོགས་ཐོངས་ ལྟ་སྤྱོད་དམག་ཚོགས་སྤང་བའི་དབྱ་ལ་སྒྲིག་	
གཏོར་	བསྒྲིག་གོ་བསྒྱུར་རོ་དབྱ་དང་བགེགས་ལ་སྒྲིག་ དབྱ་བགེགས་ཇིང་འདུར་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲིག་ མངོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་པར་མངོད་ དེ་ནས་	
ཐུ་	ལའོར་གྱི་སྤེ་བརྒྱད་ལ་བསྒྲིག་པའི་སྤྱོད་ལས་བཙོལ་བ་ནི་ རྩེ་བྱོ་ དཔལ་མགོན་ཐུགས་ལས་སྤྱུལ་པའི་ཕོ་ཉ་བ་ སྤྱུ་རྒྱལ་སྤྱེས་ཆེན་རོ་རྩེ་ལེགས་པ་ནི་ ཐུག་གཡས་རོ་རྩེ་	511
པུ་	ནམ་མཁར་གསོར་བ་ཡིས་ གནམ་ལྟ་དཀར་པོའི་དམག་དཔུང་དབྱ་ལ་སྒྲིག་ གཡོན་པས་དབྱ་སྤྱིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ཡིས་ གཏུག་པའི་གཞོད་སྤྱོད་	
པུ་	དམག་ཚོགས་དབྱ་ལ་སྒྲིག་ ལའོར་དུ་དབྱེས་སྤེ་བརྒྱན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་ སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་དམག་དཔུང་བཅས་པ་ཡིས་ ཟས་སུ་དབྱ་བགེགས་ག	

+

+

བྲག་འདི་རོལ་ལམ་ ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ནི་ གྲུན་གྲང་མི་བཟད་དྲག་པོས་སྒོག་ལ་རུམ་ སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་འདྲེ་དམག་དག་ལ་
 རློག་ དམ་སྤི་ཐེའུ་རང་དམག་དཔུང་དག་ལ་རློག་ བརློག་གོ་བསྐྱར་རོ་དག་དང་བགེགས་ལ་བསྐྱར་ མ་རུངས་མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རུལ་དུ་རློག་
 མངོན་སྟོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྩོམ་ དམ་ཅན་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ སྐྱ་མདོག་ལྷང་ནག་ཅུ་གྲང་བཅིབས་ ཕྱག་གཡས་བེ་
 ཅོན་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ་ཡིས་ གཤིན་རྗེ་འབུམ་གྱི་དམག་དཔུང་དག་ལ་རློག་ ཕྱག་གཡོན་རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་ཡིས་ གཤིན་རྗེའི་བྲམ་ཁ་མ་ལུས་དག་ལ་
 རློག་ འཁོར་དུ་གཤིན་རྗེ་གྲུལ་བུམ་འབུམ་དང་བཅས་ གྲས་དང་སྒྲུལ་འཁོར་བསམ་མི་བྱལ་ ཅིར་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་ གྲུན་

+

+

+

+

ཕ་ གཏོར་ བརྩ་གཅིག་ བརྒྱུ	མཛོ་ གྲུང་དག་པོའི་ཤ་ཁྲག་སྒོག་དབུགས་རྫོད་ལ་རྩམ་ དག་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཆད་པ་དག་ལ་ རྒྱུག་ བརྒྱུག་གོ་བརྒྱུར་རོ་དག་དང་བགེགས་ལ་བརྒྱུར་ དག་བགེགས་མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ མངོན་སྲོད་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་ མངོད་ རྩུ་རྩུ་ མི་བཟད་དྲག་པོའི་བཀའ་འཁོར་ནི་ རྩམ་བརྩེད་ལྷ་བདུད་མགོ་དགྲ་པ་ ལྷ་མདོག་སྒོ་ནག་གཏུག་པ་ཅུ་སྟེན་བཅེབས་ ལྷག་ གཡས་སྒྲུལ་ཞགས་མཁའ་ལ་ལྷར་བ་ཡིས་ ལྷ་བདུད་ནག་པོའི་གཏད་ཁམ་དག་ལ་རྒྱུག་ ལྷག་གཡོན་དུག་གི་སྤར་བུ་བསྐྱམས་པ་ཡིས་ ལྷ་བདུད་ཁ་ རྩུངས་དམ་ཉམས་དག་ལ་རྒྱུག་ འདབ་བཟང་དང་ནི་ལྷ་དབང་ལ་སོགས་པ་ རང་རང་དཔུང་དང་སྡེ་ཆོགས་བཅས་པ་རྣམས་ གུན་གྲུང་མི་བཟད་གཏུམ་	513
-----------------------------------	---	-----

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

རམ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་། གདུག་རྩུབ་ཆོ་འཕུལ་དུ་མའི་བདག་། ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་བསྒྱུར་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ནི་། དག་བགེགས་ག་ཁྲག་སྒོག་དབུགས་
 རྟོད་ལ་རམ་། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དག་ལ་སྒྲོག་། མཛེ་རིགས་བཙེ་བརྒྱད་དག་ལ་ཐོངས་། བལྷས་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་རིགས་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་།
 དམ་ཉམས་དག་ལ་ནད་ཡམས་ཆར་དུ་ཐོབ་། རྒྱ་བདུད་དམག་དཔུང་སྤང་བའི་དག་ལ་། བསྒྲོག་གོ་བསྒྱུར་རོ་དག་དང་བགེགས་ལ་བསྒྱུར་། དག་བགེགས་
 མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་། མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། རྩེ་རྩེ་། དཔལ་མགོན་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེའི་བཀའ་འཁོར་བ་།
 མི་བཟད་རམ་བརྗེད་བྱེ་བ་རྒྱུ་རིང་ནི་། སྒྱ་མདོག་ནག་པོ་རྟ་ནག་རྟིང་དཀར་བཙེབས་། སྒྲག་གཡས་རལ་གྱི་རྒྱད་ལ་བསྒློར་བ་ཡིས་། དམ་ཉམས་དག་

+

+

ཨ་	མྱོ་	པོའི་སྒོག་རྩ་གཅིང་པར་བྱེད་	ཕྱག་གཡོན་བདུད་ཞགས་ནག་པོ་བསྐྱམས་པ་ཡིས་	དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲ་སྒོག་འཆིང་པར་བྱེད་	སྒོ་
གཏོར་	བུར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་དག་ལ་སྒྲོག་	ཀུན་གྱང་མི་བཟད་རྩམ་བརྩིད་ཁྱོས་པའི་གཟུགས་	རང་རང་དཔུང་དང་སྡེ་ཆོགས་བསམ་མི་བྱལ་	ཅིར་ཡང་སྒྱལ་	
བརྒྱུ་གཉིས་	བསྐྱར་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་	དག་བགེགས་ཤ་ཁྲག་སྒོག་དབུགས་དྲོད་ལ་རྩམ་	བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲོག་	ཀུན་གྱང་	
	གདུག་རྩུབ་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མའི་བདག་	དམ་ཉམས་དག་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོངས་	གཞོད་སྦྱིན་དམག་ཆོགས་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲོག་	བསྒྲོག་གོ་	
བསྐྱེད་	བསྐྱར་རོ་དག་དང་བགེགས་ལ་བསྐྱར་	དག་བགེགས་མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་	མངོན་སྦྱོད་དག་པོའི་སྦྱིན་ལས་གྱུབ་པར་མངོད་	ཅུ་ཅུ་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བློག

དཔལ་མགོན་ག་ཡ་རྟ་རའི་བཀའ་འཁོར་ནི། མི་བཟད་དྲག་ཤུལ་རམ་བརྗེད་ཅན། བཅན་རྒྱལ་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ནི། ཆིབས་སུ་བཅན་རྟ་དམར་པོ་
 བཅིབས་བ་ཡིས། དམ་ཉམས་དག་བགལ་མ་ལུས་དཔྱལ་ཐག་ཆོད། བཅན་གྱི་རྒྱ་ཁ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག། ཡུག་གཡས་བཅན་མདུང་དམར་པོ་ཡུར་
 བ་ཡིས། བཅན་བདུད་ཤོ་རྗེལ་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲོག། གཡོན་པའི་ཞགས་པས་དམ་ཉམས་དག་བགལ་ཆིངས། བཅན་གོད་ཆོ་འཕུལ་དམ་ཉམས་
 དག་ལ་སྒྲོག། རང་རང་འཁོར་ཆོགས་སྒྲུལ་འཁོར་བསམ་མི་བྱབ། གུན་གུང་མི་བཟད་ཆོ་འཕུལ་རམ་པའི་གཟུགས། ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་
 ཆོགས་ཐོགས། དག་བགལ་ག་ཁྲག་སྒྲོག་དབུགས་དྲོད་ལ་རམ། བཅན་འགོང་དམག་དཔུང་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག། གཅིག་རྩ་མ་ངེས་ཆོ་རོལ་དུ་མའི་

+

+

ཨ	མྱོང་། བདག་ དམ་ཉམས་དག་ལ་མི་རུང་སྒྲ་ཚོགས་ཐོངས་། བཙན་གྱི་རྒྱ་འཐབ་སྒྲ་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་། བསྒྲོག་གོ་བསྒྱུར་རོ་དག་དང་
གཏོར་	བགོགས་ལ་བསྒྱུར་། དག་བགོགས་མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་། མངོན་སྤྱོད་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མངོད་། རྩོམ་ཕྱོང་། དཔལ་མགོན་སེང་
བསྐྱེད་པ་	ཉ་མུ་ཁའི་བཀའ་འཁོར་ནི་། མི་སྒྲུག་རམ་བརྗེད་སྒྲ་ཚོགས་སྒྱུར་སྟོན་པ་། ལྷ་བདུད་ཆེན་པོ་ཆངས་པ་དཀར་པོ་ནི་། ཆེབས་སུ་རྒྱུང་དཀར་རྟོགས་དམར་
འཕྱུག་པ་	བཅིབས་། རྒྱག་གཡས་སུ་གྱིས་དག་སྟོག་དམར་པོ་གཙོད་། འགོང་པོའི་དམག་དཔུང་དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲོག་། རྒྱག་གཡོན་དར་དཀར་རུ་མཚོན་བསྒྲམས་
འཕྱུག་པ་	པ་ཡིས་། རྒྱལ་འགོང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་། རང་རང་སྡེ་དང་དཔུང་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང་། གུན་གུང་མི་བཟད་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མའི་བདག་།

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་། དག་བགེགས་ཤ་ཁག་སྒོག་དབུགས་དྲོད་ལ་རུམ་། རྒྱལ་བསེན་དམག་དབུང་སྒྲང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་།
 དཔོན་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲས་འཁོར་དབུང་དང་བཅས་། རུམ་ཁྲོས་འཛིགས་ཚུལ་སྒྲུལ་བ་དུ་མ་འགྲེད་། ལྷ་ཡི་གདོན་ཆོགས་སྒྲང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་། འབྱུང་
 པོའི་སྒྲེ་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་། འབྱུང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་གདུག་རྩ་བ་མ་ལུས་ཀྱན་། བསྒྲོག་གོ་བསྒྱུར་རོ་སྒྲང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་། དག་བགེགས་མཐའ་
 དམག་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་། མངོན་སྒྲོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། རྩྱུ་བྱོེ་། དཔལ་སྒྲན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ནི་། མི་བཟད་
 རུམ་གདུམ་ཆོ་རོལ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་། སྒྲིན་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ར་སང་ཉ་ནི་། ཆེབས་སུ་བོང་བུ་ཁམ་ནག་བཅེབས་། ཕྱག་གཡོན་ཁམ་ཤིང་གྲུད་ལ་ཕྱར་། དག་

518

+

+

ཕ་	མོཾ་ བགེགས་མ་ལུས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་	སྒྲིན་པོའི་ལྷས་ངན་དམ་ཉམས་དག་ལ་བསྒྲོག་	ཕུག་གཡོན་ལྷགས་ཀུས་དག་བགེགས་སྒྲིང་
གཏོར་	ནས་དྲོངས་ སྒྲིན་པོའི་གདུག་རྩལ་སྒྲང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་	རང་རང་དབྱང་འཁོར་སྡེ་ཆོགས་བཅས་པ་རྣམས་	ཀུན་གྱང་མི་བཟད་རམ་བརྗེད་འབར་
བརྩ་བའི་	སྐྱེ་ ཅིར་ཡང་སྐྱལ་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་	དག་བགེགས་ག་ཁྲག་སྒྲོག་དབུགས་དྲོད་ལ་རམ་	དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིང་ཕྱང་དབྱལ་ཐག་
ཆོད་	སྒྲིན་པོའི་དམག་དབྱང་སྒྲང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་	བསྒྲོག་གོ་ དག་བགེགས་ མངོན་སྒྲོད་ རྩ་རྩ་	ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་
བསྐྱེད་	འཁོར་ནི་ ཀུན་གྱང་མི་བཟད་ཆོ་འཕྱལ་དུ་མའི་བདག་	མ་གཅིག་དཔལ་འབར་ལྷ་མོ་བསམ་འགྲུབ་རྩལ་	ཕུག་གཡས་རལ་གྱི་གྲང་ལ་བསྐྱོར་བ་ཡིས་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག

དམ་ཉམས་དག་པོའི་གཟུགས་ལུང་རུལ་དུ་སྒྲོག་པ་ མ་མོའི་དལ་ཁ་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་པ་ ཕྱག་གཡོན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས་པ་ཡིས་ དམ་ཉམས་དག་
 ལ་བྲག་ནད་ཆར་ལྟར་ཐོབ་པ་ མ་མོའི་ཡམས་ནད་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་པ་ ཆིབས་སུ་དེའུ་ནག་གྲ་པ་བཅིབས་པ་ཡིས་ མི་སྒྲུག་སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱོགས་
 བཅུར་འགྱེད་པ་ མ་མོའི་བྲམ་བམ་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་པ་ གཞན་ཡང་འཁོར་ཆོགས་དཔུང་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས་ དག་པོའི་གཟུགས་ལུང་དོན་སྦྱིང་བས་
 སུ་ཟོ་པ་ མ་མོའི་ཐུན་ཟོར་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་པ་ སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་ལས་ཕྱེད་མ་མོ་ཕྱེ་བ་རྣམས་ ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་ཞིང་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོགས་
 དག་བགེགས་ག་བྲག་སྒྲོག་དཔུགས་དྲོད་ལ་རུལ་པ་ མ་མོའི་མཆོན་འབྲུགས་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་པ་ སྒྲེ་དང་བཅས་ཤིང་དཔུང་ཆོགས་བཅས་པ་རྣམས་ ཅེ་

+

ཅ་ གཏུར་ བཙུག་ བཞུག་	མི་	དམ་ཉམས་དག་པོའི་བདུན་རྒྱུད་རྩ་ད་ནས་ཆོད་	མོ་བདུད་དམག་དཔུང་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲེག་	བསྒྲེག་གོ་བསྐྱར་རོ་དག་དང་བགེགས་
	ལ་བསྐྱར་	དག་བགེགས་མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲེག་	མངོན་སྟོད་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད་	རྩྱུ་བྱོ་
	བརྒྱུད་དམག་ཆོགས་ནི་	དཔུང་དང་སྤུལ་པ་འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང་	ཀྱན་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་གདུག་རྩུབ་རམ་ཁོ་ཅན་	མ་རུངས་བགེགས་ཆོགས་མ་
	ལུས་རྩལ་དུ་སྒྲེག་	དར་མདུང་རུ་མཆོན་མང་པོ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ་	མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོག་སེར་བུ་ལྷུག་འཆུབས་	ནད་ལྷུག་མཆོན་འབྲུགས་སྤང་བའི་དག་
	ལ་སྒྲེག་	ཁྱབ་ཆེན་སྟོད་གི་དམག་ཆོགས་སེ་ལི་ལི་	སྟོ་བུར་བརྒྱུད་རུ་སྤང་བའི་དག་ལ་སྒྲེག་	སྒྲ་ཕྱིན་སྒྲེ་བརྒྱུད་དམག་དཔུང་ཉེ་རེ་རེ་
				སྒྲེ་བརྒྱུད་ཆོ་

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

འཕྱུལ་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་མ་བརྒྱུད་འབྲུགས་པའི་བསྐྱོ་སྒྲུ་ཉི་ཤིང་ཤིང་། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་སྒྲོག་ལ་ལས་དམར་གྱི་གཏོར་
 མ་བྱངས་སེ་བྱང་། རྒྱུག་བ་དན་ནག་པོ་ཕྱ་ར་ར་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་དམག་དཔུང་དག་ལ་སྒྲོག་ལས་མཁན་པོ་ཉི་དམག་ཆོགས་ལྷངས་སེ་ལྷང་།
 དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲ་སྐད་ཅི་ཤིང་ཤིང་། བསད་ཁྲག་རྒྱངས་པ་གནམ་དུ་གྱི་ལི་ལི་། སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་སྒྲ་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲུལ་
 པའི་དམག་དཔུང་ནི་། ལས་བྱེད་བདུད་ནག་དམག་དཔུང་ཉི་ལི་ལི་། ཡང་སྒྲུལ་བྱ་ནག་ཆོགས་རྣམས་ལིངས་སེ་ལིང་། བྱད་མ་ཚོད་གཏོར་སྒྲུང་བའི་དག་ལ་
 སྒྲོག་ལྷགས་སྒྲུང་ཅི་སྒྲུང་དུ་སྐད་ལྷངས་སེ་ལྷང་། ལིངས་པ་བྱི་བྱིད་དམག་ཆོགས་ག་ར་ར་། དམ་ཉམས་དག་པོའི་ག་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ་། མི་རུང་སྒྲ་

522

+

+

ཨ་	མོཾ་	དགྲ་སྒྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོག་མེད་ནག་མོ་དང་།	ཐུ་ཉོར་དམག་དཔུང་མོན་པ་ཨ་ཙ་ར་།	སོག་ཕོ་སོག་མོ་
གཏོར་		སྒྲུལ་པའི་དཔུང་དང་བཅས་མི་ནག་སྟོང་སྟེ་བོན་གྱི་དམག་དཔུང་དང་།	མོན་པ་ཕོ་མོ་ལའོར་དང་དཔུང་བཅས་རྣམས་།	ཀུན་གྲུང་མི་བཟད་རྩམ་པའི་ཆ་
བཙུངས་	ཕན་ཅན་།	ཞལ་ནས་སྟོ་དང་བསྒྲོག་པའི་རྩྭ་སྒྲོག་མེད་དཔུང་བ་དན་མཆོན་ཆ་སྒྲོ་ཆོག་སྟེ་ཕྱར་།	དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་ག་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ་།	
བཞུགས་		ཉམས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲུང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོག་པའི་སྒྲོག་གོ་བསྐྱར་རོ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བསྐྱར་།	དགྲ་བགེགས་མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་མེད་ན་	
བཞུགས་		སྟོང་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་པོ་ཕྱོ་ཕྱོ་།	གཞན་ཡང་མི་བཟད་སྒྲུལ་པའི་དམག་ཆོག་མེད་ཅི་།	བྱ་ཆོད་ཐང་ནག་མང་པོ་ལིངས་སེ་ལིང་། བྱ་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

ནག་གཅན་གཟན་ཚོགས་རྣམས་ཚུབས་སེ་ཚུབ་མེ། ཀང་ཀ་མཆུ་དམར་ཚོགས་རྣམས་འཇུམས་སེ་འཇུམ་མེ། སྒྲུལ་གཟིག་དོམ་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་ང་ར་ར་མེ། སྒྲུལ་
 པའི་སེང་ཆེན་མང་པོས་དཔལ་རྩལ་འགྱེད་མེ། གཡག་རོག་དར་སྒྲིལ་རྒྱན་ཅན་མང་པོ་འདུ་རུ་རུ་མེ། བྱི་ནག་སྒྲིང་དཀར་མང་པོ་ཁོངས་སེ་ཁོང་མེ། ག་ཟན་མཆེ་
 བ་ཅན་གྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་མེ། དམ་ཉམས་དག་པོའི་རྗེས་གཅོད་འདུ་རུ་རུ་མེ། དག་བགེགས་ག་ཁྲག་སྒྲིག་དབུགས་འདི་རོལ་ལ་མེ། སྒྲོ་བུར་དག་བཅུ་ཅ་
 གཅིག་དག་ལ་སྒྲོག་མེ། དམ་ཉམས་དག་ལ་ཡམས་ནད་ཆར་ལྟར་ཕོབ་མེ། སྒྲེ་བརྒྱད་དམག་དབུང་སྒྲང་བའི་དག་ལ་སྒྲོག་མེ། བསྒྲོག་གོ་བསྒྱུར་རོ་དག་དང་བགེགས་
 ལ་བསྒྱུར་མེ། དག་བགེགས་མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྒྲོག་མེ། མདོན་སྒྲོད་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་མེ། རྩེ་རྩེ་མེ། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་མགོན་

+

+

ཨ	མོེ་	པོའི་བཀའ་འཁོར་ནིེ་	སྐུལ་པའི་སྡེ་ཚོགས་འཛིགས་པའི་དམག་དཔུང་ནིེ་	མི་ཚོད་ནག་པོ་དུར་བྱ་ཕག་ཚོད་དང་ེ་	བྱ་ནག་འདབ་
གཏུར་	ཆགས་ཀང་ཀའི་ཚོགས་ལ་སོགས་ེ་	སྐུལ་པའི་ཕྱ་མེན་ག་ཟ་བྲག་འབྱུང་རྣམས་ེ་	དག་པོའི་དཔུག་ལེན་གཟའ་ཚོད་དྲིགས་པའི་ཚོགས་ེ་	སྒྲན་དང་མོ་འདྲེ་	
བཙུབ་དུན་	ཤིན་མོའི་དཔུང་ཚོགས་དང་ེ་	བཤན་པ་ཕོ་མོའི་བཀའ་སྡོད་བྲན་གཡོག་དང་ེ་	རང་རང་སྐུལ་པའི་སྡེ་དང་དཔུང་བཅས་རྣམས་ེ་	དམ་ཉམས་དག་ལ་ཤོ་	
བཞུག་	དེལ་དཀར་ནག་བཀྲམ་ེ་	དེ་འདྲའི་སྐུལ་པ་སྟོང་སྡེའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ེ་	སྡེ་དང་བཅས་ཤིང་སྐུལ་པ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་ེ་	དམ་ཉམས་དག་པོའི་གཟུགས་	
	ཕུང་འདི་རོལ་ལ་ེ་	དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་དག་ལ་སྒྲོག་ེ་	ཧྱུ་ཧྱེུ་	བཤན་པ་སྡེ་བརྒྱད་དམག་དཔུང་དག་ལ་སྒྲོག་ེ་	རང་རང་དཔུང་ཚོགས་

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐོག

སྒྲུལ་བསྒྱུར་གྲོག་ལྟར་འབྱུག་། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྒྱུར་དུ་ཕུང་དུ་ཆུག་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིག་བྱེད་དག་བགེགས་ཀྱན་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 ཐལ་བ་རུལ་དུ་རྫོག་། ལ་ལས་དར་གྱི་རུ་མཆོན་ཕྱར་། ལ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་འཕེན་། ལ་ལས་དག་བགེགས་གཟུགས་ཕུང་ཐལ་བ་རུལ་དུ་
 རྫོག་། དེ་འདྲའི་སྒྲུལ་པའི་དམག་ཆོགས་རྣམས་། མཐུ་དང་རྩ་འཕྱལ་རུས་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ་། ཀྱན་ཀྱང་མི་བཟད་འབར་བྲོའི་སྒྱུར་སྟོན་པ་། ཅིར་
 ཡང་སྒྲུལ་ཞིང་ཐུན་ཁག་ཐོགས་ནས་ནི་། དམ་ཉམས་དག་ལ་ཁག་ནད་ཆར་བཞིན་ཕོབ་། སྡེ་བརྒྱད་ལྟ་འདྲའི་དམག་དཔུང་དག་ལ་རྫོག་། བརྫོག་གོ་བསྒྱུར་
 རོ་དག་དང་བགེགས་ལ་བསྒྱུར་། དག་བགེགས་མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རུལ་དུ་རྫོག་། མདོན་སྟོད་དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཕྱོ་ཕྱོ་ བྱོ་བྱོ་

+

+

ཕ གཏོར་ བཙོ་བརྒྱད་ བརྒྱ	མོཾ་	པལྟོག་ལྟོག་ས་མ་ཡུཾ་	ཨྲོ་ཤྲི་བརྩ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་རྩྱེ་ཕཌཾ་	སྭ་ར་ཡཾ་	ཏྲོ་ཏྲོ་	པལྟོག་པལྟོག་	ཨྲོ་སིརྩ་མུ་ཁ་སི་ན་ར་				
	མ་རྩྱེ་ཕཌཾ་	སྭ་ར་ཡཾ་	ཏྲོ་ཏྲོ་	པལྟོག་ལྟོག་	ཨྲི་ཏྲི་ཡ་མ་རྩ་ཅ་རྩྱེ་ཕཌཾ་	སྭ་ར་ཡཾ་	ཏྲོ་ཏྲོ་	པལྟོག་	ཏེ་ཏེ་	ཏྲོ་ཏྲོ་	པལྟོག་
	ལྟོག་	སྭ་ར་ཏྲོ་ཏྲོ་	པལྟོག་ལྟོག་	ཨེ་ས་ཏྲོ་ཏྲོ་	པལྟོག་ལྟོག་	དག་བགེགས་སྭ་ར་ཡཾ་	ཏྲོ་ཏྲོ་	པལྟོག་ལྟོག་	ཏ་དེ་ཏ་དེ་	ཏྲོ་ཏྲོ་	
	པལྟོག་ལྟོག་	མ་དེ་མ་དེ་	ཏྲོ་ཏྲོ་	པལྟོག་ལྟོག་	དག་བགེགས་སྭ་ར་ཡཾ་ཏྲོ་ཏྲོ་	པལྟོག་ལྟོག་	ཞེས་ཏྲོ་པལྟོག་གི་སྭགས་སྭ་ལྟོགས་གིང་གཡབ་མོ་བདེའུ་	ཨེ་			
	མ་དབལ་མགོན་ལེགས་གྲུབ་རྩོ་རྩེ་ཡི་ ཁ་བསྐྱང་ཡང་གསང་སྤྱེ་མེད་འདི་ རྣལ་འབྱོར་རང་ལ་མ་ཉེས་དག་བྱུང་ངམ་ ཡང་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཐུག་པ་ཡི་ མ་རུངས་མཐའ་དམག་ལྷུང་པ་འམ་ རྒྱ་འདྲེའི་བར་ཆོད་བྱུང་བ་ན་										

527

+

528



ཕ་ གཏོར་བཞེད། བཙུ་དགུ་བྱེད།	མཛོད་ རྩེ་ཡིས་ ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་རྩུ་ཏྲའི་པགས་པ་ལ། མ་ཀན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་གིས་བྲིས། ལུ་རྒྱན་སྤྱོད་གྱི་ཡི་གེ་ལས། སྒྲ་རང་འགྱུར་དུ་ཕབ་པའོ། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཞལ་བཤུས་པའོ། མཆོ་ལམ། དགོའོ། །དགོའོ །དགོའོ།།
-----------------------------------	---

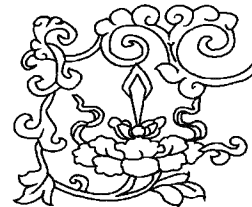


+

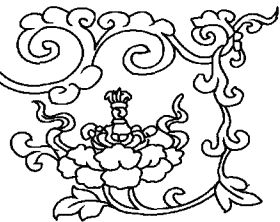
+



ཏ་ དམོང་ གཅིག་ སྒྲིག་



ཨོཾ དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོ་གྲོ་ཏ་ལཱ་ལའི་དམོང་ཐིག་
འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་རྒྱ་ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་མ་བཞུགས་སོ།

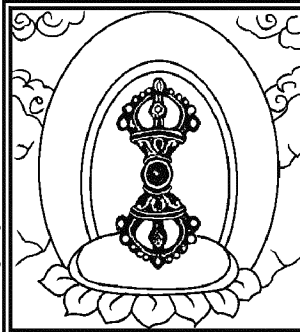


531





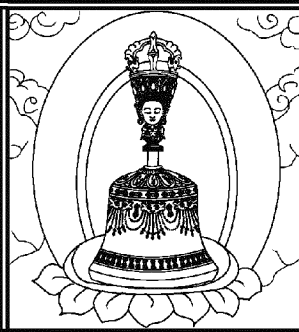
བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲི་སྒྲིང་བློག



ཀླིེ། རོ་དགོངས་སུ་གསོལ་
 ཏུ་གསོལ་ལོ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 རྒྱབས་མཆོག་དམ་པ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲེ་མ།
 གསུམ་རྒྱ་མཆོ། སྒྲུལ་པ་བཀའ་གཏེར་



ལོ། གཟིགས་སུ་གསོལ་ལོ། གསན་
 པའི་བྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས།
 མགོན་དམ་པ་མཆོག་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་ཙུ་
 གནས་ཀྱི་སྒྲུང་མ། ཡང་སྒྲུལ་མཐུ་ཙུལ་



532



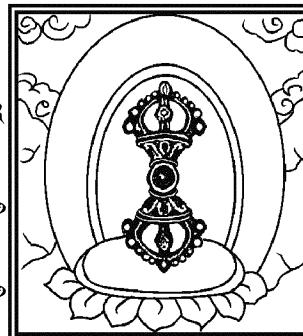
མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་རྒྱན་རྩེ།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱབ།



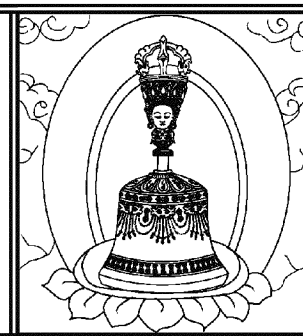
ཨ
རྩེད་
པུལ་
ལྷོ་



ཧྲིཿ
ཧྲིཿམཚེཿ མགོན་མེད་བདག་གི་ར་མདའ་
སྐྱབས་ལ་འབོད་དོཿ གྲོགས་མེད་བདག་
ཉམ་ཚུང་གི་དཔང་པོ་རུ་འབོད་དོཿ ཧྲིཿ



གྲིཿཕོཿཉཿ བཀའ་ཉན་ཕྱིན་པ་གི་མ་གཤིན་
ལ་འབོད་དོཿ སྐྱབས་མེད་བདག་གི་མགོན་
གི་རྒྱབ་བརྟེན་ལ་འབོད་དོཿ ཉེས་མེད་
བ་དང་ཆེ་རབས་གྲངས་མེད་ཀྱི་ལས་འབྲསཿ



མི་གིས་དོ་རྩེད་ཚུ་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྩེད་ཞབས།

སྤྱོད་གཟུགས་ཚུ་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

བདག་འཛིན་དང་དུག་ལྷས་མནར་བའི་ དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟོབ་བྱ་དམ་ལོག་ ཞིང་བཙུ་ཚང་པའི་དག་པོ་འདི་འདྲས་ བསྟན་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་
 བཅོམ་ཞིང་ མི་དག་བཙུའི་ལམ་ལོག་སྟོན་པའི་ དམ་ཉམས་ཉེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཅན་འདི་འདྲས་ མགོ་ཐོག་ནས་རི་ལྟར་དུ་མནན་ཞིང་ ལྷ་འོག་
 ནས་རྩང་ལྟར་དུ་འཇུགས་ཤིང་ དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚེས་ཀྱི་སྐལ་བ་འབྲོག་ནས་ ཁ་དྲག་དང་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཤིང་ སྒྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་
 བསྐལ་དང་སྒྲིག་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ལ་ལྟ་མེད་ཟེར་རོ་ ལྟ་བྱེད་རྣམས་ལ་མཐུ་མེད་དུ་ཟེར་ཞིང་ རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ལ་དོ་རུ་བསྟོས་
 མོ་ ཟག་མེད་བྱབ་གདལ་གྱི་མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་ལྡན་པ་ བྱེད་རྣམས་མགོན་མེད་བདག་གི་གྲོགས་སུ་བྱོན་ལ་

+

+

ཨ་ དཔྱད་ གསུམ་ ཐུག་	གླི། གཟུ་དང་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག་ ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། དབྱིངས་གསལ་ཀ་དག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་ཕྱང་ཆེན་པོ་ནས། བརྒྱད་ པ་དགུ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་མ་དུལ། སྐུལ་སྐུ་ཐུབ་དུག་ཕྱོགས་སྦྱོང་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ། ཀྱན་བཟང་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ། མངོན་སྦྱོང་དུག་པོའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་པའི་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་སྦྱོལ་ཅིག། ཉོ་དགོངས་སུ་ གསོལ་ལོ། དཔལ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་བཞི། ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྒྲོ་བ་བཞི། ཅེ་སྐྱང་མ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཆེ་མཚོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སུམ་ཅུ་ཅ་	535
------------------------------	--	-----

+

+

བདུ་ཡུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ལོ། མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་དག་བགལ་ས་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་སྒྲོལ་ཅིག། རྩོམ་མཆོག་། བཟླ་ཉི་ཤུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞི་། གོ་རིམ་བརྒྱད་། མིང་ཉ་མ་བརྒྱད་། མ་མོ་བཅུ་དྲུག་། སྒྲོ་མ་བཞི་། དབང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་ཏེ་། རྩོམ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ལོ། མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་། དམ་ཉམས་པའི་དག་བགལ་ས་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་སྒྲོལ་ཅིག། དཔལ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་། སྒྲུབ་ཡུམ་སྒྲོལ་ཡུམ་གཤེད་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་། ཐུགས་སྒྲོལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་གཉིས་། སྒྲོ་བ་བཞི་། གིང་བཞི་། བདུད་བཞི་། ཕྱིས་བཞི་། ཤན་པ་བཞི་སྟེ་འཇམ་དཔལ་སྒྱའི་སྤྲུལ་མཆོག་བཞི་།

+

+

ཨ་ དམོད་ བཞི་ ལྷོན།	གླིང་། བཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ལོ། མངོན་སྲོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། དམ་ཉམས་པའི་ དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲོལ་ཅིག། དཔལ་ཆེན་པོ་བདུ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་། ཟིལ་གཞོན་ཁྱོ་བོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱི་སྤྱང་བཅུ་ དུག་སྒྲོ་བ་བཞི། ཁམས་བརྒྱད་དཔུན་ལོང་གི་ཕོ་ཉ་མཆེ་གཤོག་། འབྲུག་མོ་གསེར་གྱི་དབང་ཐུག་ལ་སོགས་ཏེ། བདུ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་དུག་ཙ་ཙ་དུག་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་ལོ། མངོན་སྲོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། དམ་ཉམས་པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲོལ་ཅིག། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབྲུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མངའ་བདག་དཔལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་	537
------------------------------	---	-----

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བློག

རིགས་བཞི་བདུད་འདུལ་གྱི་ཁྲོ་བཙུ་ཡབ་ཡུམ་སྟག་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཕ་བཙུ་བྱ་ཆོད་གྱི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མགྲོགས་
 མ་ཆེན་པོའི་མ་བཙུ་ལྷགས་གྱི་ཤུ་ན་མ་ལ་སོགས་ཤུ་ན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩེ་རྩེ་ཡང་སྦྱོན་ལ་སོགས་བསེ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཙུ་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་
 སོགས་ཏེ་རེ་ཏི་སྟོང་དང་ཙུ་བརྒྱད་རྩེ་རྩེ་སྟོན་ལ་སོགས་ཏེ་དྲུགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གངས་གྱི་གཡུ་བུན་མ་ལ་སོགས་ཏེ་མ་ཡམས་ཆེན་མོ་བརྟན་མ་བཙུ་
 གཉིས་སྟོ་བ་བཞི་ཕྱག་བརྟན་གྱི་བྱ་དང་བཙས་པ་ལྷུང་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་
 མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་སྟོལ་ཅིག་སྟེ་མེད་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དབྱིངས་གྱི་མ་མོ་རྟག་

538

+

+

ཨ་
དཔེ་
ལྟ་
ལྟོ་

གླིང་། བའི་རྒྱལ་མོ་སྒྲེ་བཞིམ་ ཁྲོས་བའི་མ་མོ་བྱུགས་དང་སྤྲུལ་པམ་ ཆགས་བྱེད་ཆ་སྟོམས་མམ་ ར་ཏི་ནམ་མཁའི་ནེ་སྒྲན་ དམག་རྒྱལ་གྱུ་
 འདེགས་མོ་བཞི་ལུང་བྱེད་མ་བཞིམ་ རོ་ཁམ་གསུམ་གསང་བའི་མ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་ རྩོད་གཏོང་མ་མོའི་ལྷ་ཆོགས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཐམས་ཅད་བྱུགས་
 དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོམ་ མངོན་སྟོན་དུག་པོའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས་ དམ་ཉམས་བའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་ཅིག་ ཏི་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོམ་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གསང་བ་ཡབ་ཡུམ་ ཀུན་བཟང་བཀའ་བརྒྱད་དགྲུ་ལྷན་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ ཐིན་ལས་ལྷུང་བའི་རིག་འཛིན་ སྟོ་བཞི་སྟོང་
 མཛད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞིམ་ བྱུགས་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་ཏེ་ རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་དུག་ ཐམས་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ཅད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ། མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་ཀྱིས། དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བགལས་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་སྒྲོལ་ཅིག། ཉོ་གཞན་
 ཡང་བཀའི་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཆེན་པོ། ལས་བྱེད་དེགས་པའི་གཙོ་བོ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དབང་ཐུག་
 ཆེན་པོ་མ་རྒྱ་དེ་ལ། བཙུན་མོ་ཨྲ་མ་དེ་ལ། གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྒྱ་ཙ། གཤིན་རྗེ་སྒྲོལ་བྱེད་ནག་པོ། བདུད་པོ་སྒྲོས་རྗེ་དང་དཀར། བདུད་མོ་ནག་མོ་རེ་
 མ་ཉི། སྤིན་པོ་ནག་པོ་སྒྲོག་གི་ཐེང་བ། སྤིན་མོ་ནག་མོ་སྒྲུལ་མགོ་བྲག་མིག། གཤིན་རྗེ་ཡལ་མེ་དཔལ། གནོད་སྦྱིན་མོན་མོ་ནག་མོ། གཟའ་བདུད་
 ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། གནམ་སྒྲན་ཐོག་གི་བུ་ཡུག། སྤྱ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ། སྤྱ་མོ་ཡལ་ནག་མོ། སྤིད་པའི་ལྷ་རབ་གམ་པོ། སྤྱི་བདུད་ནག་པོ་དགུ།

+

+

ཅ་
དཔྱད་
ལྟ་
ལྟོན།

གླིང་མུ་མུ་སྒྲིལ་བུ་གནམ་མཐིལ་དཀར་པོ་ མ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ སྒྲགས་སྤྱང་ཨེ་ཀ་ཇ་ལྷོ་ དཔལ་ལྷན་ནག་མོ་ཆེན་མོ་མགྲོགས་
 བྱེད་མུ་ ཉག་མོ་སྤེ་གསུམ་ བན་ཆེན་རྩོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ བྲག་བཙན་སྒྲིག་ཟན་དམར་པོ་ བཙན་འགོང་ཆེན་པོ་ཡམ་བྱད་དམར་པོ་ དམར་པོ་
 སྤེ་གསུམ་ ལུ་སྤྱོགས་ཀ་ལ་ཡལ་ དལ་བདུད་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིན་ཡ་ག་ ཉག་པོ་སྤེ་གསུམ་ སྒྲིག་བདག་ཚངས་པ་
 དཀར་པོ་ བེ་ཀར་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་ གྲིལ་བུ་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་ ལྷ་མགོན་མ་རྟ་ཀྱ་ལ་ དབང་ཆེན་སྤེ་བཞི་ བཀའི་བསྟན་སྤྱང་ལྷ་མ་སྤོན་སྤེ་བརྒྱད་
 དཀར་པོ་གིང་ ཉག་པོ་བདུད་ དམར་པོ་བཙན་ གདུག་པ་ལྷ་ སྒྲིག་གཙོད་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སུམ་

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

ཕུ་ཕུ་གཉིས་པོམ་ ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོམ་ མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐུར་དུ་
 སྒྲོལ་ཅིག་ ཉོ་ལྷ་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནག་པོམ་ སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོག་གི་བདག་མོམ་ བདུད་པོ་མེའི་ཁ་རྩངས་
 བདུད་མོ་ནག་མོ་བྲག་འཛག་མམ་ སྤོན་པོ་ནག་མོ་གསོབ་བྱེད་ སྤོན་མོ་གསོབ་བྱེད་ནག་མོམ་ གཞོད་སྤྱོན་གང་བ་བཟང་པོམ་ ཡལ་ག་ཟ་རལ་གཅིག་
 དྲང་སྒོང་ཆེན་པོ་གཟའ་བདུད་ ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སོག་མེད་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཐུག་ཆེན་པོམ་ རུ་ཏུ་ཐར་པ་ནག་པོམ་ དམ་བདུད་དམ་རྗེ་བཙན་པོམ་ རྒྱལ་པོ་
 ལི་བྱིན་གན་ལེབ་ དཔེ་གཞན་དུ་ ལི་བྱིན་ཉར་ལེགས་ བཙན་འགོང་ཡམ་ཤུད་དམར་པོམ་ ཐེའུ་རང་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པམ་ འགོང་པོ་ཁུ་ལེ་ལག་དགུ་ འཆི་བདག་གཤིན་

542

+

ཧྲིཿཤཾཾ་ རྒྱུ་གི་མ་མའི་ཤཾཾ་ ཆེ་དྲག་ལྷའི་ཤཾཾ་ ཆེ་བཙན་བདུད་གྱི་ཤཾཾ་ དྲག་རྩལ་གཞོད་སྒྱུན་གྱི་ཤཾཾ་ བློ་
གཏུམ་སྒྱུན་པོའི་ཤཾཾ་ སྒྲེན་པ་སྒྱུའི་ཤཾཾ་ དབང་ཆེན་གཟའི་ཤཾཾ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ དྲག་སྒྲགས་དམོད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་ ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་སྒྱུན་ལས་གྱིས་ དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲོལ་ཅིག་ ཉོ་དགོངས་སུ་
གསོལ་ལོ་ ལན་གསུམ་ དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ཁྲག་མཆོ་འབྲེལ་ཞིང་རོ་ཐང་བརྟལ་བ་ མེ་རླུང་ལྷུགས་པའི་གྲོང་ནས་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་ལ་མཆོན་ཆ་དང་ཐུན་
སྒྲ་ཆོགས་གྱི་བུ་ཡུག་འབྲོ་བ་ འཁོར་འདས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་ དེག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་གྲོགས་པོ་ཆེན་པོ་

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐུག་

ཞིང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་རུམ་ ལྷ་ཡ་རྩ་རུམ་ ལེགས་གྲུབ་རྩེ་རྩེ་ དཔལ་ལྷན་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ ཡུམ་མཆོག་དཔལ་
 མོ་སེང་གདོང་མུ་ བདུད་མོ་ནག་མོ་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན་ བཀའ་ཉན་བམ་རོ་ཕོ་མོ་ ཤན་པ་བཀའི་ལྷ་མ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་དང་ རང་རང་གི་བཀའ་
 ལའོར་དཔག་རྩ་མེད་པའི་ཆོག་སུམ་ ལྷ་མགོན་མ་རྩ་ཀུ་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ ཡུམ་ཆེན་སྤྲིན་མོ་བཞི་ དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་སུམ་བཅུའི་མགོན་པོ་
 དྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་དང་མ་ཡམ་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སུམ་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྱོད་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་ ལའོར་དྲེགས་པ་སྤྱོད་བདུད་སྤེ་བརྒྱད་
 དང་ ཉན་པོ་སྒྲིང་ ཤ་བ་འཁུམ་སྤེའི་ཆོག་སུམ་ དཔལ་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་མེ་དཔལ་ནག་པོ་རུག་གི་སྤྱུ་གི་ སྤྱུ་གསུང་སྤྱོད་སུམ་ཡོན་ཏན་སྤྲིན་ལས་ཀྱི་

544

+

+

ཨ་ དཔྱད་ བརྒྱད་ ཐུག་	གླུ་མགོན་པོ་སྒྲེ་ལྷ་དཔལ་གཙང་རིགས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྷ་དང་། ལའོར་ཤན་པ་ཕོ་མོའི་ཚྲིགས་ཉི་མ་བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་ བར་མཐའ་ཡོངས་འདུ་གིང་གི་གནས་མཆོག་མེ་རྒྱང་ལུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་མི་རོ་དང་རྟ་རོ་དང་བམ་རོ་བརྩེགས་པའི་བྲི་སྟེང་དཔལ་ལྷན་ རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཆེན་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མ་བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ གཤིན་རྗེའི་ལྷ་མ་ལའོར་མ་གཤིན་གྲངས་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་ཚྲིགས་བདུད་འདུལ་སེང་གའོད་སྒྲེ་ལྷ་དང་ལའོར་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིགས་དྲང་སྟོང་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་ལའོར་གའོད་མོ་བཞི་སྤྱལ་པའི་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚྲིགས་གའོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཤན་པ་དམར་ནག་དང་ལའོར་ཤན་པ་ཕོ་མོའི་	545
-------------------------------	---	-----

+

वन्द्यं वन्द्यं वाङ्मयं वाङ्मयं

[illegible]

+

ཅ་
དམོད་
དགྲ་
ཐེན།

ཧྲིཿ བཅུ་གཉིས་། དགོ་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་། རྗེའི་མགུར་ལྟ་བུ་གསུམ་། ལྟ་རབས་མཆེད་དགུ་ལ་སོགས་ཏེ་། ཐུའི་ལྟ་མ་སྟོན་སྟེ་
 བརྒྱད་། ཉང་གི་ལྟ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་། གསང་བའི་ལྟ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་། སྒྲས་བའི་ལྟ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་། ཉིན་མོ་རྒྱ་བའི་ལྟ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་། མཚན་
 མོ་རྒྱ་བའི་ལྟ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་། ཡང་གཏེར་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་། དྲག་པོ་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་།
 བརྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་། བརྟག་ཆགས་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་། གནོད་སྦྱོན་དེགས་བྱེད་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་། སྒྲ་མ་བརྒྱད་བའི་སྐྱང་མ་།
 སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱད་གྱི་སྐྱང་མ་། བ་ཐུས་རྒྱད་གྱི་སྐྱང་མ་། དཔོན་གནས་གསར་ཉིད་གི་སྐྱང་མ་། ཉ་སྟོང་དུས་དྲུག་གི་སྐྱང་མ་། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྐྱང་མ་།

547

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཆོད་གནས་ཆགས་པའི་ལྟ་སྤང་གཉེན་པོ། རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་ཆགས་པའི་སྤང་མ། ཆེ་རབས་སྟོན་ལས་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྟ་མཆོག་སྤང་མ་དམ་ཅན་
 རྒྱ་མཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ། མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་
 སྐྱོལ་ཅིག། ཉོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ། ཆོས་སྦྱང་བའི་སྤང་མ་བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོ། བཀའ་སྟོན་བྲན་གཡོག་ཕོ་མོ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དང་བཅས་པ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ། ཕྱིན་ལས་སུ་བཅོལ་བ་ནི། གང་དག་བཀའ་ཞི་
 བས་མི་འདུལ་བ། ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྤྱར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞེ་གནག་པ། ཐེག་

+

ཕ་
དཔོན་
བཟུ་
ཐོན།

གླུ་མ་ལ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བ་ བྱུང་པར་དུ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་གྱིང་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་རམ་ དབེན་གནས་གཉན་པོ་འདི་ཉིད་དང་ བསྟན་པ་གཉན་
 པོ་འདི་ཉིད་དང་ གྲུ་བུ་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་སྟོབ་བུ་དམ་ལོག་
 ཁས་ཡར་བལྟ་ཞིང་སྟོང་ཕྱིར་བལྟ་བ་ དགོར་ཇག་རྒྱག་མི་ བསམ་པ་ངན་པ་ སྟོར་བ་རྩུབ་པ་ ཟ་ཆེ་ཐོད་དགར་ ཟ་ཐོན་རྗེས་ནག་ ཟ་ལམ་

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

དུ་དུག་གཡོ་བེ། འགྲོ་ལམ་དུ་རྩེ་འཇུག་ས་པེ། མིག་གི་དཀར་ས་བསྟན་ཅིང་སྒྲུའི་ནག་ས་བསྟན་པེ། སྒྲས་གཉའི་ཇག་པེ། སྒྲས་འོག་གི་རྒྱན་མེ།
 སྒྲ་དག་ལག་གིས་བཀལ་བེ། བྱི་དག་ཡིད་ལ་བསམ་པེ། ད་དག་ཐད་དུ་བརྩུག་ས་པེ། མགོ་ལ་ཏིལ་རྩེ་བྱེད་པེ། བགོས་ཤོམ་བྱེད་པེ། འཕྲོག་
 བཅོམ་བྱེད་པེ། དམག་ཇག་གྲོས་ངན་ཤོམ་པེ། སྒྲོན་ནས་བསྒྲུག་ས་དགོས་ཟེར་བེ། རྒྱབ་ནས་དེད་དགོས་ཟེར་བེ། རྒྱན་མ་ག་ཆིངས་བསྒྲག་པེ།
 ཇག་པ་རྟ་ཁ་བསིགས་པེ། ཁྲམ་པ་དབྱུག་པ་བཏེགས་པེ། རྒྱན་བུ་ཞགས་པ་ཐོགས་པེ། དམག་གིས་བསོ་སྒྲ་སྒྲོག་པེ། མདའ་ཁ་གསོར་བེ། མདུང་
 ཁ་ཆོད་པེ། རྒྱ་ཁ་བསྟན་པེ། ཇག་ཁ་རྒྱག་པེ། མི་ཁ་སྒྲེང་ངན་སྒྲོག་པེ། འབར་ག་སྒྲོ་སྒྲུར་འདེབས་པེ། སྒྲུའི་དབེན་གནས་དང་དགོན་སྡེ་བཅོམ་མིེ།

550

+

+

ཨྵ	ཀྲིཾཾ	མདའི་གནས་དགོན་ཕྱག་མིཾ	བར་གྱི་བཤུལ་པ་མནར་མིཾ	རི་ཁྲུང་གི་རྒྱ་བཤེག་ནས་དུད་འགྲོ་ཉེས་མེད་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་མིཾ	དུག་
རྩྭ་		མན་ངག་བཞིན་དུ་ཁུར་ཞིང་ཾ	དུག་མཁན་ཕྱག་ཚང་དང་བཅས་པཾ	ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་མིཾ	ལྷ་བྱེད་རྣམས་
བརྩ་གཙུག་		ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་མིཾ	མཐུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟུག་མིཾ	དགོས་བདེན་གྱི་བུ་ལོན་འཕྲོག་མིཾ	མནའ་ལན་ཆགས་བཞིན་དུ་བ་མིཾ
ལྷོ་		ཉེས་མེད་བྲིམས་ལ་	གཏད་མིཾ	དགོ་འདུན་སེར་མོ་བ་མི་གཉན་ནས་རྒྱ་འཕྲོག་བཙོམ་གསུམ་བྱེད་མིཾ	བརྟུངས་བཙོག་བསང་གསུམ་བྱེད་མིཾ
		ཡིད་ལ་གནག་པའི་དབྱ་བགེགས་	ཁའི་ཆོས་འདོད་ཟིང་དགོར་ཇག་རྒྱག་མིཾ	རང་རང་གི་འདོད་པ་ཁེངས་ནས་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་དགྲུགས་ནས་ངན་སྦྱ་དང་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

སྒྲོ་སྒྲུར་འདེབས་ཤིང་འགྲོ་མགོ་བུད་མཐུག་གཏད་མི་ བསྐྱབས་པའི་སྒྲོབ་བུ་དམ་འོག་ མཛེར་བའི་ཤགས་ཡ་མནའ་ཟན་ བྲན་ངོ་འོག་གི་བདག་པོ་ཐམས་
 ཅད་ མཐོ་ལ་ཁ་ དམའ་ལུང་ཁུང་ རྩ་ཁ་རབ་སོ་གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་ འབྲོག་ཡུལ་དགོན་གསུམ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་
 རང་གི་ཆོས་སྒྲོང་གི་དཔུང་འོག་ སྒྲགས་པ་མཐུ་ཆེན་གྱི་གུར་ཁང་ནང་ན་གནས་ཀྱང་ བུ་ཕ་རྒྱད་ བུ་མོ་མ་རྒྱད་ བྲན་སྒྲ་ཟན་ འོག་རྟ་གྲ་ཁལ་
 མཐའ་ཅ་སྒྲེ་རྒྱད་སྒྲོ་བྱི་ལྷགས་ཐག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དང་མཉམ་དུ་ཉི་མ་རྒྱབ་རི་ལ་ཐོངས་ཤིག་ བཞེས་བཞེས་
 བཞེས་ཤིག་ རོལ་མོ་རྣམས་དག་ཏུ་བསྐྱག་གོ་ དམ་ཉམས་པའི་དབྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ལྟ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་ཅིག་ མགོ་ཁོས་ཤིག་ སྒྲིང་ཐུང་ཞིག་

+

+

ཨ་	ཧྲིལ་ཕུ་དམར་པོ་ཆོད་ཅིག་། ཁ་སྒོར་ཅིག་། འཁོར་གིག་ཅིག་། ཚང་དགྲུགས་གིག་། ལས་གྲིས་གིག་། ལིངས་ཐོབ་ཅིག་།	
རྒྱ་	རོའི་བམ་པ་ཚུགས་གིག་། བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིལ་ཅིག་། ས་ལ་བྲག་གིས་ཆག་ཆག་གཏོབ་ཅིག་། བད་མུག་མཚོན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོར་ཅིག་། ལིང་	
པ་	ཁུང་ཆེན་པོ་ཁ་མ་དོག་ཅིག་། ཞིང་སྦྱོང་བདུད་མགོན་ཆེན་པོ་ཕུལ་མ་ཞན་ཅིག་། བཀའ་སྡོད་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་བང་མ་བུལ་ཅིག་། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཕུལ་མ་	553
ལྷོ་	ཞན་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྟོབས་མ་ཆུང་། བཀའ་གཏེར་གནས་གྱི་སྤང་མས་ལས་རྣམས་མ་གཡེལ་། འཁོར་ཤན་པ་ལག་དམར་གྱི་སྦྱ་གྱི་དོར་། མི་ཆེ་ཕྱི་	
ལྷོ་	མ་ལ་དུས་མ་འདེབས་། རང་བསྐྱབ་པའི་སྦྱེ་གི་ལ་ཁུང་མ་ཕྱིན་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དབང་མ་བསྐྱར་། ལས་དབང་དྲག་པོ་བཙན་པོའི་ཁུང་མ་དོག་	

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྲིག

བར་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་དུས་ད་ལྟ་ཟུར་བ་ཉིད་དུ་རྟགས་དང་མཆན་མ་སྟོན་ཅིག། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་ཆེ་རིམ་ལ་བབ་ན། སྟོང་གན་
 ལ་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག། འབྲིང་བ་ལ་བབ་ན། ཐང་ཕྱན་སྟ་རེས་བཅད་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག། རུང་རྒྱད་ལ་བབ་ན། ལྷག་ཕྱན་བོར་བས་
 བརྒས་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག། སུ་ལ་བབ་ན་མེ་ཏྲིག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག། སུ་མོ་ལ་བབ་ན། རམ་ནག་སེར་བས་བརྟུང་བ་བཞིན་དུ་ཐོང་
 ཞིག། མ་སྟུ་ལ་བབ་ན་མཆོལ་རི་རྩས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག། བྲོང་ཁྱེར་ལ་བབ་ན་བྲག་རི་ཐོག་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག། ཡུལ་ཞིང་ལ་བབ་
 ན་གྲོག་སྟུར་རྩས་ཕྱགས་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག། ཁྱིམ་གཞིས་ལ་བབ་ན་བྱ་སྟུ་རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག། སྒྲོའི་ཁོར་རྩས་ལ་བབ་ན་བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེར་

+

+

ཨ	སྐྱིེ།	ཕོག་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག།	ཁ་རྩེ་ལ་བབ་ན་གངས་རི་ལ་ཐོག་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག།	བསོད་ནམས་ལ་བབ་ན་ནགས་ཚལ་ལ་མེ་
རྒྱ		མཆེད་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག།	སྒྲེས་ཀྱི་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བཙན་ལ་གཏོད་ཅིག།	ཟ་མ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་མངལ་གྱི་ཆགས་འཛིན་གྲུ་ལ་གཏོད་ཅིག།
བཟླ་གཟུགས་		སྒྲེས་དར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོན་གྱི་ཁར་སོད་ཅིག།	མོ་རྒྱུད་དར་མ་ཐམས་ཅད་འགགས་གྱིར་སོད་ཅིག།	བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ཐམས་ཅད་ཚང་བྱི་ནང་དུ་སོད་ཅིག།
		རིང་པོར་སྒྲེས་པའི་རྩ་བ་ཏིང་ནས་ཚོད་ཅིག།	བྱུང་དུར་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་མོ་ནས་ཚོད་ཅིག།	ཡལ་གར་སྒྲེས་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནས་ཚོད་ཅིག།
ལྷོ་		གྲོ་བུར་དང་ཡེ་འདྲོག་སྒྲ་ཚོགས་ཐོང་ཞིག།	ལྷས་ངན་དང་ཚོ་འཕྱལ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོང་ཞིག།	བྱི་ནས་མི་རུང་བའི་མི་ཁ་བལ་ལྷར་གཡེང་དུ་རྒྱག་ཅིག།
				ནང་དུ་

+

+

བདུ་ལད་ལ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐེག

ཉེ་བ་ཚང་གོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱལ་ཏུ་སྒྱུག་ཅིག་། ལྷས་ངན་མི་རུང་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྒྱུང་ལངས་སུ་ཆུག་ཅིག་། བ་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་། བོ་བདུད་དང་སྒྲོད་
 ཅིག་། མ་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་། མ་བདུད་དང་སྒྲོད་ཅིག་། ཞང་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་། ཞང་བདུད་དང་སྒྲོད་ཅིག་། ཐུ་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་། རུང་སྒྲི་འདྲེ་
 མོ་དང་སྒྲོད་ཅིག་། བྱིམ་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་། སུང་གསུམ་གྱི་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོད་ཅིག་། བང་མཛོད་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱེས་ཤིག་། སུང་བྱེད་གྱི་
 བྱུར་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོད་ཅིག་། རོར་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་། གོད་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོད་ཅིག་། ཞིང་ལྷ་དང་ཕྱེས་ཤིག་། བཙེའ་སད་སེར་གསུམ་དང་
 སྒྲོད་ཅིག་། ཤེས་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱེས་ཤིག་། སུང་གསུམ་གྱི་བྱུར་འདྲེ་བྱུར་སྒྲི་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོད་ཅིག་། མདོར་ན་མགོན་སྐུ་བས་བྱེད་པའི་ལྷ་

556

+

+

ཨ	ཧྲིཿ ཐམས་ཅད་དང་ཕྱེས་ཤིག་། ཡུང་བྱེད་བརྒྱུག་བྱེད་ཀྱི་དག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོད་ཅིག་། དམ་ཉམས་པའི་དག་བགལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་	
རྩྭ་	བསམ་པའི་སྒྲིང་ལ་བབ་ན་བལ་གཞིབ་རྟོག་པས་བརྩིས་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་། བཟླ་བའི་མིག་ལ་ཕོག་ན་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསང་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་། ཉན་	
བརྩ་བཞི་	པའི་རྣ་བ་ལ་ཕོག་ན་ཕ་མང་ཆུས་ནོན་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་། བསྐྱམ་པའི་སྒྲ་ལ་ཕོག་ན་ཤིང་རུལ་ཆུས་གསེམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་། སྒྲ་བའི་ཕྱེ་ལ་ཕོག་ན་བུང་	557
	བ་ཐེབ་ཀྱིས་ནོན་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་། བསྐྱབ་པའི་ལག་པ་ལ་ཕོག་ན་སྤལ་པ་རྟོས་གྲེབས་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་པ་ལ་ཕོག་ན་ཉ་མོ་ལྷགས་	
ལྷོ་	ཀྱས་ཐེབས་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་། ཡར་གྱི་ཆེ་གསུམ་ལ་ཕོག་ན་སེརྩེའི་ཁོག་པ་འབུས་བརྒྱུག་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་། མར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ལ་ཕོག་ན་གྲོག་ཚང་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

བྱེའུས་གཏོར་བ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་། བར་གྱི་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཕོག་ན་བྱེའུ་ཆུང་ཁས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་། ཀླན་པ་ཐམས་ཅད་མགོ་ནས་དགྲུགས་ཤིག་།
 དར་མ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ནས་དགྲུགས་ཤིག་། གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་དགྲུགས་ཤིག་། བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ལོགས་ནས་དགྲུགས་ཤིག་། མ་སྟུ་ཐམས་
 ཅད་མངལ་ནས་དགྲུགས་ཤིག་། མོ་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟ་ག་ནས་དགྲུགས་ཤིག་། བྲན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་དགྲུགས་ཤིག་། ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་
 སྐབ་ནས་དགྲུགས་ཤིག་། ལས་མཁན་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་མ་ཞན་། ལིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལིངས་ལ་མ་ཞན་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུང་ཏྲ་སྟུབ་ཅིག་།
 ཁ་རུ་ལག་ཆུག་ཅིག་། ཁོང་ནས་སྟིང་ཕྱུང་ཞིག་། སྟོག་རྩ་དམར་པོ་སྟུར་དུ་ཆོད་ཅིག་། ལྟག་ནས་བདུད་གྱིས་ཆོད་ཅིག་། གདོང་ནས་འོད་འཕྲོག་ཅིག་།

558

+

+

ཨ་	ཧྲིཿ ཡར་གསུམ་གྱི་འདྲ་ཐག་སྟེང་ནས་ཆོད་ཅིག། མར་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཕུར་འོག་ནས་ཕུད་ཅིག། དགོན་པའི་ཆོ་དང་ཕྱོལ་ཅིག། ཆོའི་འདྲ་	
དེང་	ཤེས་སྤངས་ཤིག། ཡར་གྱི་སྟོག་སྟོ་ཆོད་ཅིག། མར་གྱི་བུག་སྟོ་ཕྱེས་ཤིག། བད་འདྲ་བ་རྣམ་བཞི་ནང་ནས་ལྷང་ཞིག། དུག་གསུམ་ཨར་ལ་གཏོད་ཅིག།	
བཙུ་	ཕོ་སྤང་དང་གཟེར་ནད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སོད་ཅིག། རྒྱ་གཟེར་དང་སྤང་ཐབས་ཀྱི་ནད་གདུག་གིས་སོད་ཅིག། མཛེ་ནད་དང་འབྱུམ་ནད་ཀྱིས་སོད་ཅིག། སྤང་	559
ཐོག་	གཟེར་དང་གག་སྟོག་གིས་སོད་ཅིག། མདའ་གྱི་དང་མདུང་གིས་སོད་ཅིག། འཐིབ་གྱི་དང་ལྷེབ་གྱིས་སོད་ཅིག། ཏྲ་གྱི་དང་ཐབ་གྱིས་སོད་ཅིག། རྒྱ་	
	འཕོག་དང་བརྒྱལ་ནད་ཀྱིས་སོད་ཅིག། ལག་གཉིས་བྲང་ཆོག་བརྒྱུད་དུ་ཆུག་ཅིག། སྟེ་སྟགས་འོ་དོད་ཆོ་ངེས་ཐོང་ཞིག། བད་ཕུག་མཆོན་གསུམ་གྱི་ཆར་	

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་ཐུག

ཆེན་པོ་ཕྱོད་ཅིག་། ལྷ་ས་ངན་མི་རུང་སྒྲ་དགྲ་འཇུག་དུ་ཆུག་ཅིག་། གྲུང་པ་དགར་པོ་ཞོ་ལྷ་ར་དགྲུགས་ཤིག་། སྒྲིང་བྲག་དམར་པོ་ཐང་ལ་ཕོས་ཤིག་། སྒྲལ་བུ་
 དགར་པོ་མདའ་ལྷ་ར་དུ་དྲོངས་ཤིག་། མིག་འབྲས་གཉིས་ཐང་ལ་ཕྱུངས་ཤིག་། སྒྲིང་བྲག་དྲོན་མོ་བསྟན་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱིས་རུམ་བུ་གྱིས་ཤིག་། སྒྲོ་སྒྲིང་དམར་
 པོ་བདུད་ཀྱི་གྲུར་མིད་གྱིས་ཤིག་། མིག་འབྲས་གཉིས་གཟའི་སོར་རྩོ་གྱིས་ཤིག་། མཁལ་མ་གཉིས་འདྲེ་སྒྲིན་གྱི་བྲང་རྩོ་གྱིས་ཤིག་། སོ་རྣམས་ཐེའུ་རང་གི་ཤོ་
 རྩེལ་གྱིས་ཤིག་། རྒྱ་མ་ལ་བཙན་མོ་ནག་མོས་ཞགས་པ་གྱིས་ཤིག་། དགས་པ་ལ་གིང་བདུད་རྣམས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གྱིས་ལ་གོས་ལྷ་ར་དུ་གྱོན་ཅིག་། རུས་
 པ་ལ་དྲེགས་པའི་འདྲེ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་བྲམ་མཁར་གྱིས་ཤིག་། མགོ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཞིང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་གྱིས་ཤིག་།

+

ཨ་	ཧྲིཿ	ཀླང་ལག་གཤིན་རྗེའི་དབྱུག་པ་གྲིས་ཤིག་།	ཐོད་པ་བདུད་གྱི་ཁ་ཐོར་གྲིས་ཤིག་།	མི་ནག་འབུམ་གྱི་འོ་དོད་གནམ་དུ་བོས་ལ་དབྱ་བོ་ཤི་
དམྱོད་	དུས་ཐོབ་ཅིག་།	སྤིན་མོ་འབུམ་གྲིས་དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བགལས་གྱི་རྒྱ་མ་ལག་བསྟོན་གྲིས་ཤིག་།	ལུང་མེད་ནག་མོ་འབུམ་གྲིས་དབྱ་བོའི་ཞིང་སྤྲགས་གྱི་	
བརྒྱ་དྲུག་	གཡལ་མོ་རྫོབ་ཅིག་།	བན་ནག་ཨ་ཙ་ར་འབུམ་གྲིས་དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་སྒོ་ཙ་རུ་སྤྱུ་ལོངས་ཤིག་།	སྤྲགས་ནག་སྤུར་པ་ཐོགས་པ་འབུམ་གྲིས་དམ་ཉམས་པའི་	
ལྷོ་	དབྱ་བོའི་སྒོ་ཙ་རུ་གར་གྲིས་ལ་ངན་སྤྲགས་སྤང་བྱེད་གྱི་ཁ་ཁུ་གཏོར་ཅིག་།	སྤྲིས་པ་སྤྲག་ཆས་བརྒྱན་པ་འབུམ་གྲིས་དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བོའི་སྒོ་བྲིམ་དུ་མདའ་ར་		
	བྱུངས་ཤིག་།	རྒྱ་མོ་མོན་མོ་འབུམ་གྲིས་དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བོའི་སྒོ་བྲིམ་དུ་བྲོ་ར་བྱུངས་ཤིག་།	མ་མོ་འབུམ་གྲིས་དམ་ཉམས་པའི་དབྱ་བོའི་སྒོ་བྲིམ་དུ་མཆོན་	

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བློག

གྲི་བྲུ་གྲུ་ཞུས་ལ་ནད་ཡམས་སྒྲ་ཚོགས་གྲི་རྒྱལ་པ་ཁ་ཕྱེས་ཤིག་། བདུད་ནག་འབུམ་གྲིས་དམ་ཉམས་པའི་དག་བོའི་སྒྲོ་བྲིམ་དུ་རྒྱ་བྲོ་རྒྱངས་ཤིག་། འཆི་བདུད་
 སྒོག་བདུད་ལ་སོགས་པ་། གཤེན་རྗེ་དང་རྒྱལ་འགོང་འབུམ་གྲིས་། དམ་ཉམས་པའི་དག་བོའི་སྒྲོ་བྲིམ་དུ་བྲིམ་སྒྲར་ཕོབ་ཅིག་། ཅུ་ནས་ཚད་རྒྱང་ནས་སྤྱང་།
 ཉམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཚད་མ་འཇུགས་། བྱང་བྱེ་རི་དམར་པོ་ལ་ཁ་མ་བསྟན་། མི་ཆེ་བྲི་མ་ལ་དུས་མ་འདེབས་། སྐྱེ་ཤི་གཉིས་ལ་ཁུང་མ་གཅོད་། ལས་
 གྲི་དབང་བཙན་གཉིས་ལ་ཞེ་སྟད་མ་འདོགས་། དུས་ད་ལྟ་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག་། ཉགས་དང་མཚན་མ་སྤྱར་དུ་
 སྟོན་ཅིག་། དེ་ལྟར་མཛོད་ན་སྤྱང་མ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱིད་ནམས་ལ་སྤར་བཙོལ་ལས་གྲི་གཏོང་རག་། ད་བཙོལ་གྲི་ཞུ་སྐྱེམས་དང་བཙས་པ་བྲགས་དམ་གྲི་རྒྱད་

562

+



ཨ་ དམོད་ཐོག་ བཟུང་དུ་བྱེད་	རྒྱུ་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲེམས་མཆོད་། སྒྲན་རག་ཁྲ་ཉི་བཏགས་ལ་འབུལ་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་
	པ་གང་བཅོལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་འབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག་། མཆོད་ལུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞུ་གོས་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་ལ་བརྟུང་། ཐལ་མོ་བརྟུང་། དམོད་པ་
	པོར་། འདི་ཉིད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒྲོལ་བར་ངེས་ཅུང་། གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱ་བ་དམ་ཆོག་གོ་། ཞེས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་ལུ་འགས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཆོས་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་མ་སྐྱར་ལུང་སྒྲན་ཚུའི་ཡང་དབེན་
	དུ་བཀོད་པའོ་། མདྲ་ལམ་།



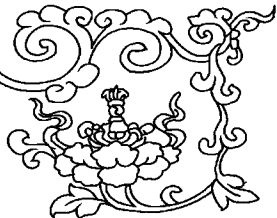
+

+



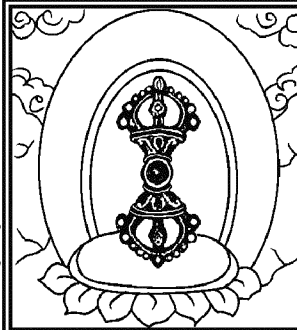
༄༅།

འཛོད་དོན་ཡིད་བཞིན་ཕྱིན་ལས་དཔལ་མགོན་གྱི་དབྱེས་པ་
གནད་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།།





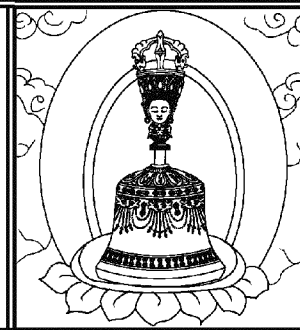
पद्म-पद-पादा-पदा-पदा-पदा



༄༅། །ཕྱི་བོེ་ དུས་
དཔལ། །རི་བོ་ཉིད་སྐྱ་མིང་ཏ་གཞེ་ཡི།
འཕྲོག་ནག །བདུད་མགོན་ཆེན་པོ་ཞིང་
སྟོབས་རུས་པ་དེང་བསྐྱལ་ན། །གཡེལ་



གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་
 ཐུགས་རྗེའི་ཐྱིན་ལས་རྩ་ལ་ཐུང་སྟོབས་
 སྟོང་སེང་གའི་གདོང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་
 མེད་ཐུར་མགྱོགས་བརྩེ་བས་འདིར་དགོངས་



566



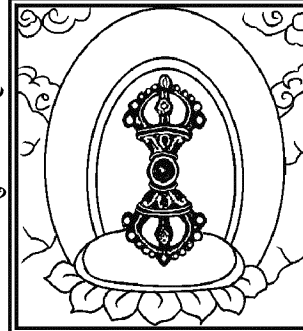
མི་སྲིད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་པ་དྲུག་རིག་པའི་གསེས་

ཀླུ་ལ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀླུན་རྩེ།

སྟོང་ག་ལྷག་ས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེངས་ས་གསུམ་བྱབ།



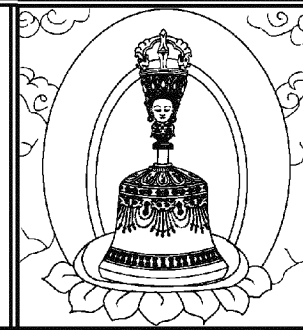
ཨ་
དབྱིངས་
གཞིར་
བསྒྲུབ།



༄༅། ཤིག ཤྲིགས་
སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྡེ་བཅས་
གཞོན་ཅིང་འཆོ། །ལས་ངན་མི་རྣམས་
སྟོགས་དཔུང་བཅས་འབྱུང་པོའི་སྡེས། །



མ་ལྷ་བརྒྱ་ད་དུས་རྒྱལ་འགྱུར་འདིར། །
ནམས། །ཉམ་དམའ་ཆོས་མཛད་སྐབ་ལ་
སྡིག་ཆེན་ཁ་དར་ཞིང་། །བྱད་པར་ནག་
རྒྱད་དཀྱག་མཐའ་དམག་རྒྱ་འདྲེ་དམ་སྡི་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

དང་། །མཚོན་དུག་མུ་གེ་ཡམས་ནད་དམེ་འབྲུགས་དང་། །སྒྲིལ་བོག་དལ་ཀ་བྱད་ཐུར་ཚོད་གཏོང་མཐུ། །མི་མིན་ལྟ་འདྲའི་འཆུབས་མས་བསྟན་འགྲོ་ཡི། །
 བདེ་སྦྱིད་བཅོམ་ཞིང་དམ་ཉམས་ལོག་འཆེ་བས། །ཀྱི་རྟུང་ཕྱོད་ལྡན་འདི་འདྲར་དགོངས་མཛོད་དང་། །སྒྲིལས་ལྡན་ཁྱེད་སྒྲོན་དབང་ཆེན་པདྨ་ཡི། །སྦྱོར་སྦྲར་ཁས་
 བྲངས་བྲུགས་དམ་དམ་བཅས་པ། །མ་འོངས་ཆོས་མཛད་སྦྱབ་མཚོག་སྦྱོང་བ་དང་། །གསང་སྒྲགས་བསྟན་གཞོད་ཞིང་བཅུ་སྒྲོལ་དམ་བཅས། །མཐའ་དམག་
 དམ་སྒྲིལ་འབྱུང་པོ་གཞོད་བྱེད་རིགས། །བསྒྲོག་ཅིག་ཆར་གཅོད་ཞལ་བཞེས་མ་ལགས་སམ། །དགོས་པའི་དུས་སྐབས་ལྟ་བུའི་དུས་འདིར་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་
 བྲུགས་དམ་དམ་བཅའ་ཅི་ཞིག་གཡེལ། །དམ་ལྡན་མ་ཉེས་སྦྱབ་བཅུན་བདག་ཅག་གིས། །ཁྱེད་གསོལ་མཚོད་བསྟོད་སྦྱབ་བསྟེན་རྟག་བརྟེན་ན། །ཐིན་ལས་རུས་

+

+

ཨ་ དབྱིས་བསྐྱེད། གསུམ་བྱེད།	༄༅། པའི་དཔུང་བསྐྱེད་དུས་ལ་བབ། འདོད་དོན་ཇི་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྫོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་ཆེའི་འགལ་རྒྱུན་དང། རྒྱུད་འཛིན་ བུ་སྟོབ་ལ་སྒྲུང་དག་བགེགས་དང། བྱུང་པར་མི་མཐུན་ཉེར་འཆེར་གྱུར་པ་ཀུན། ཞི་ཞིང་ཆེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་བུས་གདུག་ པའི་བྱུང་མ་སྟོལ། གཞན་ཡང་མཐའ་དམག་དུས་འབྱུགས་ནད་མཆོན་རིགས། མི་རུངས་རྒྱ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་འབྱུལ། བསྟན་སྲིད་ལ་གནོད་ལས་ སྒྲུང་འབྱུལ་རྒྱ་ལས། བྱུང་བའི་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དང། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་མི་ལྟས་མཆོན་ངན་དང། འགལ་རྒྱུན་བྱུར་ཆག་མི་མཐུན་གྱུར་ པ་རྣམས། བྱིད་ཀྱིས་མཐུ་སྟོབས་རུས་པས་མེད་པར་མཛོད། གསང་ཆེན་སྤྲ་མེད་བསྟན་དང་དེ་མཆོད་བདག བསྐྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་དུ་གནས་པའི་	569
---	--	--

+

+

བདེ་ལེགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་

ཡུལ། །མི་མཐུན་ཀུན་བྲལ་གནས་སྐབས་བདེ་ལེགས་ཆོས། །ལུན་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་ལུན་གྲུབ་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ། །མདོར་ན་རྟག་ཏུ་བྱེད་མཆོད་མི་འབྲལ་
 བསྐྱབ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་ས་ལམ་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བསྐྱང་སྦྱོབ་ཕྱིན་ལས་
 མདོད། །སྙན་པའི་དཔལ་དང་དྲག་སྒྲགས་མཐུ་བྱིན་བརྒྱབས། །འབད་མེད་ལུན་གྲུབ་སྦྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་
 འགོད་ཤོག །ཅེས་པའི་འདོད་དོན་ཕྱིན་ལས་ཉུང་སྦྱོན་འདི། །སྒྲགས་སྦྱོན་བརྒྱས་དགོས་པ་མཐོང་ཕྱིན་ཆོ། །མི་བྱེད་དང་བས་བསྟན་སྐྱུང་བདུད་མགོན་ལ། །ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བཅུ་གསུམ་གྲངས་ལྟན་དུ། །རི་ལྟར་འདོད་
 དོན་སྦྱེལ་ལས་ལེགས་ལུའལ་ན། །སྐྱུང་མ་ཉིད་ཀྱི་སྙན་སྒྲུབ་བཤགས་བྱས་ཤིང་། །རང་རིག་གནས་ལུགས་ངང་དེར་དག་སྟེ་མཆོས། །དགོ་བས་སྐྱབ་མཆོད་འདོད་དོན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ॥

570

+

+

ཕ་ གནད་ གཅིག་ གདམས།	རྟོ། རམ་ཆོས་སྐྱལ་སྐྱེས་ཐིག་ལས་ མན་ངག་གསང་བའི་གནད་གདམས་བཞུགས་སོ། ཡིག་མེད་ཨུ་པ་རྟེ་ཤ། རྟོ། འོ་རྟོ་རྟོ། བདག་འདྲ་རུས་ ལྷན་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས་ ལྷ་མཆོག་ཀུན་དགའ་གཞོན་རུ་བཀའ་འཁོར་ཆོགས་ མ་འོངས་རུས་ཆུང་རྣལ་འབྱོར་པས་ རྩ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲལ་མེད་ འཁོར་བའི་ཐབས་ སྟོས་སྟོར་གནད་གྱིས་མན་ངག་ཟབ་མོ་བསྟན་ དེ་ལ་དང་པོ་རྩ་བ་ཁ་ཆར་ལས་ རྩ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྟོས་སྟོར་ནི། རྩ་ཏི་གུ་གུལ་གྱི་ སྤྲད་ཀར་རམ་དང་། རྩ་བུག་ཨ་ག་རུ་དང་སྟོག་གཅིག་དང་། གྱི་ཤ་གྱི་ཆེ་ལ་རྒྱུ་དང་། སྟོས་ཆེན་རྩ་མཆོག་མ་གི་རྩ་བའི་སྟོས་ ཤིང་ཀུན་སྐྱལ་ ཐུགས་མགོན་མིང་སྤྲིང་ངོ། རྟོ། དེ་ནས་ཁ་ཆར་སྟོས་བརྒྱད་ནི། སྟོས་བུ་ཆེན་པོ་སེང་དཀར་ཤ་ཆེ་ལ་དང་། གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལ་དབྱེ་ནག་མེ་ཏོག་ལོ།	151
------------------------------	--	-----

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྲུ་ལ་དུང་ལོ་མེ་ཏྲོག་བདུད་ལ་ད་ལོ་ནག་མོ་མ་བཅོན་ལ་རྟ་ཆེ་ལ་ཆངས་པ་སྟོས་དཀར་དང་། སྟོན་པོ་ར་ཤ་མ་མོ་ཕག་ནག་ཆེ་ལ་། རྒྱ་དུས་ཐེབ་དང་གནད་
 བརྒྱན་ཞིང་། རྒྱབ་མཆོད་བསྟོད་སྐབས་ཅུ་སྟོས་བསྐྱེད་། དབྱ་བགེགས་སྟེང་དུ་ཅད་བརྒྱལ་དུས་། ཁ་ཆར་སྟོས་བསྐྱེད་བཅོལ་གཏད་དམོད་པ་བོར་།
 སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། བརྩ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འདི་དཔེ་གཞན་དུ་མི་འདུག ཀ་ར་བྱ་རམ་། ཅ་མ་གི་རྒྱ་སྟོས། ལོ་མ་མགོ་ཅ་བའི་།
 སྟོས་དཀར་ས་ཐང་མུ། རྒྱ་ལ་། སེང་དཀར་ནི་ར་དཀར། དུང་ལོ་རྩུང་དཀར། སེ་བའི་མེ་ཏྲོག་། དབྱི་མང་ནག་པོའི་མགོ་། ཏ་ལོའི་མེ་ཏྲོག་། ར་ཤ་
 ཕག་ཆེ་ལ་། རྩྱ་ལྷོ་། བདག་འདྲ་ལུས་ལྷན་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས་། མ་འོངས་ང་རྒྱལ་བྱ་ཡི་དོན་ཕྱིར་དུ་། དཔལ་མགོན་ཤེ་ཏུ་ལྷ་ལ་རྒྱབ་ཅད་དུས་།

572

+

ཕ་ གནད་གདམས། གཉིས་བྱེན།	ཨྱི་ དག་བོ་ལྷ་དང་ཕྱལ་བའི་མན་ངག་བསྟན་ རྩ་ས་སྒྲགས་གཉིས་ལས་དང་བོ་རྩ་ས་བསྟན་པ་ དག་བོ་ཡུལ་ལྷ་དང་ཕྱལ་ནལ་མོ་ཡུགས་
	སའི་དོར་རྟ་དང་ བོ་ལྷ་དང་ཕྱལ་ཏིལ་དང་ཉུངས་དཀར་རོ་ དག་ལྷ་དང་ཕྱལ་དག་བོ་ཤ་ཆེན་རྟ་བོན་ཏི་ལོ་ཤ་ སྒོག་ལྷ་དང་ཕྱལ་གླང་རོག་གཡས་པའི་
	གཞོབ་ དག་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་ མརྩེ་བོ་མགར་བ་ཡུགས་ས་དམེ་བོ་ཡི་ བྱན་དང་ལྷ་མ་འབོག་དུད་པས་བདུག་ རང་དང་སྐྱབ་ཁང་
	མ་རིག་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ དེ་ནས་སྒྲགས་གྱི་རིམ་པ་ནི་ ཨྱོ་ཏི་བྱི་བརྩ་མ་རྟ་ཀླ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་རྩྱ་ཕྱེ་ ཏི་ཏིང་ར་ རྩྱ་གྱི་ནི་ཏི་སིན་ར་མ་རྩྱ་ཕྱེ་ ཏི་ཏིང་ར་
	རྩྱ་ཏི་ཡ་མ་རྩྱ་ཅ་དུ་ཏི་ཕུ་ཏི་ དག་བོ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཤག་ཕྱེས་ཕྱེས་ ཤག་ཕྱེས་ཕྱེས་ཤན་ཤན་ཕྱ་མོ་ཤུ་རོ་ཤག་ ཕུ་རི་བེ་ ཕུ་རི་ཤག་ཤག་ བོ་རོག་ལྷག་

+

[illegible][illegible]

+

ཕ་ ཡུལ་ གཅིག་ དེ་གཤམ་	གླི།	དམ་ཚེས་སྐུལ་སྐུ་སྟིང་ཐིག་ལས།	བདུད་མགོན་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེའི་ཡུལ་དེ་གཤམ་	གླི།	ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་རྩུ་
	ཏི་ཏིང་ཇ་ཇ་	ཐོ་ཐོ་ཐད་ཐད་	ཨེ་ཨེ་མུ་ཀུ་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྟོག་ལ་རྩུ་ཐུམ་ཇ་ཇ་	མུ་ར་ཡ་ཤུ་ཤུ་	ཐུམ་རིལ་
	ཏི་ཏིང་ཇ་ཇ་	ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཐད་ཐད་	ཨེ་ཨེ་མུ་ཀུ་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྟོག་ལ་རྩུ་ཐུམ་ཇ་ཇ་	ཐོ་ཐོ་མུ་ར་ཡ་ཤུ་	རྩུ་ཏི་ཡ་མ་རུ་ཇ་རུ་ཏི་ཐུ་ཏི་ཏི་ཏིང་ཇ་ཇ་
	ཨེ་ཐུམ་ཐུད་ཐུད་	ཐོ་ཐོ་ཐད་ཐད་	ཨེ་ཨེ་མུ་ཀུ་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྟོག་ལ་རྩུ་ཐུམ་ཇ་ཇ་	མུ་ར་ཡ་ཤུ་	སིང་ཏ་མུ་ཁ་ཨེ་ཨེ་མུ་ཀུ་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ཁྱུ་གཤམ་
	རྩུ་ཏིང་ཐོག་ཐོག་	ཐུམ་རིལ་རིལ་དག་པོའི་སྟོག་ལ་ཡི་ཡི་ཐུད་ཐུད་	ཏི་ཐུམ་ཡི་ཡི་	དག་པོའི་ལུས་ལ་མུགས་མུགས་	དག་ལ་ཐད་ཐད་

སྟོག་

575

+

[illegible]

ལ་ཡི་ཡིཾ་ ཅུ་རྒྱལ་ཚོད་ཚོདཾ་ ག་ལ་ཁི་ཁིཾ་ ཁོང་ཁྱག་འབྱང་འབྱངཾ་ ལྷ་རྒྱང་འཛིབས་འཛིབསཾ་ དོན་སྒྲིང་ལ་རི་རིཾ་ རང་བྲོལ་གཏོར་གཏོརཾ་

ཨ་མུ་གི་མུ་ར་ཡ་དག་བོའི་ཅི་ཏྲ་མྱགས་མྱགསཾ་ དག་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྒྲིག་ལ་རྒྱར་བྱམ་ཇ་ཇཾ་ མ་ར་ཡ་ཅངཾ་ མུ་ར་ཡ་སོད་སོད་ཅད་ཅདཾ་ འབོད་སྒྲགས་སོཾ་ ཅད་

སྒྲགས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་སྐོད་ནིཾ་ ཨོ་ཏི་བྱི་བརྩ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ཏིཾ་ སི་ན་ར་མ་ཨེ་ས་མ་ཡུཾ་ བྱི་ཏི་དག་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྒྲིང་སྒྲིག་ལ་མྱགས་མྱགས་ཅད་ཅདཾ་

འཛིབས་རི་གཏོརཾ་ མུ་ར་ཡ་ཅད་ཅདཾ་ རྩོ་རྩོ་མ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་དག་བོའི་སྒྲིང་སྒྲིག་ལ་ཁི་ཁི་ཡི་ཡི་མྱགས་མྱགས་ཅད་ཅདཾ་ ཏིར་ཏི་ཀ་བྱུཾ་ ཅུ་གཏུབ་

ཅད་ཅད་སོདཾ་ དབུགས་ཚོད་ཅུད་ཅུད་བྱམ་རིལ་རིལ་ཅདཾ་ ག་རུས་ཁྱག་ཅུ་ལ་རྒྱར་རྒྱརཾ་ ཨ་མུ་གི་བྱི་བྱམ་ཇ་མུ་ར་ཡ་ཅད་ཅདཾ་ སིང་ཏ་རྒྱ་ཅ་ཅད་ཅདཾ་

+

ཕ་ ལྷ་པ་ གཉིས་ དེ་ག།	གླི། རྩ་ཏྲ་རྩ་ལྷ་ར་ཡ་ཁྱི་ཐད་ཐད་ ར་མ་ཁྱི་ཐད་ཐད་ རྩི་ཏྲི་ཡ་མ་རྩ་ཙ་རྩ་ཏྲི་ཐུ་ཏྲི་ཁྱི་ཐུམ་ཐུམ་དག་པོའི་སྟོག་ལ་འཛིབས་འཛིབས་རྩ་རྩ་	577
	གཏོར་གཏོར་ལྷ་ལྷ་ ཐུད་ཐུད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་ བསད་བ་སྟུ་གི་རེག་གཙོད་ཀྱི་ལམོར་ལོ་ནི་ ལྷོ་ཏྲི་བྱི་བརྩ་མ་རྩ་ཀྱ་ལ་སེང་ཏྲ་ལྷ་ཁ་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྟོག་རྩ་ལ་ཐུམ་	
	རིལ་རིལ་ལྷ་ལྷ་ཐད་ཐད་སོད་སོད་ སྟིང་རྩ་ལ་བྲིང་བྲིང་ འག་འག་ ཏྲི་སེ་ན་ར་མ་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་ཙོན་དུན་དུན་ ཡི་ཡི་ཆོད་ཆོད་ ཁོ་ཐུམ་	
	རིལ་རིལ་ཐད་ཐད་སོད་སོད་ རྩི་ཏྲི་ཡ་མ་རྩ་ཙ་རྩ་ཏྲི་ཐུ་ཏྲི་དག་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྟིང་སྟོག་ཆོད་ བྲག་ཐིབས་ཐིབས་ཐད་ཐད་སོད་སོད་ འཛིབས་རྩ་གཏོར་ཐད་	
	ཐད་སོད་སོད་ དག་པོའི་སྟིང་སྟོག་ལ་ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ལྷ་ཐད་ཐད་སོད་སོད་ ལ་ལྷ་ཀྱི་དག་པོའི་སྟིང་སྟོག་ལ་བྲིང་བྲིང་ ཐད་ཐད་ སོད་སོད་	

+

[illegible][illegible]



ཏྟེ། ཡབ་འབུམ་། ཡུམ་ཁྱིམ་། སྡེ་བརྒྱད་སྦྱི་དྲི་ལ་བདུན་གཅིག་། འབོད་པ་བདུན་། འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་གཅིག་དྲི་ལ་བདུན་གཉིས་། སྡོན་དུ་གཏོར་ཆུང་ནང་དུ་འབུལ་། ཐད་པའི་གོང་དུ་བྱིར་
འབུལ་། གུང་གཉིས་བསྐྱང་གསོལ་སྦྱར་། ཏྲགས་བྱུང་ནས་། བསྐྱལ་བ་ཐོད་མཁར་མ་དང་ཞིང་སྦྱོང་བསྐྱལ་བ་བཏང་། ཐད་བསད་སྐབས་སུ་སྒྲ་འགྲུགས་བསྐྱལ་བ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་བྱེ། བསད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་འགྲུགས་
བསྐྱལ་པའི་འགོར་འགྲུགས་གཞུག་ལན་བདུན་བྱེ། རྒྱུང་ལིང་སང་སང་མ་ཆགས་སང་སང་ཀུ་ཏ་ཡ་རྩྱུ་ཕུང་། ཞག་པོ་བདུན་ལ་ལི་རྒྱ་ལྷགས་སྒྲང་ནང་དུ་བུན་རྩ་ས་སྒྱ་ཚོགས་གྱིས་བྲབ་པོ་། ཞག་གཉིས་གསུམ་ལི་རྒྱ་སྒྲ་གནས་ཅི་ལ་
མཚོན་གྱིས་སྒྲ་གནས་གར་བབ་གཤགས་། མ་མ་ཏྲག་རྒྱ་བྱེས་བྱེས་། མརྒྱ་ལམ་།



+

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

+

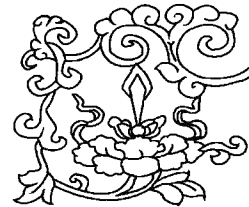
བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་

སྒྲུ་ཙྰ་ཨ་རུ་ར་རུ་རྟ་གུ་གུལ་ནག་པོ་ཁ་ཚར་རྒྱལ་ལེ་སྟོང་པོ་མཁན་དམར་རྩ་བ་དང་ར་དུག་རིལ་སྒྲུག་ལུ་ཟླེ་ནག་པོ་བ་སྒྲུ་སྟོང་རོས་མཚུར་ནག་སྒྲུང་གོད་བྱི་སྒྲུ་མྱོ། །

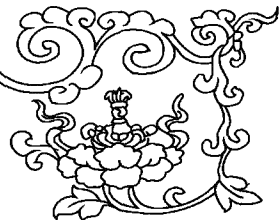
+



ཅ་ བརྟུང་ གཅིག་ ལེན།



ཨོྃ དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེསྐྱེད་ཐིག་ལས་ བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོའི་ལེགས་གྲུབ་
 རོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ འཆི་མེད་ཆེའི་བརྟུང་ལེན་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།

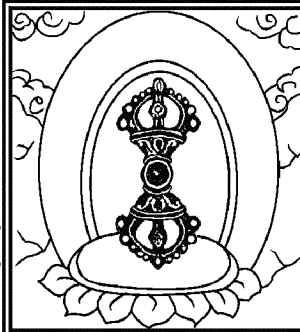


583





བདུད་འདུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐེག



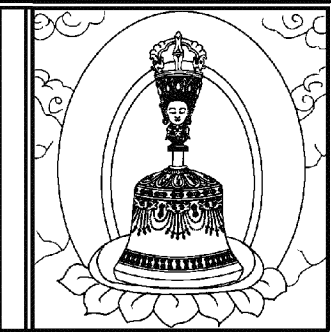
ཨོྃ
ཨོྃ བདག་འདྲ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པ་བདུད་འདུལ་
གྲུབ་རྩེ་ཇེ་ཡབ་ཡུམ་གསང་སྐྱབ་དཔག་མེད་བསྟན་ ཀུན་གྱི་
ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་བསྟན་ མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་

མི་ཤིགས་རྩེ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།



ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

ཨོྃ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ལ་སིང་རྒྱ་ཁ་ཨོྃ་ཡུ་རྫོ་ན་སྒྲིལ་
ངས་ མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ ལེགས་
ཡང་ཟབ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བཅུད་ལེན་གྱི་ ཡང་གསང་སྐྱབ་པ་
པར་ཤོག་ སྒྱ་སྒྱ་ཡུ་ སྒྱ་སྒྱ་སྒྱ་ དེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱབ་

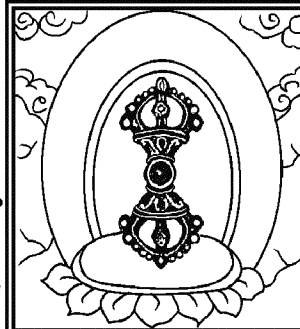


སྒྲིང་ག་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།





ཅ་
བརྟན་
གཤིས་
ལྷན།



མི་གིས་རྩོམ་པའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

ཨོཾ

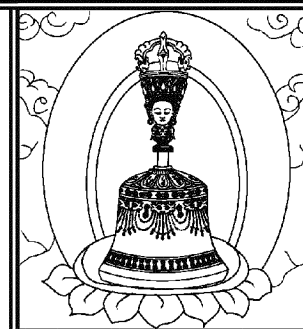
པའི་ཐབས་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

ནས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ། དུར་ཁྲོད་
ཉི་ཟླ་འཆི་བདག་བདུད་བཞིའི་སྡེ་ལྷ།
འགྲན་ཟླ་མཐའ་མེད་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན།



བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་པའི་ཞབས།

ལྷ་བསྐོས་སྐུ་གས་བཞུས་དམིགས་པས་གཟིར་བའོ། རེ་
ཆེན་པོ་མེ་རྩེད་འབྲུགས་པའི་དབུས། བསྐྱ་
ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ།
སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་



སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱུངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

འཕྲོས་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡུ་རལ་འོད་དུ་འབར་མེད་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་སྒྱུན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་གཟིགས་མེད་སྒྲིབ་སྒྲོགས་པས་སྒྲོང་གསུམ་
 གྱུན་ལ་བྱུང་མེད་ཕྱག་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་ཕྱག་དང་མེད་དཔ་དམར་པོ་མཁའ་ལ་སྒྲོག་ལྷར་འབྱུག་གཡོན་པས་བདུད་ཅི་ཆེ་བུམ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཞབས་
 གཉིས་བརྒྱུད་བརྒྱུམ་འདོར་ཐབས་བཞུགས་སྒྲོབས་བཅུ་རྩོགས་ཕྱིར་སེང་ལྷགས་སྒྲོང་གཡོགས་མཛད་དེ་དེགས་པ་དབང་སྒྲུང་སྒྲུག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་མཛད་དེ་
 མཁའ་འགྲོ་དབང་སྒྲུང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་དགོས་འདོད་ལྷུང་སྒྲེར་རྩྱའི་རྒྱན་ཕྱིར་མཛེས་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རང་འདྲའི་རྩྱ་གི་
 སེང་གཏོང་མེད་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མེད་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུམ་ཡབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྲིལ་གཡས་པས་ལེ་བརྟན་མདའ་དར་

+

+

ཕ་ བཟླ་ གསུམ་ ལྟོ་	རྩི་ ཡུར་ གཡོན་པས་ ལྷན་རྒྱ་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་ མི་འབྱུར་ཉམས་ལྷན་གཟི་འོད་འབར་ ཡེ་ཤེས་འཇའ་འོད་མེ་གྲོང་བཞུགས་ ཐུགས་ ཀར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་དབུས་ རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ ཆེ་བདག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡ་དང་ གཞན་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་རུས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་དང་ ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་རུམ་ནས་ འོད་ཟེར་རྩྱུར་འདུས་རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་ རང་ཉིད་ བ་སྦྱུང་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་གྲོང་དུ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ ཡུག་གཡས་ལུགས་ཀུས་ཆེ་ བཅུད་རུས་སྟོབས་ཀྱན་ བཀུག་ནས་གཡོན་པའི་བུམ་བ་བདུད་རྩིས་གང་ ཐུགས་ཀར་རྩི་མཐར་སྒྲགས་འཁོར་འགལ་མེ་ལྟར་ འཁོར་བསམ་གསང་	587
-----------------------------	--	-----

+

སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བཟུངས་། ལྷོ་བྲི་བརྩ་སིང་ཏ་མི་རྩུ་ཨུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་མུ་ཁ་ནི་བརྩ་རྩོ་། དེ་ལྟར་བཟུངས་ཆེ་བ་སྤྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་སྒྲགས་སྒྲིལ་རི་རི་བཟུངས་པར་བསམ་།
 ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར་། ཆེ་བཅུད་ནུས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཚུར་བཀྱག་ནས་། བུམ་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་། དེ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀྱན་བཟང་སྣང་མཐའ་དང་། འཆི་མེད་རིག་
 འཛིན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། དབང་བཞི་བསྒྱུར་བའི་རྩུ་རྒྱན་དྲངས་མ་ཡིས་། ལུས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱས་ཤིང་། མི་ཤིགས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་རྟེས་བསམ་།
 གཉིས་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱས་གདབ་བསམ་། དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་འཛིན་ཕུར་ནན་དུ་གདབ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་། སྒྲུབ་ཅད་ཞག་བདུན་བསྒྲུབས་པ་ཡིས་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ངེས་པར་ཐོབ་།
 དེ་ལྟར་བཟུངས་པས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་། རྩུ་ཆེན་བཀྲལ་དང་གྲེན་ལ་འཛོགས་། ཉི་ཟླ་ཤར་དང་ཁྲུས་བྱས་དང་། རྒྱན་གོས་སོ་མ་གོན་པ་དང་། གྲི་མཆོན་ལ་སོགས་རྟེན་པ་དང་། རི་དང་གནས་ཁང་རང་ལུས་ལས་། མེ་ཆེན་

+

ཏ བཙུང་ལོན། བཞི་བྱོན།	ཨྱིཾ	འབར་དང་ཁྱག་རྒྱག་འདོན་	མི་དཔོན་སྤང་མེད་ཡིད་འོང་གིས་	ཟས་དང་རྒྱན་གོས་བྱིན་མིས་ན་	དེ་རྣམས་འགྲུབ་རྟགས་ངེས་པར་ཡིན་	ས་མ་ཡུལ་	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	དེ་ནས་བདུད་རྩི་བཙུད་ལེན་
	རིམ་པ་བསྟན་	བཟང་པོ་དྲུག་དང་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་	རྟག་ཏུ་དུ་དང་ཅོང་ཞི་དང་	ཨ་བར་རྒྱུར་གསུམ་མེ་ཏྲོག་རིགས་རྣམས་དང་	སྒྲིང་པོ་ཞོ་ག་ལ་སོགས་ཞོ་གའི་རིགས་རྣམས་དང་	རྩུ་ལྔ་དང་ཀ་ར་སུ་རམ་དང་		
	རྩི་འདུས་སྤྱང་གི་རྩི་མ་དང་	དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་འཐགས་ལ་	གཡུ་མཆོ་གཏན་འབྱིལ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྒྱ་བོ་ཡིས་	རི་བོང་མོ་ཡི་རིལ་མ་ཙམ་དུ་དྲིལ་	ལེགས་པར་སྐམས་གིང་བུམ་པ་མཆོན་ལྡན་ནང་དུ་སྤྲུགས་	གཞུང་		
	བཞིན་མཆོད་རྩེས་བཤམས་ལ་	ད་ལའི་དབུས་སུ་བཞག་	དེ་ནས་གོང་བཞིན་ཞག་བདུན་རྒྱབ་པ་བྱ་	རྟགས་རྣམས་རྫོགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་	དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བདུན་བདུན་ཟ་	དེ་ལྟར་བཙུད་ལེན་འདིར་		
	འབད་ན་	འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པར་འགྱུར་	བསྐྱུ་བའི་རིམ་པ་ནི་	དམིགས་མེད་འོད་སྤང་འཇའ་ལྟར་ཡལ་	དགོ་རྩ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ་	ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་བཀའ་ཡི་བཙུད་བསྐྱས་འདི་	མ་འོངས་ལས་	

589

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྲིག

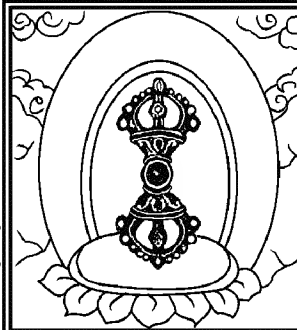
ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀའ་འདི་གཟའ་བདུད་ཁྱོད་ལ་གཏད། ཐུབ་པར་སྦྲངས་ཤིག་ས་མ་ཡུ། གྱུ་གྱུ་གྱུ་ གཉེར་གྱུ་ གསང་གྱུ་ ཁ་ཐམ། གྱུ་ གྱུ་གྱུ་གྱུ་ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས། ཚ་བ་
སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅིཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་ནོ། སམ་མཁྱེན་ལམ།

+

ॐ
 ॐ
 ॐ
 ॐ

༥། དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེས་ཐིག་ལས་། བསྟན་སྐྱེས་ཀྱང་དགའ་གཞོན་ཅུའི་
ལས་ཚཱ་སྐྱེས་ཐིག་སྐྱེས་ཐིག་ཅུའི་ལོ་ལོ་བཞུགས་སོ།

591

[illegible]

ॐ वमदुर्गात्रिंशः ॐ

བདག་འདྲ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས།

བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཆེ་ཡིས། མ་འོངས་སྒྲེ་འགྲོ་མ་ལུས་བདེ་

ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བསྟན་༖ ཐོགས་མེད་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་



བདུད་མགོན་གཟི་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་འདུད་མེ

པད་འབྱུང་ང་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲིང་གི་སྒུ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་

བཀོད་མྱིར། རྩི་ཐོག་ལོ་འབྲས་སྒྲིན་བྱེད་པ། ཆར་ལཁོར་

ཕྱལ་དང་འབྲུད་པར་གྱོག་ བཟླ་ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་



592

+

མི་སྲིག་སྐོར་གྱི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསལ་སྤྱོད་

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་ཀུན་རྩེ།

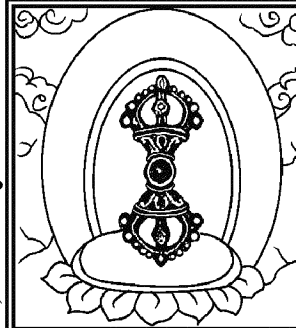
སྟོང་ག་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



22

५२

842



གྲོ་ག་ཤིང་ཤོག་ལེགས་པོ་ལ།

མགོ་ནང་བསྟན་ལ།

ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཏི་མིང་ཏཱ་བླཱེ་

བཛྲ་ག་རུ་ཏ་ཙ་ལེ་ཙ་ལེ་རྩྱ་ཕྱེས་ཏེ།

གསང་

རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་།

ལྷ་ལ་རྩ་ཙ་རྒྱལ་གྱི་ཅི་ཏྲ་



ཐུ་ཁྱད་བརྩུ་བ་ལྟེ་བ་ཁོང་གསེང་བུ།

ལྷ་ཁྱུང་དང་པོར་ཡིག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བཛྲ་ཅུ་མ་དུ་རྩ་ཏཱ་ཁྱོ་

བདག་པོ་སྐུ་ལྷན་ལྷན་པ་འཁྱེད་ཀྱི་རྩ་མཆོད་པ་

ལ་གཟིར་གཟིར།

ལུས་ལ་ཕྱོག་ཕྱོག་ཅེ།



593



མི་གི་གསལ་རྫོང་མེད་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསལ་

པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཞུག་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྲོག་སྒྲིང་ལ་ཐུན་ཐུན་བྱོ་བྱོ་ བྲིལ་བྲིལ་ སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཙ་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ཆར་ཆེན་པོ་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་ཕྱོབ་ཅིག་ སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ར་དུ་ཇ་ཇ་
 སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇའི་ཀྲ་ཡ་སྒྲ་ཀའི་ཏྲ་ཏྲ་དུ་ཇ་ཇ་ དུ་ཇ་ཇ་ སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ར་དུ་ཤོག་ཤོག་ ཏྲི་དུ་སྒྲ་ར་ཡ་ཤོག་ཤོག་ ར་དུ་ནན་སྒྲ་རྒྱ་ སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་
 བཛྲ་ས་མ་ཡ་ནན་ནན་ སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇའི་ཀྲ་ཡ་སྒྲ་ཀའི་ཏྲ་ནན་ནན་ སྒྲ་ར་ཡ་ར་དུ་ནན་ནན་ ཏྲི་དུ་ནན་ནན་ དུ་ནན་ནན་ ཐུ་ནན་ནན་ སམ་
 རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་སྒྲ་རི་ཤ་ཡ་སྒྲ་རི་ཤ་ཡ་ ཕྱོབ་ཕྱོབ་ཆར་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་ཕྱོབ་ཅིག་ སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཙ་ཨེ་ཡེ་ན་མ་ད་དུ་ན་མ་ སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ད་དུ་ཇ་ཇ་ ཏྲི་དུ་
 ཇ་ཇ་ དུ་ཇ་ཇ་ སྒྲ་རི་ཤ་ཡ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་ སྒྲ་རི་ཤ་ཡ་སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཏྲི་དུ་ནན་ནན་ སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇའི་གྲོག་དུ་ནན་ནན་ སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཙ་ཨེ་ཡེ་

+

ཨ	ཨྱི། ཏུ་ཡ་མ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་སྣ་རྒྱུ། ལྷ་ལྷུང་གཉིས་པ་ལ། ཨྱི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། མ་རྒྱ་གྲོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལུ། བཟླ་ཕྱ་ཁི་སིང་ཏ་གྲུ་རྒྱེ་རྒྱུ་	
ཨྱ	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱྱི་རྒྱྱི་རྒྱྱི། བཟླ་གྱུ་རུ་གྲོ་བོ་ལོ་ཏ་ལོ་ཀ་སམ་སི་རྒྱི་རྒྱྱི་རྒྱྱི། བཟླ་ཅ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རོ་ཁ་ཁ་བློ་བཟླ་ག་རུ་ཏ་རྒྱྱི་ཕཏ། སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཅ་བཟླ་ས་མ་ཡ་དམ་ལས་མ་འདའ་	
གཞུག་	བར་ཆར་ཆེན་པོ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཕོབ་ཅིག། སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇོ་ལོ་སྒོ་ག་ལ་ཕོབ་ཕོབ། བློ་བཟླ་ག་རུ་ཏ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇོ་ལོ་སྒོ་ག་ལ་གཟེར་གཟེར། སྒྲིང་རྩ་ལ་ཕོབ་ཅིག།	595
ལྷུང་པ་	སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇོ་ལོ་སྒོ་ག་སྒྲིང་ལ་ཕུན་ཕུན་བློ་བློ། ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཤག་ཤག། བཟླ་ཕྱ་ཁི་སིང་ཏ་གྲུ་རྒྱེ་བཟླ་གྱུ་རུ་བློ་བོ་ལོ་ཏ་ལོ་ཀ་སམ་བློ་བཟླ་ག་རུ་ཏ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྒྱྱི་ཕཏ།	
ལྷུང་པ་	དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ད་ལྷ་ཉིད་ཏུ་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག། སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇོ་ལོ་སྒོ་ག་ལ་སྒྲུ་ཅི་ཏུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ནན་ནན། སྣ་རྒྱ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་མ་ཡ་ཏུ་ཡེ་ཨེ་ཏི་ཇ་རྒྱ་	

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

596

+

[illegible]

महाराष्ट्र

ལེ་རྩྱ་མཆོད་ སྒྲ་རྩྱ་ སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་དྲག་པོ་གསང་བདག་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་ཁྱོ་བྱལ་བྱུང་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས་ མཆ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇོ་སྒྲིང་སྒྲོག་ལ་གཟིར་
གཟིར་ ལུས་སྒྲུག་ལ་ཕོབ་ཕོབ་ མཆ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇོ་སྒྲིང་ལུས་སྒྲོག་ཆོར་ཆོར་ཕྱིར་ཕྱིར་རྩྱ་རྩྱ་མཆ་མཆ་ སྒྲོག་སྒྲིང་ལ་བྱུན་བྱུན་ བྲིལ་བྲིལ་ དེ་བས་ད་
ལྷ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཆར་ཆེན་པོ་ཕོབ་ཅིག་ ལྷུང་དུ་ཕོབ་ཅིག་ དྲག་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ལྷོ་མཆ་ཁྱོ་བྱུང་ག་རུ་ཅ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱ་མཆ་ ལྷོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏི་
ལུང་ལུང་ཅ་རྩིབ་ཨེ་ཡེ་ ལྷོ་ལུང་ལུང་ཀྱ་ལུང་ཀྱ་རྩྱ་མཆ་སྒྲ་རྩྱ་ ལྷོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏི་བཟོ་དྲག་པོ་ཅུ་ལ་ལུང་ཀྱ་ལུང་ཀྱ་རྩིབ་ཨེ་བྱ་བྱ་ ལྷོ་ལྷོ་ད་ཁང་ཁང་ལྷོ་ད་
ཁང་ཁང་ཁྱོ་ཁྱོ་དེ་བྱུང་ཀར་དེ་བྱུང་ཀར་ ག་མ་ར་དབྱིབས་འདུས་ ལྷོ་བྱི་བཟོ་མ་རྩ་གྱོ་ཏ་བྱི་མ་རྩྱ་མཆ་སྒྲ་རྩྱ་ བཟོ་མ་མ་ཡ་མཆ་རྒྱ་ག་རྩ་ཇོ་ནན་ནན་

598

ཨ་	ཨྱི་	སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇའི་སྒྲིང་ལ་གཟེར་གཟེར་	སྒྲིང་སྒྲིག་ལ་བྱམ་བྱམ་	ཤག་ཤག་ཕྱོབ་ཕྱོབ་	ཐྱིལ་ཐྱིལ་	ཤར་ཤར་	ལྷུང་དུ་ཕྱོབ་	
ཨ་	ཕྱོབ་	རྒྱེ་རྒྱུ་བྱོ་ཕུལ་	སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇའི་སྒྲིང་རྒྱུ་	ཆར་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་ཕྱོབ་ཅིག་	དྲག་དུ་ཕྱོབ་ཅིག་	བརྒྱ་ས་མ་ཡ་	དེ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུང་ལ་	ལྷོ་བརྒྱ་
ཨ་	ཅུ་	ཅུ་མ་རྒྱ་པོ་ཁ་ཆ་སེང་ཏ་ལྷུང་བརྒྱ་གྲོ་ཏ་རྒྱེ་རྒྱུ་བྱོ་རྒྱུ་ཕུལ་	སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇའི་ཆར་ཆེན་པོ་ད་ལྷ་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཕྱོབ་ཅིག་	དྲག་དུ་ཕྱོབ་ཅིག་	ད་ལྷ་ཉིད་དུ་			
ཨ་	ཆར་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་ཕྱོབ་ཅིག་	དཔལ་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྲིན་གསང་བདག་སེང་གེ་སྒྲིག་སྒྲིག་དེ་རྒྱེ་བྱོ་པོ་ལྷ་ལྷུང་གི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་དཔལ་ལྷན་བདུད་ཀྱི་མགོན་						
ཨ་	པོ་སེང་གཤོང་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་བཀའི་དམིག་པ་སྒྲིག་ས་ཤིང་འཛིག་ས་ཆོག་ས་དཔག་དུ་མེད་པ་འོང་ངོ་							

600

+

ཨ	ཨྱི་ རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཏིཙྪ་ཏིཙྪ་རྩྱི་ཕུ་ཨར་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ཨྱི་བཟླ་གྲོ་ཏ་རྩྱི་ཀ་ར་རྩྱི་སཐ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་གཟླ་གཟླ་རྩྱི་ཕུ་ ཨར་ཆེན་པོ་	
ཨྱི	ཐུར་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ཨྱི་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཨ་མི་ཏ་ཀུཊ་ལི་རྩྱི་སཐ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཆེ་རྩྱི་ཆེ་རྩྱི་རྩྱི་ཕུ་ ཨར་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ཨྱི་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཏི་ལོག་བི་ཇ་ཡ་རྩྱི་སཐ་	
ཨྱི	རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་རྩི་རྩི་རྩྱི་ཕུ་ ཨར་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་ཕོབ་ཅིག་ ཨྱི་བཟླ་གྲོ་ཏ་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱི་ སཐ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་སྒོ་ཏ་སྒོ་ཏ་རྩྱི་ཕུ་ ཨར་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་ཕོབ་	601
ཨྱི	ཅིག་ གྲུ་ཆེན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཨར་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་ཕོབ་ཅིག་ དཔག་དུ་ཕོབ་ཅིག་ དེ་རྒྱུ་ཐུ་ཐུ་ལ་ ཨྱི་རྒྱ་ཡུ་རྒྱ་ཡུ་རྩི་རྩྱི་ཡུ་ རྒྱ་ཡུ་རྒྱ་ཡུ་ནན་ནན་	
ཨྱི	ལང་ནན་ནན་ ཨྱི་ཨ་རྒྱ་ཡུ་ཨ་རྒྱ་ཡུ་རྒྱ་ཡུ་རྒྱ་ཡུ་ནན་ནན་ ཨི་ཏི་ཏི་ཨི་ཏི་ཏི་ཏི་ལ་ནན་ ཨར་ཡ་ཨར་ཡ་རྒྱུ་ཡ་ རྒྱ་ཡུ་རྒྱ་ཡུ་རྒྱ་ཡུ་ནན་ནན་	

+

+

བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་

ཆ་ལེ་ཆི་ལེ་ནན་ནན་ འ་རེ་ལུ་རེ་ནན་ནན་ ཤག་སེ་ཤིག་སེ་ནན་ནན་ ཨྲོ་རྩི་རྩི་བྱོ་ཕྱེ་ རྩ་ཡུ་རྩེ་ཡུ་ནན་ནན་ དེ་རྒྱལ་རྩེ་ལ་སྒྲིང་པོ་བྱི་ དེ་རྒྱལ་ཕྱོགས་
 མཚམས་བརྒྱད་དུ་རྩོ་རྩེ་བྱིད་པ་རེ་བྱི་ མཚམས་རྣམས་སྤྱུ་ཁྱུང་ཆེན་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་སྤྱུ་རིགས་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་རེ་བྱི་ཨོ་ དེ་ནས་མོ་ལའོར་སྤྱུ་ཁྱུང་བཅུ་བྱི་ རྩེ་བ་ཁོང་གསེང་བྱི་ ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་སྤྱུ་ཁྱུང་དང་པོ་ལ་
 ཨྲོ་ས་མཉྱ་རྩ་དུ་ས་མཉྱ་ཕ་ལ་སི་རྩི་རྩི་ ཨྲོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྩ་མུ་ནེ་སྤྱུ་རྩི་ ཤུ་སེང་རྩ་ཕ་མ་ན་ལོ་ཀ་སམ་སི་རྩི་རྩི་ ཨྲོ་ཨྲུ་རྩི་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་སི་རྩི་རྩི་
 སམ་རྩ་ཐུ་ག་རྩ་ཡེ་རྩི་བྱི་ ཨྲོ་ཕུ་ཅེ་ཕུ་ཅེ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཕུ་ཅེ་ རྩ་རྩ་རྩ་ཕུ་ཅེ་ ཕ་མར་ཕུ་ཅེ་རུ་རུ་རུ་སྤྱུ་རྩི་ སམ་རྩ་ག་རྩ་རྩ་བ་ར་སམ་ཅེ་ད་ནེ་སྤྱུ་རྩི་
 ཨྲོ་ཨྲུ་རྩི་ ཨྲོ་མ་རི་བརྩ་རྩི་ ཨྲོ་བརྩ་ཕ་རི་རྩི་ སྤྱུ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་བྱིད་ལ་སོགས་སྤྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་ཆེན་པོ་མུར་དུ་ཕོབ་ཅིག་ དག་རུ་

+

+

ཨ ཨ བདུན་ ཆོག་པ་	ཨྱི་ ཐོབ་ཅིག་ དེ་རྒྱལ་མུ་ཁྱུང་ལ་ འ་ཨ་ཤ་ས་མ་རྩ་ མཐ་མ་རྩ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩ་གུ་ཅི་བཙྰ་མ་རྩ་རྩེ་གུ་ཁོ་ཏི་ཤུ་རི་མུ་མ་ལོ་ག་མཐ་མི་རྩེ་རྩེ་
ཨྱི་	མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་བཙྰ་ས་མ་ཡ་གཟིར་གཟིར་ ཐོམ་ཐོམ་ ཤིག་ཤིག་ ཐུན་ཐུན་ ཙྰ་ཙྰ་ ཁྱོ་ཁྱོ་ ཆར་ཆེན་པོ་མུར་དུ་ཐོབ་ཅིག་
ཨྱི་	དག་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅིག་ བཙྰ་ས་མ་ཡ་ ཨྱི་མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ག་ལ་རྩེ་རྩེ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ལེ་ལེ་དུ་པ་ལེ་ལེ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་རྩེ་
ཨྱི་	མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་
ཨྱི་	མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་ མཐ་རྩ་གུ་རྩ་ཙྰ་

+

+

བདད་ཡད་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིང་བྲག

ཕན་བྲོ་བརྒྱད་གི། བླ་གི་ཕྱི་བས་མཆན་དཔུ་ཕན་བྲོ་རེ་གི། ཕྱི་ཕྱི་བས་མཆན་དཔུ་ཕན་གྱིས། རྩི་རྩི་བྲོ་ཕྱེད་རེ་རེ་གི། དེ་རྒྱལ་མུ་ལྷན་ལ། ཞོ་བཏྲ་གུ་རུ་པརྒྱ་སྒྲིལ་རྩི། ཞོ་བཏྲ་མ་རྩ་གོ་ཏ་
 བྲོ་ཏེ་རུ་ཀ་པརྒྱ་གོ་ཏེ་བྲ་རེ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཡགྱ་ལ་རུ་པ་ཀམ་རི་རི་ཏྲ་ལ་རི་རི་རྩི་ཕྱེད། ཞོ་རྩི་བཏྲ་གོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་ཕྱེད། ཞོ་བཏྲ་གྱི་ལི་
 གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེག་རྩན་བི་རྩི་ཕྱེད། ཞོ་བཏྲ་གུ་རུ་བྲོ་བོ་ལོ་ཏ་ལོ་ཀ་སྐྱ་སྒྲིལ་རྩི་ཕྱེད། ཞོ་བཏྲ་སྐྱ་རྩན་ཏ་ཀ་ད་ཏ་པ་ཅ་རྩི་རྩི་ཕྱེད། ཞོ་བཏྲ་གུ་རུ་རྩི་མ་རྩ་གི་
 རི་བཏྲ་དག་པོ་ཕྱ་ལ་ཨ་ཕྱི་ག་ནེ་ཕྱི་ག་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ་རྩི་རྩི་ཕྱེད། ལྷ་རྩི་རྩི་ཕྱེད། བཏྲ་རྩི། ཡགྱ་རྩི། དགྱ་རྩི། ཨ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་གཞོད་ཕྱེད་
 རྩྱུང་པོ་འདྲེ་གཞོན་པོ་མོ་རྩ་ས་གྱི་སྒྲ་ཆེ་སྒོག་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་རྩི་ཕྱེད། ཞོ་བཏྲ་མ་རྩ་གོ་ཏ་མ་རྩ་གོ་ཏེ་བྲ་རེ་རྩི་རྩི་ཕྱེད་ཕྱེད། ཞོ་རྩི་རྩི་བྲོ་བཏྲ་ག་རུ་ཏ་ཅ་ལེ་ཅ་

+

+

ཨ ཐ འ ཡ ལ	ཨྱི། ལེ་རྩྱི་རྩྱི་ཕའ་ཕའ། སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཐོ་རྒྱལ་གྱིས་ཆར་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་ཕྱོད་ཅིག། དྲག་དུ་ཕྱོད་ཅིག། སམ་མ་རྒྱ་གྱོ་ཏ་བཛྲ་ ཁྱོ་ཁྱོ་བཛྲ་ས་མ་ཡུ། ཁྱོལ་ཁྱོལ་གིག་གིག། ཁྱོ་ཁྱོ་སིབ་སིབ་ཆར་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་ཕྱོད་ཅིག། དྲག་དུ་ཕྱོད་ཅིག། དེ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷུང་ལ། ཨྱི་བཛྲ་ཅཱ་མ་རྒྱ་ལོ་ཁ་ ཏ་སིང་ཏ་ལྷཱེ་རྒྱམ་རྒྱུ་བཛྲ་གུ་རུ་ཁྱོ་བོ་ལོ་ཏ་མ་ཏ་ལོ་མ་ལོ་ག་སམ་སཱིེ་རྩྱི་རྩྱི། ཨྱི་རྩྱི་བཛྲ་གྱོ་ཏ་ཏ་ཡ་གྱི་ཕ་ལོ་ག་སམ་སཱིེ་རྩྱི་རྩྱི། ཨྱི་རྩྱི་ཁྱོ་ཕའ་ཕའ། ལྷུ་ཆེན་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། གཉན་ཆེན་བརྒྱད། ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ། འཇིགས་བྱེད་དགུ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། གཙང་རིགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་ བདུན་ཅུ་ཅུ། མ་ཡམས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར། དཔེན་གནས་སྤང་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཆར་ཆེན་པོ་ལྷུང་དུ་ཕྱོད་ཅིག། དྲག་དུ་ཕྱོད་ཅིག།

+

ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅིག། ལྟོ་བཟོ་ནི་ལྟོ་བླ་ར་རྟ་ར། བཟོ་བླ་ཁི་སམ་མ་རྟ་གྲོ་ཏ་རྟ་ས་མི་ཏི་སྟ་རྟ། ཡལ་རལ་མ་དཔལ་བཟོ་བླ་ཁི་ཁི་ད་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་མཐ་མཐ་སྟ་
 རྟ། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་ས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ལྟོ་བླ་ཁི་ཁི་སམ་མ་རྟ་གྲོ་ཏ་རྟ་ས་མི་ཏི་སྟ་རྟ།
 ཅིག། དཔལ་དུ་ཐོབ་ཅིག། དེ་རྒྱལ་ལྟ་ལྟ་ལ། ལྟོ་སམ་བླ་རྟ་རྟ་སང་ལྟ། སམ་རྟ་རྟ་ལ། རི་རྟ་ལ། སྟོ་རྟོ་ལ་རྩྱ། ལྟོ་སམ་མ་རྟ་ལྟ་རྟ་རྟོ་ས་
 རྟ་ཁི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་ལྟ་རྟ་ས་ཀྱི་སམ་ཆེན་པོ་ལྟ་རྟ་དུ་ཐོབ་ཅིག། དམ་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་རྟ་ག་རྟ་རྟ་
 རྟ་ས་ཀྱི་སམ་ཆེན་པོ་ལྟ་རྟ་དུ་ཐོབ་ཅིག། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་ཆེན་པོ་ལྟ་རྟ་དུ་ཐོབ་ཅིག། ལྟ་གསུམ་བཀའ་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་དགུ་ལྟ་

[illegible]

608

+

+

ཨ	ཨྱི། སཐ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཨེ་མེ་ན་གཟིར་གཟིར། མ་ར་དུ་ཡ་ཁྱོ་ཁྱོ། སཐ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཨ་དུ་ཇ་ཇ། ཉི་དུ་ཇ་ཇ། གྱ་རི་ཤ་དུ་ཕྱོམ་ཕྱོམ།	
ཨྱ	གྱ་རི་ཤ་ཡ། སཐ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཉི་དུ་ཇ་ནན་ནན། སཐ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཉི་ཨྱི་ག་སྒྱིང་དུ་ནན་ནན། སཐ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཉི་ཨེ་ས་དུ་ཡ་ཇ་ཇ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་སཐ་སྒྱ་རྒྱ།	
ཨྱྱ	སཐ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཉི་པ་ལ་ཇ་རྒྱུ་པྱི་རྒྱུ། ཨྱྱ་སཐ་སྒྱ་ཏ་སྒྱ་ཏ། སཐ་མ་རྒྱ་གྱོ་ཏ་སྒྱི་སྒྱི་རྒྱུ། སྒྱོ་ཏ་ཡ་སྒྱོ་ཏ་ཡ་རྒྱུ་ཕྱེ་སྒྱ་རྒྱ། གྱ་རི་ཤ་ཡ་གྱ་རི་ཤ་ཡ། སཐ་	609
ཨྱྱྱ	རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཅ་བཏྱ་ས་མ་ཡ། གྱ་རི་ཤ་ཡ། སཐ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་པ་མ་ནི་སྒྱ་རྒྱ། ཨྱྱ་སཐ་སྒྱ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཤ་ཤ་ཕྱོམ་ཕྱོམ། ཨྱྱ་སཐ་ཕེ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཤ་ཤ་ཕྱོམ་ཕྱོམ།	
ཨྱྱྱྱ	ཨྱྱ་སཐ་ཕེ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཉིང་ཉིང་ཕྱོམ་ཕྱོམ། གྱ་རི་ཤ་ཡ་གྱ་རི་ཤ་ཡ་ནི་སྒྱ་རྒྱ། ཨྱྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱོ་ཕྱེ། སཐ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་བཏྱ་ས་མ་ཡ། ཇ་ཇ། གཟིར་གཟིར།	

+

+

བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐབས་

ཐོམ་ཐོམ་ཐོབ་ཐོབ་། ལྷ་རི་ཤ་ཡ་ལྷ་རི་ཤ་ཡ་། རྒྱ་པར་སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་གཟིར་གཟིར་ཐུན་ཐུན་ཐོམ་ཐོམ་། ཐོབ་ཐོབ་། སམ་ཏི་ཙ་ཏི་ཙ་། ཁྲོ་ཁྲོ་ཐོབ་ཐོབ་།
 སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་འོ་ལ་ཐུན་ཐུན་། ཏི་ཇ་ཏི་ཇ་། བད་བད་། སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་བད་བད་། སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ནན་ནན་། ཏི་ཇ་ཏི་ཇ་། སྒྲུམ་སྒྲུམ་། ཞྭ་
 ཏྲི་ཏྲི་ཁྲོ་ཕུ་། སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཤེད་ཤེད་། དེམས་དེམས་། ཐུ་ཐུ་བད་བད་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསྒྲུས་བསྒྲུས་། སིབ་སིབ་། ཐར་ཡ་ཆར་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་
 ཐོབ་ཅིག་ཐོབ་ཅིག་། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཐོབ་ཅིག་ཐོབ་ཅིག་། སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་གཟིར་གཟིར་། རྒྱ་ཨ་ག་ནི་ཐུགས་ཐུགས་ཤར་ཤར་། ཐིབ་ཐིབ་། སིབ་
 སིབ་། ཆེལ་ཆེལ་། སིབ་སིབ་། ཐོབ་ཐོབ་། ཆར་པ་ཆུར་ཐོབ་ཅིག་། ཏྲི་ཏྲི་ཕུ་། ཞྭ་ཐུན་ཐུན་དུག་པོར་ཐོབ་ཅིག་། ཆེར་ཐོབ་ཅིག་། ཤོལ་

+



5 ལས་ཚོགས་བརྒྱུ་གཅིག་ཉིན།	ཨྱི་	གྲོ་ལམ་	གྲོ་ལམ་གྲུན་གྲོ་ལམ་གྲུན་མེད་	ཁྲོ་ཁྲོ་སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཆར་ཆེན་པོ་ལྷུ་ར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཅིག་མེད་	ཁྲོ་སམ་མ་རྒྱ་གྲོ་ཏ་བ་ཏ་ཡ་བ་ཏ་ཡ་	ཨ་
	ཉེ་གཤམ་ཨ་ཉེ་གཤམ་	ཉེ་རི་གཤམ་ཉེ་རི་གཤམ་	ཉེ་རི་གཤམ་	ལྷ་གི་ལྷ་གི་གཤམ་	ལྷ་གི་ལྷ་གི་གཤམ་	སམ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇ་ཆར་ཆེན་པོ་ད་ལྷུ་ལྷུ་ར་བ་ཉིད་དུ་
	ཐོབ་ཅིག་མེད་	དེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུ་ལམ་	ཨྱི་ལྷུ་ར་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་བསྐྱུ་ས་བསྐྱུ་སམ་	ཨྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཁྲོ་ཐར་	ཨྱི་ཐོབ་ཐོབ་	རྒྱ་རྒྱ་སམ་སམ་
	ཨྱི་སམ་གྲོ་ཏ་ཏ་ཞི་ཞི་ཆེ་ཆེ་མ་ར་སོ་ཉེ་གཤམ་	རྒྱ་རྒྱ་བ་ཅ་བ་ཅ་	རྒྱ་ཐར་	ཨྱི་རྒྱ་ལྷ་ཉེ་ལྷ་	ཆར་ཡ་ཆར་ཡ་	རྒྱ་ཡ་སྐྱུ་ས་རྒྱ་ཡ་ནན་ནན་
	ཨྱི་ཉེ་ཡ་ཉེ་ཉེ་སྐྱུ་ས་རྒྱ་ཡ་ནན་ནན་	ཨྱི་ཨ་ཡི་ཞི་ནན་ནན་	ཨྱི་ཨ་སྐྱུ་ས་ཡི་སྐྱུ་ས་	རྒྱ་ལྷ་སྐྱུ་ས་རྒྱ་ཡ་ནན་	ཨྱི་ཆར་ཡ་ཆར་ཡ་	ཏི་ཏི་ལི་ལི་ནི་ནི་
ར་						



612

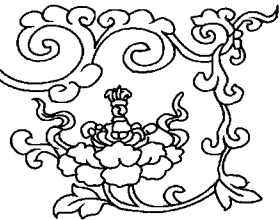


ཅ་གཤམ་གཅིག་བཞུགས་



ཨོཾ

དམ་ཚཱ་ལྷ་ལྷ་མིང་ཐིག་ལས་ གཤམ་བཞུགས་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོཾ

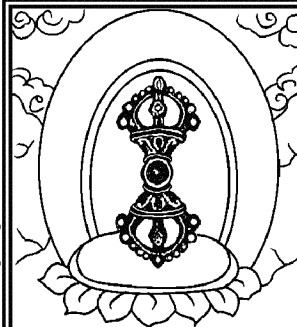


613





བདེ་ཡོད་སྐྱིད་ལྔ་པ་



ॐ

ॐ

མ་འོངས་དུས་ངན་མཐའ་ལ་བྱག་པའི་ཆེ། ས་ཆད་ཅི་ཉིལ་

དེ་ཕྱིར་གཤམ་བཞུག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་བསྟན་། གླུ་ལྟ་

མ་ལུས་བདེ་ལྡན་ཤོག། བཟླ་ས་མ་ཡུ། གུ་གུ་གུ།



བདུད་འདུལ་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་འདུད་ཅེ།

གཤམ་འཛུགས་ཀྱིས། ཡུལ་ཁིང་པལ་ཆེར་བརྒྱན་པར་འགྱུར།

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། འཕྲད་ནས་འགོ་གུན་

གཤམ་རྒྱུ་འོང་བའི་གདོང་ལུགས། གཤམ་རྒྱུ་འོང་བའི་གདོང་ལུགས།



614



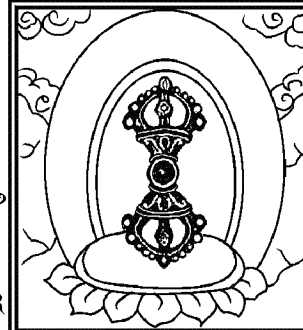
མི་སྲིག་སྐོར་དྲེན་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསེས་

ཀླུ་ལ་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་ཀླུ་རྩེ།

སྟོང་ག་ལྷག་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེང་ས་ས་གསུམ་བྱབ།



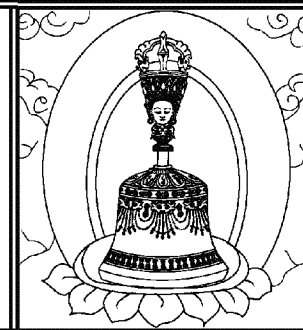
ཨ་
ཀུན་ལ་
ཀུན་ལ་
ཀུན་ལ་



ཨོཾ་ བ་བྱེ་ དེ་སྟེང་འི་རབ་སྐུམ་
 རྟེ་བར་བྱིན་བརྒྱབས་རྟེན་སོགས་ས་སྐྱ་གཞུག་ བདེན་བདར་
 རིམ་ སེང་སྒྲོག་ཁྲོ་ལོད་གཟི་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ སྐྱ་བཞེངས་
 བྱེ་ དེ་མདུན་དོ་ལའོར་གདིང་དུ་གཏད་ དེ་ནས་དོ་ལེབ་



བརྟེགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲུ་འཕང་མཐོ་བར་བརྟེགས་ བར་འིམ་
 རབ་གནས་ཤིས་བ་ནན་དུ་བྱེ་ བར་འིམ་རྟེ་བར་ལྟ་ཆོགས་
 ཆོན་གྱིས་ལེགས་བར་བརྒྱན་ ཡེ་ཤེས་བསྟིམ་གཞུག་ནན་དུ་
 རྒྱ་ཆེན་འཇམ་པོ་ལམ་ ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་བཅུ་གཉིས་བྱུང་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

616

+

ཨ་ གཤམ་བཞུག གསུམ་བྱེད།	ཨྱི་ རུད་ཁ་ཁུ་ཁ་ལུད་ཁ་ཁུ་སྒྲ་འདྲེན་མི་འདྲེ་གདོན་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ནན་ ཨྱི་བཟླ་ཇི་ལྟ་ནི་ཡེ་ ཨྱི་	617
	བཟླ་ལ་སྒྲི་ལྟ་ནི་ཡེ་ ཨྱི་བཟླ་མ་སྒྲི་ལྟ་བན་རྟ་ཏ་མརྟ་སྒྲ་རྟ་སྒྲ་རྟ་རྟ་ ངཔེ་གཞན་དུ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ ཡ་རི་ཡ་རི་གྱི་ཐོང་གཤམ་ཁ་རུད་ཁ་ཁུ་ཁ་ལུད་ཁ་ཁུ་སྒྲ་འདྲེན་པ་ཐམས་	
	ཅད་སྒྲུར་ཅིག་ བཞེག་ཅིག་ གཤམ་ཁ་རུད་ཁ་ཁུ་ཁ་ལུད་ཁ་ཁུ་སྒྲ་འདྲེན་པའི་འདྲེ་གདོན་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ནན་ནན་ སྒྲི་ལྟ་	
	ཡ་ནན་ནན་ ཨྱི་ལམ་སྒྲུམ་ལྟ་ཡ་ནན་ནན་ ཡུལ་ལམ་སྒྲུམ་ལྟ་ཡ་ནན་ནན་ རྩི་ལམ་སྒྲུམ་ལྟ་ཡ་ནན་ནན་ འདི་རྣམས་ནན་དུ་བྲིས་ལ་འགྲུགས་འདྲེན་བདེན་སྟོབས་ནན་དུ་བཟོད་	
	དཀར་སྟོགས་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་གསོལ་བྱེད་ ཞིང་སྟོང་གི་གསོལ་མཆོད་ལ་འབད་ མནན་འཁོར་ལྟེ་བ་ཁྱུ་བྱས་ལ་སྟེ་ནས་དེ་ལ་ ཆོན་སྒྲུད་སྒྲ་ལྟས་བཅིང་ སྒྲུང་དམར་པོའི་རྩ་ཅོ་གཡས་སུ་འཇུག་སྒྲ་ཆེལ་གྱིས་བཅད་ རེ་	

+



ནག་གིས་བྱམས་ལ་དོང་གྲུ་གསུམ་བྲུ་ལ་མནན་ དེ་སྟེང་དེ་རབ་བང་དེམ་གསུམ་གྲུ་བཞི་བརྟེགས་ དེའི་ལྷོ་བར་གོང་དུ་བཤད་བཞིན་དང་གཞུག་འཇུག་ གཤམ་རུད་འོང་བའི་ཐད་དུ་སྒྲུ་དང་དོ་ཆམས་བཞག་ལ་ རབ་དུ་གནས་
 བར་བྱའོ་ དེ་ཡིས་བསྒྲོག་བསྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ བརྩ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་ ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་བའོ་ འགོ་ཀྱན་གནས་འཛིགས་ཀྱན་སྒྲོབས་ཤོག་ མདྲ་ལི་ བྷཱུཿ





ཨ་	ཨྱི་ གམ་ཆོས་སྐུལ་སྐུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་ལས་མཐའ་ཕྱ་མེན་ཉིས་འབྲེད་སྐར་མདའ་འཕེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཨྱི་	
ཨ་	ཐཱ་ཁྱུང་། རྒྱ་ཤཱ་ལྷ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོ་བསྐྱ་བདུད་འདུལ་ངས་ དཔལ་མགོན་སེང་གདོང་ལས་མཐའ་མང་སྤས་ཀྱང་། རྩོ་ལྷུང་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འདྲ་ཡི་ རྩས་སྤགས་ཅོག་བརྟུང་ནག་པོ་འདི་བཞིན་བསྟན་	
གཙུག་	ཉིས་བྲེད་ཕུང་གསུམ་འཛོམ་ཉི་ལེ་ དཀར་ནག་ཆབ་དཀར་ནག་མཆན། གཤམ་འུད་བུང་བའི་ས་ དམར་ནག་འཐབ་དང་སྒྲིགས་བརྒྱབ་ཕུང་ཤུལ་དེ་སྐུལ་ས་ འདྲེ་ཅན་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ཞིག་ས་དང་། ས་གཡོས་འདེབས་བ་དག་	
མཐའ་	ལ་ གང་བྲེད་དཔོན་གཡོག་པོ་མོས་ལོ་གངས་སུ་ ཕུང་ཆ་གདབ་ལ་ཁོང་གསེང་བུ་ གོ་ཤོག་དག་ལ་གང་བྲེད་རྩུབ་བྲི་ བྲིས་སྤྱ་བསད་ཁག་ག་བྲི་དེ་ཡི་ཁག་ བྲི་ཁག་པོ་ལིང་སྤྱ་ཁག་མོ་ལིང་བྲི་ རྩུབ་རྒྱབ་སྒྲོད་བྲི་ལ་ཟག་ རྩས་བྲི་སྤག་སྤྱ་ཅི་བྱག་ པོ་མོ་མི་ནོར་མིང་རུས་ཆང་བ་ཡི་ སྤྱི་བོར་ཨྱོ་ཤག་ཕྱེས་ཕྱེས་ དེ་བཞིན་མགྲིན་པར་ཨྱོ་ཤག་ཕྱེས་ཕྱེས་ སྒྲིང་ཁར་བྲི་ཤག་ཕྱེས་ཕྱེས་ ལྷེ་བར་ན་ཤག་ཕྱེས་	



+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུག

བྱེས་མཁའ་གནས་སུ་ཏྲ་ཤག་བྱེས་བྱེས་མཁའ་གཡས་ཡ་ཤག་བྱེས་བྱེས་མཁའ་གཡོན་ར་ཤག་བྱེས་བྱེས་མཁའ་གཡས་ཏྲ་ཤག་བྱེས་བྱེས་མཁའ་གཡོན་ཏྲ་ཤག་བྱེས་བྱེས་
 རྩོགས་བཞིར་སྒྲུབ་ར་ཡ་ཤག་བྱེས་བྱེས་ཐ་མར་སྒྲགས་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ཞུ་མ་རྒྱལ་ལ་སིང་ཏྲ་མུ་ཁ་རྩྱུ་ཡེའུ་ཏི་ཏིང་ཇེ་ཏི་ཤག་བྱེས་བྱེས་སི་ན་ར་མ་ཏི་ཤག་
 བྱེས་བྱེས་ཡ་མ་ར་ཙ་དུ་ཏི་མུ་ཏི་ཏྲ་ས་ཡ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ན་ཡེ་ཨལ་ཏི་ཏི་ཤག་བྱེས་བྱེས་དག་པོ་ཆེ་གེ་ཀ་ཀ་མ་ར་ཡ་ཤག་བྱེས་བྱེས་དག་པོ་ཆེ་གེ་ཁ་ཁ་སྒྲུབ་ར་ཡ་ཤག་
 བྱེས་བྱེས་དག་པོ་ཆེ་གེ་ག་ག་སྒྲུབ་ར་ཡ་ཤག་བྱེས་བྱེས་འདི་གི་བ་དང་འདོན་བ་གཉིས་ཀ་བྱེས་ཆ་ཆ་དཀར་བྱེད་ནག་བྱེད་བྱེས་རྩུབ་ཆ་ཆ་ནང་བསྟོངས་ལེ་མགོ་མཐུག་ལོག་ལ་གཞུག་འགྲུགས་
 གཞུག་ལྟ་དཔེ་དག་ཏུ་བྱེས་སྒྲུབ་བཅད་ཞག་བདུན་བསྒྲུབ་བར་བྱེས་ཏྲགས་སུ་གིང་བཅད་བྲག་ག་ཤག་འབྱུང་དག་དག་ཅུས་གི་སྒྲུབ་ལུང་དོར་འཐུག་དག་ཆེགས་སྒྲུབ་མོ་བྱེད་དུས་དག་པོའི་མཁར་བརྒྱབ་ཡོད་ན་རྩོགས་སུ་འཕངས་

+



ཨ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་	ཨྱི། རྩུ་པ་ས་ཚ་སེར་ཐེར་འགྲོ། དག་བོ་ནམ་ལངས་སྐར་མ་བཞིན། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱེད་པར་བསམ། བརྒྱག་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཉེས་བྱེད་སྐར་མདའ་མདའ་འཕོང་འདི། སེང་གཏོང་གསང་བའི་རྒྱད་ནས་བཤད། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བརྒྱའི་བྱད་ཚོས་ཡིན། ལས་ཅན་སྙིང་གི་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཡང་ཟབ་སྙིང་ཐིག་བཀའ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་དུ། བན་རི་བརྒྱ་འོད་དུ་ཨ་དམ་རྒྱ། བཀའ་གཉིར་དེགས་པ་ལྷམ་དུལ་གསུམ་ལ་གཏད། སྒྱ་སྒྱ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། མཚུ། ལུ་བྱ། རྩ་ཐིམ། ཁ་ཐམ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས། ཚ་བ་རྩོ་བྲག་ཅེས་ཅིཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བརྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་སོ། སཏ་མརྒྱ་ལམ།	621
--------------------------------------	--	------------



+

+

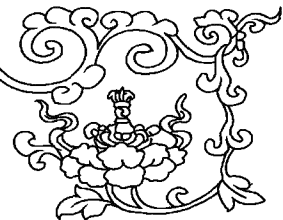


ཅ་ ཡང་ གཅིག་ བཞུགས་



༄༅

དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྐྱེད་ཐིག་ལས། བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོ་གྲུན་དགའ་
གཞོན་རྒྱུ་ཡང་བཞུགས་དུག་ཅུ་ཁོལ་མ་སྐྱལ་མདུད་མ་བཞུགས་སོ།

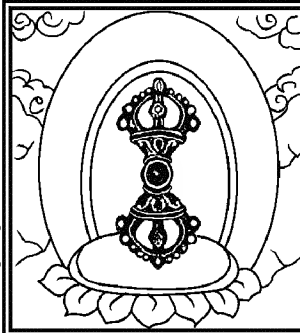


623





བདུད་འདུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་



ཨོཾ

བརྒྱུད་པའི་གང་ཟག་གིས་

བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གིས་

བར་བསད་པའི་ཐབས་

ལྟན་བྱེད་ རྟེ་བའི་མུ་ཁྱུད་མི་མར་ཕྱི་བས་དུག་གི་ ཉམས་

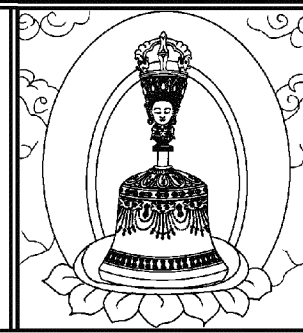


ཡང་གཅིག་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱི་ བདུད་མགོན་སང་གདོང་

གདོང་ཨར་གཏད་མྱིར་ ཡང་བསྐྱོག་སང་གེ་དཀར་མའི་སྟོ་

དཀར་འཛིགས་གཟུགས་གི་ དེ་སྟོར་ཅ་ག་མུ་ཁྱུད་གསུམ་

པའི་ཡན་ལག་དུག་ཚང་སྟེ་མཆོད་ཚང་བར་གི་ དེ་སྟོར་མིང་



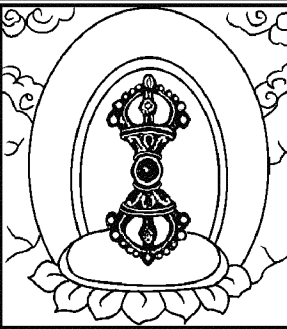
མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ཐུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱུད།



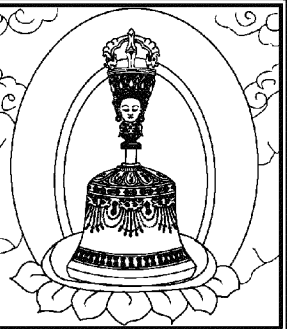
ཨ
ཌ
ལ
ལ
ལ



ཨྐྱུ་ རུས་ དམོད་ བཙོལ་ ཤམ་ ལུ་ བྱི་
 ཅིབས་མཆན་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲགས་མོད་སྤྱིར་བསྟན་བྱི་ དེའི་སྤྱིར་
 སྒྲགས་མོད་སྒྲགས་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་བྱི་ དེ་རྒྱབ་སྒྲུལ་ནག་
 གཞི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་དང་། སྤུན་དང་སྒྲུབ་སྒྲུལ་གཞུང་



སྡེ་བར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་མོད་སྒྲགས་མགོ་ནང་བསྟན་བྱི་
 ཡབ་ཡུམ་སྒྲགས་མགོ་ནང་བསྟན་བྱི་ དེ་རྒྱབ་སྡེ་བརྒྱད་
 ཅུན་པོས་བསྐྱོར་། ཅན་སྤྱོད་ནང་དྲི་མས་བྱུག་། བཙའ་
 བཞིན་བྱུ་ དེ་ནས་ཅན་གྱི་སྒྲགས་སྡེ་བ་ལ་སྟར་། གྱི་རྒྱས་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

626

+

+

ལ	ཧྲིཿ	སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་ལྟོག་མོ་འབྲུལ་སྒྲུ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འབྱུང་མུ་སྟེགས་ནག་པོ་སྟགས་ཚོད་བསྐྱར་བ་དང་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་གྲུ་ཡི་གཏད་བྲམ་དང་བན་སྟགས་ནུས་
རྒྱ	པ་ཅི་ཆེ་ཡང་སྟགས་མཁན་རང་གཤེད་རང་ལོག་ནས་དམོད་བཅོལ་བྱ་ཞིང་ཐལ་མོ་བརྒྱབས་བྱན་དང་ཟོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་ཐོད་པ་རྒྱ་གྲམ་མམ་མཚོད་རྟེན་འོག་རྩ་མནན་པ་རོལ་སྟགས་མཁན་དག་པོ་ནི་ལོ་ལྔར་	
བློ	མི་འགྲུང་སྟེ་རྒྱུད་ཆད་པར་འགྱུར་དཔལ་མགོན་ཡང་བསྐྱོག་དུག་སྟུལ་ནག་པོའི་རྩན་བྱ་འདི་དམ་ཉམས་དག་པོ་སེང་གོ་དཀར་མོའི་ལྟོ་བར་བསད་ཡང་བསྐྱོག་ནག་པོ་དུག་རྩ་ཁོལ་མ་འདྲ་གནམ་ལྷགས་སྟེ་གི་རར་མའི་སོ་	
པ་སྟེ་ཕྱོག་པོ་	འཐབ་འདི་འདི་ཡོད་སེང་གའོང་སྟགས་འཆང་ཀུན་མི་འཇིགས་སེང་གོ་དཀར་མོའི་གདེང་དང་ལྷན་ང་སྟུལ་ལས་ཅན་སྟེས་བྱ་ཡི་འདི་ནི་དབྲལ་བའི་མིག་དང་ཁོང་བའི་སྟིང་བྲག་བཞིན་གཅེས་སྟུས་གྱིས་ལ་ཅི་རྟུར་དམ་	
	པར་ཆོངས་འདི་ནི་གཅིག་རྒྱུད་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་སྟེ་ལ་ན་རང་ལ་བཀའ་ཆད་དུག་པོ་འོང་དེ་ཕྱིར་རང་སྟོག་གཅེས་པར་གྱིས་གཏེར་གནས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཟབ་གནད་ཡིན་དཔལ་མགོན་སེང་གའོང་རྒྱབ་པ་མང་	

627

+



བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བྱེད་

ཡོད་ཀྱང་། གདམས་པ་འདི་འདྲ་ཨི་འདུག་གཏེར་ཁ་གཞན་ལ་སྟོས་། དྲག་སྒྲགས་མང་པོ་བོད་དུ་བསྐྱར་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ་མཆོག་། ཁོ་བོ་བད་འབྱུང་བདག་གི་སྙིང་གི་དུམ་བུ་མིན་རེ་ཀན་། ཁོང་གི་སྙིང་
 འདི་ང་སྒྲུལ་བུ་ཡི་དོན་དུ་བཞག་། ཁོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་། ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། བཀའ་འདི་ལྗང་ནག་ཁྱོད་ལ་གཏད་། ཐུབ་པར་སྒྲུངས་ཤིག་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་
 སྒྲས་རྒྱ་། མརྒྱ་། ལྷ་རྒྱ་། ཁ་ཐམ་། ཨ་དམ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཡིས་། ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅིས་ཅིཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། ཤོག་སེར་དོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་
 གའི་རིས་བྱེད་སྒྲགས་འཆང་ཨོ་རྒྱན་མིང་གིས་བགྱིས་སོ་། མཆོ་ཡོ།





ཨ པ ར ལྷོ ཏ	ཨྱི་ ངམ་ཆོས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་༥ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ལས་བསད་པ་དུག་གི་སྒྲུ་གི་རིག་ཅོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༥ ཨྱི་ བཅུ་མཐའ་མཐོ་
	ཨྱི་ཨྱི་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་སྒྲུ་བདུད་འདུལ་ངས་༥ མ་འོངས་ལས་ཅན་སྒྲེས་བྲུ་ཡིས་༥ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྒྲུང་དོན་དུ་༥ བསད་པ་དུག་གི་ནག་པོ་རིག་ཆོད་འདི་༥ མང་དུ་མ་སྒྲེལ་ས་མ་ཡུ་༥ དང་པོ་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་
	ཨྱི་ བྲག་ནག་སོག་པོ་ཁྲོས་འདྲའི་སྐྱུ་༥ གདུག་པའི་ས་སྒྲེགས་སྒྲུ་གང་གྲུ་གསུམ་པ་༥ གི་ཁྲག་རོ་སོལ་དག་གིས་ལེགས་པར་བྱུག་༥ རོ་རིས་དུག་ཤོག་དག་ལ་དག་རུས་ནི་༥ སྒྲེ་མཆེད་ཆང་གི་དྲི་དུག་བྱུག་༥ དེ་ལ་གི་ཁྲག་བཅན་
	ཨྱི་ སྐྱུ་བྱུག་༥ ཆོན་བཅིངས་མཆེ་ཅན་ཐོད་ནང་འཇུག་༥ ལྷ་དབྱེ་དགུག་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱེ་༥ སྒྲུབ་ཁང་ནང་ཉུངས་དཀར་ནག་སྒྲེ་ཤངས་གཉིས་དང་གི་ཆོད་ཐལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྲབ་༥ རང་ཉིད་མཆེད་གཉིས་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་༥ གཡས་
	ཨྱི་ གཡོན་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དང་༥ བཀའ་ཉན་ཕོ་མོ་དྲེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཆོགས་༥ ལྷ་མིའི་ཁྲོམ་ཆོགས་ལྷ་བྲུ་ལ་༥ དག་ལ་རྩམ་བརྩིད་ཚུལ་དུ་ནི་༥ རང་གིས་གང་བཅོལ་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་པར་བསམ་༥ མ་ཡིངས་ཞག་གསུམ་མཆན་





བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བྱེད་ཐོག་

དག་ལམ་ རུག་གི་རེག་ཆོད་ངར་མ་འདི་ སྒྲ་བཅད་ཐོག་ལྟར་བཟུང་བར་བྱེད་ ཁྱི་མ་རྟ་ཀླ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་ཡུམ་ ཁྱི་སི་ན་ར་མ་མུག་མུག་ རྩི་ཁྱི་དག་པོ་མ་ར་ཡ་མུག་སོད་ ཡ་
 ཁྱི་ཡ་མ་རྟ་ཅ་རུ་ཁྱི་མུ་ཁྱི་མ་ར་ཡ་སོད་སོད་ བདུད་སྒྲུང་ཀླ་ལ་བྱན་བྱེད་ བསྟན་དག་མ་ར་ཡ་ཅད་སོད་ ཐོག་ལྟར་བཟུང་ཤིང་བྱན་གྱིས་གཟིར་ འཕོད་ཅད་བསང་ག་སུམ་གཅིག་
 ཁྱི་ལ་ལོ་ དེ་ནས་ཏྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ མེ་འབར་འོད་འབྱུག་བྱུག་ཆོམ་དང་ འུར་སྒྲ་དང་ནི་ལྡིང་སྒྲ་གྲགས་ དེ་ནས་མནན་བསྐྱེད་འཕང་ག་སུམ་བྱེད་ དག་བག་གས་མ་ལུས་གཏན་བརྒྱག་འགྲོ་ ཡང་གསང་དཔལ་མགོན་སྒོག་
 ཐིག་འདི་ སྒྲ་མ་བསྟན་ཞིང་སྒྲུབ་བཙོན་དམ་ཆོག་ལྟན་ དེ་འདྲའི་ཆོས་སྒྱུང་འདི་བརྟེན་ལྟར་རུ་འགྲུབ་ འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ དམ་མེད་བསྒྲུབ་ན་རང་སྒོག་གཅོད་ ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་པས་ མཆོ་རྒྱལ་
 འབྲོག་བན་གཉིས་ལ་གདམས་ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་རུ་སྒྲོས་ སྐལ་ལྡན་ལས་འབྲོ་ཅན་དང་འདི་འབྲད་སྒྲོན་ འབྲད་ནས་བསྟན་དག་མ་ལུས་ཆར་བཅད་ནས་ གསང་སྒྲགས་མི་རུབ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག་ བཀའ་འདི་



ཨ་ བཙད་པ། གཉིས་བྱོན།	ཨྱིཾ	གཟའ་བདུད་དུག་གདོང་ཁྱོད་ལ་གཏད་	ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་ས་མ་ཡུཾ	ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུཾ	གཏད་ཀྱུཾ	གཉེར་ཀྱུཾ	གཉེར་ཀྱུཾ	སྤས་ཀྱུཾ	གསང་ཀྱུཾ	མརྒྱཾ	གུ་བྱུཾ	རྩ་ཐིམ་	ཁ་
	ཐམ་	ཐག་ཤུ་ཐུ་ཐུཾ	བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩོ་ཡིས་	ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅིཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དངས་པའོ་	ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྟན་འཛིན་ནོ་								སཐ་མརྒྱ་
	ལམ་ མུ་												

631

+

+

ཙ དབྱུག་ གཅིག་ ནག	ཨྱི།	དམ་ཚུལ་སྤྱལ་སྤྱུ་སྟིང་ཐིག་ལས།	བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་ལས་མཐའ་བསྐྱད་འཁོར་དབྱུག་ནག་མ་བཞུགས་སོ།	ཨྱི།	འཇམ་མཉུ་	བདག་	
	འདྲ་མན་ངག་སྤྲུགས་བདག་བརྩ་བདུད་འདུལ་ངས།	བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི།	མཐའ་བསྐྱད་དབྱུག་པ་ནག་པོ་བསྟན།	ཕ་ཚན་ཡུལ་འདོན་བཟའ་ཚང་གོང་ཡུལ་འདོན།	སྤྱང་བྱལ་མེས་ཆེག་ས་ལ་ཨ་ཙམ་ཕོ་མོའི་		
	གཟུགས།	ནང་ཞུགས་ཅན་པོ་མོ་གཉིས།	ཉེ་བར་སྤྱང་གཅིག་བསྐྱར།	དཔེ་གཞན་དུ་གཉིས་སྒྲོར་མཆན།	ཕྱི་རིམ་རྩིབས་ལྟ་བུ།	ཕོ་མོའི་རྩིབས་ལ་རྩུ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུངས།	དེ་ཕྱིར་སྤྱང་གཉིས་སྤྱུ་བསྐྱར།
	ནང་མར་རྩིབས་བརྒྱད་བསྐྱར།	དེ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་དག་སྤྲུགས་བཀོད།	ཕྱི་ནང་རྩིབས་མཆན་དག་པོའི་མིང་རུས་བྱི།	ཉེ་བར་མིང་རུས་མཆན་གསུམ་ཚང་བར་བྱིས།	དེ་ནམས་སྤྲུགས་མཐུག་ཕྱིར་བསྟན་ལ།	ཉེ་བའི་སྤྱང་སྤྱུ་	
	སྟེའི་བསྐྱད་སྤྲུགས་ཞབས་ལོག་བྱི།	ཕྱི་རིམ་སྤྱང་གཉིས་ལྟ་བུ།	ནང་མར་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་ཞབས་བསྐྱོག་པ་བྱི།	ཕྱི་རིམ་སྤྱང་ཡེ་རྩུ་ཞབས་ལོག་བྱི།	ཡུལ་དང་གོང་བྱིར་ཕ་ཚན་གང་བསྐྱད་ཀྱང་།	ཡུལ་གྱི་ལྟ་འདྲེ་གཞི་	

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུག

བདག་འདི་ལ་འདོད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲོག་ལ་བྱི་ འབྱེད་པའི་དམོན་བཙུག་མང་དུ་བྱི་ སྒྲུང་ནག་ཡུལ་གྱུ་རྒྱལ་ཁམས་མང་འགྲིམས་སྒྲུབ་མཐིལ་དྲེག་ དག་པོའི་ཟག་རྒྱས་དྲེག་བསྒྲེས་བྱུག་ ཅ་ག་ཁ་སྒྱུར་སྒྲི་ཆིངས་བྱ་ སྒྲུང་ནག་གོས་

རེ་ནག་པོས་གཏུམ་ སྒྲུང་ཡུག་བྱི་དམར་གང་མཐོ་ལ་ ཁོང་གསེང་ནང་དུ་ཅ་ག་བཞི་སྒྱུར་སྒྲུང་དབྱུག་གཉིས་ ཨ་ཅ་ར་ཕོ་མོའི་ལག་གཏད་སྒྲུང་ནག་གོས་སྟེང་བཞག་ བྱི་ནག་གོས་བསྒློན་སྒྲུ་ཚོགས་མཁའ་རུའི་མགོ་འཕྲུ་བཙུག་

མི་ཁའི་བྲིས་པོ་རྒྱབ་བཀལ་ལ་ དཀར་ནག་མི་ཁའི་བྱན་གྱིས་བྱབ་ དེ་ནམས་བྱབ་ཁུང་ནང་དུ་གཞུག་ དམོན་བཙུག་འགྲུགས་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱ་ ཡབ་ཡུམ་སྟེ་བརྒྱད་སྒྲགས་བསྒྲོག་ལ་ གམ་བུར་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱར་བསྒྲོག་

ཤིང་བྱང་ལོགས་ལ་ཐམས་ཅད་བྱི་ ཕོ་རོག་འུག་པའི་ཕྱགས་ཤིང་ཡང་ ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྱུར་ སྒྲུང་པོ་གཉིས་བསྒྱུར་མི་ཡུལ་ཀུན་འགྲིམས་སམ་ ཞག་ཏུ་འདུག་ཅིང་དམོན་འབྱེད་པོར་ ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དུ་

འགྲོ་ སྒྲུང་པོས་རྒྱལ་ཁམས་ཁེངས་པར་འོང་ འདི་ཞག་བདུན་སྒྲུབ་པའོ་ སྟིང་རྗེའི་གནས་མེད་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དབྱེན་བྱེད་དང་ དམ་ཉམས་སྟོབ་བུ་དགོ་འདུན་སྟེ་དགྲུག་དང་ ཡུལ་གྱུ་དགྲུག་དང་མི་ཁ་སྒྲུ་ སྒྲགས་པའི་

+

+

ཨ་ དབྱུག་ནག་ གཉིས་བྱོན་	ཨྱི། མིང་བཏགས་དམ་ལོག་བདུད་རིགས་དང་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་དངོས་གཟུགས་ཅན་། ས་གནས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་། མཐའ་དམག་ཡུལ་དབུས་ཀྱན་ཏུ་བྲིད་པ་ཡི་། འགོང་པོའི་སྡེ་ ཚོགས་སེར་གཟུགས་རྣམས་ལ་འདི་ཉིད་འགོམས་། དེ་རྣམས་སྤྱིང་རྩེའི་གནས་མེད་པས་། བསྐྱད་འཁོར་ནག་པོ་འདི་ཉིད་གཅིས་། མ་འོངས་བསྐྱལ་པའི་རྩལ་འགྱུར་ཡང་མཐའི་དུས་། བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་སློག་འཛིན་འགྲོ་ བའི་མགོན་། བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་རྩལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། འཕྲད་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཆོ་བྱེད་པའི་། ཞིང་བཅུའི་དགྲ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་། སྤྱི་གི་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སློན་མེ་སྤར་བར་ ཤོག་། དྲིགས་པ་ལྷུམ་བྲལ་གསུམ་ལ་བཀའ་འདི་གཏད་། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་བྱུ་ལ་ལྷུར་དུ་སྤྱོད་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྲས་རྒྱ་། གཉན་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། མརྩ་། གུཅ་། རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་། ཟམ་ཐུག་ཐུག་ཐུག་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེས་ཆ་བ་སྤྱོད་བྲག་ཅིས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་། ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཤབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཏིང་འཛིན་ནོ་། སའ་མརྩ་ལམ་།
--	--

+

+

+



ཅ་ སྤང་ གཅིག་ བྱིང་།



ཨོཾ་

དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེས་ཐིག་ལས་། བསྟན་སྤང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་
ལས་ཚོགས་དམ་ཉམས་སྤང་བྱེད་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ།

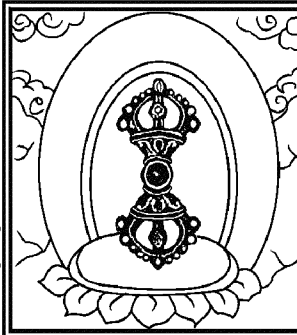


637





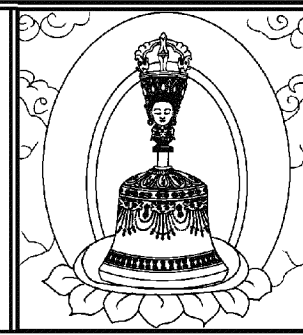
བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲི་སྒྲིང་བློག



ཨོཾ ཨོཾམཐུང་ཨོཾ བདག་
 ཡང་མཐའི་དུས་མཐོང་པོ་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་འཛིག་རྟེན་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བཅོན་དུས་དེ་ཆེ་ལས་
 འོན་ཅིང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལྟན་ཕྱིར་



འདྲ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་མ་འོངས་ཚུད་ལྟན་རྩལ་འགྱུར་
 ཁེངས་དམ་ཉམས་སྒྲོ་བ་བྱ་བྱན་གཡོག་དགྲར་ལངས་དང་
 ཅན་བྱ་ཡིས་འདི་རྟེན་ནས་དམ་ཉམས་རྩལ་འོག་སྒྲིང་སྒྱུར་
 དམ་ཉམས་ཀུན་སྒྲོལ་སྒྲོ་བས་ལྟན་རྩལ་འཁོར་བསྟན་དང་པོ་



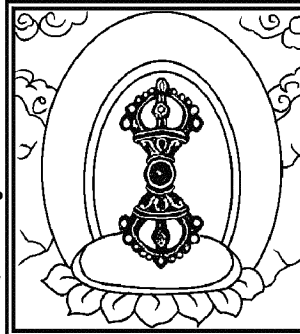
མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་བླུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྒྲོང་ག་བླུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



ཨ་
ལུ་
གཉིས་
བྱེད།



ཧྲིའུ་ཨྱུ་

ཁྱེད་རིམ་པ་ལྷ་རུ་བསྐྱོར་མེད་

མ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱོད་བཀོད་མེད་

སྐྱུག་སྐྱོད་ཚང་མ་བཀོད་མེད་

ཅ་ག་ལག་ལེན་འདི་ཉིད་བསྐྱུན་མེད་

ལྷེ་བར་དག་པོའི་ལིང་མིང་ཚང་མེད་

དེའི་ཕྱི་རིམ་རིགས་ལྷའི་ས་

ཕྱི་བས་མཆན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་

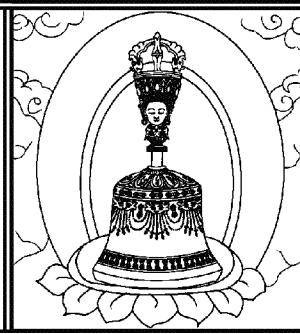


དུག་ཤོག་ངར་ལྷན་གྱི་བྲག་དུག་གིས་བྱུགས་མེད་འཁོར་ལྷུ་

བར་བྱི་མེད་དེ་ཕྱིར་མེད་སྐྱོག་སྐྱུག་སྐྱིས་བསྐྱོར་མེད་དེའི་ཕྱི་

བོན་བཀོད་མེད་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཕྱི་བས་བསྐྱུད་ལ་མེད་བསྐྱུད་

མེད་དེའི་ཕྱི་རིམ་བྱུག་དོར་ན་ལག་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་དང་མེད་མེད་མེད་མེད་



639



མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱུ་ལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྐྱོད་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

+

བདད་འདྲེ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོག་

ཐམས་ཅད་སྒྲགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་བཀོད་ཅེ་རྒྱུ་རྩེ་མེ་རིས་བསྐྱོར་ཅེ་། བློ་ཅེ་རྒྱས་མོ་ལའོར་རིམ་བ་ནི་ཅེ་མུ་བྱུད་གོར་བཞིན་ལྷ་བསྐྱོར་ལེ་ཅེ་ལྷེ་བར་ལིང་ག་མིང་རུས་དང་ཅེ་རྒྱུ་མེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་
 སྒྲགས་ནམས་བཀོད་ཅེ་རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་ཆོད་དང་ཅེ་ས་ལྷ་བསྟན་མའི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཅེ་རྒྱུ་བདྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྒྲེ་བརྒྱད་སྒྲགས་ནམས་བཀོད་ཅེ་རྒྱུ་བྱག་རྩོར་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅེ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་
 མགོ་ནང་བསྟན་བཀོད་ཅེ་རྒྱུ་རྒྱུར་རིས་ལེགས་པར་བཀོད་ཅེ་གླི་ཅེ་རྒྱས་བར་ལའོར་རིམ་བ་ནི་ཅེ་མུ་བྱུད་རིམ་བ་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོར་ཅེ་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་ཅེ་ལ་ལི་རྒྱ་གསུམ་བརྒྱངས་བྱི་ཅེ་རྒྱུ་ཅིབས་རྩལ་ལི་རྒྱ་གནད་རྩལ་
 གཟིར་ཅེ་ཅིབས་མཆན་རྩལ་ལ་ལི་རྒྱའི་འདོམ་བརྒྱངས་རྩལ་ཅེ་དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕོ་ཉ་གདོང་ཅན་བཞི་ཅེ་མཆོན་ཆ་ནམས་གྱིས་དག་ལ་བསྒྲིགས་པར་བྱི་ཅེ་མཆོམས་བཞི་དག་ལིང་འདོམ་བརྒྱངས་བཞི་ཅེ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྒྱུར་འབྱུགས་
 སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་ཅེ་གཟུགས་དང་རྩུ་པའི་མཆོམས་སུ་དམོད་བཙོལ་འདི་དག་བཀོད་ཅེ་ཨྲོ་བ་ཡ་ཡེ་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་བྱེད་གྱི་ལྷ་ནམས་དང་བྱེས་ཤིག་ཅེ་དགྲུགས་

+

641

ཉམས་དབྱ་བགེགས་ཆེག་མོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཐད་སོད་ རེ་རྒྱབ་སྒྲགས་ཁོད་འདི་ཉིད་བྲི་ ཡུ་ཁྱི་ཤག་ཕྱེས་ཕྱེས་ ཏ་ས་ར་ཡ་ ཏ་ཐ་ན་ཡེ་ཤག་ཕྱེས་ཕྱེས་ སྐྱ་ར་
 ཡ་ཤག་ཕྱེས་ སྐྱ་ར་ཡ་ཤག་ཕྱེས་ ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྡོ་ རེ་འི་ཕྱི་རིམ་འབྱུང་བ་མེ་རྒྱུང་འབྱུགས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་བསྟན་ལ་ རེ་རྒྱབ་རྒྱུང་རིས་ལེགས་པར་བྲིས་ གསང་རྒྱབ་
 རི་བཞིན་ཏྲགས་བསྟན་བསྟུབ་ འབྱུང་བ་རྒྱུང་རྒྱ་གང་འཐད་ལ་ གཡོན་ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བ་གཅེས་ ལག་ལེན་མ་ཞོར་གནད་དུ་གཅེས་ རེས་ནི་དབྱ་བོ་པ་ཆན་རི་ཆེ་ཡང་ འོ་ལྷར་མི་འབྱུང་ཏྲགས་ལྷུང་གིས་ དམ་ཉམས་དབྱ་བགེག་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ ཁམས་སྤང་གཏན་བརྒྱག་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ དུས་ངན་ཐ་མ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ཉེ་བའི་དུས་ སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ བཅན་ཁོད་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་ ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་བརྩ་
 ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིས་ ཆ་ཤོད་གྲུ་རུའི་གསང་སྤྱག་ནས་བཏོན་ ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་ བདེ་ཆེན་བརྒྱའི་ཡང་ཅེ་རུ་ ཤོག་སེར་གྱི་རོས་ནས་དག་པར་ཐབ་པའོ་ མདྲ་ལམ་

[illegible]

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུག་པོ།

བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཏི་ཇ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཚད་ནན་ནན་ཞེས་བྱི་ དེ་ནས་ཕྱི་བས་མཆན་དག་ལ་ནི་ འདྲེ་སྒྲིན་འགའ་འདྲེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ར་ཡ་ཚད་ནན་
 བྱི་ བྱི་མའི་སུ་བྱུང་དག་ལ་ནི་ ཏི་ཟ་ཡ་དུ་པ་དེ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཚད་ནན་ནན་ སྒྱུར་གྱུའི་ལྟོ་བར་སྒྲགས་མགོ་བྱིར་བསྟན་བྱའོ་ དེའི་བྱི་རིམ་ཇ་ཁྲམ་དང་མེ་རིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ་ བྱི་འམ་གཙན་གཟན་ཐོད་པར་
 བཙུག་ལ་ཁ་ཐམ་བྱའོ་ དེ་ནས་ཐོད་པ་བྱུབ་ཁུང་ནང་དུ་གཞུག་ལ་ རང་ཉིད་སྒྲ་མ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་དུ་བསྟུས་ལ་འགྲུགས་གཞུག་དག་ཏུ་བྱས་ལ་ དྲག་པོའི་བྱན་རྩ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བབ་ ལྟོ་བྱི་
 མ་དུ་གྲུ་ལ་སིང་ཏ་སུ་ཁ་ཏི་ནན་ ཏི་ཡི་ཇ་ཏི་ཡི་དུ་ཡ་དེ་མ་དུ་ཇ་ སྒྲུ་ར་ཡ་ཚད་ནན་ནན་ གཞོད་བྱེད་སྒྲུབ་འདྲེ་སྒྲུབ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཚད་ནན་ནན་
 ཁ་ཐམ་ དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་ཐོད་པ་བྱིར་སྒྱུར་ལ་ལམ་རྒྱ་གམ་མམ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཞབས་སུ་མནན་ཏེ་ རོ་གཡམ་ལ་སྒྲུ་ར་ཡ་ནན་ནན་ སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱི་བོར་སྒྲ་མ་བསྐྱོམས་

+



ཏ་ མཁན་པ། པའི་སྐྱོན།	ཀློང་། ལ་བྲོ་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ལ་དོ་རྩེ་ཡིས། ཚ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནས་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། སམ་མཁན་ལམ།	645
----------------------------	---	-----



+

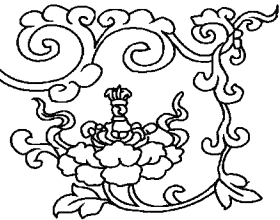
+

+

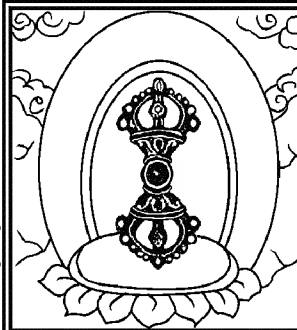
ཏ་ ཞལ་ གཅིག་ གདམས།



དེསྟེ་ དམ་ཚལ་སྐྱལ་སྐྱེསྟེ་ཐིག་ལས་ ཞིང་སྐྱོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཡི་
 སྟོབས་ལྡན་རྒྱུད་གི་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ་ ཡིག་མེད་ཟུ་བ་རྩེ་གའོ་



+

[illegible]

545
546
547

༥ཐུག་པ་འཛིན་པ་ལྟར་ལྟོས་པ་ལྟར་༥

ཅན་སྒྲེས་བྱ་ཡིས། དམ་ཉམས་རྩྭ་མ་ལུས་ཆམ་པའ་ཕྱིར།

རུག་ཤོག་ངར་ལྟན་རུག་ཁྱག་དག་གིས་དམར་པོར་བྱུག་།

དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལ། ཆེ་ཆུང་དག་ནི་གནད་འགག་གཅིས།



བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུན་འདུལ་ངས། མ་ཤོངས་པ་ཟ࿳་ལ་ལས་

སྟོབས་ལྡན་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གདམས་ཟབ་གནད་བཀོད་།

ཡབ་འཁོར་གཉིས་ལྟན་ཡུམ་འཁོར་གཉིས་༖ བསཏ་འཁོར་

ཡབ་ལའོར་དང་བོ་མུ་ཁྱུད་རྒྱལ། ཅ་ག་ཐམས་ཅད་ཐི་ནས་ཁོང་།



648

མི་ཤིག་ས་རྩོམ་ལོ་ཚེ་ས་བདུན་ཟིག་པའི་གཤིས་

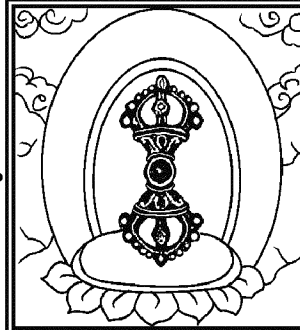
ཀླུ་ལ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་ཀླུ་རྩེ།

ལྷོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།





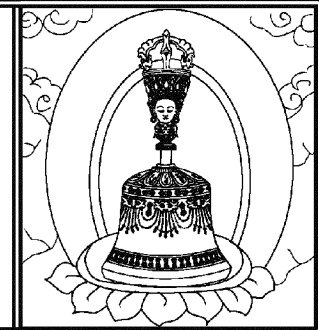
ཏ་
ཞལ་
གཉིས་
གདམས།



ཧྲཱིཿ གསེང་བྱེ་ སྒྲགས་མགོ་
 གྲོ་ཏ་མ་རྒྱ་བྱི་རྩེ་རུ་གྲ་རྩེཿ བརྒྱ་གྲོ་རི་བྱ་
 དག་ཐམས་ཅད་ལྷུང་རྒྱ་འབྲུག་པར་མཛོད་
 རི་རྩ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་ རི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེཿ དེ་རྒྱལ་



ཐམས་ཅད་ལྷུང་བསྟན་ལེཿ དབུས་ལྷེཿ ལྷོ་བརྒྱ་
 རི་རྩེཿ དག་པོ་མདོན་སྒྲོད་ཀྱི་ལས་འདི་
 ཅིགཿ དེ་རྒྱལ་ལྷུང་ལེཿ ལྷོ་བརྒྱ་བྱ་མི་
 ལྷུང་ལེཿ ལྷོ་ལྷེཿརྩེཿ བརྒྱ་བྱ་རྒྱ་གྲོ་ཏ་



མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བརྒྱའི་རྒྱལ་ཆབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབུངས་ས་གསུམ་བྱེད།

[illegible]

वन्द्यं वन्द्यं वाचं वाचं वाचं

དག་པོ་མངོན་སྲོད་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། དེ་རྒྱལ་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་གསང་སྒྲགས་དང་། དེ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་ཁོ་ལོད་སྒྲིང་པོ་དང་། དེ་རྒྱལ་པདྨ་འདབ་བཞི་ལ། ས་ལྟ་བུར་མའི་གཟུགས་རིས་ལེགས་བྱས་ནས། གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་
གར་ནས་རིམ་བཞིན་སྒྲགས་འདི་བྱི། རྩྱ་བཟོ་བྱི་བྱི་བྱི་ལྟ་རྩྱ་བྱ་རི་སྒྲམ། སྒྲ་རྩྱ་བྱི་བྱི་བྱི་ལྟ་མོ་རྩྱ་རི་སྒྲམ། རྩྱ་ཀམ་བྱི་བྱི་བྱི་རྩྱ་བཟོ་རི་སྒྲམ། བད་མཚམས་
མངོན་སྲོད་འདོད་གསོལ་བྱི། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སུ་བྱུང་ལ། རྩྱ་ལག་ཡབ་ཡུམ་དང་གསང་བདག་སྒྲགས་རྣམས་དག་པར་བཀོད་། དེའི་ཕྱི་རིམ་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་སྒྲགས་ཚན་དག་པར་བྱི། དེ་རྒྱལ་རྒྱ་གམ་རྩྱ་རིས་བསྒྲོར་། རྩྱ་བས་
རྩྱ་རྩྱ་གིས་འཁོར་ལོ་ལས། དམ་ཉམས་བགོགས་ཆམ་པའ་བྱེད་པ། ཡུམ་འཁོར་ལས་རིམ་གཉིས་པའོ། བཟོ་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་མཐའ་རྩྱ་གཙོད་བྱེད་པའི། བསད་པ་རྩྱ་འཁོར་བར་
འཁོར་བསྒྲན་། དུག་ཤོག་དག་ལ་ངར་འདོགས་རྩྱ་བྱུག་ཅིང་། སུ་བྱུང་འཁོར་ཡངས་རིམ་ལྟ་ལ། དེ་དབུས་གྲུ་གསུམ་ལེགས་པར་བྱི། རྩྱ་གསུམ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་གསུམ་འདོམ་བརྒྱངས་ལག་རྩྱ་བརྩྱང་། གྲུ་གསུམ་དབུས་སུ་རྩྱ་

652

+

ཨ་	མྱོང་།	དབྱེའི་སྒྲགས་འདི་བཀོད་ཅེས་།	ཡམ་ཁྱི་ཤག་ཕྱེས་ཕྱེས་ཅེས་།	ཏ་ས་ཡམ་ཁྱི་ཏ་ས་ཡམ་རེ་ཅེས་།	ཏ་ཐུ་ན་ཡེ་ཅེས་།	ཤག་ཕྱེས་ཕྱེས་ཅེས་།	སྤྱ་ར་ཡེ་ཅེས་།	སྤྱ་ར་ཡེ་ཅེས་།
ཐུ་	ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རུ་ཅེས་།	དེའི་སྤྱི་རིམ་ཡབ་ཀྱི་བསད་སྒྲགས་ལེ་ཅེས་།	མིང་རུས་སྒྲགས་འདོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་།	དེའི་སྤྱི་རིམ་རྩིབས་བརྒྱད་ལེ་ཅེས་།	སྤྱི་བརྒྱད་སྒྲིག་སྒྲགས་ཉམས་པ་བསད་པའི་སྒྲགས་ཤམ་ཅན་བཀོད་ལེ་ཅེས་།	རྩིབས་བརྒྱད་ཅེས་།		
ཐུ་	དག་ལིང་ཡན་བརྒྱུད་སྒྲགས་གཟེར་དུག་གཅེས་།	རྩིབས་མཆན་བརྒྱད་ལ་དག་ལིང་བརྒྱད་བརྒྱུད་སྒྲགས་ལེ་ཅེས་།	དེ་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཞིར་མོ་ཉ་གཏོང་ཅན་བཞིས་།	ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་དག་པ་བརྒྱུད་སྒྲགས་ཤིང་ཅེས་།	མཆོངས་རྒྱལ་འཛིགས་རམ་ཅན་དུ་ཅེས་།			
ཐུ་	བྱི་ཅེས་།	མཆོངས་བཞིར་དག་ལིང་བཞི་བརྒྱུད་སྒྲགས་རྩིབས་མཆན་མཆོངས་།	བར་མཆོངས་བསད་སྒྲགས་སྤྱི་དབྱེ་དམོད་ཆོག་བྱི་ཅེས་།	དེ་རྒྱུ་ཡབ་དང་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་ཅེས་།	དག་པོ་བསད་སྒྲགས་རྩི་འདོགས་ལེགས་པར་བྱི་ཅེས་།	དེ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཅེས་།		
ཐུ་	འབྱུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བཀོད་ཅེས་།	སྤྱི་རིམ་མེ་རི་གཡོན་སྒྲོར་བྱི་ཅེས་།	སྤྱི་བས་སྤྱན་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལས་།	དམ་ཉམས་ཆམ་ཡབ་མོ་འཁོར་གྱི་ཅེས་།	ལས་རིམ་གཉིས་པ་ས་མ་ཡུ་ཅེས་།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་།	དེ་ནས་མོ་འཁོར་གོང་བཞིན་སྤྱི་དབྱེ་ལེ་ཅེས་།	

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེག་

དབུས་སྒྲུ་ལིང་ག་ཁྱི་གསང་ག་ཟེར་དུག་གཅེས་ ཁྱི་མཐར་སྒྲགས་མགོ་ནང་བསྟན་ཡུམ་གྱི་བསད་སྒྲགས་ངར་འདོགས་བྱི་ དེ་རྒྱབ་ལྷ་དབྱེའི་སྒྲགས་དང་སྒྲེལ་ཆོགས་བྱི་ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྒྲུ་བྱུང་ལ་ ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་ཁོད་དག་གསོད་ངར་
 འདོགས་བྱི་ དེ་ཕྱིར་ཕྱི་བས་བརྒྱད་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ སྒྲགས་ཁོད་ཉམས་བསད་ངར་འདོགས་བྱི་ ཕྱི་བས་མཆན་ལིང་བརྒྱད་མགོ་བོ་ནང་དུ་བསྟན་ དེ་རྒྱབ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཅེ་ནང་གཏད་ དེ་རྒྱབ་ཡུམ་དང་སྟེ་བརྒྱད་སྒྲགས་ལ་ངར་
 འདོགས་བྱི་ དེ་རྒྱབ་འབྱུང་བ་རྒྱུང་འབྱུགས་ལ་ ངར་འདོགས་དམོད་ཆོག་གནས་སྒྱུར་བྱི་ ཕྱི་རིམ་རྒྱུང་རིས་ཁོར་ཡུག་བྱི་ སྟོབས་ལྷན་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལས་ ཉམས་པ་ཆམ་འབེབས་མོ་འཁོར་ལས་རིམ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 དེ་ནས་ཅ་གའི་ལས་འགྲུབ་ན་ མེ་རྒྱུང་གསང་བའི་སྒྲུབ་པའི་ལས་འཇུག་ཅིང་ འགྲུགས་གཞུག་ནན་བྱས་ངར་འདོགས་བསད་ལས་འཇུག་ གསང་སྒྲགས་འདི་བཞུས་ཏྲགས་ཐོན་བསྐྱབ་ ཞུ་རྩྱུ་ཏི་བྱི་བཟླ་མ་རྩྱུ་ཀུ་ལ་
 སིང་རྩྱུ་ཁ་རྩྱུ་ཕྱེ་ཕྱེ་ ཏི་ཏིང་ཇ་ཇ་ རྩྱུ་ཏི་བྱི་སི་ན་ར་མ་རྩྱུ་ཕྱེ་ཕྱེ་ ཏི་ཏིང་ཇ་ཇ་ རྩྱུ་ཏི་ཡ་མ་ར་ཅ་དུ་ཏི་ཕུ་ཏི་ ཡི་ཆོད་ཁང་རྩྱག་རྩྱུ་འཇིབས་གཏོར་

+

+

ཨ་	ཀློང་། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཆེ་གེ་མའི་སྒྲ་སྟོག་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁས་ཆོད་ཅིག་། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཆེ་གེ་མའི་སྒྲ་སྟོག་མེ་མེས་ཆོད་ཅིག་། དམ་	
ཉམ་	ཉམས་དག་པོ་ཆེ་གེ་མའི་སྒྲ་སྟོག་རྒྱ་རྒྱ་གིས་ཆོད་ཅིག་། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཆེ་གེ་མའི་སྒྲ་སྟོག་རྒྱ་རྒྱས་གཏོར་ཅིག་། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཆེ་གེ་མའི་སྒྲ་སྟོག་ས་སས་	
ཆོད་	ཆོད་ཅིག་། དམ་ཉམས་དག་པོ་ཆེ་གེ་མའི་སྒྲ་སྟོག་ཁམ་སྟེ་དབང་སྟོག་ལུས་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་གཟའ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕྱོད་ཅིག་། གཏོར་ཅིག་། སོད་	655
ཅིག་	ཅིག་། དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི་ཞེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕྱོད་ལ་ཆོད་ཅིག་། སོད་ཅིག་། ཅེས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་	
འཕྲུལ་	ངེས་ཅན་དུ་མ་བྱུང་བར་དུ་ཐད་བསྐྱེལ་ཡང་ཡང་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་གནས་བཅའ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་གང་འཐད་གཡོན་དུ་བསྒྲེར་། སྟོབས་ལྡན་རྒྱ་གི་འཁོར་ལོ་ལས་སྒྲུབ་བ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་རིམ་སྟེ་། བརྩ་ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དམ་	

+

[illegible]

ཉམས་དག་པོ་ཤིན་ཏུ་གནག་པ་དང་། ས་ཚན་དང་མཐའ་དམག་དཔུང་ཆེན་ལ་བར་ལའོར་ཕོ་མོའི་བར་དག་ཏུ་། འབྲེད་པའི་ལའོར་གཉིས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་། ལའོན་གཉིས་ནང་འགས་ཚན་ཆེན་ལ་། མེ་རྒྱུད་བར་དུ་སྟག་སེང་ཙྏ་།
གཅེས་། ཕོ་ལའོར་མོ་ལའོར་རྣམ་དབྱེ་ནི་། བར་ལའོར་ཡབ་གཏད་ཕོ་ལའོར་ལ་། དེ་བཞིན་ཡུམ་གཏད་མོ་ལའོར་ཡིན་། ཡབ་དང་ཕོ་ལའོར་སྟགས་རུས་བྱིར་བསྟན་ལ་། དེ་བཞིན་མོ་ལའོར་སྟགས་རུས་ནང་དུ་བསྟན་། དམ་
ཉམས་དག་ལ་རྟགས་སྟུར་མ་ཐོན་ན་། སྟགས་དང་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་མ་ཐོན་ལན་། དག་པོ་ཚན་ཆེན་དཔུང་ཆེན་མངའ་དབང་བསོད་ཆེན་ལ་། ལྷ་དབྱེ་བསྐྱབ་དང་སྟུང་བ་མན་ངག་གཅེས་། ཆོས་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སྟུང་བ་སྟོག་ཤིན་ཏུ་
སྟེ་། འདི་ནི་བསྟོག་མེད་སྟགས་བསྟོག་མཁན་པོའི་རང་གཤེད་འབེབས་། ཤིན་ཏུ་བསྟོག་མེད་འགན་ལྷ་མཐའ་མེད་པས་། སྟུང་མཁན་བཟང་བཞིན་སྟགས་སྟུང་མཁན་པོའི་རང་གཤེད་འབེབས་། འདི་བརྟེན་འདི་བསྐྱབས་སྐལ་ལྷན་ཀུན་།
སྟུང་གཉིས་ལ་སྟགས་རྣམས་ཀུན་དུ་། མཆོད་གསོལ་རིམ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བརྩོན་། འདི་བརྟེན་སྐལ་ལྷན་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟན་གྲགས་ཐོགས་། འདི་བརྟེན་སྐལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡང་རིང་། འདི་བརྟེན་སྐལ་ལྷན་སྟོབས་དང་།

+

ཨ་	ཀླིཾ་	སྟན་གྲགས་ཆེ་	འདི་བརྟེན་སྐལ་ལྷན་ཆོས་མིན་ཆབ་མིན་རྒྱས་	འདི་བརྟེན་སྐལ་ལྷན་བསྟན་པ་མངའ་ཐང་འཕེལ་	འདི་བརྟེན་ནལ་འབྱོར་བཀྲ་ཤིས་བུ་ལོར་འཕེལ་	འདི་བརྟེན་ནལ་འབྱོར་ཆེ་
ཁ་	བཅན་འགྲན་ལྷ་མེད་	འདི་བརྟེན་འདི་བསྐྱབ་དམ་ཆོག་གནད་དུ་ཆེ་	འདི་བརྟེན་སྤྲ་མ་མཆན་ལྷན་ལ་	ནམ་ཀུན་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ནི་	ལུས་ཀྱི་སྟོག་གམ་དབྱལ་བའི་མིག་	ཁོང་གི་སྟིང་ལྟར་མ་ཁུར་དམ་སེལ་
ག་	ན་	རང་སྟོག་གཅོད་པའི་གཤེད་མར་རང་བསྐྱབས་ཡིན་	དཔེར་ན་མར་མེ་རླུང་བསད་འདྲ་	བྱིས་པས་སྦྱ་གྱི་ཅེས་དང་མཚུངས་	མེ་དབུང་རྩ་ཡིས་བསད་དང་མཚུངས་	དཔེར་ན་བདག་གཞན་གཉིས་སྤང་ཐལ་བ་རླུང་འཕྱར་
ང་	འདྲ་	དེ་བྱིར་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་	འཇམ་གླིང་གསེར་གྱིས་ཁེངས་བྱས་ཤིང་	ལྷགས་ཀྱི་ལྷམ་བུ་ཆ་བཅུ་བཞེས་ནས་ནི་	གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད་ནམས་ཉལ་གྱུར་ཀྱང་	བན་བོན་གཉིས་ཀྱི་བན་སྦྱོང་བོན་སྦྱོང་ལ་
པ་	འདི་འདྲ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགོན་	དགོན་མོད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་དང་མཐོང་	བདེན་རྒྱན་ལག་ཏུ་ལོང་དང་གསལ་	སྟོབས་ལྷན་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་ལས་	ཞལ་གདམས་གནད་གཟེར་སྟོན་པའོ་	བརྩ་ས་མ་ཡུ་
ས་						རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

+

དེ་ནས་བཅའ་གཞིའི་རིམ་པ་ནི། ཅན་འི་སྒོ་ག་མེ་ཤིང་མཆན། ཤིང་གི་ལྷ་གས་མདེའུ་བསྐྱོན། འཁོར་ཁང་གྲུ་བཞི་ཅན་འི་རྒྱ་དང་སྤྲད། སྤྲད་གི་རེ་བཞི་མེ་ཤིང་གནད་དུ་ཆེ། གཡས་རྣམས་ས་ཤིང་གཡོན་རྣམས་ཁུ་ཡི་ཤིང་།
 འོག་རྣམས་རྒྱུང་གི་ཤིང་ལས་བྱེད། ཟུར་བཞིར་ཤིང་རིས་སྤྲད་སྤྲོགས་མེ་རིས་བྱེད། འོག་གཞི་ས་ལ་ཞབས་གནད་རྒྱུང་རིས་བྱེད། ཤར་སྤྲོགས་ཤིང་རིས་སྤྲོ་སྤྲོགས་མེ་རིས་དང་། རུབ་སྤྲོགས་ཁུ་རིས་བྱུང་སྤྲོགས་རྒྱུང་རིས་ལེགས་པར་བྱེད།
 འཛིན་མགྲོགས་ཤི་ཤིང་གི་ལྷ་གས་འགྱུར་མིག་བྱེད། དཔེ་གཞན་དུ་འཛིངས་ཤིང་གི་ལྷ་གས་མཆན། རྒྱུང་ཤིང་ལྷ་གས་ཀྱི་གཏིང་ཕོར་བྱེད། ཅན་རྒྱུང་བསྐྱོར་རྒྱུང་ལྷ་འི་གཟུགས་དང་ས་བོན་དང་། སྤེལ་ཆོག་བཙོལ་གཏད་སྤྲོ་འདབ་རྣམས་ལ་
 བྱེད། ཁུ་བསྐྱོར་གྲུ་གཟུགས་ས་བོན་དེ་བཞིན་ལ། དྲག་རི་དམར་ནག་ཁུ་འཐབ་གདོང་རྒྱུད་སོགས། གང་དབེན་རིག་པའི་མདའ་དང་བསྐྱོན། གནས་དེར་གཞི་བདག་ཕོ་དོར་ལ། མཆོད་གཏོར་གསེར་སྤྲེམས་བཏང་ལ་བདེན་པ་
 བདར། ལས་རྣམས་ལྷུང་འགྱུབ་སྤྲིན་ལས་བཙོལ། ལྷ་གྲུ་བདུད་བཙན་གཉན་དང་མ་མོར་གཏད། དེ་དག་ཀུན་ལ་མ་ཤོར་དམ་ཆོངས་གཉིར་གཏད་སྤྲིན་ལས་བཙོལ། དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་མངའ་ཐང་སྤྲོགས་ཀུན་བྱུང་། དག་བགེགས་



ཨ	ཀླིཾ སླ་སྟོག་རྒྱུད་གཏད་ཅ་ག་འདིཾ ཟུར་མགྲོགས་སྟོབས་ལྷན་རྒྱུད་འཁོར་ཞེསཾ སྟུ་གྲི་རེག་གཅོད་ཅེས་གྲུང་ཟེརཾ གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ཞེས་གྲུང་ཟེརཾ མེད་གདོད་སླ་སྟོག་ཅཱི་དམར་འབྲིན་འདིཾ	
ཞལ་གདམས།	དག་བགེགས་མཐའ་ཡི་དམག་དབུང་བསྟོག་པ་དངཾ དམ་ཉམས་སྟོབ་མ་དག་ལངས་ཟུར་དུ་བསྐལ་བ་དངཾ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་དོན་དུཾ ཅཱི་བྲག་ཟུང་ལག་མཐིལ་བཀོད་པ་འདིཾ ད་སྟུལ་གྱན་བཟང་དོ་རྗེ་ བདུད་འདུལ་རྩལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོགཾ གཟའ་བདུད་སྟུ་གྲི་འབར་བ་དངཾ རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་གདོད་དམར་བཅས་ལ་བཅོལཾ ཐུབ་པར་སྐྱེས་ཤིག་བརྩ་ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཾ ཟབ་རྒྱཾ གཏེར་རྒྱཾ སྤུལ་རྒྱཾ གཉེར་	
བདུན་བྱེན།	རྒྱཾ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡིསཾ ཚ་ཤོད་གྲུ་རུའི་སྒྲུབ་གནས་གསང་བ་ལུག་ནས་བཏོནཾ ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཕོ་བྲང་བདེ་ཆེན་པདྨའི་ཡང་རྩེ་རུཾ ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་དོས་ལ་ལེགས་པར་ཕབ་ པའོཾ དམ་ཉམས་ཞིང་བཅུའི་སླ་སྟོག་ཟུར་འདོན་ཤོགཾ མདྲ་ལམཾ ཾ	



+

+

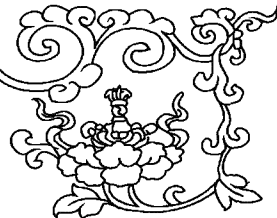
५. ए. अ. अ. अ.

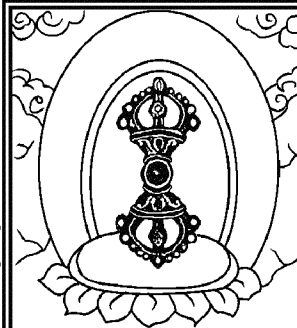


དམ་ཚཱ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིང་ཐིག་ལས།

མེད་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་རྩོ་

སྒྲོག་འཁོར་རྒྱུ་ལྷོ་མ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



[illegible]

ॐ

वर्द्धेयश्चाशौष्टीर्द्धाः

ངག་ཀྱན་གྱི་བཅུད་བསྟུས་པེ། བདག་འདྲ་པར་འཛིན་མཁས་ལེན་

ཐོག་འཁོར་གྱི་ཅ་ག་འདི་བཞིན་ནོ། བདུ་བདག་གིས་སྒྲིང་།

ཡོད་ཅེ་གནམ་གསལ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཡང་གསལ་ཡིན་ཅེ། རྩ་5



ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་མི་གཅིག་པད་འབྱུང་ངས། རྒྱད་ལུང་མན་

སྒྲིང་ཐིག་མཆོག། ཞིང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུ་ཡི།

ཁྲུག་ལག་མཐིལ་བཀོད་པ་ཡིན། འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་དུ་

ཀྱན་གྱི་སྙིང་འབྲིན་ཡིན། མེད་གདོང་ཡབ་ཡུམ་སྟོག་འཁོར་



662

+

མི་སྐུ་སྐྱོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསེས་

ཀླུ་ལ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་ཀླུ་རྩེ།

ཕྱོད་པ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱེངས་སྐྱེས་ལྷན་ཁྲུམ་བྱེད།

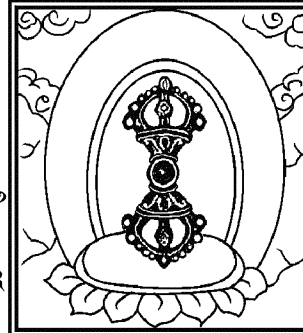


ཨ་

ཡ་

ག་

ང་



མྱོ་

འདི་

སྒྲི་དང་ནང་དང་གསང་

མདའ་དར་སྒྲུ་ དར་ནག་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་གཅིག་

གཉིས་ གསང་བ་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་ཏྲ་ནག་ཅི་ཏྲ་ལ་བརྟེན་པ་དང་

ཡང་གསང་ནང་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་དོ་བསྟན་པ་ནི་ སྒྲ་དོ་

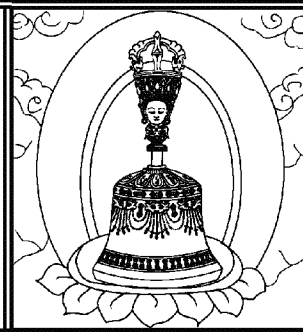


བ་གསུམ་ དེ་ལྟར་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི་ སྒྲི་ལྟར་

ནང་ལྟར་སྒྲ་ཤིང་ནག་པོ་ལ་གྱི་བྲག་གིས་སྒྲུ་གཟུགས་བྲི་བ་དང་

གསུམ་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲོག་འཁོར་སོ་སོའི་ནང་དུ་འཇུག་པའོ་

པ་ལྷང་ལོང་བུའི་ལོགས་ལ་གྱི་བྲག་གིས་ཏྲི་དུག་གི་ ཡབ་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྲུབ།



ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་གྱི་བྲག་གིས་བྲིས་ལ་དེའི་སྙིང་ཁར་སྤྲོད་བཅུག་གོ། ལུག་མར་བཅུག་ལ་བྱེད་ཞིང་གཡོན་དུ་བཅང་། འདི་ནི་སེང་གའོང་གསང་རྒྱུད་ལྟར་དུའོ། བྱི་ཡི་སྒོག་ལའོར་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅུགས། བྲག་ནག་། སྒྲིལ་པོ།
 ཐད་པའི་སྐྱ་གྱོད་ཆོག་གསུམ་ལ། སྒྲིལ་པོ་གཤོག་སྒྲིལ་ཉམས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་དར་ནག་དག་ལ་ཡབ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་བྲིས། ཅི་ཏྲ་ཡབ་ཡུམ་སྒོག་ལའོར་སྤྲོད་ལེགས་པར་བྲིས། རྩ་ས་རྣམས་སྐྱ་གཟུགས་དག་ལ་ལེགས་པར་བྲུག་
 རང་རང་མདོག་མཚུངས་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བྱ། དེ་ཉིད་སྤྱབ་གཏོར་ཅེ་ལ་བཅུགས་པར་བྱ། འོད་འབྱུག་མེ་འབར་ཆག་སྒྲིལ་འདོན་པ་འབྱུང་། སེང་གའོང་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོ་ལྟས་ཨེ་མ་ཏོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་སྒོག་
 ལའོར་སྤྲོད་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱུ་མི་གསལ་བྲག་ནག་རྒྱུ་འཐབ་པར། སེང་ལྗེང་སྤྱི་ཤིང་ནག་པོ་ཡི། ཡོ་འདབ་འབྲས་བུ་རྒྱས་པའི་དུས། གཟའ་ལུང་བུ་དང་སྒྲར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་སྤྲོ་ལ། སྤྲགས་ནག་ལག་གི་ཡོ་པ་ཡིས།
 མགོ་མཐུག་མ་ལོག་པར་བྲས་ལ། ཏྲ་མགོ་འི་གཟུགས་མགུལ་པ་ཡན་ཆོད་ལེགས་པར་བཅོས་ལ། ཏྲ་མགོ་ནག་པོ་རྩོག་མ་དམར་པོ་བྱ། རང་ཁོང་གསེང་ཅན་བྱའོ། དག་བགོགས་གྱི་ལི་རྒྱ་ཅ་ག་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་བཅུག་གོ།





ཨ་ ཡ་ གཞུང་། རྩ་	སྐྱོེ། གཡས་སྤུ་མཆལ་དང་གི་བྲག་གིས་ཕོ་ལའོར་ཅ་ག་ཉྟེ་བར་སྤུ་བྱུད་གསུམ་བསྐྱོར་བྱེ། ཅིབས་བརྒྱད་སེང་ཏ་སྤུ་ཁའི་ཙུ་ལྷགས་བྱི། ཅིབས་མཆན་མྱེ་བརྒྱད་ལྷགས་རིང་བཀོད་ཅེ། ཉྟེ་བར་དག་བགགས་མིང་	665
	རུས་བྱིས་ཅེ། བྱི་རིམ་སེང་ཏ་སྤུ་ཁ་ཆང་བར་བྱིས་ཅེ། དེའི་ཁོར་ཡུག་མེ་རིས་བསྐྱོར་ཅེ། དེ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ཅ་ག་ནི། ཉྟེ་བར་སྤུ་བྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཅེ། དེ་བཞིན་ཅིབས་བརྒྱད་སེང་ཏ་སྤུ་ཁ་བྱིས་ཅེ། ཅིབས་བརྒྱད་མྱེ་བརྒྱད་ལྷགས་ཀོད་	
	བསྐྱོར་ཅེ། ཉྟེ་བར་དག་བགགས་གང་ཡོད་མིང་རུས་བྱིས་ཅེ། དེ་ཡི་བྱི་རིམ་སེང་ཏ་སྤུ་ཁའི་ལྷགས་ཀོད་བྱིས་ཅེ། ཁོར་ཡུག་བསྐྱོག་པའི་ལྷགས་ཀོད་དང་ཅེ། རྒྱུང་རིས་ལེགས་པར་བྱི་བར་བྱེ། ཕོ་ལའོར་མེ་ལ་མོ་ལའོར་རྒྱུང་ཅེ། ཅ་ག་	
	གཉིས་ཀྱི་ཉྟེ་བའི་སྤུ་བྱུད་གསུམ་དག་ལ་ཅེ། འབོད་ཆད་བསད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱི། ཕོ་ལའོར་གཡས་ལ་མོ་ལའོར་གཡོན་ཅེ། དབུས་སྤུ་དག་བགགས་ལིང་ག་བཅུག་ཅེ། དར་ནག་དག་གིས་དྲིལ་བྱས་ལ་ཅེ། སེང་མྱེང་སྤྱ་གིང་ནག་པོའི་	
	རྟ་མགོར་བཅུག་ཅེ། དེ་ཉིད་ད་ལའི་དབུས་སྤུ་གཞུག་ཅེ། སེང་རྒྱ་རྒྱོག་ཅིང་རྟ་རྒྱད་མཆོར་ཅེ། རང་དང་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་འབྲལ་མེད་འགྱུར་ཅེ། མྱེ་བརྒྱད་མ་ལུས་བྲན་དུ་ཁོལ་ཅེ། རྟ་མགོ་མཆན་གཡས་ལུས་ལ་བཅང་བར་བྱེ། མཐུ་	



+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུག་པོ།

ལྟོབས་ཅུལ་བྱགས་ནུས་པའི་ལྟོབས་ཡང་ཐོབ་ཅེས་གདོང་བསྐྱབ་པའི་བརྟག་པ་གཉིས་པའོ་ དེ་ནས་ཡང་གསང་ཅི་ཏྲའི་ཅ་ག་ལས་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་ཅི་ཏྲ་ལ་ ཅི་ཏྲ་གསུམ་གྱི་ཅ་སྒྲུགས་བྱེ་མས་བརྒྱུད་སྒྲུགས་ལ་ སྒྲུགས་ཤིང་
 རེ་མས་མེད་ཅུ་སྒྲུགས་གསུམ་པོའི་ནང་ཅེས་གཡས་སུ་གན་ཤོག་སྟོན་པོ་ལ་ ཅ་ག་ཅིབས་བརྒྱད་མུ་བྱུད་གསེར་གྱི་བྲིས་ དབུས་གྱི་ལྷ་བར་སྒྲུགས་འཆང་རང་གི་མིང་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་ གཞོད་བྱེད་དག་བགགས་ནི་
 བའི་འདོད་གསོལ་བྲིས་ ལྷ་བའི་མུ་བྱུད་དག་ལ་ནི་ ཡབ་གྱི་སྟོག་སྒྲུགས་ཆངས་བར་བྲིས་ ཅིབས་བརྒྱད་སྟེ་བརྒྱད་སྟོག་སྒྲུགས་བྲིས་ ཅིབས་མཆན་རྣམས་ལ་དག་པོ་བསད་པའི་འདོད་གསོལ་བྲིས་ དེའི་བྱི་རིམ་འདོད་གསོལ་
 སྒྲུགས་དང་མེ་རི་གོང་དང་མཆུངས་ དེ་ཉིད་ཅི་ཏྲ་ཅུ་སྒྲུགས་གཡས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ གཡོན་དུ་གན་ཤོག་སྟོན་པོ་ལ་ ཅ་ག་གསེར་གྱི་བྲིས་པ་གོང་དང་མཆུངས་ མུ་བྱུད་དབུས་སུ་རང་གི་འདོད་གསོལ་གོང་ལྷ་བྲིས་ ལྷ་བའི་མུ་
 བྱུད་དག་ལ་ནི་ ཡུམ་གྱི་སྟོག་སྒྲུགས་ཆང་བར་བྲིས་ དྲག་པོའི་ཅིབས་བརྒྱད་སྟེ་བརྒྱད་སྟོག་སྒྲུགས་བྲིས་ བྱི་རིམ་ཁོར་ཡུག་དག་ལ་ནི་ སྒྲུགས་གོང་རྒྱུད་རིས་གོང་དང་མཆུངས་ དེ་ཉིད་ཅི་ཏྲ་བྱག་པ་གཡོན་དུ་བརྟག་ དག་

+



ཨ་ ཡ་ ལ་ ཤ་ ར་	སྒྲིལ་། པོའི་ལིང་ག་ཟག་རྫས་མིང་རུས་མཁན་གསུམ་ཆང་བར་བྲིས། དེ་ཉིད་ཅི་ཏྲ་དབུས་སུ་གཞུག། འདི་ནི་སེང་གདོང་མེ་འབར་རྒྱང་འབྲུགས་འཁོར་ལོ་ཞེས། གསང་བའི་ཅ་ག་ཅི་ཏྲ་བཅས། ལེ་བཞན་ དམར་པོས་བྲིལ་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་རྟེན་གཏོར་དབུས་སུ་གཞུག། མེ་རྒྱང་དབུས་སུ་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་དངོས་སུ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་སེང་གདོང་དངོས་སུ་འགྲུབ་པའི་གྲུབ་ཏྲགས་ཡིན། སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱབ་པའི་རྟེན་ གསུམ་མཆོག། མཐའ་རྟེན་སྤྱོད་བཅངས་ཚུལ་ནི། སེན་རྩྭ་ར་གྱི་ཁྲག་བྱང་སེམས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དར་ནག་དག་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྦྱ་བྲིས་ཤིང་། དར་དམར་དག་ལ་ཡུམ་གྱི་སྦྱ་གཟུགས་ལེགས་པར་བྲིས། དབུས་སུ་ལེ་བཞན་དམར་པོ་ལ། ཕྱི་བས་བརྒྱད་མུ་བྱུད་གོང་དང་མཚུངས། དབུས་སུ་ལོ་བུ་བསམ་འཕེལ་ལ། ལྟེ་བར་སྤྲགས་འཆང་རང་གི་མིང་རུས་བྲིས། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ། ཕྱི་བས་ བརྒྱད་དག་ལ་ཡབ་ཡུམ་སྒོག་སྤྲགས་བྲི། ཕྱི་བས་མཆན་དག་ལ་གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་བསད་སྤྲགས་བྲི། གམ་བུར་ནལ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱི། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྦྱོན་གྲགས་རྒྱས་པ་དང་། གང་འདོད་འདོད་གསོལ་སྦྱོན་ལམ་
---	--



पद्म-पद-पादा-पदा-पदा

ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ནི་ཆུ་ལ་ཆེན་བཞི་དང་རྩ་ལ་དང་ལོ་རྒྱུ་མའི་གཟུངས་སྟགས་དང་། རང་ལ་ཅི་འདོད་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བདག་གི་དབང་དུ་སྦྱས་ཤིག་མེད་ཆེན་དང་། བྱི་ཁྱི་ལྟ་བུ་ག་ཇ་ཇ་
 སྟོག་ལོའང་དར་དཀར་ལྟེ་བ་དག་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་མང་ལོང་བུའི་ངོས་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་ཁྱི་དུག་མཚལ་གྱི་བྱི་བར་བྱ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་གཟུགས་བར་དུ་སྟོན་རྒྱ་ར་ཨ་མྱི་ཏ་པ་རྒྱ་ར་ཏྟ་བཟང་དུག་དྲི་བཟང་འབྱུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟགས་བཅུག་
 རྒྱབ་དུས་སྤྱོད་སྟོག་ལོའང་མདའ་དར་མགུལ་དུ་བཅིང་རྒྱབ་པ་ཚར་ནས་རང་གི་མཆན་གཡས་སུ་ལུས་ལ་བཅངས་མི་ལ་མི་བསྟན་དམ་ཆེན་གནད་དུ་ཆེ་ཨེ་མ་བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་སྤྱོད་སྟོག་
 ལོའང་འདི་ཡབ་ཡུམ་ལས་མཁན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོག་ལོའང་ཡིན་སྟེ་སྟོན་ལྟེ་འདྲེ་དེགས་པ་ཀྱན་གྱི་སྟོག་སྟེ་ཡིན་དུས་ངན་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་རྒྱབ་འབྱུང་དུས་མཐའ་དམག་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 རྩམས་བཤུག་པའི་དུས་དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོག་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་སུ་ཤོག་བུད་མེད་མཆོ་རྒྱལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་རྟུ་གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཤོག་སེང་ངོས་ལ་ཡི་གེ་རྩ་

668



༥ ཡུལ་ ཡུལ་ ཡུལ་	སྐྱོལ་།	བཀོད་།	བཀའ་འདི་མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་།	གྲུན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཚེས་འདི་།	གཞན་ལ་མ་སྤེལ་རང་གི་ཅི་ཏྱར་ཚོངས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	དེ་བས་གཞན་ལ་སྤེལ་གྱིར་།		
	ན་།	ཞིང་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་བྱུགས་ཁྱོས་ནས་།	རང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་།	རང་ལ་ཅི་རི་འདི་ལ་རི་།	གྲུ་རུ་བརྒྱའི་སྤྱིང་ལོར་མིན་རེ་ཀན་།	དེ་བྱིར་སྤྱིང་ལ་ཚོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ་།	ས་མ་ཡུལ་།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	ཟབ་རྒྱ་།
	གསང་རྒྱ་།	མརྒྱ་།	གྲུ་རྒྱ་།	ཁ་ཐམ་།	ཤམཤམཤམཤམ་།	ཀྱི་མ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་སམ་རྒྱའི་གསུང་འཛིན་རིག་པ་འཛིན་།	དུས་མཐའི་གཏེར་སྟོན་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་མི་ཁ་ལྡང་།	མི་རིགས་གཞན་ལས་ཁས་ཞན་དབང་རྒྱུང་ཡང་།	རང་།
	སེམས་ཐོལ་མེད་གཡོ་མེད་ཨེ་མ་རྟེ་།	རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ངས་།	ཚ་བ་སྤྱོད་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྱར་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་བཏོན་།	ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་དགུ་འདུག་།	མ་དག་པ་གཅིག་གྱུང་མེད་དོ་།	ཤོག་སེར་ངོས་།			
	ནས་དག་པར་ཕབ་པའོ་།	བདུད་མགོན་བྱོད་ལ་མཐུ་རྩལ་ཅི་མཆིས་ཨང་།	དམ་ཉམས་བདུད་རིགས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་།	སྤྱིང་བྲག་དམར་པོ་རྒྱུར་དུ་བོང་ལ་བོས་།	ས་མ་ཡུལ་།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།	ཤོག་སེར་བྱ་ལ་དག་པར་ཕབ་པའི་།		

699



+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིང་བྲིག

ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་དུས་མཐའི་བན་སྒྲུང་ཨོ་རྒྱན་ལུང་རིགས་སོ། ། སམ་མཁྱེན་ལམ།

670

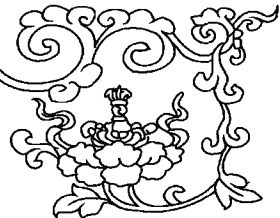
+



ཅ་ སྤང་ གཅིག་ བྱེད།



ཏཱ་མེ་ དམ་ཚཱ་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱིང་ཐིག་ལས་ བསྟན་སྤྱང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་
ལས་ཚཱ་སྤྱལ་དམ་ཉམས་སྤྱང་བྱེད་སྤྱང་གི་ལམོར་ལོ་བཞུགས་སོ་

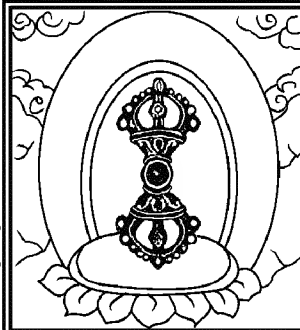


671





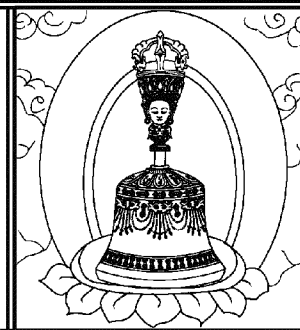
བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲི་སྒྲིང་ཐོག



ཏྲུཾ མཐའ་མཐའ་ཏྲུཾ བདག་
 ཡང་མཐའ་ཏྲུཾ འགོང་པོ་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པས་འཛིག་རྟེན་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འགོ་བའི་དོན་བཙོན་ཏྲུཾ དེ་ཆེ་ལས་
 འོན་ཅིང་ མདོ་སྒྲགས་བསྟན་དང་འགོ་ཀུན་བདེ་ལྟན་ཕྱིར་



འདྲ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས་ མ་འོངས་ཚུད་ལྟན་རྒྱུ་འགྱུར་
 ཁེངས་ དམ་ཉམས་སྒྲོ་བ་བྱ་བྱན་གཡོག་དགྲར་ལངས་དང་
 ཅན་བྱ་ཡིས་འདི་རྟེན་ནས་ དམ་ཉམས་རྒྱ་ཏའི་སྒྲོག་སྒྲིང་ལྟར་
 དམ་ཉམས་ཀུན་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་བས་ལྟན་རྒྱུ་འཁོར་བསྟན་ དང་པོ་



672



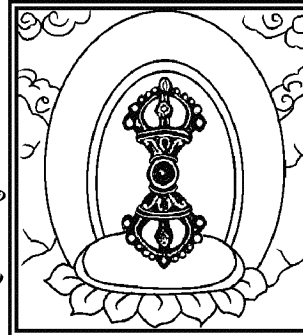
མི་གིས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་ལུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྩེ།

སྒྲོང་ག་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།



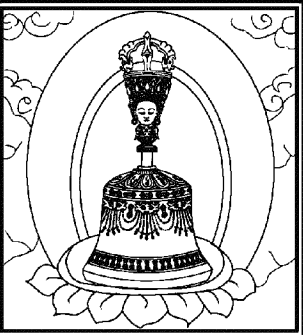
ཨ་
ཏཱ་
ཤཱ་
ཀྱི་



ཏྲུཾ་ ཅ་ག་ལག་ལེན་འདི་ཉིད་བསྟན་མེད་
 བྱུང་རིམ་པ་ལྷ་རུ་བསྐྱོར་མེད་བར་དག་པོའི་ལིང་མིང་ཚང་
 མ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲགས་ཚོད་བཀོད་མེད་དེའི་ཕྱི་རིམ་རིགས་ལྷའི་ས་
 སྒྲགས་ཚོད་ཚང་མ་བཀོད་མེད་ཕྱི་བས་མཆན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་



དུག་ཤོག་རར་ལྷན་གྱི་ཁྱལ་དུག་གིས་བྱུགས་མེད་ལའོར་ལྷ་
 བར་བྱི་མེད་དེའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲགས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་མེད་དེའི་ཕྱི་
 བོན་བཀོད་མེད་དེའི་ཕྱི་རིམ་ཕྱི་བས་བསྐྱུད་ལ་མེད་བསྐྱུད་
 མེད་དེའི་ཕྱི་རིམ་བྱུག་དོར་རྟ་ལག་སྒྲགས་རྣམས་དང་མེད་



མི་གིས་འདྲི་ཚུལ་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱེད་ཀྱིས་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྩེའི་ཞབས།

སྒྲོང་གཟུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐོག་

ཐམས་ཅད་སྒྲགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་བཞོན་ རེ་རྒྱུ་རྩོམ་མེ་རིས་བསྐྱོར་༥ ། བོལ་ རེ་ནས་མོ་འཁོར་རིམ་བ་ནི་ ལུ་ཁྱུད་གོང་བཞིན་ལུ་བསྐྱོར་ལེ་ ལྟེ་བར་ལིང་ག་མིང་རུས་དང་ རེ་རྒྱུ་མེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་སྒྲགས་རྣམས་
 བཞོན་ རེ་རྒྱུ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་མོད་དང་ ས་ལྟ་བཟན་མའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ རེ་རྒྱུ་བདྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་སྟེ་བརྒྱད་སྒྲགས་རྣམས་བཞོན་ རེ་རྒྱུ་ཕྱག་རྩོར་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ཐམས་ཅད་སྒྲགས་མགོ་ནང་བསྟན་
 བཞོན་ རེ་རྒྱུ་རྒྱུར་རིས་ལེགས་པར་བཞོན་ གོལ་ རེ་ནས་བར་འཁོར་རིམ་བ་ནི་ ལུ་ཁྱུད་རིམ་བ་དུག་ཏུ་བསྐྱོར་ དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་ཅེ་ལ་ལིང་ག་གསུམ་བརྒྱངས་བྱི་ རེ་རྒྱུ་ཅིབས་དུག་ལིང་གནད་དུག་གཟིར་
 ཅིབས་མཆན་དུག་ལ་ལིང་འའོམ་བརྒྱངས་དུག་ རེ་འི་ཕྱི་རིམ་ཕོ་ཉ་གདོང་ཅན་བཞི་ མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱི་ མཆོམས་བཞི་དག་ལིང་འའོམ་བརྒྱངས་བཞི་ རེ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྒྱུར་འབྱུགས་སྒྲགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ གཟུགས་དང་རུ་པའི་མཆོམས་སུ་དམོད་བཙོལ་འདི་དག་བཞོན་ ལྟོ་བ་ཡ་ཡེ་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་དང་ཕྱིས་ཤིག་ དཔྱུགས་ཤིག་

674

+

675

वन्द्यं वन्द्यं वन्द्यं वन्द्यं वन्द्यं

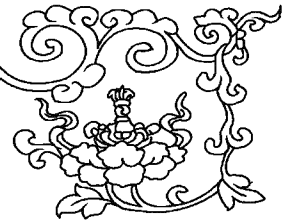
རྩིང་ཇོ་ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཆེ་གོ་མོ་མུ་ར་ཡ་ཐད་སོད་ དེ་རྒྱབ་སྐྱུགས་ཆོད་འདི་ཉིད་གི་ ཡུ་རྩི་ཤག་ཕྱེས་ཕྱེས་ ཏ་ས་ར་ཡ་ ཏ་ཐ་ན་ཡེ་ཤག་ཕྱེས་ཕྱེས་
 མུ་ར་ཡ་ཤག་ཕྱེས་ མུ་ར་ཡ་ཤག་ཕྱེས་ གྲ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་ དེའི་ཕྱི་རིམ་འབྱུང་བ་མེ་རྒྱུང་འབྱུགས་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ ཡིག་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་བསྟན་ལ་ དེ་རྒྱབ་རྒྱུང་རིས་ལེགས་པར་བྱིས་ གསང་
 རྒྱབ་ཇི་བཞིན་ཏྲགས་བསྟན་བསྟུབ་ འབྱུང་བ་རྒྱུང་རྒྱ་གང་འཐད་ལ་ གཡོན་ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བ་གཅིས་ ལག་ལེན་མ་ནོར་གནད་ཏུ་གཅིས་ དེས་ནི་དག་པོ་པ་ཚན་ཇི་ཆེ་ཡང་ ལོ་ལྷར་མི་འགྲུང་ཏྲགས་སྤྱར་གྱིས་ དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ ཁམས་སྤང་ག་ཏན་བརྒྱག་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཏུས་ངན་ཐ་མ་སྤུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ཉེ་བའི་ཏུས་ སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཐད་པར་ཤོག་ བཅན་ཆོད་རོལ་བ་རྒྱ་བདུན་ཁྱོད་ལ་བཅོལ་ ཐུབ་པར་སྤྱངས་ཤིག་
 བརྩ་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་ཡིས་ ཆོ་ཤོད་གྲ་རུའི་གསང་སྤྱག་ནས་བཏོན་ ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་སྟེང་གི་ཕོ་བྲང་རྒྱ་ བདེ་ཆེན་བརྒྱའི་ཡང་ཅེ་རྒྱ་ ཤོག་སེར་གྱི་རོས་ནས་དག་པར་ཕབ་པའོ་ མདྲ་ལམ་



ཅ་ དགོས་ གཅིག་ འདོད།

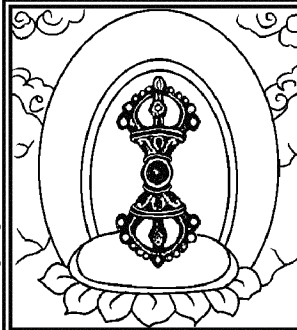


ཨོྃ དམ་ཚཱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞོན་ནུའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོ། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོར་རོ།





वन्द्यं वन्द्यं वाङ्मयं वाङ्मयं वाङ्मयं



ମର୍ତ୍ତ୍ୟଲୋକସ୍ୟ ସର୍ବତ୍ରାତ୍ମନାମଃ

ཅན་སྒྲེས་བུའི་དོན་ཕྱིར་དུ། དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་

འདི་བཞིན་ནོ། བཀྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་ཉམས་དགའི་གནས།

གང་ལྟམ་པོར་བྱུང་། བཟང་དྲུག་མཆོལ་གྱིས་དམར་པོར་བྱུགས།



བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་རྣམ་པོ་དང་འབར་གྱིས། མ་འོངས་ལས་

ལས། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོ་

བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལུགས། དཀྱིལ་འཁོར་མདའ་

ཐེག་ཚོན་ཚོ་ག་ག་ཁུང་བཞིན་བྱེ། ཚོས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་མཐིང་།



678



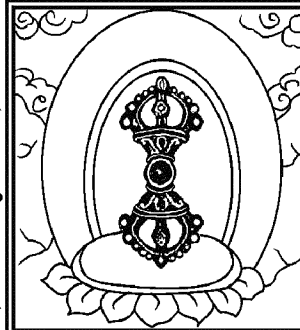
མི་སྲིག་སྐོར་དྲུག་ཙམ་པུ་མི་ལ་པའི་གསེས་

ཀུལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལཱ་ལས་ཨོ་ཀུན་རྒྱུ་།

སྒྲོང་གཞུག་ས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབུང་ས་ས་གསུམ་བྱེད།



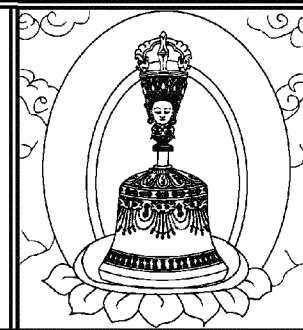
ཨ
དཔལ་
པལྔ་
ཡོད།



ཨྐུཾ བཀ་བྱུང་ ཐ་མ་དྲུང་ཁྱོད་རྩོ་
དབུས་མན་འཛིལ་སྤྱིའུའི་ཁར་མེ བཀ་ཤིས་མཚན་ལྷན་གྱུ་རྩེ་
འབྱུ་རྒྱས་རོས་ཟུར་མཐོ་ཞིང་ལྷག་ཟུར་འཇམ་མེ མདོག་ནི་ལྷ་
རྩྭ་འབྱུ་སྒྲན་དར་ཟབ་དང་མེ དམར་ནག་དར་ནི་མཐོ་ཚད་



ར་བརྒྱ་མེ་རི་དང་མེ དེ་རྒྱམས་མཚན་ཉིད་ལྷན་པར་བྱུང་ དེ་
ནི་མེ དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབྱིབས་ལེགས་ནང་མེ ཤིང་ལོ་
ལྷན་ནམ་ཡང་ན་སྒྲུག་པོའོ་མེ མེང་གོ་དཀར་མོའི་ཅི་ཉུང་དང་མེ
ལེ་མེ གསེར་དབུལ་གྱི་ཁྱུ་མཚན་ལྷན་ཨ་མྱི་ཏུས་མེ ཡབ་



མི་ཤིགས་རྩོ་རྩོའི་ཚུས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བརྒྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་རྩོ་རྩོའི་ཞབས།

སྤྱོད་གཟུགས་ཚུས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱེད།

+

བདད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུག་པོ།

ཡུམ་ཙཱ་ལྷ་གཟུགས་རྣམས་ལེགས་པར་བྲིས་ལ་ཚོན་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་། ཙཱ་ལྷ་བྱུང་གཉིས་ལྷན་ཕྱིབས་བསྐྱད་ལྷུ་མ་། ཡབ་ཡུམ་ཙཱ་ལི་ལྷེ་བར་ནོར་བུ་འབར་བ་བྲི་། ལྷེ་བའི་ལྷ་བྱུང་དག་ལ་ནི་། མཆེད་གཉིས་སྡེ་ལྷའི་སྒྲིང་པོ་
 བྲི་། ཕྱིབས་བསྐྱད་ཡབ་ཡུམ་གསང་སྤྲུགས་འདི་བཞིན་བཀོད་། ཨོ་ཏྲི་མ་རྟ་ཀླ་ལ་སིང་རྟ་ལྷ་ཁ་ལོ་ག་སམ་སིརྟེ་རྩྱུ་རྩྱུ་། རཏྟ་སིརྟེ་ཕ་ལ་བ་སྤྲུ་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་རྩྱུ་། ཕྱིབས་མཆན་རྣམས་ལ་ནོར་
 སྤེལ་འདོད་གསོལ་བྲི་། དེའི་སྤྱི་རིམ་ཡེ་རྩྱུ་བྲི་། མཐའ་སྒྲོར་རྣམས་ནོར་བུ་མེ་རིས་བསྒྲོར་། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙཱ་ལོང་བཞིན་ལ་། ཕྱིབས་ལ་སྤྲུགས་འདི་བཞིན་བཀོད་། མ་མ་ཏྲི་སི་ན་ར་མ་ལོ་ག་སམ་སིརྟེ་
 རྩྱུ་རྩྱུ་། རཏྟ་སིརྟེ་ལྷ་ཡུ་བ་སྤྲུ་པའྲི་ཀླ་རུ་ཡེ་སྤྲུ་རྩྱུ་། དེ་མཐར་བརྒྱ་མེ་རིས་བསྒྲོར་། འདོད་གསོལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གོང་བཞིན་ནོ་། ཡབ་ཡུམ་ཙཱ་ལྷ་གཟུགས་གཡས་གཡོན་འཇུག་། དབུས་སྤྲུ་དར་དཀར་བྲི་
 མེད་ལེགས་པོ་ལ་། ཙཱ་ཕྱིབས་བཞིའི་ལྷེ་བ་ལ་། དབུས་སྤྲུ་ནོར་བུ་འབར་བ་བྲི་། རང་གི་མིང་དང་འདོད་དགའི་སྤེལ་ཚིག་བྲི་། ལྷེ་བའི་ལྷ་བྱུང་མཆེད་གཉིས་སྡེ་ལྷ་བྲི་། ཕྱིབས་བཞི་དག་ལ་འདི་བཞིན་ནོ་། སིང་རྟ་ལྷ་རྟེ་

+



ཨ་ དག་མ་ གཞུང་ འདྲ་	ཨྱི་	བཏྲ་གུ་རུ་ཤྱོ་བོ་ལོད་མ་ཉ་རི་ནི་ས་བཏྲ་རྩ་སཐ་སཱིི་ཕ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་		སིང་ཉ་ལྷཱྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤྱོ་བོ་ལོད་མ་ཉ་རི་ནི་ས་རྩ་སཐ་སཱིི་ཕ་ལ་རྩྱི་
	རྩྱི་	སིང་རྩ་ལྷཱྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤྱོ་བོ་ལོད་མ་ཉ་རི་ནི་ས་བཏྲ་རྩ་སཐ་སཱིི་ཕ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་		སིང་ཉ་ལྷཱྱེ་བཏྲ་གུ་རུ་ཤྱོ་བོ་ལོད་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ཀལྷ་རྩ་སཐ་སཱིི་ཕ་ལ་རྩྱི་
	རྩྱི་	ཅིབས་མཆན་དངོས་གྲུབ་འདོད་གསོལ་གྱི་ དེ་རྒྱབ་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་གྱི་ ཐ་མ་རྟགས་བརྒྱད་ལོར་བུ་མེ་རིས་བསྐྱོར་ དྲི་སྟོས་བཟང་རྒྱལ་ཁྱུ་རྣམས་ཅན་ཀྱང་བྱུག་ ཅན་ཅི་རྟེན་ཅ་སྤྲུགས་དབུས་སྤྱ་འཇུག་ དར་ཟབ་		
		སྤྱ་ལྷས་ལེགས་དྲིལ་རྟཱྱེ་འི་དབུས་སྤྱ་འཇུག་ དར་དམར་གྱུར་ལུབ་སྤྲུན་གཟིགས་དགོར་ཆ་བཤམས་ ཤ་ཆེན་སྟོས་བསྐྱེད་ཆོལ་ཆེན་སྤང་གསལ་སྤར་ རྟག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བརྩིད་ལྷན་བཤམས་ མོ་གླིང་མོ་གླིང་ཐོད་ར་ར་ཆེན་		
	བརྩུངས་	རང་ཉིད་མཆེད་གཉིས་སྤྱར་བསྐྱོམས་ལ་ དལ་དབུས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ རྩྱི་དྲི་གཉིས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ དཔལ་མགོན་སིང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ནི་ སྤྱ་		



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མདོག་དམར་ནག་གཡུ་རལ་གསེགས་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བརྒྱམ་བཟང་། རཏྲ་རིན་ཆེན་དར་ཟབ་བརྒྱན་། ཆ་ལྷགས་ཐོད་པ་
སྐམ་ཚོན་དུར་ཁྲོད་ཆས་ནམས་རྫོགས་། ཕྱག་གཡམས་གི་གྲུག་ལྷགས་ཀྱ་མཁའ་ལ་ཕྱར་། གཡོན་པས་རྩྭ་འདོད་དགུ་རྩྭས་བཀང་། ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་
སྒྲགས་འཁོར་ལས་། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་བུས་ཁམས་ཀྱན་གང་། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ཆོ་བཅུད་འདོད་དགུ་ཀྱན་། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་འདོད་དགུ་ཉི་
ཆར་བབས་ནས་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་། དེ་ལྟར་ཡིད་མེད་སྒྲ་བཅད་སྒྲགས་འདི་བརྒྱས་། ལོ་རྒྱུ་མ་དུ་ཀ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་མ་མ་སི་ན་ར་མ་ལོ་ཀ་སམ་རཏྲ་
སི་རྩི་ལྷོ་ཀྱ་རུ་སམ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་། བདག་ལ་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་དང་། བསོད་ནམས་འདོད་དགུ་ཉི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། བདག་

682

ལྟོ དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཀྱང་། ལྟོ ལྟོ	ལྟོ། ལ་མུར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་པས་ཉལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་དངོས་འབྱོན་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོག་སྟེར། དེ་སོགས་ཡ་མཚན་ལྟས་ནམས་དཔག་མེད་འོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཀྱང་། ཐུན་སྐབས་ནམས་ལ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཅི་ཏྲ་དར་ཟབ་སྣ་ཆོག་གིས་དྲིལ་ལ་མཚན་གཡོན་བཅངས། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གིས། ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་འགྲོགས། སྟན་གྲགས་ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྱབ་འབྱུང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཁམས་གསུམ་སྒྲིང་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན། རང་དབང་མེད་པར་མངའ་འོག་འདུས། ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་ཆར་བཞིན་འབེབས། བཀྲ་ གིས་ཆེ་རིང་རིགས་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱུད་འཕེལ། གང་ཟག་ཆེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མངའ་འོག་འདུས། ཅི་འདོད་རེ་བ་བསྐྱང་བ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་པ་འདི། ཀྱན་བཟང་པད་འབྱུང་ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྙས། བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་ རྩལ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། གཅིག་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་མང་དུ་མ་སྟེལ་ས་མ་ཡུ། ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་བདུད་པ་ཀའ་བཞིན་དུ། བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་འཛོལ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། ཁོ་མོའི་སྟོང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།	683
--	--	----------------

+

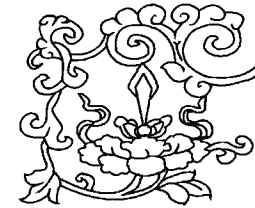
བདུད་འདུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་

བཀའ་འདི་གཟའ་བདུད་དུག་གདོང་ཁྱོད་ལ་གཏད་མཁོ་ ཐུབ་པར་སྤངས་ཤིག་སྒྲ་སྒྲ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཀམ་ཀམ་ཀམ་ཀམ་ཀམ་ གཏེར་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྒྲ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ མཆོ་ ལུ་ལུ་ རྒྱ་ཐིམ་ ལ་ཐིམ་
ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བདག་འདྲ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་ཆ་བ་སྒྲོ་བྲག་ཅེས་ཅི་ཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ སྒྲ་མཆོ་ལམ་

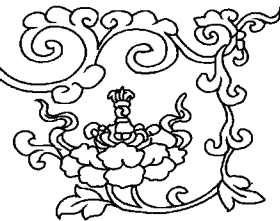
+



ཅ་ ཏཱ་ གཅིག་ རྒྱ་

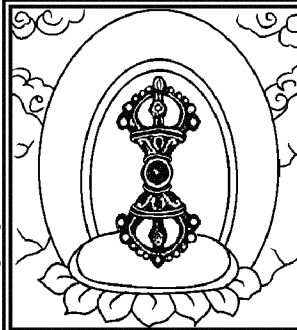


ཨོྃ དམ་ཚཱ་སྐྱལ་སྐྱེས་ཐེག་ལས་ བསྟན་སྐྱབ་ཆེན་པོ་གྲན་དགའ་གཞིན་ནུ་ཡབ་
ཡུམ་ལས་ སྐྱར་བཟློག་ཐབས་དུག་ཅུ་ཁོལ་མ་བཞུགས་སོ་ ཡི་གེ་མེད་པའི་སྐྱོར་རོ་





वन्द्यं वन्द्यं वाङ्मयं वाङ्मयं वाङ्मयं



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཐིག་ཟབ་མོ་རྒྱལ་པ་དང་། བཀའ་གཏིང་བསྟན་པ་གཏིན་པོ་

གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་བསྟན། ས་མ་ཡུ། གྲུ་གྲུ་

ནལ་འབྱོར་བསྐྱབ་བཅོམ་དམ་ལྷན་དང་། དམ་ཚོས་ཚུལ་



བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པ་སྒྲ་བདུད་འདུལ་གྱིས། ཉིད་གྱི་སྒྲིང་།

བསྐྱེད་དོན་དུ། བན་དག་ནང་རྒྱས་ཆམ་ལ་ཐབས་བ་ཡི།

ཀྱུ་ དཔལ་མགོན་མེད་གཏོང་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དང་།

བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལེ། བྱང་ཁ་ཚོད་གཏོང་འབྱུང་སྤྱིང་།



989

མི་སྲིད་ལ་དོ་རྒྱུ་ཆོས་པ་དྲུག་རིག་པའི་གསེས་

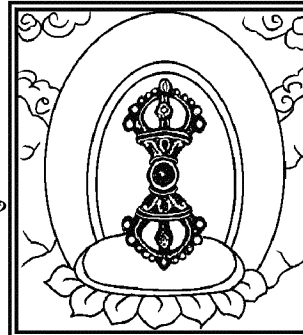
ཀླུ་ལ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་ཨོ་ཀླུ་རྩེ།

སྟོང་ག་ལྷག་ས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱབ།





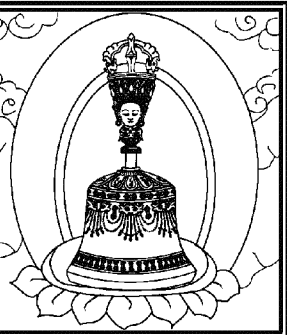
ཨ་
ཏུག་
གཞིས་
ཆུ།



ཨོྫེ་ བསམ་ དེ་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་
 ཕྱི་བས་བརྒྱད་མུ་བྱུང་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་རུ་ བན་དགའི་མིང་
 ཅད་ཚང་བར་གྱི་ ཉེ་བའི་མུ་བྱུང་ཡབ་ཡུམ་སྟོག་སྟགས་གྱི་
 དག་པོའི་མིང་རུས་ཚང་བར་གྱིས་ ཕྱི་རིམ་འབྱུང་འབྱུགས་



མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་བཞིན་བྱེ་ མེང་དཀར་ལྟོ་བར་ཅ་ག་ནི་
 རུས་སྐྱེ་མཆེད་ཚང་བར་གྱི་ བསྐྱོག་བྱང་དམོད་བཙེལ་ཐམས་
 ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱད་སྟགས་ཀྟོད་དང་ ཕྱི་བས་མཆན་
 སྟགས་ཀྟོད་དང་ སྟགས་མགོ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་ །



མི་གིགས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུན་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་ག་ཟུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།

688

+

ཏ་ ཏྲག་ཁྱེ། གཞུགས་བྱེད།

ཨོྃ གྲུང་ལ་བསྐྱོར་མཁའ་གཞུག་སར་བརྟུང་བཞུག་དག་དཔོན་བཙུལ་བྱེད། ཡལ་ཡུམ་བསྐྱུལ་ཞིང་གཏོར་ཟོར་འཕངས་མཁའ་གྲུང་ཟོར་གཏོར་ཕྱོགས་སུ་བཏེགས་མཁའ་

དྲག་སྒྲགས་ཟོར་གཏོར་དག་གཤེད་འབེབས་མཁའ་གྲུང་མ་རང་མཐུ་རང་ལོག་ནས་མཁའ་གཤེད་རང་དབབ་རང་ཕུང་འགོ་དཔལ་མགོན་ནང་འདུས་སེའི་ཁ་འཐབ་འདི་དག་པོ་སྒྲ་གཤེད་རང་དབབ་ཁ་འཐབ་ཡིན་མཁའ་

འདི་ལྟར་གང་ཟག་རྒྱལ་ས་ཟིན་མཁའ་དྲག་སྒྲགས་དྲག་རྒྱུ་ཁོལ་མ་འདི་བསྐྱེད་ཨོྃ་སིང་རྟུ་མུ་ཁ་སི་ན་ར་མ་ཏ་ཏེ་བསྐྱོག་ཡ་ཏེ་བསྐྱོག་མ་ཏེ་བསྐྱོག་ཡ་མ་རྩ་ཅ་མ་ར་ཡ་བསྐྱོག་

བསྐྱོག་དུ་ཏེ་ཕུ་ཏེ་ས་མ་ཡ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་སྐྱབ་ཅན་དྲག་སྒྲགས་བསྐྱུས་ཤིང་ཐུན་གྱིས་བྲབ་མངོན་སྤྱོད་བསང་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་སྐྱར་བསྐྱོག་མན་ངག་སྒྲ་གསང་འདི་སང་གཏོར་ནང་འཐབ་སྐྱོབ་མ་

དམ་ལོག་ལམ་སང་གེ་ཁ་འཐབ་དྲག་རྒྱུ་ཁོལ་མ་འདི་དཔལ་མགོན་སྤྱིང་རྟུ་མ་ཅི་ཏྲུའི་བྲག་གཞན་ལ་མ་སྤེལ་ས་མ་ཡུ་མ་འོངས་ལས་ཅན་སྤྱིང་གིས་བྱེད་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་རྩ་ལ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་

+

[illegible]

+

ཨ་	ཨྱི། དམ་ཚེས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྟིང་ཐིག་ལས། བསྟན་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་གཞིན་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགྲ་བོ་ཁ་སྤང་ལྟས་ངན་གྱི་དམག་ཚོགས་བཞུགས་སོ། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོར་རོ།
ཁ་	ཨྱི། ཨྱུ་ཐུག་ཤ་སྒྲུ། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྒྲུང་དོན་དུ། དཔལ་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ཡང་གསང་སྟིང་པོའི་མན་ངག་བསྟན། དམ་ཉམས་དགྲ་
རྒྱ་	རྒྱན་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། ད་ལ་བྱུང་ཁུང་གོང་བཞིན་ལ། རྩ་སའི་ཁམ་ཕོར་གསར་པའི་ནང་། བྱི་སྟེང་ནག་པོའི་ག་ཁྱག་དང་། དེའུ་ཅེ་རྒྱ་བོའི་ནང་རོལ་ག་ཁྱག་དང་། རྩ་ས་བག་ཟན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེས། དེ་
ལྷ་	ཡིས་ལྟས་ངན་དྲན་ཚད་གཟུགས་རྣམས་བཟོ། སྟེང་ཕྱིག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པའི་ག་ཁྱག་སོགས། ཞིབ་བཏགས་གཟུགས་རྣམས་ཀུན་ལ་བྱུགས། རྩ་ཕོར་ཁ་སྒྲོར་ནང་དུ་ནི། ཏི་ཏི་ད་རྒྱུག་ནས། དགྲ་བོ་ཁྱག་ལིང་། དགྲ་བོ་འགྲུགས་
ལྷ་	ལིང་ད་རྒྱུག་ལ་རྣམས་བྱི། ལྟའི་སྒྲ་དོ་དུང་གྲ་དང་། འདྲའི་སྒྲ་དོ་ལོང་བུ་ལོགས་དུག་ལ། མཚལ་དང་གྱི་ཁྱག་དག་གིས་ཏི་དུག་བྱི། ཟངས་ལྷགས་བྱང་བུ་མིག་དགྲ་དང་། གྱི་ཁྱག་མཚལ་དང་སྟེང་ཁྱག་གིས། ཏི་དུ་ད་རྒྱུག་ཚང་

+

वन्द्यं वन्द्यं वाचं वाचं वाचं

བར་གྱིས། ཐན་གཟུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར། ཉུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་བྲ་སྔན་ཏིལ་དང་སོ་ནག་རྣམས། ལྷས་ངན་གསེབ་གཏོར་རྩ་ཐོར་ནང་དུ་བརྒྱུངས། ཐང་ཐོམ་སྒྲི་དུག་ལོང་ཅེ་གསུམ། ར་ཁྱི་གི་ཁྲག་རར་བྱུང་
ལ། དྲག་སྒྲགས་བཞུས་གིང་རྩ་ཐོར་ཐུན་གྱིས་བྲབ། ཨོ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་རྩྱ་ཕུ་ཕུ། ཏི་ཏིང་ཇ། སི་ན་ར་མ་རྩྱ་ཕུ། ཏི་ཏིང་ཇ། རྩི་ཏི་ཡ་མ་རྩ་ཅ་དུ་ཏི་ཕུ་ཏི། དག་
པོ་འགྲུགས་ལིང་འགྲུགས་ལིང་། ཏི་རུ་ས་དུ་མ་ར་ཡུ། དུན་དུན་ཐིབ་ཐིབ་ཇ། ད་ལྟ་རྒྱག་རྒྱག་མ་ར་ཡུ། སྒྲ་བཅད་ཞག་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ཏྲགས་རྣམས་མདོན་སུམ་
འབྱུང་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་སྒྲི་དུག་གསུམ་གྱིས་བྲིས། རིན་ཆེན་རུ་པ་ཏ་ལ་སྒྲུལ་ནག་བདུག། ལྷས་ངན་དག་ཅད་དུང་པ་གཏོར། དག་པོ་གང་ཡིན་སྟེང་དུ་རེས་པར་འགོ། དག་པོ་མ་ལུས་ཆམ་ལ་ཕབ། འདི་བསྒྲུབས་
ཆོ་ན་ཆོ་འཕྲུལ་གང་བྱུང་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་གཅེས། ཡབ་ཡུམ་ཆོ་འཕྲུལ་རང་གི་གྲོགས་སུ་ལེན། རང་ལ་ཡ་ང་དེ་ཅམ་ན། དམ་ཉམས་དག་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། མ་འོངས་སྟིང་གི་བུ་མཆོག་ལ། དམ་

692

+

ཨ་ ཁ་ ཁ་ ཁ་	ཨོྃ ཉམས་བདུད་ཀྱིས་ལའོར་དུ་བརྒྱུས་པ་ དམ་ཉམས་བསྟན་བཤེག་ཕུགས་དགྲུགས་བྱེད་ དེ་གོ་དོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ སྙིང་བྲག་དངོས་སུ་བཏོན་ནས་སྤྲུལ་ འདི་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོག་ལས་	693
	འབྲེལ་བའོ་ འདི་ནི་གཅིག་བརྒྱད་དམ་པའོ་ མཆོ་རྒྱལ་འབྲོག་མི་གཉིས་ལ་གདམས་ ལས་ཅན་སྙིང་གི་བྱ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ འབྲད་ནས་གསང་སྟགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཤོག་ བན་རི་བརྒྱ་འོད་དུ་ཨ་དམ་རྒྱ་ བཀའ་	
	འདི་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་གསུམ་ལ་གཏད་ ཐུབ་པར་སྤྲངས་ཤིག་ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ཅུལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་ བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ རྩ་འཁོར་པགས་པར་སྟོན་པོའི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ས་མ་ཡུ་	
	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྟེའི་རྒྱ་ གསུང་གི་རྒྱ་ ཕུགས་ཀྱི་རྒྱ་ མརྩ་ ལུ་ རྩ་ཐིམ་ བདག་འདྲ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་ངས་ ཆ་བ་སྟོ་བྲག་ཅེས་ཅིཏྲ་གནམ་ལངས་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ མརྩ་ལམ་	

+

+

+



ཨ
ཌ
ཤ
ལ



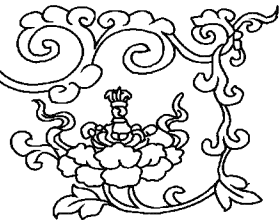
ཨོ

དམ་ཚཱ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་

གསང་ལྷ་པ་པར་བྱ་ནག་པོ་བཞུགས་སོ་

བསྟན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དགའ་གཞོན་ལུང་

ཡི་གེ་མེད་པའི་སྒྲོར་རོ་

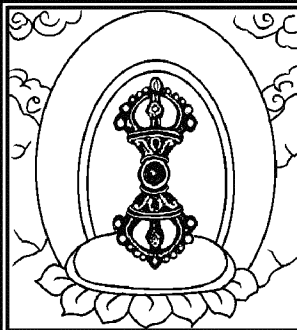


695





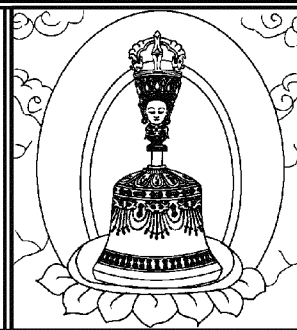
བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྲིག་



ཨོྭ་ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པར་
 དཔེ་གཞན་དུ་ཁྱུ་བཞེན་ཅུལ་མཆན། མྱོན་ལམ་དབང་གིས་བོད་
 འཛིན་ཅུ་བའི་རྒྱུད་བསྟན་ནས་ རང་གི་རྒྱལ་པ་རང་གིས་
 ལས་ དཔལ་མགོན་སེང་གཏོང་གསང་བའི་རྒྱལ་པ་ལས་



བདུད་འདུལ་གྱིས་ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྲུ་མ་ལུས་བཅུ་བཞི་ཅུལ་
 ཁམས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་རིག་
 དཔག་མེད་བཅུམས་ བྱུང་པར་དམ་ཆོས་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་བྲིག་
 མན་ངག་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་བཅུད་མཆོག་ སྒྲིང་གི་དུམ་བུ་པར་བུ་



969



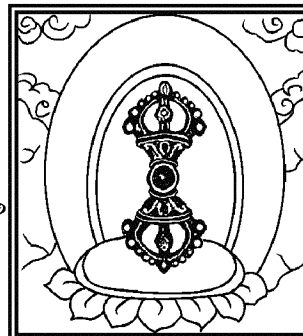
མི་ཤིགས་ངོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་བྲུགས་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ།

སྒྲིང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱེད།



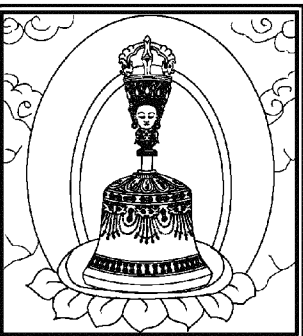
ཨ
ཌ
ཨ
ཨ
ཨ



ཨོྭ
ནག་པོ་བསྟན་ འཛིགས་
མདའ་གང་ཚད་ གྲི་བྲག་རོ་སོལ་དག་གིས་ནག་པོར་བྱུགས་
རིལ་ཡ་ཁ་མ་ཁ་བྱེས་ ཡ་ཁ་པོ་འཁོར་མ་ཁ་མོ་འཁོར་སྒྱར་
བརྒྱད་ཡུམ་སྒྲགས་བྲི་ ཡུམ་སྒྲགས་མགོ་བོ་ནང་དུ་བསྟན་



ཤིང་ཡ་ངའི་གནས་སྒྲུབ་པོའི་རོ་སོལ་ལས་ མརྒྱལ་གྱུ་བཞི་
བྱབ་ཁུང་གྱུ་གསུམ་ཕྱི་ནང་རྩ་ས་ཀྱིས་བྱུགས་ གྲི་ཐོད་བུམ་
བྱུག་སྒྲག་བྱར་གསུམ་ཨག་རྩེར་བཏོད་ ཡུམ་འཁོར་རྩིབས་
རྩིབས་མཆན་དམ་ཉམས་མིང་རུས་བྲི་ དེ་མཐར་བསང་



མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ཚེས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞབས།

སྟོང་ག་བྲུགས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྲུབ།

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

རྒྱགས་བྲི་ཞིང་ཐ་མ་རྒྱུད་རིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་། ཡབ་འཁོར་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱགས་མགོ་བྲིར་བསྟན་བྲི་། ཕྱི་བས་མཆན་དག་པོའི་མིང་རུས་དང་། ལུ་བྱུད་བསད་རྒྱགས་སྡེ་བརྒྱད་རྒྱགས་རྣམས་བཀོད་། ཐ་མ་མེ་རི་གཡས་སུ་
 བསྐྱོར་། ཐོ་འཁོར་ལྷེ་བར་བྱན་སྒྲུག་སྒྲུད་། དམ་ཉམས་རྩུ་བ་གཟེར་དུག་དྲི་མ་ལྷུགས་། མགོ་ཞབས་བསྒྲོག་ལ་མེ་རྒྱུད་ཕྱི་བའི་བར་དུ་འཇུག་། སྟིང་གའི་ཁྱི་མིག་དྲི་རྒྱས་བྱན་ཐག་དངས་ལ་། བྱན་སྒྲུག་འཐེན་ཞིང་གཏོར་མར་
 གཟུགས་། འགྲུགས་གཞུག་དག་བྱས་བྱན་ཁུང་བརྗོདས་། སྒྱབ་ཁུང་སྟེང་དུ་ཡབ་ཡུམ་དཔལ་གཏོར་ག་ཁྲག་བརྒྱན་བ་གཟུགས་། སྒྲུང་གཉིས་བྱན་གཏོར་བཏང་ཞིང་དཀར་ནག་དང་། བྱེ་གཉིས་བྱེ་གཉིས་ངོ་བྱན་ལ་། གྲི་ཁྲག་དར་
 ལུད་དག་པོའི་བྱན་རྩ་ས་འགོད་། རང་ཉིད་བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དངོས་བསྐྱེད་ལ་། སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་བསམ་། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་ཏི་གཉིས་
 ལས་ནི་། རྒྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲུ་གྲི་ལྟར་འཕྲོས་པས་། ཡབ་ཡུམ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། མངོན་སྟོན་དུག་པོའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབས་པར་བསམ་།

+

[illegible]

מגילת אסתר

[illegible]

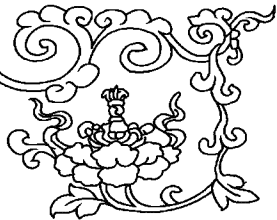


ཙ་ དག་ གཅིག་ མཐོན།



ཨོཾ

དམ་ཚུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐིག་ལས། དག་མནན་རྒྱུ་སྒྲུབ་
ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ། ཡིག་མེད་ལྷ་པ་རྒྱེ་གཞོ།

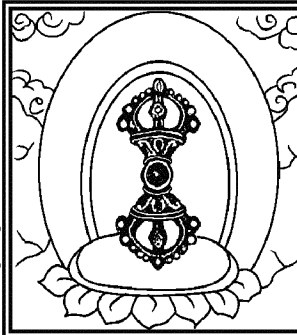


701





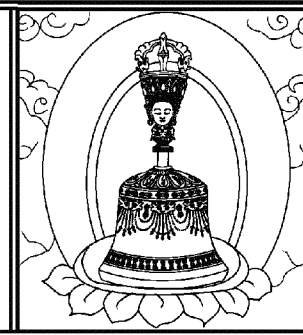
བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བྲིག་



ཨོྭ
 འདུལ་གྱིས་ མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་དོན་དུ་
 ཟབ་མོ་བསྟན་ དེའང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་དག་སྣ་ཆེན་པོ་བྱག་
 རག་སྣ་སོགས་ དག་རག་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་འཆོ་བའམ་ མི་



འབྲུང་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་འདུད་ བདག་འདྲ་པར་བདུད་
 བདུད་མགོན་སེང་གའོང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ དག་མནན་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བའམ་ ད་ལྟ་གསོད་རྒྱུ་རེད་ཟེར་བ་དང་ དམག་སྣ་དང་
 ཁ་སྒྲ་མཆུ་ངན་པ་སོགས་ རྒྱུ་སྒྲི་དང་དར་སྒྲི་ གཞོན་སྒྲི་



མི་གིས་དོ་རྗེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྒྱལ་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱིག་བྱས་ཨོ་རྒྱན་རྗེ།

སྟོང་ག་བྱས་ཨོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

ཕྱན་མི་དང་མི་སོགས།

ཉིད་བདུན་གསུམ་བསྐྱབས་གྱུར་ན། ལོ་གསུམ་བར་དུ་དག་

དམ་པའོ། མང་དུ་སྒྲེལ་ན་རང་ལ་ལུཅུ། དེ་བྱིར་སྒྲིང་ལ་

བསྐུ་གསལ་དང་། བཅའ་གཞི་བསྟན་ཞིང་རྒྱལ་གཞུང་འཇུག་།

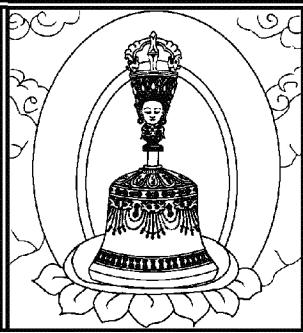


མདོར་ན་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དེ་ཀུན་ལ་འདི་ཉིད་གཅེས། འདི་

ཐག་འཛིགས་པས་ཡ་མི་ང་། འདི་ཉིད་ཡང་ཟབ་གནད་ཐིག་

ཆོངས་ཤིག་བརྒྱ་ས་མ་ཡུལ། དང་པོ་ལིང་ག་བྲི་དང་རྫས་

ཐ་མ་ལས་རྗེས་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ལྷན་ཉི་མའ་པ་ནི།



703

མི་སྲིག་ས་དོ་རྩེའི་ཆོས་བདུན་རིག་པའི་གསེས་

པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འདུལ་རྩོམ་རྩེའི་ཞབས།

སྟོང་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དབྱེངས་ས་གསུམ་ཁྱབ།

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་

དུག་ཤོག་དག་ལ་དུག་སྒྲུག་གིས་ དབང་ཚད་སྒྲུ་གཟེངས་རིད་ཉོམ་གྱི་ སྒྱི་བོར་རུས་གིས་རྒྱ་གུམ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དཀར་ནག་སྒྲུལ་འབྱུང་ཅིང་ རྩ་བ་གཉིས་སུ་ཁ་གཏངས་གི་ སྒྱི་བོར་ཙམ་ལི་
 ནན་ མིག་གཉིས་ལོང་ལོང་དང་ རྩ་བ་གཉིས་འོན་འོན་སྒྲུལ་འཁུལ་ས་ ཁ་ལ་བདུད་པོ་ང་ལོང་མགོན་པར་བརྟེན་ ཆོག་བཞིར་ཇ་རྩྱི་བྱི་རྩི་དང་ སྒྲིང་ཁར་རྩི་རྩི་ཇ་ཇ་དང་ ཉེ་
 བར་གྱིག་དང་འདོམས་སུ་ཕྱེད་ དབྱལ་བར་རུས་སོགས་མ་གཤམ་ཇ་ བརྒྱལ་སྒྲུ་ཁུག་དཔུང་གཉིས་ཡུམ་གཤེ་ཐད་ཐད་ ངར་གདོང་གཉིས་ལ་ནན་རྩི་ཐད་ཆག་ཆག་ དེ་ནས་སྒྱི་བོར་དག་མགོ་
 ཐོག་རྩ་བབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ མཁུན་རྩ་ལོ་དང་སྒྲུ་བ་ལ་དག་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ གཡས་སུ་ཞག་དང་ཟ་མ་ལ་དག་དར་བ་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ གཡོན་རྩ་རུས་ཆོད་ཆོས་གཏངས་ལ་དག་དར་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ དེ་ནས་ཡིག་མགོ་ནང་རྩ་བ་སྒྲུན་ལ་ ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་

704

+

+

ཨ་ ལྷ་ གཞུང་ མཁན།	ཨོྃ བརྒྱད་སྟེང་འོག་གཉིས་ནས་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པ་ཤོམ་པའི་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱན་བྱད་མ་སོགས་དཔོན་ཚིག་བརྗོད་ ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ མི་ཁ་དང་དགྲ་སྒྲ་སྒྲ་མཆུ་ངན་པ་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ འོ་དང་ཟླ་བ་ལ་དགྲ་དར་བ་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ ཅད་ནན་ ཞག་དང་བམ་ལ་དགྲ་དར་བ་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ ཏུས་ཚོད་ཚེས་གངས་ལ་དགྲ་དར་བ་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་ རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ རྒྱུད་ཏྲ་སྒྲ་གཟའ་ལ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ སྒོག་ལུས་དབང་ཐང་ ལ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་ལ་དགྲ་དར་བ་ཐམས་ཅད་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱན་ཐམས་	705
---	---	--

+

+

བདེ་ལེན་ལྟུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐེག་

ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ རལ་ལ་འབྱོར་དབང་ཐང་ལ་དག་དར་བ་དང་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ བཤད་སྒྲུབ་སྒྲེ་དགོན་ལ་དག་དར་བ་
 དང་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ སྒྲུབ་འདྲེ་སྒྲུབ་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ གོད་འདྲེ་གོད་
 སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ ཆེ་འདྲེ་ཆེ་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ རུང་
 འདྲེ་རུང་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ དར་འདྲེ་དར་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་
 གན་འདྲེ་གན་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ གཞོན་འདྲེ་གཞོན་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ར་ཡ་

+

+

ཨ་ དག་ བཞི་ མཐོང་།	ཨོྃ་ སྒྲུ་ནམ་ དག་འདྲེ་དག་སྤི་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཇག་ཚམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲུ་ནམ་ རྩོ་འདྲེ་རྩོ་སྤི་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཇག་	707
	ཚམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲུ་ནམ་ མོ་འདྲེ་མོ་སྤི་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཇག་ཚམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲུ་ནམ་ སྤུང་འདྲེ་སྤུང་སྤི་ཐམས་ཅད་དང་	
	དག་ཇག་ཚམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲུ་ནམ་ སྤུར་འདྲེ་སྤུར་སྤི་ཐམས་ཅད་དང་དག་ཇག་ཚམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲུ་ནམ་ མི་ལ་བསེ་རག་ཐམས་	
	ཅད་དང་དག་ཇག་ཚམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲུ་ནམ་ མི་མིན་མི་རུ་བརྟུ་བ་དང་དག་ཇག་ཚམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲུ་ནམ་ ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྟུ་བ་	
	དང་དག་ཇག་ཚམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲུ་ནམ་ ལེགས་སུ་མི་སྟེར་ཞིང་ཉེས་སུ་དག་འ་བ་དང་དག་ཇག་ཚམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་སྒྲུ་ནམ་ སྤྲུགས་	

+

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་བློ་བཟང་འཕྲུལ་པ་

ལྷ་ཞིང་སྤྲུགས་ཆོལ་བ་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ཆག་ཆེ་ཞིང་ཉམས་ང་བ་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ཆ

ཐད་ནན་གྱེར་ཞིག་གཏོར་གསུམ་གྱེད་མཁན་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་གྱུད་ཁ་ཐུར་ཁ་ཟུག་བ་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་

ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ཐད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་ཟུག་བ་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མྱིས་ལྷས་མཆན་མ་ངན་

བ་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མོ་ལྷས་བྲ་རྟགས་ངན་བ་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ཟ་

འདྲེ་གི་གཤེད་ངན་བ་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མནན་ཐྲིག་འཕངས་གསུམ་གྱེད་མཁན་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་

+

+

ཨ་
དག་
ལྟ་
མཁན།

ཨྱི། ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། ལ་གཏད་ལུང་གཏད་བྱེད་མཁན་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། གླམ་

གཏད་གཤེར་གཏད་བྱེད་མཁན་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། ངན་གཏད་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མི་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་

ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། སྒྲ་དགྲ་བྱེད་མ་ལྟ་སྒྲ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། གསོན་འདྲེ་གི་གཤེད་

ངན་པ་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། རུང་གི་མོ་འདྲེ་གསོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་།

མགོ་ལ་ཏིལ་བརྟུངས་བྱེད་པ་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། བགོས་གོམ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བློག

ནན་མེད་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མེད་དམ་སྒྲི་བསེ་རག་ཐམས་ཅད་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
 སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མེད་དམག་ཇག་གྲོས་ངན་ཤོམ་པ་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མེད་ཁ་དགར་ཞིང་ཞེ་ནག་པ་རྣམས་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མེད་དོས་ནས་སྒྲེལ་བཞིན་འཛེག་པ་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མེད་སྒྲོག་ནས་འབྲུ་བཞིན་འབྲུག་པ་དང་
 དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མེད་ཟ་ལམ་དུ་དུག་གཡོ་བ་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མེད་འགྲོ་ལམ་དུ་རྩེ་འཛུགས་
 པ་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མེད་ཉ་ལ་མལ་དུ་ཆེར་མ་འཛུགས་པ་དང་དགྲ་ཇག་ཚེམ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མེད་དུས་མིན་

+

+

ཨ་ ཏཱ་ ཏཱ་ མཐོན།	ཨོྃ་ གྱི་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ཅེ། བ་ལོ་ལ་པའི་གཏད་ཁྲམ་ངན་པ་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་	71
	ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ཅེ། ལོ་གོགས་ལྷ་གོགས་ངན་པ་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ཅེ། ཞག་གོགས་ཟ་མའི་བདུན་བྱར་ངན་པ་དང་དགྲ་	
	ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ཅེ། སྐག་བདུད་གཤེད་གསུམ་ལ་བབ་པ་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ཅེ། ཤར་སྟག་ཡོས་	
	གཉིས་གྱི་དགྲ་འདྲེ་བྱར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ཅེ། རྟོ་རྟ་སྦྱལ་གཉིས་གྱི་དགྲ་འདྲེ་བྱར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་དགྲ་	
	ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ཅེ། རུབ་བྱ་སྟེལ་གཉིས་གྱི་དགྲ་འདྲེ་བྱར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མྱ་ར་ཡ་ཅད་ནན་ཅེ།	

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྱང་གྱི་ཕག་གཉིས་ཀྱི་དབྱ་འདྲེ་བྱུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མཆམས་བཞིའི་བྱི་འབྲུག་སྒྲང་ལྷག་བཞིའི་དབྱ་
འདྲེ་བྱུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་རྒྱལ་བཙུན་འབངས་གསུམ་གྱི་མི་ཁ་བྱུག་པ་དང་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་
ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་རྗེ་ཁོལ་སེར་སྒྱའི་མི་ཁ་བྱུག་པ་དང་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་མི་ཁ་བྱུག་པ་དང་དབྱ་
ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་སྟོང་མི་མང་གི་སྒྲ་མཆུ་ངན་པ་དང་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་གྱིས་པ་མོ་བཙུན་གྱི་སྒྲ་མཆུ་
ངན་པ་དང་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ཆོས་གྲ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲ་མཆུ་ངན་པ་དང་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་བརྒྱ་

+

ཨ་ ལ་ བདུན་ མནལ་	ཨོཾ ཁ་མང་གི་སྒྲ་མཆུ་ངན་པ་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ ས་ཆོའི་མདུན་ཁང་དུ་མི་ཁ་གླེང་བ་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ དམག་མི་བསོ་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ ཇག་པ་རྟ་ཁ་གསིག་པ་དང་དགྲ་འདྲེ་བྱུར་ གསུམ་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ བྲོམ་པ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དང་དགྲ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ རྒྱན་བྱ་བེར་ ག་ཐོགས་པ་དང་དགྲ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ མི་ཁ་དང་དགྲ་སྒྲ་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་དགྲ་འདྲེ་བྱུར་ གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ མི་ཁ་དང་དགྲ་སྒྲ་རྒྱུར་ལྟར་འཆུབས་པ་དང་དགྲ་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ མི་ཁ་དང་དགྲ་སྒྲ་ཆུ་
---------------------------	--

+

+

བདེ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་བློ་བཟང་པོ།

ལྷ་ར་ལ་བྱུགས་པ་དང་དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མི་ཁ་དང་དག་སྒྲ་བལ་ལྷ་ར་གཡེང་བ་དང་དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་
 ཐད་ནན་མེ་དཔོན་གྱི་ཁྱིམ་ས་ར་ན་སྐྱེང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་སྒྲགས་པའི་ལུར་གལ་ན་སྐྱེང་དུ་མ་འཇུག་
 ཅིག་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་གལ་ན་སྐྱེང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་
 ཐད་ནན་གཙོ་བོའི་མདུན་ཁང་ན་སྐྱེང་དུ་མ་བཅུག་ཅིག་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་སྐྱེ་བོའི་མདའ་ར་ན་སྐྱེང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་
 དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་བུད་མེད་གྱི་ཐག་གལ་ན་སྐྱེང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་མོ་

+

+

ཨ་ ལྷ་ བརྒྱད་ མཉན།	ཨོྃ་ བཙུན་གྱི་འཕང་ར་ན་གླེང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། གྱིས་པའི་ཚེ་ར་ན་གླེང་དུ་མ་འཇུག་	715
	ཅིག་། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། རྩི་བོའི་རྩི་ར་ན་གླེང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་།	
	བཟོ་བོའི་བཟོ་གལ་ན་གླེང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། འགར་གྱི་སོལ་མེ་ན་གླེང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་། དག་ཇག་	
	ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། བྱམས་པ་གཉེན་གྱིས་གླིང་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། སྒང་བ་དག་	
	ཡིས་བརྗོད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ནན་། མཛེའ་བཤེས་གྲོགས་གྱིས་བརྗོད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་། དག་ཇག་ཆོམ་	

+

716

+

ཏ་ དག་ དག་ མཁན།

ཨོྃ དག་འདྲེ་དག་སྒྲི་བྱུར་འདྲེ་བྱུར་སྒྲི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ ཞ་ཞ་ཆག་ཆག་བྱིང་བྱིང་ཐིབ་ཐིབ་ཐུགས་ཐུགས་ཉིང་ཉིང་གཞོད་བྱེད་
 དག་བགེགས་བྱད་མ་སྐབ་འདྲེ་སྐབ་སྒྲི་ཁུང་འདྲེ་ཁུང་སྒྲི་ནམས་གྱི་ལུས་ཆིངས་ ངག་ཆིངས་ ཡིད་ཆིངས་ ཡིད་གྱི་དྲན་པ་ཐུགས་པར་གྱིས་ཤིག་
 བསམ་པ་ངན་པ་སྦྱོར་བ་རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ནན་ ཨྱོ་ལྡི་ཨྱུ་ལྡི་རྩྱུ་ལྡི་སྦྱུ་ལྡི་ལ་ནན་ནན་ ཨྱོ་ཏི་བྱི་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སིང་ཏ་ཐུ་ཁ་སི་ན་ར་མ་
 ཏི་ཏི་ཡ་མ་རྒྱ་ཅ་རྒྱ་ཏི་ཐུ་ཏི་ཅ་ན་ཕུ་ སྦ་ཡ་ར་ལ་ཏ་ཏི་མ་ཐྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གི་བསྟན་དག་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ནད་
 ཐུག་མཆོན་གསུམ་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིག་ སྦྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱབས་འོག་ཏུ་མི་ཁྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ མོད་ཅིག་ སྦྱོལ་ཅིག་ རི་

+

১৫৫৫

གླིང་འབྱུང་ལཱ་འེ་ཁམས་མ་བཟད་གྱི་བར་དུ་མ་བཟང་ཞིག་། དེ་ནས་རྩུ་པའི་ནང་དུ་སྒྲགས་མགོ་སྒྱུར་བསྟན་ལ་། ཞོ་ཏི་བྱི་བཟོ་མ་དུ་གྲ་ལ་སིང་དུ་ཐུ་ཁ་རྩྱ་སྟེ་། ཏི་ཏིང་ཇ་།
 རྩུ་གི་ནི་ཏི་སི་ན་ར་མ་རྩྱ་སྟེ་། ཏི་ཏིང་ཇ་། ཅ་ན་སྟེ་། སིང་ཏ་ཐྱོ་། རྩི་ཏི་ཡ་མ་རྩུ་ཅ་དུ་ཏི་ཐུ་ཏི་དག་བགོགས་གྱི་སྟོག་ལོང་། ལམ་རྩུགས་བཟད་།
 ཁོ་ཐུམ་འཛིབས་རྩྱ་གཏོར་། ཐུ་ར་ཡ་རྩུགས་སོད་། བཟད་ཐྱོ་། བཟ་ཡ་ར་ལ་ཏ་། ཉི་མ་སྟོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གྱི་དག་བགོགས་བྱད་མ་ཆེ་སྟེ་ཆུང་།
 གླི་སྒྲུབ་འདྲེ་སྒྲུབ་སྟེ་དམག་ཇག་གོས་ངན་ཤོམ་མཁན་རྩམས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བརྟུག་པར་གྱུར་ཅིག་། མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བཞུས་པ་གཅེས་།
 དེ་ནས་བཅས་གྱི་རིམ་པ་ནི་། དྲག་པོའི་ས་ལ་མ་རྟལ་མདའ་གང་གྱུ་བཞི་ལ་། གྱུ་གསུམ་དམར་ནག་བྱུར་གསུམ་སུམ་རིམ་ཐུར་དུ་བྱུ་། དྲག་ཁྲག་རོ་སོལ་དག་གིས་དམར་ནག་བྱུ་། ཁ་སྒྱུར་སྒྱུར་པའི་རྩུང་བརྒྱད་གསུགས་། དེ་ནང་།

+

ཨ་ ཏཱ་ བུ་ ཐུ་ མན་	ཨོྃ	དག་ལིང་དཔུང་ཚད་འཇུག་།	དགུག་གཞུག་ནན་བྱེད་དག་བགལས་གཉིས་མེད་བསྟིམ་།	དེ་སྟེང་ཨེ་བྲམ་དྲག་པོ་ལྷགས་་་རབས་ཆད་ཐོད་པ་མཆན།	སྟོད་ནང་།	ཡབ་ཡུམ་གཏོར་མ་འཁོར་བཅུས་བསྐྱར་
		བ་བརྩིད་ལྡན་ལ་།	ཐོད་ལིང་རྩང་བརྒྱན་རྩམ་བརྩིད་བཤམས་།	དེ་ལ་རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་གི་སྐྱའི་བ་དན་ལིང་ཐད་འབྱངས་།	དགྱིལ་མཐར་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དང་།	ག་ནའི་ལོངས་སྟོད་ཆོགས་མཆོད་བརྩིད་ལྡན་བཤམས་།
	ཨོྃ	སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་གཞུང་བསྐྱངས་ཞིང་།	བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོའི་སྤོན་ལས་གཞུང་ལ་འཇུག་།	མཆོད་བསྟོད་སྐབས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབུལ་བ་ནི་།	ཨེ་མྱི་ཏས་བསངས་།	སྤྱ་བྱ་ལས་
	ཐུངས་།	སྟོང་པའི་ངང་ལས་དྲག་པོ་ལས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་།	གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏ་བབས་བང་རིམས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་།	བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོའི་		
	མདུན་དུ་།	ཐོད་སྟོད་རྟུ་འབར་བ་ལྷང་ལོར་བཅས་པའི་སྟོད་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་།	བྲག་ཞག་གི་ཨུཾ་།	དབང་པོའི་མེ་ཏོག་།	ཆོལ་	

+

+

བདད་པདལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

ཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲོལ་མེ་ ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ་ མཁྱིམ་པའི་དྲི་ཆབ་མེ་ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲུལ་པའི་ཤ་བྲག་མེ་ རུས་པའི་ཞལ་བམ་མེ་ ཀང་གྲིང་
 ཐོད་པའི་ར་སྒྲུ་ ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་ རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་ལྷེ་ ཅི་ཏྲའི་ཕོ་ལོང་མེ་ ཀང་རུས་གསར་རྩིང་གི་ཕན་བདུགས་མེ་ ཞིང་ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་མེ་
 གྱི་ལག་གི་ཅེ་གསུམ་མེ་ ཤི་སྒྲའི་བ་དན་མེ་ བྲག་གྲུང་ཞག་གི་ཆོམ་བུ་མེ་ ག་ནའི་ལོངས་སྒྲོད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོན་གྱིས་མེ་ བམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་མེ་ ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྩ་ལྷུང་པ་པྱ་རྩྭ་ཡེ་སྒྲ་རྩྭ་མེ་ ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྩ་པྱ་རྩྭ་ཡེ་སྒྲ་རྩྭ་མེ་ ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྩ་པ་པྱ་རྩྭ་ཡེ་སྒྲ་རྩྭ་མེ་ ལྷོ་
 ལྷུང་རྩྭ་བརྩ་ལྷུ་ལོ་ཀ་པྱ་རྩྭ་ཡེ་སྒྲ་རྩྭ་མེ་ ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྩ་གཞི་པྱ་རྩྭ་ཡེ་སྒྲ་རྩྭ་མེ་ ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྩ་ཀའི་ཐེང་པྱ་རྩྭ་ཡེ་སྒྲ་རྩྭ་མེ་ ལྷོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྩ་ཤ་བྲ་པྱ་རྩྭ་ཡེ་སྒྲ་རྩྭ་མེ་

720

+

+

ཨ་	ཨོྃ། ཨོྃ་ཨོྃ། ཨོྃ་རྒྱན་ཆེན་པོ་བཀའ་ཡི་གཉེར་གཏད་པེ། ཡང་གསང་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། བཤད་སྐྱབ་རིགས་ཆོས་ལོངས་
ངག་	སྟོད་སྟེལ་བ་དང་། དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྟོང་བ་དང་། དབྱ་བགལ་གསུག་ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་པེ། བདུད་མགོན་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་
བསྟན་པ་ཅིག་	འཁོར་བཅས་ལེ། བྱིན་པ་གསང་མཆོད་སྟོ་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི། དུང་ཆེན་སྟོད་དུ་བདུད་ཅི་མཆོ་ལྷར་སྟེལ་། རྩལ་ལེ་སྟོད་དུ་དཔལ་གཏོར་འོད་དུ་འབར་།
མཐོང་།	ཆོས་འབྱུང་དབྱིངས་སུ་རྟུ་ཁོལ་ཞིང་ལུང་། རྟན་དམར་སྟོད་དུ་ཁག་ཞག་ཅ་གྲོང་འབྲུགས་། ལུང་ལོའི་སྟོད་དུ་རྣམ་ལུའི་མེ་ཏོག་བཀྲ་། རྩལ་ལེ་སྟོད་དུ་ཆེལ་
མཐོང་།	ཆེན་སྟོན་ལྷར་གཏིབས་། ལུན་ཆེན་མར་མེ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུར་གསལ་། རྩལ་ལེ་སྟོད་དུ་དེ་ཆབ་མཆོ་ལྷར་བསྟེལ་། ཆོས་འབྱུང་སྟོད་དུ་ག་ཁག་རི་ལྷར་སྐྱངས་།

+

722

ཨ་	ཨྱི་	གཟུགས་མེད་བགེགས་ལ་སོགས་མེད་	དག་བགེགས་བྱད་མ་འགབ་འདྲེ་ཆུང་སྤྱི་ཀུན་མེད་	སྐད་ཅིག་ལྷུང་སྤྱི་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྤྱོད་མེད་	ཨྱི་
ཨ་	ཨྱི་	གཞན་ཡང་མྱད་བྱུང་དགེས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི་མེད་	ཁ་ཏྲུ་མཆོན་ཅེ་སྤྱི་གི་དག་སྤྱི་དང་མེད་	གི་གྲག་གཏུན་གིང་སྐམ་པ་འཇབ་ཅེ་དང་མེད་	ལྷུང་པ་ཐོག་མེད་
ཨ་	ཨྱི་	མདའ་ལྷགས་མདའ་མདའ་བོ་ཆེ་མེད་	གཞུ་དང་དམ་གིང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་བ་སོགས་མེད་	དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཀུན་སྤྱི་ལ་མཆོན་ཆའི་ཆོག་མེད་	དཔལ་མགོན་མེད་
ཨ་	ཨྱི་	ཡབ་ཡུམ་ཆོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་མེད་	བཞེས་ནས་བསྟན་པའི་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་སྤྱོད་མེད་	ཆེ་འདྲེ་ཆུང་སྤྱི་འགབ་འདྲེ་བྱུང་སྤྱི་དང་མེད་	སྤྱོད་བྱ་དམ་ལོག་མེད་
ཨ་	ཨྱི་	བྲན་གཡོག་མནའ་ཟན་དང་མེད་	དགོར་རྒྱན་ཇག་པ་མ་ལུས་རྩད་ནས་ཆོད་མེད་	བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་མེད་	ཨྱི་ཨྱི་ དེ་ལས་མེད་

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་བློ།

གཞན་ཡང་སྒྲུ་མེད་མཆོད་ཆོགས་ནི། ཐུན་ཁག་སྒྲུ་ཆོགས་དམར་ཆེན་ཐོག་མདའ་དང་། ཆོ་ཉུངས་དུག་རྒྱངས་དོ་ཐུན་ཐབ་ལྟར་འདྲིལ། དམ་ཉམས་དག་

བགེགས་བསྒྲུལ་བའི་མཆོན་ཐུན་འདི། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་དཔུང་ཆོགས་མ་ལུས་ཀྱན། རྣམ་

ཤེས་གཟུགས་སྤང་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་སྒྲོག། རྩྱ་རྩྱོ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་སྤང་བའི་སྒྲུ་ལྟས་སུ། བྱིནས་མི་རུང་མི་ཁ་བལ་ལྟར་གཡེངས། རང་དུ་

ཉེ་བ་སྒྲིང་ནོར་ཁག་དུ་སྒྲུག། ཆོང་རོགས་གཉེན་འདུན་མཛའ་བཤེས་དག་རུ་སྤང་། འཁོར་གཡོག་ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་བདུད་དུ་ཐོབ། ལྟས་ངན་མི་རུང་

སྒྲུ་དགའི་སྒྲིང་རྒྱུང་ལངས། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཀྱན། མཐའ་ཅུད་སྒྲེ་བརྒྱད་ལས་མཐའ་ལྟར་དུ་བསྒྲུས། དམ་ཉམས་དག་

+

+

ཨ	ཨིཾ བགེགས་དགོར་རྒྱན་ཇག་པ་འདིཾ ས་སྟེང་འདི་རུ་བཞག་ན་བསྟན་པ་འཛིག་མེག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར་མེ དག་	
ཨ	ཇག་ཆོམ་རྒྱན་དམ་ལོག་སྟོབ་བུ་ཀུན་མངོན་སྟོད་དག་པོས་ཐུར་སྟོལ་རུལ་རུ་ལྟོག་ཆོ་སྟོག་དོན་སྟེང་ག་ཁྲག་ནང་རོལ་ཀུན་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་	
བུ་གསུམ་	འཁོར་བཅས་ཞལ་རུ་བསྟབས་མངོན་སྟོད་དག་པོས་ཐིན་ལས་ཐུར་འབྲུབ་མཛོད་དམ་ཉམས་པའི་དག་བགེགས་བྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་མི་ས་ལ་ཁྲ་ཉི་	725
མཐོན་	མ་རྒྱུ་ཅིཾཏྲ་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱུ་རྟུ་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱུ་གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱུ་བ་སྟུ་ཏ་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱུ་གིང་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱུ་ཅ་ཁྲག་ལ་ཁྲ་ཉི་	
	མ་རྒྱུ་ལྷགས་ཅ་ལ་ཁྲ་ཉི་ མ་རྒྱུ་གན་རྟ་ལ་ཁྲ་ཉི་ དག་བགེགས་བྱད་མ་ཆེ་འདྲེ་ཆུང་སྟེ་ སྒྲབ་འདྲེ་སྒྲབ་སྟེ་ གོད་འདྲེ་གོད་སྟེ་ བསྟབས་པའི་	

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

གྲོ་བ་བྱ་དམ་ལོག་། གསོས་པའི་ལེའུ་ལྷ་ལོག་། བྲན་གཡོག་ངོ་ལོག་གི་བདག་པོ་། དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་། མཐ་མ་
 མི་ཀ་ཡུ་སྐྱ་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ་། ཞེས་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་དམ་དུ་བྱའོ་། ༥༩། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་གསང་བདག་སེང་གློག་ཏུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་། བདུད་
 མགོན་ཆེན་པོ་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་། བཀའ་འཁོར་བྲན་གཡོག་གི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ་། དེའི་མདུན་དུ་ཨེ་རི་ལས་གནམ་ལྷགས་ལས་
 བྱབ་པའི་གྲུ་གསུམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་གློམ་སུམ་བརྩེགས་། ཁ་དོག་པ་། གཏིང་ཡངས་པ་། ནང་དུ་ཞེ་སྒྲ་གི་མེ་དམར་ནག་ཏུ་འབར་བ་། བྱི་ན་གཏི་ལྷག་
 གི་ལྷན་པ་འབྲིགས་པ་། འོག་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུག་ཅུ་ཅ་གྲོང་དུ་འབྲུགས་པ་། ཟུར་ན་ང་རྒྱལ་གྱི་བྲག་རི་ཚག་ཏིར་དུ་ཉིལ་བ་། གདུག་པའི་དུག་རྩངས་

+

+

ཨ་	ཨོྃ། སྒྲིན་ནག་ལྟར་དུ་གཏིབས་པེ། སྒྲ་གི་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་འདུ་འཕྲོ་གོ་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་བའི་དབུས་སུ། དམ་ཉམས་པའི་	
ངག་	དག་བགེགས་བྱད་མ་དེ་ཉིད་རྩི་ཉི་ལས། རོམ་ཞིང་རིང་པེ། མིག་ནས་ཁྲག་གི་མཆི་མ་ཚུ་རྒྱན་ལྟར་དུ་འབབ་པེ། སྒྲ་ག་ཟེངས་བ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་བྲང་ལ་	
བཟུང་བཞི་	སྒྲར་བེ། ཀླང་ལག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པེ། ཀླང་པ་བསྟོལ་བེ། ཁ་ནས་ཟུང་ན་གྱི་འོ་དོད་ཅེ་རེ་རེ་འབོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བེ། བདེན་སྟོབས་	727
མཐོན་	ཡིད་མ་ཆེས་ཀྱིས་བར་དུ་དུས་དུག་ཏུ་བྱའོ། ཡུལ་འདིར་གནས་པའི་གཞི་བདག་དག་བསྟེན་པེ། ཡུལ་ལྟ་བོར་དོར་ས་བདག་སྒྲ་ག་ཉན་ཐམས་ཅད་ཉན་ཅིག་པེ། བྱིད་རྣམས་	
མཐོན་	ལ་སྒྲར་པའི་དབལ་ཕྱེ་མི་བསྟན་པེ། ཉུངས་དགར་གྱི་ཐབ་ཆེན་མི་བསྟོལ་པེ། དྲག་པོའི་ཐུན་གྱི་ཕོ་ཉ་མི་འབྱེད་པེ། དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་གང་བྱས་ཀྱང་པེ།	

+

བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་མི་བྱེད་པས་། རང་རང་གི་གནས་སུ་འདུག་ཅིག་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་མགོན་སྐུ་བས་དང་དཔུང་རོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཛོད་
 ཅིག་། རྩྱུ་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་། སིང་ཏ་སྒྲ་སྒྲོག་ཏུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་། འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས་། མདུན་གྱི་བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀར་ཕོག་། བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་། འཁོར་གྱི་བཀའ་སྤོད་རྣམས་གྱི་བྱགས་ཀར་ཕོག་། ལས་མགོན་བཀའ་སྤོད་བྲན་གཡོག་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་སྒོན་གྱི་དམ་བཅས་
 གཉན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་། རང་འདྲ་བའི་སྒྲུལ་པ་དང་ཡང་སྒྲུལ་ཉིང་སྒྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་། དབྱ་བགེགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་། མཐོ་སྤྱིད་པའི་

+

ཨ་ ར་ བཙུ་ མནན།	ཨིཾ་ རྩེ་མོ་མན་ཆད་ དམའ་ན་རག་དམུལ་བ་ཡན་ཆད་ བར་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ སྐགས་པ་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་གྲུང་ཁང་ ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱི་རྟོམ་ཕྲག་ རི་རབ་གྱི་ཅོག་བར་ སྤྱིན་གྱི་གོ་བར་ ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་གང་ན་ཡོད་གྲང་ ལྷགས་ཀྱ་ཅན་གྱིས་སྟོང་ནས་བྱང་ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་བྲིད་ ལྷགས་སྟོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྟོམས་ གྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྟོས་སུ་ཆུག་ ཐོ་བ་ཅན་གྱིས་སྐྱབ་ནས་དེད་ རང་གི་མདུན་དུ་སྟེབ་སྟེ་ ལའོར་རྒྱམས་གྱིས་གྲུང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་ས་ལ་བརྟུངས་པས་ ཁོའི་ཁོང་པའི་ནང་གི་བཙུང་ཐམས་ ཅད་བཀྱག་ནས་ བདག་ལ་ཚུར་ཐིམ་པས་ བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མདངས་གཟི་བརྗེད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ དམ་
--------------------------	---

+

+

བདུ་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ཉམས་པའི་དག་པོ་དེ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཏེ་མིག་ནག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་སོང་ནས་། བྱབ་ཁུང་དུ་དམིགས་བྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་
 གྱུར་ཅིག་། ལས་མཁན་རྡོ་རྗེ་པོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱབ་ཁུང་གི་གཡས་ནས་བསྐྱོར་། མོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡོན་ནས་བསྐྱོར་། ཅིས་ཀྱང་ཐར་
 འཛོར་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་། ཀུག་ཏ་ཡ་རྩྱུ་ཕཌ་། དག་བགེགས་ལ་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་སྤང་ལ་བེར་ག་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སོང་
 ནས་། དག་བགེགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱབས་རྟེན་མེད་པར་བྱས་། གཡུ་འབྲུག་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར་གྱུར་། རོལ་མོ་ནམས་ལུང་ལྷིང་དུ་བསྐྱགས་ལ་། རྟེན་གཤམ་། རྩྱུ་བྱོ་། རྒྱལ་
 དབང་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་། སྤྲོན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་། བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་གཉེན་ལ་འཛོེ་བྱེད་ཅིང་། མཆོན་ལྷན་སྤྲ་མའི་སྐྱ་སྒོག་ལ་བསྐྱོ་

730

+

+

ཨ་	ཨིཾ་ ཞིང་མ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ལ་དོ་བསྟོ་བམ་ བྱང་པར་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་དུས་ རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱ་མེད་གའི་བསྟན་པ་ལམ་	
ཨ་	ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་དང་ ཟ་འདྲེ་མུང་སྤི་གོད་འདྲེ་མུང་སྤི་དང་ འགབ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་མངའ་ཐང་སྟོག་འབྲོག་པམ་ བྱང་དུག་མཐུ་	
བཅུ་དྲུག་	དང་སྟོར་རྩུབ་སྟོ་མཆུ་ངན་ སྟོབ་བྱ་དམ་ལོག་གཏད་ཁམ་རིན་སྟེགས་དང་ སྟེ་དགོན་འཛིགས་པའི་གྲོས་ངན་ཤོམ་པ་ཀུན་ སྐད་ཅིག་མུར་སྟོལ་ཁས་	731
མཐོག་	སྤངས་དམ་བཅས་པམ་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལས་མཁན་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ སྟེ་དང་དཔུང་བཅས་བཀའ་འཁོར་བུན་གཡོག་རྣམས་ སྟོན་ཚེ་ཁས་སྤངས་	
མཐོག་	དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ ཐུན་ཁག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལམ་ དབྱ་བགེགས་སྟེ་དཔུང་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས་ སྐད་ཅིག་མུར་སྟོལ་	

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དག་པོའི་སྤྱིན་ལས་མངོན་ རྩུ་རྩུ་ དགའ་ཉན་བདུད་སྡེ་དག་བགེགས་གཤེད་མའི་ཆོགས་ མི་ནག་བདུད་པོ་དོམ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་ ལག་གཉིས་དག་
སྒྲ་ཙེ་གསུམ་དག་ལ་བརྟེན་ སེར་ནག་ཆེན་པོ་འུག་པའི་མགོ་བོ་ཅན་ ལག་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་མདུང་ཐུང་དག་ལ་བརྟེན་ དམར་ནག་ཆེན་པོ་སྒྲ་གི་
མགོ་བོ་ཅན་ ལག་གཉིས་རལ་གྱི་ཕུར་པ་དག་ལ་བརྟེན་ ལྗང་ནག་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་མགོ་བོ་ཅན་ ལག་གཉིས་སྒྲ་གི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་བརྟེན་
རང་རང་སྒྲ་ལ་པ་བགའ་འཁོར་བསམ་མི་བྱབ་ གྱུན་གྱང་མི་བཟད་ཁྱོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ རམ་བརྟེན་འབར་ཁྱོ་ཆོ་རོལ་དུ་མའི་བདག་
འབར་བའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱག་ན་བསྒྲུམས་ དམ་ཉམས་དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ནད་ལྷག་མཆོན་གསུམ་གྱི་ ཆར་

732

+

ཨ ཏ འ ཡ མ ཙ	ཨོྃ ཐོབ་མྱིང་མེད་གཏན་བརྒྱལ་རྩལ་དུ་རྫོག་པུ་ ཐུ་རོག་ལྷག་སྒྲོམ་དག་ཡིང་གཡབས་ལུ་ ཨོྃ་ཏི་ཤྱི་བརྩ་མ་རྩ་ཀུ་ལ་སིང་རྩ་མུ་ཁ་ཏི་སི་ན་ར་མུ་ ཏི་ཏི་ཡ་ མ་རྩ་ཅ་དུ་ཏི་མུ་ཏི་ཨ་ནི་ཏི་རྩུ་མ་ར་ཡ་ཕྱེས་ཕྱེསུ་ མ་མ་ཏུག་རྩུ་མ་ར་ཡ་ཕྱེས་ཕྱེསུ་ ཐུན་ཁྱལ་ནད་མུག་མཆོན་གསུམ་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིག་ འགབ་ འདྲེ་ཆུང་སྒྲི་བྱད་མ་གོད་འདྲེུ་ དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱནུ་ དག་འདྲེ་བྱར་གསུམ་གྱིུ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོལ་པ་དུམ་བྱར་སོང་ནས་ལས་མཁན་པོ་ཆོགས་མོ་ ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིསུ་ བླ་ཆེ་སྒྲོག་དབུགས་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ག་ཁྱལ་རུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་རྩལ་ཐུན་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བློས་པར་གྱུརུ་ ཨོྃ་ཨོུྃ་ དག་གཏུམ་རམ་བརྩིད་ཆོགས་གྱི་བདག་ ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་བདུད་མགོན་ཆོགསུ་ བཀའ་སྒྲོད་དུང་ཆོགས་སྒྲིན་པོའི་གཟུགསུ་ དག་གཤེད་	733
---	---	--

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

[illegible]

८६५७८९१०१११२१३१४

བདུད་མགོ་དགུ་པམ། ཡར་ཐོན་དེ་ཁར་དག་བགེགས་མི་ནོར་ལཁོར་དང་བཅས། དེ་ཁར་བཏབ་ནས་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟིན་བཞིན། ཅིས་ཀྱང་འཆོར་མེད་ཏེ་
 ཟླ་ཉིད་གསོལ་བསྒྲུལ། འོག་གི་ས་བདག་ཀྱང་གཉན་ཕྱ་གུ་ཀུན། དགའ་ནས་ཏེ་ཟླ་ཉིད་སོང་བསམ། དེ་ནས་འབྱུང་ལྷ་དག་ལ་ཟ་ཁ་གཏད། དེ་ཉིད་ས་རིམ་རི་རབ་རྒྱ་གཟུང་
 མནན། ཁོ་རྒྱལ་ལོ་བྱང་བཏབ་དམིགས་ཏེ་བོ་གཟིར། ཧུའ་ཟེ་ཀྱི། དབྱལ་བར་ཤར་པའི་ཤར་སྤི་ནན་ནན། ཆེ་བའི་ཆེ་སྤི་ནན་ནན། དར་སྤི་ནན། རུང་སྤི་ཕོ་མོ་
 ནན། བསེ་རག་ཕོ་མོ་ནན། འགམ་པ་གཡས་སུ་ཕོའི་ཕོ་སྤི་ནན། གཡོན་དུ་མོའི་མོ་སྤི་ནན། གོད་འདྲེ་ནན། གོད་སྤི་ནན། ལཁོན་འདྲེ་ནན།
 ལཁོན་སྤི་ནན། དག་འདྲེ་ནན། དག་སྤི་ནན། དག་གི་རང་དྲི་མ་མ་གོར་གཅིས། དག་ཆོན་ཆེན་བདུན་གསུམ་བསྐྱབ། བདུན་གཉིས་དགུ་བདུན་ལྷ་སོགས་བསྐྱབ། དེ་བསྐྱབས་ཏེ་གས་ཀྱི་རིམ་པ་

+

ཨ དག་མཚན། བཟུང་བྱ་བྱོན།	ཨྱི། བི། དག་བགེགས་དངོས་སྲ་གསོད་པ་དང་། མི་ནག་སྲགས་བན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་སྦྱིང་གཏོར་། ཏུད་འགོ་རི་དྲགས་རིགས་བྱེད་རྣམས་། རར་བཅུད་བསད་དང་ག་ཁྲག་དམར་གཡོས་བྱེད་། ལིངས་ འབྱེད་བྲག་བཞིག་གིང་བཅད་ཐབ་གཏང་དང་། ལྷ་ཆེན་ལུགས་སྒྲིམ་དར་ཐུར་ཏུང་འབྱེད་དང་། བསང་བཏང་ཏྲ་རྒྱག་མཆོན་ཐོགས་བསོ་སྦྱ་སྦྱོག་། ཡ་མཚན་ལྷས་བཟང་དཔག་མེད་འབྱུང་། དེ་འབྱུང་ཉིན་མཚན་དུས་དྲག་ཏུ། འགྲགས་གཞུག་བསྐྱལ་བཏང་དམོད་བཙོལ་རྣམས་ལ་འབད་། འདི་ཡིས་མི་བསྒྲོག་གང་ཡང་མེད་། རི་གཟར་ཐབ་ཀྱང་གུན་བསྒྲོག་ཅིང་། རོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཐུགས་དམ་འཛིག་རུས་ཀྱིས་། ལུས་ཅན་གཞན་དག་རྣམས་ལ་སྦྱོས་ཅི་ དགོས་། ད་ལྟ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་པས་། རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏོར་དུ་སྦྱོས་། མ་འོངས་དུས་ངན་ཐ་མའི་དུས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་དོན་དུ། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་། བཀའ་འདི་བཙན་ ཁྱོད་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་དང་། ཡུམ་ཆེན་གདོང་དམར་བཅས་ལ་བཙོལ་། ཐུབ་པར་སྐྱངས་ཤིག་བཟླ་ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་ཁྲག་འབྱུང་བདུད་འདུལ་རོ་རྩེ་ཡིས་། ཆ་ཤོད་གྲུ་ཅུའི་གསང་ཐུག་ནས་གདན་དྲངས་པ་། སྤྱིང་	737
--	---	--

+

+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག

ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་གནས་སུ། ཤོག་སེར་རྣམ་དཀར་ངོས་ལ་ཕབ་བ་ཡི། ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་སྟག་སྒྲ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་མཚོས་བགྱིས། དམ་ཉམས་བསྟན་དབྱའི་སྟོག་རྩ་མུར་ལོན་ཤོག། སམ་མཁྱེན་ལམ།

738

+



ཨ་

ཡུ་ལྷོ་བླ་མ་

གཙུག་ལྷན་

ཨོྃ་ ཞིང་སྒྲིང་དག་མནན་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲགས་བྱུང་བཀོལ་ཞལ་གཤམ་མའོ། ཁམས་འབྱུང་འཛིབས་གིག་རི་གཏོར་མུ་ར་ཡ་རྒྱགས་སོད། བད་བྱོེ། དེ་འོག་
ནས། དག་བགེགས་སྒྲུམ་སྒྲུམ་ཡ་རྒྱ་ནན། རྩྱ་རྩྱ་ལེ་ལེ་རྩྱ་ལེ་བྱུམ་ལེ། དག་བགེགས་མུ་ར་ཡ་བད་ནན་ཆིངས་གིག། ཏུ་ཐུ། ཏུ་གན་ཏུ་གན་རྒྱ་རྒྱ།
དག་བགེགས་གྱི་སྒྲིང་རྩ་སྒྲོག་རྩ་བྲག་རྩ་ལ་འདུས་འདུས། དག་བགེགས་གྱི་སྒྲིང་རྩ་སྒྲོག་རྩ་བྲག་རྩ་ལ་འཛིབས་འཛིབས། དག་བགེགས་གྱི་སྒྲིང་རྩ་སྒྲོག་རྩ་བྲག་
རྩ་ཆོད་ཆོད། འདི་ཡན། མ་ར་ཡ་བད་སོད། སྒ་ཡ་ར་ལ་ཏ། ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་སྒྲོགས་གཞུང་ལྷགས་ལྷ་ར་འོ། དག་མནན་སྒྲགས་གྱི་དགྲགས་གསལ་གཞན་ལ་
མེད་པའི་བྱད་ནོར་འདི། སྒྲག་སྒྲ་བྱུང་བདལ་ལྷན་གྱུ་གྱིས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་ཞལ་གདམས་མཚུངས་མེད་ཡིན་པར་བཞེད་ནས། རྒྱལ་བའི་སྒས་པོ་ཆོ་དབང་དོ་རྗེ་ལ་ཐུལ་བ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ།



+

+



ཙ་ གཞམ་ཕྱག་པ་ གཅིག་ ཐོག་སྒོང་།	ཨྱི་	ཨྱི་བཏྲ་ཏི་ཤྱི་བཏྲ་མ་རྒྱ་གྲ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་རྩྱ་ཏི་ཏིང་ཇ་ཇེ་	བྱོ་བྱོ་ཅད་ཅད་	ཨེ་ཨེ་མུ་གེ་དག་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྟོག་ཏུར་བུམ་ཇེ་	མྱ་ར་ཡ་		
	མཎེ་	བུམ་རིལ་	རྒྱ་གྲི་ནི་སི་ན་ར་མ་ཏི་ཏིང་ཇ་ཇེ་	རྩྱ་བྱོ་བྱོ་ཅད་ཅད་	ཨེ་ཨེ་མུ་གེ་དག་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྟོག་ལ་ཏུར་བུམ་ཇེ་ཇེ་	བྱོ་བྱོ་མྱ་ར་ཡ་མཎེ་	
		རྩྱ་ཏི་ཡ་མ་རྩྱ་ཙ་རྩྱ་ཏི་མུ་ཏི་ཨེ་ཏུར་བུམ་ཅུད་	བྱོ་བྱོ་ཅད་ཅད་	ཨེ་ཨེ་མུ་གེ་དག་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྟོག་ལ་ཏུར་བུམ་ཇེ་	མྱ་ར་ཡ་མཎེ་	སིང་རྩྱ་མུ་གེ་ཨེ་ཨེ་མུ་	
		གེ་དག་བོ་ཆེ་གེ་མོ་ཁྱུག་རྩྱངས་མྱོག་མྱོག་བུམ་རིལ་དག་བོའི་སྟོག་ལ་ཡི་ཡི་ཅུད་ཅུད་	ཏི་བུམ་ཡི་ཡི་	ལུས་ལ་མྱུག་མྱུག་	དག་ལ་ཅད་ཅད་	སྟོག་ལ་ཡི་	
	ཡི་	ཙ་རྩྱས་ཆོད་ཆོད་	ག་ལ་ཁི་ཁི་	ཁོང་ཁྱག་འཐུང་འཐུང་	ལྷ་རྒྱང་འཇིབ་འཇིབ་	དོན་སྟིང་ལ་རི་རི་	ནང་བྲོལ་གཏོར་གཏོར་

741



+

བདད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

ཀཾ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཅི་རྟ་མུག་མུག་། དག་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྒྲོག་ལ་རྟུར་བྱམ་ཇ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཡམ་། མ་ར་ཡ་སོད་སོད་ཅད་ཅད་། ཅད་སྒྲགས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མོད་ནི་། ལྷོ་ཏི་ཤི་བརྩ་།
 མ་རྟུ་ཀླ་ལ་སིང་ཏ་མུ་ཁ་སི་ན་ར་མ་ཨེ་ས་མ་ཡ་ཐྱི་ཏི་དག་བོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྒྲིང་སྒྲོག་ལ་མུག་ཅུད་ཅད་ཅད་། འཇིབ་རི་གཏོར་མ་ར་ཡ་ཅད་ཅད་བྱོ་བྱོ་། མ་མ་རུ་ལུ་རུ་།
 ལུ་དག་བོའི་སྒྲིང་སྒྲོག་ལ་ཁི་ལི་མུག་མུག་ཅད་ཅད་སོད་སོད་། ཏིར་ཏི་ཀ་ཐ་། ཅ་གཏུབ་ཅད་སོད་། དབུགས་ཆོད་ཅུད་ཅུད་བྱམ་རིལ་ཅད་སོད་ཤ་རྒྱས་རྩ་།
 ཁྲག་ལ་རྟུར་རྟུར་། ཨ་མུ་ཀཾ་ཐྱི་རྟུར་བྱམ་ཇ་མ་ར་ཡ་ཅད་། སིང་ཏ་ར་ཅ་ཅད་ཅད་། རུ་ཏ་རུ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐྱི་ཅད་ཅད་། ར་མ་ནི་ཅད་ཅད་། ཐྱི་ཏི་ཡ་མ་ར་།
 ཅ་རུ་ཏི་ལུ་ཏི་ཐྱི་བྱམ་བྱམ་དག་བོའི་སྒྲིང་སྒྲོག་ལ་འཇིབས་འཇིབས་རི་རི་གཏོར་གཏོར་མུག་མུག་ཅུད་ཅུད་སྒྲུ་ར་ཡ་ཅད་ཅད་། བསད་བ་སྒྲུ་གི་རིག་གཅོད་ཀྱི་ལམོར་ལོ་ནི་། ལྷོ་།

+

+

ཅ་ གནམ་ལྷགས་ཐོག་སྒོད། གཉིས་བྱོན།

ཨྱི་ ཉི་ཤི་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་སེང་ཉ་མུ་ཁ་དག་བོའི་སྟོག་རྩ་ཐུམ་རིལ་རིལ་ མུག་མུག་ཅད་སོད་སོད་སྟིང་རྩ་ལ་བྲིང་ཤག་ཤག་ ཉི་སི་ན་ར་མ་
 དག་བོའི་ཅི་ཏྲ་དུན་དུན་ཡང་ཡང་ཆོད་ཆོད་ཁ་ཐུམ་རིལ་ཅད་སོད་ རྩི་ཉི་ཡ་མ་རྒྱ་ཅ་དུ་ཉི་ཐུ་ཉི་དག་བོའི་སྟིང་སྟོག་ཆོད་ཆོད་ ཁྲག་ཐིབ་ཐིབ་ཅད་ཅད་སོད་སོད་
 འཛིབ་རི་གཏོར་ཅད་ཅད་སོད་སོད་ མུ་ར་ཡ་མུག་མུག་ཅད་སོད་སོད་ ཨ་མུ་ཀི་དག་བོའི་སྟིང་སྟོག་བྲེད་བྲེད་ཅད་སོད་ བྲི་རྩུར་ཐུམ་ཇ་ ཁྲམ་ཅད་
 ཐུད་ དབུགས་ལ་རུབ་རུབ་ཐུམ་རིལ་ཅད་སོད་ སྟོག་རྩ་ལ་ཐུམ་རིལ་རིལ་ཕྱོག་ཕྱོག་བྱུ་བྱུ་ བྲི་རྩུར་ཐུམ་མ་ར་ཡ་རྩུར་ཐུམ་ཐུམ་ཇ་ ཅད་སོད་ཅད་
 སོད་ ཨྱི་ཉི་ཤི་བཟླ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ སེང་ཉ་མུ་ཁ་རྒྱ་གི་སི་ན་ར་མ་རྩི་ཉི་ཡ་མ་རྒྱ་ཅ་དུ་ཉི་ཐུ་ཉི་ མཐ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ཇ་རྩྱི་བྱི་རྩི་ ཡབ་འབུམ་ཡུམ་ཁི་ལྷེ་བརྒྱད་ལྷེ་

+

[illegible]

+

ཨ་ མ་ གཙུག་ སྒྲུབ་	གླིང་། རམ་ཚེས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། བསྟན་སྒྲུང་སེང་གཏོང་གི་ལས་ཚོགས་མེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་པ་ལམ་བཟུགས་སོ། ཡིག་མེད་ཨུ་པ་རྩེ་གཏོང་། གླིང་། རྒྱ་གྲུ་འཕྲུལ་།
	སྒྲི་བཟླ་སེང་ཏ་མུ་ཁ་ལ་ན་མོ། བདག་འདྲ་པར་བདུད་འདུལ་ངས། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་ཕྱིར་དུ། བདུད་མགོན་སེང་གཏོང་ལས་ཚོགས་ལས། མེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་པ་ལམ་འདི་བཞིན་བསྟན། འདི་ལ་རྩེ་ས་སྐགས་
	བསྒྲུང་བ་ལག་ལེན་རབ་གནས་སོ། རྩེ་ས་ནི་རྩུ་གང་། ཀ་གོ་ལ་བད་རག་དང་། བྱི་ལ་མ་རི་རྩུ་ནང་དོ་བྱིག་དང་། སུལ་ཐོག་རུས་བཙོས་བྲག་སྐྱག་འོ་མའོ། གསང་སྐགས་རྒྱལ་པོར་ནན་དུ་བྱུག། མ་སུ་མ་ནོར་གཡས་གཡོན་
	གཉིས་བཅང་དོ། གསང་སྐགས་འདི་ཉིད་དབུ་ཅན་ནོར་མེད་ཐི། ཚྲི། ཨུ་པོ་སོད། ཨུ་པོ་སོད། མེ་དབལ་སོད། རྩུ་དབལ་སོད། རྩུ་གས་དབལ་སོད། ལྷ་ལྷ་
	ཏ་སོད། བཟླ་ཨུ་པོ་སོད། རྒྱ་རྒྱ་ རང་སྐགས་བརྒྱ་ཐི་རྩེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་གནས་བྱ། ཟབ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གླིང་། འདི་ལ་རྩེ་ས་བྱང་སེམས་དགར་དམར་སྐྱུ་རེ། ཅན་དགར་

+

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

746



ཨ་ ལྷོ་རྒྱ་ གཉིས་བྱོན།	ནྟིཿ	མཚུངསཿ	རང་ལ་ཅི་རི་འདི་ཡིས་རིཿ	གསེར་སྒང་ལྷ་བརྒྱའི་མཚུལ་ལུལཿ	འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་གྱུར་ནཿ	པད་འབྱུང་ངའི་སྟིང་གི་བྱ་མཚོག་བསྐྱསཿ	གཅིག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མང་དུ་སྟེལ་གྱུར་ནཿ
	བདུད་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟིང་བྲག་ཐང་ལ་ཐོསཿ	ཟབ་གནད་འདི་འདྲ་གཏེར་གནས་གསུམ་ན་ཡོདཿ	མ་བྱ་ཁ་ཚང་དོན་འགྲིགས་འདི་ལས་མེདཿ	ཁྱེད་ག་མ་བྱེད་རང་ཁར་ཞོགཿ	སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བྱ་དང་སྒྲད་པར་ཤོགཿ	བརྩ་ས་མ་	
	ཡུཿ	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ	ཁ་ཐམཿ	ཁ་ཐམཿ	ཁ་ཐམཿ	མདྲ་ལམཿ	



+

+

ཏ་ ཐ་ ཀ་ ག་ ང་	གྲི་མེ་སྤྱང་གི་ཞལ་ཤེས་ཤོག་དེལ་མ་བཞུགས་སོ།	གྲེ་	བྱ་ཡིག་ནི་སྟག་གི་འོ་མ་འདིར་བྱུག་ཨ་པོ་སོད།	ཐོག་ཤའི་རུས་པ་མ་རྟེན་ན་ས་དོས་ཆོག་ཨུ་པོ་སོད།	མེ་
	དབལ་སོད་ཚུ་ནང་དོ་དག་བྱལ་ཐོག་བྱང་གི་ཡིན།	གཞུང་ལུགས་མིན་ལགས་འདི་སྤྱོད་ཆོས་ཡིན་མཆན།	འདི་ནས་ཁྱུག་པོ་སྟེ་བས།	ཚུ་དབལ་སོད་བཙོས་ཁྱུག	ལྷགས་དབལ་སོད་ཁྱི་ལ་སྤ་རིལ་
	ཀོ་ལ་འདི་ལའོ།	བརྩ་ཨུ་པོ་སོད།	རྟ་རྟ་	གྲི་མ་ལུམ་ནི།	བསྤྱང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྟགས་འདི་ཡིན།
	རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་	བརྩ་རྟ་སྤྱི་རྩ་རྩ་ཅ་ཅ་རྩ་དམར་པོ་བྱུག་ལུན་རྩ་མས་འདི་ཡན་ལ་བྱུག་གོ།	འདི་མན་ཆད་ལ་བྱ་ཡིག་གིས་རྩ་རྩ་མས་ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་བྱུག་གོ།	ཨུ་པོ་སོད།	ཨུ་པོ་སོད།
	དབལ་སོད།	མ་ཡིག་འདི་ཁྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཚུ་བཞིན་འཕྲོད་དགོས།	ཚུ་པོ་སོད།	ཚུ་དབལ་སོད།	ལྷགས་པོ་སོད།

वन्द्यं वन्द्यं वाङ्मयं वाङ्मयं वाङ्मयं

ལྷ་པོ་སོད་ རྒྱ་རྒྱ་ སྒྱི་ བཟླ་སེང་ཉ་མུ་ཁ་སེན་ན་ར་མ་ཉིང་རྩྱུ་རྩྱུ་བྱོ་བྱོ་ སྒྲགས་པ་རྩལ་ལྷན་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྩ་གང་ཅོང་གི་རྣམས་འདི་ཡན་ཆད་ལ་བྱུག་གོ་ འདི་མན་
 ཆད་ལ་གོང་རྩལ་རྣམས་བྱུགས་ལྷགས་གོང་བཞིན་ནོ་ ལྷ་པོ་སོད་ ལྷ་པོ་སོད་ བཟླ་བཟླ་མེ་པོ་སོད་ མེ་དབལ་སོད་ བཟླ་བཟླ་ཁུ་པོ་སོད་ ཁུ་དབལ་སོད་
 ལྷགས་པོ་སོད་ ལྷགས་དབལ་སོད་ བཟླ་བཟླ་ལམ་གྱ་ཉ་སོད་ བཟླ་ལྷ་པོ་སོད་ བཟླ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ མ་ཡིག་བྱ་ཡིག་འདི་གསུམ་པོ་ལུས་སུམ་བསྐྱང་བ་སྒྲགས་ཁུ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཁྱི་འདོན་ཞིང་རྩལ་བཏབ་པོ་ སྤུ་ཟེ་མི་རུང་པར་བཤད་འདུག་ ལྷོབ་ལྷགས་མ་བྱ་གཉིས་པོ་ཤོག་དྲིལ་དེ་དེ་ག་ལ་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ལེ་ དེ་ལྷགས་མ་ཞོར་བར་མཛད་པར་ཁུ་ཁུ་ བསྐྱང་བ་
 རེ་རེ་ལ་ཟངས་སྒྲུག་ཁྱི་ནང་གཉིས་རེ་ཁུ་བྱབ་པ་དགོས་ ལན་ཅིག་བསྐྱབས་ཟིན་ཀྱང་ བམ་དགོས་དུས་སུ་ཟངས་སྒྲུག་ཁྱི་མར་སྒྲགས་ཁུ་དགོས་ སྒྲགས་ཁུ་མེད་ན་མི་བྱབ་ མ་ཡིག་སྒྲགས་སྤྱད་རྒྱབ་ཡིག་རྣམས་ལ་རྩལ་བྱུག་ཡིག་འབྲུ་

+

ཨ་ ཤོག་ཏིལ། གཉིས་བྱོན།	ཨྱི།	མ་ནོར་བ་གལ་གིན་རྟུ་ཆེའོ།	མ་ཡིག་ཐམས་ཅད་མེ་མདའི་ཁོག་བ་ནང་དུ་ཡིན་པས།	མེ་མདའ་ལྟགས་སྐྱག་ལེགས་པར་བྲིའོ།	བསྐྱང་ལཁོར་དར་སྐྱད་སྟོན་པོས་བྲིལ།	ཟངས་བུམ་རང་མིན་
	པ་ལྟགས་བུམ་མི་ལོའོ།	ཞེས་པ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་ཡིས།	ཆ་ཤོད་པརྩ་འོད་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།	མདྲ་ལམ།		

+

+

+

ཨོཾ་ བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགུ་མུར་སྒྲོལ་བཞུགས་སོ། ཨོཾ་ གུ་རུ་པདྨ་སིཿརྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་གདལ་གྲོང་ཡངས་ལས། འཁོར་
འདས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་གདུང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་
ཉི་མ་སྒྲོང་ཁམས་གདལ་བ་ལ། འདོད་དགུ་དཔལ་འབར་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དཔལ། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གདུང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པ། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་རེ་བ་རྫོགས་མཛད་པའི། ལོངས་སྐུ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་
བཀྲ་ཤིས་གདུང་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་སྐར་ཆོགས་འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་བ་ལས། གདུང་ལ་གདུང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་

+

བདུད་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

སྟོན་པའི་ རིག་འཛིན་པརྩ་འབྱུང་གནས་བཟླ་གིས་གང་། བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཟླ་གིས་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་བཀོད་པ་ལས།
 བློགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འཇའ་འོད་སྤྱིན་དཔུང་འབྲིགས་། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བཟླ་གིས་གང་། བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།
 བཟླ་གིས་ཆར་འབེབས་སྟོན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་སྒྲོགས་། གདུལ་བྱ་ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་། གྲུབ་ཆེན་འབྲོག་བན་ལོ་རྩྱའི་བཟླ་གིས་གང་། བཟླ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཟླ་གིས་གངས་ཅན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། ཟབ་གཏེར་བཏོན་ཅིང་བདུད་རིགས་མ་ལུས་བདུལ་།
 རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེའི་བཟླ་གིས་གང་། བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བཟླ་གིས་སྤྱགས་རྩེས་ཀུན་ཁྱབ་གྲོང་ཡངས་ནས།

+

+

ཨ་ བཀྲ་ གཉིས་ ལྟོ་	ཨིཾ་ ས་གནད་གསོ་ཞིང་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པུ་ རིག་འཛིན་མ་ཁི་གྱི་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་གང་ུ་ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་	755
	ཤོག་ བཀྲ་ཤིས་གེ་སར་པརྟེན་མཆོ་གྲིང་དུ་ རྒྱལ་སྤྲུལ་ལེགས་འབྱུངས་མཁའ་འགོའི་སྤྲིན་དཔུང་འབྲིགས་ བྱུང་ཆེན་རྩེ་འབངས་གོགས་བཅས་བཀྲ་	
	ཤིས་གང་ུ་ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག་ རྩྱུ་རྩྱུ་ བཀྲ་ཤིས་སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དཔལ་འབར་བུ་ ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་	
	ལྷ་མཛད་པུ་ ལྷ་སྤྲིན་བརྒྱལ་ཞིང་ཟབ་ཆོས་ཆར་རྒྱན་འབེབས་ གཏེར་སྤྲིན་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ུ་ བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་	
	ལེགས་ཤོག་ བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་རྒྱན་གྱུར་པུ་ ལྷ་ཆོགས་གར་མཛད་འགོ་བའི་ལུན་པ་སེལ་ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་སྦྱབས་མཛད་པུ་	

+

756

ཨོྫ་ བཀྲ་ཤིས་པདྨའི་ལྷོན་ཤིང་བཞུགས་སོ། གུ་རུ་པདྨ་སྒྲིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ བཀྲ་ཤིས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྒྲིང་པོ་ལས། དགོས་འདོད་ནོར་
 བུའི་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིལ། འགྲོ་གུན་བདུད་རྩིའི་རོ་ཡིས་ཆོམ་མཛད་པ། བྱིན་བརྒྱབས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གངས་རི་ལྷན་སྐྱུག་
 ཆགས་པ་ལས། འགྲོ་ལ་དགོས་འདོད་ཐུ་བོའི་རྒྱན་ཆེན་འབེབས། ཆ་གདུང་ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སེལ་མཛད་པ། ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་རབ་འབར་ཞིང་། མེ་ཡི་ཆ་ཆ་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པ་ཡིས། དབྱ་བགལས་བུད་ཤིང་མ་ལུས་སྒྲེག་མཛད་པ། མཁའ་
 འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་ས་གཞི་བརྟན་པའི་ཞིང་ས་ལ། རོན་འགྲུབ་ལོ་ཐོག་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་སྒྲིལ། སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་བདེ་

+

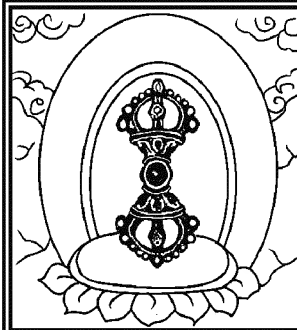
བདུ་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ཐེག་

བར་འཛོལ་བྱེད་པེ་ ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདིར་ ཉིན་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཆོན་བཀྲ་
 ཤིས་ ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པེ་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་སྐྱལ་དུ་
 གསོལ་ གནས་མཆོག་འདི་རུ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཁེས་མེད་ཀྱི་བན་སྤང་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེས་ ལུ་རུའི་སྐྱབ་གནས་འདོར་རྒྱུའི་གནས་མཆོག་ཏུ་སྐྱར་བའོ་ དགའོ་ ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་གོགས་གཅེས་ཀླུ་ཕྱག་དོར་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ བདག་གི་ལག་པ་རྒྱུད་ཏུ་འཁོར་ལོས་གནས་མཆོག་ཡེ་ན་དགོན་དུ་བྲིས་པའོ་ རྩི་ ཀུན་བཟང་སྒྲུང་མཐའ་པད་
 འབྱུང་མན་ཆད་ནས་ དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་པེ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འབྲུབ་པར་ཤོག་

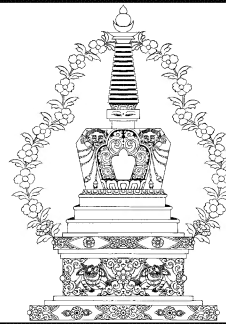
+



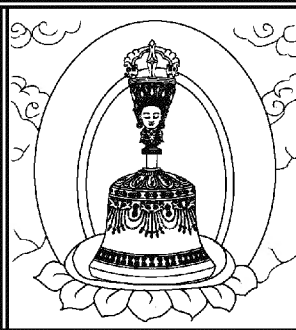
ཅ་
བཀ་ཤིས།
བཞི་བྱེན།



ཎོཾ
ལྷ་རུ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ལ་
ཤིས་ཤོག། ང་བོ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་རྣམས་
དམ་ཚིག་གངས་རི་ལྷ་བུ་ལ། གྲི་མ་མེད་



གནས་ནི། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྟེན་པ་
བ་སེལ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་
ངར་འཛིན་བུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅ
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྟོན་པ་སྟེ་སེར་ལྷ་



759



མི་ཤིགས་དོ་རྩེའི་ཚོས་བདུན་རིག་པའི་གཤིས།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཆེ།

སྟོན་གཟུགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་བྱུང།

760